

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

НЕКРАСОВКА
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

14.12.2019

№9 / 387

12+

Цитата

Сергей Собянин

В каждом районе должен быть свой центр — площадь, набережная или парк, где можно организовать праздник, назначить встречу и просто хорошо провести время. Задачу создания таких мест мы решаем в рамках программы «Мой район»



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Ревизор Кнопку открытия входной двери в подъезд заменили за сутки

4

Цифра



арт-объектов установили к новогодним праздникам

Нарисуем сказку акварелью

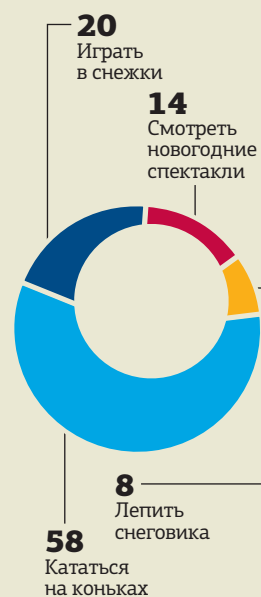
7 Екатерина Мазина учится работать с разными видами красок на занятиях в Доме культуры «Заречье». Девочка добавила на свою композицию бумажные елочные игрушки, чтобы получилась оригинальная картина



5

Опрос

Жители рассказали, что любят делать зимой (%)



Голосование проходило в сообществе района vk.com/nekrs

Транспорт

Мегаполис поехал быстрее

В столице в ноябре запустили движение сразу на двух маршрутах Московских центральных диаметров — «Белорусско-Савеловском» и «Курско-Рижском»

2

Событие

Спасти людей из огня

Четверо школьников проявили мужество: ребята помогли жителям дома выбраться из горящего здания!

6

Гороскоп Что нас ждет в наступающем году, рассказывают астрологи

8

Активация карты «Тройка»

Для проезда по МЦД и бесплатной пересадки на метро и МЦК необходимо перепрограммировать «Тройку».

Сделать это можно в кассах подземки или на желтых информационных терминалах.

— Также активация билета «Кошелек» карты «Тройка» возможна в автоматах по продаже билетов на станциях метро. Для этого необходимо пополнить баланс минимум на один рубль, — рассказал начальник дирекции МЦД Департамента транспорта Андрей Акимов.

Новые карты «Тройка», которые продают в кассах и автоматах, уже активированы автоматически. Можно записать и абонементы для проезда в зоне «Пригород». Сделать это необходимо в кассах метрополитена. Льготным категориям горожан стоит перепрограммировать карту москвича.

Билетную систему наладили

Турникеты и валидаторы после обновления работают на станциях МЦД в штатном режиме.

Сотрудники Центральной пригородной пассажирской компании проверили каждое устройство — читается ли проездной документ, верно ли списываются деньги.

— Билетная система функционирует корректно в условиях повышенного пассажиропотока, — сообщили в пресс-службе ЦППК.

У турникетов и валидаторов находятся сотрудники, которые объясняют, как работает новая тарифная система, а также помогают пассажирам, если у них возникают сложности.

Движение по диаметрам открыто

Два Московских центральных диаметра открыли президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин. Первый маршрут — «Белорусско-Савеловский» — пролегает от Одинцова до Лобни, а второй — «Курско-Рижский» — от Нахабина до Подольска.

Транспорт

МЦД вместе с Московским центральным кольцом стали частью масштабного проекта, который призван связать Москву и область. — Это создание нового городского транспорта, идущего от ближайшего пригорода через Москву к следующим пригородам. По сути дела, это наземное метро, которое будет работать тоже с интервалом пять-восемь минут, и постепенно, каждый год, мы будем уменьшать, — прокомментировал Сергей Собянин.

Зарубежные примеры

Подобные практики реализуют и в других странах мира. Например, в Берлине в 1924 году открыли сеть пригородно-городских поездов S-Bahn. Сегодня она включает в себя 16 линий, на которых расположено 166 станций. Ежегодно поездами пользуются 430 миллионов человек. Между Парижем и его пригородами курсируют электрички RER. Они следуют по пяти линиям. Каждый год по ним ездят 780 миллионов человек. Аналогичная система работает и в Лондоне. Ее запустили в 2007 году. Сейчас система пригородно-городского железнодорожного транспорта включает 112 станций, которыми пользуются 190 миллионов пассажиров в год. МЦД-1 и МЦД-2 включают 132 километра путей и 57 станций. С 19 из них можно пересест на метро, МЦК или радиальные железной дороги. В дальнейшем планируют открыть еще три МЦД: «Ленинградско-Казанский» — от Зеленограда до Раменского, «Киевско-Горьковский» — от Железнодорожного до Апрелевки и «Ярославско-Павелецкий» — от Пушкина до Домодедова.

Современное поколение поездов

Подиаграм следуют составы новейшего типа «Ивол-



Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин (слева направо) запустили движение по Московскому центральному диаметру на Белорусском вокзале

Стоимость проезда по Московским центральным диаметрам



Как оплатить проезд

- Карта «Тройка» (есть бесплатная пересадка)
- Билет пригородной электрички (нет бесплатной пересадки)
- Бесконтактная оплата

га». Они бесшумны и не вибрируют. В «Иволгах» нет тамбуров, двери открываются при нажатии на кнопку. В поездах работает система вентиляции, которая обеззараживает воздух. В вагонах «Иволги» предусмотрены полки для багажа, большие экраны, крепления для велосипедов, USB-разъемы у каждого кресла, Wi-Fi

Улучшение инфраструктуры

Благодаря открытию МЦД нагрузка на транспортную систему города снизится примерно на 10 процентов.

