

# OJO CON LA HEPATITIS<sup>A</sup>

LA PROTECCIÓN ESTÁ A SU ALCANCE

## CONOZCA MÁS SOBRE ESTE VIRUS

El estigma hacia las personas que sufren de hepatitis puede afectar su salud mental. Asimismo, las personas que se inyectan drogas y comparten agujas se encuentran en mayor riesgo de contagio.

Si usted presenta algunos de estos síntomas busque ayuda médica:

Piel y ojos con un tono amarillento.

Fiebre.

Cansancio.

Falta de apetito.

Orina oscura.

Excreta color pálido.

Náuseas y vómitos.



ASSMCA



# OJO CON LA HEPATITIS<sup>A</sup>

LA PROTECCIÓN ESTÁ A SU ALCANCE

## CONOZCA MÁS SOBRE EL TIPO “A”

La hepatitis tipo A es una infección contagiosa que provoca inflamación y afecta el funcionamiento del hígado.

Su fuente de contagio es mayormente el ingerir agua o alimentos contaminados, así como tener contacto directo con personas u objetos contaminados con el virus.

Para prevenirlo, lave sus manos con agua y jabón y mantenga una buena higiene. El estigma que existe hacia las personas con hepatitis pudiera afectar su salud mental.

# A

ASSMCA



# OJO CON LA HEPATITIS<sup>A</sup>

LA PROTECCIÓN ESTÁ A SU ALCANCE

## CONOZCA LOS SÍNTOMAS DEL TIPO "A"

Usualmente, aparecen algunas semanas después de la persona contagiarse. No todas las personas presentan los mismos síntomas. Sin embargo, los más comunes son: fatiga, náuseas y vómitos repentinos, dolor o malestar en el área del hígado, excreta color pálido, pérdida del apetito, fiebre, orina color intenso, dolor en las articulaciones, picor y piel y ojos amarillentos (ictericia).

El estigma que existe hacia las personas con hepatitis pudiera afectar su salud mental. La protección está a su alcance.



ASSMCA



# OJO CON LA HEPATITIS<sup>A</sup>

LA PROTECCIÓN ESTÁ A SU ALCANCE

## CÓMO PUEDE PROTEGERSE DEL TIPO “A”

Para prevenir el contagio usted debe: lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente, evitar el consumo de agua y alimentos que estén en mal estado, así como comer mariscos crudos.

Asimismo, debe hervir el agua por al menos 1 minuto si va a consumirla y tiene duda de su pureza. Procure consumir sus alimentos calientes.

El estigma que existe hacia las personas con hepatitis pudiera afectar su salud mental. La protección está a su alcance.



ASSMCA



# OJO CON LA HEPATITIS<sup>A</sup>

LA PROTECCIÓN ESTÁ A SU ALCANCE

## CONOZCA CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA EL TIPO "A"

No existen tratamientos específicos para la hepatitis A. Su cuerpo eliminará el virus poco a poco. Por lo general, el hígado se recupera y no presenta daños permanentes.

Mientras ese proceso ocurre, usted debe procurar descansar bien, controlar las náuseas, evitar el consumo de alcohol y tomar sus medicamentos recetados.

El estigma que existe hacia las personas con hepatitis pudiera afectar su salud mental. La protección está a su alcance.



ASSMCA



# OJO CON LA HEPATITIS<sup>B</sup>

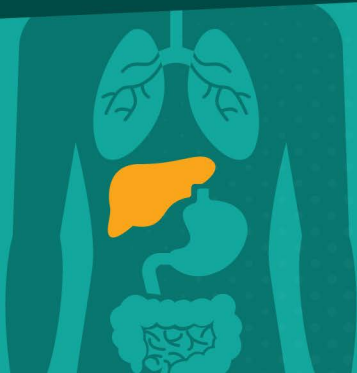
LA PROTECCIÓN ESTÁ A SU ALCANCE

## CONOZCA MÁS SOBRE EL TIPO “B”

Esta enfermedad es una infección provocada por el virus de la hepatitis B que afecta el hígado y pudiera provocar en el paciente un cuadro clínico agudo o el desarrollo de una enfermedad crónica.

Su contagio ocurre mayormente por el contacto con sangre contaminada o por vía sexual.

El estigma que existe hacia las personas con hepatitis pudiera afectar su salud mental. La protección está a su alcance.



# B

ASSMCA



# OJO CON LA HEPATITIS<sup>B</sup>

LA PROTECCIÓN ESTÁ A SU ALCANCE

## CÓMO PROTEGERSE DEL TIPO “B”

La mejor manera de protegerse contra la hepatitis B es vacunándose contra este virus. Esta vacuna brinda una protección de un 95 a 100% contra esta enfermedad. Asimismo, es importante usar protección al momento de sostener relaciones sexuales para evitar contagiarse.

El estigma que existe hacia las personas con hepatitis pudiera afectar su salud mental. Protéjase.



