



Tyrimas „Psichologinė studentų būseną ir pagalba“

2021 m.

Apie tyrimą

- Tyrimas atliktas 2021 m. vasario 10 - 18 dienomis
- Apklausti 2112 Lietuvos aukštųjų mokyklų studentai
- Vietiniai studentai – šiame tyrime laikomi asmenys, pildę lietuvišką tyrimo klausimyną
- Užsienio studentai – asmenys, pildę klausimyną anglų kalba
- Jei nenurodyta kitaip, imti visi studentai (pildę LT ir EN klausimyną)

Atliktu tyrimu buvo siekiama įvertinti studentų psichologinę būseną ir jos pokyčius lėmusius veiksniai, atsižvelgiant į taikytas prevencines priemones, paskutinius dvejus metus inicijuotų pokyčių efektyvumą psichosveikatos raštingumo didinimo srityje, aukštųjų mokyklų įdirbį šioje srityje ir karantiną.

Psichologinė būseną ir jos pokyčiai tyrimo bangų metu

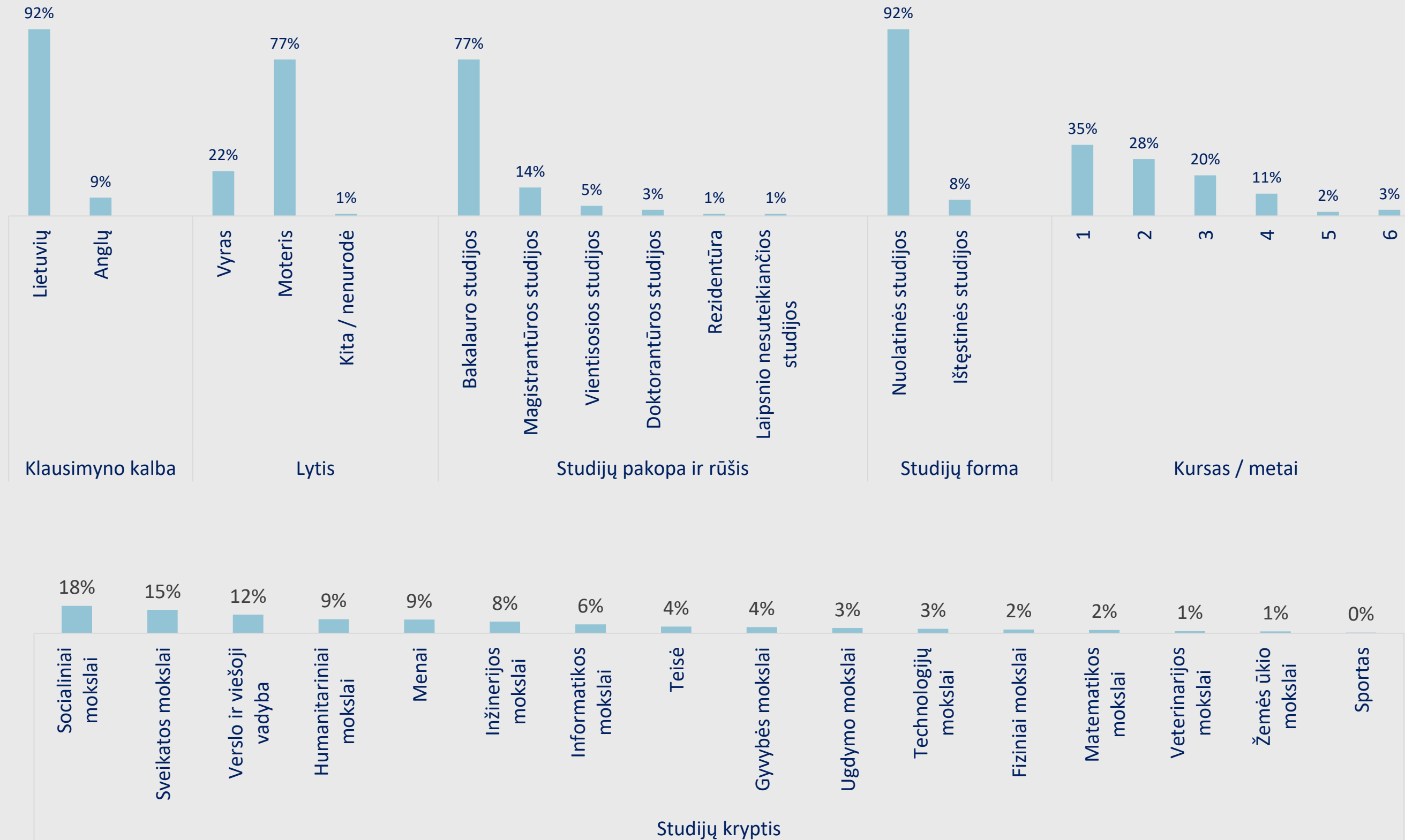
Tai antroji tyrimo banga.

2017 m. LSS vykdė tyrimą „Socialinė dimensija“, o 2018 m. buvo atliktas tyrimas

„Psichologinė būklė ir pagalba“.

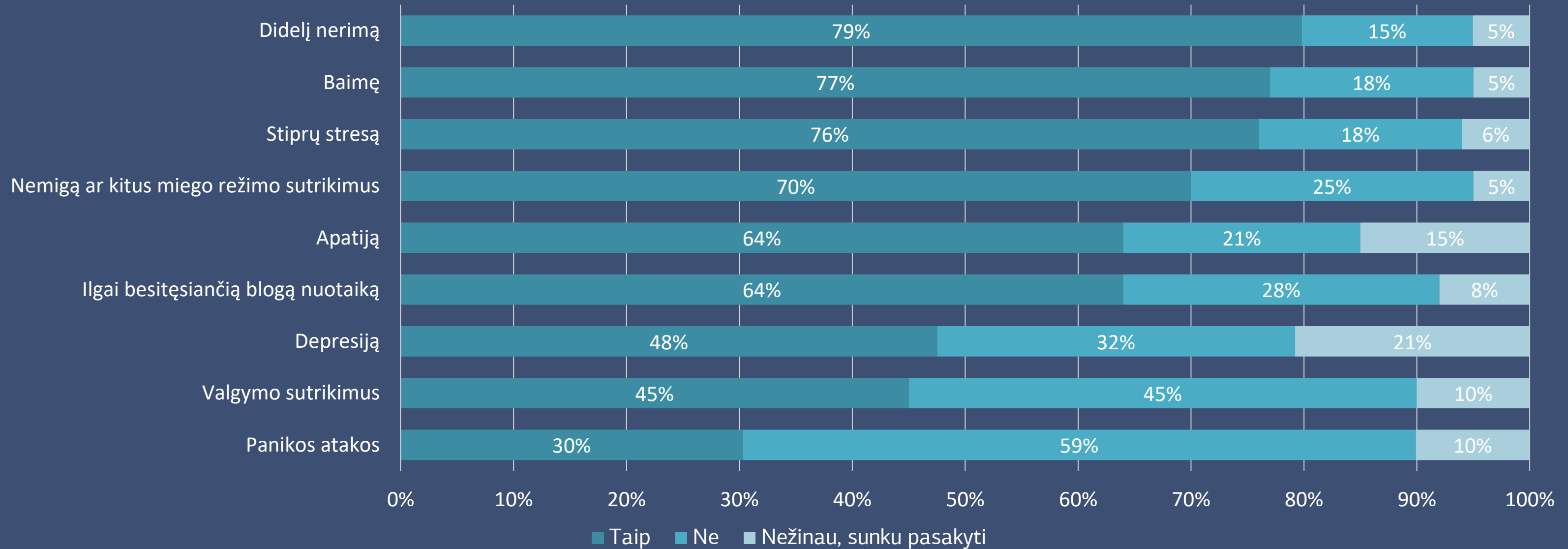
2021 m. atliktas tyrimas „Psichologinė būklė ir pagalba“

Demografinės charakteristikos

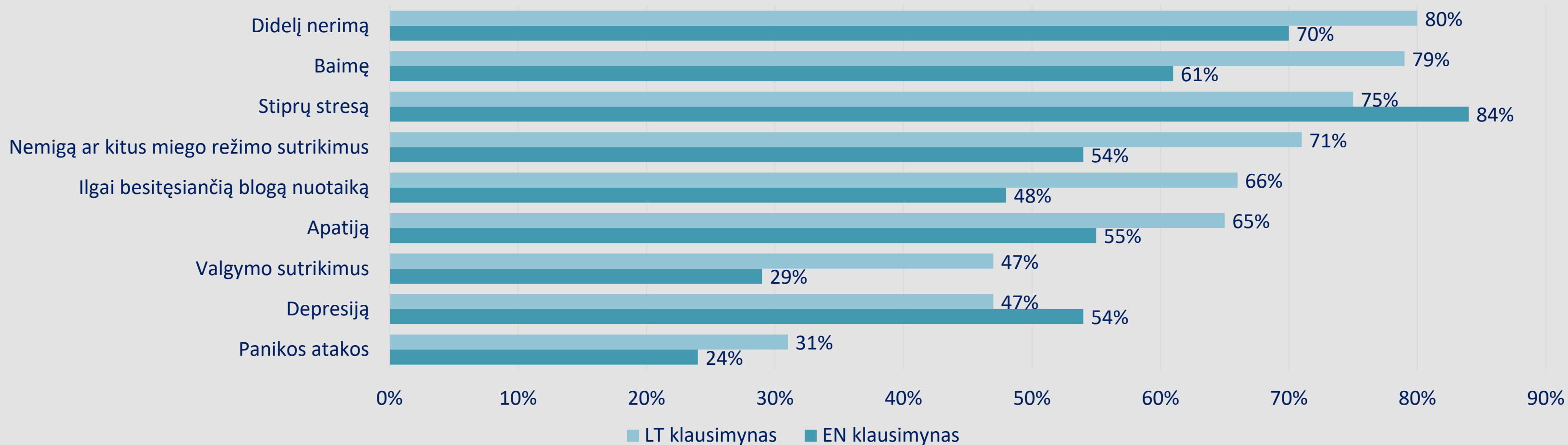


Daugelis studentų patiria negatyvias psichologines būsenas

Ar per paskutinius metus yra tekę patirti šias būsenas?



