

**1PS.RU**

# **НАПИСАНИЕ ПОСТОВ ДЛЯ ИНСТАГРАМА**

Для профиля: <https://instagram.com/aledaclinic/>

ЗАЯВКА № 8175619

Дата отчета: 8 октября 2020 г.

Смолина Валерия



# ПОСТЫ ДЛЯ ИНСТАГРАМА (15 ПУБЛИКАЦИЙ)

**1. Пост-напоминание о стоматологии «Аледа-Клиник». Пишем, что специалисты клиники ведут прием пациентов, прописываем кратко основные услуги, контакты (телефон, адрес). Также пишем часы работы**

Текст:

Как же хорошо, когда зубы не болят! Ведь правда – тогда и работается спокойно, и отдыхается прекрасно.

Чтобы зубная боль не испортила ваши планы, достаточно время от времени заглядывать к нам в гости – примерно раз в 4–7 месяцев. Осмотрим ваши зубки, а если заметим мелкий кариес – сразу вылечим его, пока не перерос в большую проблему.

Поможем и при наличии серьезных проблем:

- исправим прикус – можно выбрать брекететы или элайнеры;
- установим протезы или импланты;
- отбелим зубы и при необходимости проведем художественную реставрацию;
- вылечим воспалительные процессы, исправим рецессии десен и выполним другие операции.

Ну а совсем в крайнем случае удалим зуб – но только после проведения всесторонней диагностики, которая покажет его безнадежность.

Все бережно и максимально безболезненно: ведь в нашей клинике работают профессионалы. Приходите, даже если боитесь стоматологов – сначала просто познакомимся и ответим на ваши вопросы.

Ждем вас по будням и субботам с 09:00 до 19:00, в воскресенье – отдыхаем. Кстати, не забывайте про акции: с понедельника по пятницу в счастливые время с 10:00 до 15:00 действует 10 % скидка на стоматологическую терапию.

Адрес: Москва, п. Краснопахорское, с. Красная Пахра, ул. Заводская д.28 – это ТЦ Стрекоза. Телефон: +7 (925) 719-47-47

Хештеги:

#стоматологияноваямосква #стоматологиямосква #стоматологмосква #лечениезубов #краснаяпахра #троицк #протезирование #протезированиезубов #стоматологиятроицк #стоматологиякраснаяпахра #стоматологияноваямосква #аледаклиник\_услуги

Картинка:



## **2. Что такое «бруксизм»? Правда, что этим могут страдать не только дети, но и взрослые? По каким причинам люди скрежещут зубами?**

### Текст:

«Скриплю зубами во сне» – скажете вы. «Значит, глисты!» – ответят знатоки в интернете. Не спешите им верить, ведь дело здесь совсем в другом.

Скрип или скрежет зубами явление частое, оно даже имеет научное название – бруксизм. От него страдают примерно 15 % взрослых и буквально каждый третий ребенок. Так что давайте разбираться, почему и что с этим делать.

С причиной возникновения бруксизма ученые до сих пор окончательно не определились: одни обвиняют проблемы со сном, вторые – нарушения прикуса, а третьи – предрасположенность к стрессам и беспокойству. При этом отмечают, что периодически скрипеть зубами могут физически и психически здоровые люди.

Понимаем, вам от этого не легче. Поэтому подсказываем, кто спасет от бруксизма:

- стоматолог – проверит все ли в порядке с прикусом и защитит зубы от стирания из-за скрежетания;
- психоневролог – поможет минимизировать вероятность приступа.

Обязательно обратитесь к этим специалистам, если приступы бруксизма случаются регулярно. Ведь если долго и часто скрежетать зубами – повредится эмаль и могут возникнуть проблемы с нижнечелюстным суставом.

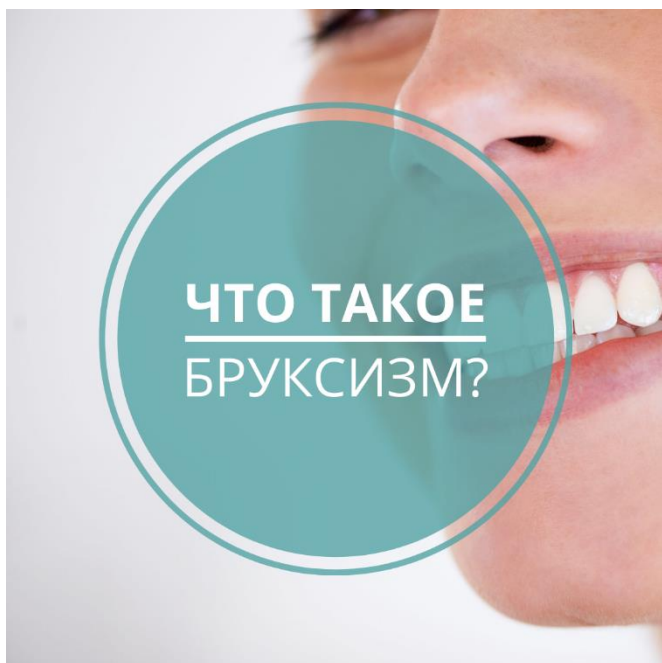
Совет касается и детей – особенно, когда ребенок во время приступов испытывает сильную мышечную или головную боль.

Будьте внимательны к своему здоровью.

