

# Detenga la propagación de microbios

Ayude a prevenir la propagación de los virus respiratorios que provocan enfermedades como el COVID-19 y la gripe.

## ¿Cuáles son los síntomas?



Fiebre



Tos



Dificultad para respirar



Pérdida repentina del gusto o el olfato

Entre otros síntomas del COVID-19, se incluyen la fatiga, el dolor muscular, el dolor de cabeza, el dolor de garganta, la congestión nasal o rinorrea, las náuseas o vómitos, o la diarrea.

[scdhec.gov/covid19/symptoms-covid-19](https://scdhec.gov/covid19/symptoms-covid-19)

## ¿Cómo se previene?



Lavarse las manos con frecuencia



Evitar el contacto con personas infectadas



Quedarse en casa si está enfermo; evitar el contacto con otras personas



Limpiar y desinfectar las superficies y objetos que se tocan con frecuencia



Cubrirse la boca o la nariz con un pañuelo o el pliegue del codo cuando tosa o estornude



Usar cubreboca de tela en espacios públicos



Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sucias