

COVID-19 Día 666

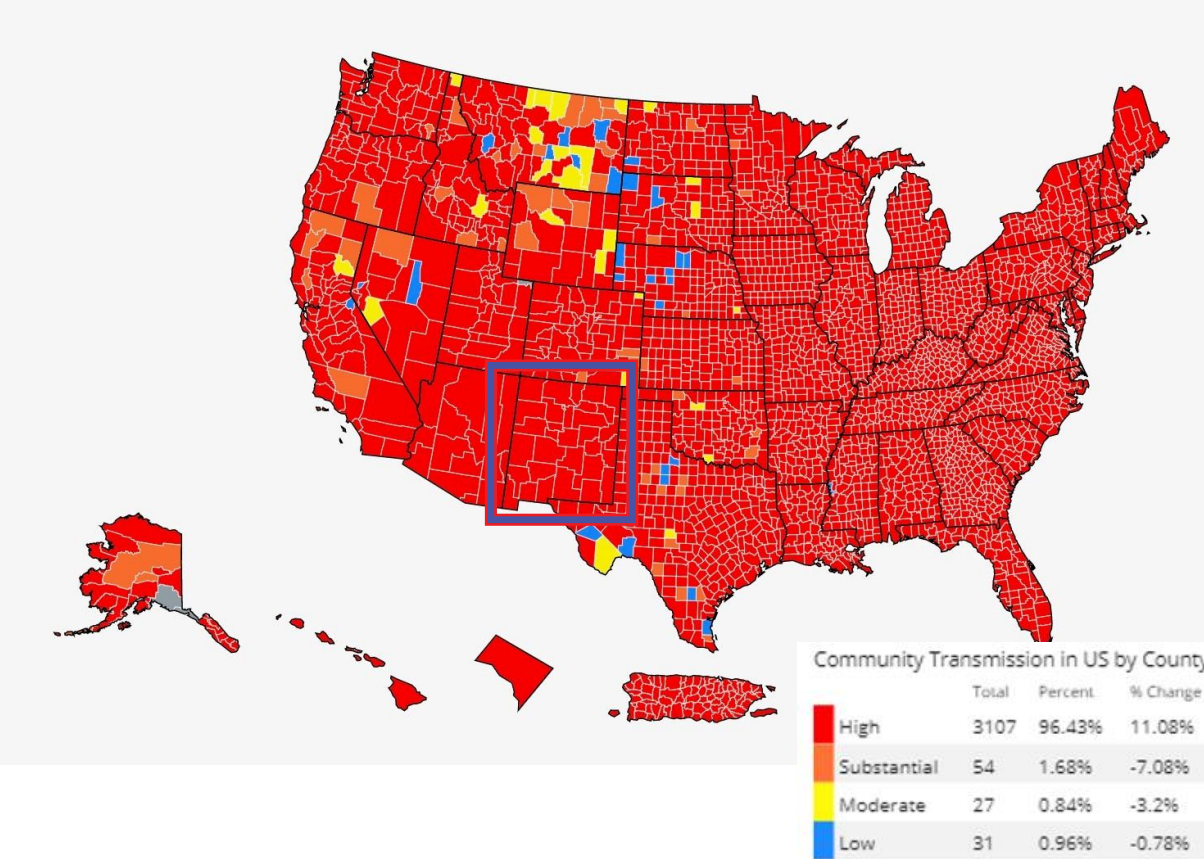
Rueda de Prensa

5 de enero 2022

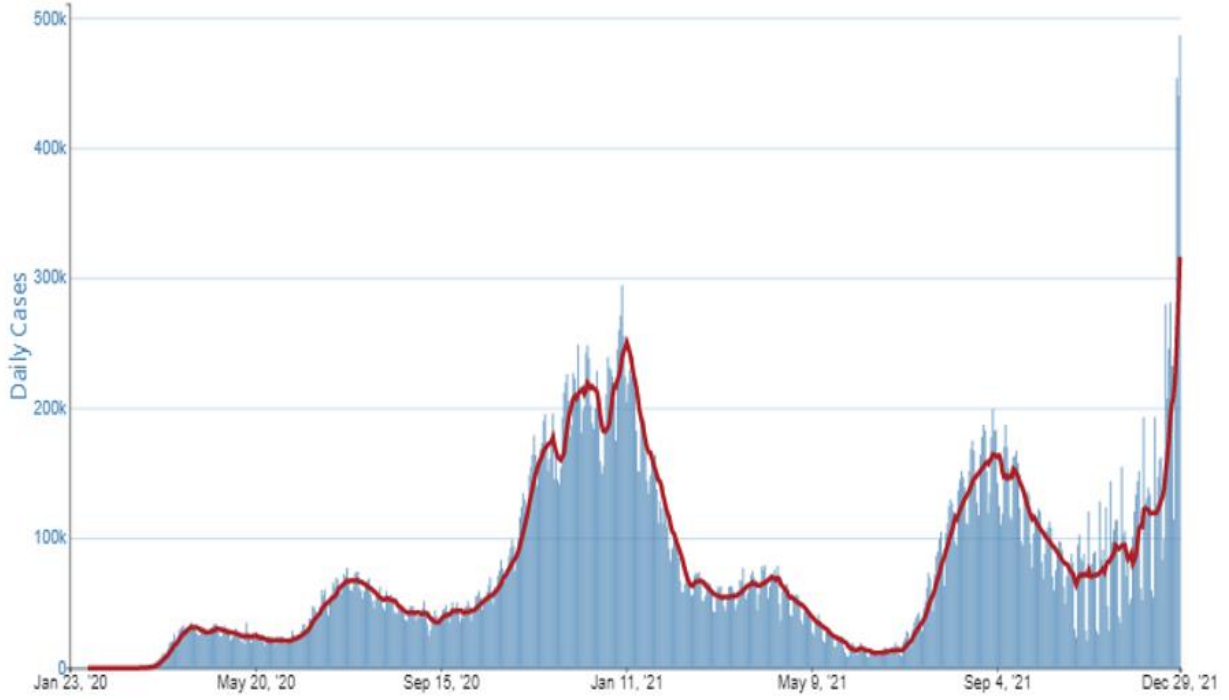
DOH Acting Secretary David R. Scrase, M.D., M.H.S.A.
DOH Deputy Secretary Laura C. Parajón, M.D., M.P.H.

En los EE.UU., los niveles de transmisión de COVID-19 están altos

Nivel de transmisión de COVID-19 por condado/territorio de EE. UU., 3/1/22



Tendencias diarias en el número de casos de COVID-19 en los EE. UU. informados a los CDC, 3/1/22



https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#county-view?list_select_state=all_states&list_select_county=all_counties&data-type=Risk
https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#trends_dailycases

