



Nutrition Assistance for Los Angeles County

Los Angeles County Nutrition Assistance Resources

Food resources to help families prevent hunger during this difficult time

CalFresh

Cash assistance for Individuals or Families.
Call 1-866-613-3777 or visit GetCalFresh.org to apply.

Please note that children of undocumented immigrants are eligible to receive CalFresh benefits if they are citizens or legal permanent residents. Parents are encouraged to apply on behalf of their children who qualify. The CalFresh program information is confidential.

Seniors or Older Adult Meals

Call 1-800-510-2020 for meals from LA County and the City of LA.

WIC

Free food for Moms, Babies and Children under 5. Call 1-888-WIC-WORKS (1-888-942-9675) to apply.

Free Groceries

Go to Los Angeles Regional Food Bank's food pantry locator at lafoodbank.org or call 323-234-3030.

Grab & Go meals for school-aged kids

Call the school district near you for "Grab and Go" meals offered in select schools. Also, download the *CA Meals for Kids* mobile app (iOS, Android, Microsoft), to find nearby Afterschool and Summer Meal Programs sites.

Find Food through 211

Visit 211la.org/food-resources or dial 211 to locate food resources near you, such as free groceries, student meals, and more.

Wi-Fi Locator Tool

Visit findwifi.lacounty.gov or dial 211 to find Wi-Fi hotspots where you can access internet at nearby parks, businesses, or other spaces.

Additional Food, Income, and Covid-19 Support & Resources

Visit 211la.org or call 2-1-1 (available 24 hours).



**Don't put someone you love at risk!
Wear a face covering!**

covid19.lacounty.gov/food

[#LetsFeedLACounty](https://twitter.com/LetsFeedLACounty)



Asistencia Nutricional para el Condado de los Angeles

Recursos de Asistencia Nutricional del Condado de Los Angeles

Recursos alimenticios para ayudar a familias a prevenir el hambre durante estos momentos difíciles

CalFresh

Asistencia Monetaria de CalFresh para Individuos o Familias. Para solicitar, llame al 1-866-613-3777 o visite GetCalFresh.org.

Tenga en cuenta que los hijos de inmigrantes indocumentados son elegibles para recibir los beneficios de CalFresh si son ciudadanos o residentes legales permanentes. Se alienta a los padres a presentar una solicitud en nombre de sus hijos que califican. La información del programa CalFresh es confidencial.

Comidas para Personas Mayores

Llame al 1-800-510-2020 para comidas del Condado y la Ciudad de Los Angeles.

WIC

Comida gratis para Mamás, Bebés y Niños menores de 5 años. Para solicitar, llame al 1-888-WIC-WORKS (1-888-942-9675).

Alimentos Gratuitos

Vaya al localizador de la despensa de alimentos del Banco Regional de Alimentos de Los Angeles en lafoodbank.org o llame al 323-234-3030.

Comidas Escolares para Niños en Edad Escolar

Llame al distrito cercano a usted para 'Recoger y Llevar' Las comidas se ofrecen en algunas escuelas selectas. También puede descargar la aplicación móvil "CA Meals for Kids" mobile app (iOS, Android, Microsoft), para encontrar lugares cercanos de Programas de Comidas de Verano Después de Escuela.

Encuentre comida a través de 211

Visite 211la.org/food-resources o marque 211 para localizar los recursos de comida cerca de usted, como alimentos gratuitos, comidas para estudiantes y más.

Herramienta de localización de Wi-Fi

Visite findwifi.lacounty.gov o marque 211 para encontrar puntos de conexión Wi-Fi donde puede acceder a Internet en parques, negocios u otros espacios cercanos.

Alimentos Adicionales, Ingresos, Apoyo y Recursos del Coronavirus

Vaya a [211 la.org](http://211la.org) o llame al 2-1-1 (disponible las 24 horas).



**¡No arriesgues a alguien que amas!
¡Use una máscara!**

covid19.lacounty.gov/food

[#LetsFeedLACounty](https://twitter.com/LetsFeedLACounty)