


Txuag Kev Sib Kis los ntawm Cov Kab Mob

Pab tiv thaiv kev sib kis los ntawm cov kab mob uas cuam tshuam txog hlab ua pa xws li Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19).




6 fij


Nyob kom sib nrug deb yam tsawg li 6 fij (feet) (thaj tсам li 2 dag tes deb) los ntawm lwm cov neeg.




Siv ntawv so ntswg los ua zoo npog koj qhov ncauj thaum hnoos los sis txham, tag ntawd muab daim ntaub so ntswg ntawd pov tseg rau hauv lub thawv rau khib nyiab thiab ntxuav koj ob txhais tes.



Thaum nyob sab nraum, yuav tsum rau ib daim ntaub npog ntsej muag uas npog tau koj lub qhov ncauj thiab qhov ntswg.




Tsis txhob tuav koj ob lub qhov muag, qhov ntswg, thiab qhov ncauj.



Tu ntxuav kom huv si thiab tsuag tshuaj tua kab mob rau cov khoom thiab cov chaw (npoo) uas nquag kov (chwv) tas li.



Nyob twj ywm hauv tsev thaum koj muaj mob, tshwj tsis yog tias yuav tsum tau txais kev saib xyuas kho mob.



Ntxuav koj ob txhais tes kom xwm yeem uas yog siv xab npus thiab dej ntxuav yam tsawg 20 xes nkoos.

