

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# МОИ район

МОСКВОРЕЧЬЕ-САБУРОВО  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

30.11.2019

№9 / 360

12+

Цитата

**Сергей Собянин**

В каждом районе должен быть свой центр — площадь, набережная или парк, где можно организовать праздник, назначить встречу и просто хорошо провести время. Задачу создания таких мест мы решаем в рамках программы «Мой район»



**Ревизор** Рядом с домом № 1 на Пролетарском проспекте привели в порядок бордюры

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Ремонт

3

14

жилых зданий капитально обновили



5

Опрос

Жители выбрали любимое зимнее развлечение (%)

25  
Смотреть новогодние спектакли

19  
Играть в снежки

13  
Лепить снеговика

43  
Кататься на коньках

Голосование проходило в сообществе района [vk.com/mossabu](http://vk.com/mossabu)

Транспорт

Мегаполис поехал быстрее

В столице в ноябре запустили движение сразу на двух маршрутах Московских центральных диаметров — «Белорусско-Савеловском» и «Курско-Рижском»

2

Судьба человека

Боевой настрой

Жительнице Елене Николаевой 96 лет. Во время войны она была радисткой, а еще поднимала дух солдат песнями

6

7

## Без фитнеса никак

Елене Бурилиной и другим участникам проекта «Московское долголетие» держать свое тело в тонусе помогают тренировки в спортзале

**Гороскоп** Что сулят нам звезды в декабре? Читайте советы астрологов

8



## Активация карты «Тройка»

Для проезда по МЦД и бесплатной пересадки на метро и МЦК необходимо перепрограммировать «Тройку».

Сделать это можно в кассах подземки или на желтых информационных терминалах.

— Также активация билета «Кошелек» карты «Тройка» возможна в автоматах по продаже билетов на станциях метро. Для этого необходимо пополнить баланс минимум на один рубль, — рассказал начальник дирекции МЦД Департамента транспорта Андрей Акимов.

Новые карты «Тройка», которые продают в кассах и автоматах, уже активированы автоматически. Можно записать и абонементы для проезда в зоне «Пригород». Сделать это необходимо в кассах метрополитена.

Льготным категориям горожан стоит перепрограммировать карту москвича.

## Первые две недели — бесплатно

Сейчас налаживают билетную систему МЦД. В связи с этим пассажиры смогут ездить бесплатно в электричках, которые курсируют по диаметрам.

Кроме того, в поездах, которые сейчас следуют по МЦД, увеличат количество вагонов до 10–11 штук.

— Таким образом, в часы пик количество пассажирских мест будет больше на 30 процентов, а с момента запуска — на 49 процентов, — отметил Сергей Собянин на своей странице в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/mossobyenin). — Будем и дальше развивать МЦД, делать их комфортнее и удобнее.

# Движение по диаметрам открыто

Два Московских центральных диаметра открыли президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин. Первый маршрут — «Белорусско-Савеловский» — пролегает от Одинцова до Лобни, а второй — «Курско-Рижский» — от Нахабина до Подольска.

## Транспорт

В нашем районе находится станция МЦД-2 «Москворечье». Диаметры вместе с Московским центральным кольцом стали частью масштабного проекта, который призван связать Москву и область.

— Это создание нового городского транспорта, идущего от ближайшего пригорода через Москву к следующим пригородам. По сути дела, это наземное метро, которое будет работать тоже с интервалом пять–восемь минут, и постепенно, каждый год, мы будем уменьшать, — прокомментировал Сергей Собянин.

## Зарубежные примеры

Подобные практики реализуют и в других странах мира. Например, в Берлине в 1924 году открыли сеть пригородно-городских поездов S-Bahn. Сегодня она включает в себя 16 линий, на которых расположено 166 станций. Ежегодно поездами пользуются 430 миллионов человек. Между Парижем и его пригородами курсируют электрички RER. Они следуют по пяти линиям. Каждый год по ним ездят 780 миллионов человек. Аналогичная система работает и в Лондоне. Ее запустили в 2007 году. Сейчас система включает 112 станций, которыми пользуются 190 миллионов пассажиров в год.