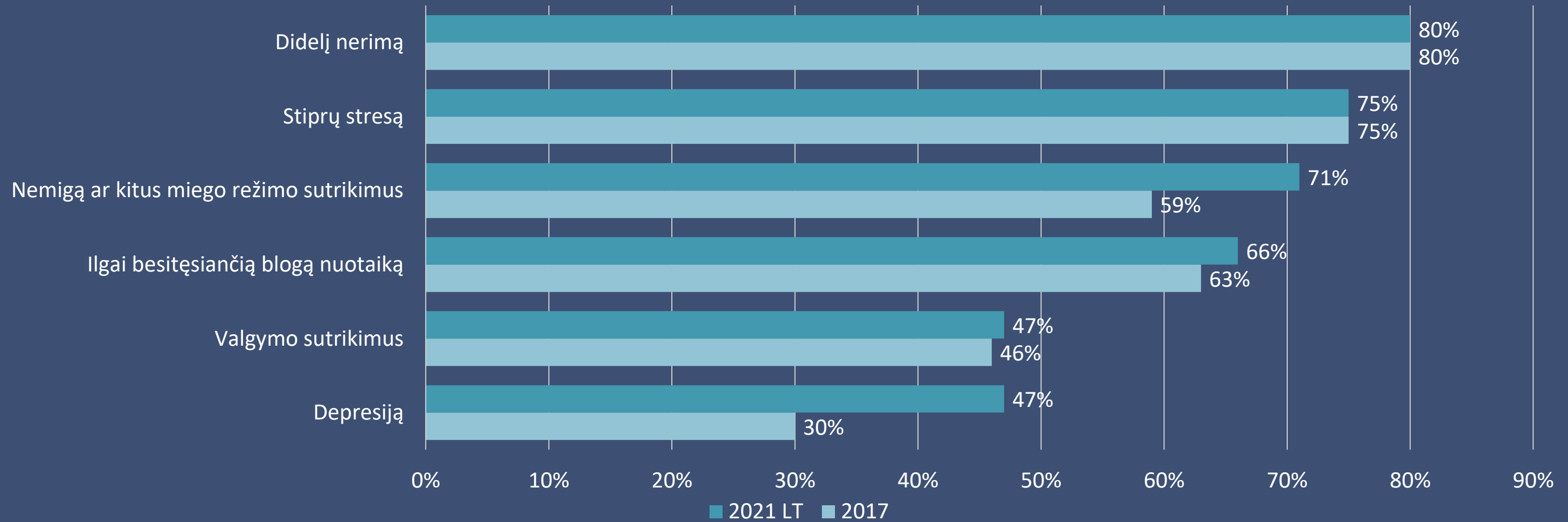
Per paskutinius metus teko patirti šiais būsenas:



Respondentai, į klausimą „Ar per paskutinius metus yra tekę patirti šias būsenas?“ atsakę „Taip“

Padaugėjo patiriančių neigiamas būsenas

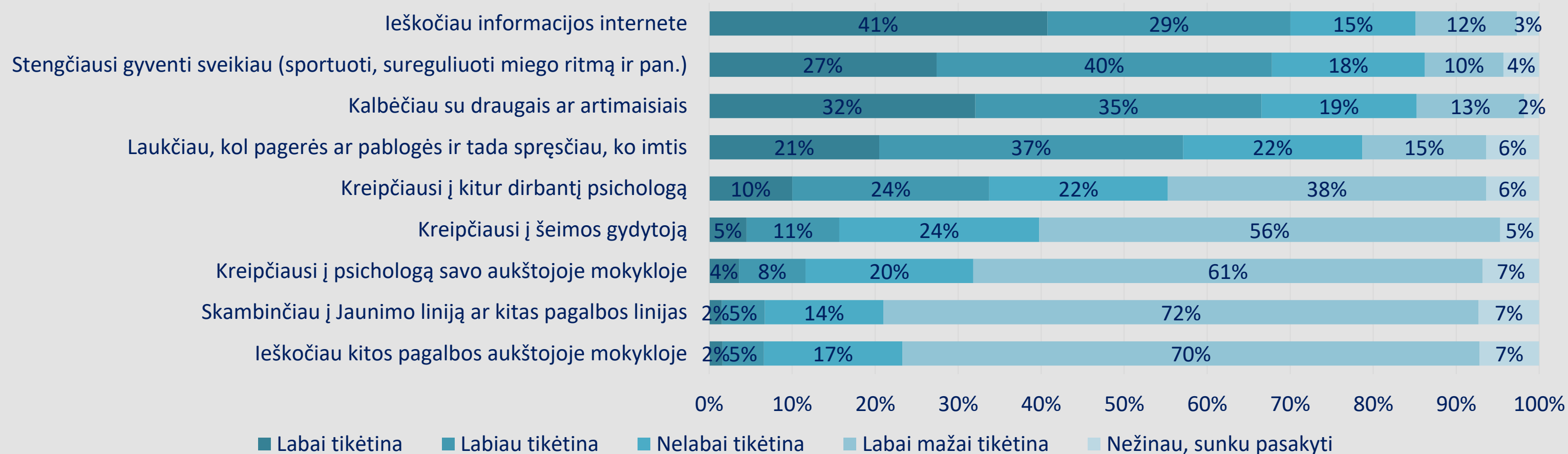
Per paskutinius metus patyrė šiais būsenas:



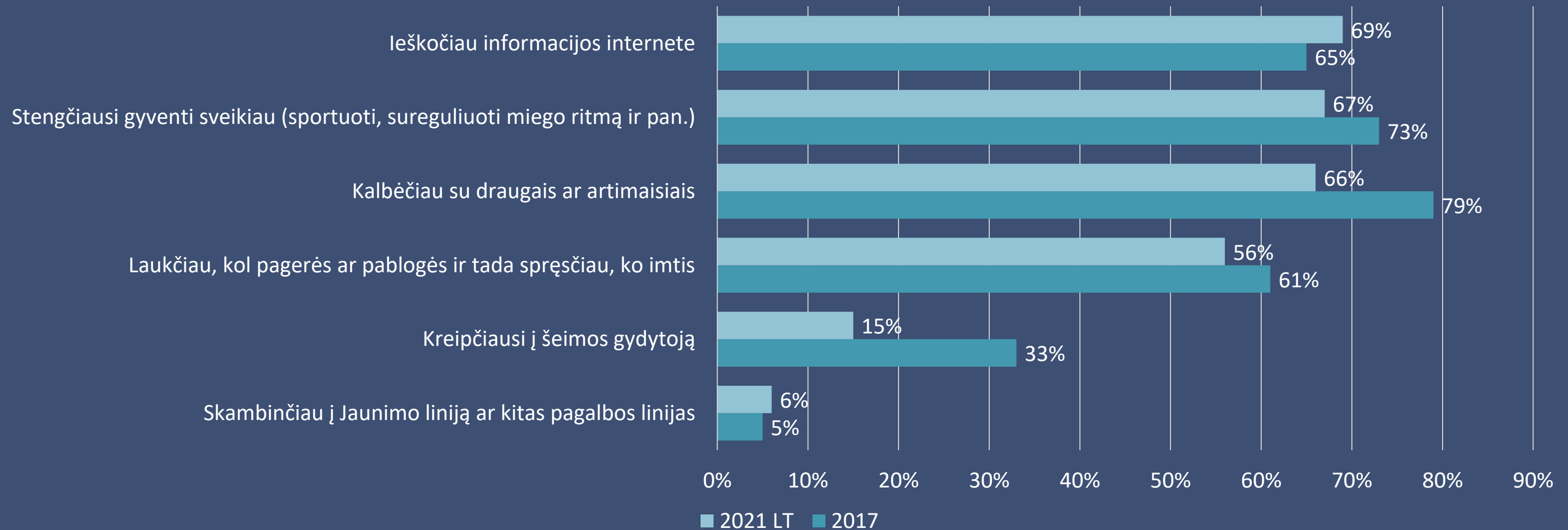
Respondentai, į klausimą „Ar per paskutinius metus yra tekę patirti šias būsenas?“ atsakė „Taip“
2017 m. – Socialinės dimensijos tyrimas (2017)

Daugelis studentų psichologinius sunkumus spręstų patys, o išorinės pagalbos kreiptųsi tik maža dalis

Jeigu Jūs ar bendramokslis susidurtumėte (ar susiduriate) su minėtomis būsenomis, kiek tikėtina, kad:



