

# floorball SK LIGA

PRVÝ OFICIÁLNY  
FLORBALOVÝ MAGAZÍN  
NA SLOVENSKU  
2018



NADÁCIA  
TVJOJ



Reštart ženského tímu

**SLÁVIA NITRA**



S dievčatami máme  
na najlepšie české tímy!

## Tomáš Tatar

„FLORBAL NIE JE BOOM NA JEDNU SEZÓNU!  
HRAL SOM HO NA ZÁKLADNEJ ŠKOLE!“

# Pre všetko, na čom vám záleží



## Vyberte si svoj Hyundai i30

Priestranné **kombi**, štýlový **Fastback**, nadupané **N-ko**, kompaktný **hatchback**. Rodina Hyundai i30 je kompletná. Modely i30 prinášajú kombináciu nezameniteľného dizajnu a inovatívnych technológií. Či si potrpíte na výkon a jazdné vlastnosti, konektivitu alebo na bezpečnosť, určite budete spokojní.

Vyskúšajte niektorý z modelov rodiny i30. Testovaciu jazdu si môžete dohodnúť na [hyundai.sk](http://hyundai.sk) alebo u našich predajcov.

[www.hyundai.sk](http://www.hyundai.sk)   HyundaiSlovensko



Kombinovaná spotreba: 3,6 – 7,1 l/100 km, emisie CO<sub>2</sub>: 95 – 163 g/km. Foto je ilustračné. Hyundai 5-ročná záruka bez obmedzenia počtu najazdených km sa vzťahuje len na vozidlá Hyundai pôvodne predané cez autorizovaného predajcu Hyundai koncovému zákazníkovi podľa podmienok stanovených v záručnej knižke.

Milí priatelia,

s nesmiernou radosťou vám všetkým prinášame úplne prvý florbalový magazín tohto typu na Slovensku. Pred tromi rokmi nám pôvodne jednoduchý koncept nadačnej školskej súťaže priniesol nesmiernu inšpiráciu a chuť tvoriť.

Výsledkom je, že značka floorball SK LIGA berie pod svoje krídla časopis, aký tu doteraz nebol. Časopis spájajúci dynamický svet florbalu s lifestyle témami, ktoré robia náš život pestrým a zaujímavým. Stretli sme sa s hviezdami, trénermi, ale aj s dobrými učiteľmi a nadšencami, navštívili sme atraktívne miesta aj školské telocvične, boli sme na top podujatiach aj v ich zákulisi a zaznamenali sme príbehy, o ktorých by ste mali vedieť aj vy. Toto špeciálne 52-stranové číslo vznikalo s obrovským nadšením a proces tvorby časopisu bol vlastne vzrušujúcim konkurzom do novej, formujúcej sa redakcie. Aj preto každý z našich autorov odviezol maximum a priniesol svoj nový pohľad na šport, ktorý sa dostal do krvi už viac ako 100 000 amatérskym, či klubovým hráčom a trénerom florbalu na Slovensku. Chlapcom i dievčatám, mužom i ženám. My veríme, že florbal sa pre svoju jednoduchosť, dostupnosť, ale aj nesmiernu atraktivitu čoskoro stane slovenským národným fenoménom. Nielen so špičkovými hráčmi, ale aj so špičkovými fanúšikmi. Užite si nasledujúce čítanie a dajte každému naokolo vedieť, že máme na Slovensku časopis, ktorý sa už čoskoro objaví v predaji s oveľa väčším počtom strán.

Luboš Sarnovský  
Nadácia TV JOJ

**PRVÝ OFICIÁLNY FLORBALOVÝ MAGAZÍN NA SLOVENSKU**  
**NEPREDAJNÉ ČÍSLO** | September 2018

**Autor námetu a koncept časopisu:** level4 media, spol. s r.o.

**Držiteľ značky floorball SK LIGA:** Nadácia TV JOJ

**Redaktori:** Tomáš Magáth, Richard Weinfortner, Adam Zacharda, Martina Janíková, Ervín Lušpay, Jozef Zelizňák, Judita Smatanová, Tomáš Horváth, Natália Bäreková, Milan Junior Zimnýkoval, Luboš Sarnovský

**Za poskytnutie fotografií ďakujeme:** Maroš Ďatko, Lubka Hricová, Viktor Zamborský, Lukáš Daňo, Peter Hačko, Martin Kopejtko, Lubomír Klosík, Michal Tarabík, Slovenský zväz florbalu, Alexander Galante Carlström, Pixbo Wallenstam, Veera Kauppi, Fitfabrik, Nadácia TV JOJ

**FOTO:** istockphoto.com

**Grafické spracovanie:** Michal Žirko

**Tlač:** ForPress NITRIANSKE TLAČIARNE, s.r.o.



Z OBSAHU

- 5 **NEWS**  
Pohľad do zákulisia
- 9 **TOP KLUBY SR**  
Pracujeme s mládežou
- 12 **NÁVRATY**  
MS žien v Bratislave 2017

- 16 **NÁŠ PRÍBEH**  
Ako sme stvorili ligu pre 100 000
- 20 **BIG INTERVIEW**  
Tomáš Tatar
- 24 **LIFESTYLE**  
Thomas Puskailler
- 27 **ZDRAVIE**  
„Cool“ rozhodnutie
- 29 **TOP TRÉNERI**  
Výbery alebo reprezentácia?
- 32 **ZO ZÁKULISIA**  
Internetová televízia HUSTE.tv
- 34 **TOP KLUBY SVETA**  
Pixbo Wallenstam (SWE)
- 36 **TOP HRÁČI SVETA**  
Alexander Galante Garlström (SWE)
- 38 **REPORTÁŽ**  
Slovak Floorball Cup 2K18



- 43 **CESTOPIS**  
Nečakane vtipná Škandinávia

- 47 **TOP HRÁČKY SVETA**  
Veera Kauppi (FIN)

- 48 **DOBŘÉ JEDLO**  
Šuhajci pri panvici



# Blauer

USA



**WE ARE UN1T3D**  
fragrances for man and woman

FEBRUÁR 2018

## KIM NILSSON A ŠVÉDSKE HVIEZDY OCENILI NADÁCIU TV JOJ



Niekoľkonásobní majstri sveta vo florbale ocenili Nadáciu TV JOJ za to, že propaguje florbal medzi deťmi. Dres s podpismi všetkých veľkých švédskych hviezd nám odovzdali po klasifikačnom zápase so slovenskou reprezentáciou. Takýmto ocenením sa môže popýšiť málokto. Nadácia TV JOJ získala špeciálny dres od najväčších hviezd florbalu. „**Ocenenie v podobe podpísaného dresu reprezentácie Švédska patrí našej nadácii za to, že propaguje florbal na základných školách. Veľmi pozitívne nás to prekvapilo,**“ povedal generálny manažér floorball SK LIGA Ľuboš Sarnovský. Švédska florbalová jednotka Kim Nilsson po zápase so slovenskou reprezentáciou povedal, že vychovávať mladých florbalistov má zmysel. „Najdôležitejšie je, aby hráčov hra bavila,“ povedal. Švédsky tréner Mikael Hill si myslí, že najdôležitejší je tréning a láska k športu. „**V prvom rade musíte mať lásku k hre, musíte vynaložiť úsilie a tvrdo trénovať, aby ste dosiahli vrchol,**“ povedal exkluzívne pre TV JOJ.



JANUÁR 2018

## VEĽKÁ SÚŤAŽ POTREBUJE SUPER HOKEJKU! PRE TÝCH, KTORÍ ZAČÍNajú

Každá veľká svetová súťaž má svojich fanúšikov, ktorí chcú nosiť dresy, aké má ich obľúbený tím, keď zdoláva súperov na ihrisku. Veľkí i malí fanúšikovia si kupujú tričká s nápismi a logom tímu, pretože aj oni chcú byť súčasťou tohto tímu. S hrdosťou nosia kľúčenkú, silikónové náramky, šnúru na krk, obráňované fľaše, poháre, či dokonca aj papuče a pyžamá. Kto z nás si niečo také nekúpil? Číra radosť a emócia. A práve preto prichádza floorball SK LIGA, najlepšia školská súťaž na Slovensku s edíciou darčiekov, ktorými môžete urobiť radosť sebe alebo svojim žiakom, ktorých trénujete. A zrejme ako prví na svete uvádzame na trh nádhernú florbalovú hokejku floorball SK LIGA, určenú deťom, ktoré s florbalom práve začínajú. Za atraktívne nízku cenu, akú len tak niekde nenájdete.

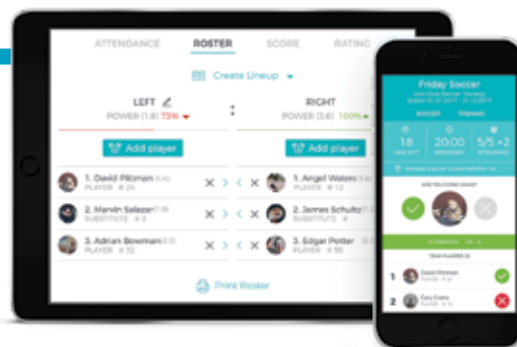
Spolu s ďalšími perfektnými darčekom – silikónovým náramkom, plastovou fľašou, či kľúčenkou ju nájdete v e-shope [www.florbal4u.com](http://www.florbal4u.com)



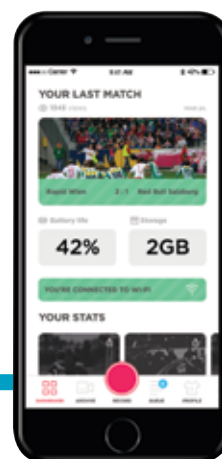
MAREC 2018

## SO SPRÁVNymi APLIKÁCIAMI POSÚVAME KVALITU FLOORBALL SK LIGY

RUFUS je slovenská aplikácia, ktorá amatérskym športovým tímom uľahčuje zorganizovať zápas a vďaka prehľadným štatistikám mu dodáva náboj dlho pred aj po záverečnom hvizde. Vďaka nej si ľudia môžu dopriať radosť zo športu aj keď v každodennom zhone nemajú na manažovanie tímu čas. Budú sa vedieť jednoducho zorganizovať, stretnúť, neustále sa zlepšovať vďaka údajom zo zápasových štatistik a podeliť sa o svoje úspechy s celým svetom. RUFUS je najlepší dostupný nástroj na manažovanie športového tímu. Založí mužstvo, vytvorí súpisnú, interaktívne stráži kalendár všetkých plánovaných akcií, vyhľadáva posily a súperov. RUFUS eviduje všetky kľúčové zápasové štatistiky a automaticky ich vyhodnocuje. A práve túto aplikáciu majú všetky školy, ktoré sa zapojili do floorball SK LIGY k dispozícii zadarmo. Učitelia tak môžu zapisovať výsledky priamo počas zápasu alebo tesne po ňom, pozrieť si výsledky a aj to, ako sú na tom súper.



Prostredníctvom ďalšej jednoduchej mobilnej aplikácie môžete mať aj záznam najlepších športových situácií z každého zápasu. Všetky góly, gólové šance a mimoriadne momenty pokope na jednom webe. SPORT.VIDEO je inovatívna technológia, mobilná aplikácia, ktorá ponúka športovým klubom, ligám, federáciám, ako i individuálnym atlétoom po celom svete jednoduché a automatické vytváranie zosrihov zo svojich športových zápasov, ktoré sú v reálnom čase vysielané na ich webových kanáloch. Prostredníctvom tejto platformy môže svoje zápasy a výkony natáčať každý na svete, stačí mu len mobilný telefón a aplikácia. Aplikácia nahráva celý priebeh zápasu, no v momente, keď padne gól vie stlačením tlačidla vrátiť späť pár sekúnd a vystrihnúť len želaný moment, gól alebo šancu. Na webe potom nájdete už len zosrih najlepších momentov zápasu.





MÁJ 2018



JÚN 2018

## PROJEKTOM FLOORBALL SK LIGA UŽ PODPORUJEME AJ VÝBER DIEVČAT SR DO 15 ROKOV!

Trúfalé, odvážne, reálne a ... jednoduché. Týmto slovami sa vari najviac dá vystihnúť podstata našej podpory výberu najtalentovanejších slovenských dievčat do 15 rokov, ktoré pozvali tréneri na nominačné reprezentačné sústredenie do Partizánskeho. Každá z nich pricestovala z iného kúta Slovenska. To, čo ich spája je tím, za ktorý tieto dievčatá budú hrať. Krajina, ktorú budú reprezentovať. A odteraz je to aj jednoduché tričko, ktoré má však pre pravého reprezentanta nevyčísľiteľnú hodnotu. Sme radi, že sme ho pre dievčatá mohli navrhnúť a odovzdať. Športový riaditeľ floorball SK LIGY Martin Kopejtko navštívil najlepšie hráčky Slovenska do 15 rokov a realizačný tím na oficiálnom sústredení v Partizánskom. Počas príjemného stretnutia vyjadril hráčkam podporu a zagrataloval im k tomu, že si svojimi výkonomi „vypýtali miesto“ v tom najcennejšom drese.



„Verím, že pozvánka do reprezentačného výberu SR bude motivovať ďalšie dievčatá po celom Slovensku, aby sa aj ony odvážne zapojili do florbalu na školách, kde vďaka obetavým učiteľom a školskej súťaži, akou je floorball SK LIGA, rastie najväčšia masová základňa hráčov a hráčok pre kluby a reprezentáciu,“ povedal Martin Kopejtko a dodal: „Aj preto sme priniesli špeciálne tričká, ktoré každej mladej hráčke budú pripomínať, že sú jeden tím a že im faní celé Slovensko. A veríme, že každá z nich pomôže ďalším dievčatám, ktoré možno s florbalom ešte len začínajú a naučia ich to, čo už vedia.“

## OPEN SUMMER CUP S HRÁČKAMI EXTRALIGOVEJ SLÁVIE NITRA

Jeden z najkrajších univerzitných areálov na Slovensku, FVTŠ UK v Bratislave, hostil na tomto letnom športovom podujatí po prvýkrát aj florbalové tímy. Na priateľský exhibičný zápas pozval TV JOJ Floorball Challenge Team do nášho hlavného mesta ligové hráčky novo formovaného tímu Slávia Nitra. Voľba súpera zo ženskej extraligy bola síce prekvapujúca, ale nie náhodná. Ak s jemným úsmevom čakáte na výsledok stretnutia, tak verte, že ten dôležitý nebol. Prezradíme však, že v tomto zápase sa bolo na čo pozerat' a spolu v ňom padlo 9 gólov. © Svoj tím priviedla z Nitry skúsená kapitánka

Romana Janegová, ktorá sa po pôsobení v švédскеj lige a slovenskej reprezentácii usadila vo svojom domovskom tíme, kde vedie nielen ženský tím, ale trénuje aj mládež. Sláviu čaká nová sezóna plná výziev a množstvo pozitívnych zmien. Prvou z nich je prevzatie legendárneho názvu tímu Slávia, ktorý sa zrodil pred storočím a tím žien z Nitry sa stáva prvým florbalovým tímom s ikonickou hviezdou na dresoch. Na úplne nových dresoch, ktoré ženám slávnostne odovzdali práve hráči TV JOJ Floorball

Challenge tímu krátko pred exhibičným zápasom.

„Duel muži verus ženy bol dôkazom toho, že florbal spája a my všetci máme radi florbal – v akejkolvek podobe. Navyše školským projektom floorball SK LIGA veľmi výrazne motivujeme školy na celom Slovensku, aby zakladali aj dievčenské tímy, pretože florbal je presne tým moderným a atraktívnym športom, kde práve dámy nie sú ani náhodou na vedľajšej kolaji,“ neskrýval svoje nadšenie Ľuboš Sarnovský, generálny manažér floorball SK LIGA.

JÚL 2018

## FLOORBALL SK LIGA S CENNOU ZÁŠTITOU MINISTERSTVA ŠKOLSTVA



Projekt floorball SK LIGA sa stáva na školách jedným z najobľúbenejších projektov. Do druhého ročníka sa zapojilo veľké množstvo škôl, súťaž sme otvorili aj pre prvý stupeň základných škôl a stredné školy. Nad celým projektom prevzalo záštitu Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky. Vďaka záštite pani ministerky Marty Lubyovej sa projekt floorball SK LIGA stáva rešpektovaným športovým projektom pre žiakov na celom Slovensku.



„Veľmi ma teší mimoriadny záujem žiakov o školské športové aktivity, ktoré sú realizované prostredníctvom projektu, ako je ten váš. Oceňujem myšlienku rovnosti príležitostí a zapojenia dievčenských a zmiešaných družstiev do súťaže. Je pre mňa potešením oznámiť vám, že Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky prevezme záštitu nad projektom floorball SK LIGA,“ uviedla pani ministerka Martina Lubyová vo svojom stanovisku.



JUL 2018



AUGUST 2018

## VÝZVA TOMÁŠA TATARA HVIEZDY NHL SI S CHUŤOU ZAHRALI S TOP FLORBALISTAMI SR

Doslova o zápas roka sa postaral svojou športovou výzvou sympatický Tomáš Tatar, ktorý spolu s tímom hviezd NHL vyzval na exhibičný duel najväčšie mužské i ženské hviezdy slovenského florbalu. Potvrdil tak nielen to, že hokej i florbal majú k sebe blízko, ale predovšetkým ako ambasádor floorball SK LIGA – najväčšieho florbalového projektu na Slovensku, chcel motivovať deti v každom kúte našej krajiny, aby hrali florbal aj ony – dievčatá i chlapci, pretože florbal je jednoducho super! Tomáš to napokon potvrdil týmito slovami: „Florbal ma veľmi baví a je to perfektný doplnkový šport. Myslim, že šport ku mne vždy nejakým spôsobom patril. Pre mňa je tento exhibičný zápas porovnaním šikovnosti s florbalovými hviezdami, ktoré si zaslúžia našu pozornosť.

Pracovať s dierkovanou loptičkou je sice niečo úplne iné ako s pukom, oveľa viac skáče. Ale práve pre tú odlišnosť ma to baví.“ Spolu s Nadáciou TV JOJ si však Tomáš v tomto zápase pripravil aj jedno veľmi milé prekvapenie. Vďaka spoločnosti innogy a spolu s jej konateľom Mariánom Suchým odovzdal slovenskej mužskej reprezentácii finančnú podporu vo výške 3 000 EUR, ktorú naši najlepší florbalisti využijú na prípravu pred blížiacimi sa MS 2018 v Prahe. „Sme nesmierne radi, že náš pôvodne školský projekt prináša Slovensku toľko pozitívnych momentov a že dnes môžeme vďaka floorball SK LIGA a jej partnerom podporovať už aj našu mužskú reprezentáciu,“ nešetril nadšením Martin Kopejtko, športový riaditeľ floorball SK LIGA.

## TV JOJ FLOORBALL CHALLENGE TEAM POVEDIE TRÉNER STANISLAV HUJO

Tím chlapcov do 18 rokov pod vedením sympatického trénera Stanislava Huja sa pripravuje na úplne novú sezónu, v ktorej sa filozofia tohto tímu posúva výrazne dopredu. Družstvo bude tvoriť 20 talentovaných hráčov do 18 rokov z celého Slovenska, ktorí majú potenciál bojovať o miesto v reprezentácii SR. Počas šk. roka 2018/19 budú chlapci cestovať po Slovensku a ako challenge team vyzvú najlepšie stredné školy i klubové tímy na prípravné zápasy. Členov TV JOJ Floorball Challenge tímu čaká okrem školských a klubových povinností aj viacero domácich i zahraničných turnajov, kde budú môcť svoje hráčske kvality ukázať naplno. A my všetci im budeme veľmi držať palce! „TV JOJ Floorball Challenge Team je projekt, ktorý dáva nový priestor mladým slovenským hráčom do 18 rokov, čo je kritický vek pre ďalšiu kariéru hráča. Máme skvelú spoluprácu s Nadáciou TV JOJ a Nadáciou EPH a tiež s klubmi a reprezentáciou. Tento projekt dáva šancu mladým hráčom, ktorí svoje schopnosti môžu zdokonaľovať. A ak nám bude pomáhať celé Slovensko, verím, že už o rok budeme môcť podporovať dva challenge tímy do 18 rokov. Ten druhý si zaslúžia talentované dievčatá,“ uviedol Stanislav Hujo, pred ktorým stojí naozaj vzrušujúca výzva.



