

---

## Tratamientos aprobados por la FDA para la enfermedad de Alzheimer

Aunque los medicamentos actuales no pueden curar el Alzheimer, dos tratamientos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) abordan la biología subyacente. Otros medicamentos pueden ayudar a disminuir los síntomas, como la pérdida de memoria y la confusión.

### Fármacos aprobados por la FDA para el Alzheimer

La FDA ha aprobado medicamentos que se dividen en dos categorías: medicamentos que cambian la progresión de la enfermedad en personas que viven con la enfermedad de Alzheimer temprana y medicamentos que pueden mitigar temporalmente algunos síntomas de la demencia de Alzheimer.

Al considerar cualquier tratamiento, es importante tener una conversación con un profesional de la salud para determinar si es apropiado. Un médico con experiencia en el uso de este tipo de medicamentos debe monitorear a las personas que los toman y asegurarse de que se observen estrictamente las pautas recomendadas.

### Fármacos que pueden cambiar el progreso de la enfermedad

Los medicamentos de esta categoría retrasan la progresión de la enfermedad al perseguir la biología subyacente del proceso de la enfermedad. Su objetivo es retrasar el deterioro de la memoria y el pensamiento, así como la función, en las personas que viven con la enfermedad de Alzheimer.

Los tratamientos anti-amiloide funcionan adhiriéndose y eliminando del cerebro la beta-amiloide, una proteína que se acumula en placas en el cerebro. Cada uno funciona de manera diferente y se dirige a la beta-amiloide en una etapa diferente de la formación de placas.

#### **Aducanumab (Aduhelm™)**

Aducanumab es una terapia de infusión intravenosa de anticuerpos anti-amiloide aprobada para la enfermedad de Alzheimer temprana, incluyendo a las personas que viven con deterioro cognitivo leve (DCL) o demencia leve debida a la enfermedad de Alzheimer.

Aducanumab fue la primera terapia en demostrar que la eliminación de

beta-amiloide del cerebro reduce el deterioro cognitivo y funcional en personas que viven con Alzheimer temprano.

- Se indica aducanumab para el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer.
- La droga fue estudiada en personas viviendo con la enfermedad de Alzheimer de etapa temprana, incluyendo a personas con deterioro cognitivo leve (DCL) (también conocido como MCI por sus siglas en inglés) o demencia leve debida a la enfermedad de Alzheimer que también manifiestan evidencia de la acumulacion de placas amiloides en el cerebro. El tratamiento con aducanumab puede ser apropiado para personas en la etapa de la enfermedad estudiada en los ensayos clínicos.
- No hay información en la seguridad ni eficacia en iniciar el tratamiento en una etapa más temprana o más tardía de la enfermedad según los estudios.
- Algunos participantes de las pruebas clínicas que recibieron aducanumab sintieron una reducción en la declinación cognitiva que fue observada por medidas de cognición y función.
- Ejemplos de las medidas de cognición incluyen:
  - Memoria
  - Orientación
- Ejemplos de medidas funcionales incluyen:
  - Manejando las finanzas personales
  - Haciendo los deberes de la casa como la limpieza

Los efectos secundarios más comunes incluyen las anormalidades de las imágenes relacionadas con amiloide (ARIA), dolor de cabeza y el peligro de caerse. Otro efecto secundario grave es una reacción alérgica. ARIA es un efecto secundario común que normalmente no causa síntomas pero puede ser grave. Es típicamente una inflamación en las áreas del cerebro que normalmente se resuelve con el tiempo. Algunas personas pueden también tener manchas pequeñas de sangre en o en la superficie del cerebro con inflamación, aunque la mayoría de las personas no presentan síntomas con este tipo de inflamación en las áreas del cerebro. Algunos pueden tener síntomas de ARIA como dolor de cabeza, mareo, náusea, confusión y los cambios en la visión.

### **Lecanemab (Leqembi™)**

Lecanemab (Leqembi™) (enlace solo disponible en inglés) es una terapia de infusión intravenosa de anticuerpos anti-amiloide aprobada para la enfermedad de Alzheimer temprana con confirmación de beta-amiloide elevada.