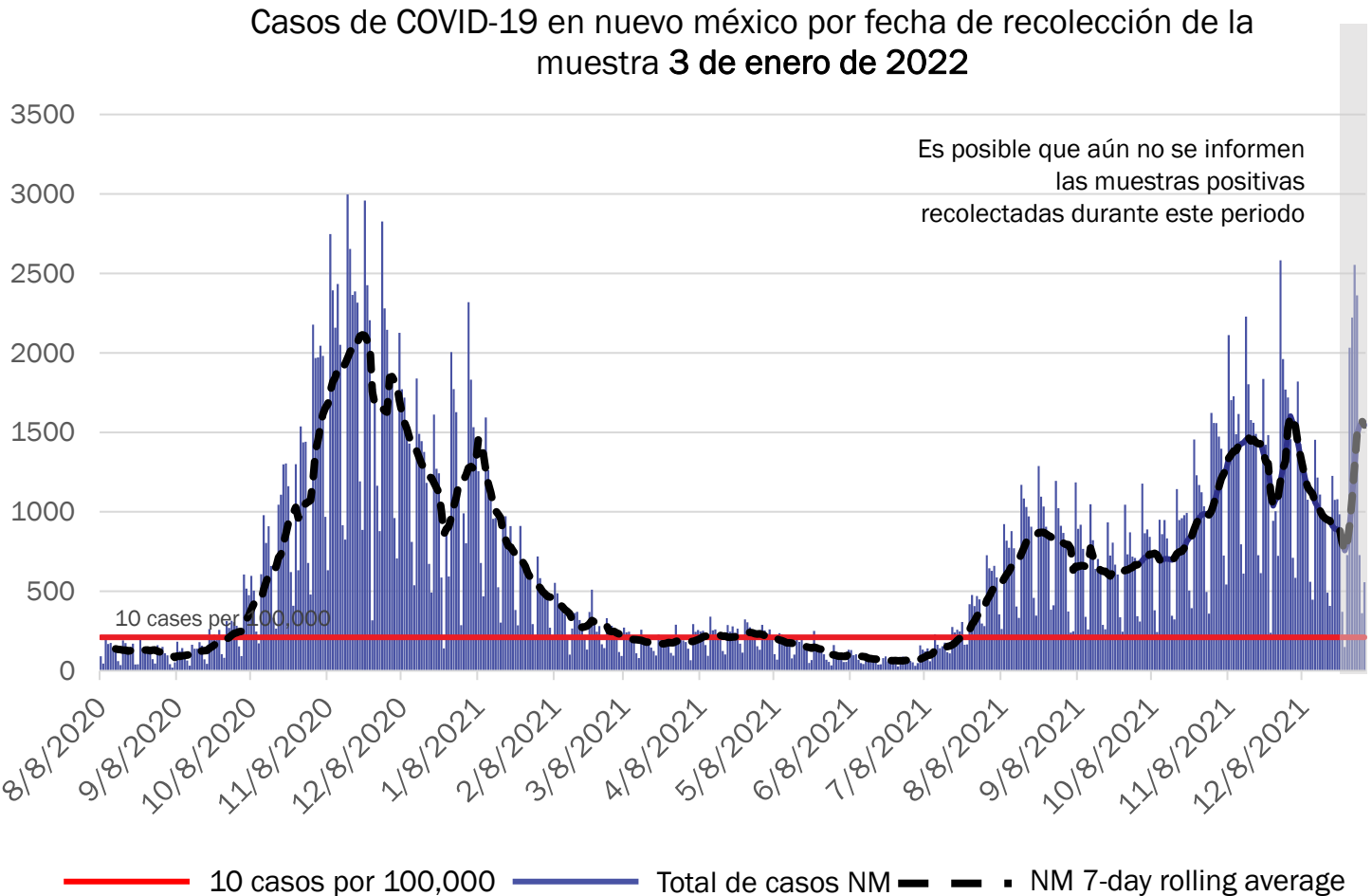
Investing for tomorrow, delivering today.

1190 S. St. Francis Drive • Santa Fe, NM 87505 • Phone: 505-827-2613 • Fax: 505-827-2530 • nmhealth.org

Nuevo México está experimentando un fuerte aumento en los casos de COVID-19

Informe Epidemiológico de Hoy

	Hoy	Desde marzo 2020	Porcentaje
Casos	2,514	361,629	17.2% de nuevo mexicanos
Hospitalizaciones	497	21,592	5.9% de casos
Muertes	36	5,933	1.6% de casos

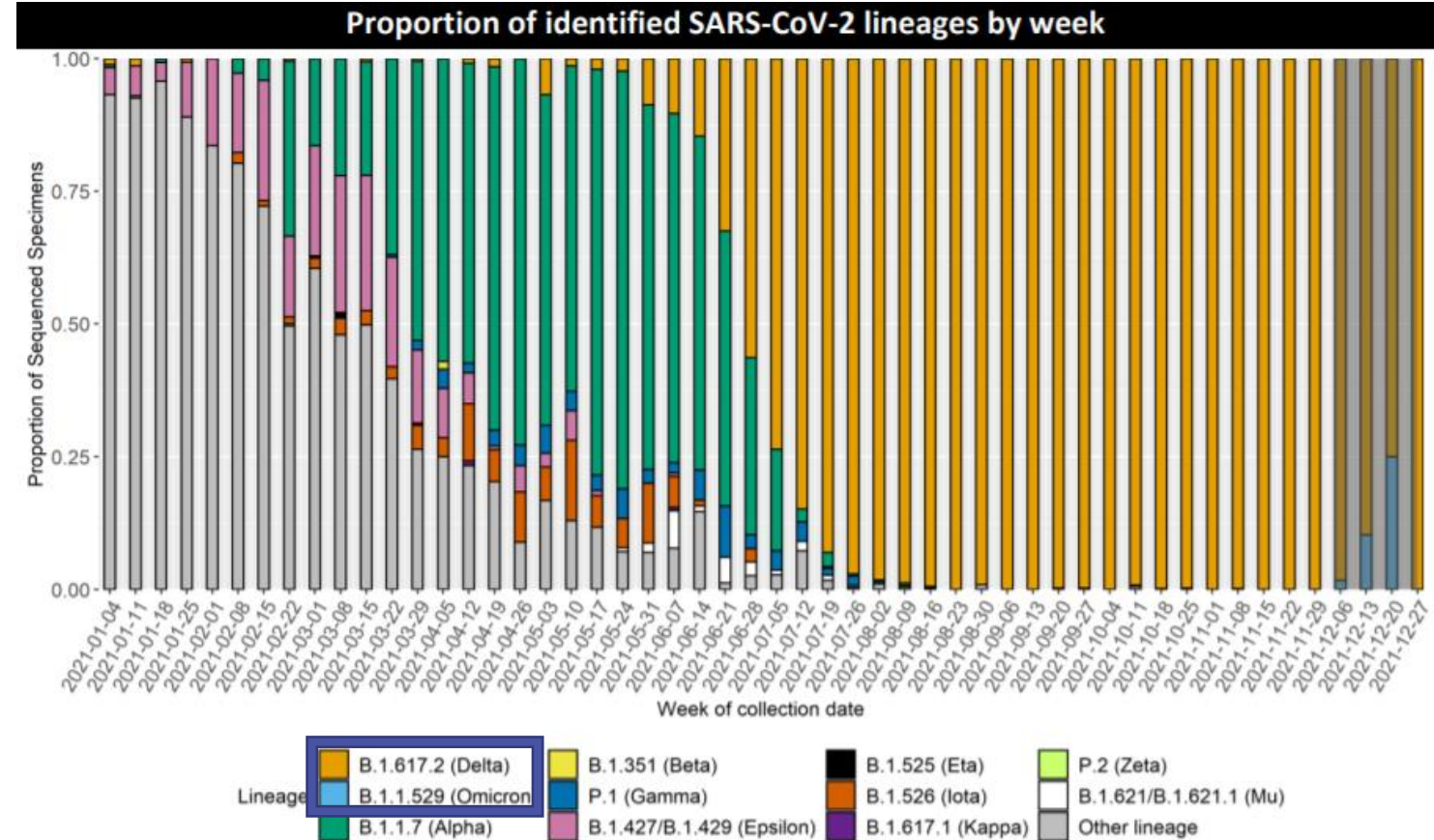


Investing for tomorrow, delivering today.

