

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район

БИРЮЛЕВО
ВОСТОЧНОЕ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

07.12.2019

№9 / 367

12+

Цитата

Сергей Собянин

В каждом районе должен быть свой центр — площадь, набережная или парк, где можно организовать праздник, назначить встречу и просто хорошо провести время. Задачу создания таких мест мы решаем в рамках программы «Мой район»



Ревизор Игровой комплекс отремонтировали во дворе на Бирюлевской улице

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Цифра



200

детей смогут учиться в новой школе в микрорайоне Загорье

«Рябинушка» продлевает молодость

6

Руководитель хора ветеранов Лидия Каневская за свою жизнь воспитала не одно поколение артистов. Сегодня она учит вокалу жителей «серебряного» возраста



Транспорт

Мегаполис поехал быстрее

В столице запустили движение сразу на двух маршрутах Московских центральных диаметров — «Белорусско-Савеловском» и «Курско-Рижском»

2

Любопытно

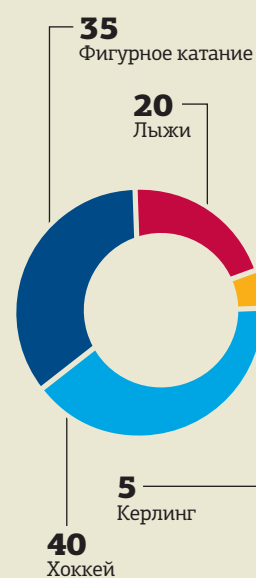
Дети читают классику

Школьники и воспитанники детских садов продекламировали стихи русских поэтов в библиотеке № 140

7

Опрос

Жители выбрали любимый зимний вид спорта (%)



Голосование проходило в сообществе района vk.com/beverlee

Гороскоп Что нас ждет в наступающем году, рассказывают астрологи

8

Активация карты «Тройка»

Для проезда по МЦД и бесплатной пересадки на метро и МЦК необходимо перепрограммировать «Тройку».

Сделать это можно в кассах подземки или на желтых информационных терминалах.

— Также активация билета «Кошелек» карты «Тройка» возможна в автоматах по продаже билетов на станциях метро. Для этого необходимо пополнить баланс минимум на один рубль, — рассказал начальник дирекции МЦД Департамента транспорта Андрея Акимов.

Новые карты «Тройка», которые продают в кассах и автоматах, уже активированы автоматически. Можно записать и абонементы для проезда в зоне «Пригород». Сделать это необходимо в кассах метрополитена.

Льготным категориям горожан стоит перепрограммировать карту москвича.

Первые две недели — бесплатно

В связи с тем, что билетную систему нужно было наладить, пассажиры ездили на электричках по диаметрам, бесплатно.

Кроме того, в поездах, которые сейчас следуют по МЦД, увеличили количество вагонов до 10–11 штук.

— Таким образом, в часы пик количество пассажирских мест будет больше на 30 процентов, а с момента запуска — на 49 процентов, — отметил Сергей Собянин на своей странице в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/mossobyandin). — Будем и дальше развивать МЦД, делать их комфортнее и удобнее.

Движение по диаметрам открыто

Два Московских центральных диаметра открыли президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин. Первый маршрут — «Белорусско-Савеловский» — пролегает от Одинцова до Лобни, а второй — «Курско-Рижский» — от Нахабина до Подольска.

Транспорт

МЦД вместе с Московским центральным кольцом стали частью масштабного проекта, который призван связать Москву и область. — Это создание нового городского транспорта, идущего от ближайшего пригорода через Москву к следующим пригородам. По сути дела, это наземное метро, которое будет работать тоже с интервалом пять–восемь минут, и постепенно, каждый год, мы будем уменьшать, — прокомментировал Сергей Собянин.

Зарубежные примеры

Подобные практики реализуют и в других странах мира. Например, в Берлине в 1924 году открыли сеть пригородно-городских поездов S-Bahn. Сегодня она включает в себя 16 линий, на которых расположено 166 станций. Ежегодно поездами пользуются 430 миллионов человек. Между Парижем и его пригородами курсируют электрички RER. Они следуют по пяти линиям. Каждый год по ним ездят 780 миллионов человек. Аналогичная система работает и в Лондоне. Ее запустили в 2007 году. Сейчас система пригородно-городского железнодорожного транспорта включает 112 станций, которыми пользуются 190 миллионов пассажиров в год. МЦД-1 и МЦД-2 включают 132 километра путей и 57 станций. С 19 из них можно пересест на метро, МЦК или радиальные направления Московской железной дороги. В дальнейшем планируют открыть еще три МЦД: «Ленинградско-Казанский» — от Зеленограда до Раменского, «Киевско-Горьковский» — от Железнодорожного до Апрелевки и «Ярославско-Павелецкий» — от Пушкина до Домодедова.

Современное поколение поездов

По диаметрам следуют составы новейшего типа «Ивол-



Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин (слева направо) запустили движение по Московскому центральному диаметру на Белорусском вокзале

Стоимость проезда по Московским центральным диаметрам



Как оплатить проезд

- Карта «Тройка» (есть бесплатная пересадка)
- Билет пригородной электрички (нет бесплатной пересадки)
- Бесконтактная оплата

га». Они бесшумны и не вибрируют. В «Иволгах» нет тамбуров, двери открываются при нажатии на кнопку. В поездах работает система вентиляции, которая обеззараживает воздух. В вагонах «Иволги» предусмотрены полки для багажа, большие экраны, крепления для велосипедов, USB-разъемы у каждого кресла, Wi-Fi

Улучшение инфраструктуры

Благодаря открытию МЦД нагрузка на транспортную систему города снизится примерно на 10 процентов.