Хештеги:

#скрипзубами #бруксизм #стоматологияноваямосква #стоматологиямосква #стоматологмосква #лечениезубов #краснаяпахра #троицк #стоматологиятроицк #стоматологиякраснаяпахра #стоматологияноваямосква #аледаклиник\_интересное

Картинка:



### **3. Почему мы боимся посещать стоматолога? Пишем о возможных причинах возникновения страха.**

#### Текст:

Стыдно ужасно, чувствую себя ребенком – давно пора вылечить зубы, а идти к стоматологу боюсь.

Знакомо? Если да, читайте дальше – чтобы понять, откуда взялся страх и как его преодолеть. Оттягивая поход к стоматологу, вы усугубляете ситуацию.

Различают три основных вида дентофобии:

- Врожденная – самая редкая и сложная. Человек боится практически всех медицинских процедур, в том числе и простого осмотра. Если можете отнести себя к такой категории, лучше обратиться к психологу – потому что самостоятельно справиться со страхом почти невозможно.
- Приобретенная – распространенная среди взрослых и подростков. Страх возник из-за негативного опыта лечения зубов – например, когда-то удалили нерв без наркоза, было больно. В таком случае нужно начать с приема в хорошей клинике, рассказать стоматологу о своих сомнениях.
- Воображаемая – встречающаяся в основном у детей. Как раз они обычно ни разу не бывая у врача придумывают кучу страшилок. Проблема решается легко – опять же достаточно сходить на прием к профессионалу, который успокоит и снимет опасения.

Главное – не стесняйтесь страха и не загоняйте его внутрь себя, это совершенно нормальная реакция нашей психики на реальную или мнимую угрозу. Чтобы перестать бояться, приходите к нам на предварительную консультацию – познакомьтесь с врачом и задайте ему волнующие вопросы, посмотрите клинику.

А для уменьшения страха перед первым визитом послушайте расслабляющую музыку и подумайте о хорошем. Если совсем страшно, то примите успокоительное.

#### Хештеги:

#боюсьстоматолога #дентафобия #стоматологияноваямосква #стоматологиямосква #стоматологмосква #лечениезубов  
#краснаяпахра #троицк #ватутинки #калужскоешоссе #тинао #шишкинлес #щапово #новыеватутинки #аледаклиник\_интересное

#### Картинка:



**4. Приводим частичный отзыв Дмитрия Донского о стоматологии «Аледа-Клиник». Обязательно приводим ту часть отзыва, где пациент говорит о коррекции скола по гарантии. Благодарим пациента за его обратную связь, призываем остальных оставлять комментарии о работе клиники.**

Текст:

Знаете, что у нас есть гарантия на протезирование? Да-да, целых 2 года – причем не устная, а очень официальная, по договору на оказание медицинских услуг.

И это не пустые обещания: если вдруг в течение указанного в договоре срока с протезом что-то случится – например, появится скол на каком-либо из элементов, вы можете пройти бесплатный осмотр, реставрацию или лечение в нашей клинике. Главное, чтобы были соблюдены рекомендации врача.

Дмитрий воспользовался гарантией и поделился своим опытом:

«Мне были установлены металлокерамические мосты, а через год на мосту из двух элементов произошел скол покрытия. После моего обращения вопрос был решен положительно – по гарантии, что действительно приятно в наше время».

Сердечно благодарим его за отзыв и желаем, чтобы протезы радовали и дальше.

А вас приглашаем на прием: решим любые проблемы с зубами и предоставим гарантию. Она, к слову, действует не только на протезирование, но и на установку имплантов и виниров, лечение кариеса и все остальные услуги нашей стоматологии.

Хештеги:

#гарантия #гарантиянауслуги #отзывыстоматология #отзывстоматолог #стоматологияноваямосква #стоматологиямосква #стоматологмосква #лечениезубов #краснаяпахра #пучково #былово #варварино #аледаклиник\_услуги

Картинка:



**5. Лечение прозрачными съемными элайнерами (Invisaling) в стоматологии «Аледа-Клиник». Пишем, что это сейчас хит в области стоматологии, прописываем преимущества элайнеров.**

### Текст:

Важные переговоры и встречи – не повод отказываться от исправления прикуса. Тем более сейчас это можно сделать совершенно незаметно для окружающих. Нет, речь не о брекетах, которых крепятся с внутренней стороны зубного ряда. Альтернатива металлу – элайнеры, прозрачные съемные капы.

Вот в чем их несомненные преимущества:

- Эстетичность – капа сделана из прозрачного полимера, ее трудно заметить при разговоре, на фотографии или видео. Можно жить как обычно.
- Комфорт в ношении – элайнеры плотно прилегают к зубам, но при этом не натирают десны и не меняют дикцию. Боль и незначительный дискомфорт бывают только в начале, когда происходит привыкание.
- Легкость в уходе – аппарат просто промывается под проточной водой, его не нужно как брекеты чистить специальными щетками.
- Отсутствие побочных эффектов – конструкция не вредит эмали, а даже наоборот защищает ее от внешних воздействий.

Важно, что отказываться от любимых яблок, фисташек или сухариков не придется: можно есть все, что душе угодно, потому что во время приемов пищи элайнеры снимаются. С брекетами такой фокус не пройдет.

Кстати, капы помогают не только исправить прикус, но и устранить тремы и диастемы – щели между зубами.