1190 S. St. Francis Drive • Santa Fe, NM 87505 • Phone: 505-827-2613 • Fax: 505-827-2530 • nmhealth.org

La variante Omicron parece ser altamente contagiosa y se prevé que sea la variante dominante en EE. UU. y Nuevo México

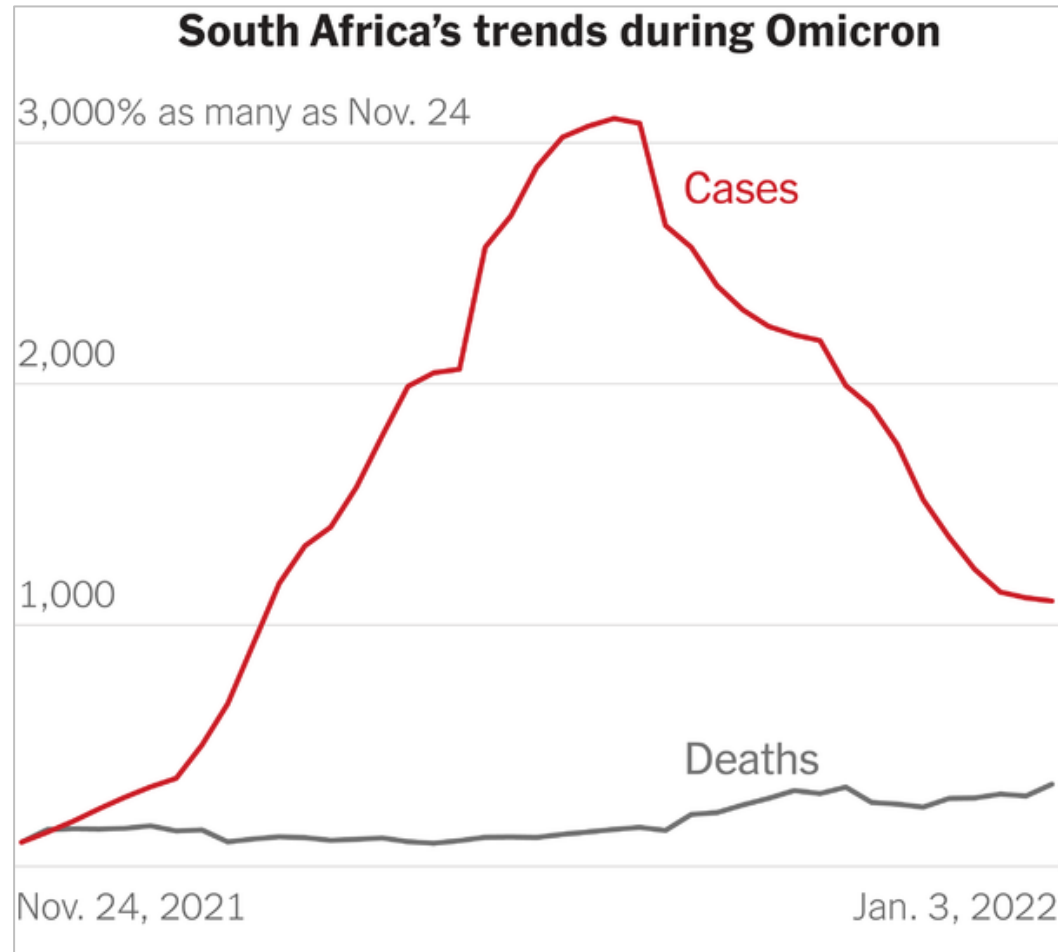
	Delta	Omicron
Identificado en	India	S. Africa
Detectado con pruebas?	si	si
Tasa de propagación	3-5 X	10 X ?
Hospitalizaciones / Muertes	Sin aumento	Probable disminución
Resistencia a tratamiento	Si	Si
Resistencia a la vacuna	No	?
Porcentaje máximo en Nuevo México	99.9%	N/A
Estimación de porcentaje actual de NM	40-50%	50-60%



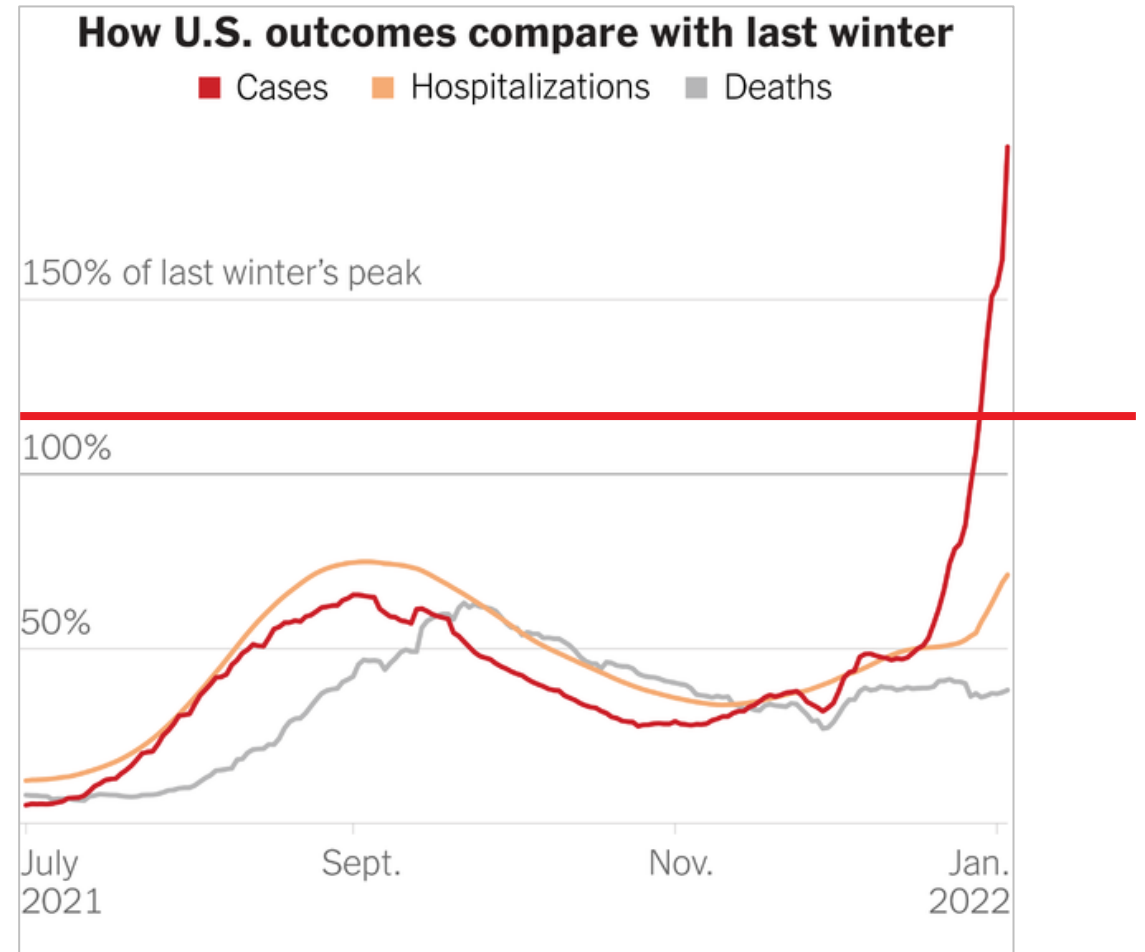
*The dark grey shaded region in each of the figures on this page represents the lag period between specimen collection and genomic sequencing results such that the results may look different when all specimens available for sequencing have been reported.