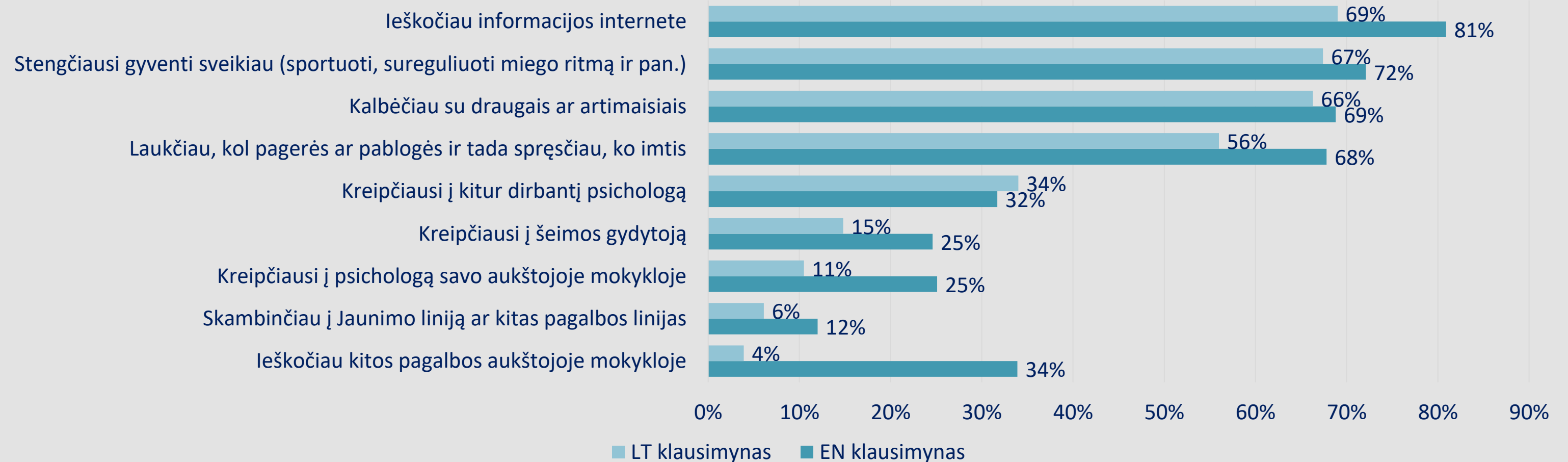
Jei Jūs ar bendramokslis susidurtumėte (ar susiduriate) su minėtomis būsenomis, kiek tikėtina, kad:



Respondentai, į klausimą „Jei Jūs ar bendramokslis susidurtumėte (ar susiduriate) su minėtomis būsenomis, kiek tikėtina, kad:“ atsakę „Labai tikėtina“ ar „Labiau tikėtina“
2017 m. – Socialinės dimensijos tyrimas (2017)

Užsienio studentai daugiau dėmesio skiria psichikos sveikatai ir yra labiau linkę ieškoti išorinės pagalbos

Jei Jūs ar bendramokslis susidurtumėte (ar susiduriate) su minėtomis būsenomis

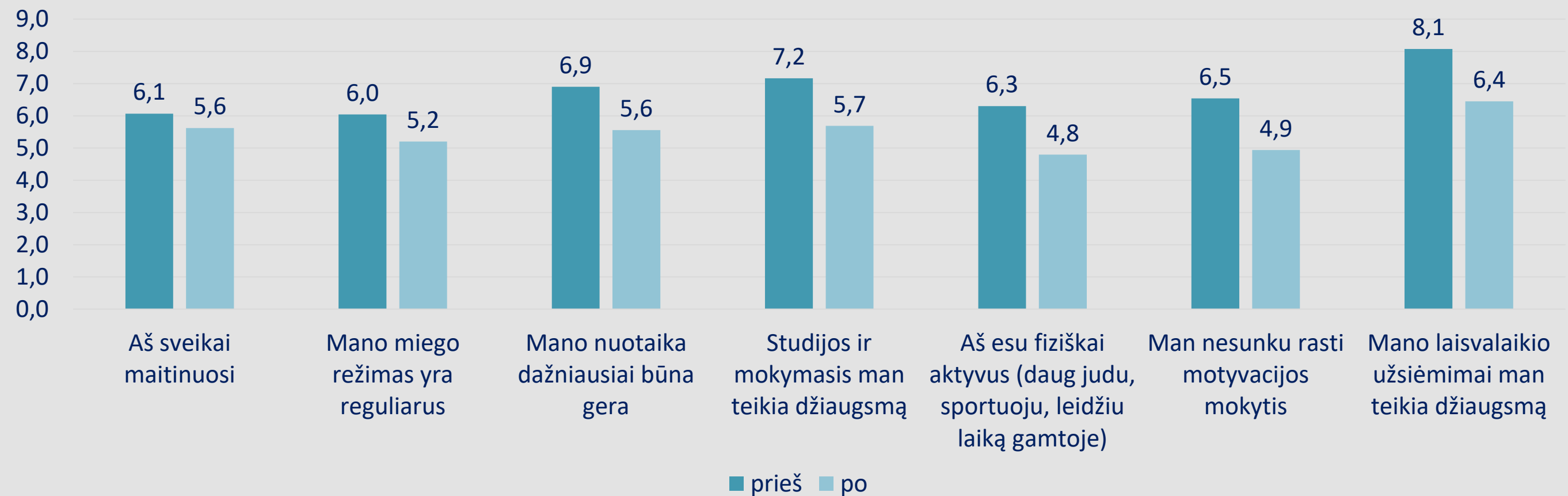


Respondentai, į klausimą „Jei Jūs ar bendramokslis susidurtumėte (ar susiduriate) su minėtomis būsenomis, kiek tikėtina, kad:“ atsakė „Labai tikėtina“ ar „Labiau tikėtina“

**Psichologinė būseną ir jos
pokyčiai karantino metu**

**Karantinas pablogino gyvenimo
kokybę visais tirtais aspektais**

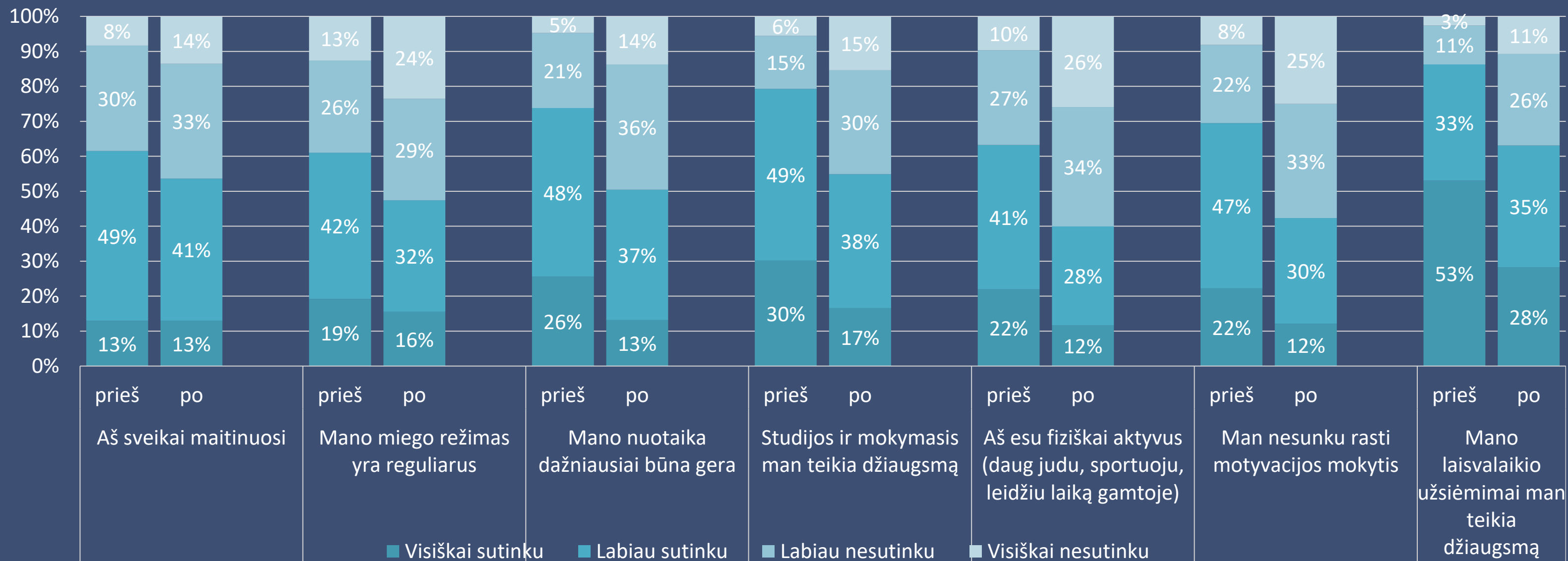
Įvertinkite šiuos teiginius galvodami apie šiuos mokslo metus prieš paskelbiant karantiną ir po karantino paskelbimo



1 – visiškai nesutinku, 10 – visiškai sutinku. Pateikiamas atsakymų vidurkis.

