

AYLIK YEMEK LİSTESİ TEMMUZ 2022

1.07.2022 CUMA				
				MERCİMEK ÇORBASI(175 KCAL) ET SOTE(317 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI(330 KCAL) YOĞURT (100 KCAL)
4.07.2022 PAZARTESİ KEŞKEŞ ÇORBASI(180 KCAL) HASANPAŞA KÖFTE(410 KCAL) MAKARNA(290 KCAL) MEYVE(KAVUN-KARPUZ)(50)	5.07.2022 SALI SARAY ÇORBA (115 KCAL) ETLİ NOHUT(280 KCAL) BULGUR PİLAVI(290 KCAL) ÇOBAN SALATA(100 KCAL)	6.07.2022 ÇARŞAMBA ŞEHRİYE ÇORBASI(115 KCAL) TAVUK BAGET(260 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI(330 KCAL) AYRAN(100 KCAL)	7.07.2022 PERŞEMBE DÜĞÜN ÇORBA(180 KCAL) FIRIN PATATES(250 KCAL) BÖREK(250 KCAL) TULUMBA TATLISI(430 KCAL)	8.07.2022 CUMA EZOGELİN ÇORBA(173 KCAL) ET DÖNER/P.KIZARTMA(350 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI(330 KCAL) TURŞULU MEVSİM SALATA(60)
7/11/2022 RESMİ TATİL	7/12/2022 RESMİ TATİL	7/13/2022 RESMİ TATİL	7/14/2022 RESMİ TATİL	7/15/2022 RESMİ TATİL
18.07.2022 PAZARTESİ KEŞKEK ÇORBASI(180 KCAL) İSLİM KÖFTE (410 KCAL) SPAGETTİ(290 KCAL) ÇOBAN SALATA(100 KCAL)	19.07.2022 SALI MERCİMEK ÇORBASI(175 KCAL) Z.Y. BARBUNYA(280 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI(330 KCAL) CACIK(120 KCAL)	20.07.2022 ÇARŞAMBA DOMATES ÇORBASI(189 KCAL) ETLİ TÜRLÜ (280 KCAL) PEYNİRLİ MAKARNA(290 KCAL) BAKLAVA(288 KCAL)	21.07.2022 PERŞEMBE ŞEHRİYE ÇORBA(115) SOSLU ŞNİTZEL(350 KCAL) BULGUR PİLAVI (290 KCAL) KARPUZ(50)	22.07.2022 CUMA EZOGELİN ÇORBA(173 KCAL) ORMAN KEBABI(286 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI(330 KCAL) AYRAN(100 KCAL)
25.07.2022 PAZARTESİ YÖRÜK ÇORBA(175 KCAL) ROSTO KÖFTE(410 KCAL) CEVİZLİ ERİŞTE(290 KCAL) SÜTLAÇ(260 KCAL)	26.07.2022 SALI MERCİMEK ÇORBASI(175 KCAL) ETLİ KURU FASULYE(350 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI(330 KCAL) YOĞURT(100 KCAL)	27.07.2022 ÇARŞAMBA ŞEHRİYE ÇORBASI(115 KCAL) TAVUK SOTE(260 KCAL) BULGUR PİLAVI(290 KCAL) MEVSİM SALATA(60)	28.07.2022 PERŞEMBE TARHANA ÇORBASI(185 KCAL) PATLICAN MUSAKKA(215 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI(330 KCAL) CACIK(120 KCAL)	29.07.2022 CUMA EZOGELİN ÇORBASI(173 KCAL) TAS KEBABI(317 KCAL) SPAGETTİ(290 KCAL) MEYVE(50)

TUĞBA DAYIOĞLU ŞEN

SARE YILMAZ OCAKLIOĞLU

ŞÜKRÜ TARLABAŞI

TESİSLER ŞUBE MÜDÜRÜ

HASAN BUYURMAN

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE
BASKANI V.

İSKENDER KOYUNCU

UYGUNDUR

PROF.DR. MUSTAFA YAŞAR