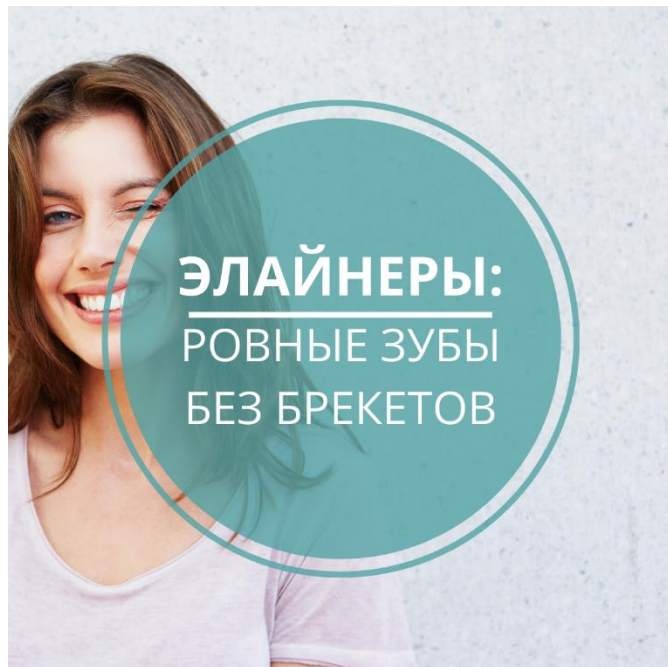
Если задумались о лечении, приходите на консультацию – расскажем об элайнерах подробнее и посчитаем их стоимость. Назвать точную цену без осмотра невозможно, поскольку капы всегда изготавливаются на заказ.

### Хештеги:

#элайнеры #установкаэлайнеров #исправлениезубов #исправлениеприкуса #стоматологияноваямосква #стоматологиямосква #стоматологомсква #лечениезубов #краснаяпахра #троицк #новаямосква #ватутинки #калужскоешоссе #тинао #аледаклиник\_услуги

### Картинка:





## **6. Что нужно и не нужно делать после профессиональной чистки зубов? Какие рекомендации стоит соблюдать?**

### Текст:

У слонов за всю жизнь зубы могут поменяться до 6 раз. Жаль, у человека не так :(

Чтобы сохранить здоровье полости рта, мало просто не открывать бутылки зубами и чистить их утром и вечером. Важно регулярно делать профгигиену. Памятка для тех, кто все-таки сходил к стоматологу на профессиональную чистку.

Чего НЕЛЬЗЯ делать:

- Паниковать. Как пела Лолита, «мы не на Титанике». Повышенная чувствительность эмали и небольшая кровоточивость десен – это нормально.
- Курить. Лучше воздержаться от вредной привычки хотя бы на 48 часов после процедуры. Про «Минздрав предупреждает» напоминать не будем.

- Пить и есть все, что красит. О любимом кофе, шоколаде, свекле, моркови, соусах, ягодах, соках придется на пару дней забыть. Понимаем, что сложно и больно, но ради здоровой улыбки можно потерпеть.

Что НАДО делать:

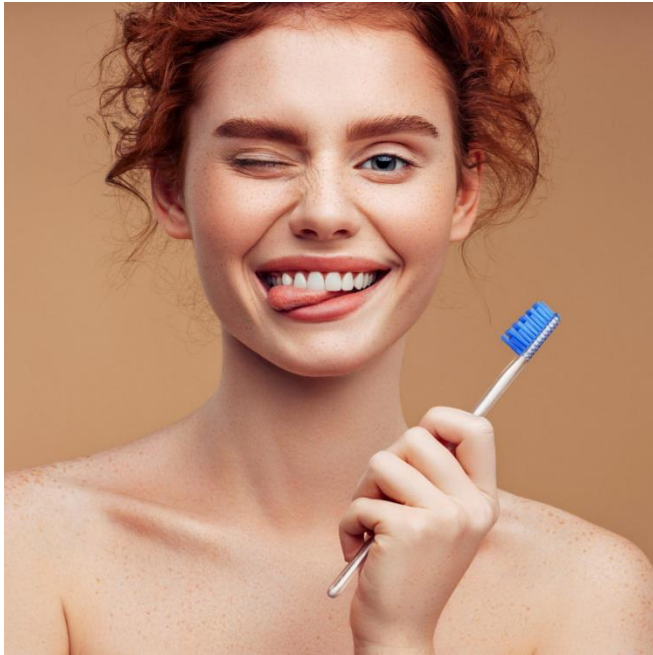
- Поменять старую щетку. Не забываем, что новую приобретать необходимо каждые 3 месяца.
- Тщательно чистить зубы дважды в день всеми возможными средствами: качественной пастой, нитью, ирригатором и другими полезными девайсами.
- Использовать мягкую щетку и пасту для снятия чувствительности эмали в первые 2 дня после профессиональной чистки.
- Есть твердые овощи и фрукты для профилактики образования налета.
- Посещать стоматологического гигиениста дважды в год.

И... все, заботьтесь о своем здоровье и улыбайтесь чаще, а мы в «Аледа-Клиник» всегда готовы вам помочь! :)

Хештеги:

#чистказубов #профессиональнаячистказубов #гигиенаполостирта #чистказубовмосква #стоматологияноваямосква  
#стоматологиямосква #стоматологмосква #лечениезубов #краснаяпахра #троицк #новаямосква #ватутинки #калужскоешоссе  
#тинао #аледаклиник\_услуги

Картинка:



**7. Киста зуба. Что собой представляет заболевание, от чего появляется и как лечить. Также обращаем внимание: если заболевание не вылечить, может возникнуть воспаление костной ткани и даже развиваться сепсис.**

Текст:

Недугов полости рта так много, что говорить о них можно часами, «почетное» место среди самых неприятных заболеваний с уверенностью займет киста. Тот, кто сталкивался с ней, вздрогнет, но без паники, дорогие друзья. Предупрежден – значит, вооружен.