SEPTEMBER 2018

## OFICIÁLNE DRESY FLOORBALL SK LIGA PRE ŠKOLSKÉ TÍMY

Lahké, funkčné, s jedinečným dizajnom a exkluzívnou potlačou. Také sú nové dresy, ktoré prinášame školským tímom z celého Slovenska. Navyše sme pre vás pripravili veľké množstvo farieb tričiek a trenírokov, vďaka čomu bude váš dres jedinečný. A potom je tu ešte jedna výhoda – mimoriadne atraktívna cena a grátis doručenie nových dresov priamo do vašej školy. Oblečte svoj školský tím dievčat alebo chlapcov a užite si zápasy v budúcom školskom roku! Dresy budú skvelou odmenou a motiváciou pre žiakov, ktorí navštevujú florbalové krúžky na vašich školách a uchádzajú sa o miesto vo vašich školských tímoch.

Objednávajte mailom na [info@skliga.sk](mailto:info@skliga.sk)





25 OS  
SR

# MLADÉ A MODERNÉ



[www.regrutacia.sk](http://www.regrutacia.sk)



Trenčín a Košice sú presne tie mestá na mape Slovenska, v ktorých sa florbalu venujú s vášňou, nadšením, kde sa najvyššia miera profesionality odzrkadľuje na výsledkoch. Obe športovo pozitívne mestá majú hneď dvojnásobné zastúpenie v Extralige a všetky štyri tímy pravidelne útočia na play-off a ich cieľ nie je nižšie ako vo finále. Rozprávali sme sa s osobnosťami, ktoré na tom majú v AS, respektíve vo Florbalovom klube Florko, nemalý podiel. Ikona florbalovej reprezentácie SR Juraj Matejka a jeden z najzaujímavejších florbalových manažérov Martin Kopejtko.

Autor: Richard Weinförtnner  
Foto: archív Nadácia TV JOJ,  
AS Trenčín, FK Florko Košice



VS



PRACUJEME  
S MLÁDEŽOU

TRÉNINGY  
FORMOU  
HRY

Košické Florko si zahrlo v sezóne 2017/18 extraligové finále, keď v prvom kole play-off prešlo práve cez spomínaný AS Trenčín, v semifinále vyradilo Nižnú, no vo finálovej sérii bolo nad sily Košičanov bratislavské Tsunami. Finále proti tímu zo Záhorskej Bystrice si rok predtým zahrli aj Trenčania. Ich cestu play-off odštartovala zvládnutá päťzápasová bitka s Florkom a semifinále proti ďalšiemu súperovi z metropoly východu, ATU. Trenčiansky klub je zastrešený Asociáciou športov a ako M-Šport Salming má navyše k dispozícii moderné tréningové priestory. Florko stavia na bohatej histórii, v porovnaní s Trenčanmi o dva roky dlhšej. Od roku 2004 stihlo nazbierať mnohé organizačné, zápasové a aj veľmi cenné zahraničné skúsenosti. „Každým rokom máme množstvo kategórií, ktoré sa zúčastňujú celoslovenských turnajov a, samozrejme, sa konfrontujeme aj na medzinárodnom poli, či je to Česká republika alebo Fínsko,“ opisuje klub jeho zakladajúci člen Martin Kopejtko a pokračuje: „Veľa sme spravili aj pre rozvoj florbalu na celom východe Slovenska. Chodili sme po okresných mestách a stali sme sa propagátormi športu.“ Juraj Matejka je významným propagátorom tejto hry z radov AS Trenčín. „Poznáme sa predovšetkým z pôsobenia v mládežníckych kategóriách. Chodí k nám na majstrovstvá Slovenska, keď ich organizujeme.“ Podmienky, ktoré sú v Trenčíne vytvorené, opisuje Martin Kopejtko ako fantastické a pravidelne sú tam posielaní aj hráči Florka, ktorí sa tam vracajú veľmi radi.

Propagácia a prezentácia florbalu verejnosti je dôležitá, ale pokiaľ ide o samotné súťaže, AS aj Florko zastávajú vysoké pozície a sú teda konkurentmi. Všetko začína už na mládežníckej úrovni, ktorá je práve v týchto dvoch celkoch, podľa Juraja Matejku, príkladná: „My s mládežou intenzívne pracujeme asi štyri roky, odkedy máme postavenú novú halu. Máme na to vytvorené podmienky aj my, aj Košičania. Vieme využiť viac ihrísk naraz a ak sa to robí pravidelne, dlhodobo a na dobrej úrovni, je to vidieť.“ Vrcholom meraní síl sú potom seniorské zápasy. Títo súperia majú na seba v kategórii mužov šťastie a v play-off na seba narazili tri roky po sebe. Bilancia je priaznivejšia pre Florko v pomere 2 : 1. „Úspešnosť týchto sérií pramení hlavne zo skúsenosti. Veľa našich chlapcov má veľké skúsenosti z reprezentácie, z klubových zápasov a v rozhodujúcich momentoch sme boli úspešnejší.“ vysvetľuje Martin Kopejtko. Zároveň upozorňuje, že ak budú podmienky a práca v Trenčíne rovnako dobré ako doteraz, veci sa zakrátko môžu vyrovnáť alebo aj otočiť. Matejka nie je len trénerom detí, ale aj členom hráčskeho kádru AS a slovenským reprezentantom. „Stretávame sa s nimi skutočne často. Play-off zápasy sú vždy veľmi vypäté v každom jednom zápase a nikto v nich nič nikomu nedaruje.“ Opisuje napríklad aj minuloročnú sériu, ktorá vyvrcholila osemnásťgólovou prestrelkou v rozhodujúcom zápase číslo 5.



Martin Kopejtka

Ako sme spomenuli, práve pod Matejkovou taktovkou absolvujú niektoré trenčianske mládežnícke kategórie aj celonárodné turnaje. „**Tréningy detí musia byť vedené formou nejakej hry. Je potrebné pripravovať súťaže medzi nimi a veľmi často ich motivovať. Nie preto, že by nemali motiváciu, ale pri súperení medzi sebou a hravou metódou oveľa ďaleko lepší výkon. Pri dorastencoch a junioroch už človek môže pritvrdiť, čo sa týka fyzicky,**“ vykresľuje špecifiká tejto práce. Práve v tom vidí jeden z rozdielov medzi ním a Košičanom Martinom Kopejtkom: „**On je prísnejší typ ako ja, nechcem úplne povedať, že punitčikár. Ja mám radšej voľnosť, ale nehovorím, že to je najlepšie. On má rád fungovanie disciplinovanejšie a má pevnejšiu ruku.**“ Iný pohľad na veci prináša aj to, že na rozdiel od podpredsedu košického klubu, súťažne hráva. Florško vidí veľké rozdiely v možnostiach klubov: „**To, čo mu určite v dobrom závidíme je priestor, podmienky, hala a to, že môže byť pánom na svojom. Ja mu veľmi držím palce a radi sa tam vraciame. V okolí Trenčína a Dubnice stále prichádzajú osobnosti, ktoré vedú túto iniciatívu podporiť,**“ hovorí Kopejtka. Do istej miery sa Trenčania môžu odraziť aj od známych hokejistov z ľahne miestnej Dukly. Aj samotný Juraj Matejka má za sebou v dubnických farbách hokejovú minulosť.

Na čom sa jednoznačne Florško a AS zhodujú, je dôležitosť a význam práce s mládežou. Východoslovenský klub začínal ako školský tím. Jeho veľkosť a ambície sa počas štrnástich rokov postupne zvyšovali: „**Každý šport, ktorý začína od školskej telesnej výchovy, má obrovskú perspektívu a potenciál. Tam dieťa príde**



**KAŽDÝ ŠPORT, KTORÝ ZAČÍNA OD ŠKOLSKEJ TELESNEJ VÝCHOVY, MÁ OBROVSKÚ PERSPEKTÍVU A POTENCIÁL. TAM DIEŤA PRÍDE PRVÝ RAZ DO KONTAKTU SO ŠPORTOM A VEĽA ZÁLEŽÍ NA TOM, AKO MU JE ODPREZENTOVANÝ.**

**prvý raz do kontaktu so športom a veľa záleží na tom, ako mu je odprezentovaný. My sme vyškolili v priebehu dvoch rokov viac ako 250 telocvikárov základných a stredných škôl, dali sme im základné informácie o športe a zaradili sme ho do učebných osnov. Takouto cestou sa snažíme o to, aby prvý človek, ktorý šport predstaví, telocvikár, mal dostatok informácií.**“ Toto je jeden z mnohých projektov, ktoré Martin Kopejtka spoločne s kolegom Pavlom Blaškom na východnom Slovensku spustili. Z ďalších vypichuje napríklad aj projekt Floorbal SK Liga. Trenčania prechodom pod Asociáciu športov prijali aj istú zodpovednosť. Ide o finančne nenáročný šport, od ktorého sa očakáva vzrastajúca hráčska základňa. „**To, že máme obrovský potenciál súvisí aj s tým, do akej miery človek pracuje na jeho rozvíjaní. Pokiaľ budeme sedieť so založenými rukami, nerozšírime ani**

**členskú základňu, ani ten šport ako taký. Treba poctivo pracovať a deti sa dajú nalákať aj na našu prácu, výsledky a tak ďalej,**“ hovorí Juraj Matejka.

Kvalitná hala, finančné aj časové možnosti jej využívania – alfa a omega tréningov akejkoľvek vekovej kategórie. Za posledné roky je s týmito vecami v Košiciach výrazný problém, čo naposledy pocítil aj basketbal. Mužský tím KB aj ženské Good Angels pritom boli na Slovensku elitnými tímami. Dôvod na opúšťanie sa napriek ťažšej situácii Martin Kopejtka nevidí. „**Čoho máme zase my viac, to sú skúsenosti. Fungujeme ako klub o niečo dlhšie a máme za sebou veľké množstvo súťaží, klubových aj školských. Dlhé roky boli veľké florbalové turnaje organizované v Košiciach,**“ opisuje mesto, ktoré v minulosti už nazval aj „baštou slovenského florbalu“.



Juraj Matejka



„**KONKURENCIA VZRASTÁ, AJ KEĎ SI MYSLÍM, ŽE BY POKOJNE MOHLA BYŤ VÄČŠIA. KLUBY, KTORÉ KVALITNE PRACUJÚ SO SVOJOU MLÁDEŽOU SÚ NA TOM VÝKONNOSTNE LEPŠIE**“

Veľmi dôležitým predpokladom pre poctivú prácu je aj istá forma sebareflexie. Slovensko je účastníkom A divízie šampionátov a na florbalovej mape sveta sa s ním počíta, ale kvalitatívny rozdiel oproti Švédsku, Švajčiarsku alebo Česku je citeľný. Preto nie je na škodu veci si ho občas pripomenúť. „Je to ťažko povedať. Veľa záleží vždy aj od rozlosovania, ale naše pozície sú zvyčajne od šiesteho do deviateho miesta,“ opisuje reprezentačné postavenie jej 35-ročný člen. Naša cesta sa pred dvomi rokmi skončila v osemfinále proti Nórsku, ženy sa v domácom prostredí dostali ešte o jedno kolo ďalej. Aj preto Florško vysielala s odobrením Kopejtko do medzinárodnej konfrontácie už svoje mládežnícke tímy. Príkladom je prestížne Prague Games: „Bez ohľadu na výsledky, ktoré svietia na tabuľi, čo sa nedá nahradiť, sú skúsenosti a možnosť zahráť si s mužstvami zo Švédska, Fínska, Švajčiarska, Holandska, Ukrajiny, Poľska, dokonca Číny. Turnaj má veľkú tradíciu od roku 2004 a deti môžu nielen vidieť hlavné mesto Českej republiky, ale aj nastaviť si zrkadlo celoročnej práce a zamyslieť sa nad tým, ako vyzerá florbal v top krajinách.“

Košický tím verejne hlási svoje zásluhy na rozvoji a popularizácii tejto hry aj v susedných okresoch. Zo Spišskej Novej Vsi alebo Prešova sa medzičasom stal extraligový súper. Z ekonomických dôvodov viac tímov z východu Floršku vyhovuje, no pozorne sleduje aj dianie na opačnom konci republiky: „Musím povedať, že kluby na západnom Slovensku začali za posledné obdobie odvádzať skutočne veľkú prácu s mládežou. Florbal sa rozvíja, stále má oň záujem viac ľudí a hoci aj na západnom Slovensku bojujú s problémami týkajúcimi sa hál a tréningov, konfrontácie na mládežníckych turnajoch ukazujú, že ak budú tréneri pracovať rovnako zodpovedne a so srdiečkom, o budúcnosť florbalu máme postarané,“ hovorí Kopejtko v súvislosti s minuloročným finále proti Tsunami. V budúcnosti nie je vylúčené, že vznikne niekdajšia hokejová rivalita medzi Bratislavou a Košicami. AS Trenčín má, rovnako ako Košice, regionálneho rivala priamo v meste. Na mládežníckej úrovni napreduje aj neďaleký Martin. „Konkurencia vzrastá, aj keď si myslím, že by pokojne mohla byť väčšia. Je pekné vidieť, že kluby, ktoré kvalitne pracujú so svojou mládežou sú na tom výkonnostne lepšie ako tie menej skúsené alebo tie, ktoré na to nemajú dostatok trénerov,“ hodnotí nastolený trend Juraj Matejka.



Je zrejmé, že tento šport má pred sebou zaujímavú budúcnosť a rozvíja sa čoraz zaujímavejším spôsobom. Aj samotní florbalisti si uvedomujú, že médiá a sociálne siete rýchlo upútajú tým, keď ukážu „niečo navyše“. Reprezentant Matejka to veľmi dobre pozná. Pred dvomi rokmi sa objavil na mnohých webových stránkach vďaka prvotriednemu trestnému strielaniu na majstrovstvách sveta, keď si elegantne vychutnal brankára Poľska. „Všetky tie efektívne góly z florbalu, hokeja alebo futbalu sa rýchlejšie dostanú medzi verejnosť a viac ľudí to začne sledovať. Cez médiá sa šport samotný dostáva do povedomia verejnosti. Keď padne takýto gól, je to len dobré,“ povedal pri spomienke na tento kúsok. My veríme, že takýchto gólov bude padať ešte veľa, naše tímy budú napredovať a my im prirodzene budeme na stope.

# NÁVRATY

Autor: Martina Janíková

Foto: SITA, TASR, SZFB



## Flashbackstory MS ŽIEN V BRATISLAVE 2017

### NAJLEPŠÍ VÝSLEDOK V HISTÓRII SLOVENSKÉHO FLORBALU!

Prestup slovenských florbalistiek do najvyspelejších florbalových krajín? V minulosti skôr sen, no v roku 2017 realita. Tri slovenské reprezentantky Katarína Klapitová, Michaela Šponiarová a kapitánka Denisa Ferencíková opúšťajú české Vítkovice. Klapitová prestup do švajčiarskeho Dietlikonu oznámila ako prvá. Dvojica Šponiarová s Klapitovou mieria do Fínska. Obliekať budú dres vicemajstra SC Classic Tampere. Skvelé správy, ktoré spája jedna udalosť. Pre slovenský florbal historická udalosť. Majstrovstvá sveta žien vo florbale 2017 v Bratislave.



**IFF Women's World Floorball  
Championships 2017**

1. - 9. 12. Bratislava, Slovakia

### Gólové exhibície a skvelí diváci

Slovensko hostilo svetový šampionát vo florbale žien prvýkrát. Reprezentantky doň vstupovali s veľkými očakávaniami. V konkurencii najlepších na svete chceli obstáť. „Náš cieľ je hrať dobrý florbal a posunúť sa medzi päť najlepších tímov. Čokoľvek horšie ako piate miesto bude neúspech,“ vyhlásil pred začiatkom MS tréner Michal Jedlička. Od skúseného českého trénera to boli sebavedomé slová. Zrejme však vedel, čo robí. Do svojich zverenkyň chcel vliť sebavedomie. Čo iné im mohlo proti najväčším florbalovým krajinám pomôcť?

V úvode šampionátu Slovenky nesklamali. V C-skupine vyhrali všetky tri zápasy, súperkám nastrieliali obdivuhodných 43 gólov. Najprv deklasovali dvanástimi gólmi Singapur, Estónsku nadelili desať gólov. Základnú skupinu uzavreli zápasom proti Austrálii. Bola to však skôr exhibícia. Exotickému súperovi Slovenky strelili až dvadsaťjeden gólov. Iný priebeh nikto neočakával. Slovensko, vtedy ako deviaty ženský tím sveta, malo najvyššie postavenie z tímov v nižšej výkonnostnej skupine (prvých osem tímov hrať na MS v skupinách A a B, pozn. red.).



Výsledky zápasov hovoria o jasných víťazstvách. V dvoch útočných zápasoch však museli otáčať priebeh, aby napokon súperky gólovo ponížili. Vo všetkých prípadoch sa zastavili až na dvojcifernom počte. „Ak nebudeme s lepšími súperkami hrať od začiatku, môže už byť neskoro a nemusíme sa stihnúť vrátiť do zápasu,“ povedala po víťazstve nad Estónkami slovenská obrankyňa Alžbeta Ďuríková. K obratom a gólom pomohli aj diváci. Na Štadióne Ondreja Nepelu v Bratislave ich bolo počas víkendových zápasov základnej skupiny takmer tritisíc. Slovenky si svojimi výkonmi aj gólovými pridelmi doslova vypýtali priazeň divákov, ktorí im skvelé výkony oplácali hlasným povzbudzovaním. Na niektorých zápasoch Sloveniek bola atmosféra, ktorú by im mohli závidieť aj niektoré hokejové či futbalové tímy.

## Skutočné výzvy

Ak chceli Slovenky splniť predšampionátový cieľ, potrebovali v prvom kole play-off poraziť Nemecko. Nemkám sa na šampionáte nedarilo, hoci sa pred štyrmi rokmi na MS v Česku dostali až do štvrtfinále. V Bratislave nedokázali v základnej skupine získať ani bod. Pre slovenské florbalistky to bol prvý skutočný test na šampionáte. „Zápas o postup proti Nemecku musíme zvládnuť a potom sa pobiť vo štvrtfinále. Cieľom je stále piate miesto,“ tvrdila pred dôležitým zápasom slovenská útočníčka Denisa Ferenčíková. Slovenky zvládli aj túto prekážku. Svojím výkonom proti Nemecku nadchli divákov. Strelili sedem gólov a dostali len tri. Atmosféra v tíme bola skvelá. Slovenské reprezentantky sa chceli pobiť aj o najlepšiu štvorku. V ceste im však stál súper z kategórie najťažších. Vo štvrtfinále ich čakali Finky. Tie v základnej skupine ani raz nezaváhali a mali viac času na regeneráciu ako ich slovenské súperky. Pred štvrtfinále sa vicemajsterky sveta z Fínska obávali len prvého slovenského útoku. Elitná formácia mala svetové parametre. A bola odhodlaná zabojsť aj proti náročnému súperovi. „Nebudeme len pasívne brániť, stať na vlastnej polovici a len čakať na kolotoč, ktorý Finky roztočia. Je to ešte horšie, ako hrať aktívnejšie a vyvíjať na ne tlak,“ vyjadrila sa Ferenčíková.



## Najlepší zápas v histórii?

Do zápasu Slovenky vstupovali v roli jasného outsidera. Polovicu zápasu však boli veľkému favoritovi rovnocenným súperom.

Zápas začali skvelo. Dvakrát viedli a držali so súperkami krok. V druhej časti zápasu sa však ukázala väčšia kvalita Fínok, ktoré napokon vyhrali 6 : 2. Slovenky napriek tomu zanechali skvelý dojem. Tlieskali im takmer štyri tisíce fanúšikov. Tím okolo kapitánky Lucie Košťuriakovej predviedol najlepší výkon v histórii slovenského ženského florbalu a siahal na účasť v semifinále.

„Myslím si, že naša reprezentácia urobila kus práce. Turnaj sa však pre nás ešte nekončí, chcem skončiť na piatom mieste. A potom si môžeme povedať, že sme sa posunuli ďalej,“ povedala Ferenčíková po prehratom zápase. Na tribúne bolo takmer štyritisíc ľudí. Za to by sa na Slovensku nehanbili ani slávnejšie kolektívne športy. Na ihrisku Slovenky vzdorovali druhým najlepším florbalistkám na svete.

