

မပတုန်ကွိုင်တၢ်ဆါယၢ်အတၢ်ရၤလီၤသးတဖၣ်

ဒီသၤအၤတၢ်ကသိအကျိၤ တၢ်ဆါယၢ်လၢအရၤလီၤသးသ့ ဒ်အမၤ COVID-19 တၢ် ဆါအသိးန့ၣ်တက့ၢ်.



အိၣ်စီၤစၢၤယၢ်လီၤသးဒီး ပုၤအဂၤတဖၣ် အစ့ၤကတၢၢ် ၆ ခိၣ်ယီၤ (လၢအလၢ်အိၣ်ဝဲ စုၣ်တီၢ်ခဲခိယၣ် ယၣ်) န့ၣ်တက့ၢ်.



ယကးဘၢယၢ်နကီၢ်ပူၤဒီးထံးရှူၣ်နကူး မ့တမ့ၢ် ကဆဲအခါ, ဒီးစူးကွိုင်နထံးရှူၣ်တယၢ်အဖၢပူၤဒီးသ့ ကွိုင်နစုတဘျီယီတက့ၢ်.



နမ့ၢ်အိၣ်လၢကမ့ၢ်အသိးအကျါအခါ, ဖျီၣ်ယၢ်နီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၢ်လၢအပိာ်ဘၢဝဲဒၣ် နနီၣ်ဒီးကီၢ်ပူၤ န့ၣ်တက့ၢ်.



တဘၣ်ဖိၣ်လီၤနမဲၢ်ချံ, နါဒ့, ဒီးကီၢ်ပူၤတဂ့ၤ.



မၤကဆိၣ်ဒီးမၤသံတၢ်အလူးအယၢ် ဝဲတၢ်ဖိတၢ်လၢအလီၤဒီး တၢ်အမဲၢ်ဖိးခိၣ် လၢတၢ်ထိးဘၣ်ဖိၣ်အီၤခဲ အံၤခဲအံၤအလီၤတက့ၢ်.



မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢ နဘၣ်လဲၤကူၤစါယါဘျါသးအယီၤ ဝဲနအိၣ် တဆူၣ်တချူအခါအိၣ်လၢဟံၣ်တက့ၢ်.



သ့ကဆိၣ်နစုဒီး ဆးပုၣ်ဒီးထံးခဲအံၤခဲအံၤ သ့အီၤအစ့ၤကတၢၢ်အဖဲးကိး ၂၀ တက့ၢ်.



cdc.gov/coronavirus