Тарифные зоны

- Московский метрополитен
- Наземный транспорт

Центральная

В пределах Москвы

38 руб. МЦД + М

59 руб. МЦД + М + Т

Пригород

В пределах МЦД

45 руб. МЦД + М

83 руб. МЦД + М + Т

Дальняя

За пределами МЦД

45 руб.* МЦД + М

83 руб.* МЦД + М + Т

* + 23 рубля за каждые 10 км за пределами МЦД

Пересадка на другой вид транспорта возможна в течение 90 мин.

Валидируйте билет при входе и выходе со станций МЦД

Теперь пассажирам не придется подстраиваться под график электричек. Расписание работы МЦД такое же, как у метро, — с 5:30 до 1:00. — По сравнению с использованием наземного транспорта и личных авто время поездок сокращается в 1,5 раза. Это новый уровень комфорта по сравнению с традиционными

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Мария Чернова
Студентка

Мой ежедневный маршрут — от станции «Депо», где находится мое общежитие, до «Текстильчиков». Там я учусь. Раньше ездила на обычной электричке, но из-за больших промежутков было неудобно. Либо опаздывала на пары, либо приезжала намного раньше, чем нужно.



Михаил Казанов
Комплектовщик

Еду от «Текстильчиков» в Подольск по работе. МЦД удобны для тех, кто постоянно в разъездах. Огромным плюсом стало то, что теперь не нужно тратить много времени на ожидание обычных электричек.

электричками. И это солидная экономия на стоимости проезда за счет бесплатной пересадки на метро, — подчеркнул Сергей Собянин. Открытие МЦД призвано улучшить транспортную инфраструктуру столицы, что отвечает концепции программы «Мой район».

Полосу подготовила
Ирина Кулакова

В скором времени в нашем районе капитально отремонтируют четвертый филиал городской поликлиники № 23 и пятый филиал детской городской поликлиники № 143, расположенные по адресу: улица 1-я Вольская, дом № 3, корпус 1.

Жизнь стремительно меняется: то, что было нормой каких-то десять лет назад, давно уже кажется неудобным и устаревшим. А для того чтобы двигаться вперед и развиваться, необходимо меняться.

Чтобы московские поликлиники стали еще лучше, был разработан и утвержден «Новый московский стандарт поликлиники». Он включает в себя набор правил, охватывающих все стороны работы городских поликлиник, от принципов зонирования до обязательного штата медицинских специалистов в каждом здании. Что важно, этот стандарт разрабатывался при активном участии московских врачей и в нем учтены все передовые наработки в оказании поликлинической помощи горожанам.

В рамках реализации стандарта в Москве капитально отремонтируют 135 зданий поликлиник до конца 2023 года. Ремонт первых 50 зданий пройдет в период с 2020 по 2022 год.



За подробностями мы обратились к и.о. главного врача городской поликлиники № 23 Департамента здравоохранения города Москвы Михаилу Петровичу Горшкову (на фото).

Почему было принято решение о капитальном ремонте здания?

Филиал № 4 был открыт в августе 2000 года. Ремонт очень нужен и важен, потому что здание не отвечает современным требованиям.

С фасада здания осыпается штукатурка, часто выходит из строя и требует ремонта канализационная система в подвале здания.

Где пациенты смогут получать медицинскую помощь на время ремонта поликлиники?

На базе филиала № 5 по адресу: улица Недорубова, дом № 2. Это учреждение находится вблизи от ремонтируемого здания и имеет удобную транспортную доступность. Добраться до этой поликлиники можно автобусами № 31, 722, 893 до остановки «Покровская ул., 16» и автобусом № 1225к до остановки «Метро Некрасовка». Здание филиала № 5 — новое и современное, а площади поликлиники

позволяют организовать прием пациентов в максимально комфортных условиях на отдельных этажах. Маломобильные пациенты будут обслуживаться на дому патронажной службой, а вызов врача на дом также сохранится за службой ОПВНД.

Какие произойдут изменения в поликлинике, и чего ждать жителям нашего района?

После ремонта изменится все — обновится внешний и внутренний вид здания, заменят все коммуникации и благоустроят территорию. Поликлиника будет оформлена в едином стиле, с большими просторными холлами, с зонами комфортного пребывания, удобной мебелью. Также появится кабинет маммографии с современным и качественным

оборудованием. В поликлинике сохранится детское отделение.



Капитальный ремонт очень важен и нужен для филиала № 5 детской поликлиники № 143. Вот что рассказала главный врач поликлиники Юлия Ивановна Власова (на фото).

Что изменится после ремонта поликлиники?

После ремонта сложно будет поверить, что это наша старая поликлиника. Благодаря системе центрального кондиционирования во всей поликлинике будет поддерживаться оптимальная температура даже в самые жаркие дни лета. Для удобства родителей с грудными детьми будет оборудована

крытая отопляемая колясочная, благодаря чему всегда теплыми.

Где можно будет получить медицинскую помощь на время ремонта поликлиники?

Весь персонал филиала будет переведен в филиал № 5 городской поликлиники № 23 по адресу: улица Недорубова, дом № 2. Пациенты, прикрепленные к детской городской поликлинике № 143, как и прежде, смо-

Как и где можно узнать информацию о капитальном ремонте и о том, в какой поликлинике будет теперь вестись прием?

Вся актуальная информация размещается на официальном сайте мэра Москвы, на сайте детской городской поликлиники № 143, на официальных страницах поликлиники в соцсетях. Кроме того, работает телефон справочной службы (495) 531-69-98 (часы работы — 8:00–20:00 в будни и 8:00–16:00 в выходные). С 20 ноября сотрудники МФЦ

начали информировать москвичей о капитальном ремонте поликлиник. Обходы проводятся по будням с 16:00 до 20:00, а по выходным — с 11:00 до 18:00.