Aj to ukázalo stúpajúci trend slovenského ženského florbalu, čo potvrdil tréner Jedlička: „Dievčatá sa veľmi zlepšili, chcú na sebe pracovať. Pre trénera je radosť pracovať s takým kolektívom, ktorý chce.“

V poslednom zápase na domácom šampionáte nastúpili Slovenky v súboji o piate miesto proti Lotyšsku. Pre zverenkyne Michala Jedličku to bol akýsi zápas hrdosti. Mali na dosah predšampionátový cieľ a najlepší výsledok v histórii slovenského ženského florbalu. V desaťgólovom zápase Slovenky triumfovali 6 : 4 a zavŕšili skvelý šampionát. Skvelým výkonom sa slovenské reprezentantky prebojovali medzi najlepšiu osmičku sveta.

Historické míľniky sa triumfom nad Lotyšskom nekončili. Skvelo hrajúca Paulína Hudáková prekvapila všetkých a dvadsiatimi siedmimi bodmi prepísala históriu svetových šampionátov. Žiadna iná florbalistka toľko bodov na jednom šampionáte nezaznamenala. A z kategórie smutných bol koniec reprezentačnej kariéry dlhoročnej opory slovenského tímu Lucie Košťuriakovej. Skúsenú hráčku so slzami v očiach zo štadióna vyprevádzali ovácie fanúšikov.

Úspešný šampionát sa skončil. Na najbližších MS si Slovenky od úvodu zmerajú sily s najlepšími. Zaslúžene.



## ČO UKÁZAL ŠAMPIONÁT



**1.** Slovenky sa môžu merať s najlepšimi. Splnili svoj predšampionátový cieľ. Od úvodného zápasu potvrdzovali skvelú formu, predvádzali pekný florbal a zaujali tým aj domácich fanúšikov, ktorí na zápasy chodili v tisícoch.

**2.** Skvelo si rozumie s loptičkou, predvádza kľučky, dokáže zaujať kreatívnym riešením. **Paulína Hudáková** od začiatku ukazovala, že patrí k najlepším hráčkam na šampionáte. Zaskočila všetkých 27 bodmi za 12 gólov a 15 asistencií. To je vôbec najviac v histórii MS. Dosať patril rekord Švédke Emelie Lindströmovej, ktorá v rokoch 2009 a 2011 zaznamenala 25 bodov. „Nebudem mať nos hore, budem na sebe makat ďalej. Zvýši mi to sebavedomie, ale stále mám čo robiť do ďalšieho šampionátu a vo svojej kariére,“ povedala Paulína Hudáková, ktorá sa po šampionáte vracia do českého klubu FBC CPP Bystron Group Ostrava. Slovenka svojimi výkonomi zaujala natoľko, že sa dostala do All Stars tímu MS. Hlasujúci by ju v ideálnom útoku radi videli so Švédkou Tschöpovou a Finkou Siltanenovou.



**3.** Pri národnom tíme je nepretržite viac ako desať rokov, absolvovala už šesť svetových šampionátov. Aj v Bratislave bola nenahraditeľná. Z ihriska takmer neschádzala, neustále burcovala, riadila tím. **Lucia Košturiaková** sa po poslednom víťaznom zápase o piate miesto rozlúčila s reprezentáciou. „Košturiakovú nahradíť nemôžeme, je skvelá kapitánka. Dokázala stmeliť tím. Je to taká mama slovenskej reprezentácie. Myslím si, že by sa mohla vrátiť. Netvrdil by som, že úplne skončila,“ vyhlásil tréner Slovenska Michal Jedlička. Košturiaková sa neubrnila slzám. V stojí jej tleskali diváci. „Rozlúčka bola veľmi emotívna. Prišlo mi veľmi fajn, že sa lúčim takto, na Slovensku a s piatym miestom. Keby bol neúspech, tak by sa lúčilo omnoho ťažšie,“ uzavrela dlhoročná reprezentantka.



## KONEČNÉ PORADIE


MS ŽIEN 2017  
V BRATISLAVE

1.  ŠVÉDSKO
2.  FÍNSKO
3.  ŠVAJČIARSKO
4.  ČESKO
5.  SLOVENSKO
6.  LOTYŠSKO
7.  POĽSKO
8.  NÓRSKO
9.  DÁNSKO
10.  NEMECKO
11.  ESTÓNSKO
12.  USA
13.  THAJSKO
14.  JAPONSKO
15.  AUSTRÁLIA
16.  SINGAPUR

# florbal4u.com

*florbal v srdci* 

 [www.florbal4u.com](http://www.florbal4u.com)

 Tomášikova 13, 821 01 Bratislava



**ROBIN NILSBERTH (Švédsko)**  
jeden z najlepších obrancov sveta

# NÁŠ PRÍBEH

Autor: Nadácia TV JOJ  
Foto: archív Nadácie TV JOJ,  
Viktor Zamborský,  
archív ZŠ G. Bethlena N. Zámky



# Ako SME STVORILI LIGU PRE 100 000

Na začiatku to bola výzva, florbalová výzva, v anglickej verzii Floorball Challenge. Z pohľadu európskej kvality florbalu je priam šialené, že inšpiráciu pre tento projekt sme našli v jednej nie veľmi florbalovo vyspelej ázijskej krajine, kde sa triedy v škole navzájom vyzývali na florbalové zápasy. Preto tvorila logo praskajúca zelená školská tabuľa, do ktorej sa zaborila vypálená florbalová loptička. Skvelé, nie?





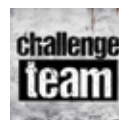


## Ako vznikol názov a logo súťaže...

Logo Floorball Challenge má síce v sebe aj rok 2017, ale dnes je už priam historickým artefaktom a po celoslovenskom finále v nádhernej podtatranskej hale na neho spolu s najlepšimi tímami spomíname s láskou. Turnaj totiž hrali zmiešané tímy chlapcov a dievčat, a to prinieslo jasnú odpoveď, akým smerom sa budúca súťaž musí uberať. Vytvorili sme teda novšie pravidlá, rozdelili kategórie na chlapcov a dievčatá a súťaži dali názov, ktorý má veľkú výpovednú hodnotu, je nezameniteľný a opisuje podstatu projektu – floorball SK LIGA. To je logo, ktoré v štvorcovej, či riadkovej verzii používame na všetkom,



čo s touto súťažou súvisí – na oficiálnych dresoch, polokošeliach, hokejkách, flášiach, či silikónových náramkoch. Do červeného štvorčeka sa nám posunulo aj logo Nadácie TV JOJ – v tejto farebnej kombinácii, teda s červeným štvorčekom, ho používame len pre aktivity v oblasti športu a na dresoch sa vyníma s rovnakým pôvabom a precíznosťou, ako štátny znak, ktorý však, celkom správne, môžu nosiť na dresoch len reprezentanti.



Naše nadačné logo však patrí všetkým, ktorí sa snažia, a za to vás chceme oceniť. Pretože náš nadačný princíp znie: „Pomáhame tým, ktorí sa snažia“. Štvrtým logom, s ktorým sa môžete stretnúť je od tohto školského roku logo Challenge Team. Majú ho na dresoch výberové tímy športovcov, ktorí reprezentujú Nadáciu TV JOJ nielen v oblasti florbalu. Zápasy s týmito symbolom hrajú futbalisti, volejbalisti, či bežci TV JOJ a tiež florbalové talenty do 18 rokov – TV JOJ Floorball Challenge Team. A boli by sme nesmierne radi, keby k nim čoskoro pribudli aj talentované florbalistky do 18 rokov.



## Odvážna idea a ešte trúfalejšia podmienka. Jediná podmienka!

Floorball SK LIGA bola už od prvého dňa jasne vyprofilovanou celonárodnou školskou športovou súťažou. Spočiatku pre žiakov druhého stupňa základných škôl. Susediacim školám sme vytvorili vždy 4-členné kvalifikačné skupiny tak, aby mohli spolu odohrať zápas doma aj u súpera. Víťaz kvalifikačnej skupiny postupuje na krajský šampionát, odkiaľ už vedie cesta do celoslovenského finále. Lenže až doteraz sa do súťaží zapájali najmä chlapci, čo nikomu nezazlievame, ale prečo by sa nemohli z víťazstiev a gólov tešiť aj dievčatá z ich školy? Vo svojom vlastnom, dievčenskom tíme! A preto sme do pravidiel zakomponovali jedinou, ale úžasnú podmienku – školy v našej súťaži neplatia žiadne štartovné, ale škola sa do súťaže prihlasuje s dvoma tímami – s tímom chlapcov a s tímom dievčat! Čože? Dievčat? Najčastejšou odpoveďou pred dvoma rokmi bolo „my dievčatá nemáme!“ Dnes sa na tom radi zasmejeme. Lebo, ako sa ukázalo – na slovenských školách dievčatá máme! A ide im to skvele! Dnes už túto súťaž hrajú aj stredné školy, pripravujeme prvý stupeň ZŠ a neverili by ste, koho zrejme už čoskoro a veľmi radi v celonárodnej lige privítame – vysokoškolákov a vysokoškoláčky!

## Ligová súťaž alebo turnaje?

Vo svojej podstate je floorball SK LIGA ligovou súťažou. Každý hrá jeden zápas doma a odvetu u súpera. Lenže v školskom prostredí je praktickejšie hrať takéto zápasy turnajovým spôsobom a počas vyučovania. V konečnom dôsledku je výsledkom oboch systémov tabuľka zväčša 4 tímov, ktoré odohrajú vždy po 2 vzájomné zápasy a na základe konečného poradia vieme určiť, ktoré družstvo ako víťaz kvalifikačnej skupiny postupuje na krajský turnaj. Ak sa niektorá veková kategória alebo kvalifikačná skupina rozhodne hrať zápasy napr. cez víkend alebo po práci, či škole klasickým ligovým spôsobom, ich ligová tabuľka bude kompatibilná s tou, ktorá sa zrodí po zápasoch, odohratých turnajovým spôsobom. Floorball SK LIGA je veľmi flexibilná aj z pohľadu počtu hráčov, ktorí majú odohrať zápas. Ak je školská telocvičňa príliš malá, hrajte zápasy v takom počte hráčov, aby mal zápas svoju logiku a kvalitu, pokojne aj 4 na 4. V kvalifikačnej skupine to nie je žiaden problém.

## Florbaloví reprezentanti a trofeje pre víťazov s ich menom

Keď naša skvelá reprezentantka Romana Janegová pôsobila vo Švédsku, v jednej z top líg na svete, a na sociálnej sieti sa objavili prvé fotografie a výsledky zo školských telocviční, poslala nám úplne jednoduchý odkaz – ste skvelí, držím palce! To ona bola skvelá! Romana nám priniesla obrovskú inšpiráciu. Oslovili sme Romanu a jej kolegov a kolegyně z reprezentácie SR a navrhli sme im spoluprácu na krajských šampionátoch. Každý z nich prepožičal svoje meno kraju, v ktorom sa narodil, vyrastal, či ako hráč pôsobil.

Každý z nich je tiež vzorom pre chlapcov a i dievčatá, lebo v ich veku aj oni snivali o tom, aké je to byť reprezentantom. Mali svoje vzory a tvrdo pracovali. Preto dnes na každom krajskom turnaji udeľujeme víťazným tímom pohár vždy jedného z našich ôsmich florbalových hrdinov – reprezentantov a reprezentantiek SR.



## Tomáš Tatar národným ambasádorom

Aj vy sa pýtate, prečo je národným ambasádorom floorball SK LIGA hokejista Tomáš Tatar? Hokejový reprezentant SR, hviezda NHL a aktuálne hráč tímu Vegas Golden Knights, s ktorým v poslednej sezóne bojoval o legendárny Stanley Cup?

Dobrá otázka! Pretože hokej máme radi všetci. Ako diváci. Aj na našich hokejistov, ktorí hrajú v zámorí NHL, sme ako národ nesmierne hrdí! Ako diváci. Hrávame však na uliciach, v halách, či školských telocvičniach niečo, čo sa podobá na hokej a čo môže zvládnuť vlastne každý z nás. A presne o to ide. Jednoduchosť, akou sa dostanú masy k športu. K florbalu. Na školskej, pouličnej, veteránskej, či najvyššej ligovej úrovni. A Tomáš túto ideu vníma veľmi pozitívne. Každý nemôže hrať hokej na jeho úrovni, ale ktokoľvek z viac ako 3 miliónov Slovákov (nerátame miminá a pokojnejšie založených seniorov) si s ním alebo svojimi kamarátmi môže kdekoľvek a kedykoľvek zahrať florbal. Len tak pre radosť z pohybu, obyčajné nadšenie, elektrizujúcu chuť po víťazstve, možno iba pre zábavu, či pre hrdosť byť členom tímu.

Preto sa Tomáš Tatar rozhodol, že ako výnimočný športovec podporí najmasovejší koncept ľahko realizovateľného moderného športu na Slovensku.



## Kto podporuje floorball SK LIGU?

Dnes už tvorí a drží v chode floorball SK LIGU viac ľudí, ako si vie ktokoľvek predstaviť. Ak začneme pri skvelých a nadšených učiteľoch z rôznych kútov Slovenska, a tých sú dnes už stovky, a pripočítame všetkých ústretových riaditeľov základných i stredných škôl, rozhodných primátorov a starostov, šikovných a odborne znalých zamestnancov mestských, či obecných úradov, našich spolupracovníkov a koordinátorov na krajských samosprávach, ministerstvách a športových zväzoch, florbalové kluby, hráčov, hráčky a ich trénerov, dostaneme sa k slovu, ktoré má obrovskú váhu a silu – rodina. Úžasná florbalová komunita, ktorá dala na Slovensku veci do pohybu. A vari po prvý raz spoločne. Spolu s moderátormi a redaktormi jednej obrovskej televízie, s píšucimi redaktormi a pohotovými fotografmi, s viacerými skvelými slovenskými a českými nadáciami a spolu so špičkovými manažermi a firmami, ktoré na Slovensku nielen podnikajú, ale tiež podporujú skvelé nápady a ľudí v tejto krajine, spolu s nimi dnes my všetci hrdo tvoríme najväčší športový projekt na Slovensku s názvom floorball SK LIGA. A tento názov sme prepožičali aj prvému časopisu na Slovensku! Časopisu o úžasnom veľkom svetovom i slovenskom florbale, ktorý práve teraz držíte v ruke a ktorý by bez obyčajnej školskej súťaže, bez dobrých učiteľov a šikovných školákov asi nikdy neexistoval.



# DREAMSY

produkty pre zdravý a pohodlný spánok



[www.slovenskymatrac.sk](http://www.slovenskymatrac.sk)

# BIG INTERVIEW

Autor: Richard Weinfortner  
Foto: archív Nadácie TV JOJ

Už v detstve dral drevené hokejky o betónové ihrisko a sníval, že sa jedného dňa dostane do najprestížnejšej ligy sveta. Podarilo sa to a v súčasnosti môže byť vzorom pre všetkých mladých športovcov, ktorí veria, že sa cez slovenské kluby dostanú ďalej. Sedem rokov odohral za vysnívaný Detroit, potom zmenil prostredie a v Las Vegas takmer napísal jeden z najväčších príbehov vo vyše storočnej histórii ligy. Tomáš Tatar sa stal ambasádorom Floorbal SK Ligy a počas fotenia a natáčania promo šotov si našiel čas na rozhovor.

„FLORBAL SOM HRÁVAL ZA ŠKOLU,  
JE TO SKVELÝ ŠPORT.“

# AMBASÁDOR TOMÁŠ TATAR

Fakt, ako sa hráčska základňa Floorbal SK Ligy rozrastá z pôvodných desiatok hráčov na dnešných stotisíc pochválil a teší sa z nej. Aj začiatky Tomáša Tatara boli podobné, ako detstvo mnohých z nás: „**Od ôsmich do štrnástich rokov som každý deň hrával hokejbal minimálne tri hodiny. Nechcel som z ihriska odísť a ísť sa učiť a končilo to plačom,**“ načrtnol svoje spomienky na detstvo. Jeho cieľom však nebolo porážať len chlapcov zo susedstva, ale veril, že sa raz dostane do Ameriky.

„**Mal som dvoch starších bratov, ktorí mi pomáhali, ale aj pripomínali, aké je to ťažké. Ja som ale mal svoj sen, hrať NHL, za ktorým som šiel. Méty v mladom veku neboli NHL zo dňa na deň, ale malé ciele, ako dostať sa do mládežníckej reprezentácie. Chcel som hrať hokej profesionálne, tak ďalšou métou bolo dostať sa do seniorského tímu na Slovensku, tým sa stal Zvolen.**“ Práve v HKM Zvolen začala tohto mladíka vnímať aj široká verejnosť. Vyhlíadal si ho Detroit Red Wings a jedného dňa sa ocitol vo formácii s Henrikom Zetterbergom, Pavlom Dacjukom či Nicklasom Lidströmom.



Súčasťou športového života je aj spoznávanie krajín a miest takých, aké v skutočnosti sú. Najväčšie mesto Michiganu väčšina nevníma zďaleka ako ideálne na život, ale Tomáš Tatar sa v ňom rýchlo zabýval: „**Mne sa v Detroitě páčilo. Tie reči okolo toho nie sú až také reálne. Býval som asi 15 minút od mesta, kde to je skutočne krásne. Ale Vegas je mesto, kde to žije 24 hodín a aj tam bývam chvíľku od mesta, kde je tichšie a pokojnejšie. Má to svoje výhody. Sú tam dostupnejšie veci mimo hokeja, skôr do bežného života. Je to obrovské mesto a je v ňom všetko marketingovo prepracované.**“

” **PRACOVAŤ S FLORBALOVOU LOPTIČKOU JE NIEČO ÚPLNE INÉ AKO S PUKOM.**

Pre každého nádejného športovca je veľmi dôležitá vytrvalosť a tvrdá práca a ani Tatar nebol iným prípadom: „**Musel som pracovať a predierať sa z roka na rok. Vyšiel som z Dubnice, kde som patril k lepším, prešiel som do Trenčína, kde bolo lepších viac a ja som si to musel vydrieť. V každom prípade, treba mať odhodlanie a disciplínu. Talent nie je všetko a musí byť k nemu aj poctivá robota.**“ Mladí florbalisti vidia svoj „Detroit“ v kluboch, ktoré sú na výslni v súčasnosti, ako je švédsky IBF Falun či fínsky Classic z Tampere, lenže v športovej kariére sa veci plánujú ťažko. Aj slovenský krídelník takmer dosiahol vrchol svojho doterajšieho snaženia v celku, o ktorom sa pred niekoľkými rokmi ani nechýrovalo. „**Detroit bol mojou srdcovkou. Ja som nikdy ani nedúfal, bol to len sen a predstava. Keď ma vydraftovali a dali mi možnosť, bolo to niečo neuveriteľné. Momentálne sa na to pozerám už inak. Aj NHL je biznis, ja som sa dohodol s Vegas, kde sa mi páči a tú zmenu som privítal. Som z toho nadšený, o to viac, že sme hrali finále a boli sme blízko veľkého sna,**“ opisuje svoj prestup.