Тарифные зоны

- Московский метрополитен
- Наземный транспорт

«ЦЕНТРАЛЬНАЯ»
В пределах Москвы

38 руб. МЦД + М

59 руб. МЦД + М + Т

«ПРИГОРОД»
В пределах МЦД

45 руб. МЦД + М

83 руб. МЦД + М + Т

«ДАЛЬНЯЯ»
За пределами МЦД

45 руб.* МЦД + М

83 руб.* МЦД + М + Т

* + 23 рубля за каждые 10 км за пределами МЦД

Пересадка на другой вид транспорта возможна в течение 90 мин. Валидируйте билет при входе и выходе со станций МЦД

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Дарья Титович
Студентка

Я регулярно пользуюсь этим маршрутом, чтобы добраться до колледжа, который расположен неподалеку от платформы «Кубанская». С открытием МЦД дорога для меня стала гораздо комфортнее и быстрее — поезда очень удобные, а интервалы между ними теперь короткие.



Анастасия Кушнир
Преподаватель

По работе я иногда езжу в Подольск. И разницу после открытия МЦД заметила сразу. Новые «Иволги» — это чудо! Кресла удобные, зарядки для телефона есть. А главное — скорость высокая.

электричками. И это солидная экономия на стоимости проезда за счет бесплатной пересадки на метро, — подчеркнул Сергей Собянин. Открытие МЦД призвано улучшить транспортную инфраструктуру столицы, что отвечает концепции программы «Мой район».

Полосу подготовила
Ирина Кулакова

В скором времени в нашем районе капитально отремонтируют первый филиал городской поликлиники № 52, расположенный по адресу: улица Рязская, дом № 13.



Москва стала одним из самых удобных городов для проживания. Особенно много изменений произошло в сфере здравоохранения. Поликлиника — это то место, где каждый из нас бывает хотя бы раз в году, и именно поэтому она должна соответствовать самым высоким стандартам.

Чтобы московские поликлиники стали еще лучше, был разработан и утвержден «Новый московский стандарт поликлиник». В рамках реализации стандарта в Москве капитально отремонтируют 135 зданий поликлиник до конца 2023 года. Ремонт в первых 50 зданиях пройдет в период с 2020 по 2022 год.

О предстоящем ремонте филиала № 1 городской поликлиники № 52 Департамента здравоохранения города Москвы рассказал главный врач поликлиники Дмитрий Владимирович Балашов (на фото).

Почему было решено включить здание поликлиники в программу капитального ремонта, и что ждет жителей в будущем?

Прежде всего мы ориентировались на мнение наших пациентов. Регулярно на встречах с населением посетители обращали внимание на необходимость проведения ремонта здания филиала № 1. Здание — 1973 года постройки, капитально никогда не ремонтировалось, износилось физически и морально. И хотя мы прилагаем немало усилий по поддержанию здания в рабочем состоянии, коммунации периодически выходят из строя. Сейчас мы работаем по «Новому московскому стандарту поликлиник», а существующие планировки здания не позволяют функционально разместить медицинский пост и зону комфортного пребывания рядом с ним. Кабинет дежурного врача и манипуляционную невозможно разместить в смежных кабинетах. Капитальный ремонт предполагает и переоснащение современным медицинским оборудованием. Считаю, что грамотная логистика и новое оборудование позволят значительно снизить сроки ожидания консультаций и исследований. Неизменным останется лишь друж-

ный коллектив сотрудников филиала № 1, который по окончании ремонта вернется на свои обновленные рабочие места и с удовольствием продолжит свой труд по оказанию медицинской помощи жителям района.

Где можно будет получить медицинскую помощь на время закрытия поликлиники на ремонт?

В филиале № 3 городской поликлиники № 52, который расположен в 700 метрах от филиала № 1, на улице Лебедянская, дом № 10.

Медицина

Наши пациенты знакомы с филиалом № 3, многие его уже посещали, в частности для прохождения физиотерапии или ЛФК. В связи с от-

сутствием в филиале № 3 маммографа для прохождения маммографии женщины будут направляться в головное здание поликлиники № 52 по адресу: улица Медынская, дом № 7, корпус 1.

Будет ли изменено время работы поликлиники? Как будет организован прием пациентов?

Сейчас мы прорабатываем вопрос увеличения времени работы, вероятно, филиал № 3 на время ремонта будет работать с 7:00 до 21:00. Для приема участковыми врачами ремонтируемого филиала № 1 будет выделен единый блок на 3-м этаже филиала № 3, там

же будут кабинеты заведующих отделениями, старших медицинских сестер и медицинский пост. Также мы предполагаем разграниче-

ГРАМОТНАЯ ЛОГИСТИКА ПОЗВОЛИТ СНИЗИТЬ СРОКИ ОЖИДАНИЯ

ние потоков в дежурный, процедурный кабинеты, кабинеты функциональной диагностики, вакцинопрофилактики, врачей кардиолога и эндокринолога.

Как и где можно узнать информацию о закрытии поликлиники и о том, в какой поликлинике будет теперь вестись прием?