Екатерина Смирнова

Медицина

гут записываться на прием к врачу или на исследования во все филиалы и в головное учреждение по адресу: улица Авиаконструктора Миля, дом № 5, корпус 1.

Две поликлиники капитально отремонтируют



Для комфорта пациентов и персонала в здании поставят удобную мебель, установят качественное медицинское оборудование, обустроят просторные зоны для ожидания приема (1). Все инженерные коммуникации заменят, территорию вокруг поликлиники благоустроят (2)

Светлана Колосова

Справка

Обеспечение качественного медицинского обслуживания жителей каждого района нашего города входит в концепцию масштабной столичной программы «Мой район». Важно, чтобы получить квалифицированную помощь врачей можно было рядом с домом. Для этого в Москве активно строят новые поликлиники и больницы, модернизируют уже существующие учреждения здравоохранения, проводят там капитальный и косметический ремонты. Кроме того, поликлиники и больницы дооснащают современным медицинским оборудованием.



Предоставлено департаментом здравоохранения г. Москва

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Некрасовка
14.12.2019 № 9 / 387

Новый московский стандарт поликлиник

Доступность



Единый стандарт оснащения оборудованием



Врачи 8 востребованных профилей во всех зданиях



Самые посещаемые кабинеты — на нижних этажах

Технологичность



Замена аналогового оборудования на цифровое



Кабинеты врачей и диагностики — на одном этаже

Комфортность



Возможность перекусить и выпить чаю в буфете



Удобная планировка и открытые пространства



Затопило квартиру

Первый шаг — обесточьте помещение, которое заливают, через электрощит. **Второй шаг** — перекройте стояки горячей и холодной воды и попросите соседей сверху сделать то же самое.

Третий шаг — вызовите аварийную службу по телефону единого диспетчерского центра (495) 539-53-53 (круглосуточно) или через мобильное приложение «Госуслуги Москвы».

Четвертый шаг — составьте акт о заливе с указанием причины и описанием нанесенного ущерба.

Лейтенант помогает автомобилистам

Инспектор дорожно-патрульной службы Государственной инспекции безопасности дорожного движения Семен Селюк служит в органах внутренних дел уже 14 лет.

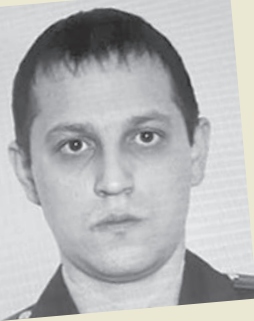
Он пришел работать в ГИБДД в 2005 году после службы в армии. Семен не пожалел об этом выборе, потому что считает свою работу необходимой для многих москвичей.

— В огромном мегаполисе движение очень активное и напряженное, — рассказывает лейтенант. — На мне и на коллегах лежит большая ответственность по профилактике дорожно-транспортных происшествий и снижению их количества.

Полицейские часто посещают школы. На занятиях инспекторы объясняют детям правила дорожного движения, дают рекомендации, как вести себя на улице.

— От качества информации, которую мы предоставляем школьникам, зависит то, какими участниками дорожного движения ребята станут в будущем, — говорит инспектор Селюк. — Еще большое внимание уделяется профилактике вождения в нетрезвом виде. Ведь у пья-

Личное дело



Семен Селюк
Инспектор дорожно-патрульной службы ГИБДД
■ 1102 административных протокола составлено в 2019 году

Отделение ГИБДД по ЮВАО:
Ул. Полбина, 25
Прием: с понедельника по пятницу — с 9:00 до 18:00
(495) 657-36-13

ных замедленная реакция, и они не могут быстро принимать решения в опасных ситуациях, которые порой создаются на дорогах. Лейтенант Селюк добавляет, что если автомобилист попадает инспектору в нетрезвом состоянии за рулем

в первый раз, то на нарушителя составляют административный протокол и лишают водительских прав. При повторной такой ситуации — возбуждают уголовное дело. Несмотря на жесткое наказание, нетрезвых автомобилистов полицейские задерживают регулярно.

— Периодически попадают мужчины за рулем, которые предьявляют поддельные водительские права, — констатирует инспектор.

Это считается серьезным правонарушением. В первый раз водителя штрафуют и лишают его водительских прав на полтора-два года. За повторное нарушение может грозить уголовная ответственность. На дорогах случается много непредвиденных ситуаций. К примеру, у кого-то глохнет машина. Тогда инспектор Селюк помогает завести ее или доставить личный транспорт к пункту техобслуживания.

— Недавно у одной женщины спустило колесо, а инструментов, чтобы его поменять, не было. Я помог ей установить запаску, — вспоминает Семен.

В свободное время Селюк любит играть с десятилетним сыном и периодически ездит на охоту и рыбалку.

Андрей Обьедков

Будьте осторожны!

На город лег снег. И на подернутые тонким слоем льда речушки вышли бесстрашные первопроходцы. Зачем? Чтобы срезать путь, порыбачить или покататься на коньках. Именно такие люди не дают спасателям заскучать зимой.

Скользкий путь — не лучший выбор

Около 350 специалистов столичного управления Министерства по чрезвычайным ситуациям и добровольцев начали патрулировать водные объекты Москвы, в том числе и в Некрасовке.

Спасатели знают, что зиму не просто так называют сложным периодом. Выход на лед, не прошедший проверку, может привести к гибели нарушителей. Особенно опасно, когда, насмотревшись на неосторожных взрослых, на лед бесстрашно выходят дети. Спасти человека в холодное

время года сложнее: счет идет на минуты. Для переохлаждения достаточно 15–20 минут.