O Las Vegas mnohí hovorili, že to nie je mesto, v ktorom by sa mal hrať hokej a aj po zložení kádra Golden Knights sa písalo o klube inde nechcených hráčov. Výsledková realita bola úplne iná – tretie miesto v konferencii po základnej časti a cesta play-off cez LA, San Jose a Winnipeg až do finále bojov o Stanleyho pohár. „**História sa tvorí a ja nevidím dôvod, prečo by klubov nemohlo byť viac. Ak oni dokážu zhodnotiť, že hokej tam má potenciál, som za. Vo Vegas sa jednoznačne trafili a aj keď ste spomenuli tých kritikov a odporcov, myslím, že teraz nemôžu povedať ani slovo,**“ zhodnotil dubnický odchovanec. Pokiaľ ide o šou pred zápasmi a atmosféru počas nich, Golden Knights podľa jeho slov prerástli ligu. Samotní hráči sa za to odvdáčili skvelými výkonmi a dôvod je, podľa prvého Slováka v histórii tohto mužstva, jasný: „**Hráči sa veľmi motivovali tým, že dostali príležitosť hrať role, ktoré si priali vo svojich pôvodných tímoch, ale nedostali ich. Bola to veľká vzpruha a povedal by som, že každý jeden sa svojej úlohy chytil excelentne, až nad svoje možnosti. Hrali sme krásny hokej a ja verím, že to nebol len 'boom' na jeden rok.**“



„ZO VŠETKÉHO SA SNAŽÍM VYTVORIŤ AKTIVITU, V KTOREJ SA VIEM POROVNAŤ S OSTATNÝMI. SOM VEĽMI SÚŤAŽIVÝ.“

Leto považuje skôr za „poloprestávku“, keďže hráči majú povinnosti pripraviť sa na nový ročník, ale sú so svojimi rodinami a môžu dohnať resty z rôznych spoločenských udalostí. Športovec sa napriek tomu nezaprie a aj počas prestávky si nájde čas na ďalšie pohybové aktivity: „Hral som florbal asi dva týždne dozadu v Trenčíne. Veľmi ma baví a je to perfektný doplnkový šport. Myslím, že šport ku mne vždy nejakým spôsobom patril. Pre mňa je to porovnanie šikovnosti s ostatnými ľuďmi. Zo všetkého sa snažím vytvoriť aktivitu, v ktorej sa viem porovnať s ostatnými. Som veľmi súťaživý.“

Počas tohto leta neostalo len pri „bežnom“ hraní, v Dubnici nad Váhom bola k videniu „Výzva Tomáša Tatara“. Proti sebe sa postavili hokejové hviezdy a opory florbalovej reprezentácie. „Je to veľký zápas. Florbaloví reprezentanti sú určite niekde inde, ale sám som zvedavý, keď sa zide hokejová partia, či to súperom sťažuje alebo to nie je až taký rozdiel. Verím, že to zvládneme a ľudia sa budú mať na čo pozeráť,“ konštatoval pred samotným podujatím. S odstupom času vieme, že akcia vyšla a na jej konci dostali florbalisti aj vďaka Nadácii TV Joj šek na 3 000 eur. Peniaze poslúžia na prípravu na blížiacu sa MS. Útočník Golden Knights si akciu nepochybne užil. Ved' zďaleka nešlo o prvú florbalovú skúsenosť. „Pracovať s florbalovou loptičkou je niečo úplne iné ako s pukom, oveľa viac skáče. Snažil som sa učiť nejakým spôsobom pravidlá, aby som ich neporušoval. Je to trochu iné, ale podobné. A práve pre tú odlišnosť ma to baví,“ opísal zásadný rozdiel a dodáva, že ľadového hokeja má počas sezóny dosť a ako hobby by ho mimo sezóny určite nebavil.



Keď však vyjde na ľad, potrebuje sa plne koncentrovať na hru. Rituály neodsudzuje, ale neverí na ne. Vždy sa snaží pripraviť čo najlepšie na samotný zápas, kontrolovať svoju stravu a podať najlepší možný výkon. Predsa sa nájdu aj dni, kedy je to o čosi náročnejšie: „Rivalita sa vytvárajú medzi mužstvami, ktoré sa pravidelne stretávajú. Ak sú dva tímy dlhšie na vrchole, ako bol Detroit a Colorado alebo Boston a Montreal, vzniká to samo v jednotlivých zápasoch. Hráč je na to vždy o čosi viac motivovaný. Toto vytvárajú aj fanúšikovia, ktorých je v daných zápasoch viac počuť, hráčov vyhecujú a občas je to šialené.“

Okrem divákov sú tu aj rôzni ľudia okolo klubov. Mike Babcock svojho času predpovedal, že vrchol Tatarovej kariéry príde v 29 rokoch, čo je o dve sezóny. Na to reaguje až príkladne skromne: „Ja dúfam, že sa trafiť,“ začína s úsmevom a následne pokračuje: „Táto sezóna bude pre mňa špeciálna, nie som zranený, môžem sa dobre pripraviť, chcem odovzdať všetko a dúfam, že sa to podari. Ale každá sezóna je iná. Človek vždy chce streliť čo najviac gólov a nahráť čo najviac bodov. Je to vo hviezdach.“ V tomto prístupe si budúce hviezdy môžu brať príklad. „Určite by som poradil mladým, dať si na tom záležať. Možno by som sa aj ja posúval rýchlejšie, ak by tam nebola jazyková bariéra. Mal som základy, ale tie vám nestačia v lige na najvyššej úrovni. Dbal by som na svetový jazyk, ktorý je v dnešnej dobe dôležitý,“ opisuje, čo vo svojich začiatkoch podcenil. Druhý odkaz je čisto športový: „Nech na sebe pracujú. Takisto som hrával florbal za školu, je to skvelý šport a veľmi ma bavil. Deti si môžu užiť veľa zábavy a prajem víťazstvo tým najlepším. Pri stotisícovej účasti to nebude jednoduché. Máte o čo bojovať.“

# Ušetriťte more vody



Prejdite  
na úsporné  
sprchovanie



So šetriacou sprchou  
od 1,80 € mesačne  
môžete znížiť spotrebu  
vody až o 60%. Ročne  
tak na vode a jej ohreve  
ušetríte až 150 €.

[innogy.sk](http://innogy.sk)

Ilustračný príklad - šetriaca sprcha od innogy usporí až 60 % spotreby vody ročne. Príklad na úspore trojčlennej domácnosti, kedy sa každý člen domácnosti sprchuje priemerne 4 minúty denne s bežnou sprchovou hlaviceou s prietokom 14 litrov vody za minútu v porovnaní s úspornou sprchovou hlaviceou od innogy s prietokom 5,7 litra vody za minútu. Úspora nezahŕňa náklad na obstaranie úspornej hlavice. Ilustračný príklad - šetriaca sprcha od innogy usporí až 150 € ročne. Príklad na úspore trojčlennej domácnosti, kedy sa každý člen domácnosti sprchuje priemerne 4 minúty denne s bežnou sprchovou hlaviceou s prietokom 14 litrov vody za minútu v porovnaní s úspornou sprchovou hlaviceou od innogy s prietokom 5,7 litra vody za minútu. Cena vody vo výške 2,79 EUR/m<sup>3</sup> studenej vody, pričom na ohrev vody sa vynaložilo 1780 kWh zemného plynu. Cena plynu určená z Cenníka zemného plynu „A“, platného od 1.7.2018 od spoločnosti innogy Slovensko, s.r.o. pre odberateľov kategórie domácnosti s tarifou D2. Cena vody určená z Cenníka za dodávku a odvádzanie vody Východoslovenskej vodárenskej spoločnosti, a.s. ku dňu 1.8.2018. Výška úspory sa môže líšiť na základe miestnych pomerov ceny vody a ceny zemného plynu v mieste realizácie Energetického poradenstva.

Hoci Thomasa Puskaileira objavili slovenskí diváci až počas speváckej šou Superstar, on vďaka náhode vystupoval v slovenskej televízii už v roku, kedy sme si prešli nežnou revolúciou. Ako autor hudby spolupracuje s jedným z najlepších slovenských textárov, so svojou kapelou je na turné po Slovensku a súčasne účinkuje na dvoch divadelných scénach. Je tiež tvárou televíznej relácie, pre ktorú ráno vstáva do práce ako jeden z prvých pracujúcich ľudí na Slovensku. Má však k veciam vždy pozitívny vzťah, a preto vníma každý deň ako príležitosť robiť to, čo najviac miluje.

# 10 otázok pre THOMASA PUSKAILERA

**1** Thomas, hneď prvou otázkou odpáľme náš rozhovor tam, kde by to nikto nečakal... Čo o tebe Slováci ešte nevedia?

Srdcom som stále veľké dieťa! Milujem komiksový svet Marvel a všetkých tých superhrdinov! Moja pracovňa je plná akčných figúrok a mám medzi nimi aj svoj vlastný svetelný meč! Mój syn Noah preto za mnou veľmi rád chodí do pracovne, kde spolu odhaľujeme môj detský svet. Alebo, viete o tom, že moje prvé televízne vystúpenie v slovenskej televízii bolo už v roku 1989? STV ešte pred Novembrom '89 pripravila niekoľko relácií, naznačujúcich postupujúce spoločenské zmeny. Napríklad priniesla reportáže zo „Svetového festivalu mládeže v rakúskom Semmeringu v júli 1989“, kde došlo k prvému oficiálnemu kontaktu štábu ČST so slovenskými emigrantmi v diaspóre, so zástupcami krajských spolkov i s predstaviteľmi Svetového kongresu Slovákov. Ešte stále to mám nahraté na starej VHS kazete.

**2** V akom inom zamestnaní si vieš sám seba predstaviť? Si komunikatívny, máš empatiu aj energiu, s každým si vieš pokecať...

Vždy som rád vystupoval a vytŕčal z davu, už od malička. Zároveň som rád, keď môžem ja sám riadiť svoje veci a tvoriť ich. Takže asi by som mohol fungovať ako veľký hudobný alebo filmový producent.

**3** Patriš medzi moderných ľudí, ktorých označujeme trendsetter, čo ale v tvojom prípade vyzerá uveriteľne a veľmi prirodzene. O čo všetko sa vlastne zaujímaš?

Je to predovšetkým hudba, film, zábavný priemysel, móda a šoubiznis. Sledujem technický vývoj a technologické trendy a využívam to vo svojej práci, je to v mojej profesii priam nevyhnutnosť. Som známa osobnosť a rád s fanúšikmi zdieľam nové a vzrušujúce novinky.

**4** A čo sa skrýva za tvojím šarmantným úsmevom? Úprimne, ako môže mať niekto také pekné zuby ako ty?

Mój otec bol zubár, a preto som sa už od malička o zuby ukázkovo staral. Ako tínedžer som nosil špeciálny zubný strojček, vďaka čomu som v škole dostal prezývku Terminátor. Ale celé to malo zmysel, dnes mám zdravé, pekné zuby. Rád sa o ne starám i teraz a dvakrát denne používam špeciálnu solárnu zubnú kefku, fakt zaujímavá vec...



**5. Máš na mysli zrejme ekologickú solárnu kefku Soladey. Čím ťa zaujala a ako to vlastne funguje?**

Používam kefku Soladey Eco dvakrát denne a výsledok je svetový! Čo ju robí unikátnou je to, že k nej nepotrebuje absolútne žiadnu zubnú pastu. Môžete si ju zobrať so sebou kamkoľvek na svete a aj ja ju mám neustále so sebou počas môjho turné. Je to revolučná zubná kefka, ktorá má v rukoväti špeciálnu kovovú tyčinku s antibakteriálnym účinkom. Aktivuje ju akékoľvek svetlo. Výsledkom je, že sa vám v ústach zmení pH slín, kyselina sa zneutralizuje a zubný povlak sa rozloží. Milujem takéto vychytávky!



**6. Slováci ťa vnímajú zrejme od čias, keď si sa predstavil v programe Superstar. Netrvalo dlho a rozbehol si svoju vlastnú hudobnú kariéru. Ako si spokojný s vaším turné „Naživo Tour“?**

Počas jarnej časti turné Naživo Tour sme hrali výber najobľúbenejších svetových hitov, na ktorých som vyrastal a aj moje autorské piesne. Moja najnovšia skladba sa volá „Kapučino“, urobil som k nej hudbu a som nesmierne rád, že mi text do slovenčiny pretextoval Martin Sarvaš. Spolu s manažérom už chystáme pokračovanie úspešného „Naživo Tour“ a aj eko koncerty, tentoraz nazvané „Eco Recykluj Tour“.



**7. Považuješ sa skôr za skladateľa alebo interpreta, speváka alebo hudobníka?**

Som spevák a skladateľ. Píšem si svoje vlastné texty v angličtine a tie mi pretextuje do slovenčiny práve Martin Sarvaš. Spoznali sme sa pred 7 rokmi pri muzikáli Boyband, kde hram. Práve on preložil skladby v muzikáli do slovenčiny. A teraz som hľadal presne textára, ktorý má skúsenosti s pretextovaním anglických textov do slovenského jazyka. Od prvého momentu sme si výborne rozumeli. Okamžite pochopil, o čo mi ide. Martin Sarvaš je na Slovensku pojem. Na konte má spoluprácu s kapelami Tublatanka, Elán, Hex, Metalinda, či spevákmí Pavol Habera a Janko Lehotský. Ako jeden z mála textárov textuje výlučne na hudobný podklad, čiže nemá žiadne texty doma v zásobe. Je pre mňa obrovská česť s ním spolupracovať.

**8. Spomínaný muzikál „Boyband“ hrávate na Novej scéne, okrem neho je tu však aj predstavenie v kultovom Divadle L+S s názvom „69 vecí lepších než sex“. Ako by si opisal tieto predstavenia a aká úloha ti v nich príschla?**

V muzikáli Boyband hram postavu, ktorú volajú Džoko. Je to chalan, ktorý prišiel z Anglicka a hľadá si prácu na Slovensku ako spevák. No a vyberie sa na kasting do chlapčenskej skupiny. Táto postava mi sedí úplne ideálne. Na divákov čaká množstvo humorných scén a tie najznámejšie hity najpopulárnejších chlapčenských skupín na svete – Backstreet Boys, Westlife, či Take That a tiež pohľad do zákulisia showbiznisu. V tom druhom predstavení „69 vecí lepších než sex“ hram cudzinca, ktorý pride do deja v momente, keď to nikto neočakáva. Rozprávam s holandským akcentom, takže sa cítim ako ryba vo vode. Je to hra o šťastí, puberte, manželstve, výchove, zábave i o tom, ako si udržať mladosť.



**9. Možno pikantná otázka, čo teda ty vo svojom prípade považuješ za lepšie, než sex?**

Vidieť úsmev môjho syna Noaha a počuť ho smiať sa je pre mňa najlepšia vec na svete.

**10. Thomas, ty máš aj veľmi blízko k televíznej obrazovke, účinkuješ napríklad v súťažnej relácii „Heslo“, si v moderátorskom tíme „Ranné Noviny“. Kde na toto všetko berieš energiu? Čím ťa práca v televízii vždy tak „nakopne“?**

Rád sa obklopujem pozitívnymi ľuďmi a pozitívnu energiou! Mám rád svoju prácu a ku všetkému pristupujem pozitívne. Verím v karmu, verím, že to, čo dávame von do sveta, dostaneme aj do života naspäť. Šírím radosť, pozitívnu energiu, vďačnosť a pokoru vo všetkom, čo robím. A robím všetko na 110 %. Cítim vďaka za to, že moja záľuba sa stala mojou prácou a každé ráno sa budím s tým, že idem robiť to, čo milujem a čo prináša ľuďom úsmev a radosť. To mi dodáva super energiu rovnako ako dobré kapučino, vďaka ktorému zvládam skoré ranné vstávanie s veľkou radosťou.

Na  
zdravie, šoféri

ZLATÝ BAŽANT

0,0%



NA ZDRAVIE, SLOVENSKO!

Na to, aby ste sa v športe dokázali neustále zlepšovať je potrebné venovať pozornosť trom oblastiam: pravidelný tréning, vyvážené stravovanie a správna životospráva. Kým dôležitosť prvých dvoch je každému viac-menej jasná, práve životný štýl je často ako faktor, ovplyvňujúci športový výkon, podceňovaný. Čo však nevyhnutne patrí k životospráve športovca, ktorý chce svoj tím do viesť k víťazstvu? Dostatok spánku, aktívny aj pasívny oddych, psychická pohoda a vyhýbanie sa tomu, čo z vás lepšieho športovca určite neurobí. Napríklad alkoholu.

## SPRÁVNY ŠPORTOVEC

### ROBÍ SPRÁVNE ROZHODNUTIA.

*Aj keď nie sú „cool“*



### ČO JE ALKOHOL A AKO PÔSOBI

Skutočne si nemyslíme, že alkohol vôbec nepoznáte. Prieskumy hovoria, že žiadnu skúsenosť s alkoholom malo asi iba 16 % detí vo veku 11 až 14 rokov. Poznate ho z domu, od starších kamarátov, alebo dokonca z vlastnej skúsenosti. Ak máte nad 18, nikto vám to zrejme nemôže zakázať. Ale je možno pár nesporných faktov, ktoré by ste o alkohole mali vedieť.

Alkohol je látka, ktorá vzniká fermentáciou cukrov obsiahnutých najčastejšie v ovoci alebo obilninách. Ak vypijete pohár piva, vína alebo destilátu, obsiahnutý alkohol sa cez tráviace ústrojenstvo dostane do vášho krvného obehu a odtiaľ sa rozšíri do celého tela – a to všetko v priebehu niekoľkých minút. Alkohol vplýva na váš centrálny nervový systém, ktorý riadi životne dôležité funkcie, ako sú dýchanie, trávenie a prečerpávanie krvi zo srdca. Takisto spôsobuje zmätok v správach zasielaných do mozgu a z mozgu. To sa prejavuje zmeneným vnímaním, emóciami, videním či sluchom. Alkohol môže spomaliť reflexy, zhoršiť koordináciu, skresliť videnie, dokonca spôsobiť výpadky pamäte.

### ALKOHOL A MLADÝ ORGANIZMUS

**To, že alkohol mladistvým do 18 rokov nepatrí vôbec, určite netreba opakovať či zdôrazňovať. Pripomenú vám to rodičia, zodpovedná predavačka v obchode, aj symboly na etiketách alkoholických nápojov. Prečo však alkohol mladistvým toľko škodí?**

Oblasti mozgu zodpovedné za správanie, emócie, logické myslenie a úsudok sa vyvíjajú počas detstva až do tínedžerského veku. Intelektové hodnoty sa dotvárajú zhruba do 16 rokov a do 20 až 23 rokov dozrieva osobnosť. Pitie v tomto období môže ovplyvniť pamäť, reakcie a rozsah pozornosti. Okrem športového výkonu tak alkohol môže ovplyvniť aj to, ako sa vám bude dnes aj v budúcnosti dariť v škole a vôbec v živote. Hormonálne zmeny, ktorými mladý organizmus prechádza v puberte, zvyšujú ochotu riskovať. Alkohol môže ešte viac ovplyvniť váš úsudok a zvýšiť riziko nebezpečných situácií či nesprávnych rozhodnutí. Napríklad zapliesť sa do bitky, vrátiť sa neskoro v noci domov pešo a bez sprievodu, alebo mať nechránený sex. Navyše, alkohol môže pôsobiť ako jed na každého, kto ho vypije priveľa, no mladí ľudia sú v tom oveľa zraniteľnejší ako dospelí. Akútna otrava alkoholom je veľmi závažný dôsledok pitia. Dieťa sa môže opiť len raz a nemusí sa viac prebrať.

### ALKOHOL A ŠPORT

Alkohol a aktívny šport k sebe nepatria, aj keď už máte po 18-ke. Ak máte v pláne cvičiť, športovať alebo akokoľvek si udržiavať telo v dobrej kondícii, vôbec nepite alkohol. Alkohol zrýchľuje tep a dýchanie, pričom vás zároveň dehydruje – tým okamžite utrpí fyzická kondícia. Takisto sa znižuje schopnosť pociťovať bolesť, čím sa zvyšuje riziko úrazu. Aj za popíjanie alkoholu po tréningu zaplatíte drahoo, pretože pri nižšom zavodnení organizmus dokáže menej účinne rozkladať mliečnu kyselinu, ktorá spôsobuje bolesť končatín.

### ROZHODUJTE ZA SEBA

Iste, niekedy je ťažké odolať tlaku okolia a odmietnuť zúčastniť sa niečoho, čo je podľa ostatných zábavné a „cool“. No práve charakter, pevná vôľa a schopnosť robiť správne rozhodnutia sám za seba sú vlastnosti, ktoré z bežného športovca urobia osobnosť. Nebojte sa povedať nie, keď viete, že je to správne. A povedať nie vie ten, kto pozná fakty. Viac o alkohole, jeho účinkoch na deti aj dospelých a o zodpovednom prístupe k jeho konzumácii nájdete na [www.rozumne.sk](http://www.rozumne.sk).



# Rozžiarte svoj úsmev na maximum



FDI Annual World Dental Conference

1<sup>st</sup> Place  
WINNER

## Soladey-J3X Titanium

Je vedecky dokázané, že Soladey J3X odstraňuje viac zubného povlaku ako bežná zubná kefka.