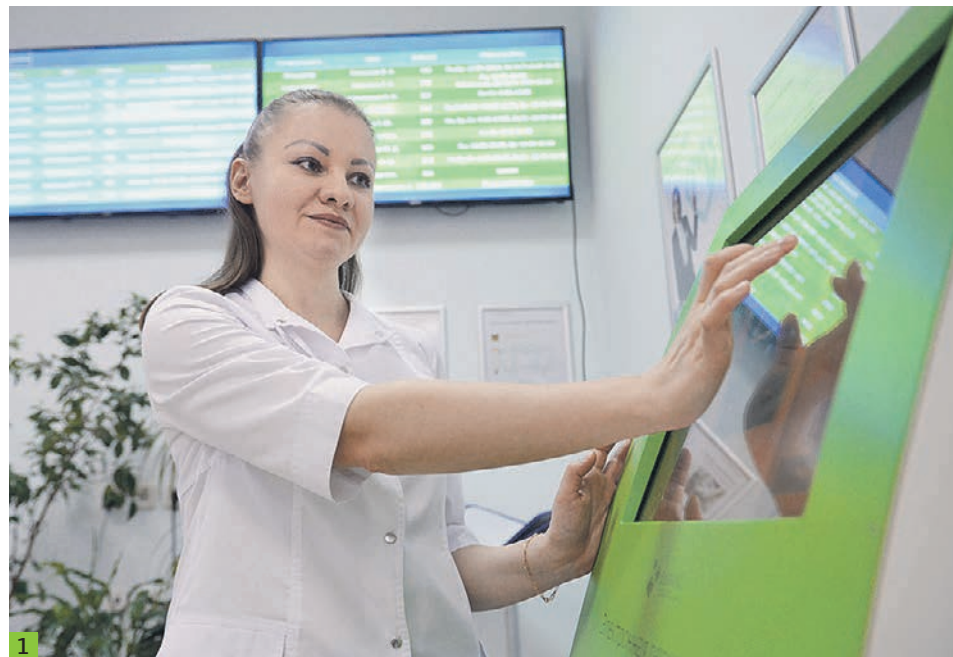
С конца октября мы начали активную разъяснительную работу в связи с предстоя-

щим капитальным ремонтом. Для наших пациентов подготовлены плакаты и буклеты, которые распространяются в районе обслуживания филиала № 1. Вся информация о работе специалистов на время проведения капитального ремонта доступна на официальных источниках — портале mos.ru, на сайте поликлиники и в официальных аккаунтах в социальных сетях. Кроме того, работает телефон справочной службы (495) 531-69-98 (понедельник–пятница — с 8:00 до 20:00 и суббота–воскресенье — с 8:00 до 16:00).

С 20 ноября сотрудники МФЦ начали информирование москвичей о капитальном ремонте поликлиник. Обходы проводятся по будням с 16:00 до 20:00, а по выходным — с 11:00 до 18:00.

Екатерина Смирнова

Филиал поликлиники капитально отремонтируют



1

Справка

Обеспечение качественным медицинским обслуживанием жителей каждого района нашего города входит в концепцию программы «Мой район». Важно, чтобы получить квалифицированную помощь врачей можно было рядом с домом. Для этого в Москве активно строят новые поликлиники и больницы, модернизируют уже существующие, проводят там капитальный и косметический ремонт, а также дооснащают их современным медицинским оборудованием.

АТН Москва

Во время проведения работ получить помощь врачей можно будет в филиале № 3 поликлиники № 52. Чтобы пациентам не приходилось долго ждать приема специалистов, очереди будут разграничивать в дежурный, процедурный и другие кабинеты (1). Здание построили в 1973 году. Здесь проведут капитальный ремонт, а также установят современное медицинское оборудование (2)



2

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Бирюлево Восточное
07.12.2019 № 9 / 367

Новый московский стандарт поликлиник

Доступность



Единый стандарт оснащения оборудованием



Врачи 8 востребованных профилей во всех зданиях



Самые посещаемые кабинеты — на нижних этажах

Технологичность



Замена аналогового оборудования на цифровое



Кабинеты врачей и диагностики — на одном этаже

Комфортность



Возможность перекусить и выпить чаю в буфете



Удобная планировка и открытые пространства



Затопило квартиру

Первый шаг — обесточьте помещение, которое заливают, через электрощит. **Второй шаг** — перекройте стояки горячей и холодной воды и попросите соседей сверху сделать то же самое.

Третий шаг — вызовите аварийную службу по телефону единого диспетчерского центра (495) 539-53-53 (круглосуточно) или через мобильное приложение «Госуслуги Москвы».

Четвертый шаг — составьте акт о заливе с указанием причины и описанием нанесенного ущерба.

Капитан предпочитает мужские увлечения

Участковый уполномоченный отдела полиции района Бирюлево Восточное Алексей Симонов служит в полиции уже 23 года. Благодаря большому опыту он часто раскрывает даже самые запутанные дела.

Начинал свой путь Алексей в патрульно-постовой службе, основная задача которой — охрана общественного порядка на улицах района. Именно начало карьеры с самых младших должностей помогло ему приобрести ценный опыт и разобраться во всех тонкостях полицейской работы. Во время службы в составе экипажа ППС Симонову нередко приходилось раскрывать преступления по горячим следам. Часто к Алексею обращались люди, которых только что ограбили. В таком случае он объезжал близлежащую территорию, а если удавалось обнаружить злоумышленников, задерживал их. Вскоре Алексей перешел работать участковым. Сейчас он следит за порядком в четырех домах, в которых проживает более четырех тысяч человек. Регулярно к нему приходят люди за помощью в решении проблем.