Este medicamento está aprobado para personas con la enfermedad de Alzheimer temprana (deterioro cognitivo leve (DCL) o demencia leve debida a la enfermedad de Alzheimer). Estas personas también deberían tener confirmación de placas de beta-amiloide elevadas en el cerebro.

Los efectos secundarios graves informados con mayor frecuencia fueron reacciones relacionadas con la infusión y anomalías en las imágenes relacionadas con el amiloide (ARIA, por sus siglas en inglés), un efecto secundario común que generalmente no causa síntomas pero que puede ser grave. Es típicamente una inflamación temporal en áreas del cerebro. Suele resolverse con el tiempo.

### **Fármacos que tratan síntomas (Los síntomas cognitivos, memoria y pensamiento)**

En la manera en que progresa el Alzheimer, las células del cerebro mueren y las conexiones entre las células se pierden, causando el empeoramiento de los síntomas cognitivos. Aunque estos medicamentos no detienen el daño que causa el Alzheimer a las células del cerebro, pueden minimizar o estabilizar los síntomas por un tiempo limitado afectando ciertos químicos involucrados en llevar los mensajes sobre y entre las células nerviosas del cerebro.

Los siguientes medicamentos están prescritos para tratar los síntomas relacionados con la memoria y el pensamiento.

#### **Los inhibidores de Cholinesterase (Aricept®, Exelon®, Razadyne®)**

Los inhibidores de Cholinesterase (KOH-luh-NES-ter-ays) están prescritos para tratar los síntomas relacionados con la memoria, pensamiento, lenguaje, juzgamiento y otros procesos de pensamiento. Estos fármacos previenen la ruptura de acetylcholine (a-SEA-til-KOHlean), un mensajero químico que es importante para la memoria y el aprendizaje. Estos fármacos apoyan la comunicación entre las células nerviosas.

Los inhibidores de cholinesterase que normalmente están prescritos son:

- **Donepezilo (Aricept®)**: está aprobado para tratar todas las etapas de la enfermedad del Alzheimer.
- **Rivastigmina (Exelon®)**: está aprobado para el Alzheimer que sea de leve a moderado y también para la demencia leve a moderada que está asociada con la enfermedad de Parkinson's.

- **Galantamina (Razadyne®)**: está aprobado para las etapas de la enfermedad del Alzheimer leve a moderado.

Aunque generalmente no están tolerados, si ocurren los efectos secundarios, normalmente incluyen náuseas, vómito, pérdida del apetito y aumento en la frecuencia de defecación..

### **Reguladores de glutamato (Namenda®)**

Los reguladores de glutamato están prescritos para mejorar la memoria, atención, razonamiento, lenguaje y la habilidad para realizar tareas simples. Este tipo de fármacos funciona regulando la actividad de glutamate, otro mensajero químico que ayuda al cerebro a procesar la información. El fármacos está conocido como:

- **Memantina (Namenda®)**: está aprobado para la enfermedad del Alzheimer de la etapa moderada a severa.

Puede causar efectos secundarios incluyendo dolor de cabeza, constipación, confusión y mareos.

### **El inhibidor colinesterase y el regulador de glutamato (Namzeric®)**

Este tipo de fármaco es una combinación de un inhibidor y un regulador de glutamato.

- **Donepezilo y memantina (Namzaric®)**: están aprobados por la enfermedad del Alzheimer moderada a severa.

Los posibles efectos secundarios incluyen náusea, vómito, pérdida de apetito, aumento de la frecuencia de la defecación, dolor de cabeza, constipación, confusión y mareos.

## **Los síntomas no cognitivos, los síntomas de comportamiento y la parte psicológica**

El Alzheimer afecta más que solo la memoria y el pensamiento. La calidad de vida de una persona puede ser impactada por una variedad de síntomas de comportamiento y la parte psicológica que viene con la demencia, como trastornos del sueño, agitación, alucinaciones y delirios. Algunos fármacos se enfocan en tratar estos síntomas no cognitivos por un tiempo. Sin embargo, es importante intentar con las estrategias sin fármacos para manejar los comportamientos antes de añadir los medicamentos.

