

PUNTS D'ATENCIÓ:

Ciutat Vella

CASAL DE JOVES PALAU ALÒS

C. Sant Pere Més Baix, 55
Horari: dijous, de 16.30 a 20.30 hores
Telèfon: 600 460 754
konsultam_CV@parcdesalutmar.cat

Sant Andreu

BIBLIOTECA TRINITAT VELLA - J. BARBERO

C. Galicia, 16
Horari: dimecres, de 15.30 a 19.30 hores
Telèfon: 652 588 686
konsultamsantandreu@fetb.org

ESPAI LA FORADADA - CENTRE CÍVIC TRINITAT VELLA

C. de la Foradada, 36
Horari: divendres, d' 11.00 a 15.00 hores

Nou Barris

CENTRE CÍVIC ZONA NORD

C. Vallcivera, 14
Horari: dimecres, de 16.00 a 20.00 hores
Telèfon: 686 791 271
konsultam@csm9b.com

Sants-Montjuïc

ESPAI QUÍMICA JOVES

C. Química, 8
Horari: dimecres, de 15.00 a 19.00 hores
Telèfon: 661 708 941
konsultam@fhspereclaver.org

CENTRE CÍVIC EL SORTIDOR

Pl. del Sortidor, 12
Horari: dimecres, de 15.00 a 19.00 hores
Telèfon: 687 323 789
konsultam@fhspereclaver.org

Sant Martí

CASAL DE BARRI LA LLACUNA

C. Bolívia, 49
Horari: 1r, 3r i 5è dimecres de mes de 16.00 a 20.00 hores
Telèfon: 600 460 754
konsultam_SM@parcdesalutmar.cat

CASAL DE BARRI VERNEDA

C. Santander, 6
Horari: 2n i 4t dimecres de mes de 16.00 a 20.00 hores
Telèfon: 600 460 754
konsultam_SM@parcdesalutmar.cat

Sarrià-Sant Gervasi / Les Corts

ESPAI JOVE CASA SAGNIER

C. Brusi, 51
Horari: dilluns, de 15.30 a 19.30 hores
Telèfon: 672 642 573 / 662 023 584
konsultam@chmcorts.com

Horta-Guinardó

CASAL DE JOVES GIRAPELLS

C. de Teodor Llorente, 20
Horari: dimecres, de 17.00 a 19.00 hores
Telèfon: 648 886 626
konsultam.hsrafael@hospitalarias.es

Gràcia

CENTRE CÍVIC LA SEDETA

C. Sicília, 321
Horari: dijous, de 15.30 a 19.30 hores
Telèfon: 672 746 881
konsultamgracia@fetb.org

Orientació psicològica per a joves i adolescents

i assessorament a professionals.

SERVEI GRATUÏT

KONSULTA * M



Ajuntament de
Barcelona

**taula
salut
mental**

KONSULTA*M

OBJECTIUS

Detectar i atendre de manera preventiva el patiment psicològic i els problemes de salut mental d'adolescents i joves.

ADREÇAT A

-Adolescents i joves d'entre 12 i 22 anys que necessiten una resposta especialitzada, àgil i immediata al seu malestar o patiment.

-Familiars d'adolescents i joves que requereixen una orientació i un suport especialitzats.

-Professionals que treballen amb grups d'adolescents i/o joves (monitors/ores d'esplais, professorat, centres oberts, personal d'equipaments municipals, etc.) i que necessiten un assessorament sobre casos o situacions concretes que es poden trobar durant l'exercici de la seva tasca professional diària.

QUÈ OFEREIX

-Detecció i atenció especialitzada del patiment psicològic i/o dels problemes de salut mental incipients per part d'un equip de professionals clínics de l'àmbit de la salut mental.

-Orientació i acompanyament de l'adolescent o jove i la seva família a la xarxa de salut mental de referència, quan calgui.

-Assessorament i orientació sobre salut mental als professionals que treballen amb adolescents i joves, incloent-hi la possibilitat d'una intervenció directa al grup.

COM S'HI POT ACCEDIR

-Presencialment i sense cita prèvia, als diversos dispositius, en l'horari específic establert en cada cas.

-Trucant per telèfon a cada centre.

-Enviant un correu electrònic a l'adreça de cada centre.

+ **INFO**

barcelona.cat/salut