

Navegar las opciones de tratamiento

Hay un progreso emocionante en la investigación del Alzheimer y la demencia que está creando nuevos tratamientos prometedores para las personas que viven con la enfermedad. Es importante aprender todo lo que pueda acerca de cuáles medicamentos están disponibles. Hable acerca de sus opciones con su médico.

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) ha aprobado medicamentos para el Alzheimer. Estos se dividen en dos categorías:

- Medicamentos que alivian temporalmente algunos síntomas de la enfermedad de Alzheimer.
- Medicamentos que cambian la progresión de la enfermedad en personas que viven con Alzheimer.

Al pensar en cualquier tratamiento, es importante tener una conversación con un profesional de la salud para determinar si es apropiado. Un médico que tiene experiencia en el uso de estos medicamentos debe monitorear a las personas que los toman y proporcionar información que pueda ayudar a las personas a tomar decisiones informadas sobre su uso y cuidado.

Fármacos que tratan los síntomas

A medida que avanza la enfermedad de Alzheimer, las células cerebrales mueren y se pierden las conexiones entre las células. Esto hace que los síntomas cognitivos (memoria y pensamiento) y no cognitivos (comportamentales y psicológicos) se empeoren. Aunque estos medicamentos no detienen el daño que causa el Alzheimer en las células cerebrales, pueden ayudar a disminuir o estabilizar los síntomas por un tiempo limitado.

Para obtener más información sobre estos medicamentos, incluyendo los diferentes tipos disponibles, quién es elegible y posibles efectos secundarios, visite [alz.org/farmacos](https://www.alz.org/farmacos)

Fármacos que cambian la progresión de la enfermedad

Los medicamentos de esta categoría retrasan la progresión de la enfermedad. Disminuyen el deterioro de la memoria y el pensamiento, así como la función, en las personas que viven con la enfermedad de Alzheimer.

Aducanumab (Aduhelm™)

Aducanumab (Aduhelm™) es una terapia de infusión intravenosa (IV) anti-amiloide aprobada para la enfermedad de Alzheimer. Aducanumab actúa dirigiéndose a la beta-amiloide, una proteína que se forma en el cerebro y produce placas.

- Este medicamento está aprobado para personas con enfermedad de Alzheimer temprana: deterioro cognitivo leve (DCL) o demencia leve debida a la enfermedad de Alzheimer.
- Los médicos deben confirmar la presencia de la beta-amiloide elevada en el cerebro antes de comenzar el tratamiento.
- Los efectos secundarios más comunes son anomalías en las imágenes relacionadas con el amiloide (ARIA, por sus siglas en inglés), dolor de cabeza y caídas. ARIA no suele causar síntomas, pero puede ser grave. Es típicamente una inflamación temporal del cerebro o pequeñas áreas de sangrado en el cerebro. Suele resolverse con el tiempo.

Para obtener más información sobre aducanumab, visite alz.org/aducanumab

Lecanemab (Leqembi™)

Lecanemab (Leqembi™) es una terapia de infusión intravenosa (IV) de anticuerpos anti-amiloide aprobada para el Alzheimer con confirmación de beta-amiloide elevada. Lecanemab actúa dirigiéndose a la beta-amiloide, una proteína que se forma en el cerebro y produce placas. Aunque Lecanemab también se dirige a la beta-amiloide, funciona de una manera diferente a aducanumab.

- Este medicamento está aprobado para personas con enfermedad de Alzheimer temprana: deterioro cognitivo leve (DCL) o demencia leve debida a la enfermedad de Alzheimer.
- Los médicos deben confirmar la presencia de beta-amiloide elevada en el cerebro antes de comenzar el tratamiento.
- Los efectos secundarios informados con mayor frecuencia fueron reacciones relacionadas con la infusión, dolor de cabeza y anomalías en las imágenes relacionadas con el amiloide (ARIA, por sus siglas en inglés).
- ARIA no suele causar síntomas, pero puede ser grave. Por lo general, es una inflamación temporal del cerebro o pequeñas áreas de sangrado en el cerebro. Suele resolverse con el tiempo.

Para obtener más información sobre lecanemab, visite alz.org/lecanemab

Importancia del diagnóstico temprano

Es importante buscar un diagnóstico lo antes posible. Cuanto antes se le diagnostique, más opciones de tratamiento estarán disponibles para usted. Algunos medicamentos solo son efectivos en las primeras etapas de la enfermedad.

Para determinar si puede tomar un tratamiento específico, su médico deberá considerar en qué etapa de la enfermedad se encuentra. Algunos tratamientos solo están aprobados para las personas en una etapa específica.