Чтобы сохранить свою жизнь и здоровье близких, соблюдайте простые правила. Не переходите водоем по льду в запрещенном месте. Не пытайтесь самостоятельно оценить надежность покрытия. Учитывайте, что если можно пройти по льду 10–12 сантиметров толщиной, то для катания на коньках необходимо как минимум 25 сантиметров. Для вызова спасателей звоните 101.

Механизм открытия двери отремонтировали за сутки



Игорь Лужнев отмечает, что механизм отмагничивания теперь исправен

В редакцию нашей газеты направили жалобу на то, что в четвертом подъезде дома № 9 на улице Некрасовская вышла из строя входная дверь.

Ревизор

Кнопка открытия двери с внутренней стороны срабатывает не с первого раза. Нужно прилагать много усилий, чтобы сигнал поступил в механизм магнитного замка.

— Я начинаю нервничать, если дверь открывается не сразу, — рассказала Елена Полетаева. — Я порой выхожу на работу и начинаю волноваться, ведь так можно и опоздать. Как-то потеряла несколько минут, пока открывала дверь. Разве это дело?

Корреспондент передал обращение в отдел жилищно-коммунального хозяйства районной управы, где осуществляют контроль за работой управляющей компании. Ее сотрудники должны следить за порядком в домах и во дворах. На следующий день на место отправили сотрудников «Жилищника», которые отремонтировали механизм входной двери.

— В доме № 9 на улице Некрасовская специалисты заменили кнопку выхода из подъезда и поставили новую, так как старая вышла из строя, — сообщила вскоре глава управы района Некрасовка Елена Хромова. Корреспондент выехал на место, чтобы узнать о проведенных работах.

— Кнопку поменяли, дверь открывается после первого нажатия, — подтвердил житель дома Игорь Лужнев.

Андрей Обьедков

Цифра

37

деревьев высадили в 2019 году по программе «Мой район»

Кроме того

Как записаться к врачу поликлиники, к которой вы прикреплены (495) 539-30-00 — назначить визит помогут специалисты круглосуточной службы. **MOS.RU** — забронировать время, отменить

или перенести встречу можно в разделе «Запись на прием к врачу». **emias.mos.ru** — получить услугу можно и на сайте Единой медицинской информационно-аналитической системы.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, впечатлениями и кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на nekrasovka@vm.ru

Дмитрий Храпин
Улица 2-я Вольская

Наш читатель Дмитрий Храпин отправил в редакцию эту фотографию коричнево-бежевого кота. Житель встретил четвероногого на 2-й Вольской улице. Интересно, чем занимался в этот момент пушистый зверь? Судя



по его взгляду и позе, кот собирается охотиться — напряженные лапы готовы к прыжку, а внимательные глаза будто выслеживают птичку или мышку. Слово еще миг — и добыча окажется в коготках героя фотографии. Наблюдать за животными всегда занятно.

mosnekrasovka
«Инстаграм»

Столичный метрополитен с каждым годом становится все протяженнее. А дизайны новых станций — оригинальнее и современнее. На страничке mosnekrasovka в социальной сети «Инстаграм» ([instagram.com/mosnekrasovka](https://www.instagram.com/mosnekrasovka)) разместили фотографию автора [em.bogdan](https://www.instagram.com/em.bogdan), на которой изображен вестибюль станции метро «Некрасовка». Лейтмотив интерьера — лунная ночь. Колонны облицованы панелями жемчужно-серого и белого цвета. Эти оттенки напоминают лунный камень. Светильники, встроенные в потолок, создают иллюзию ночного неба. Будто наверху станции мерцают звезды.



На контроле

Антонина Шевченко
Улица Рождественская

Территория около мусорного контейнера напротив дома № 33 на Рождественской улице находится в неудовлетворительном состоянии. Рядом с баком каждый день валяются отходы. Асфальт вокруг грязный, и чувствуется неприятный запах. Со стороны вся эта картина выглядит очень плохо. Прошу принять меры, решить данную проблему и организовать ежедневный и систематический процесс уборки мусора.

Ответили в управе:
По указанному адресу мусор вывезли. Территорию привели в надлежащее санитарное состояние. С ответственными сотрудниками провели разъяснительную беседу о недопущении подобных ситуаций в будущем.

Юрий Орехов
Улица Ухтомского
Ополчения

Во втором подъезде дома № 2 на улице Ухтомского Ополчения при движении кабины грузового лифта чувствуется вибрация и слышится гул. Проблема всего несколько дней, раньше такого не было. Шум слышен из любой точки квартиры, ночью мешает сну! Прошу устранить проблему.

Ответили в управе:
Специалисты осмотрели указанный лифт и отремонтировали его. Кабина находится в исправном состоянии.

Фот-так!

«Некрасовка Старая и Новая»
«ВКонтакте»

Московские новостройки становятся все ярче. Такой дизайнерский подход очень влияет на настроение жильцов. В сообществе «Некрасовка Старая и Новая» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/nekrasovka) разместили фотографию от автора Софьи Спринж. На снимке изображены новостройки на улице Вертолетчиков. Особенность их фасадов — преобладающий зеленый цвет. А он, как известно, успокаивает и умиротворяет.



Александр Ступин
Улица 1-я Вольская

Украшать наш район к Новому году начали еще с конца осени. Читатель Александр Ступин поделился с редакцией фотографией, на которой изображен арт-объект, установленный в период приготовлений к празднику на 1-й Вольской улице. Конструкция представляет собой пару сапог и скамейку между ними. Все это декорировано пестрыми новогодними игрушками и гирляндами. Композиция с сапожками стала отличным фоном для фотографий.



