

búscale la vuelta

TE QUEREMOS CONVIDA

Apóyate de tu familia.

Siempre encontrarás una razón que pesa más para enfrentar cualquier situación y enfocarte en las cosas que te hacen realmente feliz.



Línea PAS 1-800-981-0023 | lineapas.assmca.pr.gov

TDD de la Línea PAS 1-888-672-7622

ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE
SALUD MENTAL Y CONTRA LA ADICCIÓN

ASSMCA



búscale la vuelta

TE QUEREMOS CONVIDA

Saca tiempo para la lectura.

Aférrate fuerte a todo lo que más amas
y recárgate full de la energía que necesitas.



Línea PAS 1-800-981-0023 | lineapas.assmca.pr.gov

TDD de la Línea PAS 1-888-672-7622

ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE
SALUD MENTAL Y CONTRA LA ADICCIÓN

ASSMCA



búscale la vuelta

TE QUEREMOS CONVIDA

Con actitud positiva, todo es posible.

Cuando las cosas no salen como tú quieres,
comienza de nuevo y demuestra lo fuerte que eres.



Línea PAS 1-800-981-0023 | lineapas.assmca.pr.gov

TDD de la Línea PAS 1-888-672-7622

ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE
SALUD MENTAL Y CONTRA LA ADICCIÓN

ASSMCA



búscale la vuelta

TE QUEREMOS CONVIDA

Ejercita tu salud emocional.

Hay muchas maneras de reponerte de todo aquello
que te afecte. Explora. Medita. ¡Vível!



Línea PAS 1-800-981-0023 | lineapas.assmca.pr.gov

TDD de la Línea PAS 1-888-672-7622

ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE
SALUD MENTAL Y CONTRA LA ADICCIÓN

ASSMCA





búscale la vuelta
**TE QUEREMOS
CONVIDA**

Una buena nutrición, alimenta tu mente.

Tienes en tus manos el poder de ser feliz,
solo tienes que enfocar tu energía en ello... ¡y listo!

Línea PAS 1-800-981-0023 | lineapas.assmca.pr.gov

TDD de la Línea PAS 1-888-672-7622

ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE
SALUD MENTAL Y CONTRA LA ADICCIÓN

ASSMCA



búscales la vuelta

TE QUEREMOS CONVIDA

Protégete y mantén tu seguridad intacta.

Descarta todo lo que atente contra tu felicidad
y recuerda siempre que TÚ PUEDES MÁS.



Línea PAS 1-800-981-0023 | lineapas.assmca.pr.gov

TDD de la Línea PAS 1-888-672-7622

ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE
SALUD MENTAL Y CONTRA LA ADICCIÓN

ASSMCA



búscale la vuelta
**TE QUEREMOS
CONVIDA**

Apóyate de tu familia.

Siempre encontrarás una razón que pesa más para enfrentar cualquier situación y enfocarte en las cosas que te hacen realmente feliz.



Línea PAS 1-800-981-0023 | lineapas.assmca.pr.gov

TDD de la Línea PAS 1-888-672-7622

ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE
SALUD MENTAL Y CONTRA LA ADICCIÓN

ASSMCA



búscale la vuelta

TE QUEREMOS CONVIDA

Sigue una rutina de ejercicios.

La vida y tú, son el uno para el otro. Apóyate de ella,
que tiene muchas cosas maravillosas que ofrecerte.



ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE
SALUD MENTAL Y CONTRA LA ADICCIÓN

ASSMCA



Línea PAS 1-800-981-0023 | lineapas.assmca.pr.gov

TDD de la Línea PAS 1-888-672-7622