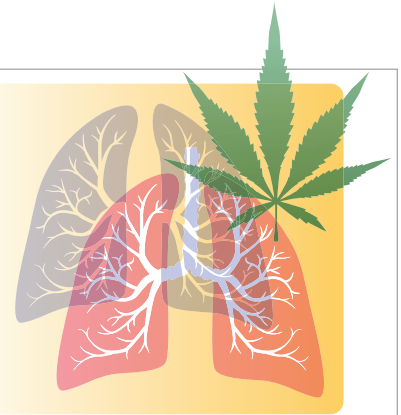


## SERIE DE INFORMACIÓN AL PACIENTE

## Fumar marihuana y los pulmones

La marihuana, también conocida como cannabis (cannabis), es la droga ilegal más usada en el mundo. Después del tabaco, es la sustancia que más se fuma. Alrededor de 11 millones de personas en Estados Unidos consumen marihuana. Los efectos dañinos del humo de tabaco son muy conocidos, pero contamos con menos información acerca de los efectos que la marihuana tiene en la salud. La marihuana sigue siendo ilegal en casi todos los países y como se puede inhalar de varias maneras (p. ej.: pipas de agua, porros, etc.) son escasos los estudios de investigación que sobre ella se han realizado. Es probable que en consumidores frecuentes (y en algunos consumidores menos frecuentes) la marihuana dañe los pulmones y que no haya una manera de fumar marihuana sin riesgos.



### ¿Cómo puede dañar a los pulmones el fumar marihuana?

El humo de tabaco de **cualquier** tipo es una causa común de *bronquitis* (inflamación de las vías respiratorias o conductos respiratorios) y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), (consulte en la Serie de la ATS Información al Paciente: EPOC, en <http://www.thoracic.org/patients>). Las personas que fuman mucha marihuana también tienen probabilidad de dañarse los pulmones porque el humo de la marihuana contiene muchas de las mismas sustancias químicas que tiene el humo del tabaco. No se sabe si fumar una pequeña cantidad de marihuana (por ejemplo, una cantidad equivalente a entre 1 y 2 porros o carrufos por mes) durante un periodo prolongado aumenta el riesgo de presentar enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Lo que sí sabemos es que en algunas personas (sobre todo las que tienen problemas pulmonares), fumar marihuana puede empeorar su respiración.

Además de la EPOC, fumar marihuana puede causar otros problemas en los pulmones. Se pueden formar grandes sacos de aire en los pulmones, denominados *bulas* (burbujas). Esto suele ocurrir en los fumadores de marihuana más jóvenes (menores a 45 años). No se sabe por qué en algunos fumadores de marihuana se forman estas bulas o burbujas y en otros no. Las bulas pueden causar falta de aire (dificultad para respirar) y si revientan ("explotan"), pueden poner en riesgo la vida del paciente.

La marihuana también puede empeorar enfermedades del pulmón tales como el asma y la fibrosis quística. El consumo de marihuana puede producir un ataque de asma que puede ser motivo de hospitalización o incluso causar la muerte. La fibrosis quística es una enfermedad crónica del pulmón que produce un mal funcionamiento de los pulmones e implica más riesgo de infecciones pulmonares para las personas (consulte la información sobre infecciones pulmonares). Aunque no se cuenta con estudios acerca de los efectos del consumo de marihuana en pacientes con fibrosis quística, no es recomendable que fumen marihuana. Además, los enfermos con fibrosis quística que fuman marihuana pueden no ser aptos para recibir un trasplante de pulmón.

### ¿Qué tipo de síntomas le indican a una persona que fumar marihuana le está afectando a los pulmones?

El humo de la marihuana (tal como el del tabaco) causa tos, más esputo ("flemas") y sibilancias (silbidos). Además, la marihuana puede causar falta de aire e inflamación de la garganta. Cuando una persona deja de fumar, cabe esperar que sus síntomas mejoren y posiblemente desaparezcan por completo.

### ¿Aumenta el riesgo de cáncer de pulmón en personas que fuman marihuana?

La marihuana contiene sustancias químicas que causan cáncer (cancerígenas) al igual que el humo del tabaco, de manera que fumar marihuana aumenta el riesgo de cáncer de pulmón. Además, los consumidores de marihuana

exponen sus pulmones a una mayor cantidad de humo porque tienden a inhalar más profundamente, fuman sin filtros y retienen el aliento cuando inhalan. Este tipo de inhalación expone a los pulmones a más humo que un cigarrillo. El fumar tabaco (y esto también es aplicable a la marihuana) aumenta el riesgo de muerte en quienes reciben tratamiento por un cáncer de pulmón y también reduce la eficacia de tal tratamiento.