Личное дело



Алексей Симонов

Участковый уполномоченный отдела полиции района Бирюлево Восточное
■ 8 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:

Ул. Липецкая, 11, корп. 1
Прием: вторник, четверг — с 17:00 до 19:00, суббота — с 15:00 до 16:00

(999) 010-66-75

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 329-86-59

— Чаще всего жалуются на шумных соседей, — рассказывает капитан. — В таких случаях я выхожу на место и провожу профи-

лактические беседы с нарушителями тишины. Раскрывает участковый и серьезные преступления. Например, кражи. Так, недавно к Симонову обратилась за помощью женщина. Она сообщила, что у ее ребенка украли самокат в библиотеке. Полицейский просмотрел записи с уличных камер видеонаблюдения и установил личности двух подростков, которые совершили кражу. Это и помогло их задержать. За проступок юных злоумышленников поставили на учет в отделение по делам несовершеннолетних. Кстати, в рамках программы «Мой район» городскую систему видеонаблюдения планируют модернизировать. На улицах и во дворах станет больше камер, что позволит ловить преступников еще быстрее. Капитан полиции Алексей Симонов признается, что свободного времени у него не очень много. Поэтому, когда удается найти минутку, он старается уделять внимание своей семье. Вместе они часто гуляют в парках. Больше всего им полюбился Бирюлевский дендропарк. А в отпуск участковый ездит на природу, где занимается любимым увлечением — рыбалкой.

Андрей Обьедков

Будьте осторожны!

На город лег снег. И на подернутые тонким слоем льда речушки вышли бесстрашные первопроходцы. Зачем? Чтобы срезать путь, порыбачить или покататься на коньках. Именно такие люди не дают спасателям заскучать зимой.

Скользкий путь — не лучший выбор

Около 350 специалистов столичного управления Министерства по чрезвычайным ситуациям и добровольцев начали патрулировать водные объекты Москвы.

Спасатели знают, что зиму не просто так называют сложным периодом. Выход в запрещенном месте на лед — ненадежный, тонкий, не прошедший проверку — может привести к гибели нарушителей. Особенно опасно, когда, насмотревшись на неосторожных взрослых, на лед бесстрашно выходят дети.

Спасти человека в холодное время года сложнее. Для переохлаждения достаточно 15–20 минут.

Для того чтобы сохранить свою жизнь и здоровье близких, соблюдайте простые правила. Не переходите водоем по льду в запрещенном месте. Не пытайтесь самостоятельно оценить надежность покрытия. Учитывайте, что если можно пройти по льду 10–12 сантиметров толщиной, то для катания на коньках необходимо как минимум 25 сантиметров. Для вызова спасателей звоните 101.

Сломанные крепления мостика отремонтировали

Жители дома № 53/1 по улице Бирюлевская обратились в редакцию нашей газеты за помощью. Они пожаловались на некачественное содержание детской площадки во дворе.

Ревизор

Рядом с домом находится полноценный игровой комплекс, который пользуется огромной популярностью среди детей. К сожалению, качающийся мостик на площадке со временем пришел в негодность.

— Не так давно на некоторых перекладинах сломался крепеж, из-за чего теперь ребятам нормально не поиграть, — рассказала жительница дома Галина Солопова. — Поэтому мы и про-



Тамара Самойлова подтвердила, что все детали конструкции игрового комплекса рабочие надежно зафиксировали

сим оказать содействие в проведении ремонта. В таких случаях следует обращаться за помощью напрямую в управу района или местное отделение «Жилищника», который и занимается содержанием детских площадок.

Корреспондент нашей газеты передал обращение жителей ответственным за содержание детских площадок лицам — в отдел жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы района Бирюлево Восточное, где пообещали

решить проблему как можно быстрее. Буквально на следующий день на место прибыли работники «Жилищника», которые устранили все неполадки на детской площадке. — Во дворе дома № 53/1 по улице Бирюлевская выполнен ремонт игрового комплекса, — сообщил вскоре глава районной управы Кирилл Канаев. — Все крепления мостика плотно закрепили, и теперь безопасности детей ничего не угрожает.

Наш корреспондент выехал на место, чтобы оценить качество выполненных работ. Возле игрового комплекса в это время прогуливалась жительница дома Тамара Самойлова. — Наконец-то наши дети могут спокойно пользоваться этим мостиком, — сказала Тамара Самойлова.

Андрей Обьедков

Цифра

128

скамеек установили с начала этого года в рамках программы «Мой район»

Кроме того

Как записаться к врачу поликлиники, к которой вы прикреплены (495) 539-30-00 — назначить визит помогут специалисты круглосуточной службы. **MOS.RU** — забронировать время, отменить

или перенести встречу можно в разделе «Запись на прием к врачу». **emias.mos.ru** — получить услугу можно и на сайте Единой медицинской информационно-аналитической системы.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на bv@vm.ru

«Бeverли [Бирюлево]»
«ВКонтакте»

Молния — одно из самых необычных природных явлений. Порой этот электрический разряд может сопровождать совершенно различные погодные условия. В сообществе жителей «Бeverли [Бирюлево]»



в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/beverlee) разместили фотографию от пользователя Андрея Александрова. На ней нашему соседу удалось запечатлеть разряд молнии посреди мрачного грозового неба. Получилось невероятно атмосферно и очень красиво.

«Бeverли / Бирюлево»
«Фейсбук»

В сообществе «Бeverли / Бирюлево» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/biryulevo) разместили замечательную фотографию от Николая Ночевкина. На снимке изображена привычная всем электричка. Сейчас эта модель уже считается старой, и, вероятнее всего, в ближайшее время мы увидим ее преемника. Наверняка это будут «Ласточки», которые хорошо себя зарекомендовали в качестве составов Московского центрального кольца. А также современные и комфортные «Иволги», в которых есть и Wi-Fi, и USB-зарядки, и даже места для перевозки велосипедов.