---

Ahora la FDA ha aprobado un fármaco que se enfoca en el insomnio en las personas que viven con demencia, pero están empezando otras pruebas con los fármacos que se enfocan en otros síntomas que no son cognitivos.

**La antagonista receptor de orexina (Belsomra®)**

Prescrito para tratar el insomnio para las personas que viven con demencia, piensan que este fármaco inhibe la actividad de orexina, un tipo de neurotransmisor que está involucrado en el ciclo para poder dormir y despertarse:

- **Suvorexant (Belsomra®):** aprobado para el tratamiento del insomnio y ha sido demostrado en ensayos clínicos ser efectivo para personas viviendo con la enfermedad de Alzheimer leve a moderada.

Los posibles efectos secundarios incluyen pero no están limitados al riesgo del estado de alerta comprometido y coordinación motora, incluyendo impedimento para conducir, el empeoramiento de depresión o pensamientos suicidas, comportamientos complejos de dormir, como caminar dormido, impedimento para dormir y una función respiratoria comprometida.

**Participa en los estudio clínicos**

Los científicos han hecho un progreso notable en aprender como la enfermedad del Alzheimer afecta el cerebro.

Últimamente, el paso para las terapias efectivas se dan por medio de los estudios clínicos. Aprende más sobre el Alzheimer's Association TrialMatch®, un servicio de emparejamiento con estudios clínicos gratis, y cómo puede participar en la investigación vital de la enfermedad del Alzheimer. Reclutando y reteniendo a los participantes de pruebas es ahora el gran obstáculo, parte del financiamiento, para desarrollar la próxima generación de tratamientos del Alzheimer. Las personas que viven con la demencia, los cuidadores y los voluntarios saludables son personas necesarias para participar en los estudios clínicos enfocados en el Alzheimer y las otras demencias.

## Tratamientos a la vista

### Puede cambiar el progreso de la enfermedad

Nombre (Genérico/de marca)	Indicado para	Efectos secundarios
Aducanumab Aduhelm™	La enfermedad del Alzheimer (DCL o la demencia leve)	ARIA, dolor de cabeza y el peligro de caerse.
Lecanemab Leqembi™	La enfermedad del Alzheimer (DCL o la demencia leve)	ARIA, reacciones relacionadas con la infusión.

### Trata los síntomas cognitivos (memoria y pensamiento)

Nombre (Genérico/de marca)	Indicado para	Efectos secundarios
Donepezilo Aricept®	La demencia de etapa leve a severa debida al Alzheimer	Náuseas, vómitos, pérdida de apetito, calambres musculares y aumento de la frecuencia de las deposiciones.
Galantamina Razadyne®	La demencia leve debida al Alzheimer	Náuseas, vómitos, pérdida de apetito y aumento de la frecuencia de las deposiciones.
Rivastigmina Exelon®	La demencia de etapa leve a moderada debida a Alzheimer o Parkinson's	Náuseas, vómitos, pérdida de apetito y aumento de la frecuencia de las deposiciones.
Memantina Namenda®	La demencia de la etapa moderada a severa debida al Alzheimer	Dolor de cabeza, estreñimiento, confusión y mareos.
Memantina + donepezilo Namzaric®	La demencia de la etapa moderada a severa debida al Alzheimer	Náuseas, vómitos, pérdida de apetito, aumento de la frecuencia de las deposiciones, dolor de cabeza, estreñimiento, confusión y mareos.

**Trata los síntomas no cognitivos (conductuales y psicológicos)**

Nombre (Genérico/de marca)	Indicado para	Efectos secundarios
Suvorexant Belsomra®	Insomnio, ha sido demostrado a ser efectivo para ese propósito en personas viviendo con Alzheimer (leve a moderado).	Estado de alerta comprometido y la coordinación motora, el empeoramiento de la depresión y los pensamientos suicidas, comportamientos complejos de dormir, el impedimento para dormir y función respiratoria comprometida.

TS-0087-S | Actualizada febrero de 2023