«Некрасовка Старая и Новая»
«ВКонтакте»

Вместо традиционных информационных стенов на улицах города теперь стали устанавливать современные электронные панели. В сообществе «Некрасовка Старая и Новая» (vk.com/nekrasovka) в социальной сети «ВКонтакте» подписчикам рассказали о том, что такие новые табло появились у автобусных остановок возле станции метро «Некрасовка». На панелях есть карта местности и экран, на котором в реальном времени транслируется расписание маршрутов автобусов. Такие преобразования стали возможны в том числе благодаря комплексной программе «Мой район». Одна из ее задач — улучшение транспортной инфраструктуры города.

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Некрасовка
14.12.2019 № 9 / 387

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Даже у аккуратной хозяйки в мусорном ведре могут появиться бактерии и неприятный запах. Избежать этого несложно. Достаточно при смене пакета класть на дно ведра несколько таблеток активированного угля.
2. Если нанести немного лака для волос на кончик иглы, вдевать ее в иглу будет легче.
3. Дамам на заметку! Липкий ролик для одежды не только спасет любимую кофточку от шерсти домашнего питомца, но и безупречно и быстро вычистит внутренности женской сумочки.



4. В ванной комнате постоянно запотевают зеркала? Мы знаем, что делать! Протрите его кремом для бритья, а после — мягкой тряпкой. Проблема решена!

mosnekrasovka
«Инстаграм»

Регулярные прививки — это залог здоровья! Но не только людей, но и наших домашних питомцев. На страничке mosnekrasovka ([instagram.com/mosnekrasovka](https://www.instagram.com/mosnekrasovka)) в социальной сети «Инстаграм» рассказали о работе бесплатных прививочных пунктов. Следите за информацией об этом в паблике района.

Редактор полосы
Анна Синицына

Беда всегда приходит в дом внезапно. Однако благодаря отзывчивости и героизму некоторых людей удается преодолеть все. Четверо учеников школы № 1595 — Егор Зориков, Дмитрий Попов, Арсений Булах и Даниил Игнатъев — помогли людям во время пожара: вынесли из горящего дома вещи и спасли ребенка.

Родители ребятам сначала не поверили. Когда те вернулись домой поздно вечером, все в копоти и пахнущие дымом. Подумали, что это оправдание — загулялись мальчишки, в футбол играли. Но вскоре о школьниках-героях начали говорить в новостях.

А затем в школу позвонили из Министерства внутренних дел России.

— Вместе с классным руководителем ребята поехали на церемонию награждения от МВД, которая проходила в Культурном центре «Москвич». Им вручили почетные грамоты за проявленные героизм и мужество, — рассказала директор школы № 1595 Майя Булаева. — На торжественной линейке, которая проводится в школе по итогам полугодия, мы тоже вручим ребятам грамоты. Ребята получили награду за проявленное мужество. Правда, сами парни не считают, что сделали что-то особенное. Ведь на их месте любой бы так поступил?!

Всего одна искра

Егор, Дима, Арсений и Даниил весь день 14 октября гуляли на улице — каникулы же! Они играли в футбол, матч был в самом разгаре, когда в небе проплыло чер-

Событие

ное облако дыма. Пожар?.. Первая мысль не обманула. Ребята бросили мяч и побежали узнать, что происходит. От двухэтажного здания в частном секторе шел густой черный дым, языки пламени окутали крышу и начали перебираться в помещения. Как потом выяснилось, причиной возгорания была всего одна искра от костра, которая переки-



Ни секунды на раздумье...

нула на гараж, пристроенный к дому, а затем и на само здание.

— Когда мы прибежали, уже горела крыша жилого дома, — вспоминает Дима Попов. — Всюду бегали люди... Из-за суматохи мы сначала растерялись. К нам подбежал какой-то мужчина и сказал, чтобы мы не стояли как вкопанные, а помогали.

Оцепенение сошло в момент. Ребята побежали в горящий дом. Первый этаж еще не успело захватить пламя. Все по цепочке передавали электронику, мебель, одежду... На второй этаж было находиться — завеса черного дыма уже перекрыла лестницу, а там еще оставались люди...

— Я поднялся наверх и увидел мужчину с маленьким ребенком на руках.

Он замешкался, потерял ориентир из-за дыма. Я взял у него ребенка и стал пробираться к выходу, — рассказывает Егор. — Малыш плакал, я старался выйти из задымления как можно быстрее. Двигаться приходилось на ощупь. Я выбежал из дома и передал малыша его отцу. Как мне потом рассказали, ребенку было всего около месяца.

Рядом с домом

Развитие социальной инфраструктуры — часть концепции программы «Мой район». Здания поликлиник, больниц, школ и детских садов, а также пожарных частей модернизируют, проводят капитальный ремонт и создают удобные пути проезда во дворах для машин служб спасения. Некрасовка продолжит развиваться в этом направлении.

Вскоре подъехали пожарные. Они увели всех подальше от места возгорания. Над домом выдвинули стрелу и начали тушить крышу дома.

— Я поранил руки об острые грани холодильника, который мы помогали выносить, когда еще не приехали спасатели, — рассказывает Арсений Булах, показывая шрамы на ладонях. — Мы уже уходили от дома, и я направлялся к скорой, когда Дания неосторожно перелез через забор, оступился и пробил ногу об острый угол. В итоге в больницу мы поехали вдвоем, а Дима с Егором дожидались нас возле дома Дани.



Школьники Даниил Игнатъев, Арсений Булах, Егор Зориков и Дмитрий Попов (слева направо) (1). Сгоревший дом, жильцам которого помогли ребята (2)

Ребятам обработали раны в больнице и отпустили домой. Добираться пришлось пешком, заодно осознали, что произошло.

Поступок настоящего мужчины

...Содня пожара прошла уже пара месяцев. И, наверное, только сейчас удастся полностью воссоздать картину происшествия.