### ¿Aumenta el riesgo de infecciones pulmonares en personas que fuman marihuana?

La marihuana se ha relacionado con infecciones pulmonares por un hongo denominado "aspergillus" (consulte sobre Aspergilosis en <http://patients.thoracic.org/information-series/index.php>). Esta infección puede causar neumonía e incluso la muerte, lo cual ocurre con más frecuencia en las personas que tienen sistemas inmunitarios débiles, como las que han recibido un trasplante de órgano o están recibiendo quimioterapia o toman fármacos que debilitan su sistema inmunitario. Los hongos aspergillus están presentes en nuestro entorno, incluido nuestro hogar (el polvo de las alfombras, los ductos de aire, etc.). Los aspergillus pueden vivir en la planta de marihuana e inhalarse en el humo de la marihuana. No es recomendable que fumen marihuana las personas que tienen cáncer, que están recibiendo quimioterapia, que han recibido un trasplante de pulmón o que tienen un sistema inmunitario débil.

### ¿No se ha utilizado la marihuana para tratar a personas con problemas de salud?

Muchos grupos han pedido que se legalice la marihuana, sobre todo para el tratamiento de trastornos tales como náuseas y dolor crónico. La marihuana no ha sido aprobada por la Agencia de Alimentos y Medicamentos (FDA) para ninguna enfermedad. Para que un fármaco o una droga obtengan la aprobación de la FDA, sus beneficios deben ser mayores que los riesgos de consumirlos.

Sin embargo, se dispone de drogas que tienen el componente activo que contiene la marihuana. Tales drogas contienen THC (tetrahidrocannabinol) y están aprobadas por la FDA para tratar el dolor y las náuseas, y los médicos pueden recetarlas. En varios estados también se les permite a los profesionales de la salud recetar marihuana medicinal para determinadas enfermedades.

### ¿Fumar marihuana puede ayudar a dormir?

La marihuana causa somnolencia pero no se ha estudiado su utilización para inducir al sueño. Se ha demostrado que el consumo de marihuana (y la abstinencia del consumo regular) provoca problemas de sueño que pueden durar hasta semanas luego de dejar de consumirla.

### ¿Hay alguna manera de fumar marihuana sin riesgos?

La marihuana se puede inhalar de varias formas, incluidos

los porros, las pipas de agua (consulte sobre las narguiles en <http://patients.thoracic.org/information-series/index.php>) y los vaporizadores. No se ha estudiado a fondo ninguno de los dispositivos disponibles para el consumo y no es posible afirmar con certeza que *protegerán* a una persona contra los efectos dañinos del humo. Por lo tanto, ningún método de inhalación puede considerarse como una manera de consumir marihuana sin riesgos.

### ¿Qué pasa con las personas que están expuestas al humo de la marihuana?

El humo de segunda mano o pasivo (la inhalación del humo de marihuana de otra persona) puede causar problemas de salud graves, sobre todo en los niños o en cualquier otra persona con una enfermedad pulmonar crónica. El humo pasivo de la marihuana contiene muchas sustancias tóxicas como cianuro y amoníaco.

**Autores:** Matthew G. Drake, MD; Christopher G. Slatore, MD, MS

**Revisores:** Suzanne C. Lareau RN, MS, Christine Fardellone RN, MSN, Pat Folan DNP, RN

#### Información adicional para la salud pulmonar

##### American Thoracic Society:

<http://www.thoracic.org/patients>

##### COPD Foundation

(Fundación EPOC)

<http://www.copdfoundation.org/What-is-COPD/Understanding-COPD/What-is-COPD.aspx>

##### National Heart, Lung and Blood Institute

[www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/copd/](http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/copd/)

##### American Lung Association

<http://www.lung.org/lung-disease/copd/about-copd/understanding-copd.html>

## Rx Plan de acción

- ✓ Informarle a su profesional de la salud si fuma marihuana.
- ✓ Conversar con su profesional de la salud si fuma marihuana mientras está recibiendo tratamiento por cáncer de pulmón.
- ✓ Si fuma marihuana para las náuseas o para el dolor, hable con su médico acerca de otras opciones para tratar sus síntomas.
- ✓ Evitar fumar marihuana cerca de los niños, sobre todo si tienen problemas en los pulmones.

Teléfono del consultorio médico:

La Serie de información al paciente de la ATS es un servicio público de la sociedad científica *American Thoracic Society* y su publicación, la AJRCCM (Revista norteamericana de medicina respiratoria y cuidados intensivos). La información contenida en esta serie sirve únicamente propósitos educativos y no se debe utilizar como remplazo del asesoramiento médico proporcionado por el profesional de salud que atiende a la persona. Si desea más información acerca de esta serie, comuníquese con J. Corn a través de [jcorn@thoracic.org](mailto:jcorn@thoracic.org).

