

# KAIP ELGTIS, JEI MAN PATVIRTINTA COVID-19 LIGA?

## IZOLIUKITĖS



Ligonis turi izoliuotis atskiroje patalpoje su atskiru sanitariniu mazgu. Užsikrėtusiajam draudžiama eiti į bendras patalpas (koridorių, virtuvę ir kt.). Maistą ir kitas būtinas priemones kiti asmenys gali palikti prie išorinių izoliavimosi patalpos durų.

Izoliavimosi patalpoje kartu su ligoniu negali gyventi jokie kiti sveiki asmenys. Išimtyms taikomos tais atvejais, kai reikia slaugyti koronavirusu sergantį vaiką ar negalią turintį asmenį.



## SUDARYKITE KONTAKTŲ SĄRAŠĄ



- Sudarykite didelės rizikos sąlyty turėjusių asmenų sąrašą. Jame svarbu nurodyti vardus, pavardes, telefono numerius. Šį sąrašą reikės pateikti NVSC.
- Informuokite žmones, su kuriais bendravote!
- Sudarykite vietų, kuriose 14 d. laikotarpyje lankėtės, sąrašą, kuo tiksliau nurodydami apsilankymo datą ir laiką.
- Laukite, kol su jumis susisieks NVSC specialistai.



## STEBĖKITE SVEIKATOS BŪKLĘ

Bendraukite su šeimos gydytoju, kasdien matuokitės kūno temperatūrą ir stebėkite savo sveikatos būklę.

# KADA ŽMOGUS LAIKOMAS PASVEIKUSIU?

### JEI SIRGO LENGVA COVID-19 FORMA

Izoliacija gali būti nutraukta po 10 dienų nuo simptomų atsiradimo pradžios, jei:

- pacientas nebekarščiuoja ne mažiau kaip 3 dienas (nevertodamas kūno temperatūrą mažinančių vaistų),
- susilpnėjo kiti koronaviruso simptomai.

### JEI SIRGO SUNKIA COVID-19 FORMA\*

Izoliacija gali būti nutraukta po 20 dienų nuo simptomų atsiradimo pradžios, jei:

- pacientas nebekarščiuoja ne mažiau kaip 3 dienas (nevertodamas kūno temperatūrą mažinančių vaistų),
- susilpnėjo kiti koronaviruso simptomai.

### JEI SIRGO BESIMPTOME COVID-19 FORMA

Izoliacija gali būti nutraukta po 10 dienų nuo nosiaryklės ir ryklės tepinėlio, kurį ištyrus PGR metodu buvo aptiktas koronavirusas, paėmimo dienos.

### \*ŠI TAISYKLĖ GALIOJA IR ASMENIMS:

- turintiems silpną imunitetą,
- kuriems teikiamos palaikomojo gydymo ir slaugos paslaugos,
- dirbantiems palaikomojo gydymo ir slaugos paslaugas teikiančiose įstaigose,

- gyvenantiems socialinės globos įstaigose,
- dirbantiems socialinės globos įstaigose,
- esantiems laisvės atėmimo įstaigose,
- dirbantiems laisvės atėmimo įstaigose.