

# Procrastinazione: Domani è un altro giorno



17 ottobre 2020



Dopo

Fra un  
attimo

Ancora 5  
minuti...

# QUANTO TEMPO HO PERSO?



# COSA AVREI POTUTO FARE?



# IRONIA DELLA SORTE!

GESTIRE IL  
TEMPO

RIDURRE GLI  
SPRECHI

PIANIFICARE



# PERCHÉ PROCRASTINIAMO?



# LE PAURE



# LE TENTAZIONI



# FARE CHIAREZZA



# PER OGNI ATTIVITÀ CHE RIMANDI:



**RICONOSCI**



**ISOLA**



**SEMPLIFICA**

# PER OGNI ATTIVITÀ CHE RIMANDI

**RICONOSCI**

**ISOLA**

**SEMPLIFICA**

**LE PAURE**

# PER OGNI ATTIVITÀ CHE RIMANDI

RICONOSCI

ISOLA

SEMPLIFICA

LE PAURE

LE ATTIVITÀ  
DI FUGA

# PER OGNI ATTIVITÀ CHE RIMANDI

RICONOSCI

ISOLA

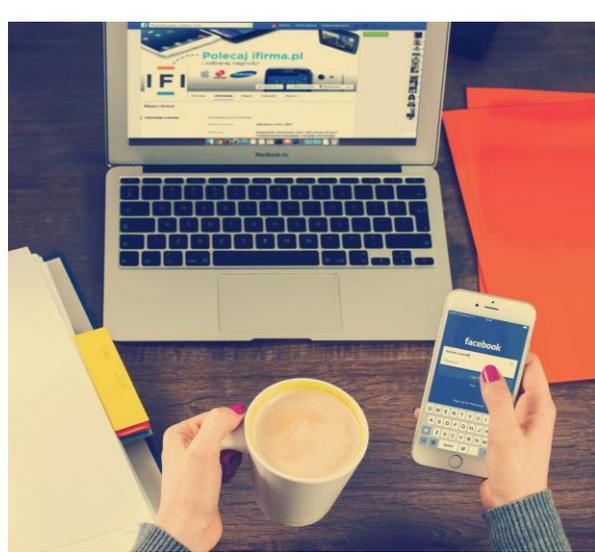
SEMPLIFICA

LE PAURE

LE ATTIVITÀ  
DI FUGA

COSA POSSO  
FARE PER...

# COSA POSSO FARE PER...



- BLOCCARE APP
- MODALITÀ AEREO
- DISATTIVARE LE NOTIFICHE

- CAMBIARE LUOGO
- CREARE IL «VUOTO»

- SCOMPORRE IN PASSI
- RICOMPENSA
- CHIEDERE AIUTO

**MANGIA LA RANA**



**CON L'AIUTO DI UN TIMER!**

# I SUPERPOTERI!





**GRAZIE!!!!**



**Organizzatessen**  
IL GUSTO DI ESSERE ORGANIZZATI

**PAOLA TURSI**  
**LINKEDIN: Paola Tursi**  
[organizzatessen.it](https://www.organizzatessen.it)

