

# Cómo recoger una muestra del cornete nasal medio para una prueba de COVID-19



Use **solamente** un kit de recolección de muestras autorizado. Obtenga un kit de su proveedor de atención médica o del centro donde realicen las pruebas de detección. Los kits están disponibles en farmacias u otros almacenes. Siga las instrucciones incluidas en el kit de recolección de muestras. Use **solamente** los materiales provistos en el kit de recolección y guarde o envíe por correo la muestra a menos que las instrucciones digan otra cosa. Use estas instrucciones con los kits que especifiquen la recolección de muestra del cornete nasal medio con un bastoncito de algodón (hisopo).

## Preparación

1. Desinfecte la superficie sobre la que abrirá el kit de recolección. Retire el contenido del kit y póngalo sobre esa superficie. Lea las instrucciones antes de comenzar a recolectar la muestra.

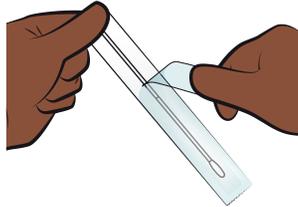


2. Lávese las manos con agua y jabón. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos.

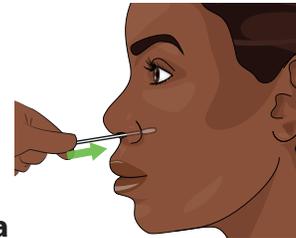


## Recolección de muestra

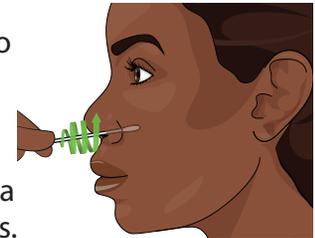
3. Retire el bastoncito de algodón del paquete. No toque el extremo blando con sus manos ni con otra cosa.



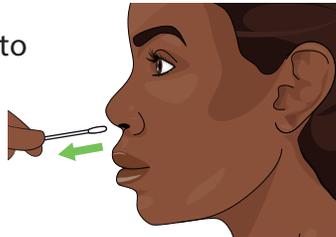
4. Inserte el extremo blando (algodón) del bastoncito hacia la parte de atrás de una de sus fosas nasales, **menos de una pulgada** (alrededor de 2 cm) o hasta que sienta resistencia (sienta que algo no lo deja seguir).



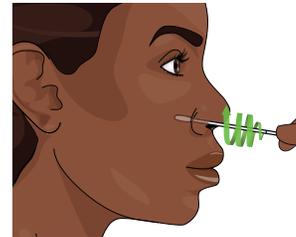
5. Gire el bastoncito lentamente, frotándolo con suavidad por el interior de su fosa nasal varias veces.



6. Retire el bastoncito suavemente.



7. Con el mismo bastoncito, repita los pasos 4 a 6 en la otra fosa nasal, usando el mismo extremo del bastoncito de algodón.



## Devuelva la muestra y limpie

- 8.** Coloque el bastoncito de algodón en el tubo estéril y pártalo por la línea de corte para que entre bien en el tubo. Colóquele la tapa al tubo y gírela para que cierre bien a fin de evitar que se salga el contenido.



- 9.** Lávese las manos o vuelva a aplicarse el desinfectante de manos.



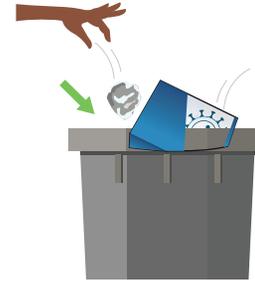
- 10.** Coloque el tubo que contiene el bastoncito de algodón dentro de la bolsa para riesgos biológicos provista y séllela.



- 11.** Entregue la bolsa con la muestra al personal encargado de las pruebas o siga las instrucciones para enviar la muestra para su análisis.



- 12.** Bote lo que haya sobrado del kit de recolección de muestras.



- 13.** Lávese las manos o vuelva a aplicarse el desinfectante de manos.