Las tasas de hospitalización y mortalidad debido al aumento de Omicron pueden ser más bajas que las de los aumentos anteriores

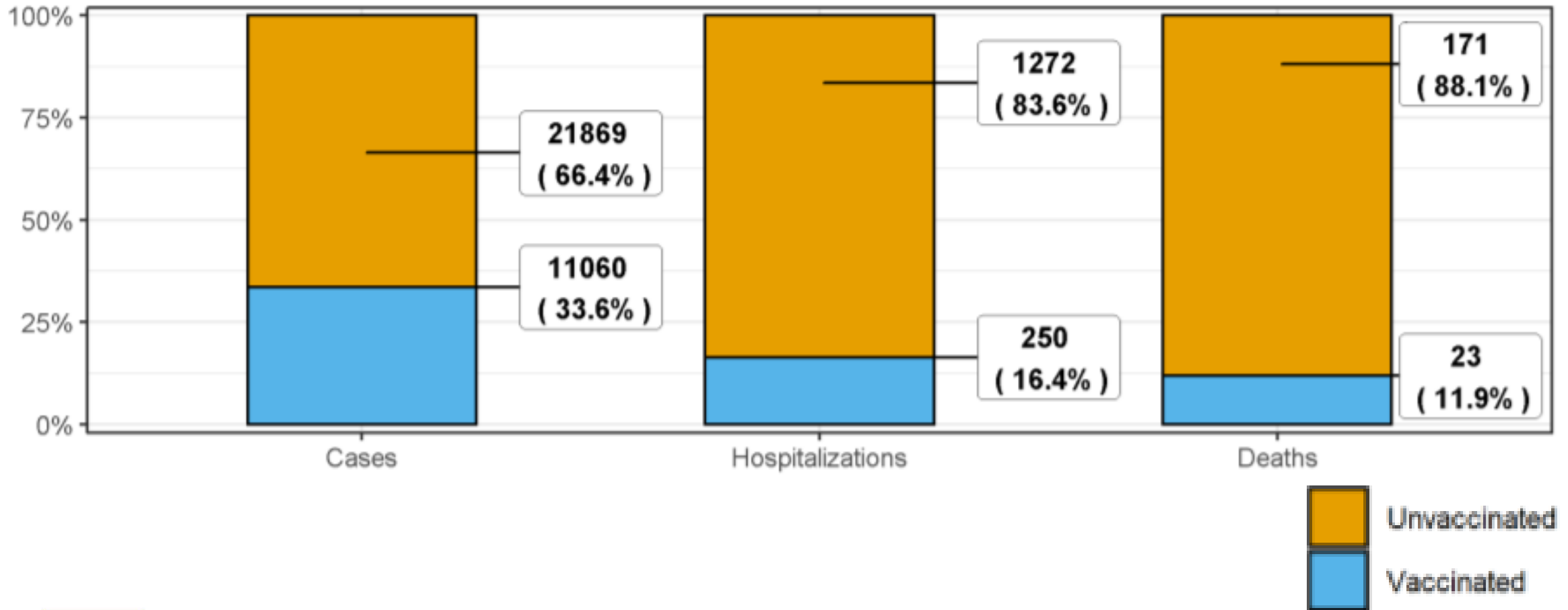
tendencias de sudáfrica durante omicron



cómo se comparan los resultados de EE. UU. con el invierno pasado

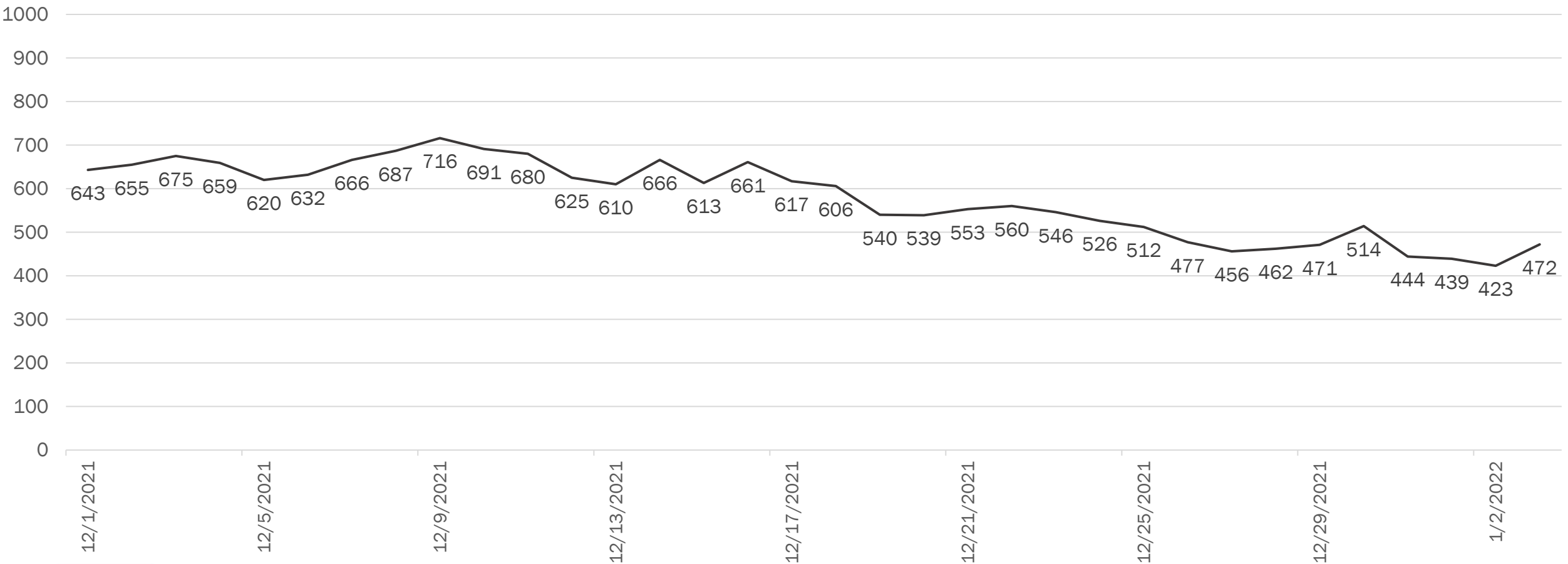


Porcentaje de casos, hospitalizaciones y muertes por estado de vacunación: 6 de diciembre de 2021 al 3 de enero de 2022