**SOLADEY J3X PONÚKA NAJÚČINNEJŠIE RIEŠENIE PRE ZDRAVÚ DENTÁLNU HYGIENU, PREDCHÁDZA TVORBE ZUBNÉHO POVLAKU, KAZENIU ZUBOV, KRVÁCANIU ĎASIEŇ A VÝSLEDKOM SU BIELE A ZDRAVÉ ZUBY.**

Po každom jedle sa v ústach hromadia nebezpečné baktérie, ktoré spôsobujú vznik zubného povlaku. Zubná kefka Soladey J3X funguje na princípe titándioxidovej tyčinky aktivovanej svetlom a jej účinok je znásobený aj solárnym panelom integrovaným v kefke. Vďaka tejto pokrokovej technológii sa v ústach mení pH, zubný povlak sa dôkladne rozloží a vaše zuby sú tak dlhšie chránené.

### ZNIŽUJE RIZIKO ZUBNÉHO KAZU

Jednou z hlavných príčin kazenia zubov je prítomnosť baktérií v ústach. Tie premieňajú cukry na slabé organické kyseliny. Neutrálne prostredie v ústnej dutine sa mení na kyslé, uvoľňujú sa minerálne látky, sklovina sa začne rozpúšťať, čo vedie ku kazaniu zubov. Reakcia vyvolaná kefkou Soladey J3X spôsobuje zníženie pH v ústach a zubná sklovina sa stáva odolnejšou.

### BIELE A ZDRAVÉ ZUBY

Moderná technológia zubnej kefky Soladey

J3X zabezpečuje, že zubný povlak prilne k zubom oveľa ťažšie ako po čistení zubnými kefkami, ku ktorým je potrebná zubná pasta. Pravidelné používanie Soladey J3X odstraňuje sfarbenie od čaju, kávy či tabaku a dodáva zubom prirodzenú belosť.

### K DOKONALÉMU VYČISTENIU NEPOTREBUJE ZUBNÚ PASTU

Soladey J3X dokonale vyčistí Vaše zuby aj bez použitia zubnej pasty. Pri správnom používaní odstráni zubný povlak zo všetkých plôch vašich zubov. Pomocou iónovej reakcie zubná kefka SOLADEY J3X vyčistí aj medzizubné priestory. Ak vám chýba pocit sviežosti, odporúčame použiť ústnu vodu.

### ZUBNÁ KEFKA SOLADEY J3X MÁ PRI SPRÁVNYM POUŽÍVANÍ NEOBMEZENÚ ŽIVOTNOSŤ, STAČÍ VYMIEŇAŤ HLAVICE.

Náhradné hlavice SOLADEY sú dostupné v štyroch typoch:

MEDIUM pre dospelých a deti nad 7/8 rokov  
SOFT ako alternatíva pre ľudí s citlivými ďasnami

TAPERED ako náhrada soft s predĺženými štetinkami, ktorá napomáha čisteniu medzi-zubných priestorov

CHILD ako náhrada pre deti do 7/8 rokov

Vďaka revolučnej technológii bude váš úsmev ešte zdravší a bielejší ako kedykoľvek pred tým!



### VÝHODY POUŽÍVANIA:

- obnovuje pôvodnú belosť zubov
- predchádza tvorbe kazov
- dokonale odstraňuje zubný povlak
- šetrí čas, peniaze aj prírodu
- ideálna na cestovanie

Objednajte on-line na

[www.soladey-eco.com](http://www.soladey-eco.com)

Pošli kupón na adresu:

WBR s.r.o. Willermova 10, 949 07 Nitra,  
do 31.12.2018 a vyhraj kefku Soladey J3X.

Meno a priezvisko: .....

Ulica, číslo, mesto, PSČ: .....

Email: .....

Súhlas so spracúvaním osobných údajov „Marketing“

V zmysle čl. 6 ods.1 písm. a) nariadenia 2016/679 GDPR o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov a o voľnom pohybe takýchto údajov súhlasím so spracúvaním a správou mojich osobných údajov (v rozsahu: e-mail) spoločnosťou WBR s.r.o. so sídlom Willermova 562/10, 949 07 Nitra za účelom zasielania noviniek o produktoch a to formou newsletter správ prostredníctvom e-mailu. Svoj súhlas dávam na dobu 5 rokov a beriem na vedomie, že súhlas je možné kedykoľvek odvolať pred uplynutím danej lehoty a to prostredníctvom e-mailu alebo písomnou formou.

WBR s.r.o. prehlasuje, že v prípade písomnej žiadosti dotknutej osoby o odvolanie súhlasu pred uvedenou lehotou, budú jej osobné údaje vymazané v lehote 30 dní od doručenia odvolania súhlasu. Pri zasielaní noviniek prostredníctvom elektronickej pošty je možné svoj súhlas odvolať aj elektronicke a to kliknutím na odhlásenie sa z odberu noviniek, ktoré sa nachádza v tele správy.

Bližšie informácie o spracúvaní osobných údajov a o svojich právach nájdete na našej webovej stránke <https://www.soladey-eco.com>.



"Aj ja používam kefku Soladey! Pretože je ekologická, netoxická a plne recyklovateľná"

Thomas Puskaier

Dostať po prvýkrát pozvánku do reprezentácie, či akéhokoľvek výberového tímu, je pre mladých hráčov, či hráčky nesmierne pozitívny moment v ich športovom živote. Sú plní nadšenia, očakávania a, samozrejme, aj jemne nervózni. V každom prípade sú chlapci a dievčatá pripravení predviesť svoje maximum. A úlohou trénerov je nielen zostaviť kompaktné družstvo, ale každého hráča predovšetkým viesť, motivovať a umožniť mu progres. Dnes sa pozrieme na dva koncepčne rôzne tímy – na reprezentáciu SR dievčat do 15 rokov a na TV JOJ Floorball Challenge Team chlapcov do 18 rokov. Spolu s ich trénermi, ktorí dali týmto tímom svoju vlastnú víziu.

Autor: Ervín Lušpay a redakcia  
Foto: archív Štefan Rajčan,  
Dušan Ďuriček, Ľubka Hricová  
a Nadácia TV JOJ

# VÝBERY *alebo* REPREZENTÁCIA?

**challenge team**

## Keď je reprezentácia skutočným magnetom

Dušan Ďuriček tvorí trénerské trio spolu s Miroslavom Hýlekom (hlavný tréner) a Štefanom Rajčanom a spoločne vedú reprezentáciu dievčat SR do 15 rokov. Dušan získaval trénerskú prax spočiatku v hádzanej a hokejbe, neskôr zakladal klub ŠK Harvard Partizánske a posledných 9 rokov je jeho absolútnym športom číslo jeden florbal. V domovskom klube vedie dospelých aj deti a podporuje florbalové tímy aj na základných školách. Štefan Rajčan je najmladším z trojice trénerov a v národnom tíme vedie brankárky. Hoci on sám začínal ako futbalista, najväčšie športové úspechy a okamihy zažil práve ako florbalista.



S oboma trénermi sme sa po prvý raz stretli už v Partizánskom, počas finálnej prípravy pred kvalitným turnajom v Plzni – to bola prvá konfrontácia novo poskladaného tímu so súperkami. Na zraze bolo dvadsať hráčok a štyri brankárky, ktoré sa dostali do užšieho výberu zo všetkých reprezentačných zrazov. Cieľom posledného sústredenia bolo vybrať finálnu nomináciu na turnaj v počte 16 hráčok a 2 brankárky. Už na začiatku sústredenia Miroslav Hýlek vytvoril menšiu prezentáciu o tom, čo slovo reprezentovať a reprezentácia vlastne znamená. Dievčatá si tak uvedomili od prvého začiatku dôležitosť zrazu, čím si tento reprezentačný projekt získal v očiach dievčat určitý rešpekt. Pri rozhodovaní o konečnom výbere bolo vidieť napätie a túžbu reprezentovať našu krajinu a bojovať za naše farby.

Dušan Ďuriček pripisuje turnaju v Plzni veľký význam, veď proti slovenskej reprezentácii tam pravidelne nastupujú najlepšie regionálne výbery českého florbalu: „Slovenská U15 obsadila doposiaľ najlepšie 4. miesto. Tentoraz bol ale náš cieľ iný, taký ambiciózný, ako by mal vždy byť – vyhrať turnaj! A my sme to v Plzni dokázali! Celému tímu to prinieslo neskutočnú radosť. Bolo to úžasné.“ Na turnaji dostali šancu aj mladšie hráčky, ktoré nastupovali proti súperkam o dva, či tri roky starším. Dievčatá sa chopili šance a odvdáčili sa výborným výkonom. A skvelý je i náš brankársky tandem. Hlavný tréner Miroslav Hýlek veľmi rád upriamil pozornosť na našu prvú formáciu: „Dievčatá ovládli kanadské bodovanie

turnaja a prvá formácia bola ťahúňom tímu. Kapitánkou Linda Pudišová, ktorá dokonca odohrala už zápasy aj za juniorskú reprezentáciu, kde vsietila aj svoj prvý reprezentačný gól na svetovom šampionáte. Je fenomenálna, ak to môžem takto povedať. Postupne sa k nej pridávajú aj ostatné hráčky a nám to robí obrovskú radosť.“ Optimizmom však nešetří ani Štefan Rajčan: „Táto generácia by mohla nadviazať na úspechy žien v národnom tíme. Verím, že postupne budú napredovať a dosiahnu svoje maximum a splnia si svoje sny. Niekedy je krásne sa na nich pozeráť, ako bojujú samy za seba a potom zase ako kolektív. Všetko ich to stmeluje dokopy a sú ešte silnejšie a časom budú viac a viac sebavedomé.“

## Po výberovom tíme chlapcov musí prísť aj tím dievčat

Čo však v prípade, ak sa hráčom s nepopierateľným potenciálom a chuťou hrať nezvyší miestenka do reprezentácie? Navyše vo veku, keď majú už svoje reálne dilemy, končia strednú školu. Pôjdu ďalej študovať, zostanú hrať v klube alebo pôjdu pracovať? Alebo mladší hráči, ktorí by sa potrebovali rozohrať na väčšej platforme, akú poskytuje klub, vďaka ktorej si môžu neskôr vypytať miesto hoci aj v reprezentácii...



To už je idea, ktorej sa pevne chopil tréner juniorov Stanislav Hujo, ktorého domovským klubom je síce Tsunami Záhorská Bystrica, ale projektom chlapčenského výberového tímu U18 nastavil celonárodné parametre: „**TV JOJ Floorball Challenge Team je projekt, ktorým by sme chceli prezentovať hlavnú myšlienku Nadácie TV JOJ „Pomáhame tým, ktorí sa snažia“. Bude to tím, do ktorého chceme pozývať hráčov z celého Slovenska, o ktorých si myslíme, že majú veľký potenciál a tento potenciál im chceme pomôcť ďalej rozvíjať.**“

Challenge Team so sebou prináša istú výzvu - pre členov tímu i voči súperom a preto sa bude zúčastňovať turnajov na Slovensku, v Česku a v zahraničí, sústreďení po celom Slovensku, kde

okrem samotného sústreďenia absolvujú aj tréningy a zápasy s regionálnymi strednými školami v rámci lokálneho turnaja 4 tímov. V Nitre, Trnave, Poprade... Miest, ktoré by v rámci propagácie florbalu a prípravy mohol a prial si Challenge Team navštíviť, je nevyčerpatelne veľa. Ihriskom je totiž celé Slovensko! A každý rok dostanú pozvánku noví a noví hráči. Náš koncept navyše ráta s tým, čo najskôr vytvoriť aj dievčenský výberový tím. Tito hráči a hráčky budú účasťou na turnajoch a sústreďeniach získavať zápasovú a tréningovú prax, spoznajú rôzne školské a klubové podmienky a prostredie na Slovensku a aj v zahraničí a ja dúfam, že tieto skúsenosti v budúcnosti využijú ako asistenti trénerov, neskôr ako tréneri v rôznych kútoch Slovenska.

Projekt stojí na troch pilieroch: dobré výsledky v škole, ochota zlepšovať sa na tréningoch a fair-play v športe a v živote tak, aby išli príkladom svojim rovesníkom na ihrisku, ale aj mimo neho. Myslíme si, že na Slovensku je veľmi veľa šikovných a talentovaných chlapcov, ktorí sú ochotní na seba pracovať, zlepšovať sa. Avšak pozvánka do reprezentácie dostane len dvadsiatka najlepších. „**Mladí ľudia, ktorí sa ale do repre nedostanú, strácajú motiváciu ďalej trénovať a zlepšovať sa, preto chceme dať priestor práve týmto športovcom, aby necitili frustráciu, zostali pri florbale a nestratili záujem o športovanie a zlepšovanie sa. Je to veľmi pekný projekt, ktorý môže vychovať veľké slovenské talenty, ktoré na Slovensku máme. Treba dať šancu určite každému, v ktorom je vidieť ochotu, zápal pre hru a chuť sa zlepšovať, či už od tréningu k tréningu alebo od zápasu k zápasu,**“ dodáva tréner Stanislav Hujo.



## SPOLOČNÝ POHĽAD TRÉNEROV alebo MYŠLIENKA NA ZÁVER

Všetci štyria tréneri sa zhodujú na tom, že slovenský florbal si razí cestu dopredu. Pomáha mu určite aj medializácia. Na Slovensku rastie veľmi veľa šikovných detí, ale treba sa im venovať a pracovať s nimi, vytvárať pre ne výborné podmienky na rozvoj. Kto by nebol rád, keby školy dbali viac na výučbu telesnej výchovy, ktorá sa pomaly vytráca v tejto dobe plnej technológií? Musíme preto viesť mládež správnym smerom už od začiatku.

Je to jeden z najkreatívnejších a cenovo najdostupnejších športov na Slovensku, majú možnosť si ho vyskúšať všetky deti vo všetkých vekových kategóriách a aj deti zo sociálne slabších rodín. Prakticky vám stačí hokejka, loptička a správna obuv. Naši tréneri osobne veria, že slovenský florbal sa dostane tam, kam patrí. Nie je to jednoduché, ale tí, ktorí pracujú vo svete florbalu, sa o to naďalej budú veľmi snažiť.

 SPORT.VIDEO

# NATOČ A ZDIEĽAJ VŠETKY ZOSTRIHY ZO ZÁPASOV ONLINE A V REÁLNO M ČASE

**TVOJ  
VLASTNÝ  
SPONZOROVANÝ  
KANÁL**

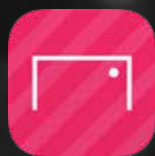
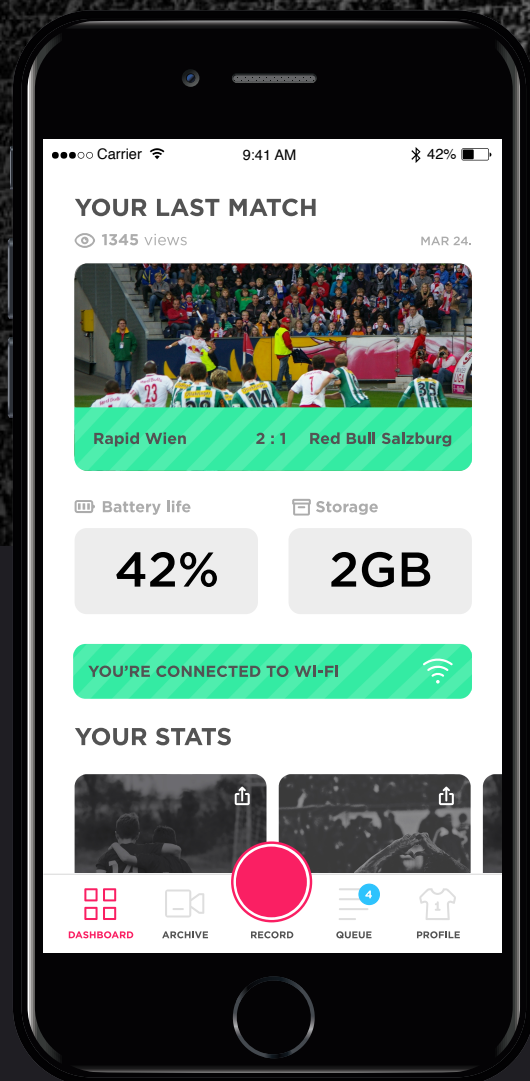
Zmeň svojich hráčov na športové hviezdy a tvoj vlastný kanál na platformu pre svojich fanúšikov.

Tvoj obsah patrí tebe a tvojim fanúšikom. Ty rozhoduješ o tom, čo vysieľať, zavesiť online a zdieľať s celým svetom.

**UŽ NIKDY  
ŽIADNE  
STRIHANIE  
VIDEÍ**

Gól? Penalta? Špeciálny moment? Iba stlač tlačítko na obrazovke a náš systém automaticky zosťrihá záznam, zavesí ho na tvoj kanál a pošle notifikáciu všetkým tvojim fanúšikom. Toto všetko v reálnom čase.

Všetko čo potrebuješ je smartfón a SPORT.VIDEO aplikácia.



## STIAHNI SI APLIKÁCIU



MÁŠ OTÁZKY?

info@sport.video / www.sport.video / +421 918 952 230

 SPORT.VIDEO

Autor: redakcia

Foto: SITA, archív HUSTE.tv, Maroš Ďatko



## „MÁME ZÁUJEM O KVALITNÉ FLORBALOVÉ ZÁPASY, ZAČNEME SO SLÁVIU NITRA

Internetová televízia HUSTE.tv prináša každý týždeň naživo zápasy z najvyšších ligových súťaží na Slovensku. Nepotrebuje desiatky monitorov či strihový pult, stačí intuitívne rozhranie dotykovej obrazovky. Vďaka systému „všetko v jednom kufri“ si môžete vychutnať opakované a spomalené prehrávania záberov, vďaka čomu je HUSTE.tv ideálna platforma pre cenovo dostupné vysielanie športových zápasov.

S unikátnou technológiou pre live internetové prenosy z akéhokoľvek miesta s internetovým pripojením dokáže HUSTE.tv ponúknuť fanúšikom športu absolútne maximum. Za 10 rokov existencie na trhu táto televízia prenáša nielen slágre a najdôležitejšie zápasy zo slovenských štadiónov a športových hál, ale zároveň všetky ostatné futbalové, hokejové, či basketbalové duely našich najvyšších súťaží. S jednou až šiestimi kame-

rami, režisérom a komentátorom, prípadne aj odborným spolukomentárom v tomto roku HUSTE.tv vysielala okrem ligových duelov aj All Star zápasy štyroch hokejových lig, Slovenský pohár v basketbale, zaujímavý paralelný slalom Žampa Cup na Štrbskom plese, či nedávno zámorský Hlinka Gretzky Cup hokejistov do 18 rokov a majstrovstvá Európy v malom futbale so slovenskou účasťou.







„Sme spolutvorcami populárneho Oktagonu, ktorého finálové podujatia každej série bývajú beznádejne vypredané a veľký úspech má na HUSTE.tv aj poker a jeho pravidelné vysielanie. A toto všetko ide vďaka HUSTE.tv do celého sveta a sledujú ho desaťtisíce divákov. Medziročný nárast reálnych užívateľov takmer 40 % nás utvrdzuje v tom, že tento významný slovenský projekt je úspešný aj vďaka lokálnemu vysielaniu z malých športových hál. A tu je priestor pre florbal. Máme záujem prinášať kvalitné florbalové zápasy našim divákovi a podporiť tento progresívny a moderný šport,“ povedal šéfredaktor HUSTE.tv Tomáš Magáth a približuje ďalšie ambície „Počas ligovej sezóny 2018/19 budeme exkluzívne podporovať ženský tím Slávia Nitra a prinesieme všetky dôležité zápasy. Už o rok to môžu byť zápasy všetkých ligových tímov a nielen zo ženskej extraligy. Chceme sa na to pripraviť nielen my, ale poskytujeme nevyhnutný čas aj klubom, aby sa do našej siete prenosov mohli zapojiť.“

„**DIVÁCI HUSTE.tv MAJÚ VŠETKY PRENOSY DOSLOVA NA DLANI. VO SVOJOM SMARTFÓNE...**“



HUSTE.tv si našlo množstvo svojich divákov a vlni znamenalo vyše 10 miliónov zobrazení. Diváci však túto on-line platformu navštevujú nielen kvôli živým športovým prenosom. Dôvodom je komplexný súhrn informácií na jednom mieste. Každý zápas nájdete v archíve a len pár minút po skončení prenosu je k dispozícii zosťrih najkrajších momentov a článok s textovým súhrnom, či rozhovorom s hráčom, trénerom. Vďaka možnosti embednúť každé video HUSTE.tv pomáha v popularizácii medzi fanúškami a medializácii, keď si video môžu vložiť na svoju stránku ako samotné kluby, zväzy, tak aj médiá informujúce o stretnutí, či obyčajný fanúšik. Na stránke HUSTE.tv je toto všetko k dispozícii. A keďže dnes môže každý tieto zápasy sledovať na akomkoľvek zariadení vďaka responzívnejmu dizajnu stránky, diváci HUSTE.tv tak majú všetky prenosy doslova na dlani. Vo svojom smartfóne... A popri článkoch sú hneď po ruke tabuľky, štatistiky, prehľady najlepších hráčov. Všetko na jednom mieste.

