

Procrastinazione: Domani è un altro giorno



17 ottobre 2020



Dopo

Fra un
attimo

Ancora 5
minuti...

QUANTO TEMPO HO PERSO?



COSA AVREI POTUTO FARE?



IRONIA DELLA SORTE!

GESTIRE IL
TEMPO

RIDURRE GLI
SPRECHI

PIANIFICARE



PERCHÉ PROCRASTINIAMO?



LE PAURE



LE TENTAZIONI



FARE CHIAREZZA



PER OGNI ATTIVITÀ CHE RIMANDI:



RICONOSCI



ISOLA



SEMPLIFICA

PER OGNI ATTIVITÀ CHE RIMANDI

RICONOSCI

ISOLA

SEMPLIFICA

LE PAURE

PER OGNI ATTIVITÀ CHE RIMANDI

RICONOSCI

ISOLA

SEMPLIFICA

LE PAURE

LE ATTIVITÀ
DI FUGA

PER OGNI ATTIVITÀ CHE RIMANDI

RICONOSCI

ISOLA

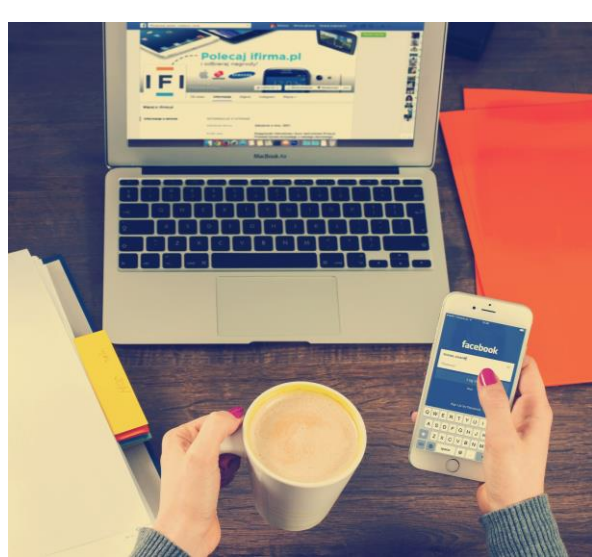
SEMPLIFICA

LE PAURE

LE ATTIVITÀ
DI FUGA

COSA POSSO
FARE PER...

COSA POSSO FARE PER...



- BLOCCARE APP
- MODALITÀ AEREO
- DISATTIVARE LE NOTIFICHE

- CAMBIARE LUOGO
- CREARE IL «VUOTO»

- SCOMPORRE IN PASSI
- RICOMPENSA
- CHIEDERE AIUTO

MANGIA LA RANA



CON L'AIUTO DI UN TIMER!

I SUPERPOTERI!





GRAZIE!!!!



Organizzatessen
IL GUSTO DI ESSERE ORGANIZZATI

PAOLA TURSI
LINKEDIN: Paola Tursi
[organizzatessen.it](https://www.organizzatessen.it)