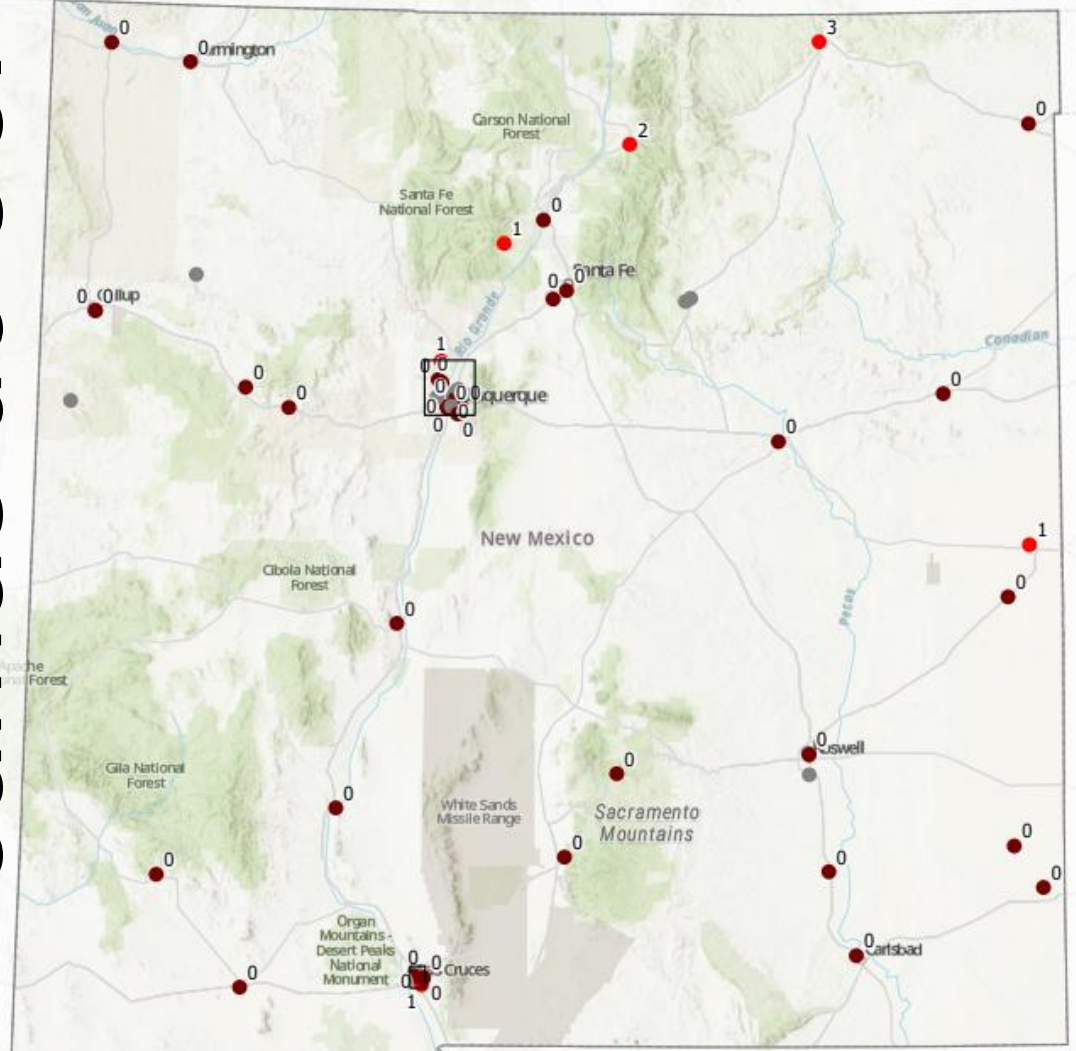


Capacidad hospitalaria sigue mejorando, pero los hospitales de NM siguen al límite debido a los altos volúmenes de pacientes con COVID-19

Pacientes positivos con COVID en el hospital Diciembre de 2021-enero de 2022



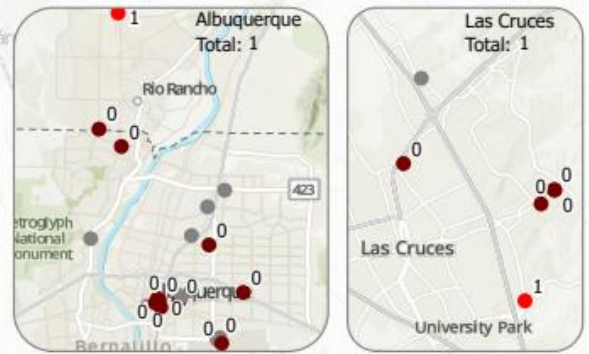
Camas de UCI



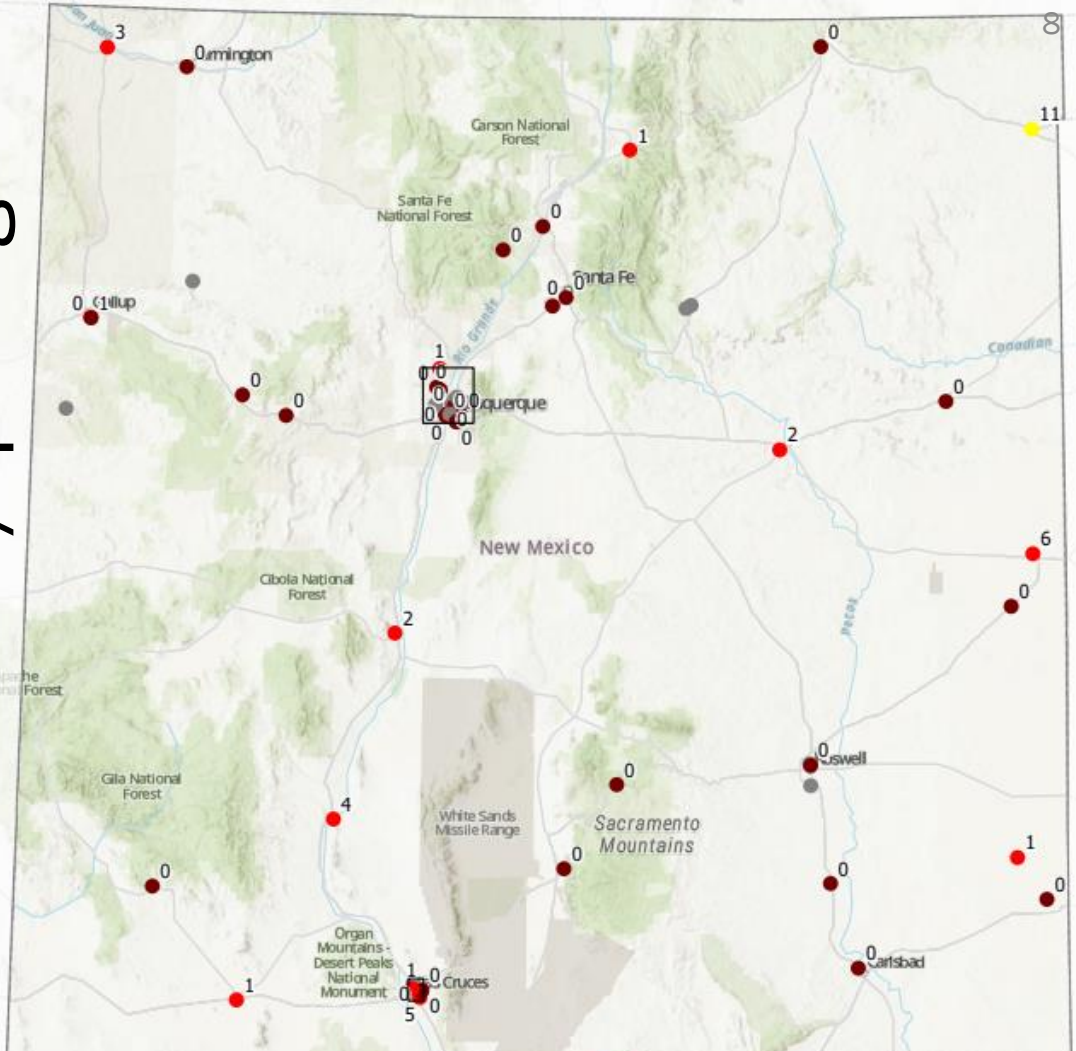
Available COVID ICU Beds
January 4, 2022 3:01 PM

Camas disponibles:
9

- Hospital bed availability
- No information
 - > 20 available
 - 11 - 20 available
 - 1 - 10 available
 - 0 or negative



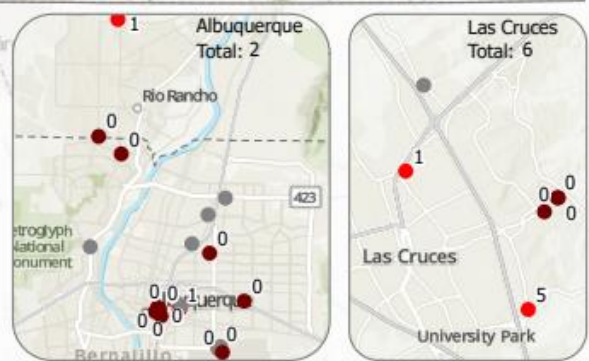
Camas médicas/quirúrgicas



Available Med/Surgical Beds (COVID)
January 4, 2022 3:01 PM

Camas disponibles:
40

- Hospital bed availability
- No information
 - > 20 available
 - 11 - 20 available
 - 1 - 10 available
 - 0 or negative