МЦД-1 и МЦД-2 включают 132 километра путей и 57 станций. С 19 из них можно пересесть на метро, МЦК или радиальные направления Московской железной дороги. В дальнейшем откроют еще три МЦД: «Ленинградско-Казанский» — от Зеленограда до Раменского, «Киевско-Горьковский» — от Железнодорожного до Апрелевки и «Ярославско-Павелецкий» — от Пушкина до Домодедова.

## Современное поколение поездов

По диаметрам следуют составы новейшего типа



Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин (слева направо) запустили движение по Московскому центральному диаметру на Белорусском вокзале

## Стоимость проезда по Московским центральным диаметрам



### Как оплатить проезд

- Карта «Тройка» (есть бесплатная пересадка)
- Билет пригородной электрички (нет бесплатной пересадки)
- Бесконтактная оплата

«Иволга». Они бесшумны и не вибрируют. В «Иволгах» нет тамбуров, двери открываются при нажатии на кнопку. В поездах работает система вентиляции, которая обеззараживает воздух. В «Иволгах» предусмотрены полки для багажа, большие экраны, крепления для велосипедов, USB-разъемы у каждого кресла, Wi-Fi

и места для маломобильных пассажиров. Информационные таблички дублируются шрифтом Брайля.

### Улучшение инфраструктуры

Благодаря открытию МЦД нагрузка на транспортную систему снизится примерно на 10 процентов. Теперь

### Тарифные зоны

- Московский метрополитен
- Наземный транспорт

«ЦЕНТРАЛЬНАЯ»  
В пределах Москвы

38 руб. МЦД + М

59 руб. МЦД + М + Т

«ПРИГОРОД»  
В пределах МЦД

45 руб. МЦД + М

83 руб. МЦД + М + Т

«ДАЛЬНЯЯ»  
За пределами МЦД

45 руб.\* МЦД + М

83 руб.\* МЦД + М + Т

\* + 23 рубля за каждые 10 км за пределами МЦД

Пересадка на другой вид транспорта возможна в течение 90 мин. Валидируйте билет при входе и выходе со станций МЦД

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Наталья Марченкова**  
Менеджер

После запуска МЦД добираться до центра города стало удобнее. Мне нравится, что в вагонах чисто, тепло, уютно. В поездах могут без проблем передвигаться люди с колясками. Хорошо, что здесь сделали зарядки для смартфонов.



**Рифат Шахиев**  
Слесарь

Сейчас я стал быстрее добираться до работы, которая находится в Чертанове Южном. Раньше приходилось подстраиваться под расписание электричек. Из-за задержек поездов мог опоздать на работу. А после запуска МЦД таких проблем не возникает.

пассажирам не придется подстраиваться под график электричек. Расписание работы МЦД такое же, как у метро, — с 5:30 до 1:00.

— По сравнению с использованием наземного транспорта и личных авто время поездки сокращается в 1,5 раза. Это новый уровень комфорта по сравнению с традиционными

электричками. И это солидная экономия на стоимости проезда за счет бесплатной пересадки на метро, — подчеркнул Сергей Собянин. Открытие МЦД призвано улучшить транспортную инфраструктуру столицы, что отвечает концепции программы «Мой район».

**Полосу подготовила Ирина Кулакова**



## Одна карта для получения множества услуг

Карте москвича исполнилось 18 лет. Уже почти пять миллионов жителей столицы оценили, как удобно получать льготы с ее помощью и оплачивать сервисы и товары.