На контроле

Сергей Иванов
Улица Бирюлевская

В третьем подъезде дома № 49, корпус 1, на первом этаже возле мусоропровода разрушается покрытие на стенах. Краска отваливается кусками, из-за чего образуются большие некрасивые дыры. Помимо этого, вся стена запачкана разными красками, все это выглядит очень пестро и уродливо. А в некоторых местах стены наглухо закрашены маркером. Необходимо соскоблить старую краску и ровным слоем нанести новую.

Ответили в управе:

По указанному адресу выполнены работы по восстановлению окрасочного слоя в местах поврежденных. На момент проверки все нарушения устранены, стены на лестничной площадке находятся в удовлетворительном состоянии.

Елена Демидова
Улица Липецкая

Сломался магнит входной двери в восьмом подъезде дома № 40. Сейчас он болтается на проводах. Дверь при этом плотно не закрывается. При открытии сам магнит сильно раскачивается, есть основания думать, что в таком состоянии он долго не продержится и скоро упадет. Решите, пожалуйста, проблему!

Ответили в управе:

Выполнены работы по закреплению и регулировке магнитного замка на входной двери в восьмом подъезде дома.

Фот-так!

«Бeverли [Бирюлево]»
«ВКонтакте»

Практически у всех московских районов есть подобная вывеска, которая встречает на въезде каждого. В сообществе жителей «Бeverли [Бирюлево]» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/beverlee) опубликовали фотографию автора sigusya, на которой запечатлена девушка, позирующая на фоне слова «Бирюлево». Для патриотов своего района это будет идеальной идеей для фото.



beverly_biryulevo
«Инстаграм»

Вот и опали листья с деревьев. Вместе с ними ушли и все краски. Однако Михаил Родин доказал, что красоту можно увидеть во всем. На странице [beverly_biryulevo](https://instagram.com/beverly_biryulevo) в социальной сети «Инстаграм» (instagram.com/beverly_biryulevo) опубликовали его фотографию, где он запечатлел дерево, сбросившее листву. Необычное яркое освещение придает снимку просто невероятную насыщенность. Такой вот новый взгляд на Бирюлевский дендропарк.



«Бeverли [Бирюлево]»
«ВКонтакте»

В сообществе «Бeverли [Бирюлево]» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/beverlee) у жителей спросили, будут ли они придерживаться правил сортировки отходов. Как оказалось, многие из наших соседей уже сейчас разделяют мусор. А начиная с января 2020 года и вся Москва официально перейдет на ответственный сбор отходов. На улицах столицы установят контейнеры двух типов: синие — для вторсырья, то есть стекла, пластика, металла и макулатуры, и серые — для смешанного мусора, загрязненного органическими веществами. Это замечательно! Ведь сортировка отходов в столице нужна в том числе и для того, чтобы улучшить экологию в городе.

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Бирюлево Восточное
07.12.2019 № 9 / 367

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Даже у аккуратной хозяйки в мусорном ведре могут появиться бактерии и неприятный запах. Избежать этого несложно. Достаточно при смене пакета класть на дно ведра несколько таблеток активированного угля.
2. Если нанести немного лака для волос на кончик нитки, вдеть ее в иглолку будет легче.
3. Дамам на заметку! Липкий ролик для одежды не только спасет любимую кофточку от шерсти домашнего питомца, но и безупречно и быстро вычистит внутренности женской сумочки.



4. В ванной комнате постоянно запотевают зеркала? Мы знаем, что делать! Протрите его кремом для бритья, а после — мягкой тряпкой. Проблема решена!

«Бeverли [Бирюлево]»
«ВКонтакте»

Важное место в программе «Мой район» уделено досугу. И сейчас самое время задуматься о зимних забавах. В группе «Бeverли [Бирюлево]» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/beverlee) рассказали об открытии катка на Лебедянской улице возле дома № 36. Время доставать коньки!

Редактор полосы
Анна Синицына

Руководитель хора ветеранов «Рябинушка», почетный работник среднего профессионального образования Лидия Каневская уверена, что все в жизни нужно делать с любовью. По ее мнению, только так все будет получаться хорошо. А без этого лучше и не начинать.

Хор ветеранов «Рябинушка» существует в нашем районе уже 15 лет. Лидия Ароновна руководит коллективом с 2011 года. За свою жизнь воспитала не одно поколение артистов.

С юмором Лидия отмечает, что в начале карьеры она учила детей, затем — подростков, а сейчас — представителей старшего поколения.

— В 20 лет я была музыкальным руководителем у малышей от трех до пяти лет в детском саду. Затем работала в колледже, у меня был вокальный коллектив студентов от 15 лет. А теперь я выступаю с пенсионерами, но для меня и они тоже дети! А участники хора называют меня мамой. Потому что мы — семья. Мы искрен-

Искусство жить

не любим и дорожим друг другом. Я думаю, это очень отличает наш хор от других ансамблей, где между музыкантами царят только рабочие отношения, — рассказывает наша героиня. — А у нас все пронизано теплотой, добротой и искренностью. Музыканты этим дорожат. Так приятно видеть, как профессора, кандидаты наук и другие серьезные специалисты, прожившие долгую жизнь, бросаю все дела и бегут сюда — репетировать и выступать.

Индивидуальный подход

Несмотря на царящую в хоре дружественную атмосферу, он остается творческим коллективом, которым нужно грамотно руководить, чтобы он не развалился. Да, Лидию сложно назвать строгим человеком, но иногда ей приходится решать проблемы и сглаживать конфликты между участниками.