Studentai mažiau patenkinti savo studijų procesu ir sunkiai randa motyvacijos mokytis

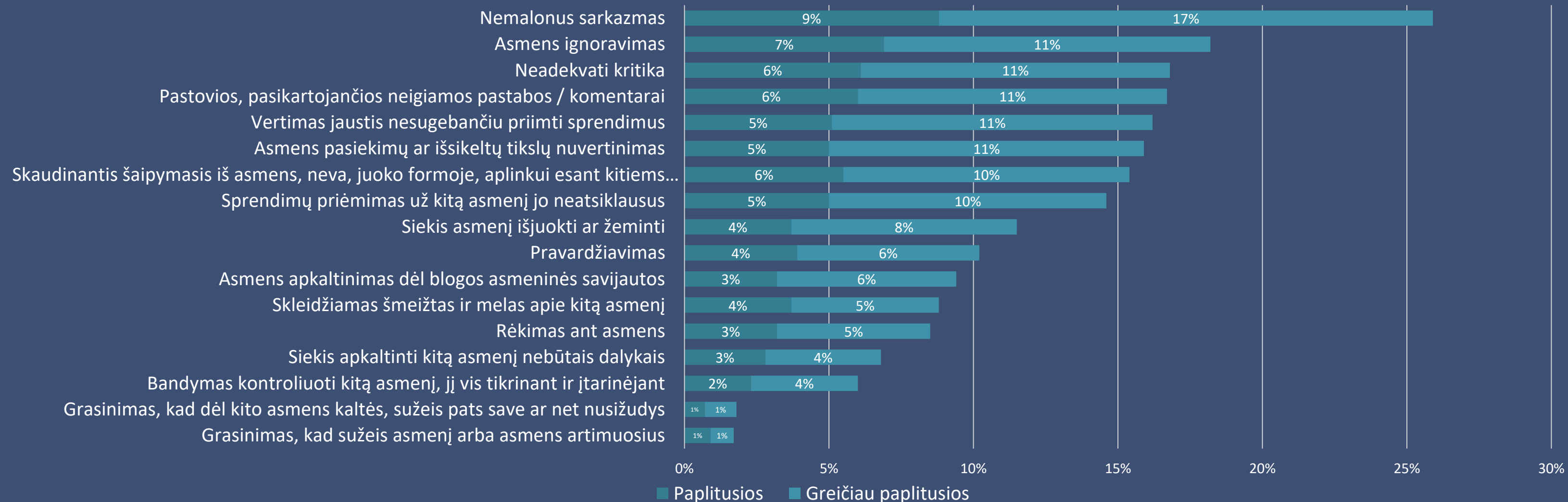
Įvertinkite šiuos teiginius galvodami apie šiuos mokslo metus prieš paskelbiant karantiną ir po karantino paskelbimo



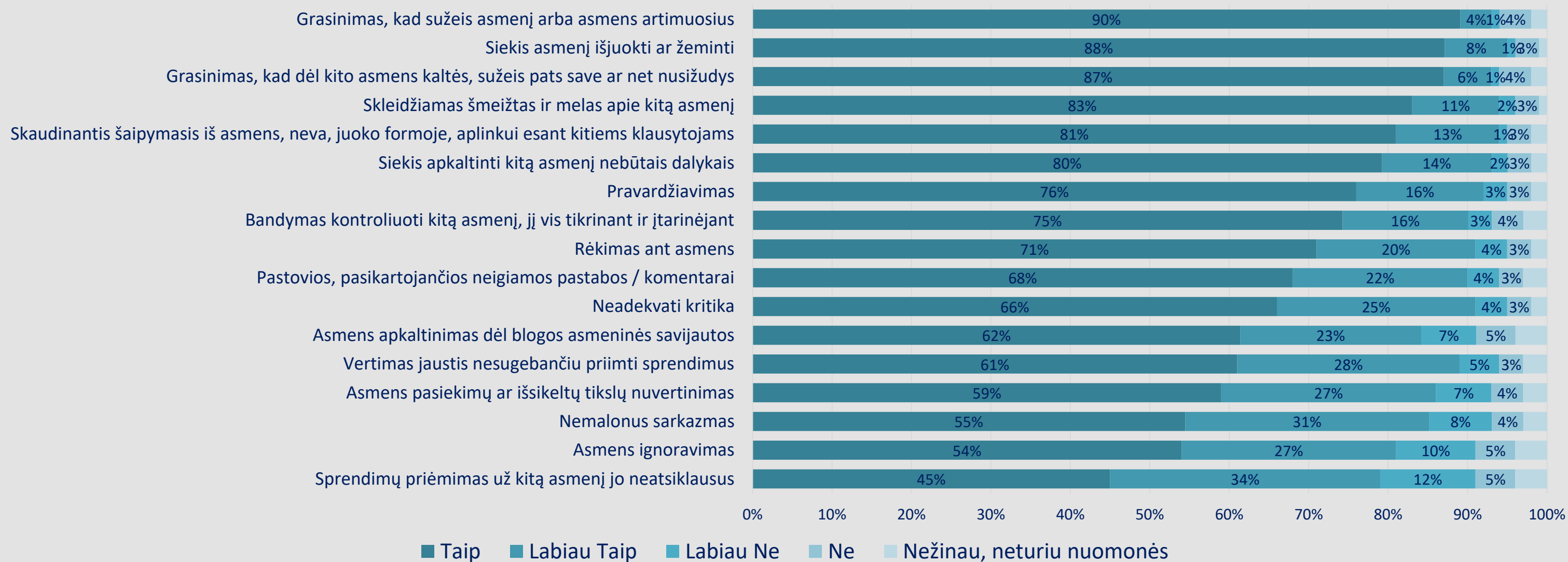
1-2: visiškai nesutinku, 3-5: labiau nesutinku, 6-8 labiau sutinku, 9-10 visiškai sutinku

PSICHOLOGINIS SMURTAS IR SEKSUALINIS PRIEKABIAVIMAS AKADEMINĖJE APLINKOJE

Kiek plačiai, Jūsų vertinimu, aukštojoje mokykloje, kurioje studijuojate, yra paplitusios šios elgesio formos?

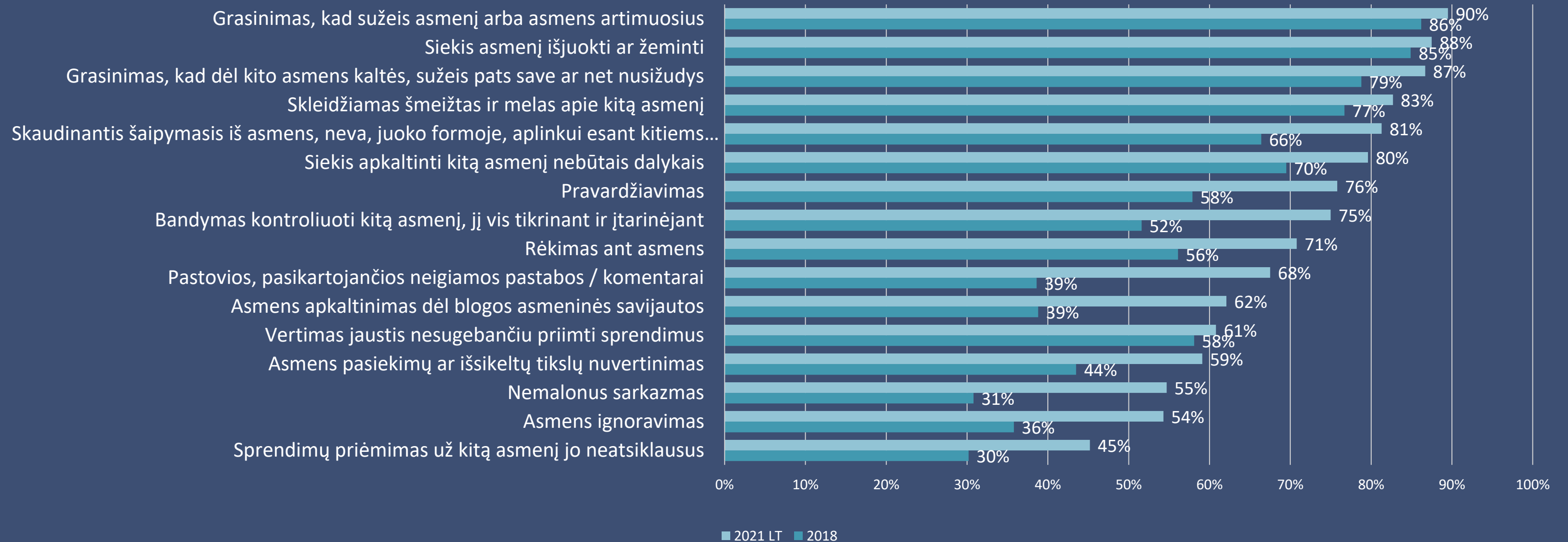


Ar sutinkate, kad teiginiuose minimas elgesys yra psichologinis smurtas?



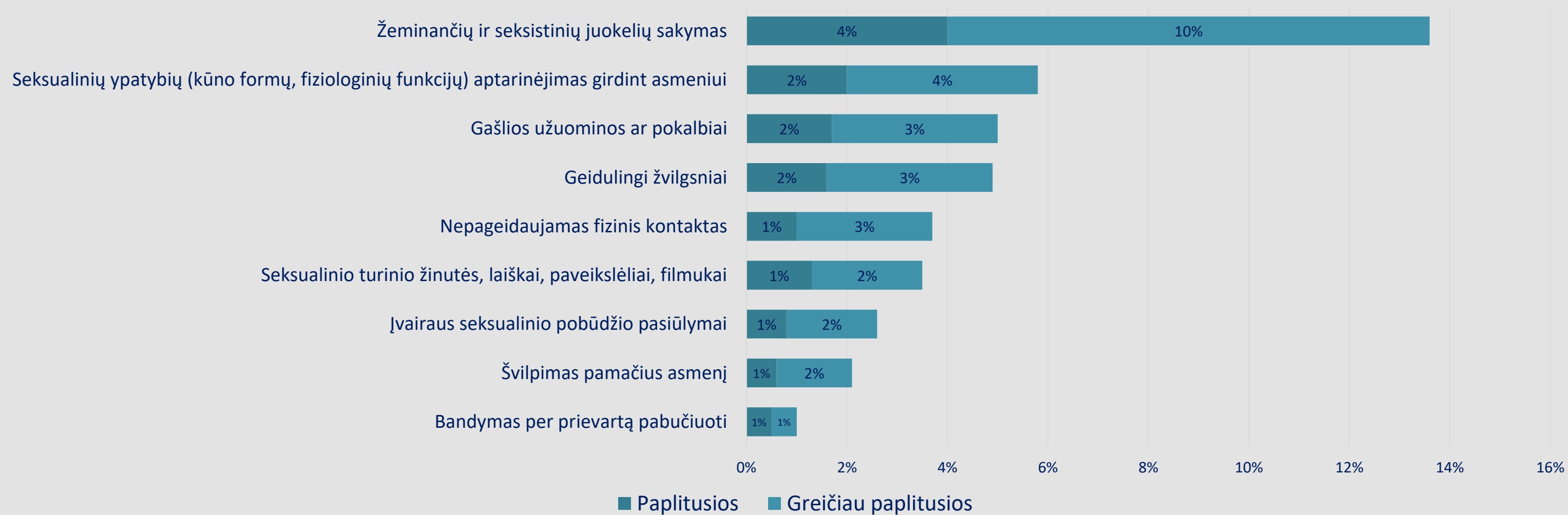
Ženkliai padaugėjo veiklų, priskiriamų psichologiniam smurtui

Ar sutinkate, kad teiginiuose minimas elgesys yra psichologinis smurtas?