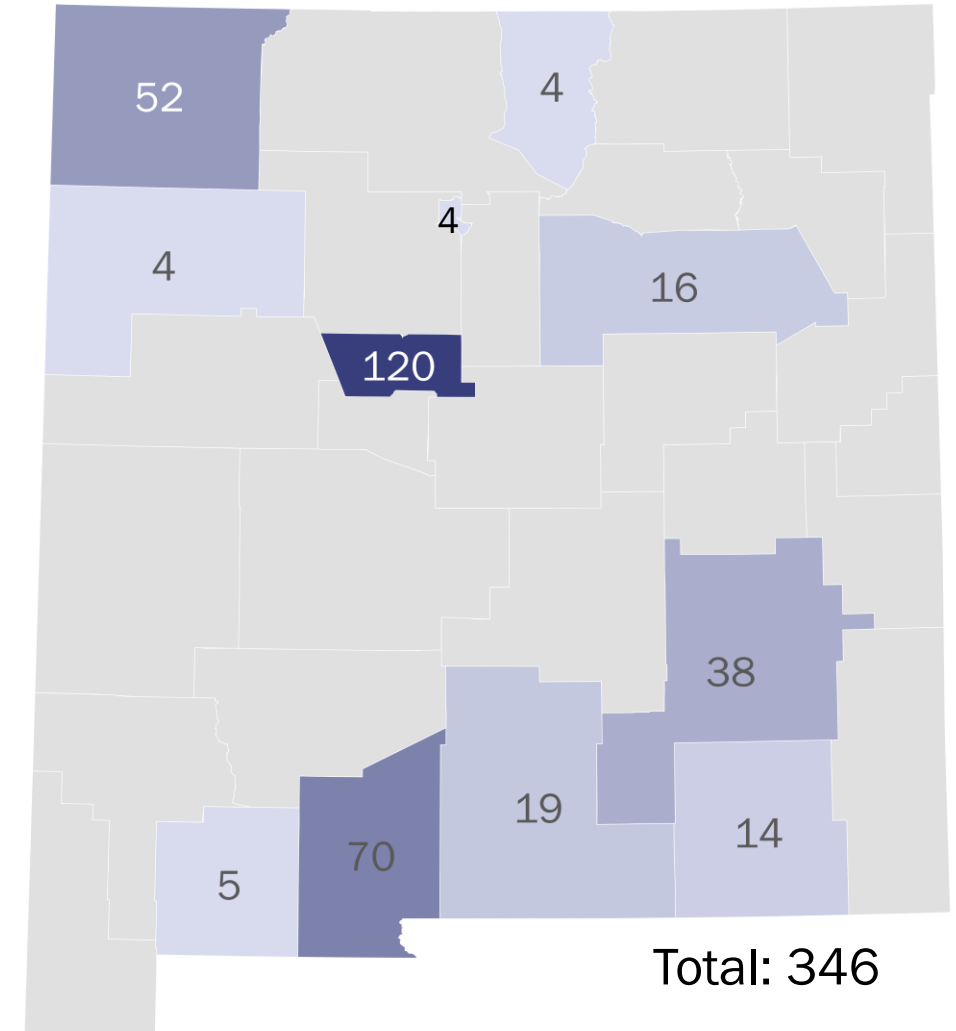


Asistencia de personal para hospitales de Nuevo México

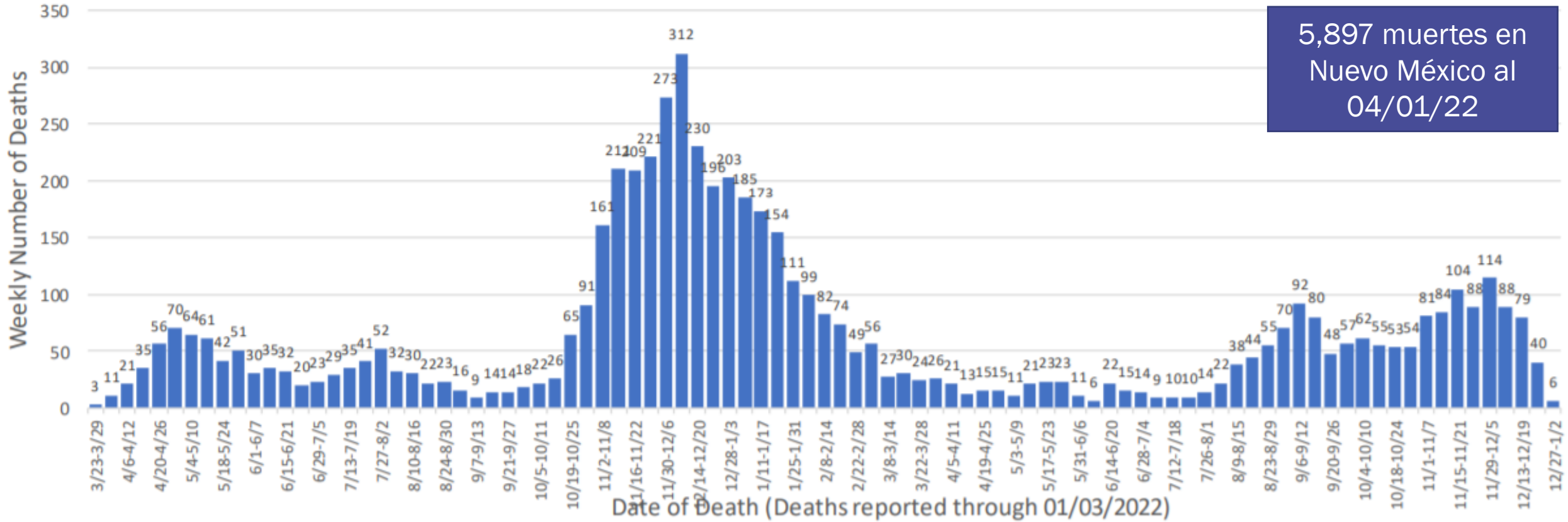
Centro de Salud	Estado	Federal
Lovelace Medical Center and Heart Hospital (ABQ)	65	
Mountain View Regional Medical Center (Las Cruces)	42	
Eastern NM Medical Center (Roswell)	38	
San Juan Regional Medical Center (Farmington)	28	24
Memorial Medical Center (Las Cruces)	28	
Presbyterian Hospital (ABQ)	27	
Gerald Champion Regional Medical Center (Alamogordo)	19	
Lovelace Westside Hospital (ABQ)	18	
Alta Vista Regional Hospital (Las Vegas)	16	
Carlsbad Medical Center (Carlsbad)	14	
Lovelace Women's Hospital (ABQ)	10	
Mimbres Memorial Hospital (Deming)	5	
Gallup Indian Medical Center (Gallup)	4	
Los Alamos Medical Center (Los Alamos)	4	
Holy Cross Medical Center (Taos)	4	
TOTAL	322	24

La asistencia de personal es 100% reembolsable por FEMA

Personal de apoyo presente o en camino a NM, 05/01/22



Las muertes relacionadas con COVID en NM siguen siendo altas



Mortality Report <https://cv.nmhealth.org/epidemiology-reports/>

Investing for tomorrow, delivering today.