### Кому предоставляется



Школьники, студенты, ординаторы, аспиранты



Родители, ожидающие малышей



Пенсионеры, люди предпенсионного возраста



Другие льготные категории горожан

### Преимущества



Льготный проезд в транспорте



Оплата госуслуг, ЖКХ, штрафов



Получение пенсий, стипендий, соцвыплат



Проход и питание в школе, детском саду



Бесплатный проход в музеи



Запись к врачу через терминалы ЕМИАС



Скидки у партнеров программы

Новый дизайн карты выбрали сами москвичи, проголосовав в проекте «Активный гражданин»



Более подробно ознакомиться с условиями получения карты и услугами можно на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU

## Современную зону отдыха сделают у воды



В рамках второго этапа восстановления здесь спилят сухостой и аварийные деревья (1). Алеся Акатьева (2)

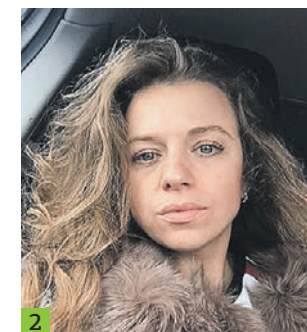
**Подготовительные работы по приведению в порядок территории парка рядом с рекой Чертановкой завершили в нашем районе. Предполагается, что обновленный участок займет примерно 14 гектаров.**

### Благоустройство

Долгое время территория, прилегающая к реке Чертановке, была вся в зарослях и замусорена. Поэтому жители района новость о благоустройстве восприняли с радостью. Алеся Акатьева гуляла здесь еще в детстве. Ей очень хочется, чтобы участок сделали современным и удобным для отдыха жителей Москворечья-Сабурова. — Хорошо, если здесь установят лавочки, проложат беговые и велосипедные дорожки, построят беседки. Думаю, многие были бы рады и детским площадкам, — рассказала Алеся Акатьева. — После окончания бла-

гоустройства обязательно приду сюда отдохнуть. На первом этапе работ территорию очистили от мусора. В дальнейшем здесь спилят сухостой и аварийные деревья. Второй этап должны начать уже весной 2020 года.

— В скором времени будет разработан проект, который определит внешний вид будущего парка, — поделился сведениями первый заместитель главы управы района Москворечье-Сабурово по вопросам хозяйства, благоустройства Алексей Щекочихин. Третий этап благоустрой-



2

ва должны начать в 2021 году. У реки Чертановки планируют установить урны и удобные лавочки. А еще здесь оборудуют прогулочные дорожки, которые покроют твердыми материалами. Кроме того, новый парк планируют осветить. Здесь разобьют клумбы и постелят газон.

Территорию планируют разделить на несколько зон, оборудовать современные детские и спортивные площадки.

Благоустройство парков, скверов и дворов входит в приоритетные задачи масштабной городской программы «Мой район». У каждого жителя столицы должна быть возможность отдохнуть и позаниматься спортом недалеко от дома.

Артем Смирнов

**ЗДЕСЬ УСТАНОВЯТ УРНЫ И ЛАВОЧКИ, ОБОРУДУЮТ ДОРОЖКИ**

## Многokвартирные здания полностью привели в порядок

**Дома капитально обновили по 14 адресам в районе. Работы организовали на Каширском шоссе, Пролетарском проспекте и на улице Москворечье.**

Элеонора Сулейманян приходит навещать свою тетю, которая живет в доме № 48, корпус 1, на Каширском шоссе. По словам девушки, после ремонта внутри здания подъезды стали выглядеть приятнее и чище.

— Мне нравится светлый цвет стен. Заменяли батареи на современные. Благодаря новым пластиковым окнам нет сквозняка, — говорит Элеонора. Здесь обновили кровлю, привели в порядок фасады.



В жилом доме заменили кровлю и фасад (1). Элеонора Сулейманян (2)

— Еще заменили оконные блоки в подъездах на стеклопакеты. Обновили общедомовые системы водо-, электро- и теплоснабжения, — пояснила заведующая

сектором по вопросам строительства, имущественно-земельных отношений и транспорта управы района Москворечье-Сабурово Алла Маврина.