Егору Зорикову, Дмитрию Попову и Арсению Булаху всего по 14 лет, они вместе учатся в 9-м классе. Ребята сдружились пару лет назад, когда перевелись в новую школу в районе. Парни увлекаются спортом. Егор научил ребят играть в волейбол, и они частенько собираются во дворе, чтобы покатать мячик. С 11-классником Даниилом друзья познакомились этим летом.

— В тот день, 14 октября, я праздновал свой день рождения. Мы и не думали, что нам предстоит пережить такие приключения, — рассказал Даниил. Сейчас парни готовятся к экзаменам. Арсений и Егор хотят поступить в колледж со спортивным уклоном.

ЧЕТВЕРО ШКОЛЬНИКОВ ПОМОГЛИ ПОГОРЕЛЬЦАМ СПАСТИ СВОЕ ИМУЩЕСТВО

А Дима планирует стать программистом и уже сейчас изучает информатику. Когда они вспоминают те события, у них на лицах нет и тени страха. Одноклассни-

ки, учителя, родители и друзья — многие из них стали больше уважать мальчишек. — В этом году в нашей школе начал функционировать 7-й класс с профилем МЧС. Ребята готовятся к поступлению в специализированный колледж, у них идет упор на предметы: физика, физкультура и ОБЖ. Егор Зориков посетил один из открытых уроков и поделился впечатлениями о своем поступке. Он рассказал будущим пожарным и спасателям, каково это — помогать людям, — добавила директор школы Майя Булаева.

После произошедшего ребятам предлагали пойти работать в МЧС или МВД, но они отказались. Этот пожар не был для них чем-то таким, что заставит их поменять жизненные цели. Так может поступить каждый — совершить поступок, достойный настоящих мужчин.

Дмитрий Черкас

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Рождественский еловый венок нарисовали акварелью

Преддверие зимних праздников — отличный повод создать тематическую картину. Что и сделали ребята в Доме культуры «Заречье».

Любопытно

В классе стоит большой стол, за которым садятся дети. Ребята быстро разбирают принадлежности для рисования: краски, кисти, холсты и стаканчики с водой.

Злата Сушкова давно занимается творчеством. Она умеет правильно смешивать цвета и разбирается в видах красок и кистей. Свою картину девочка начинает с наброска карандашом.

Тему сегодняшнего занятия озвучивает преподаватель по рисованию Елизавета Чижикова. «Будем писать акварелью новогодний венок!» — объявляет она.

Елизавета объясняет детям тонкости создания композиции. Параллельно она рисует и свою картину для наглядного примера. Преподаватель помогает девочкам

и мальчикам не отставать друг от друга.

На холсте Златы Сушковой вырисовывается аккуратный еловый венок с красными ягодами и большой звездой в центре.

— Раньше я не использовала акварель — не умела работать с большим количеством воды на полотне, — рассказывает юная художница. — Наша преподавательница Елизавета Андреевна научила меня, как управляться с этими красками.

За одно занятие дети стараются изучить одну технику или прием.

— В конце месяца новые навыки нужно будет продемонстрировать на примере лучшей работы, — говорит Елизавета Чижикова.

Несмотря на несколько разлитых в процессе рисования стаканчиков с водой, венки получились яркие и красивые. На готовые картины дети наклеили вырезанные из бумаги новогодние шары.

Организация площадок для занятий творчеством рядом с домом — задача программы «Мой район».

Дмитрий Черкасов



Екатерина Мазина и Злата Сушкова (слева направо) выбирают, какой цвет красок из палитры станет основным в их творческих работах

Игорь Генералов

Бодрым шагом по дорожке

Занятия на тренажерах в спортивной школе № 4 стали популярными среди представителей старшего поколения.

Участник проекта «Московское долголетие» Артемий Аксанын стремится поддерживать свое тело в форме. Мужчина занимается физкультурой в тренажерном зале два года.

— Стареть уж очень не хочется! — улыбается Артемий. — Благодаря регулярным тренировкам я стал чувствовать себя лучше, мне удалось сбросить лишний вес и нарастить мышечную массу. Еще и давление стабилизировалось.

В просторном зале есть тренажеры для проработки всех групп мышц. Многие спортсмены делают упор на кардиоупражнения. Бабушки и дедушки бодро шагают по беговой дорожке и крутят педали на велотренажерах. При этом представители старшего поколения успевают даже поболтать между собой — как же не поделиться с единомышленниками спортивными достижениями?



Дарья Смирнова

Участник проекта Артемий Аксанын

— Для всех предусмотрена одна основная программа тренировок. Однако многое зависит от спортивной подготовки каждого участника. Наша главная задача — чтобы тренировки были на пользу и люди

ходили сюда с удовольствием, — рассказывает спортивный инструктор Владимир Сабадаш. Единственное условие для занятий физкультурой — отсутствие противопоказаний. Чтобы правильно составить план тренировок, инструктору нужно знать все о состоянии здоровья спортсмена.

Дмитрий Черкасов

Возрасту вопреки

Дойти до финала смогут только лучшие

Ученики 8–11-х классов школ нашего района могут подать заявку на участие в отборочном этапе Московской предпрофессиональной олимпиады.

В этом году интеллектуальное состязание будет включать шесть направлений. Среди них: инженерно-конструкторское, информационно-технологическое и аэрокосмическое. Каждый ученик

может выбрать несколько профилей. Школьникам предстоит выполнить задания по математике, физике, химии, астрономии, биологии и информатике. Для участия в дистанционном этапе нужно зарегистрироваться на сайте олимпиады (predprof.olimpiada.ru). Отбор продлится до 25 декабря. Лучшие конкурсанты выйдут в финал.