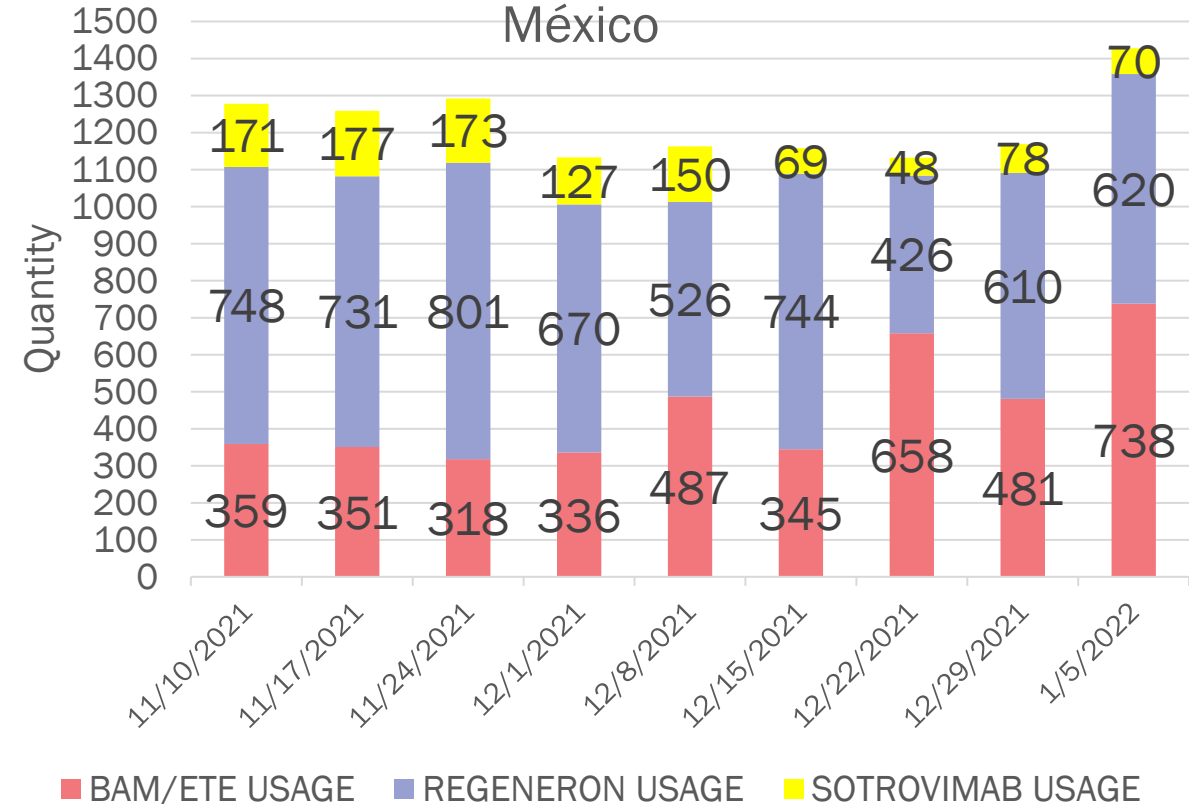
1190 S. St. Francis Drive • Santa Fe, NM 87505 • Phone: 505-827-2613 • Fax: 505-827-2530 • nmhealth.org

1,428 dosis de mAbs administradas esta semana

A continuación se encuentran los principales proveedores de mAb para pacientes ambulatorios del 23 de diciembre de 2021 al 5 de enero de 2022. ¡Gracias a estas instalaciones y a todos los demás proveedores de mAbs de NM!:

- Presbyterian Healthcare System – 317
- Eastern New Mexico Medical Center – 168
- Memorial Medical Center – 113
- Nor-Lea General Hospital – 80
- Gallup Indian Medical Center – 64
- Gerald Champion Regional Medical Center – 63

Uso de mAb por semana en Nuevo México



Suministro limitado de tratamientos para COVID-19 ahora disponible en NM

- Debido al suministro limitado, la prescripción se restringirá inicialmente a pacientes con alto riesgo de enfermedad grave y hospitalización.
- El acceso a tratamientos orales se limitará inicialmente a condados sin sitios de infusión de anticuerpos monoclonales y áreas con acceso limitado a infusiones de anticuerpos monoclonales.
- Visite cv.nmhealth.org y haga clic en "Tratamiento COVID-19" para obtener más información

Medicamento	Reducción en Hospitalización y Muerte	Administración	Duración del tratamiento	Suministro estatal semanal
Paxlovid	88%	Oral	5 días	170 cursos
Remdesivir	87%	Intravenoso	3 días (tres infusiones separados de 1-2 horas)	Actualmente no asignados
Sotrovimab	85%	Intravenoso	30 minutos	174 cursos
Molnupiravir	30%	Oral	5 días	770 cursos

Contamos con herramientas adicionales para combatir el COVID-19



Vacunas y Refuerzos

- Las personas mayores de 18 años pueden recibir cualquier vacuna y refuerzo COVID-19
 - ✓ Refuerzo de Pfizer = 5 meses después de la serie primaria
 - ✓ Refuerzo de Moderna = 6 meses después de la serie primaria
 - ✓ J&J = 2 meses después de la serie primaria
 - ✓ Mezclar o combinar marcas de vacunas primarias y de refuerzo está bien
- Individuos de 16 a 17 años pueden recibir las vacunas primarias y de refuerzo de Pfizer
- Individuos de 5 a 15 años solo pueden recibir la vacuna primaria de Pfizer

Es probable que sea aprobado por los CDC en los próximos días:

- Las personas de 12 a 17 años pueden recibir las vacunas primarias y de refuerzo de Pfizer
- Las personas mayores de 5 años con inmunodepresión moderada o grave deben recibir una inyección primaria adicional de Pfizer

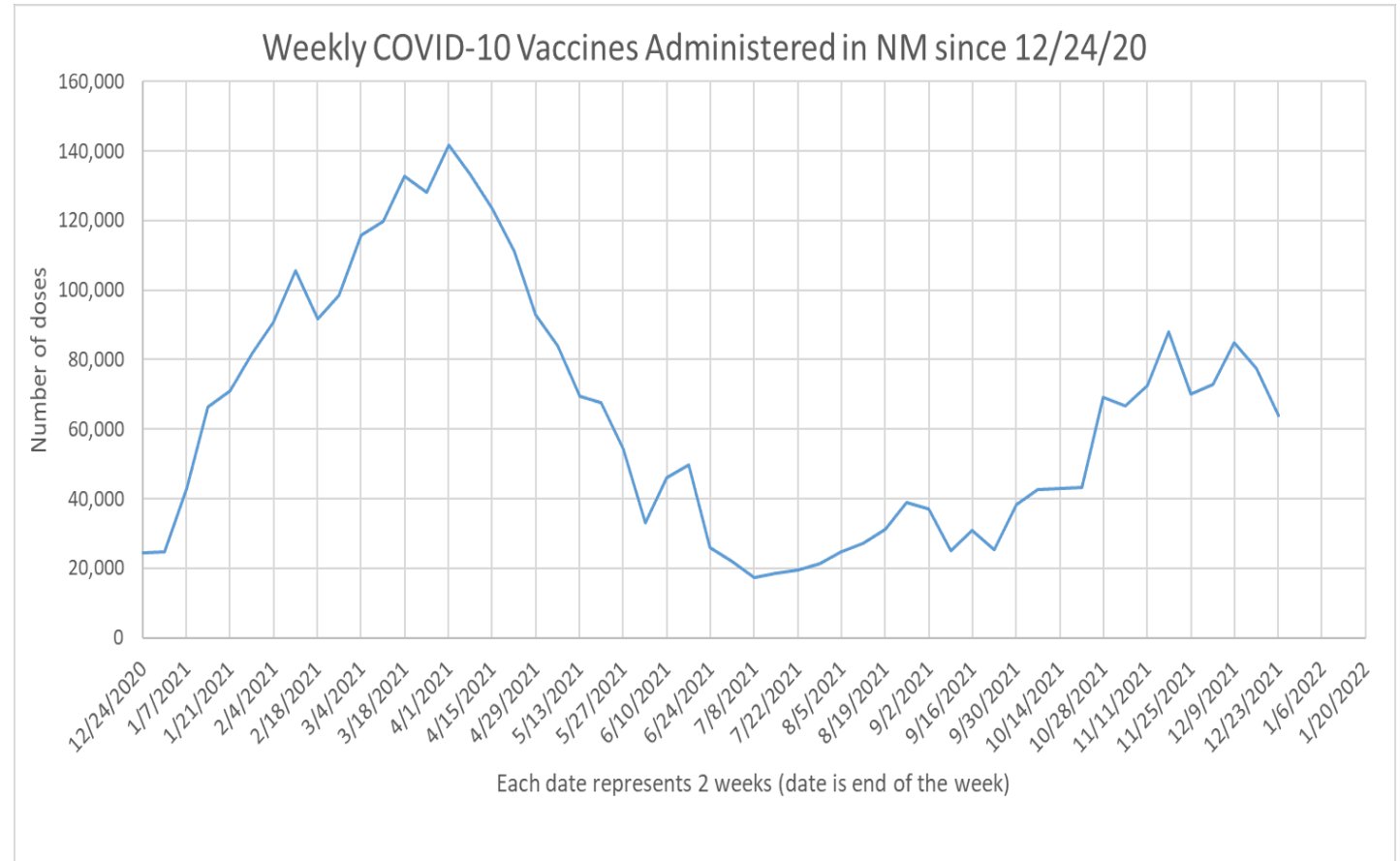
Para una cita de vacunación gratuita, visite:

- [VaccineNM.org](https://vaccineNM.org)
- vacunas.gov
- Su proveedor médico o farmacia local



Actualización de estado de vacunación en Nuevo México

- **Serie primaria completada:**
 - 64.8% de TOFOS los nuevos mexicanos
 - **75.9% de nuevos mexicanos 18+**
 - 57.3% de nuevos mexicanos 12-17
 - 17.3% de nuevos mexicanos 5-11
- **Parcialmente vacunado:**
 - 76.7% of de TODOS los nuevos mexicanos
 - **89.0% de nuevos mexicanos 18+**
 - 57.3% de nuevos mexicanos 12-17
 - 28.5% de nuevos mexicanos 5-11
- **"Actualizado" (recibió una dosis de refuerzo cuando elegible):**
 - 579,878 nuevos mexicanos 16+
 - <16 no elegibles



Las mascarillas son otra herramienta para combatir el COVID-19



Mascarillas

1. Use una mascarilla en el interior, independientemente del estado de vacunación
2. Use mascarillas KN95 o N95 siempre que sea posible
3. Asegúrese de que su mascarilla se ajuste perfectamente a su rostro
 - Use una mascarilla con alambre nasal
 - Use algo para ajustar la mascarilla a su rostro
4. Use mascarillas con varias capas para mantener sus gotitas respiratorias adentro y las de los demás afuera
 - Agregue capas de material, como una mascarilla desechable, debajo de otra mascarilla de tela
 - Asegúrese de que puede ver y respirar con facilidad.

Las mascarillas están ampliamente disponibles para su compra en farmacias, supermercados y en línea.



Hágase la prueba para ayudar a combatir el COVID-19



Pruebas (en una época de escasez nacional de pruebas)

Las personas deben hacerse una prueba de COVID-19 si tienen síntomas de COVID-19 o han estado expuestas o potencialmente expuestas a una persona con COVID-19.

Prueba caseras:

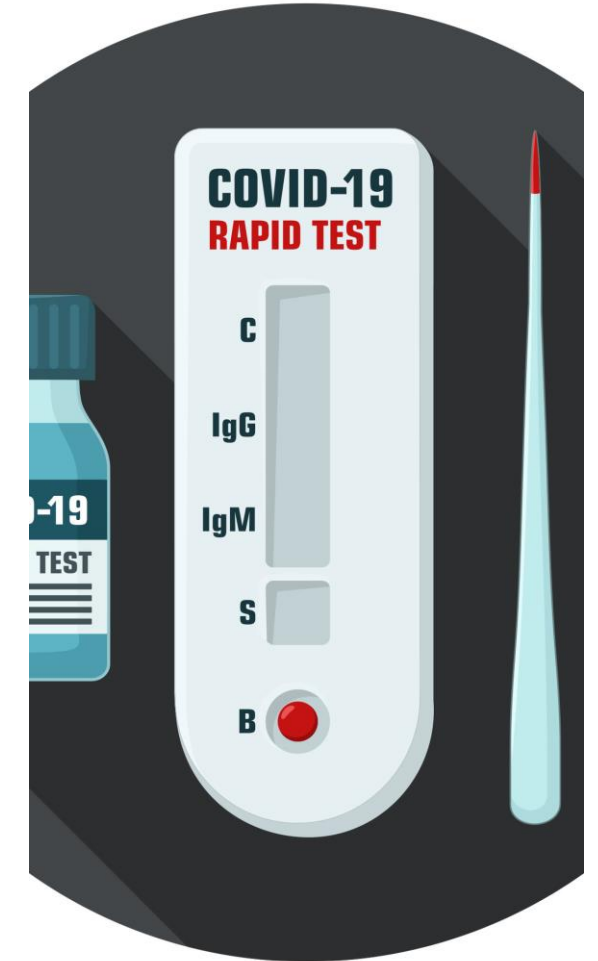
- Resultados en minutos: excelente para realizar pruebas y obtener resultados rápidos antes de reunirse en el interior con personas de diferentes hogares
- Si la prueba casera sale positiva, **NO SE NECESITAN PRUEBAS ADICIONALES.** Tiene COVID-19.

Pruebas PCR (laboratorio):

- Resultados en aproximadamente 48 horas

Para una prueba de COVID-19, visite:

- [FindATestNM.org](https://findatestnm.org)
- [Curative.com](https://curative.com) (Sin costo para los nuevos mexicanos)
- <https://learn.vaulthealth.com/nm/> (Sin costo para los nuevos mexicanos)
- Para compra en una farmacia local o en línea



¿QUÉ HACER CON LOS RESULTADOS DE SU PRUEBA CASERA COVID-19?



Si obtuvo un resultado POSITIVO:

Debe permanecer en casa durante 5 días (para los vacunados y los no vacunados)



Permanezca en casa, en una habitación alejada de los demás miembros de la familia.



NO es necesario realizar una prueba PCR adicional



Si no tiene síntomas después de **5 DÍAS**, puede salir de su casa PERO use una mascarilla durante 5 días más.

Si tiene fiebre, continúe en casa hasta que la fiebre desaparezca por 24 horas



Para prevenir el contagio del COVID, informe a cualquier persona con la que haya tenido contacto cercano y anímela a hacerse la prueba, a vigilar los síntomas y a reducir la exposición a otras personas.



Si obtuvo un resultado NEGATIVO:

Tiene síntomas



Hágase una segunda prueba de COVID para confirmar sus resultados:

Quédese en casa hasta que sepa el resultado de la prueba.



Si el resultado es positivo, siga las recomendaciones para resultados positivos.



Si el resultado es negativo, no es necesario realizar otra prueba por el momento.

Si no puede hacerse una prueba, asuma que es positivo y quédese en casa

No tiene síntomas

No es necesario realizar otra prueba por el momento, excepto

Si ha tenido un contacto cercano con alguien con COVID-19:

Si está al día en todas las vacunas a las que puede optar*:

- Use una mascarilla cerca de los demás durante 10 DÍAS
- Si es posible, haga la prueba el día 5

Si no está vacunado, no está totalmente vacunado o no tiene la vacuna de refuerzo (no está al día)

- **Quédese en casa por 5 DÍAS**
- Luego use una mascarilla alrededor de los demás durante 5 días más
- Si es posible, haga la prueba el día 5

Si desarrolla síntomas, quédese en casa y vaya a la columna "TIENE SINTOMAS".



Si usted tiene preguntas, por favor visite cv.nmhealth.org/selftest o llame al Hotline Coronavirus: 1-855-600-3453



Los recuentos de casos de COVID-19 siguen siendo demasiado altos, aún debemos combatir el virus

- Hágase una prueba si sospecha que tiene COVID-19 o ha sido expuesto a alguien que es positivo
- Si tiene una prueba positiva de COVID-19, síntomas y factores de riesgo, busque tratamiento
- Sea especialmente cuidadoso en interiores sin importar dónde viva en Nuevo México
- Lávese las manos, limpie las superficies, tosa en el pañuelo/codo
- Todos usen mascarilla y mantengan el distanciamiento físico (mínimo 6')
- Obtenga la atención médica preventiva necesitada
- ¡Vacúnate!