Киста – это первая помощь нашей иммунной системы на вмешательство бактерий – примерно как шина для сломанной ноги. Когда инфекция попадает на корневой канал зуба, наш организм изолирует пораженные ткани в своеобразный мешочек, чтобы бактерии не распространились, однако этого недостаточно.

Причины:

- осложнение кариеса;

- травма от удара;
- инфекция
- осложнение при прорезывании зубов мудрости;
- ошибки при удалении зуба;
- осложнение после инфекционного заболевания, например, гайморита и т. д.

Как лечить?

После диагностики с помощью компьютерного томографа возможны два варианта развития событий:

1) Терапевтическое. На ранних стадиях врач прочистит зубной канал, поставит временную пломбу с антибиотиком. И когда киста рассосется, он установит постоянную пломбу.

2) Хирургическое. Новообразование удаляется под анестезией. Если киста поражает зуб, то его частично или полностью вырезают, а потом реставрируют.

В любом случае не стоит бояться, потому что лечение будет проходить под обезболивающим.

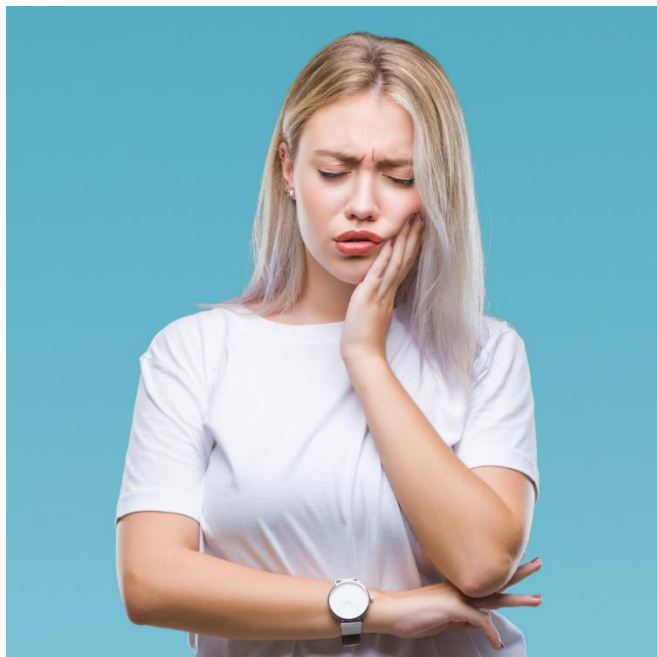
А если не лечить? Не очень удачное решение. Киста будет расти, расти и распространится на соседние зубы. Начнутся воспалительные процессы в костной ткани, возможен и сепсис.

Ну вы поняли – чем быстрее, тем лучше, безболезненнее и дешевле.

Хештеги:

#киста #кистазуба #стоматологияноваямосква #стоматологиямосква #стоматологомсква #лечениезубов #краснаяпахра #троицк #новаямосква #ватутинки #калужскоешоссе #тинао #аледаклиник\_интересное

Картинка:



**8. Имплантация зубов. Кому нужна процедура и что она собой представляет? Какие системы имплантат используют в «Аледа-Клиник» (TS,MS,Ultra Wide, Osstem Implant). В чем преимущества данных систем. В конце поста прописываем минимальную стоимость установки импланта в «Аледа-Клиник» и призываем обратиться в клинику.**

Текст:

Потеря зуба – главное показание к имплантации. Многие сейчас вспомнили Шуру – звезду 90-х. Возможно, вы удивитесь, но дело тут не только в эстетической привлекательности. Отсутствие даже одного зуба негативно отражается на всем организме. Из-за недостаточного пережевывания пищи со временем у человека происходит изменение прикуса, деформация челюсти, появляются проблемы с ЖКТ, а дальше клубок болячек начинает разматываться в геометрической прогрессии. Поэтому лучше сразу обратиться к специалистам.

Суть процедуры: вместо потерянного зуба в челюстную кость имплантируется титановый штифт, он выполняет роль корня, далее на него крепится абатмент – средняя часть, на которую устанавливается коронка, она никак не отличается от остальных зубов.

В «Аледа-Клиник» применяются корейские импланты Osstem Implant, они универсальны и имеют высокую биосовместимость, у каждого вида систем есть свои преимущества:

- TS отличаются длительным результатом, устанавливаются самонарезанием;
- система MS – целостные зубные протезы небольшого размера, временные или постоянные импланты;
- Ultra Wide имеют разные размеры и подходят для одномоментной имплантации.

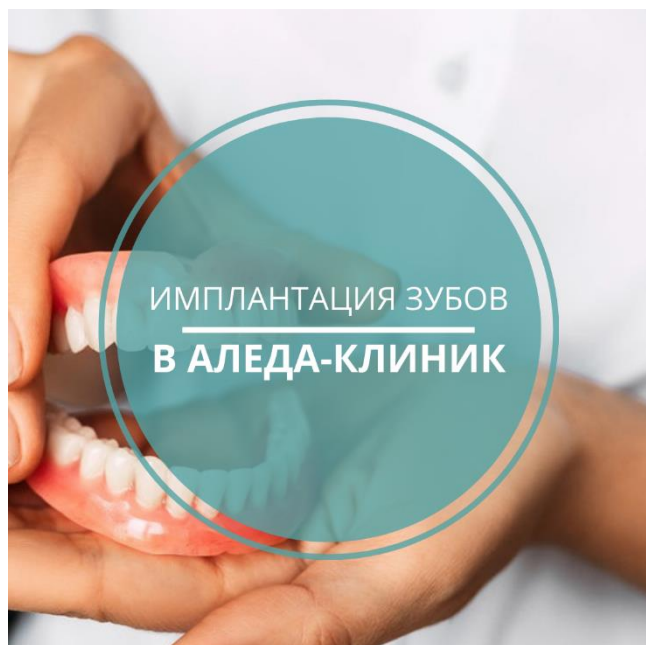
Стоимость установки одного импланта начинается от 21 000 рублей.

