

## ACTIVIDADES FÍSICAS MENSUALES

### JULIO Y SEPTIEMBRE 2021

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	€/MES	OBSERVACIONES
			UA / OTROS	
AIKIDO	L, X y V	16:00-17:30	33 / 37	JULIO Y SEPTIEMBRE
BODY MIX	L, X y V	14:00-15:00	29 / 32	JULIO Y SEPTIEMBRE
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	L, X y J	15:00-16:00	29 / 32	SEPTIEMBRE
MULTIDEPORTE	L, X y V (J)	20:00-21:00	29 / 32	JULIO Y SEPTIEMBRE
NATACIÓN	L, X y J	15:00-16:00	29 / 32	JULIO Y SEPTIEMBRE
	L y X	19:00-20:00	22 / 35	
	L, X y J	20:00-21:00	29 / 32	
	L, X y J	21:00-22:00		
PÁDEL	L y X (INICIAC. 1)	19:00-20:00	22 / 25	JULIO Y SEPTIEMBRE
	L y X (INICIAC. 2)	20:00-21:00		
	L y X (PERFEC.)	21:00-22:00		
	M y J (PERFEC.)	19:00-20:00		
	M y J (INICIAC.)	20:00-21:00		
	M y J (PERFEC.)	21:00-22:00		
PILATES	L, X y J	08:00-09:00	29 / 32	JULIO Y SEPTIEMBRE
	L, X y J	15:00-16:00		SEPTIEMBRE
	L, X y J	16:00-17:00		JULIO Y SEPTIEMBRE
	L, X y J	19:00-20:00		JULIO Y SEPTIEMBRE
TAEKWONDO	L, X y V	20:00-21:30	33 / 37	SEPTIEMBRE
TENIS	L, X y J (INICIACIÓN)	18:00-19:00	29 / 32	JULIO Y SEPTIEMBRE
	L, X y J (AVANZADO 1)	19:00-20:30	27 / 30	
	L, X y J (AVANZADO 2)	20:30-22:00		
	M y V (AVANZADO 1)	18:00-19:30		
	M y V (AVANZADO 2)	19:30-21:00		
TRIATLÓN	(INICIAC.) L, M y X V	19:00-20:00 18:00-19:00	27 / 32	SEPTIEMBRE
	(PERFEC.) L, M y X V	20:00-21:00 19:00-20:00		JULIO Y SEPTIEMBRE