Артем Смирнов

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Москворечье-Сабурово  
30.11.2019 № 9 / 360

## Оцениваем работу городских служб

**На «Активном гражданине» (ag.mos.ru) запустили опрос о качестве работы «Жилищника», в том числе района Москворечье-Сабурово.**

Москвичам предложили ответить на три вопроса: «Какая компания управляет вашим домом?», «Как вы оцениваете текущее содержание вашего дома?» и «В каком районе вы проживаете?» Результаты помогут сравнить эффективность работы «Жилищника» в разных округах. Эти учрежде-

### Голосование

ния обслуживают более 65 процентов домов в Москве. Они же ведут благоустройство по программе «Мой район». В 2018 году на работу «Жилищника» поступило в 2,5 раза меньше жалоб, чем на деятельность частных управляющих компаний.

Андрей Обручев

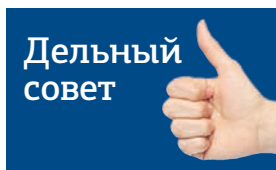
### Кстати

Создание качественного и комфортного городского пространства в каждом уголке Москвы — приоритетное направление комплексной столичной программы «Мой район»



2





## Затопило квартиру

**Первый шаг** — обесточьте помещение, которое заливают, через электрощит. **Второй шаг** — перекройте стояки горячей и холодной воды и попросите соседей сверху сделать то же самое.

**Третий шаг** — вызовите аварийную службу по телефону единого диспетчерского центра (495) 539-53-53 (круглосуточно) или через мобильное приложение «Госуслуги Москвы».

**Четвертый шаг** — составьте акт о заливе с указанием причины и описанием нанесенного ущерба.

## Майор часто гуляет на Борисовских прудах

**Старший участковый уполномоченный полиции района Москворечье-Сабурово Александр Ждамаров служит в органах внутренних дел 16 лет.**

В армии юноша получил прекрасную характеристику. Там же Александру рекомендовали пойти служить в полицию. Он воспользовался советами командиров. И о выбранном пути не пожалел.

Сейчас Александр следит за порядком в 26 домах, в которых проживают 4350 человек.

— Очень важно знать всех людей на своем участке, — считает майор. — Это очень помогает в раскрытии преступлений. Например, недавно поступило заявление от жителя, что из подъезда украли велосипед. Я просмотрел записи камер видеонаблюдения и выявил преступника. Им оказался мужчина, который нигде не работал и злоупотреблял спиртными напитками. Кстати, сейчас участковый следит за восемью людьми, которые состоят на профилактическом учете. Эти мужчины судимы.

А чтобы хорошо знать всех жителей, майор ежегодно посещает каждую кварти-

### Личное дело



**Александр Ждамаров**  
Старший участковый уполномоченный полиции района Москворечье-Сабурово  
■ 114 преступников задержано за время службы

**Опорный пункт:** Каширское шоссе, 58, корп. 1  
**Прием:** вторник и четверг — с 17:00 до 19:00, суббота — с 15:00 до 16:00

**(999) 324-88-05**

Телефон для жалоб на работу участкового

**(499) 324-88-05**

ру. Такие обходы помогают полицейскому узнать, не появились ли новые жильцы.

— Проверки имеют свои плюсы, — рассказывает Александр Викторович. — Ведь у людей появляется возможность, не приходя ко мне на прием, рассказать о своих проблемах. Некоторым, например, мешают соседи, которые громко включают музыку по вечерам. В таких случаях я обязательно прихожу в квартиру и провожу профилактические беседы. Недавно к Александру обратились жители с жалобой на новых постояльцев. Они регулярно курили и шумели в подъездах. Это считается правонарушением. Полицейский начал проводить проверку по таким жалобам. А еще майор Ждамаров за последнее время выявил пять квартир, которые сдавались нелегально.