# TOP KLUBY SVETA



Autor: Adam Zacharda  
Foto: IFF Flickr,  
archív Pixbo Wallenstam



Keď sa bavíte o futbalových veľkokluboch, nikomu netreba predstavovať FC Barcelona, či Bayern Mníchov. Ale kto z nás pozná ozajstný florbalový veľkoklub? Aspoň taký veľký ako Pixbo Wallenstam? Švédska legenda drží top úroveň mužského i ženského florbalu už celé roky. V poslednej sezóne siahli obe družstvá po bronzových priečkach. Nič pre líšky, ktoré majú opäť hlad po titule!



## Vitajte v TOP KLUBE MEDZI ČERVENÝMI LÍŠKAMI

Všetko to začalo už v roku 1981, kedy v mestečku Mölnycke neďaleko Göteborgu vznikol florbalový klub Pixbo Wallenstam IBK, prezývaný aj Redfox. Trvalo 7 rokov, kým sa mužský tím po prvýkrát predstavil vo Švédskej najvyššej lige. Ženy na scénu nastúpili o 5 rokov neskôr. Prvú medailu v najvyššej lige si vybojovali práve ženy, a to bronz v roku 1994. Muži na svoj prvý medailový úspech čakali takmer 10 rokov, keď vyhrali bronzovú medailu až v roku 1997. Po roku 2000 sa už hrmul jeden úspech za druhým a Pixbo sa rozvíjalo čím ďalej, tým rýchlejšie. V roku 2002 získalo mužstvo z Göteborgu prvý titul v SSL.



MEDAILY Z NAJVYŠŠEJ ŠVÉDSKEJ LIGY

|      | ZLATO | STRIEBRO | BRONZ |
|------|-------|----------|-------|
| MUŽI | 2     | 3        | 8     |
| ŽENY | 1     | 1        | 9     |

V klube sa za viac ako 35 rokov existencie vystriedalo množstvo hráčov a v súčasnosti má členskú základňu približne 1 000 hráčov rozdelených do 44 tímov od najmenších detí až po mužov. Výhodou veľkého klubu, ako je Pixbo je, že si sám vychováva veľkých hráčov, ktorí sa postupne cez mládežnícke kategórie prepracúvajú až do najvyššej súťaže. Okrem toho má Pixbo niekoľko partnerských klubov, ktoré si navzájom posúvajú hráčov na stáže, či prestupy. Jedným z týchto klubov je aj český Tatran Střešovice, ktorý už do Göteborgu poslal niekoľko mladých hráčov na skúšku. Z historického hľadiska sú za najväčšie mená mužského tímu považovaní hráči ako Niklas Jihde, Anders Hellgård či súčasná hviezda mužského A tímu Martin Östholm.





### Martin Östholm

\*2. 8. 1988 (Sundsvall, Švédsko)

S florbalom začínal v klube IBK Granlo, s ktorým tiež debutoval vo Švédskej najvyššej lige SSL. Martin podával v drese Granlo kvalitné výkony, čo si všimlo Pixbo, a tak už niekoľko sezón tvorí hlavný pilier obrany líšiek. Za švédsku reprezentáciu nazbieral už takmer 100 bodov a stal sa dvakrát majstrom sveta. S Pixbom ešte ligový titul nezískal, avšak posledné sezóny dáva najavo, že ide tvrdo za ním.



### Sara Hjorting

\*5. 7. 1986 (Kristinehamn, Švédsko)

Ako dieťa začala s florbalom vo svojom rodnom meste, odkiaľ neskôr prestúpila do klubu IBF Karlstad. Z Karlstadu prešla cez Täby FC až do Pixba, s ktorým v roku 2016 získala majstrovský titul. V sezóne 2011/12 bola vyhlásená za brankárku sezóny a v roku 2016 za tretiu najlepšiu hráčku sveta, pričom v TOP 10 sa drží dodnes. So Švédskou reprezentáciou získala tri tituly z majstrovstiev sveta. Po poslednej sezóne sa táto opora Pixba rozhodla ukončiť profesionálnu kariéru, a tak už sa do bránky nepostaví.



TOP KLUBY SVETA



Sezóna 2003/04 bola pre Pixbo doposiaľ najúspešnejšia. Muži v tejto sezóne vyhrali majstrovský titul, vďaka čomu sa kvalifikovali na Champions Cup, alebo inak povedané, florbalovú ligu majstrov. Po prvom mieste v SSL sa im podarilo vyhrať aj turnaj proti majstrom z Fínska, Švajčiarska či Česka a sezóna 2003/04 sa tak do klubovej kroniky zapísala zlatým písmom. Ženám sa rovnaký úspech podaril v roku 2016, kedy vybojovali svoj prvý a doposiaľ jediný titul v lige i na turnaji majstrov. Medzi ženami v Pixbe vynikajú najmä mená brankárky Sári Hjorting či obrankyne Isabell Krantz.



### Štatistiky pred sezónou 2017/18

| POČET | Sezóny | Zápasy | Výhry | Prehry | Zápasy v predĺžení | Body +/-    |
|-------|--------|--------|-------|--------|--------------------|-------------|
| MUŽI  | 28     | 664    | 395   | 110    | 159                | 3879 / 2913 |
| ŽENY  | 22     | 478    | 287   | 59     | 132                | 2436 / 1730 |

# TOP HRÁČI SVETA

Autor: Adam Zacharda  
Foto: IFF Flickr

Meno Alexander Galante Carlström je florbalovým fanúšikom dobre známe. Hráč švédskeho Falunu, s ktorým získal 4 tituly majstra Švédska a trikrát vyhral turnaj Champions cup, čo môžeme považovať za florbalovú ligu majstrov. Okrem toho sa stal majstrom sveta v roku 2014 a vicemajstrom v roku 2016, no ani to mu nestačí a chce stále viac!

## Alexander Galante Carlström

„AK CHCETE BYŤ NAJLEPŠÍ, NESMIETE HĽADAŤ SKRATKY!

### ■ Mohol by si sa v krátkosti predstaviť čitateľom, ktorí ťa nepoznajú?

Som Alexander Galante Carlström, mám 29 rokov a hrám florbal za klub IBF Falun. K florbalu som sa dostal ako 7-ročný, keď sme ho hrali na futbalovom tréningu, a zapáčil sa mi natolko, že som ho vymenil za futbal.

### ■ Ako sa obyčajný hráč vypracuje na najlepšího na svete?

Základ je, aby ho to bavilo. Počas tréningu alebo zápasu však musí zo seba dať 100%. Ak chcete byť najlepší, nesmiete hľadať skratky, ale všetko si musíte poctivo odpracovať. Keď som bol malý, na záhrade som si každý deň strieľal na bránku. Dnes možno aj vďaka tomu dávam toľko gólov.

### ■ Aká je podľa teba budúcnosť florbalu?

Myslím si, že budúcnosť florbalu vyzerá veľmi dobre. Tento šport je čím ďalej fyzicky náročnejší a vyžaduje si stále viac tréningu. Dúfam tiež, že jedného dňa bude florbal profesionálny šport a hráči ho budú môcť brať ako svoju prácu.

### ■ Poznáš nejakých profesionálnych športovcov osobne?

Áno, chodil som do školy s terajšími hráčmi NHL, Berglundom a Backlundom.

### ■ Hral si aj niečo iné ako florbal?

Keď som bol mladší, hral som futbal a hokej. Myslím, že je veľmi dôležité vyskúšať si aj iné športy.

### ■ Koľko hokejok si mal vo svojom živote?

Momentálne mám vo vaku asi 3, ale v živote som ich mal približne 100. Po každej sezóne ich niekomu darujem. Málokedy sa mi podarí hokejku zlomiť. (smiech)

### ■ Vieme, že je možné aby, hráč žil iba z florbalu, avšak takúto možnosť má len málo hráčov. Pracuješ počas sezóny?

Vo Falune mám výborné podmienky. Pracujem len 7 hodín týždenne ako tréner florbalu na základnej škole. Mám teda dosť času na svoju rodinu a tréningy.

### ■ Počas kariéry si dosiahol obrovské množstvo úspechov. Máš ešte stále nejaký cieľ alebo sen?

Samozrejme! Môj ďalší cieľ je získať „Zlatú topánku“ pre najužitočnejšieho hráča majstrovstiev sveta.

### ■ Ako tvoju florbalovú kariéru vníma rodina?

Veľmi dobre, zahrám si občas aj so svojim dvojročným synom, ale pri ňom som vždy v roli brankára, čo príliš nemusím. (smiech)

### ■ Bol si na kvalifikácii na majstrovstvá sveta v Nitre. Ako sa ti páčilo a čo vravíš Slovenský tím?



floorball SK LIGA



Veľmi sa mi tam páčilo, je to pekné mesto a diváci boli úžasní. Najviac sa mi páčil zápas práve proti Slovákom, pretože ich diváci boli naozaj skvelí a zápasu to len pomohlo. Majú tiež celkom dobrý tím s dvomi hráčmi, ktorí medzi nimi boli výrazne lepší, ale už si nepamätám mená.

### ■ Máš nejaký predzápasový rituál?

Vždy sa najem 3 hodiny pred začiatkom zápasu a tesne pred zápasom sa v šatni pomodlím.

### ■ Čo je tvoja motivácia? Každý sa totiž občas stretne s pocitom stereotypu a stratí na chvíľu chuť. Ako s tým dokážeš bojovať?

Motivuje ma pocit, že chcem byť stále najlepší na svete. Vyhral som už zrejme všetko dôležité, čo sa na svete vyhrať dá a čím som starší, tým viac sa snažím zápasom zabaviť, no ešte stále v ňom chcem byť najlepší.

### ■ Koľko gólov v jednom zápase si strelil najviac?

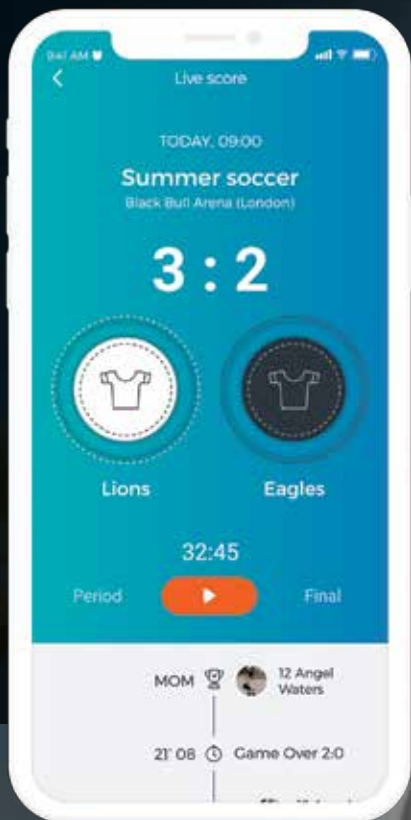
Keď som mal 10 rokov, dal som 14 gólov v jednom zápase, ale nie práve dobrému tímu. V švédskej najvyššej lige som dal 8 gólov proti tímu Täby.

### ■ Si najlepší hráč planéty a tvoje slová si určite mnohí vezmú k srdcu, čo by si teda odkázal našim čitateľom?

Verte v samých seba! Nie je dôležité, aby ste boli najlepšími hráčmi v time, dôležité je, aby ste šport milovali a bavili sa ním. Jednoducho sa bavte!



**RUFUS**  
IT'S GAME TIME



# Zorganizujte svoju partiu

Manažovanie tímových športov nikdy nebolo jednoduchšie

- 🏆 Sledujte zápasové štatistiky
- 🏆 Vytvorte si automatické súpisky
- 🏆 Nájdite spoluhráčov alebo celý tím
- 🏆 Pochváľte sa na Facebooku

[www.rufus.app](http://www.rufus.app)



**Autori:** Tomáš Horváth,  
Richard Weinfortner, Tomáš Magáth  
**Foto:** Michal Tarabík



## SLOVAK FLOORBALL CUP 2018

# TURNAJ TALENTOV AJ VEĽKÝCH HVIEZD



## V BRATISLAVE

Koncom augusta sa v Bratislave odohral najväčší florbalový turnaj organizovaný na Slovensku. Celkovo sa na Slovak Floorball Cupe predstavilo v ôsmich kategóriách 111 tímov z deviatich krajín. Finálové zápasy sa odohrali v športovej hale na Pasienkoch, pričom rozhodujúci zápas elitnej kategórie sledovalo takmer 1 200 divákov, čo svedčí o popularizácii florbalu u nás. Organizátor turnaja Roman Cibík však priznal, že jeho vysnívané finále ešte príde. „Môj osobný cieľ je, aby sa finálové zápasy aspoň v seniorskej kategórii odohrali v Národnom tenisovom centre pod holým nebom.“



V kategórii Muži Elite sa predstavilo dvanásť tímov, z toho deväť slovenských a tri reprezentujúce Českú republiku. Celkovo sa v tejto kategórii odohralo tridsať zápasov, keď sa k osemnástim skupinovým pridalo dvanásť duelov vo vyradovacej časti. Celkovým víťazom sa stal tím Imanust Floorball, ktorý si vo finále poradil so slovenskou reprezentáciou do 19 rokov výsledkom 2 : 1 po samostatných nájazdoch. Vo svojej skupine síce obsadil až tretie miesto, no v play-off predviedol spanilú jazdu, keď v štyroch dueloch inkasoval len trikrát a najmä pozorná obrana bola nakoniec kľúčom k celkovému triumfu v elitnej kategórii. Medailové stupienky doplnil tím FBC Grasshoppers AC UNI-ZA Žilina, ktorý na turnaji prehral iba raz, no v najhoršom možnom momente. V semifinále podľahli neskorším strieborným medailistom - juniorskej reprezentácii. V súboji o bronz si následne Žilinčania poradili s tímom FRAM floorball team, ktorý napokon uzavrel najlepšiu štvoricu tímov v tejto kategórii. Najväčšie zastúpenie mali podľa očakávania bratislavské tímy. Paradoxne najhoršie spomedzi týchto klubov sa umiestnil najúspešnejší tím z hlavného mesta i Clinic VŠK PdF UK Hurikán Bratislava.

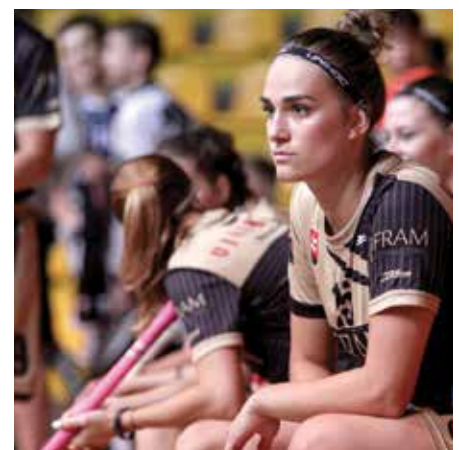




V štyroch dueloch si zverenci trénera Michala Bortlíka nepripísali ani jednu výhru, no napriek tomu tréner hodnotil tento turnaj kladne: „**My tento turnaj radíme do prípravy pred sezónou. Chodia sem aj tímy, ktoré si prídu zahrať len pre zábavu, ale to skôr do kategórie mužov. V elitnej kategórii to hráči berú ako súčasť dobrej predsezónnej prípravy.**“ Tréner Hurikánu taktiež poznamenal, že na turnajoch podobného typu sa dajú vyskúšať rôzne variácie jednotlivých herných situácií. „**Dajú sa, samozrejme, vyskúšať nové rozohrávky, štandardné situácie a všetko ostatné, takže z tohto hľadiska je to určite pozitívne. Tiež si môžeme vyskúšať aj iný štýl florbalu, predsa, keď hráte s českými tímami, je to rýchlejšie, hráči majú oveľa menej času na všetky činnosti, takže aj to ich môže posunúť dopredu a určite je to príjemné spestrenie,**“ konštatoval k samotným zápasom. V tímoch často nastupovali aj mladšie ročníky hráčov, a to nielen v elitnej kategórii. Turnaj ako Slovak Floorball Cup takýmto hráčom nepochybne s prechodom medzi mužov môže len pomôcť. „**Vo všeobecnosti si myslím, že tá generácia juniorov, ktorá nastupuje teraz, je veľmi dobrá, takže ten prechod by pre nich mal byť v zásade jednoduchý. Dokonca si myslím, že by mohli byť pomerne rýchlo ťahúňmi svojich tímov, ale určite sú aj takéto turnaje prínosom, najmä keď máte juniora, ktorým si nie ste stopercentne istý. Určite je to dôležitá súčasť stavby kádra, vyskúšať si takýchto hráčov a dať im priestor,**“ dodal Bortlík.

Mužský turnaj pozostával z úctyhodných 34 zúčastnených celkov, ktoré boli rozdelené do ôsmich základných skupín. Konkurencia bola skutočne vysoká, medzi účastníkmi nechýbal strieborný tím spreď roka Žltý Sneh Košice, ani bronzový Screamer's Junior KVP. „**Je to posledný turnaj pred ligou. Potom už nebude pravdepodobne žiaden prípravný zápas, čiže je to taká generálka pred štartom sezóny,**“ prezradil Ladislav Kováč zo Žltého Snehu, ktorý neskrýval najvyššie ambície pre tento turnaj a ani plány na postup do extraligy. V Bratislave sa však museli skloniť pred lepšími, prevažne zahraničnými tímami. V skupinovej časti suverénnou jazdou púťali pozornosť české Pohořelice a rakúsky Klagenfurt, ale na najvyšší stupeň sa v konečnom poradí vyšťveral švajčiarsky Gürbetal RK. „**Vo Švajčiarsku nepôsobíme v tých najvyšších ligách, ale bavíme sa hrou, a to je to najdôležitejšie,**“ skromne svoj tím predstavil brankár Lukas Inderbitzin, pre ktorého šlo o prvý medzinárodný turnaj. Organizáciu aj prostredie si veľmi pochvaloval a ešte šťastnejší bol po finálovom víťazstve 3 : 2 nad českým tímom Bejvávalo, ktorý mohli diváci sledovať na internetovej televízii HUSTE. tv. Bronz z turnaja brala EHS Skalica.

Kvalitným zahraničným obsadením sa mohol popýšiť aj 20-členný ženský turnaj, pričom po silné tímy nebolo treba chodiť ďaleko za hranice. Medzi favoritky sa nepochybne radil 1. SC Tempfish Vítkovice, majsterky českej republiky. „**Áno, pociťujeme to, ale nejako si to príliš v hlavách nepripúšťame. Chceme to mať urovnané v myšlienkach, snažíme sa hrať našu hru, sústrediť sa na zápasy a vychádza nám to,**“ povedala Denisa Hyršová, ktorá je kapitánkou juniorského tímu a rovnakú funkciu plnila aj medzi ženami na tomto turnaji. Ostravčanky nechali opory prvého tímu doma, na Slovak Floorball Cup prišli s mladou zostavou, ale napriek tomu s najvyššími ambíciami. Od ich naplnenia neboli ďaleko, no vo finále ich zastavil FRAM Ladies team. V jeho farbách sa predstavili aj extraligové, či reprezentačné hviezdy Barbora Spišiaková, Nikola Domonkosová, Miriam Buková a aj Lucia Jelinková, ktorá ovládla tabuľku produktivity. FRAM Ladies pritom zo skupiny postúpili až z tretej priečky, no v play-off ukázali svoju kvalitu naplno. Z tretieho miesta sa nakoniec tešil Tatran Střešovice, ktorý na turnaj pricestoval s mužským tímom, ženským aj dvomi mládežníckymi.





