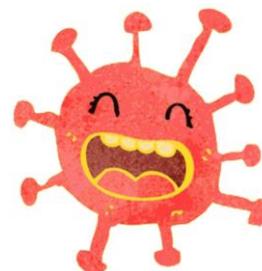




UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO  
NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL  
SERVIÇO DE ATENÇÃO À SAÚDE

Florianópolis, 13 de março de 2020

## CORONAVÍRUS (COVID-19)



### MEDIDAS PREVENTIVAS

- 1) **LAVE AS MÃOS FREQUENTEMENTE** (as mãos devem ser lavadas com água e sabão até a metade dos pulsos esfregando as unhas. Utilize os cotovelos, ou papel toalha, para abrir e fechar torneiras, maçanetas...).
- 2) **USE ÁLCOOL A 70% PARA HIGIENIZAR AS MÃOS** (evite tocar os olhos, nariz e boca).
- 3) **USE A ETIQUETA DA TOSSE** (leve a parte interna do cotovelo ao rosto ao tossir ou espirrar).
- 4) **NÃO LEVE A MÃO À BOCA SEM LAVÁ-LA.**
- 5) **EVITE AGLOMERAÇÕES**
- 6) **NÃO COMPARTILHE UTENSÍLIOS PESSOAIS** (canetas, escovas, talheres, louças, copos, garrafas, canudos...).
- 7) **HIGIENIZE O CELULAR** (e objetos utilizados com frequência).
- 8) **USE MÁSCARAS** (caso apresente sintomas).
- 9) **MATENHA DISTÂNCIA DE UM METRO DE PESSOAS TOSSINDO OU ESPIRRANDO.**
- 10) **EVITE CUMPRIMENTAR COM BEIJOS, ABRAÇOS E APERTOS DE MÃO.**
- 11) **UTILIZE LENÇO DESCARTÁVEL** (se o nariz estiver escorrendo).
- 12) **EVITE SAIR DE CASA SE APRESENTAR ALGUM SINTOMA DE GRIPE.**



**O CORONAVÍRUS (COVID-19) É UMA REALIDADE, E MERECE TODA A NOSSA ATENÇÃO, PRINCIPALMENTE EM RELAÇÃO À PREVENÇÃO, MAS EVITE O PÂNICO.**

# INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- ↪ A coroa do vírus é bastante grande (diâmetro de cerca de 400 a 500 nanômetros), portanto, qualquer tipo de máscara pode detê-la (na vida normal, não são necessárias máscaras especiais).
- ↪ Quando o vírus é encontrado em superfícies metálicas, ele sobrevive por cerca de 12 horas. Portanto, quando tocar em superfícies metálicas, como puxadores, portas, eletrodomésticos, suportes em ônibus, carrinhos de mercado, corrimão... lave bem as mãos e desinfecte-as cuidadosamente.
- ↪ O vírus pode viver aninhado em roupas e tecidos por cerca de 6/12 horas, detergentes normais podem matá-lo. Para roupas que não podem ser lavadas todos os dias, você puder expô-las ao sol e o vírus morrerá.
- ↪ A transmissão do vírus ocorre principalmente por contato direto, tocando tecidos ou materiais nos quais o vírus está presente: **LAVE AS MÃOS COM FREQUÊNCIA!**
- ↪ Você pode fazer gargarejo com uma solução bucal para minimizar a quantidade de vírus na cavidade oral, bem como fazer a higienização nasal diariamente.
- ↪ Mantenha os ambientes limpos e arejados.
- ↪ Exponha-se ao sol nos horários recomendados.



## AUTOAVALIAÇÃO COVID-19

### 1) CASO SUSPEITO DA DOENÇA

**1.1) Viajantes:** Febre (acima de 37,8°C) E pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, batimento das asas nasais, dentre outros) + histórico de viagem para área afetada nos últimos 14 dias.

**1.2) Contato próximo\*:** Febre (acima de 37,8°C) OU pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, batimento das asas nasais, dentre outros) + histórico de contato com caso suspeito ou confirmado para COVID-19 nos últimos 14 dias.

### 2) CASO PROVÁVEL DA DOENÇA

**2.1) Contato Domiciliar\*\*:** Pessoa que manteve contato domiciliar com caso confirmado por COVID-19 nos últimos 14 dias E que apresente febre OU pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, batimento das asas nasais, dentre outros).

\* Cerca de 2 metros de um paciente suspeito ou confirmado, por 15 minutos ou mais Conviver no mesmo ambiente com caso suspeito, em ambiente de trabalho, sala de atendimento, aeronaves e outros meios de transportes, escola ou pré-escola Teve contato eventual (horas) com caso confirmado.

\*\* Uma pessoa que reside na mesma casa/ambiente. Devem ser considerados os residentes da mesma casa, colegas de dormitório, creche, alojamento, etc.

Algumas pessoas também podem sentir mialgia (dores musculares), inflamação na garganta, congestão nasal ou conjuntival, diarreia, náuseas e vômitos. É importante ficar atento a estes sintomas e observar a evolução do estado de saúde.

# ORIENTAÇÕES AS FAMÍLIAS



- ↪ Crianças que apresentarem febre (temp. corporal  $> 37,8^{\circ}\text{C}$ ) e/ou qualquer sintoma respiratório (tosse, coriza, cansaço...) não devem ser encaminhadas para escola. Também desaconselhamos que esta criança fique com os avós, tendo em vista que estes tem maior risco de adoecer e desenvolver complicações ocasionadas pelo coronavírus.
- ↪ Ao chegar para buscar seus filhos, higienizem as mãos com água e sabão ou com álcool gel.
- ↪ Higienize sempre que possível as alças das mochilas das crianças e incentivem a higienização das mãos.
- ↪ Comunicamos que todos os servidores técnicos e docentes, bem como os estagiários receberam estas mesmas informações.
- ↪ Realizamos orientações à equipe de limpeza e demais profissionais, no sentido de intensificarmos ainda mais os cuidados com higienização e desinfecção dos ambientes, materiais, superfícies e brinquedos.
- ↪ As canecas de uso comum estão sendo desinfetadas diariamente com hipoclorito, contudo salientamos a importância dos adultos acompanharem o uso pelas crianças e observarem a orientação de mantê-las de boca para cima após o uso.
- ↪ Não há relato, a nível mundial, que haja casos graves de COVID19 em crianças menores de 10 anos, Ainda assim, devemos seguir os protocolos de prevenção.
- ↪ Casos de suspeita de coronavírus nas crianças ou contato próximo destas devem ser prontamente informados a Equipe de Enfermagem/NDI através dos contatos (48) 3721-4621 ou [sas.ndi@contato.ufsc.br](mailto:sas.ndi@contato.ufsc.br)

Contamos com a colaboração de todos para juntos prevenirmos a contaminação!

## SEJA UM MULTIPLICADOR DAS INFORMAÇÕES

### Fontes:

Ministério da Saúde  
GIATE/LAPETEC (Lab. Cuidando & Confortando)  
Hospital Albert Einstein

Atenciosamente, Equipe de Enfermagem do Serviço de Atenção a Saúde do NDI/UFSC