Лидия Каневская за свою жизнь воспитала не одно поколение артистов. Сейчас она занимается музыкой с представителями старшего поколения (1). Лидия Ароновна вместе со своим хором выступают на концерте ко Дню пожилого человека в библиотеке № 140 (2)



Наша «Рябинушка» продлевает молодость

— Я скажу тихо, но так, что мало не покажется! Все сложности стараюсь устранять очень аккуратно. Ведь я понимаю, что все здесь люди творческие, амбициозные, иногда обидчивые или капризные, к каждому нужен индивидуальный подход. Я всегда им говорю, чтобы не молчали, а со своими проблемами сразу шли ко мне. Мы вместе все обсудим и коллективно придумаем лучшее решение, — говорит Лидия.

Лидочка, ну что ты решила?

В творческой жизни хора бывали и черные полосы. Однажды коллектив лишился места для репетиций и чуть не потерял своего бессменного руководителя. К счастью, длилось это недолго — трудности удалось преодолеть. — Возникли конфликты с руководством, меня попросили уйти. Я захотела попрощаться со своими подопечными, — вспоминает Лидия. — Думала, что все уже разошлось, ведь репетиция закончилась час назад. Открываю дверь, а они ждут меня. «Лидочка, ну что ты решила?» — был первый вопрос. И в тот же момент поняла, что не смогу оставить на произвол судьбы

этих замечательных людей, которые мне доверились. Знаете, такие моменты дорогого стоят.

Символическое название

Коллектив неслучайно получил название «Рябинушка». В него заложено сразу несколько смыслов.

— Рябина — ягода осенняя, как и наш возраст. Она очень полезна для здоровья — продлевает молодость. Вот и наши песни тоже оказывают этот положительный эффект. Ну и кроме того, все мы очень сплочены, ну прямо как гроздь рябиновых ягод, — улыбается Лидия Ароновна.

«Рябинушка» дает около 18–20 концертов в год. Хор много куда приглашают, на самые разные площадки. А все благодаря весьма обширному сценическому репертуару. В последнее время коллектив старается ориентироваться на молодую аудиторию.

— Возможно, в это сложно поверить, но юношам

Старшему поколению

В рамках программы «Мой район» особое внимание уделяется созданию комфортных условий для досуга жителей «серебряного» возраста. В рамках «Московского долголетия», кроме пения, творчества, танцев, спортивных секций, открывают другие направления. Например, этой зимой горожане старшего возраста смогут посещать лыжные секции.

и девушкам нравится наше творчество, — рассказывает Лидия Ароновна. — У меня две внучки, одной 22 года, а другой — 26. Так вот, обе они часто приходят на мои концерты, говорят, что выступления хора дают им огромный заряд позитива. Нам очень приятно, когда молодое поколение так оценивает нас.

Но еще большую популярность хор имеет среди представителей старшего поколения. Есть и постоянные слушатели, которые не пропускают ни одного концерта, знают весь репертуар «Рябинушки» и обязательно подпевают артистам.

УЧАСТНИКИ МОЕГО КОЛЛЕКТИВА ОЧЕНЬ СПЛОЧЕНЫ, НУ, ПРЯМ КАК ГРОЗДЬ ЯГОД

Новогодние традиции

Приближается главный зимний праздник, а значит, скоро хор вспомнит про свои новогодние традиции.

— Мы дадим последний праздничный концерт, а после соберемся всем коллективом, отпразднуем наступление 2020 года, — говорит Лидия. — Один участник хора даже начал отращивать бороду, чтобы прийти к нам в костюме Деда Мороза. Мы устроим чаепитие с песнями, танцами и подарками. Такая вот у нас добрая и милая традиция, которой мы неукословно следуем уже долгие годы.

Все успеть!

Не стоит думать, будто жизнь Лидии Ароновны ограничивается лишь музыкой. Она занимается фитнесом, а главное — уделяет внимание своей большой и дружной семье.

— Мой муж тоже музыкант, с ним у меня полное взаимопонимание. Он 30 лет играет на тромбоне в оркестре Вооруженных сил Российской Федерации, — говорит наша собеседница. — Еще у меня есть дочь, две взрослые внучки и маленький внук. С ними у меня прекрасные отношения. Я абсолютно счастлива и в семье, и в работе. Люблю то, чем занимаюсь, и не понимаю тех, кто свою работу воспринимает как ношу. Тогда лучше бросить нелюбимое дело и не мучить себя.

Маргарита Мартовская

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Со сцены прозвучали проникновенные строчки русских классиков

В библиотеке № 140 состоялся первый тур конкурса чтецов. Ученики школ и воспитанники детских садов прочитали произведения известных русских поэтов.

Любопытно

Юный Владислав Зарубин продекламировал со сцены стихотворение советской писательницы Ирины Токмаковой «С добрым утром!». — Я долго выбирал, но остановился именно на нем. Три дня его учил, — рассказал Влад. — На самом выступлении я ни капельки не волновался, потому что и раньше часто читал стихи, когда вокруг было много людей. Первый этап конкурса организаторы посвятили писателям и поэтам-юбилярам. Назвали его подобающим образом — «Дети читают классику». Жюри в этот раз подобрало «звездное». Среди его членов есть и детский писатель, драматург Наталья Пушкирева, лауреат литера-

турной премии имени Владимира Маяковского Петр Гулдедава, поэтесса Наталья Пазельская.

Они оценивали чтецов сразу по нескольким критериям. Так, для победы в конкурсе детям важно хорошо владеть сценической речью, обладать неплохими актерскими навыками, а также читать стихи проникновенно, с душой.

По словам главного библиотекаря Елены Привезенцевой, этот конкурс нужен в первую очередь для того, чтобы создать площадку для творческого самовыражения детей.