Нужна помощь? Бегом в «Аледа-Клиник». Наши врачи вернут вашу красивую улыбку! :)

Хештеги:

#зубныеимпланты #имплантациязубов #имплантациямосква #стоматологияноваямосква #стоматологиямосква #стоматологмосква #лечениезубов #краснаяпахра #троицк #новаямосква #ватутинки #калужскоешоссе #тинао #аледаклиник\_услуги

Картинка:



## **9. Десневая улыбка. Стоит ли ее исправлять и является ли это недостатком? Если можно исправить, то какие способы используются.**

Десневая улыбка – особенность, при которой обнажается верхняя десна, когда человек улыбается. Это не медицинская проблема, но кто-то воспринимает такое явление как эстетический недостаток, и его можно исправить. Существует несколько способов:

- Гингивэктомия, бррр, название страшное, но на самом деле процедура простая: под местной анестезией лазером удаляется часть десны с верхних зубов, после операции нет кровотечения и не нужно накладывать швы и т. д. В первые дни возможны болевые ощущения, но они быстро проходят при правильной гигиене. В результате высота зубов увеличивается, а форма становится внешне более правильной.
- Ботокс (нет, это не про накачивание губ). Состав вводят в мышцы, которые приподнимают верхнюю губу. Это временный вариант для тех, кто не уверен в том, что новая улыбка ему понравится. Эффект длится 8-12 месяцев.
- Френулопластика – или коррекция уздечки под верхней губой – распространенная операция, которая ослабляет натяжение, в итоге десны виднеются при улыбке гораздо меньше. После операции практически нет ограничений, только не рекомендуется есть и пить в ближайшие 2 часа.
- Виниры могут скрыть много недостатков, но чаще перед их установкой проводят гингивэктомию.

Однако перед любой косметической процедурой необходимо пролечить все очаги кариеса и избавиться от других проблем со здоровьем зубов.

К слову, всего 10-15% населения планеты являются счастливыми обладателями десневой улыбки. Может, и не стоит лишать себя такой особенности, ведь это редкость? :)

Хештеги:

#десневаяулыбка #виниры #винирымосква #стоматологияноваямосква #стоматологиямосква #стоматологмосква #лечениезубов #краснаяпахра #троицк #новаямосква #ватутинки #калужскоешоссе #тинао #аледаклиник\_услуги

Картинка:



**10. Способы оплаты услуг в стоматологии «Аледа-клиник». Для дорогостоящих услуг возможен вариант оплаты по частям, а так оплата может быть наличная, по карте и безналичная для организаций.**

Текст:

Знали ли вы, что веер в давние времена служил не только спасением от жары? Очень часто за ним кокетливо прятали нижнюю часть лица, чтобы скрыть отсутствие зубов или какой-либо их дефект.

К счастью, в наше время можно не скрывать проблемы со здоровьем зубов, а решить их, и стоматологи «Аледа-Клиник» с радостью вам помогут.

Для вашего удобства предлагаем оплатить лечение двумя способами:

- наличным расчетом;



- безналичным расчетом.

Для дорогостоящих услуг, например, установки импланта, возможен вариант оплаты по частям.

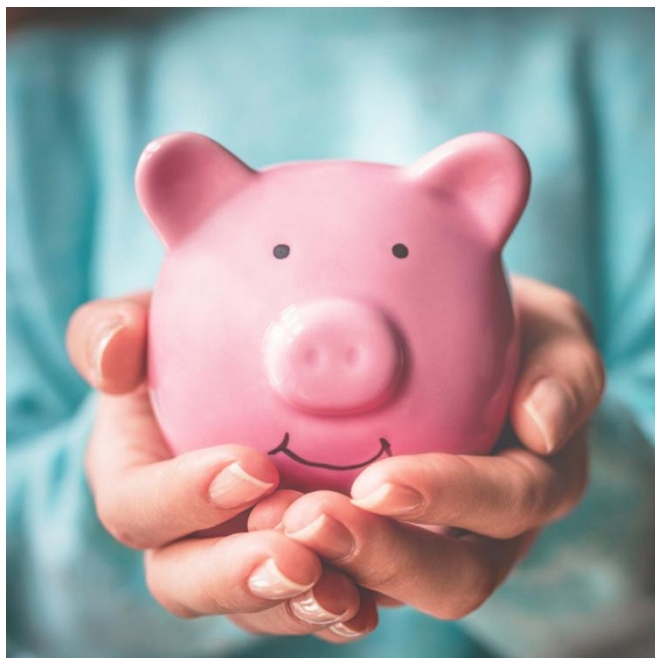
Ориентировочную стоимость услуг вы можете посмотреть на сайте, активная ссылка в описании профиля, но рассчитывайте, что точную сумму вам назовут только после консультации специалиста.

Первый шаг навстречу здоровой улыбке –звонок по телефону: +7(925)719-47-47.