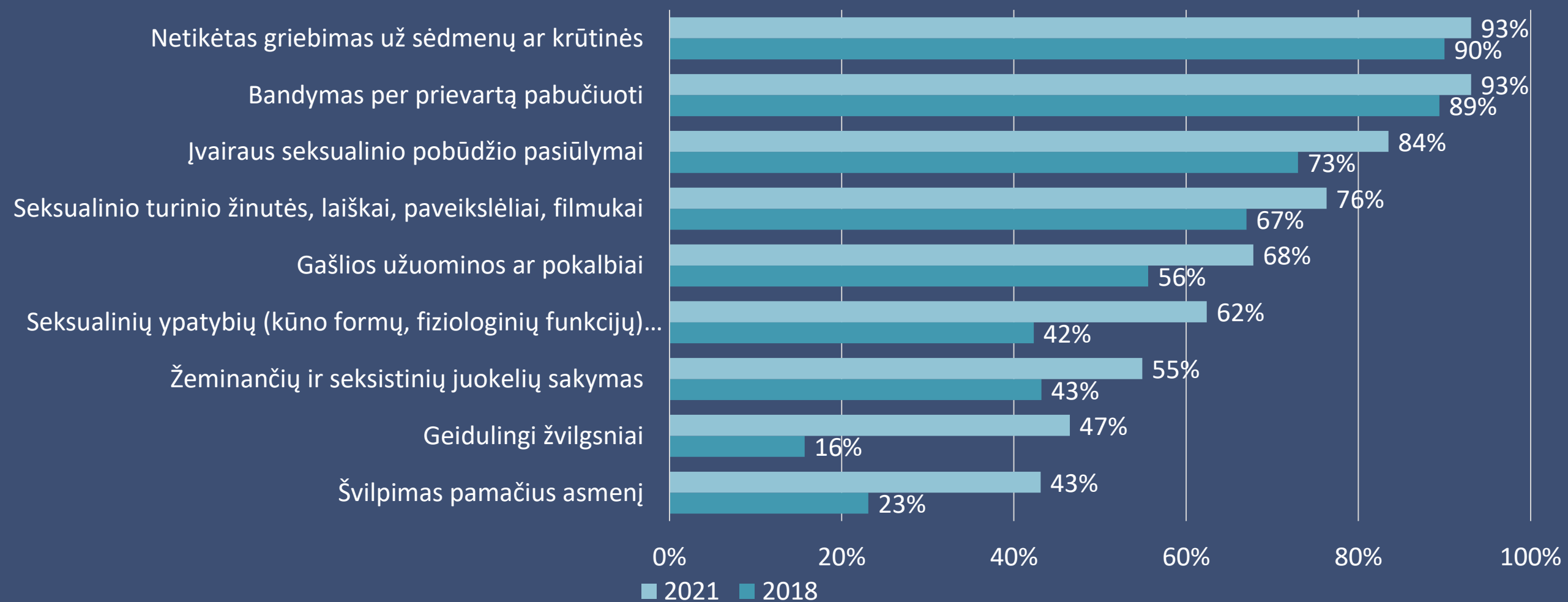
Respondentai, į klausimą „ Ar sutinkate, kad teiginiuose minimas elgesys yra psichologinis smurtas? “ atsakę „Taip.“
2018 m. – Psichologinės studentų būklės ir pagalbos tyrimas (2018)

Kiek plačiai, Jūsų vertinimu, aukštojoje mokykloje, kurioje studijuojate, yra paplitusios šios elgesio formos



Ženkliai pasikeitė seksualinio priekabiavimo vertinimai

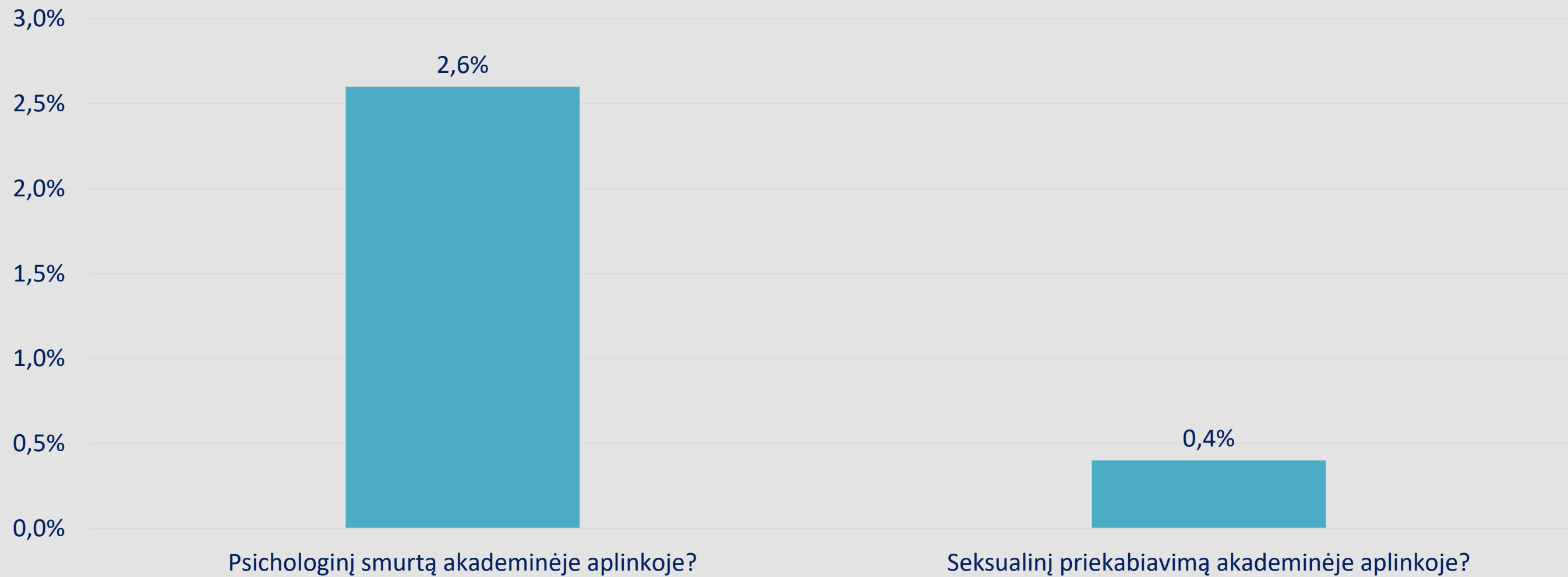
Ar sutinkate, kad teiginiuose minimas elgesys yra seksualinis priekabiavimas?



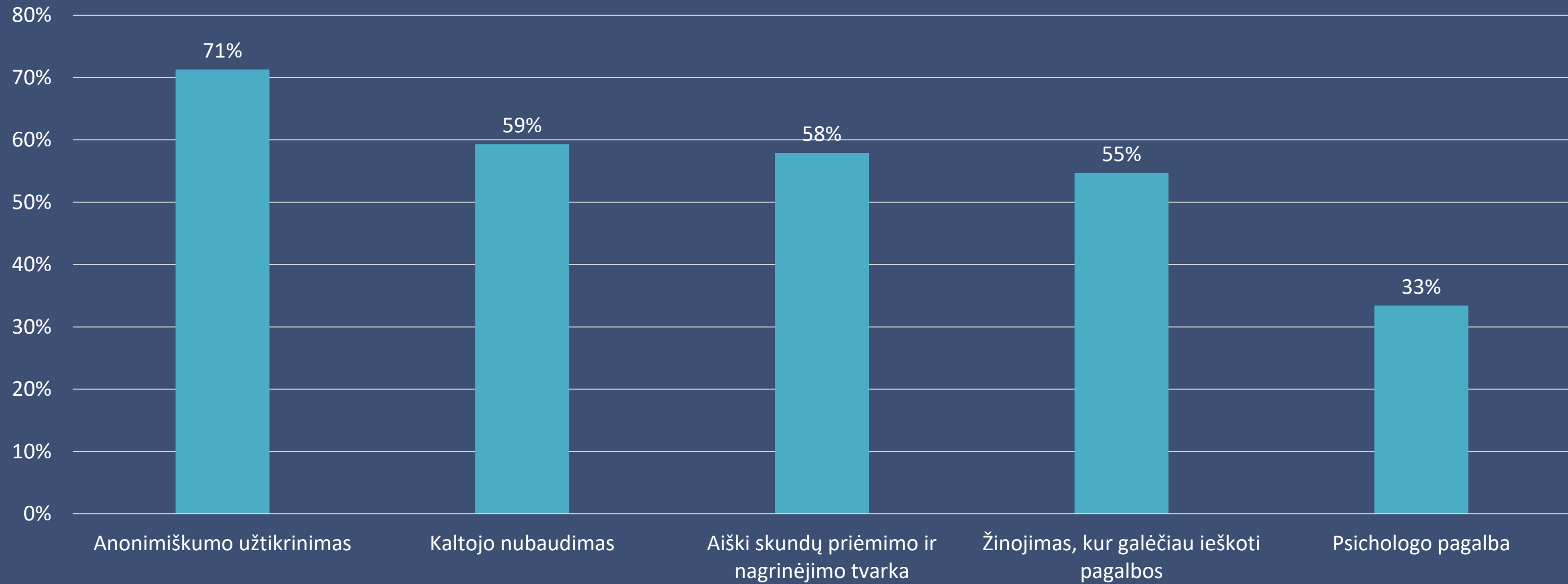
Respondentai, į klausimą „ Ar sutinkate, kad teiginiuose minimas elgesys yra seksualinis priekabiavimas? “ atsakę „Taip.“
2018 m. – Psichologinės studentų būklės ir pagalbos tyrimas (2018)