— Мы хотим дать ребятам шанс выступить на сцене, сделать первый шаг к публичному выступлению. Это будет хорошим опытом, при котором начинающие артисты нарабатывают навык выразительного чтения, — сказала Елена Привезенцева. — Опять же мы стремимся научить детей не только выступать, но и слушать. Ведь тихо и внимательно наблюдать за всем, сидя в зрительном зале, может не каждый.

Маргарита Мартовская



Владислав Зарубин продекламировал стих «С добрым утром!» Ирины Токмаковой

Игра с пользой здоровью

Большую популярность у участников «Московского долголетия» обрели занятия по бадминтону.

Многие жители «серебряного» возраста признаются, что играли в него последний раз еще в детские годы. Поэтому какие-то нюансы уже забылись.

А вот Тамара Мацькина вообще никогда раньше не занималась бадминтоном.

— Вот, решила научиться играть, чтобы за здоровьем своим следить. Все же мы уже в том возрасте, когда не знаешь, что может заболеть, — рассказывает она. — А когда приходишь сюда, получаешь такой заряд энергии, что обо всем забываешь! Это движение, польза

для здоровья, бодрость. Думаю, во многом такой прогресс — заслуга нашего преподавателя. Спасибо ей, после занятий я очень хорошо себя чувствую. Занятие начинается с круговой разминки. Далее идут упражнения на скорость. И только потом ученики начинают играть в бадминтон, разбившись на пары.



Уроки приносят Тамаре Мацькиной заряд энергии

Ведет занятия профессиональный тренер Екатерина Миронова.

— Сначала мы учились, как правильно держать ракетку, стойку, как отбивать волан, передвигаться по пло-

щадке. Многие считают, что это очень простая игра. Но на самом деле она тоже имеет определенные тонкости. Нужно иметь хорошую координацию движений, реакцию, ловкость. Пока что участникам не хватает скорости, но главное, что у них есть желание учиться и совершенствоваться, — говорит она.

Маргарита Мартовская

Дойти до финала смогут только лучшие

Ученики 8–11-х классов школ нашего района могут подать заявку на участие в отборочном этапе Московской предпрофессиональной олимпиады.

В этом году интеллектуальное состязание будет включать шесть направлений. Среди них: инженерно-конструкторское, информационно-технологическое и аэрокосмическое. Каждый ученик

может выбрать несколько профилей. Школьникам предстоит выполнить задания по математике, физике, химии, астрономии, биологии и информатике. Для участия в дистанционном этапе нужно зарегистрироваться на сайте олимпиады (predprof.olimpiada.ru). Отбор продлится до 25 декабря. Лучшие конкурсанты выйдут в финал.

В этом году предпрофессиональная олимпиада вошла в перечень испытаний, дающих льготы при поступ-

лении в высшее учебное заведение. Ей присвоили третий уровень.

Отметим, что Москва вошла в список мировых лидеров по качеству школьного образования по результатам оценки систем обучения 80 стран. В этот раз столица обошла прежних лидеров: Финляндию, Канаду и Южную Корею. Таковы результаты исследования Международной программы по оценке образовательных достижений учащихся.

Александра Морозова



БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 113-06-44 горячая линия

Реклама. ОГРН 117774672059

Знакомое с детства ожидание чуда

Украшение елки стоит отложить до конца декабря. Лучше всего коробку с игрушками и гирляндами открыть именно в последний день уходящего, 2019 года.

Такой совет дала жителям столицы психолог Московской службы психологической помощи населению Наталья Болдырева. По ее мнению, ритуал, знакомый с детства, позволит создать или вернуть праздничное настроение.

Совет

— Если очень хочется украсить пространство заранее, можно сделать это, но какие-то особенные вещи, ритуалы стоит отложить на 31 декабря, чтобы усилить и поддержать ощущение наступающего праздника, — пояснила она.

Эта маленькая хитрость наполнит последние дни перед Новым годом ожиданием чуда.

А вот о подарках близким лучше позаботиться заранее. Мысли о том, что кому лучше всего преподнести, и предвкушение реакции помогут растянуть подготовку к торжествам. Еще один способ усилить новогоднее настроение — подведение итогов. Для этого нужно вспомнить свои, пусть даже самые небольшие, победы и достижения в уходящем году. Их можно оформить в виде рейтинга, например по значимости.

Настраивать москвичей на праздничную волну с 13 декабря будут участники фестиваля «Путешествие в Рождество». Жители нашего района смогут посетить любые из 40 площадок, которые откроются в столице. Для гостей здесь приготовят традиционные игры, концерты и мастер-классы.

Александра Морозова

**ОВЕН**

(21.03 – 19.04)

Овны, как известно, любят почесать рога о новые ворота. Такой уж у них характер. Но в будущем году «барашкам», чтобы добиться успеха, придется смягчить свой нрав. Крыса — зверек вздорный, и, чтобы сладить с ней, Овну придется научиться проявлять гибкость ума и покладистость нрава.

**ТЕЛЕЦ**

(20.04 – 20.05)

Тельцов Белая Крыса тоже будет проверять на прочность, пытаясь переупрямить, но звезды при этом обещают «телятам» настоящий триумф. Стоит лишь стать чуть покладистее, и 2020 год будет временем осуществления всех желаний. Получится достичь даже самых смелых целей.

**БЛИЗНЕЦЫ**

(21.05 – 20.06)

В 2020-м символ года подготовил Близнецам подарок: все дела будут даваться с легкостью. Удастся улучшить свое материальное положение, сделать карьеру. Главное — брать за лобой шанс и действовать быстро. Хозяйка года любит решительных.