Хештеги:

#лечениезубовцена #стоматологияцена #стоматологцена #стоматологияноваямосква #стоматологиямосква #стоматологмосква  
#лечениезубов #краснаяпахра #троицк #новаямосква #ватутинки #калужскоешоссе #тинао #аледаклиник\_услуги

Картинка:



## **11. Что входит в понятие «хирургической стоматологии». Сообщаем о том, что теперь в «Аледа-Клиник» доступна хирургия, призываем пациентов пройти обследование.**

### Текст:

Стоматологи бывают разные – и да, стоматолог-хирург будет резать, однако не стоит бояться. Сейчас расскажем почему.

Стоматологическая хирургия это:

- Имплантация и протезирование – частичное или полное восстановление удаленных зубов.
- Лазерная терапия – методы лечения с использованием новых технологий, благодаря чему сводятся к минимуму болезненные ощущения и ускоряется заживление.
- Операции по сохранению зубов – удаляется не весь зуб, а только его часть в зависимости от конкретного случая.
- Пародонтальная хирургия – задача этой отрасли – сохранить как можно больше родных зубов.
- Вмешательства после различных осложнений.
- Собственно удаление зубов – вроде бы все понятно: орган поврежден и единственный выход – безопасно удалить его.
- Пластические операции на челюсти – исправление недостатков, сказывающихся на внешнем виде.

Пациента всегда обеспечивают анестезией, поэтому болевые ощущения сведены к минимуму. Когда стоит обратиться к стоматологу-хирургу? Это решаете не только вы сами. Решение принимает доктор после осмотра и назначает лечение. В основном это:

- Воспалительные процессы.
- Разрушение и травмы зубов.
- Наличие кисты зуба.
- Требуется операция на ткани десны.

Сообщаем вам радостную новость, что теперь в «Аледа Клиник» доступны эти и другие услуги, поэтому приглашаем вас пройти обследование, чтобы убедиться, что с вашими зубками все в порядке. А если нет, то мы обязательно вылечим, и вы будете так же улыбаться во все 32 белых!

### Хештеги:

#хирургстоматолог #хирургическаястоматология #лечениезубовцена #стоматологияцена #стоматологцена  
#стоматологияноваямосква #стоматологиямосква #стоматологмосква #лечениезубов #краснаяпахра #троицк #новаямосква  
#ватутинки #калужскоешоссе #тинао #аледаклиник\_услуги

Картинка:



**12. Что такое виниры? Какие проблемы зубов они позволяют решить. Делаем краткий обзор материалов для виниров (композитные и керамические). В конце приводим противопоказания к установке виниров.**

Текст:

Наверное, все знают ослепительную улыбку Тома Круза, однако не все в курсе, что изначально актер не мог похвастаться столь ровными и белыми передними зубами (ходят слухи, что агент Итан Хант не ограничился винирами). Как вы уже догадались, сегодня поговорим про виниры – один из способов сделать свою улыбку белоснежной и привлекательной. Такие «протезы» помогают, когда:

- есть расстояние между зубами,
- на зубах есть трещины или сколы, а также пятна и прочее,
- зубы неровные,
- просто хочется эстетики и т. д.

Виниры бывают:

- Композитные – схожи по составу с теми, из которых изготавливают пломбы. Используются, чтобы скрыть трещины, щели и прочие внешние недостатки. Из минусов: недолгий срок службы – примерно 5-10 лет, в зависимости от качества и регулярности ухода. В общем композитные виниры чаще используются именно для восстановления части зуба, а уже во вторую очередь как декоративные.
- Керамические – пластинки прикроют все недостатки, так как материал сам по себе белый, износостойкий и по прозрачности приближен к зубам – то есть виниры выглядят максимально естественно. Из минусов – высокая стоимость, но результат того стоит.

Когда нельзя устанавливать виниры?

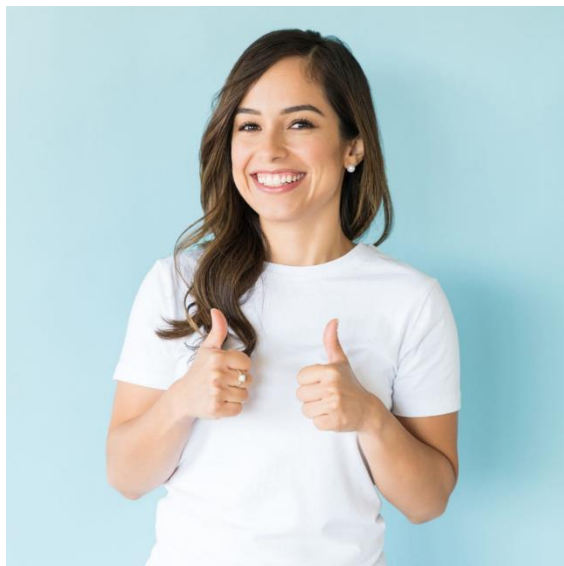
- при патологии прикуса,
- бруксизме,
- потери жевательных зубов,
- при высокой стираемости зубов,
- если вы занимаетесь чем-либо травмоопасным и т. д.

