



---

# ¿QUÉ ES UN VAPORIZADOR?

---

Los cigarrillos electrónicos o vaporizador son dispositivos para fumar que funcionan con baterías. El uso de un cigarrillo electrónico se conoce como "vapear". El usuario inhala desde la boquilla del dispositivo. Esto causa que el vaporizador caliente el líquido dentro del cartucho. El líquido contiene nicotina, aromas y otros productos químicos, lo que luego se convierte en el vapor que se inhala.

PARA



ASSMCA





PARA

# ¿QUÉ SON LOS HOOKAHS?

Pipa de agua que se utiliza especialmente para fumar tabaco. Se le puede añadir nicotina líquida con sabores. Tiene los mismos riesgos de salud que el cigarrillo. Generalmente se fuma en grupos, con la misma boquilla que se pasa de persona en persona. También se le conoce como *narghile*, *Hubble-bubbleshisha*, *argileh*, *goza*, *hookahs* electrónicas, *piedras de vapor*, *bolígrafos de hookahs*.



ASSMCA



# AUMENTO EN EL CONSUMO DEL VAPORIZADOR



*Uso de cigarrillos  
electrónicos en los  
adolescentes.*

*1 de cada 4 estudiantes  
informó estar utilizando.*

Su uso ha aumentado debido:

- Creencia de que son más seguros que los cigarrillos tradicionales.
- Accesibilidad, anuncios y promoción
- Variedad de sabores.
- Potencia y efectos acelerados
- Produce un "HIT" más fuerte.



ASSMCA



PARA



---

## ¿HAY DIFERENCIA ENTRE LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS Y LOS TRADICIONALES?

---

“E-CIGS” producen tantas enfermedades pulmonares como el tabaco. Fumadores de “E-CIGS” probablemente desarrollarán proteínas en su cuerpo asociadas con enfermedades pulmonares. Los “E-CIGS” NO son mejores para las personas que los cigarrillos comunes.



ASSMCA





## ¿CÓMO LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS **AFECTAN** **MI CUERPO?**

Los ingredientes de un vaporizador como el propilenglicol, inflaman el sistema respiratorio, esto puede provocar el desarrollo de cáncer y enfermedades pulmonares crónicas.

También se demostró que estos químicos dañan el ADN. Esto trae serias preocupaciones acerca de posibles efectos cancerígenos.

# PARA



ASSMCA





**NO QUEMES  
TUS PULMONES**

**PARA**



ASSMCA





SI HAY SÍNTOMAS  
PUEDE SER  
DEMASIADO TARDE  
**PARA**



ASSMCA





¿SABÍAS QUE AL ESTAR CERCA DE UNA PERSONA QUE FUMA ESTAMOS EN RIESGO DE PADECER LAS MISMAS ENFERMEDADES, YA QUE INHALAMOS LAS MISMAS SUSTANCIAS QUÍMICAS?

# PARA



ASSMCA







# PARA

¿POR QUÉ LOS ADOLESCENTES  
SE ARRIESGAN CON EL TABACO?

POR CURIOSIDAD O IMITACIÓN, CREEN  
QUE DA POPULARIDAD, POR LA  
PUBLICIDAD O POR PRESIÓN DE  
GRUPO/PARES.



ASSMCA





# VAPEAR... ¿PA'QUE?

Los vaporizadores son dispositivos para fumar que funcionan con baterías. Contienen unos cartuchos llenos de un líquido que suelen contener nicotina, saborizantes y sustancias químicas.

Los vaporizadores irritan y dañan los pulmones, pueden causar graves daños pulmonares e incluso la muerte. Pueden llevar a fumar cigarrillos y a consumir otros tipos de tabaco.



ASSMCA





# VAPEAR... ¿PA'QUE?

Algunas personas usan los vaporizadores para vapear marihuana, aceite de THC y otras sustancias químicas peligrosas. Aparte de irritar los pulmones, estas sustancias también pueden afectar el modo de pensar, actuar y sentir de una persona.

**PARA**



ASSMCA



---

# VAPORIZADOR -VS- CIGARRILLO

---

Algunos estudios han indicado que el vapeo está fuertemente ligado al uso de los cigarrillos convencionales y otros productos de tabaco. El uso de cigarrillos electrónicos influye a experimentar con otros productos de tabaco más dañinos.

Así mismo, los vaporizadores irritan y dañan los pulmones, pueden causar graves daños al sistema respiratorio e incluso la muerte. También te pueden llevar a fumar cigarrillos y a consumir otras formas de tabaco.



# PARA

ASSMCA





Cuando vapeas introduces nicotina en el cuerpo. Y la nicotina es extremadamente adictiva y puede hacer lento el desarrollo en el cerebro y afectar la memoria, la concentración, el aprendizaje, el autocontrol, la atención y el estado de ánimo.

# PARA



ASSMCA



# COMERCIANTE

¿Sabías que está prohibido vender, donar, dispensar, despachar o distribuir cualquier preparación de tabaco que se inhale o mastique a menores de veintiún [21] años de edad?

\*Se le suspenderá la licencia para traficar cigarrillos, al por mayor o al detal, o cualquier otra licencia relacionada con cigarrillos, por un término de doce (12) meses, y se impondrá una multa administrativa de diez mil (10,000) dólares por cada incidente.



ASSMCA





# VAPEAR... ¿PA'QUE?

Existe suficiente evidencia sobre vaporizadores que han explotado y causado lesiones graves. Igualmente está comprobado el daño en la dentadura y la salud bucal por el ingrediente de nicotina en el vapor.

# PARA



ASSMCA



# PARA

---

## ¿NECESITAS AYUDA PARA DEJAR LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS?

---

El Proyecto P.R. Youth and Family TREE de ASSMCA cuenta con tratamiento disponible para jóvenes de **12 a 18 años**. El Proyecto está localizado en el Hospital Pediátrico, tercer piso, Centro Médico, Río Piedras. Comunícate al (787) 777-3201 extensiones 7266, 7277, 7474.



ASSMCA