**РАК**

(21.06 – 22.07)

Открытым и прямолинейным Ракам в год Крысы, как говорится, и карты в руки. Звездный грызун будет им благоволить. Одно но: чтобы быть успешными в 2020-м, не стоит браться за слишком смелые проекты. Потихоньку, помаленьку, шаг за шагом — и успех гарантирован!

**ЛЕВ**

(23.07 – 22.08)

Работоспособность Львов обезоружит Белого Крысенка. Наступающий год для царя зверей станет очень продуктивным. Символ 2020-го приложит все силы, чтобы поддержать любые начинания, связанные с карьерой и работой.

**ДЕВА**

(23.08 – 22.09)

Трудолюбивая и педантичная Дева, если постарается как следует, может обеспечить себе в наступающем году задел на будущее 12 лет. Год обещает быть удачным, только не стоит расслабляться и пускать дела на самотек. Крыса не простит самоуверенности и лени.

**ВЕСЫ**

(23.09 – 22.10)

Сомневающимся Весам может показаться, что Вселенная вдруг стала глуха к ним. Но это не так. В целом будущий год обещает быть для них спокойным, но стоит потерять бдительность, как Белая Крыса напомнит, что не надо слишком расслабляться. Грядут перемены.

**СКОРПИОН**

(23.10 – 21.11)

Небесный грызун-альбинос Скорпионам приготовил множество сюрпризов. Да, полностью избежать трудностей не получится. Но, справившись с ними, Скорпионы получают награду: конец будущего года будет необыкновенно удачным.

**СТРЕЛЕЦ**

(22.11 – 21.12)

Звезды говорят, что обаятельный Стрелец сможет легко договориться с Белым Крысенком и тот облагодетельствует его удачей. Но сколько сил придется потратить Стрельцам, чтобы понравиться символу 2020 года! Особенно в первые полгода.

**КОЗЕРОГ**

(22.12 – 19.01)

Неусидчивая и темпераментная Крыса будет подкидывать Козерогам трудности в будущем году. Но сила характера и упорство помогут им чувствовать себя достаточно уверенно, несмотря ни на что. Главное — не впадать в апатию!

**ВОДОЛЕЙ**

(20.01 – 18.02)

Экономные и честные Водолеи отлично поладят с символом наступающего года. Они как будто одного поля ягоды. Но Крыса все равно станет временами вредничать и ставить подножки. Водолеям будет даже интересно преодолевать преграды. Игра есть игра.

**РЫБЫ**

(19.02 – 20.03)

Белая Крыса готовит Рыбам много испытаний. Но они почувствуют себя настоящими везунчиками. Из всех ловушек, расставленных Крысой, Рыбы выберутся без труда, иногда даже не прикладывая вообще никаких усилий.

Символ года поможет смелым

Совсем немного времени осталось до наступления Нового года. Скоро будем загадывать желания под бой курантов. Принято считать, что их исполнение зависит от того, удастся ли задобрить символ наступающего года — Белую Металлическую Крысу. Грызуны — существа умные и хитрые. Чего ждать от них в наступающем году?



Легко и просто

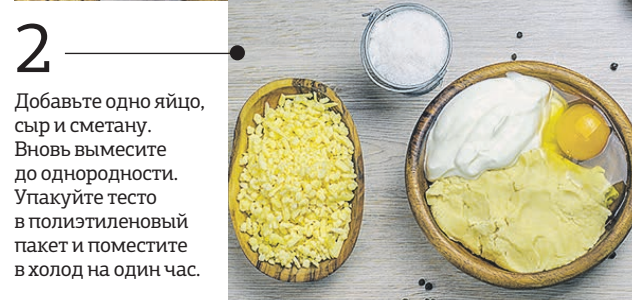
Сырное печенье

■ Мука: 180 г ■ Сыр: 200 г ■ Масло: 180 г
■ Яйцо: 2 шт. ■ Сметана: 50 г ■ Соль, специи по вкусу



1

Размягченное масло порубите на кусочки, смешайте с просеянной мукой. Тщательно вымесите и добавьте одну чайную ложку разрыхлителя.



2

Добавьте одно яйцо, сыр и сметану. Вновь вымесите до однородности. Упакуйте тесто в полиэтиленовый пакет и поместите в холод на один час.



3

Тесто раскатайте толщиной не более 7 мм, нарежьте прямоугольниками, смажьте каждый яичным желтком и посыпьте крупной морской солью.



4

Уложите печенье на пергамент и выпекайте в духовке при температуре 170 градусов 15 минут. Печенье получится хрустящим и ароматным!

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Риелтор. Сдаю. Продаю. Консультирую. Т. (906) 710-71-74

Транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29
● Автовывкуп. Т. (495) 227-56-55
● Выкуп авто. Т. (929) 999-07-90

Строительство и ремонт

НИЗКИЕ ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ
ДВЕРИ
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, др.
ШКАФЫ-КУПЕ
www.zakaz-dvery.ru
8(495) 151-22-24
М. ДОМОДЕЛОВСКАЯ, УЛ. ГЕНЕРАЛА БЕЛОВА, 35
М. ТЕХНОПАРК, ПР-Т АНДРОПОВА, 8, ЦОК.ЭТ №87
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

● Ремонт квартир и комнат. Дюбровское. Т. (965) 338-36-32

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Товары и услуги

● Срочный ремонт холодильников, стиральных и посудомоечных машин, электроплит и варочных панелей у вас на дому. Низкие цены. Гарантия. Пенсионерам скидки. Т. (977) 478-65-50