Apie psichologinį smurtą bei seksualinį priekabiavimą yra pranešę labai nedidelė studentų dalis

Ar esate kam nors pranešę apie:

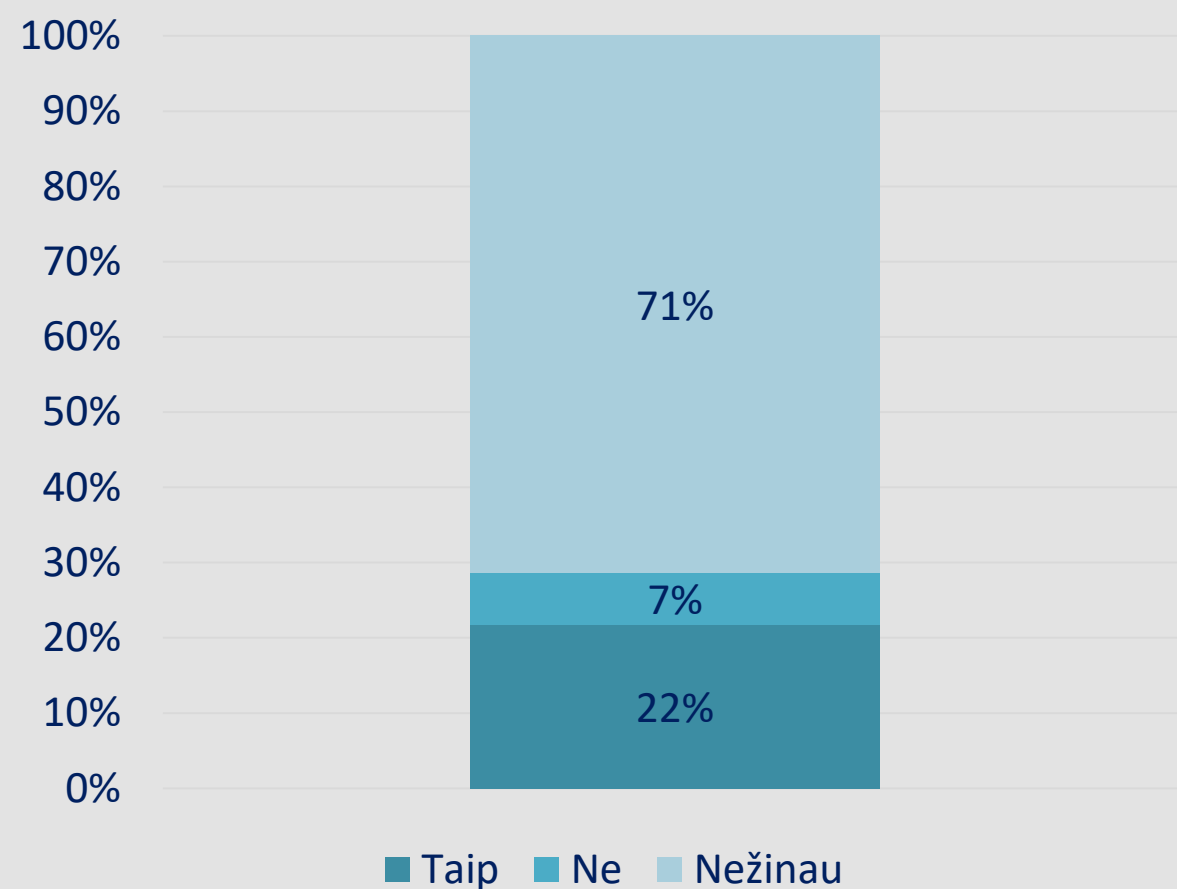


Kas paskatintų išdrįsti pranešti apie psichologinį smurtą / seksualinį priekabiavimą?

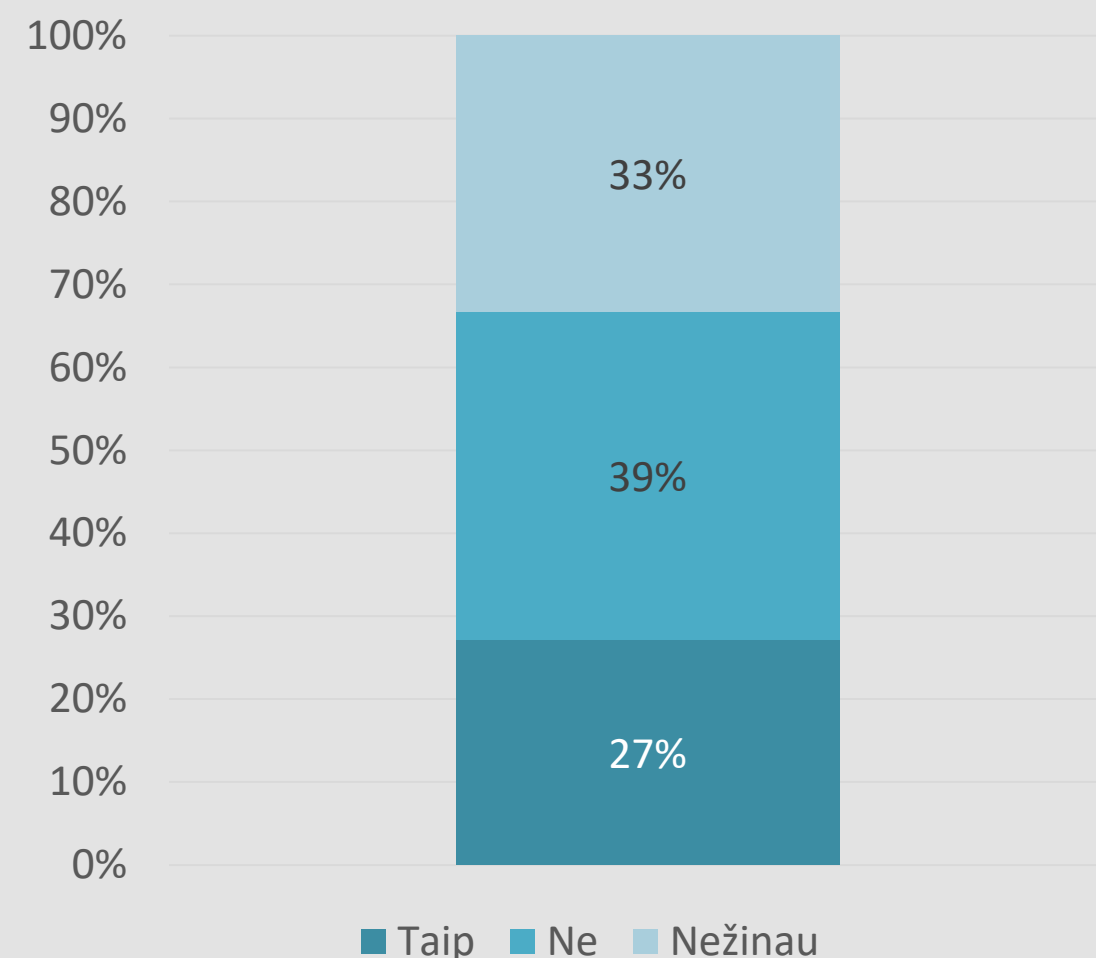


Tik penktadalis studentų žino apie galimybę pranešti apie seksualinį priekabiavimą / psichologinį smurtą akademiniėje aplinkoje

Ar yra sukurta galimybė pranešti apie seksualinio priekabiavimo ir psichologinio smurto apraiškas akademiniėje aplinkoje?



