

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် (COVID-19) ၏ ရောဂါလက္ခဏာများ

အောက်ပါတို့ ပါဝင်နိုင်သည့် **COVID-19** ၏ ရောဂါလက္ခဏာများကို သိရှိပါ-



COVID-19 ရောဂါ ဖြစ်စေနိုင်သည့် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးနှင့် ထိတွေ့ပြီး 2-14 ရက်အတွင်း ရောဂါ လက္ခဏာ အနည်းငယ်မှ ပြင်းထန်စွာ ဖျားနာသည်အထိ ရှိနိုင်ပါသည်။

တစ်စုံတစ်ယောက်တွင် **COVID-19** အရေးပေါ် လက္ခဏာများကိုတွေ့ရှိရလျှင် ကျန်းမာရေး ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုကို ရှာဖွေပါ။

- အသက်ရှူရခက်ခြင်း
- ရင်ဘတ်တွင် ဆက်တိုက် နာကျင်ခြင်း သို့မဟုတ် တင်းကြပ်နေခြင်း
- စိတ်ရှုပ်ထွေးမှု အသစ်ဖြစ်ခြင်း
- မနီးထနိုင်ခြင်း သို့မဟုတ် ဆက်လက် နိုးကြားနေခြင်း
- အသားရောင်ပေါ် မူတည်၍ အားနည်းသော၊ ဖြူဖျော့သော သို့မဟုတ် ပြာနမ်းသော အရေပြား၊ နှုတ်ခမ်း သို့မဟုတ် လက်သည်း

ဤစာရင်းသည် ဖြစ်နိုင်သည့် ရောဂါလက္ခဏာအားလုံး မဟုတ်နိုင်ပါ။ အခြား သို့မဟုတ် သင့်အတွက်စိုးရိမ်ရသည့် ရောဂါလက္ခဏာများအတွက် သင်၏ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပံ့ပိုးပေးသူနှင့် ဆွေးနွေးပါ။



Centers for Disease Control and Prevention
National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases

cdc.gov/coronavirus