ASSMCA



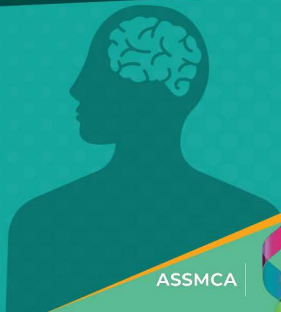
# OJO CON LA HEPATITIS<sup>C</sup>

LA PROTECCIÓN ESTÁ A SU ALCANCE

## CÓMO PROTEGERSE DEL TIPO “C”

El virus de la hepatitis C por lo general se transmite cuando una persona entra en contacto con sangre de una persona infectada. Esto puede ocurrir al compartir equipo para inyectarse drogas, en el parto, al tener relaciones sexuales con una persona infectada, tatuajes o piercing o al compartir artículos personales como la máquina de afeitarse, cortauñas, etc.

El estigma que existe hacia las personas con hepatitis pudiera afectar su salud mental. Protéjase.

A large, dark teal, stylized letter 'C' is positioned on the left side of the lower half of the page.

ASSMCA





# OJO CON LA HEPATITIS<sup>C</sup>

LA PROTECCIÓN ESTÁ A SU ALCANCE

## CONOZCA MÁS SOBRE EL TIPO “C”

Según el CDC, cuando alguien se infecta por primera vez puede tener síntomas muy leves, no presentar ninguno o requerir hospitalización. Menos de la mitad de las personas que se contagian son capaces de eliminar el virus sin tratamiento en los primeros 6 meses después de la infección.

Si no se trata, la hepatitis C crónica puede provocar problemas de salud graves como enfermedad hepática, cáncer de hígado e incluso la muerte.

El estigma que existe hacia las personas con hepatitis pudiera afectar su salud mental. Protégase.

ASSMCA



# OJO CON LA HEPATITIS<sup>C</sup>

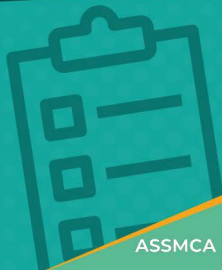
LA PROTECCIÓN ESTÁ A SU ALCANCE

**IMPORTANTE LA DETECCIÓN TEMPRANA DEL TIPO "C"**

Hacerse análisis de detección de hepatitis C es importante para identificar si usted está infectado. Recibir el tratamiento a tiempo puede salvarle la vida.

Existen tratamientos disponibles que pueden curar a la mayoría de las personas con hepatitis C en 8 a 12 semanas.

El estigma que existe hacia las personas con hepatitis pudiera afectar su salud mental. Protéjase.



ASSMCA



# OJO CON LA HEPATITIS<sup>C</sup>

LA PROTECCIÓN ESTÁ A SU ALCANCE

## CONOZCA CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL TIPO “C”

Muchas personas con hepatitis C no presentan síntomas y no saben que están infectadas.

Si se presentan síntomas, pueden incluir piel u ojos amarillos, pérdida del apetito, malestar estomacal, vómitos, dolor de estómago, fiebre, orina oscura, excreta color claro, dolor en las articulaciones y sensación de cansancio.

El estigma que existe hacia las personas con hepatitis pudiera afectar su salud mental. Protéjase.

ASSMCA



# OJO CON LA HEPATITIS<sup>C</sup>

LA PROTECCIÓN ESTÁ A SU ALCANCE

¿CUÁNDO REALIZARSE UNA PRUEBA PARA EL TIPO “C”?

Usted debería hacerse la prueba de la hepatitis C si tiene 18 años de edad o más, está embarazada, se inyecta drogas o tiene el virus de inmunodeficiencia humana (VIH).

Asimismo, si obtiene resultados anormales en pruebas hepáticas, está recibiendo hemodiálisis, recibió sangre donada u órganos antes de julio de 1992, ha estado expuesto a la sangre de una persona que tiene hepatitis C o nació de una madre con esta condición.

El estigma que existe hacia las personas con hepatitis pudiera afectar su salud mental. Protéjase.

ASSMCA



# OJO CON LA HEPATITIS<sup>A,B,C</sup>

LA PROTECCIÓN ESTÁ A SU ALCANCE

CONOZCA LA DIFERENCIA ENTRE EL TIPO “A”, “B” Y “C”

**A**

La hepatitis A se contagia mayormente a través del consumo de agua y alimentos contaminados con el virus.

Mientras, el tipo B se adquiere a través del contacto con sangre contaminada o por vía sexual.

**B**

**C**

La hepatitis C se contagia también a través de sangre contaminada.

El tipo B puede prevenirse con la vacunación. Mientras, el tipo C tiene cura, pero si no se trata es mortal.

ASSMCA



# OJO CON LA HEPATITIS<sup>A,B,C</sup>

LA PROTECCIÓN ESTÁ A SU ALCANCE

## ¿CÓMO CUIDARSE SI TIENE EL VIRUS?

Profesionales de la salud recomiendan hablar con su médico sobre todos los medicamentos que consume, evitar tomar alcohol, vacunarse contra la influenza, no comer ostras crudas y mantener una dieta alimentaria sana.

Asimismo, evitar el contacto con químicos fuertes como pesticidas. Así como dormir bien, hacer ejercicios varias veces a la semana y disminuir el estrés.

El estigma que existe hacia las personas con hepatitis pudiera afectar su salud mental. Protéjase.

ASSMCA