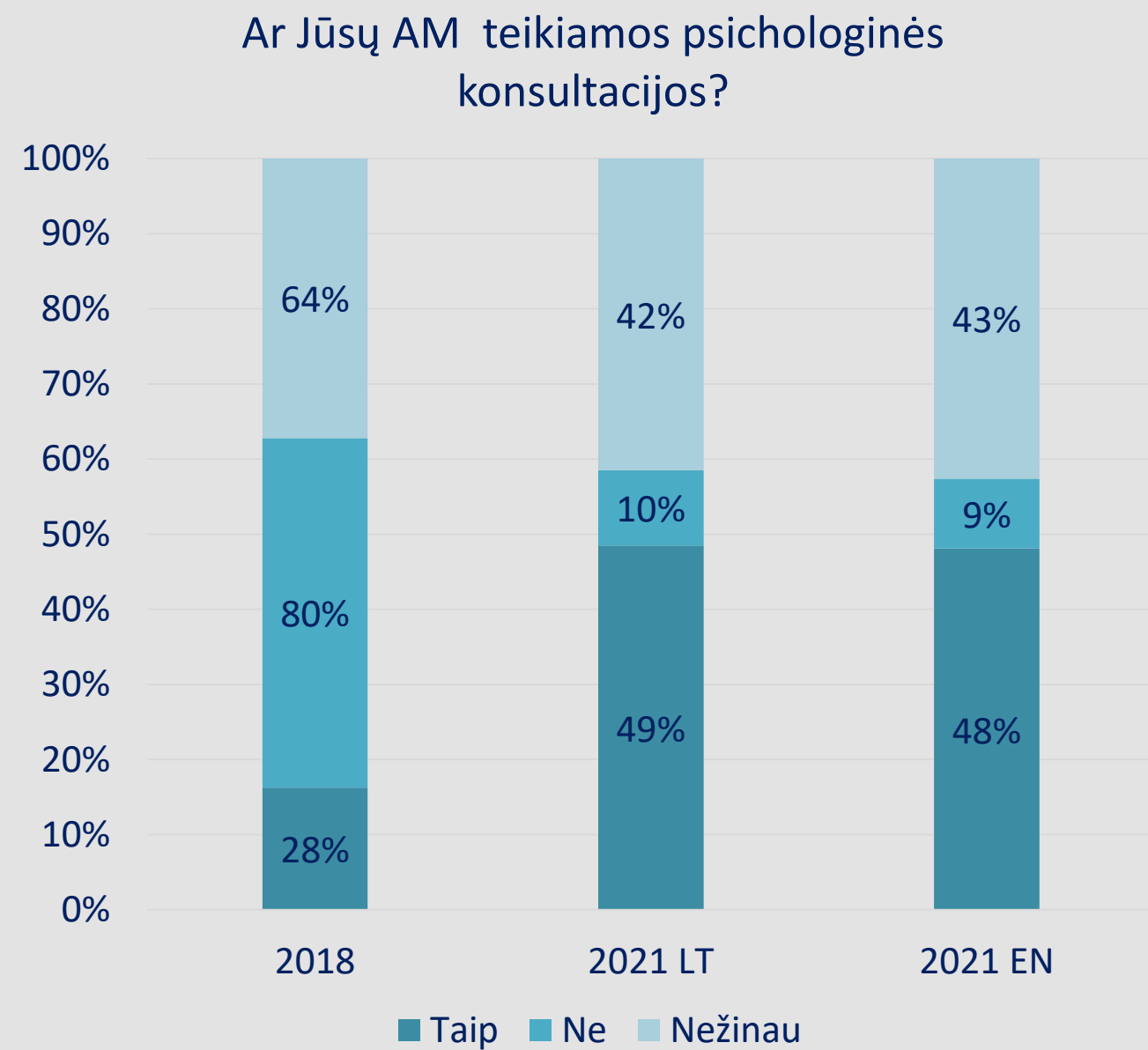
Ar susidūrus su seksualiniu priekabiavimu / psichologiniu smurtu, žinotumėte, kur galite kreiptis pagalbos savo aukštojoje mokykloje?



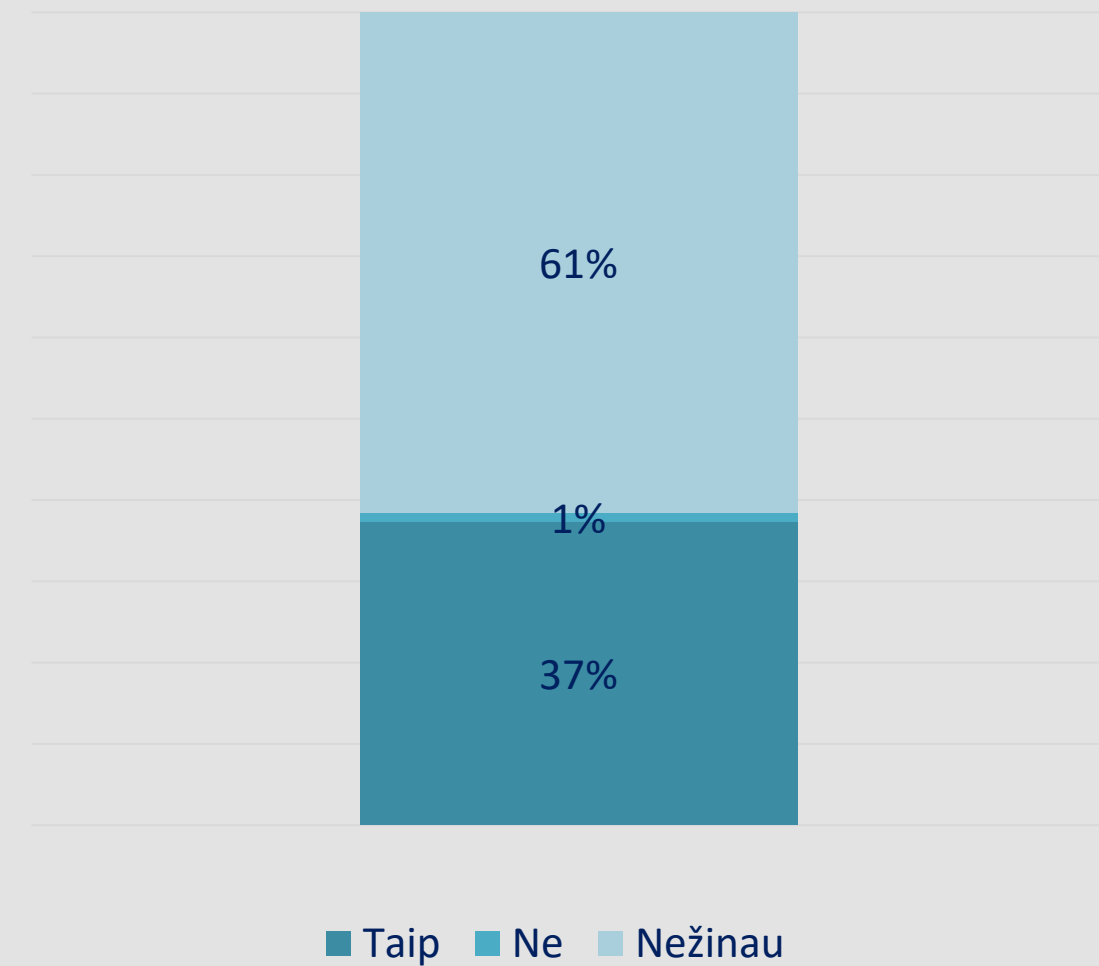
Psichologinės pagalbos prieinamumas – aukštosios mokyklos įdirbis

**Stabili psichinė būklė, teigiamas
emocinis klimatas, kuris kuria palankią
terpę mokymuisi, yra tiesiogiai susijęs
su akademiniais rezultatais, laiku
užbaigtomis studijomis ir efektyviu
aukštojo mokslo rezultatų
panaudojimu.**

Ženkliai padaugėjo studentų, žinančių apie galimybę gauti psichologinę konsultaciją



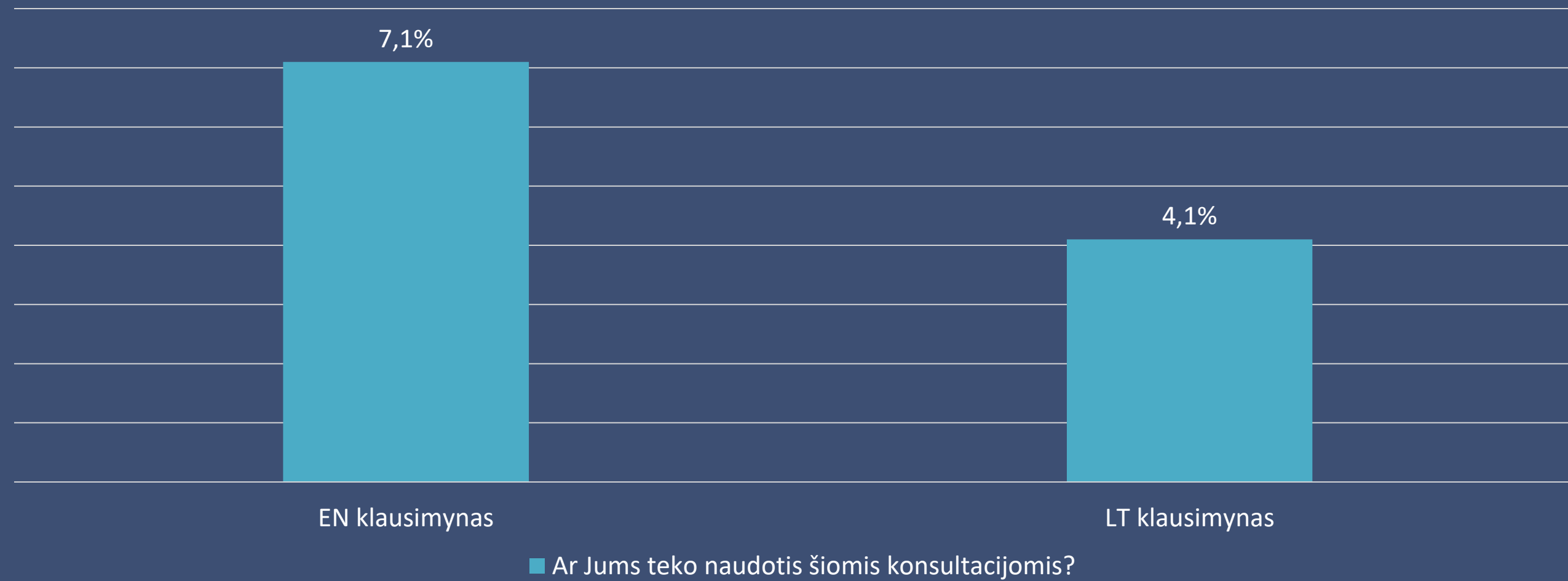
Ar šios paslaugos teikiamos nuotoliniu būdu? (2021)



