

¿QUÉ ES EL ALCOHOL?



🍷 El alcohol es una droga que deprime el sistema nervioso central, es decir, que pone más lenta las funciones del cerebro. Este, afecta la capacidad de autocontrol, por lo que puede confundirse con un estimulante. Así mismo, es una potente droga psicoactiva con un número elevado de efectos secundarios que pueden afectar de manera grave a nuestro organismo. También puede provocar la necesidad de aumentar la cantidad de consumo para obtener el mismo efecto. Esto, se le conoce como tolerancia. El componente principal de las bebidas alcohólicas es el etanol o alcohol etílico, que tienen diferente concentración según su proceso de elaboración.

🍷 La cerveza, el vino y el licor todos contienen alcohol. Si usted consume alguno de ellos, está tomando alcohol. Puede que sus patrones de consumo de alcohol varíen, según con quién ande y lo que esté haciendo. Beber una cantidad excesiva de alcohol puede ponerlo en riesgo.

¿NECESITAS AYUDA?

Admite que tienes una situación seria con el alcohol.

Habla con una persona de tu confianza o con un profesional de la salud.

Elimina todo el alcohol accesible.

No asistas a actividades que fomenten el uso de alcohol.



Llama a la Línea PAS de ASSMCA 1-800-981-0023 libre de costo. Tenemos profesionales que te ayudan 24/7

ASSMCA



¿CÓMO AFECTA EL ALCOHOL AL CUERPO?



 Sus efectos dependen de:	 Efectos en el cuerpo:
<ul style="list-style-type: none">•La edad•El peso•Cantidad que se toma•La rapidez con que se toma•Combinación con otras sustancias	<ul style="list-style-type: none">•Mareos, náuseas y vómitos•Aumento de peso•Malestar estomacal•Dolor de cabeza•Visión distorsionada

¿NECESITAS AYUDA?

Admite que tienes una situación seria con el alcohol.

Habla con una persona de tu confianza o con un profesional de la salud.

Elimina todo el alcohol accesible.

No asistas a actividades que fomenten el uso de alcohol.

Llama a la Línea PAS de ASSMCA 1-800-981-0023 libre de costo. Tenemos profesionales que te ayudan 24/7

ASSMCA



¿CÓMO AFECTA EL ALCOHOL AL CUERPO?



El consumo prolongado de alcohol a nivel físico causa:

- 🍷 Sangrado de estómago o esófago (el conducto a través del cual viaja la comida de su garganta a su estómago).
- 🍷 Inflamación y daños en el páncreas. Su páncreas produce sustancias que el cuerpo necesita para funcionar bien.
- 🍷 Daño al hígado
- 🍷 Desnutrición

¿NECESITAS AYUDA?

Admite que tienes una situación seria con el alcohol.

Habla con una persona de tu confianza o con un profesional de la salud.

Elimina todo el alcohol accesible.

No asistas a actividades que fomenten el uso de alcohol.

Llama a la Línea PAS de ASSMCA 1-800-981-0023 libre de costo. Tenemos profesionales que te ayudan 24/7

ASSMCA



¿CÓMO AFECTA EL ALCOHOL AL CUERPO?



Otros problemas que causa el consumo del alcohol:

- Problemas familiares
- Problemas económicos
- Maltrato
- Pérdida de amistades
- Bajo rendimiento académico
- Accidente automovilístico
- Suicidio
- Problemas legales
- Problemas sexuales

¿NECESITAS AYUDA?

Admite que tienes una situación seria con el alcohol.

Habla con una persona de tu confianza o con un profesional de la salud.

Elimina todo el alcohol accesible.

No asistas a actividades que fomenten el uso de alcohol.

Llama a la Línea PAS de ASSMCA 1-800-981-0023 libre de costo. Tenemos profesionales que te ayudan 24/7

ASSMCA

