

# 阻止病菌的传播

帮助防止 COVID-19 等呼吸道病毒的传播。

## 有什么症状？



发烧



咳嗽



呼吸急促



近期丧失味觉和/或嗅觉

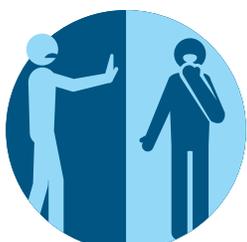
COVID-19 的其他症状可能包括：疲劳、肌肉酸痛、头痛、喉咙痛、鼻塞或流鼻涕、恶心或呕吐或腹泻。

[sdcdec.gov/covid19/symptoms-covid-19](https://sdcdec.gov/covid19/symptoms-covid-19)

## 如何预防？



勤洗手



避免接触生病的人



生病时待在家里；  
避开他人



清洁和消毒经常接触的  
物体和表面



咳嗽或打喷嚏时用纸巾或袖子捂住口鼻



外出在公共场所时，  
请佩戴布制面罩



避免用未洗过的手触碰眼睛、  
鼻子或嘴巴