Juniorská kategória priniesla celkovo 35 zápasov, v ktorých si proti sebe zmeralo sily trinásť tímov. Spomedzi krajín mali v tejto kategórii zastúpenie okrem Slovenska aj Česko a Ukrajina, takže si mladí hráči vyskúšali zaujímavú medzinárodnú konfrontáciu. V nej si napokon najlepšie počínali florbalisti reprezentujúci našich severozápadných susedov, ktorí vďaka triumfu tímu PSN Tatran Střešovice ovládli túto vekovú kategóriu. PSN Tatran si vo finále poradil s druhým tímom, ktorý Střešovice na turnaj poslali, Tatranom Střešovice, vysoko 10 : 1. Českú radosť navyše mohli pozdvihnúť hráči tímu Trash, ktorí však v súboji o bronz podľahli slovenskému klubu FAT PIPE Maskantje Juniors. Trash neprišiel do Bratislavy s veľkými očakávaniami a rovnako tak ani hráči nemali počas turnaja veľké oči. **„My sme si to sem prišli hlavne užiť a predovšetkým si zahrať bez nejakých veľkých nervov,“** skonštatoval jeden z ťahúňov tímu, útočník Adam Kocián. Celý turnaj pritom pre tento tím nemusel dopadnúť až takto dobre. Na začiatku Slovak Floorball Cupu sa hráči potýkali aj s menšími problémami. **„Na prvý zápas sme prišli len tak-tak na poslednú chvíľu, nemali sme dosť tekutín, takže sme tam trochu umierali (smiech). Dlhو sme netrénovali, takže sme sa do toho postupne dostávali, ale myslím, že je to v pohode,“** doplnil s nadhľadom Kocián.



**SLOVAK FLOORBALL CUP 2K18**

## „BUDÚCNOSŤ MNOHÝCH REPREZENTANTOV ZAČÍNA V ŠKOLE NA HODINÁCH TELESNEJ VÝCHOVY, KEDY PRVÝ RAZ DOSTANÚ DO RÚK HOKEJKU A SPOZNÁVAJÚ ČARO TEJTO HRY.“

V rámci kategórie dorastencov sa na turnaji predstavilo 8 tímov. Prevalu slovenských celkov napokon zužitkoval klub FAT PIPE Maskantje Juniors 03, ktorý dominantným spôsobom triumfoval v tejto kategórii. Vo finále zdolal český T.B.C. Lucern Kráľův Dvůr presvedčivo 10 : 1. Florbalisti FAT PIPE triumfovali aj v štatistikách jednotlivcov, keď jeho hráči obsadili hneď sedem z najvyšších desiatich priečok kanadského bodovania dorastencov. Nižšie vekové kategórie, akými sú napríklad aj starší žiaci, púťali na palubovke pozornosť najmä divokými výsledkami. 11 : 2, 14 : 0, či 16 : 0 nesvietili na tabuli so skóre vôbec ojedinele. Proti sebe stáli mládežnícke tímy florbalových extraligistov Snipers Bratislava, či Grasshoppers Žilina, ale aj základné školy zo Sene, Lipian... Konkurenciu však zvalcovali chlapci vo farbách Vítkovic, ktorí nastrieliť v šiestich zápasoch neskutočných 88 gólov. Aj samotné finále proti Snipers ovládli rozdielom deviatich gólov. „Snajperi“ si pritom vôbec nevedli zle a pod taktovkou Tomáša Chválu, ktorý zároveň hral za seniorský tím v elitnej kategórii, vyhrali štyri zo svojich šiestich duelov. Dominic Rak si pritom pripísal šesť

kanadských bodov, Matej Sedliak len o jeden menej. Absolútnymi lídrami individuálnych štatistík bolo vítkovické duo Gattnar-Zubek. Obaja nahrali 28 bodov. Za zmienku ešte určite stoja Rookies by Floorball Academy, výber talentov, ktoré trénujú pod dohľadom najväčších hviezd tohto športu. V zápase o bronz pokorili Malacky a rovnako si pripísali veľmi pekné umiestnenie. Budúcnosť mnohých reprezentantov a reprezentantiek začína už na základnej škole na hodinách telesnej výchovy, kedy prvý raz dostanú do rúk hokejku a spoznávajú čaro tejto hry. Práve s týmto motívom pracuje Floorbal SK liga a aj jej finálový turnaj bol súčasťou Slovak Floorball Cupu. Predstavilo sa tu osem najlepších škôl a počas dvadsiatich zápasov v chlapčenskej kategórii si honor víťaza pripísali hráči zo základnej školy T.J. Moussona v Michalovciach, ktorí turnajom prešli bez jedinej prehry. Najproduktívnejším hráčom sa v tejto kategórii stal útočník víťazného tímu Maroš Sokirka, keď prispel k výhre Michalovčanov 16 gólmi a 6 asistenciami. Maroš bol ťahúňom svojej školy, keď mohol zužitkovať skúsenosti z klubovej úrovne.







„Hráť za FBK Michalovce a v nasledujúcej sezóne to bude 7 rokov, čo sa tomuto športu venujem,“ priznal Sokirka. Práve on bol v každom zápase rozdielovým hráčom na ihrisku. „Musím povedať, že je trošku ľahšie hrať za školu, keďže kluby sú na inej úrovni a hráči z klubov často nenavštevujú rovnaké školy. U nás je výhodou, že viacerí chodíme na rovnakú školu a hráme spolu aj v klube, takže sme zohratí,“ povedal k úrovni turnaja. Jeho spoluhráči sú si taktiež vedomí toho, že majú v tíme veľmi šikovného hráča. „Hovorila, že som dobrý (smiech). Nemôžem ale povedať, že ich ľahám, pretože by som bol namyslený. Florbal je tímová hra, čiže sám by som nevyhrával, takže som rád, že ich mám. Aj keby som bol najlepší hráč na svete, nič by som bez nich nespravil,“ skromne poznamenal. Michalovčania do Bratislavy neprišli len na výlet, mali tie najvyššie ambície a vo finále napokon porazili základnú školu zo Svrčinovca 5 : 4, aj keď ešte tri minúty pred koncom o gól prehrávali. Opäť však zauradoval práve Sokirka vyrovnaním na 4 : 4 a pri víťaznom góle svojho tímu si pripísal asistenciu. Podobná situácia nastala aj v semifinálovom zápase Michalovčanov, čo priznal aj tréner Gerhard Puchír: „Finále nebol náš jediný ťažký zápas. Už v semifinále s Nitrou sme doťahovali z 3 : 4 v posledných minútach a teraz sa to zopakovalo. Chlapci sa naučili, že zápas sa končí až so sirénou a opláca sa to,“ pochválil svojich ôsmakov hrajúcich turnaj proti starším súperom. So svojím pokojom im dodával počas celého finále pohodu. „Vieme, na čo máme, ako vieme hrať, ale chlapci mali v hlavách, že hrajú proti deviatikom. Teraz nám to nešlo podľa predstáv, predsa len, tri dni sú na chlapcov veľa. Už boli unavení a nebola to ich hra. Ale vedeli sme, že ak príde nejaká štandardka, alebo rýchly brejk, tak to dáme. A vyšlo to presne tak. Chlapci hrajú spolu od štvrtej triedy. I keď už máme úspechy aj v zahraničí, tak tento triumf radím k najväčším úspechom. Odohrali sme totiž všetky zápasy na turnaji a prešli sme ním bez jedinej prehry. Sme radi, že sa na Slovensku niečo deje, taký turnaj chýbal. Pokusy boli, ale oproti turnajom v zahraničí to nemalo úroveň. A tento turnaj sa zahraničným výrazne približuje.“

Okrem chlapčenského turnaja sa, samozrejme, v hlavnom meste konal aj ten dievčenský. Do celoslovenského finále sa dostalo sedem základných škôl a jedno osemročné gymnázium. Práve gymnazistky z Partizánskeho vyhrali svoju základnú skupinu A, pričom žiadnemu z troch súperov neuštedrili debakel. B-skupinu ovládli hráčky zo Spišského Bystrého a tieto dve družstvá to dotiahli do spoločného zápasu o tretie miesto. Úspešnejšie boli Partizánčanky a tešili sa z pódiového umiestnenia.

Dievčence zo ZŠ sv. Dominika Savia Zvolen pokorili vo finále SFBC 2K18 súperky zo ZŠ G. Bethlena Nové Zámky jednoznačne 4 : 1, keď už v polčase viedli 3 : 0. O kvalite turnaja svedčí aj skutočnosť, že víťazky ním neprešli bez prehry. „Neustrážili sme si prvý zápas a prišla nešťastná prehra. Tá nás však vyburcovala,“ konštatoval po finálovej oslave so slzami dojatia tréner a učiteľ telesnej výchovy Rudolf Sladkovský. Svojím dievčatám sa srdečne poďakoval. „Zaslúžia si veľký obdiv, pretože odohrali všetky zápasy na turnaji, na rozdiel od súperiek. Vyzdvihnúť preto treba všetky dievčatá. Barbora Turanská s Júliou Michalekovou ovládli všetky štatistiky a významne sa podieľali na najväčšom úspechu pre našu školu vo florbale. Je to výzva do budúcnosti a radi by sme na to nadviazali v budúcom ročníku tohto skvelého turnaja.“



Súčasťou celoslovenského finále neboli len vybrané veľké mestá, ale priestor dostali aj menšie mestečká, či obce, ktoré zabojovali vo svojich krajských kolách. Vďaka výbornej práci s mládežou a dobrým výkonom mužského či ženského tímu sa v povedomí fanúšikov úspešne drží napríklad Nižná alebo Pruské. Už od školských kategórií veľmi dobre cítia, že reprezentujú nielen seba, ale aj svoj región. „V našom regióne sme s florbalom začínali ako jedni z prvých a okolité tímy, ako napríklad Nemšová, sa k nám chodili pozeráť, čo to je. Všetko začalo vďaka našim priateľom z Moravy, ktorí nám priniesli pravidlá, prvý set hokejok a bolo to okolo roku 2003,“ hrdó spomína Miroslav Tarabík, ktorý pricestoval s chlapcami z Pruského. „Vychovali sme hráčky pre extraligu, v ktorej boli štyrikrát majsterkami a teraz dokonca vyhrali v Lotyšsku Európsky pohár. Mnohé z týchto dievčat sú v ženskej alebo juniorskej reprezentácii a niektoré hrajú aj v zahraničí,“ pochválil prácu ženského tímu, ktorý sa stal šampiónom aj v ročníku 2017/18. Dievčatá z ilavského okresu však na finálovom turnaji chýbali. Hráčky zo Základnej školy H. Gavloviča pritom patrili medzi aspirantky na postup do celoslovenského finále, no vyfúkli im ho Partizánčanky. Pri pohľade na radosť a nasadenie, s akým deti bojovali o každý centimeter hracej plochy, sa už teraz tešíme na ďalšie medziškolské a krajské turnaje, z ktorých opäť vstúpia budúcoroční finalisti.



☞ BUBO

195 krajín  
od pólu k pólu

Arktída • Brazília • Čína • Dánsko • Etiópia • Francúzsko • Gabon • Honduras  
Chile • Irán • Japonsko • Kanada • Laos • Madagaskar • Nórsko • Omán • Peru  
Rusko • Saudská Arábia • Thajsko • Uzbekistan • Vanuatu • Zimbabwe

VŽDY NAJLEPŠIE CENY NA [WWW.BUBO.SK](http://WWW.BUBO.SK)

Ako sa každý Nór stal milionárom? Ktorý severský národ je najväčším žrútom párkov? Kde oslavujú sviatok lúzrov a smoliarov? Kde vám na stôl prinesú najhoršie jedlo na svete? A koho si zamilujete už na prvý pohľad? To všetko nájdete v našom super prehľade škandinávskych krajín, ktoré by ste rozhodne mali navštíviť.

Autor: Jozef Zelizňák  
Foto: archív Jozef Zelizňák  
istockphoto.com

# Nečakane vtipná ŠKANDINÁVIA

## NÓRSKO

Krajina úžasných prírodných kontrastov. Široká len 6 kilometrov, dlhá 1 752 kilometrov. Zo severu na juh je v Nórsku rovnako ďaleko ako z Oslo do Ríma, pobrežie je vzdušnou čiarou dlhé 2 600 kilometrov, no vrátane všetkých fjordov a ostrovov 21 000 kilometrov. 80 percent obyvateľstva žije v blízkosti mora, hoci štvrtina krajiny leží v nadmorskej výške cez 1 000 metrov nad morom. Len 3 percentá pôdy majú poľnohospodárske využitie. Nórsko je napriek tomu jednou z najbohatších krajín našej planéty. Každý Nór má dnes v najväčšom štátnom fonde planéty usporené viac než

milión nórskeho korún. Samozrejme, že krajina za to vďačí ropu, ktorej náleziská boli objavené koncom šesťdesiatych rokov. No k nórskeho blahobytu prispieva extrémne nízka miera korupcie, vysoká pripravenosť ľudí platiť dane a správať sa nielen slobodne, ale aj solidárne so slabšími a ochota ne-miňať peniaze získané z ropy, ale odkladať ich budúcim generáciám. Miera spoločenskej súdržnosti v Nórsku je veľmi vysoká, aj preto patria Nóri k národom sveta, ktoré sú najviac hrdé na svoju krajinu. Príďte si to pozrieť naživo. A nórska príroda sa vás už nevie dočkať.

### Odporúčame:

Ak nevíete po nórsky, stiahnite s titulkovanú verziu filmu „Babycall“ (Pål Sletaune), pred cestou do Nórska si pribal'te knihu „Môj boj“ (Karl Ove Knausgård), určite sa pred priateľmi blysnete, ak ich pozvete do reštaurácie Schröder v Oslo a za skvelými fotkami sa chodí do dedinky Bakke, Nærøfjord. Ale nikomu to nehovorte!

### ČO STE NEVEDELI:

Sviatok ústavy slávi sedemnásteho mája 90 percent Nórov (vrátane rovnakého podielu prisťahovalcov). Nóri si vtedy oblečú kroj, ktorého cena dosahuje až 10 000 €.

## GRÓNSKO

Najväčší ostrov na svete! Grónsko dnes láka turistov do ríše Snehovej kráľovnej. Máte pocit, že v ktorejkoľvek chvíli sa spoza rohu vynorí Gerda hľadajúca svojho Kaya. Dve hodinky letu z Reykjavíku a stojíte medzi drevenými domčekmi Ammassalik, lietate vrtuľníkom nad nekonečnými horami Grónska či zijete nočný život s miestnymi. Do Grónska je oficiálne zakázané dovážať akýkoľvek alkohol okrem piva. Pri pohľade na podguráženosť miestnych môžem len konštatovať, že musia páliť domácu zo snehu.

### ČO STE NEVEDELI:

Grónske tradičné kiviag je zrejme najodpornejším jedlom na svete. Surové morské vtáky nakladané na dlhé mesiace v tuleňom žalúdku. Len pre silné povahy.

# DÁNSKO

Dáni sa radi vidia ako Taliani Škandinávie. Krajina na hranici Škandinávie a Kontinentu, v ktorej sa spája to najlepšie z liberálneho severu a kultúrnej Európy. Málokto vie, že v 17. storočí patrila Kodaň k najbohatším európskym hlavným mestám, Dáni mali v tom čase kolónie aj v Severnej Amerike, a je to cítiť. Velkolepá architektúra sa strieda s ulicami farebných drevených domčekov, uvoľnení Dáni popijajú pivo pri malebných kanáloch, tí bohatší čakajú na voľný stôl v jednej zo 16 michelinovských reštaurácií v meste, vrátane trojhviezdičkovej Geranium. Liberálne duše si nachádzajú svoj svet v hipisáckej Kristanii, kde je dodnes povolený predaj ľahkých drog.



## Odporúčame:

Z dánskej kinematografie treba vidieť film „Rodinná oslava“ (Thomas Vinterberg) a vo vašej domácej knižnici si pripravte miesto na titul „Môj priateľ Ježiš“ (Lars Husum). V Kodani sa chodí nasávať atmosféra do kaviarene Oscar a miesto, ktoré si ľahko zamilujete je polostrov Skagen.

## ČO STE NEVEDELI:

Dáni milujú párky. V júni, keď vrcholí sezóna párkov, ich zjedia za mesiac takmer 3 000 ton. Ochutnajte ich aj vy.



# ŠVÉDSKO

Zrejme najsympatickejšia krajina na svete. Poznáte niekoho, kto nemá Švédsko rád? Oblúbili si ho milovníci kvalitných filmov (vdaka Ingmarovi Bergmanovi), literatúry (vdaka románom Stiega Larssona), detektívnych seriálov (videli ste Most?), športu (vdaka Bjornovi Borgovi či Zlatanovi Ibrahimovičovi), popovej hudby (ABBA, Roxette či Cardigans) a o množstve slávnych značiek automobilov, nábytku, elektrospotrebičov ani nemusím písať. Vstupnou bránou do poznávania krajiny je Štokholm, podľa mnohých najkrajšie európske hlavné mesto.

Vydajte sa po stopách trilógie Millennium, navštívte krčmu Kvarnen, pozrite sa na Štokholm z výhľadu Lisbeth Salanderovej a užite si Benátky severu naplno. Sympatické je aj juhošvédske Malmo s najkrajšou mestskou plážou Švédska, saunou z 19. storočia, odkiaľ budete skákať do morských vln, a krásnym mrakodrapom od Santiaga Calatravu. Neobídte ani študentské mestá Lund a Uppsalu so stredovekými katedrálami a Švédsko opustíte loďou do Helsínk. Tá plavba pomedzi pobrežné ostrovčeky stojí za to.

## Odporúčame:

Ak túžite poznať Švédov, určite si pozrite film „Nevera“ (Liv Ullmanová), prečítajte knihu „Muži, ktorí nenávidia ženy“ (Stieg Larsson), zájdite do podniku Kvarnen v Štokholme a urobte si čas na nádherný relax na Štokholmskom pobreží.

## ČO STE NEVEDELI:

Švédska rodičovská dovolenka trvá 16 mesiacov, z toho 3 mesiace sú vyhradené pre otca. K množstvu sociálnych výhod spojených s výchovou dieťaťa patrí napríklad, aj MHD zdarma, ak cestujete s kočíkom.



Škandinávci (najmä Švédci) vnímajú Fínov tak trochu ako ostatní Slováci Záhorákov a koluje o nich veľa vtipov. Ako o tom, keď sa Pekka s Toivom opijali v meste, a keď Rusi začali bombardovať Helsinki, dospávali opicu. Pekka sa zobudil, pozrel na tú spúšť a hovorí Toivovi: „Počúvaj, toto sme včera prehrali.“ Fíni veľa a radi pijú (aj preto sa majú so Slovákmi radi), no sympatické sú aj ich Helsinki vystavané v jednotnom štýle v devätnástom storočí, desaťtisíce jazier vo svete ihličnatých lesov (alebo lesov vo svete jazier), biele noci na polárnom kruhu, kde žije viac sobov a losov než ľudí, či jazero Inari ďaleko na severe. Fínsko si vás podmani svojim tichom a pocitom dokonalej samoty.



FÍNSKO

**Odporúčame:**

Videli ste už film "Bohémsky život" (Aki Kaurismäki)? Alebo čítali knihu "Nemecký svinský pes" (Daniel Katz)? Oboje odporúčame. Rovnako ako Kafe Moskva v Helsinkách a to, čo robí Fínsko Fínkom sú ich lesy. Všetky ich lesy.

**ČO STE NEVEDELI:**

13. októbra oslavujú Fíni každoročne sviatok smoliarov a stroskotancov. Má im dodať nádej, že budúci rok bude lepší.