Однако в любом случае стоит в первую очередь посоветоваться с опытным врачом-стоматологом. Приходите к нам в «Аледа Клиник» – подробно проконсультируем вас и даже виниры установим. :)

Хештеги:

#виниры #винирымосква #лечениезубовцена #стоматологияцена #стоматологцена #стоматологияноваямосква  
#стоматологиямосква #стоматологмосква #лечениезубов #краснаяпахра #троицк #новаямосква #ватутинки #калужскоешоссе  
#тинао #аледаклиник\_услуги

Картинка:



**13. Профессиональная чистка зубов в «Аледа-Клиник». Перечисляем, что делается во время процедуры: полировка, шлифовка, использование зубной нити и т. д. Обращаем внимание, что процедура имеет противопоказания и необходимо сначала проконсультироваться со стоматологом-гигиенистом.**

Текст:

Вы знали, что даже если вы следуете наставлениям мамы и чистите зубки утром и перед сном, то этого недостаточно, и эмаль все-таки постепенно загрязняется? Если нет, то не спешите расстраиваться – мы знаем, что нужно делать.

Но для начала немного «теории». Налет сам по себе образуется не сразу, а постепенно – сначала он незаметный, но с течением времени он проявляется все больше и даже может превратиться в зубной камень. Не стоит после этих слов бежать в ванную и агрессивно тереть щеткой зубы – пожалейте эмаль. А остальное доверьте специалистам: речь о профессиональной чистке зубов.

Услуга включает в себя несколько этапов:

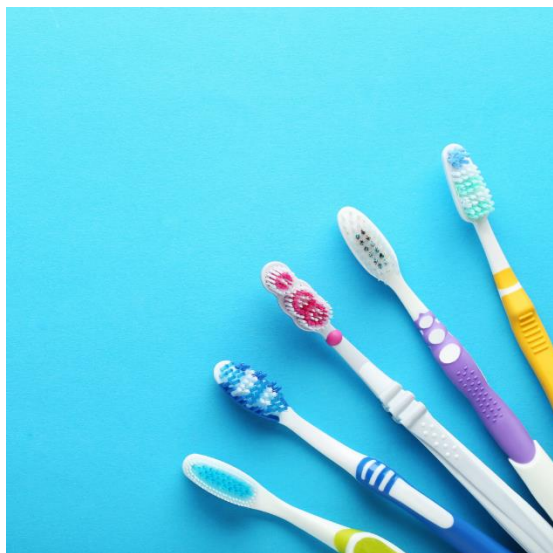
- Полировка и шлифовка зубов профессиональными средствами помощи специальных щеток (это отнюдь не значит, что доктор просто повторит вашу ежедневную процедуру).
- Обработка зубными нитями и ершиками – у загрязнений не будет ни единого шанса спрятаться даже в самых труднодоступных местах.
- Удаление налета и зубного камня с использованием современного оборудования – для стопроцентной чистоты.
- При необходимости стоматологи фторируют и осветляют эмаль – вы будете улыбаться, как голливудская звезда.
- По итогу улыбка станет только красивее, предотвратится появление неприятностей различного характера, улучшится состояние десен и тканей, исчезнет неприятный запах изо рта.

У процедуры есть противопоказания – необходимо проконсультироваться со стоматологом. Приходите к нам в «Аледа Клиник»: мы все расскажем и почистим ваши зубки и сделаем их красивыми и здоровыми!

Хештеги:

#чистказубов #профессиональнаячистказубов #гигиенаполостирта #чистказубовмосква #стоматологияноваямосква  
#стоматологиямосква #стоматологмосква #лечениезубов #краснаяпахра #троицк #новаямосква #ватутинки #калужскоешоссе  
#тинао #аледаклиник\_услуги

Картинка:



#### **14. Имплантация зубов при беременности – можно ли проводить? Если нет, то по каким причинам.**

##### Текст:

Можно ли устанавливать зубные импланты в период беременности?

Однозначно нет, так как подобная операция – это серьезное вмешательство в организм, которое может пагубно сказаться на здоровье будущего малыша. Поэтому врачи рекомендуют либо отложить процедуру на послеродовой период – спустя 1-2 года после рождения, либо перенести момент зачатия, если операция так необходима.

А почему?

- Хирургическое вмешательство сильно ослабляет иммунитет: при заболевании организм будет долго восстанавливаться.
- Сама операция требует подготовки, в числе которой рентгенологическое обследование, нежелательно при беременности.
- При установке имплантов возможны осложнения, а лечение также отнюдь не желательно.
- К тому же после операции необходим прием обезболивающих и противовоспалительных, а лекарственные препараты не рекомендуются тем, кто ждет ребенка.
- В первом триместре беременности закладываются органы малыша, а серьезное вмешательство может негативно повлиять на организм, а иногда и спровоцировать выкидыш.

Что же делать?

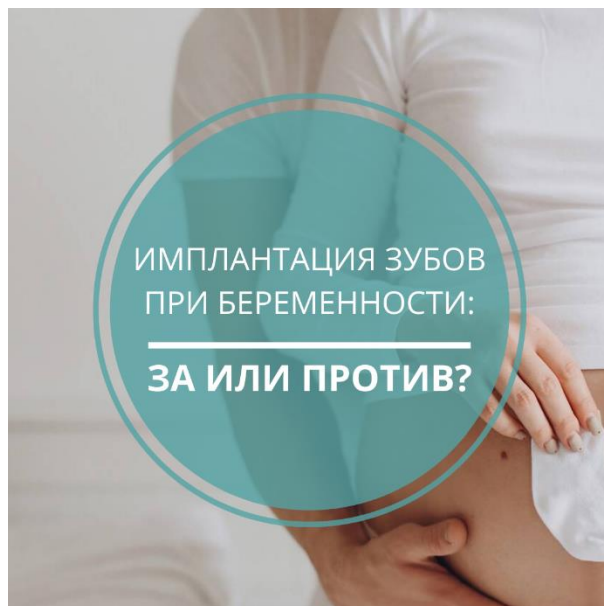
- Если вы узнали, что в вашей семье ожидается пополнение, то лучше отменить или перенести операцию.
- В случае, когда имплант уже установлен, и вы узнали о беременности, то здесь необходимо строго следовать инструкциям врачей, они помогут уменьшить или вообще избежать пагубного влияния на организм.