El Alzheimer es una enfermedad cerebral progresiva. Esto significa que la enfermedad y los síntomas resultantes se empeoran con el tiempo. La enfermedad a menudo progresa en las siguientes etapas:

- Asintomática: Sin síntomas cognitivos pero posibles cambios biológicos en el cerebro.
- Deterioro Cognitivo Leve (DCL) debido a la enfermedad de Alzheimer - Comienzan a aparecer síntomas de pérdida de capacidad cognitiva.
- Etapa temprana (leve) - Generalmente involucra síntomas que interfieren con algunas actividades diarias.
- Etapa media (moderada): síntomas más pronunciados que interfieren con muchas actividades diarias.
- Etapa tardía (grave): los síntomas interfieren con la mayoría de las actividades diarias.

Beneficios del tratamiento y efectos secundarios

Su médico puede conversar con usted sobre qué tan bien funcionan algunos de los tratamientos para el Alzheimer. Pueden discutir si los beneficios potenciales superan el riesgo de cualquier efecto secundario. Tomar un medicamento es una decisión personal que cada individuo debe tomar por su cuenta con la ayuda de los médicos. Tal vez quiera preguntarle a su médico:

- ¿Cómo decidiremos si este medicamento es adecuado para mí?
- ¿Qué tan comunes son los efectos secundarios? ¿Cómo los vigilarémos?
- Si experimento efectos secundarios, ¿cómo los manejaremos? ¿Tendré que dejar de tomar el medicamento?
- ¿Cuál es el beneficio que podría recibir de este medicamento? ¿Cómo cambiaría eso la vida diaria?

Cobertura

Si su médico dice que usted es médicamente apto para recibir un tratamiento, sus próximas preguntas pueden ser sobre el costo y la cobertura del seguro. Debido a que los medicamentos que tratan la progresión de la enfermedad son más nuevos, la cobertura es un tema en evolución. Debe platicar con su médico sobre la cobertura y si pueden ayudarle con las apelaciones.

Actualmente, los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés) no cubrirán los tratamientos aprobados por la FDA que se dirigen al amiloide para la enfermedad de Alzheimer, como aducanumab y lecanemab, a menos que la persona esté inscrita en un ensayo clínico aprobado. Muchas aseguradoras privadas han seguido este ejemplo. Hay excepciones. Si tiene un seguro que no sea Medicare, comuníquese con su proveedor de seguros para determinar si hay cobertura disponible.

La Alzheimer's Association está pidiendo a los CMS que reconsideren esta decisión. La decisión actual limita la cantidad de personas que podrían beneficiarse de los tratamientos hoy. El 19 de diciembre de 2022, la Alzheimer's Association presentó una solicitud formal solicitando a los CMS que brinden una cobertura completa y sin restricciones para los tratamientos de Alzheimer aprobados por la FDA.

Para obtener más información sobre la cobertura del tratamiento, visite [alz.org/coverage](https://www.alz.org/coverage) (enlace solo disponible en inglés).

Apelaciones

Si se le niega la cobertura de un tratamiento de Alzheimer, hay acciones que puede tomar. Es posible que desee presentar una apelación con su proveedor de seguro médico. Esto puede ser difícil. Debe pensar en sus necesidades y su historial médico antes de comenzar.

Proceso de Apelación Formal

Todas las compañías de seguros y Medicare tienen un proceso de apelación formal.

1. Llame al número en el reverso de su tarjeta de seguro. Solicite instrucciones sobre cómo hacer una apelación formal. Proporcione toda la información solicitada en el formulario de apelación.
2. A menudo hay un límite de tiempo para las apelaciones. No se demore en tomar medidas.

3. Mantenga registros/copias de todas las conversaciones con el proveedor de seguros.
4. Es posible que su médico le pueda ayudar con la apelación. Pregúntele acerca de sus opciones durante una visita.

Recursos de la Alzheimer's Association

- La **Línea de ayuda 24/7 de la Alzheimer's Association (800.272.3900)** está disponible a toda hora, los 365 días del año. A través de este servicio gratuito, especialistas y Clínicos a nivel de maestría ofrecen apoyo e información confidencial.
- El **Buscador de recursos comunitarios de la Alzheimer's Association y AARP (alz.org/crf)** (enlace solo disponible en inglés) es una base de datos de recursos relacionados con la demencia y el envejecimiento en su área. Esto incluye médicos, asilos de ancianos y comunidades de cuidado, y grupos de apoyo.
- **ALZConnected® (alzconnected.org)** (enlace solo disponible en inglés) es una comunidad de redes sociales en línea gratuita para todas las personas afectadas por el Alzheimer u otra demencia para compartir información, ideas, opiniones y apoyo.
- **TrialMatch® (alz.org/trialmatch)** es un servicio de comparación de estudios clínicos gratuito y fácil de usar para personas con la enfermedad, cuidadores y voluntarios sanos.

TS-0128 | Actualizada febrero de 2023