**ISLAND**

Ostrov s najstarším parlamentom na svete, kde prijali kresťanstvo hlasovaním v parlamente pod podmienkou, že sa budú môcť krstiť v teplých prameňoch a nie v studených ľadovcových riekach, si dodnes zachováva svoju unikátnosť. Každému návštevníkovi Islandu vyrazi dých drsná krása prírody ostrova s ľadovcami Vatnajokull ci Langjokull, s dúhovými horami Landmannalaugar či vodopádmi Gullfoss či Skógafoss. Nemenej zaujímavá je však islandská súčasnosť. Stáročia tvrdeho boja s prírodou naučili Islandanov neriešiť nepodstatné veci a sústrediť sa na to, čo je dôležité.

A tak mal Island už v roku 2009 prvú otvorene lesbickú premiérku a práva menšín sú tu garantované celkom prirodzene. Bývalý starosta Reykjavíku Jón Gnarr (komik, ktorý sa stal starostom hlavného mesta Islandu aj sľubom, že do zoologickej záhrady privedie medveďa) zvažuje návrat do veľkej politiky. Politická kultúra a morálka je mimoriadne vysoká a nie náhodou sa islandský premiér stal prvou obeťou Panamských dokumentov. Island je ozaj iný.

**Odporúčame:**

Skôr, než na tento úžasný ostrov vycestujete, nájdite si čas na film „101 Reykjavik“ (Baltasar Kormákur) alebo si urobte radosť knihou „Indián“ (Jon Gnarr). Do mobilu si poznačte krkolomný názov inšpiratívneho miesta na tejto planéte - volá sa Landmannalaugar a pre istotu aj názov podniku „Sæmundur Gastro Pub,“ v Reykjavíku.



**ČO STE NEVEDELI:**

Pred pár týždňami otvoril celkom nový päťhviezdičkový hotel priamo pri Modrej lagúne. Za 4 800 eur (2 noci) vás v apartmáne čaká 60 metrov štvorcových severského luxusu, 28 metrov štvorcových terás, vstupy do neuveriteľných spa a najmä súkromná Modrá lagúna.





# ODVÁŽTE SA DO HÔR S NAŠÍM CESTOVNÝM POISTENÍM

Krásy prírody stoja za to, aby sme si ich mohli vychutnávať bez obáv. Pribaľte si preto na turistiku naše **Poistenie nákladov na záchrannú činnosť Horskej záchranej služby**. Zážitky, ktoré si zo slovenských hôr odnesiete, vás vďaka nemu nebudú stáť nič navyše.

**Cestovné poistenie si uzatvorte:**

- v našich predajných miestach
- telefonicky na 0800 122 222
- alebo na [www.allianzsp.sk](http://www.allianzsp.sk)



Veera Kauppi

” FLORBALISTKOU  
OD NARODENIA!

Pri väčšine športov platí, že ich mužské prevedenie má väčšiu pozornosť a úspech. Nemali by sme však zabúdať na ženy, ktoré športu dokážu obetovať často viac ako muži. Vo florbale to platí tiež. Ženský florbal má pred sebou ešte dlhú cestu, avšak sú hráčky, ktoré ho prudko posúvajú dopredu. Jednou z nich je aj mladá fínska reprezentantka Veera Kauppi, ktorú v tomto roku vyhlásili za najlepšiu hráčku na svete. Zaujímavosťou je, že rok predtým sa v tejto ankete nedostala ani do TOP 10 a jej popularita preto rapídne stúpila.



■ **Momentálne si najlepšia hráčka planéty, mnoho ľudí ťa však nepozná. Mohla by si sa predstaviť našim čitateľom?**

Som Veera Kauppi a mám 20 rokov. Žijem vo fínskom meste Tampere a celú svoju kariéru hrám v domácom klube Koovee. S florbalom som začala ako 6-ročná, no keďže obaja moji rodičia hrávali florbal, na prvom zápase som bola už druhý týždeň po narodení.

■ **Čo myslíš, že bolo kľúčové pri tvojej ceste za titulom najlepšej hráčky na svete?**

Väčšinu svojho voľného času som trávila rôznymi športami. Nie som teda zaškatulkovaná len na florbalový pohyb, čo je podľa mňa veľmi dôležité. Som veľ-

mi súťaživá a vždy chcem byť najlepšia, takže moja povaha ma neustále motivuje trénovať. Taktiež cítim veľkú podporu zo strany rodiny a najmä moja sestra Oona mi veľmi pomáha, najmä psychicky.

■ **Je podľa teba možné žiť sa florbalom?** Počas sezóny študujem a tiež pracujem. Určite sa však florbalom žiť dá. Keď však jedného dňa hráč skončí s florbalom, potrebuje určitú kariéru alebo pracovnú skúsenosť, pretože florbal zatiaľ neprináša peniaze, ktoré by nás zabezpečili do konca života.

■ **Aký je tvoj florbalový sen?**

Momentálne by som chcela najmä titul z majstrovstiev sveta a, samozrejme, stať sa ešte lepšou, ako som teraz.

■ **Koľko hokejok si vo svojom živote zlomila?**

Nemám tušenie, ale bolo ich naozaj veľmi veľa. (smiech)

■ **Ženský florbal je stále relatívne v začiatkoch. Kde ho vidíš o desať rokov?**

V ženskom florbale vidím obrovský potenciál. Verím, že časom pribudne veľké množstvo nových hráčok a tiež budúcich profesionálok. Myslím si, že postupne pribudnú ďalšie kvalitné ligy po celom svete, pretože florbal je naozaj rýchlo rozvíjajúci sa šport.

■ **Bola si na ženských majstrovstvách sveta v Bratislave. Čo si myslíš o našej reprezentácii a ako sa ti páčilo v Bratislave?**

Štvrťfinále proti Slovenkám bolo naozaj ťažké. V tíme máte veľmi talentované hráčky a myslím si, že časom môžu byť ešte lepšie. Taktiež by som rada pozdravila moju bývalú spoluhráčku a kapitánku Slovenska Luciu Košturiakovú. V Bratislave sme sa cítili výborne a vaše hlavné mesto je naozaj nádherné.

■ **Pre mnohé dievčatá i chlapcov si určite veľkou inšpiráciou. Máš nejakú radu pre našich čitateľov?**

Myslím si, že tvrdá práca sa vypláca a neexistuje jednoduchá cesta k úspechu, ale každý by si mal pamätať, že florbal musí byť najmä zábava. Vždy som túto hru milovala a to je dôvod, prečo sa môžem stále rozvíjať.

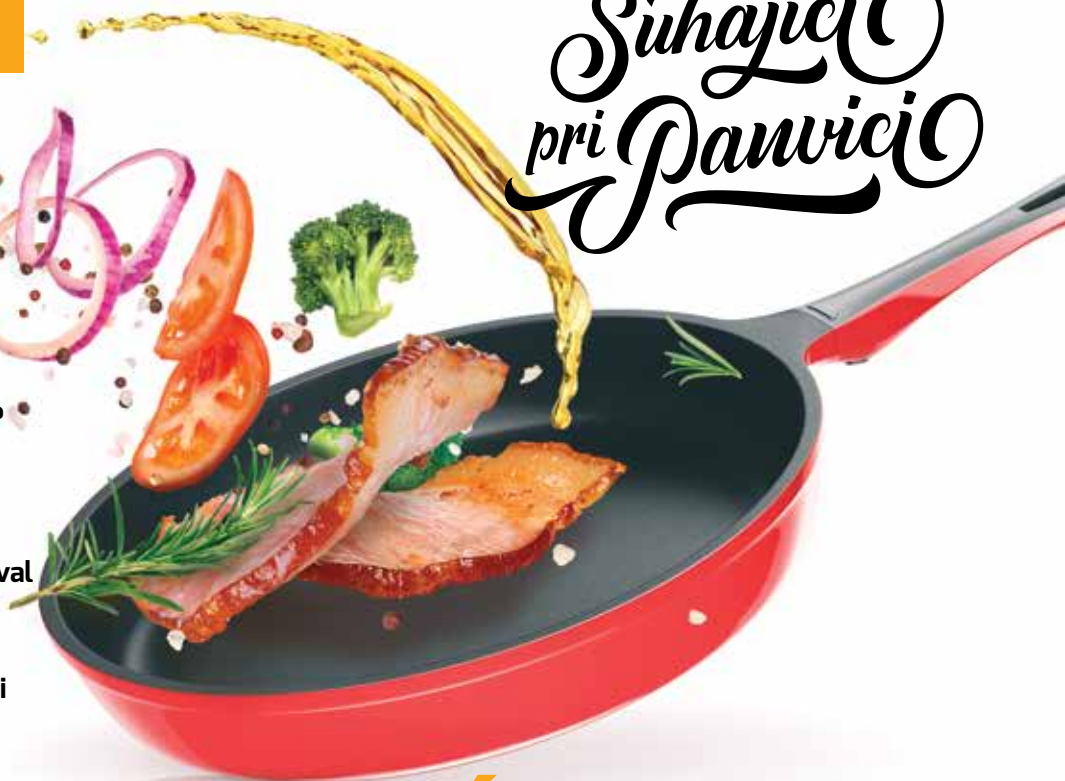


Autor: redakcia

Foto: archív Šuhajci pri panvici

## Šuhajci pri Panvici

Poznáte zlaté pravidlo podnikania? Úspešní ľudia tvrdia, že je to predovšetkým schopnosť vcítiť sa do kože potenciálneho klienta. Moderátor Milan „Junior“ Zimnýkoval a šéfkuchár Marek Ort presne vedeli, čo ľuďom chýba. Aj vďaka tomu majú dnes Šuhajci pri panvici našliapnuté stať sa fenoménom.



# GASTRONOMICKÉ UMENIE svetovej úrovne (aj) DOMA V OBÝVAČKE

Nezdedili rozprávkový majetok a pri budovaní kariéry im nepomohli ani žiadne slávne mená. Špičkami vo svojom obore sa stali dlhodobou, doslova mravenčou prácou. Výsledkom spojenia dvoch ľudí s obdobným životným smerovaním i charakterovými črtami je zaujímavý a hlavne originálny nápad s prekvapivo jednoduchou filozofiou.

## Odložte telefóny a bavte sa

Práve na príklade sympatických kolegov a kamarátov vidno, že aj v dnešnej upohľadnej dobe ľudia oceňujú osobný prístup, zábavu a stopy, aké dokáže zanechať iba silný, emóciami nabitý zážitok.

„Varenie je zábava a jedlo pôžitok. Každý pokrm chutí lepšie, keď viete odkiaľ pochádza a ako bol pripravený,“ tvrdí Milan „Junior“ Zimnýkoval, v súčasnosti jeden z najvychytenejších televíznych a rozhlasových moderátorov na Slovensku. S ním sme sa o kulinárskej novinke Šuhajci pri panvici aj porozprávali. Mimochodom, opäť sa raz ukázalo, že mať srdce vo svojom biznise a biznis vo svojom srdci sa inak než úspechom skončiť nemôže.



Junior, kým ešte pred niekoľkými rokmi si ťa verejnosť spájala najmä s rannou šou v rádiu, dnes sa stávaš, obrazne povedané, akýmsi kulinárskym maskotom. Okrem relácie **Moja mama varí lepšie ako tvoja** prichádzaš s novým projektom Šuhajci pri panvici...

(Smiech) To je možno pravda, no v skutočnosti mám ku gastronomii blízko poriadne dlho. Rád pôsobím v tejto oblasti a modelujem programy či akcie o varení. Už v roku 2009 som pracoval pre českú Asociáciu kuchárov a cukrárov, pričom to nadšenie ma, ako vidíte, neopustilo ani po ôsmich rokoch. Preto si myslím, že ide o prirodzený vývoj, respektíve posun vpred.





### Ako vôbec prišlo k tejto myšlienke?

Marek a ja sme spoločne absolvovali niekoľko kastingov do relácie Moja mama varí lepšie ako tvoja. Väčšinou som ho viezol autom a veľa sme sa počas cesty rozprávali. Čoskoro sme zistili, že si rozumieme nielen po pracovnej stránke, ale aj ľudsky. A tak prišla idea spojiť to, čomu sa každý z nás venuje, do jedného celku. Výsledkom sú Šuhajci pri panvici.

### To je dosť netradičný názov, a hlavne veľmi originálny...

Nechceli sme vystupovať pod našimi menami, ale zamerať sa skôr na budovanie značky. Už keď na nás niekto pozrie, usmeje sa. Túžime v ľuďoch vyvolať záujem, vzbudiť pozitívnu emóciu a dobrú náladu. To sa nám možno aj vďaka pútavému názvu darí. © Okrem toho, Marek je profesionál a ja laik. Na tom tiež stavíme. Ktokoľvek si môže „odvariť“ veci, ktoré on vymyslí. Ved' uznajte sami. Napadlo by vám vložiť do smotany na 3 – 4 minúty čaj Earl Grey, následne pridať bielu čokoládu a získať skvelú, sladkú omáčku? Marek je špičkou vo svojom obore a disponuje stovkami nápadov, ako (s)kombinovať nekombinovateľné.

### Čo je vašou úlohou?

Ak pracujeme v širšom tíme, ostávam verný moderátorskému chlebičku a túto interaktívnu kulinársku šou sprevádzam hovoreným slovom. To znamená, že komentujem dianie „za sporákom“, komunikujem s hosťami, zapájam ich do diania a nabádam k aktivite. Som taký kuchársky animátor. (smiech) To sa mi, aspoň podľa skúseností Šuhajkov pri panvici, aj podarilo. Ak šuhajkujeme vo dvojici, tak som Marekov asistent – demi, alebo comi. Škrabem, krájam, miešam, muklujem...

### Čiže máte za sebou už prvé úspechy?

Áno, a musím priznať, že možno väčšie, než sme očakávali. Na akcii v Bardejove sa nám podarilo o šiestej večer naplniť podnik takmer do posledného miesta. Stosedemdesiat ľudí sa prišlo pozerať na našu šou, bavili sa, ochutnávali jedlá a po skončení prišli niektorí poďakovať za netradičný kulinársky zážitok. Hoci naplno fungujeme len od začiatku júla, takéto ohlasy sú neskutočnou satisfakciou za rok náročných príprav, dolaďovania detailov, administratívy a podobne. Kiežby sme v našliapnutom tempe pokračovali aj naďalej.



## Šuhajci pri panvici

### O šou...

Rešpektovaný šéfkuchár Marek Ort so skúsenosťami z profi kuchyne a ostrieľaný moderátor Milan Junior Zimnýkoval stoja za značkou Šuhajci pri panvici. Všetkým fanúšikom kvalitnej gastronómie prinášajú špičkovú kuchyňu a gastronomický zážitok ako degustačné menu či školu varenia.

V rámci zážitkovej šou musí maximálne päť desaťčlenných tímov naživo pripraviť menu, ktoré pozostáva z predjedla, dvoch hlavných jedál a dezertu, o ktorom rozhodujú samotní Šuhajci pri panvici. Všetko sa deje pod humorným dohľadom Šuhajkov a pred zrakmi obecnstva, ktoré prípravu jedál sleduje a komentuje.

Ako obaja hlavní aktéri a otcovia šou tvrdia, projekt je unikátny pre jedinečnú atmosféru a znalosti, ktoré si všetci účastníci po skončení šou odnesú. Okrem zážitkovej gastronómie Šuhajci pri panvici ponúkajú aj tzv. Private chef službu. To znamená prítomnosť šéfkuchára a jeho odborný dohľad, prípadne priamo prípravu jedla, hoci i doma vo vašej obývačke.

**„V našom projekte vystupuje niekoľko ľudí, okrem nás dvoch je to už spomínaný Fero Sedlák, zodpovedný aj za sekciu Premium Street Food či DJ Carlo, ktorý sa stará o hudobnú stránku celej šou. Každý z nás tvorí neoddeliteľný článok. O všetkom sa spolu radíme, zdieľame radosť z úspechov a spoločným úsilím prekonávame vlastné méty. Marek Ort je naším tromfom. Niekoľko rokov v gastronómii mu poskytlo neoceniteľné know how kombinácie netradičných chutí, ktoré následne používa ako inšpiráciu do svojich receptov.“** Neveríte? Sledujte facebookový aj instagramový profil Šuhajkov pri panvici a pridte sa presvedčiť na vlastné oči. Vzhľadom na úspech projektu a záujem ľudí bude tých možností neúrekom.





## Myslíte si, že súčasný pretlak gastronomických súťaží a programov to umožní?

My v prvom rade nie sme súťaž. A to je dôležité zdôrazniť. Projekt vznikol preto, aby sa varenie stalo zábavou a jedlo zážitkom. Začínáme obvykle o šiestej večer, dezert pripravujeme pokojne o desiatej. Medzi jednotlivými chodmi býva pauza, legendárna je z mega akcie z Prešova - päťdesiat minút. Nikam sa neponáhľame. Marek Ort je kuchárom súčasnej gastronómie, viceprezident Slovenského zväzu kuchárov a cukrárov. Počas šou varí i učí zároveň. Snaží sa zostaviť menu, ktoré je jednoduché na prípravu, no napriek tomu zaujímavé a chutné. Sme zástancami tvrdenia, že rezeň si vie pripraviť každý, no občas si môžeme vyskúšať aj niečo nové, čo sme doteraz ochutnali iba v reštaurácii. My sme tu od toho, aby sa ľudia nebáli variť a aby jedlo bolo zážitkom. Nemienime sa nad nikoho povyšovať. Šéfkuchár Marek Ort najskôr všetky recepty predvedie a vzápätí ich tímy, ktoré sa prihlásili do interaktívnej šou, varia spolu s ním. Je to forma zážitkovej gastronómie.

## Máte v rámci šou kapacitné obmedzenia?

Disponujeme potrebným vybavením na varenie pre päť desaťčlenných tímov. Varenia sa tak môže zúčastniť desať, ale aj päťdesiat ľudí. Klientmi môžu byť nielen gastronomické prevádzky, ale tiež hotelové zariadenia či spoločnosti s cieľom zorganizovať pre zamestnancov nezabudnuteľný teambuilding. Budujeme spoločný zážitok, pamäťovú stopu a hlavne pocit, že varenie nie je nutnosť, ale zábava.

## Podľa čoho vyberáte menu, ktoré budete s hosťami počas večera pripravovať?

Komunikujeme s klientom, resp. s prevádzkou, ktorí najlepšie poznajú svojich ľudí, a tak si spoločne určíme, čo sa bude variť a či pôjde o degustačné menu alebo školu varenia. To sú dva rôzne produkty, o ktorých sa všetko potrebné dozvieme aj na našich stránkach. Vychádzame z toho, že Marek je šéfkuchár a špičkou vo svojom obore. To znamená, že nepoužíva vegetu, nekúpi si vandlík horčice, aby pripravil hot-dog a podobne. Bonusom, respektíve službou, ak to tak môžeme nazvať, od Mareka, je poradenstvo. Vďaka mnohoročným skúsenostiam dokáže podniku pomôcť nastaviť procesy na optimalizáciu výroby jedál, nákupu surovín, vyskladá potrebné vybavenie do kuchyne s prihliadnutím na finančné možnosti prevádzky, postará sa o proces zaškolenia pracovníkov a i.

## Ako sa o možnosti zúčastniť sa šou Šuhajci pri panvici môžeme dozvedieť?

Treba sledovať sociálne siete a naše oficiálne profily, reklamu, samozrejme, robia i podniky, kde sa šou uskutoční. Ľudia dopredu vedia, čo sa bude variť, menu je exkluzívne, suroviny vždy prvotriedne, čerstvé a zábava zaručená. Šéfkuchár Marek Ort a jeho pravá ruka a tretí šuhajk Fero Sedlák sú stále prítomní medzi ľuďmi a pomáhajú im pri varení, ja všetko komentujem a do všetkého sa miešam ako vareška, náš DJ Carlo sa stará o trefný hudobný podmaz a robí skvelú atmosféru. Jednoduchou dokonalá symbióza. (smiech) Okrem tímov sú vitani i zvedavci, ktorých láka kulinársky svet ako taký. Keďže Šuhajci pri panvici sú zábavnou dvojicou a naše vystúpenie je zážitkom, podujatie je sprístupnené každému, kto má záujem.





# JEDNOTKA V ČERSTVOSTI



TENTO ROK TO BUDE SHOW!

ČESKO SLOVENSKO MÁ  
**★ TALENT**



TVJOJ

OD 1. SEPTEMBRA | KAŽDŮ SOBOTU

NA JOJKE