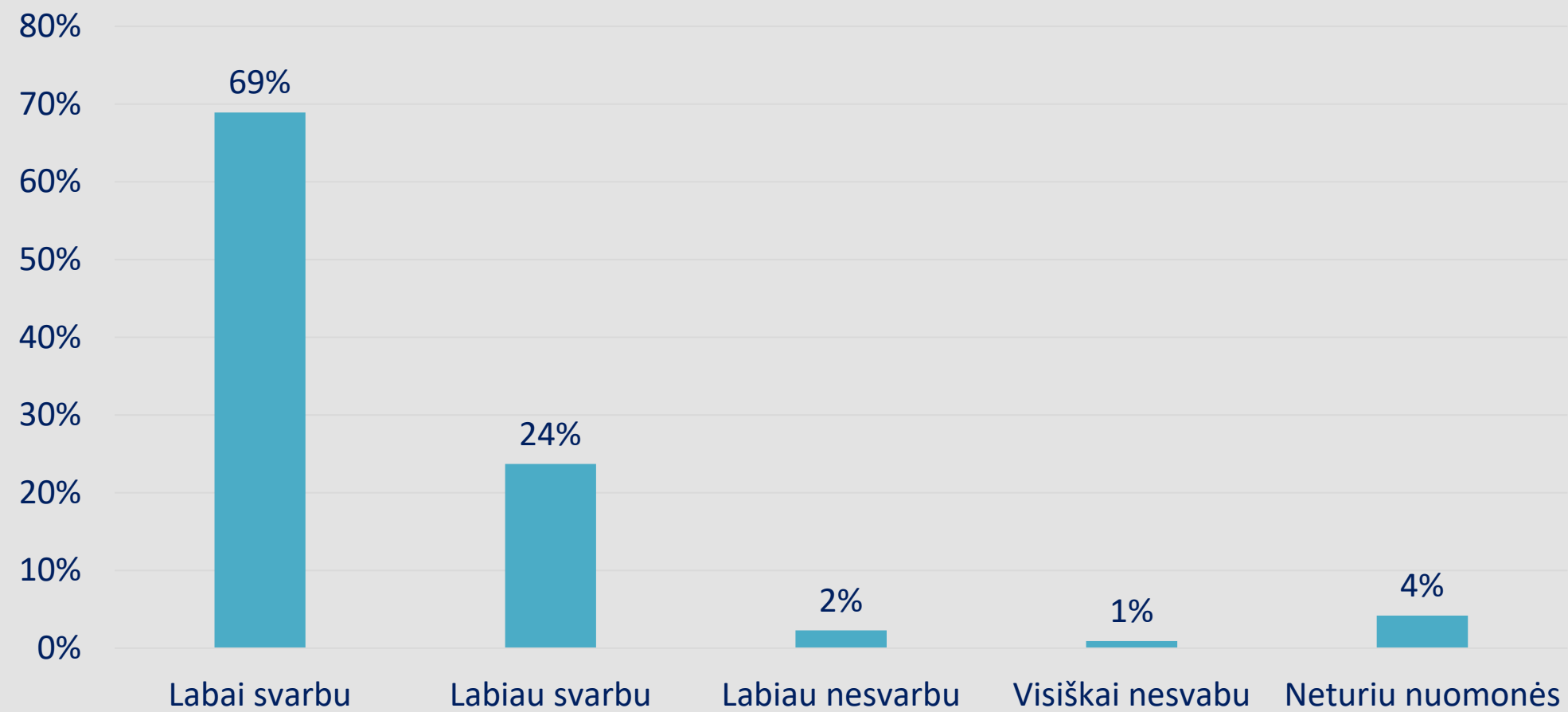
2018 m. – Psichologinės studentų būklės ir pagalbos tyrimas (2018). Tais metais klausimas buvo formuluotas: „Ar Jūsų aukštojoje mokykloje prieinama psichologinė pagalba“

Įtraukti tik studentai, kurie teigė, kad jų aukštojoje mokykloje yra teikiamos psichologinės konsultacijos.

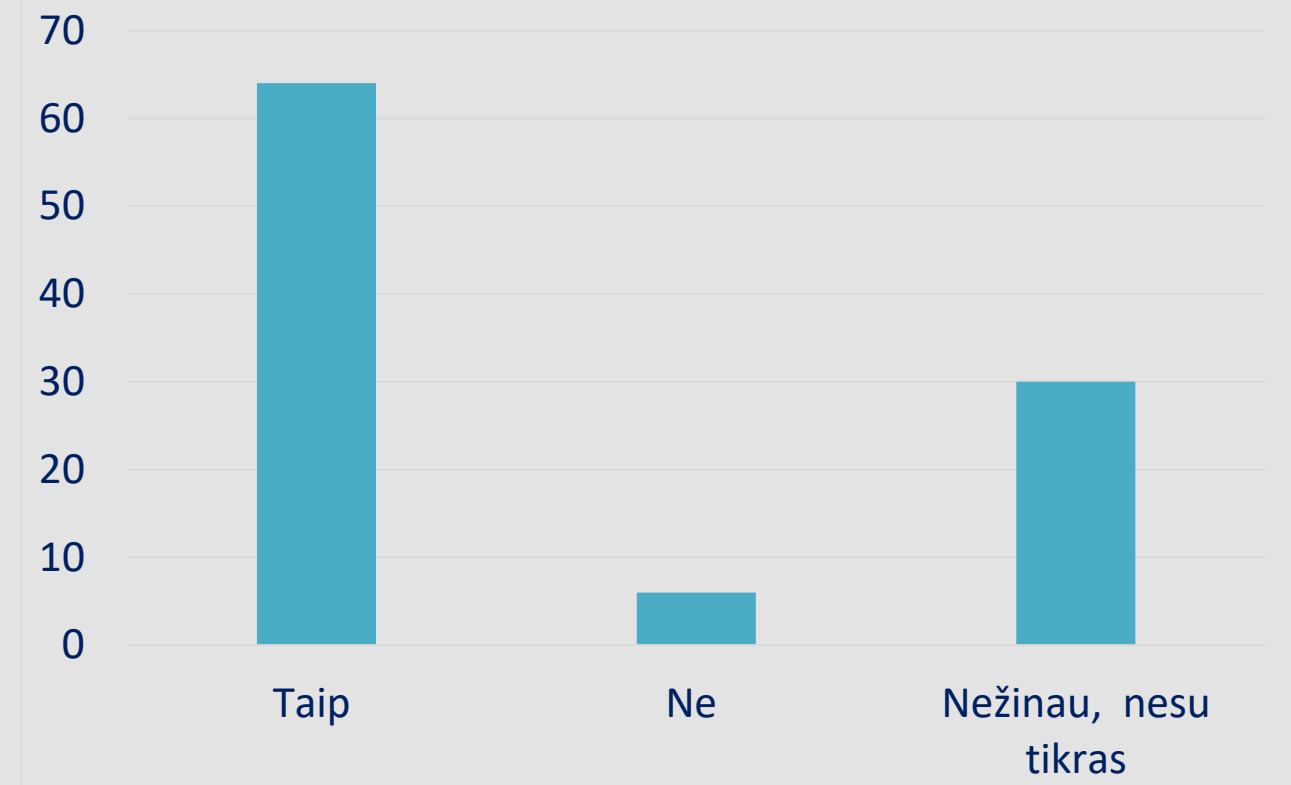
Ar Jums teko naudotis šiomis konsultacijomis?



Kaip manote, ar yra svarbu, kad aukštojoje mokykloje būtų teikiamos psichologinės konsultacijos?



2018-iais klausėme studentų „Ar norėtumėte, kad psichologinė pagalba būtų prieinama Jūsų aukštojoje mokykloje?“



Atliktas institucinis tyrimas atskleidžia:

- 6 iš 18 aukštųjų mokyklų neturi įsteigto psichologo etato (gauti atsakymai iš pusės aukštųjų mokyklų)
- Lyginant su 2018 metais atliktu instituciniu tyrimu – keturiose aukštosiose mokyklose buvo įsteigtas psichologo etatas
- Lyginant su 2018 metais atliktu instituciniu tyrimu – trijose aukštosiose mokyklose buvo padidintas turimas psichologo etatas
- Lyginant su 2018 metais atliktu instituciniu tyrimu – vidutinis psichologinės konsultacijos laukimo laikas nuo 21 dienos sumažėjo iki 12 dienų, o ilgiausias laikas nuo 3 mėnesių sutrumpėjo iki 1,5 mėnesio

Atliktas institucinis tyrimas atskleidžia:

- **Lyginant su 2018 metais atliktu instituciniu tyrimu – vidutinis per metus suteikiamų psichologinių konsultacijų skaičius išaugo 100-tu**
- **Lyginant su 2018 metais atliktu instituciniu tyrimu – išplėstas prevencinių priemonių ratas**
- **Daugelyje aukštųjų mokyklų karantino laikotarpiu sudaryta galimybė gauti nuotolinę konsultaciją**
- **Daugelyje aukštųjų mokyklų konsultacijos yra pritaikytos individulių poreikių turintiems asmenims**

Siekiant stiprinti studentų psichikos sveikatą Lietuvos aukštosiose mokyklose būtina

- **Didinti psichologinės pagalbos studentams prieinamumą**
- **Plėsti prevencinių paslaugų studentams prieinamumą**
- **Užtikrinti studentų švietimą apie psichosveikatos raštingumo svarbą ir aukštosios mokyklos sudaromas galimybes gauti pagalbą**
- **Plėsti bendradarbiavimo galimybes tarp aukštųjų mokyklų**
- **Užtikrinti LR Vyriausybės paramą**