В «Аледа Клиник» мы знаем об имплантах все и ждем вас в гости – приходите, подробно проконсультируем вас и посоветуем оптимальный вариант.

##### Хештеги:

#зубныеимпланты #имплантациязубов #имплантациямосква #стоматологияноваямосква #стоматологиямосква #стоматологмосква #лечениезубов #краснаяпахра #троицк #новаямосква #ватутинки #калужскоешоссе #тинао #аледаклиник\_услуги

Картинка:



## **15. 5 мифов о брекетах для взрослых**

Текст:

Помните, как многие стеснялись носить брекеты в детстве, потому что боялись, что будут смеяться одноклассники? Не надо стесняться – развенчиваем пять мифов о брекетах для взрослых.

- Миф первый – брекеты только для детей. Неправда – возраст здесь не главное, установка назначается врачом, и не важно, сколько вам лет. Однако справедливости ради отметим, что у детей результат эффективнее, так как прикус только формируется.
- Миф второй – брекеты – это больно. На самом деле это на какую-то толику правда, но к брекетам привыкают в течение 3–10 дней. Возможна чувствительность во время еды или при гигиенических процедурах. Однако после периода адаптации это проходит.



- Миф третий – брекеты не держатся на реставрированных зубах. Тоже неверно – система отлично функционирует, даже когда ее крепят на коронки из различного материала. Современная медицина давно нашла способы фиксации скоб на всевозможные поверхности.

- Миф четвертый – лечение занимает очень много времени. В среднем ношение занимает 2–3 года, срок может увеличиться из-за индивидуальных особенностей или несоблюдения правил ухода за системой.

- Миф пятый – из-за брекетов появляется кариес. Совсем мимо – кариес появляется вследствие неправильной гигиены полости рта или ее отсутствия вообще. Появление загрязнений под брекетами связано с тем, что человек не следит за ними.

Если вы не стесняетесь носить брекеты и для вас важно здоровье зубов, приходите в «Аледа Клиник». Наши врачи сделают ваши зубки ровными и красивыми.

Хештеги:

#брекеты #установкабрекетов #брекетыдлявзрослых #брекетымосква #стоматологияноваямосква #стоматологиямосква  
#стоматологмосква #лечениезубов #краснаяпахра #троицк #новаямосква #ватутинки #калужскоешоссе #тинао #аледаклиник\_услуги

Картинка:



Буду рада обсудить отчет и ответить на любые Ваши вопросы!

Звоните: 8 (800) 500-89-91

ПН-ПТ с 04:00 до 13:00 по МСК

---



Валерия Смолина

Специалист SMM- отдела

Сервиса **1PS.RU**



# О НАШЕЙ КОМПАНИИ



## Только белое SEO

Без купленных ссылок и прочих "черных" фишечек, за которые ваш сайт рано или поздно может попасть под санкции



## Адекватные цены

Платите только за конкретную выполненную работу



## Держим марку

Участвуем в отраслевых конференциях и семинарах. Проводим обучающие курсы и вебинары, выпускаем книги по интернет-маркетингу



## Нас любят клиенты

На нашу рассылку "Продвижение сайта" подписано более 250 000 человек



## Максимум удобства

Полный комплекс или отдельные работы



## Конкретика

Устанавливаем точные сроки, стоимость и состав работ еще перед оплатой



## Хоть тугриками

12+ способов оплаты ваших заказов



## Все прозрачно

После выполнения работ отправим подробный отчет

# ДИПЛОМЫ И СЕРТИФИКАТЫ



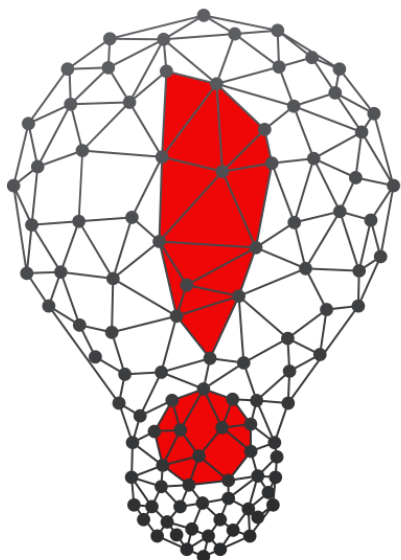
# ДЕЙСТВУЮЩИЕ АКЦИИ

## ПОДЕЛИТЕСЬ МНЕНИЕМ О НАС И ПОЛУЧИТЕ 500 БОНУСНЫХ РУБЛЕЙ

Если вы остались довольны качеством предоставленных нами услуг и готовы рассказать об этом другим, то у нас есть для вас интересное предложение.

[УСЛОВИЯ АКЦИИ](#)





**1PS.RU**

По вопросам:

8 (800) 500-89-91 (бесплатный для регионов)

8 (499) 504-41-69 (телефон в Москве)

ПН-ПТ с 04:00 до 17:00 по МСК

[admin@1ps.ru](mailto:admin@1ps.ru)

Дружите с нами в соцсетях:



[vk.com/1psru](https://vk.com/1psru)



[instagram.com/service1ps](https://instagram.com/service1ps)



[facebook.com/1psru](https://facebook.com/1psru)



[twitter.com/1psru](https://twitter.com/1psru)