В этом году предпрофессиональная олимпиада вошла в перечень испытаний, дающих льготы при поступ-

лении в высшее учебное заведение. Ей присвоили третий уровень.

Отметим, что Москва вошла в список мировых лидеров по качеству школьного образования по результатам оценки систем обучения 80 стран. В этот раз столица обошла прежних лидеров: Финляндию, Канаду и Южную Корею. Таковы результаты исследования Международной программы по оценке образовательных достижений учащихся.

Александра Морозова

Совет

Эта маленькая хитрость наполнит последние дни перед Новым годом ожиданием чуда.

А вот о подарках близким лучше позаботиться заранее. Мысли о том, что кому лучше всего преподнести, и предвкушение реакции помогут растянуть подготовку к торжествам. Еще один способ усилить новогоднее настроение — подведение итогов. Для этого нужно вспомнить свои, пусть даже самые небольшие, победы и достижения в уходящем году. Их можно оформить в виде рейтинга, например по значимости.

Настраивать москвичей на праздничную волну с 13 декабря будут участники фестиваля «Путешествие в Рождество». Жители нашего района смогут посетить любые из 40 площадок, которые откроются в столице. Для гостей здесь приготовят традиционные игры, концерты и мастер-классы.

Александра Морозова



БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка
граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 113-06-44 горячая линия

Реклама. ОГРН 117774672059

ОВЕН
(21.03 – 19.04)
Овны, как известно, любят почесать рога о новые ворота. Такой уж у них характер. Но в будущем году «барашкам», чтобы добиться успеха, придется смягчить свой нрав. Крыса — зверек вздорный, и, чтобы сладить с ней, Овну придется научиться проявлять гибкость ума и покладистость нрава.

ТЕЛЕЦ
(20.04 – 20.05)
Тельцов Белая Крыса будет проверять на прочность, пытаясь переупрямить, но звезды при этом обещают «телятам» настоящий триумф. Стоит лишь стать чуть покладистее, и 2020 год будет временем осуществления всех желаний. Получится достичь даже самых смелых целей.

БЛИЗНЕЦЫ
(21.05 – 20.06)
В 2020-м символ года подготовил Близнецам подарок: все дела будут даваться с легкостью. Удастся улучшить свое материальное положение, сделать карьеру. Главное — братья за лобой шанс и действовать быстро. Хозяйка года любит решительных.

РАК
(21.06 – 22.07)
Открытым и прямолинейным Ракам в год Крысы, как говорится, и карты в руки. Звездный грызун будет им благоволить. Одно но: чтобы быть успешными в 2020-м, не стоит братья за слишком смелые проекты. Потихоньку, помаленьку, шаг за шагом — и успех гарантирован!

ЛЕВ
(23.07 – 22.08)
Работоспособность Львов обезоружит Белую Крысу. Наступающий год для царя зверей станет очень продуктивным. Символ 2020-го приложит все силы, чтобы поддержать любые начинания, связанные с карьерой и работой.

ДЕВА
(23.08 – 22.09)
Трудолюбивая и педантичная Дева, если постарается как следует, может обеспечить себе в наступающем году задел на будущее 12 лет. Год обещает быть удачным, только не стоит расслабляться и пускать дела на самотек. Крыса не простит самоуверенности и лени.

ВЕСЫ
(23.09 – 22.10)
Сомневающимся Весам может показаться, что Вселенная вдруг стала глуха к ним. Но это не так. В целом будущий год обещает быть для них спокойным, но стоит потерять бдительность, как Белая Крыса напомнит, что не надо слишком расслабляться. Грядут перемены.

СКОРПИОН
(23.10 – 21.11)
Символ наступающего года множество сюрпризов. Да, полностью избежать трудностей не получится. Но, справившись с ними, Скорпионы получают награду: конец будущего года будет необыкновенно удачным.

СТРЕЛЕЦ
(22.11 – 21.12)
Звезды говорят, что обаятельный Стрелец сможет легко договориться с Белой Крысой и та облагодетельствует его удачей. Но сколько сил придется потратить Стрельцам, чтобы понравиться символу 2020 года! Особенно в первые полгода.

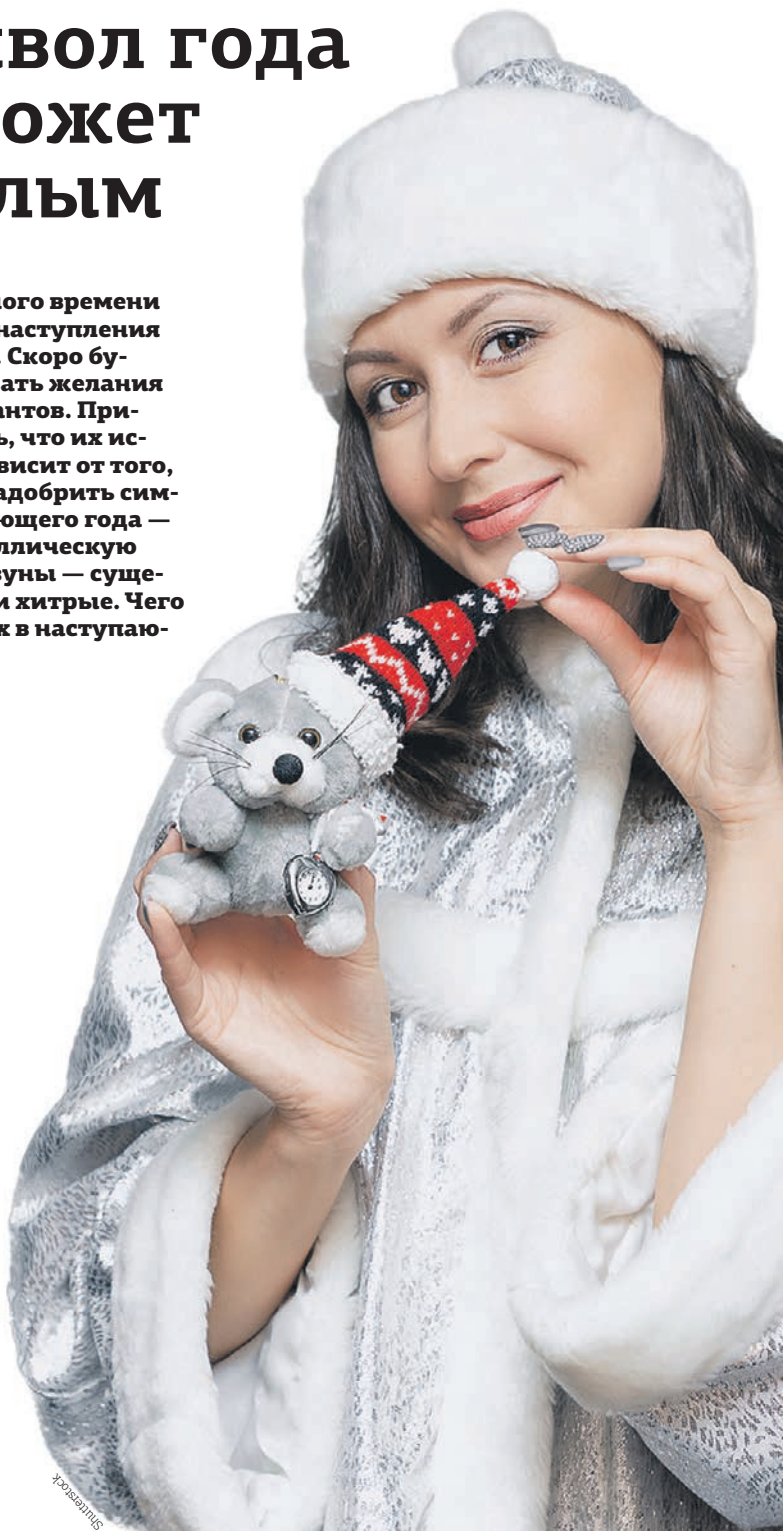
КОЗЕРОГ
(22.12 – 19.01)
Неусидчивая и темпераментная Крыса будет подкидывать Козерогам трудности в будущем году. Но сила характера и упорство помогут им чувствовать себя достаточно уверенно, несмотря ни на что. Главное — верить в себя, и все получится!

ВОДОЛЕЙ
(20.01 – 18.02)
Экономные и честные Водолеи отлично поладят с символом наступающего года. Они как будто одного поля ягоды. Но Крыса все равно станет временами вредничать и ставить подножки. Водолеям будет даже интересно преодолевать преграды. Игра есть игра.

РЫБЫ
(19.02 – 20.03)
Белая Крыса готовит Рыбам много испытаний. Но они почувствуют себя настоящими везунчиками. Из всех ловушек, расставленных Крысой, Рыбы выберутся без труда, иногда даже не прикладывая вообще никаких усилий.

Символ года поможет смелым

Совсем немного времени осталось до наступления Нового года. Скоро будем загадывать желания под бой курантов. Принято считать, что их исполнение зависит от того, удастся ли задобрить символ наступающего года — Белую Металлическую Крысу. Грызуну — существа умные и хитрые. Чего ждать от них в наступающем году?



Легко и просто

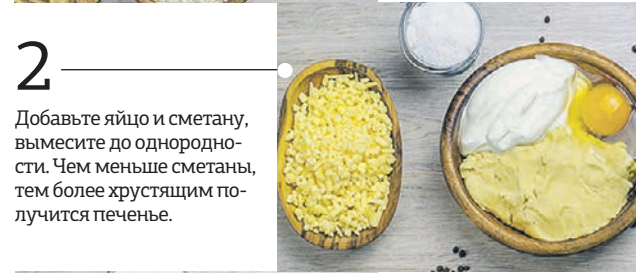
Сырное печенье

■ Мука: 180 г ■ Сыр: 200 г ■ Масло: 180 г
■ Яйцо: 2 шт. ■ Сметана: 50 г ■ Соль, специи по вкусу



1

Размягченное масло порубите на кусочки, смешайте с мукой. Вымесите и добавьте чайную ложку разрыхлителя.



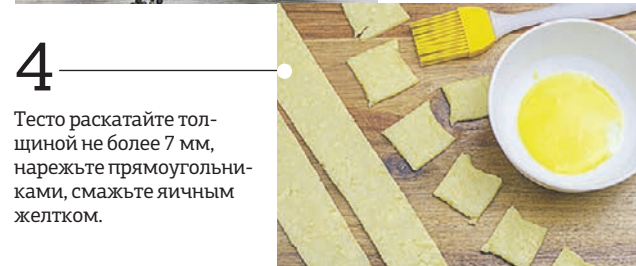
2

Добавьте яйцо и сметану, вымесите до однородности. Чем меньше сметаны, тем более хрустящим получится печенье.



3

Добавьте натертый сыр. Еще раз вымесите, упакуйте тесто в полиэтиленовый пакет и поместите в холод на один час.



4

Тесто раскатайте толщиной не более 7 мм, нарежьте прямоугольниками, смажьте яичным желтком.



5

Уложите печенье на пергамент и выпекайте в духовке при 170 градусах 15 минут. Печенье получится хрустящим!

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Опытный риелтор. Сдаю. Продаю. Консультирую. Т. (906) 710-71-74
● Куплю/сниму. Т. 8 (495) 925-75-04

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29
● Выкуп авто. Т. (929) 999-07-90

Размещение
рекламы

(499)
**557
04
04**