— Там хозяйка не заключала договор и не платила налоги с получаемого дохода, — рассказывает полицейский. — Я сообщил об этом в налоговую инспекцию. А свободное от службы время майор Ждамаров любит проводить с семьей. Особенно ему нравится играть с сыновьями. Еще мужчина любит бывать на природе, он часто гуляет на Борисовских прудах, за содержанием которых теперь следят по программе «Мой район».

**Андрей Обьедков**

### Обратите внимание

Смена жилья всегда сопровождается огромным количеством сложностей, заполнением бумаг и решением вопросов. Для того чтобы облегчить переезд участникам городской программы реновации, специалисты разработали удобный инфосервис.

## Пошаговая инструкция комфортного переезда

Новая опция появилась на сайте мэра Москвы (mos.ru/services/pereezd). Ее можно найти во вкладке «Жилье, ЖКУ, двор» каталога услуг. Раздел называется «Переезд по программе реновации». С помощью нового сервиса жители столицы смогут узнать, какие документы им понадобятся, как докупить квадратные метры и что делать после получения ключей от квартиры. Помимо инструкции из основных семи шагов, на ресурсе есть возможность задать индивидуальные «Параметры переезда». При

нажатии на кнопку откроется новое окно. В нем последовательно будут заданы пять вопросов и предложено по два варианта ответа на каждый. Например, была ли жилплощадь приобретена в ипотеку.

В сервисе доступны 24 сценария переезда. Там же даны ссылки на сайты организаций, которые будут задействованы в процессе. Онлайн-руководство охватывает все этапы переезда — от получения письма с предложением квартиры до регистрации на новом месте жительства.

## Бордюр во дворе отремонтировали за сутки

**В редакцию нашей газеты обратились жители Москворечья-Сабурова с жалобой. Дело в том, что рядом с домом № 1 на Пролетарском проспекте дорожка находилась в плохом состоянии.**

### Ревизор

По словам жителя района Никиты Кречетова, повреждение произошло из-за того, что машины постоянно заезжали на бортовой камень, когда разворачивались или парковались. И внешний вид двора стал крайне неприглядным. А недалеко от этого места находится школа. Здесь ходит много людей, и они недовольны сложившейся ситуацией. — Конечно, бордюр нужно привести в порядок. Все хо-



Надежда Семенова отметила, что работы провели быстро и качественно

тят, чтобы территории возле их домов выглядели хорошо, — рассказал Никита Кречетов.

За порядком во дворах следит управляющая компания. Она же устраняет проблемы, связанные с поломками.

Корреспондент газеты сообщил о сложившейся ситуации в отдел жилищно-коммунального хозяйства управы района. Там пообещали решить вопрос в самые короткие сроки. Буквально на следующий день на место отправили со-

трудников «Жилищника», которые провели работы. — Во дворе дома № 1 на Пролетарском проспекте отремонтировали бортовой камень, уложенный вдоль дороги, — рассказал глава управы района Роман Заковыркин. Корреспондент выехал на место, чтобы проверить качество выполненных работ и поговорить с жильцами. Действительно, двор стал выглядеть намного приятнее.

— Рабочие приехали на место и сделали все быстро, — поделилась жительница Надежда Семенова, которая вышла на прогулку. Вопросы благоустройства дворов помогает решать и программа «Мой район». Свои предложения по организации общественных пространств можно оставить на сайте MOS.RU.

**Андрей Обьедков**

### Цифра

10

игровых комплексов установили с начала 2019 года по программе «Мой район»

### Кроме того

**Куда обратиться за помощью и консультацией туристам 122** — единый номер для российских и иностранных операторов; **(495) 122-01-11** — городской номер телефона московского турист-

ского контакт-центра. Консультанты помогут сориентировать гостя в городе и распланировать маршрут экскурсий на английском и русском языках. Звонки принимаются круглосуточно.



Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на [mos-sabu@vm.ru](mailto:mos-sabu@vm.ru)



**vsaburovo**  
«Инстаграм»

Романтика большого города всегда крайне привлекательна, особенно по вечерам. Эту атмосферу можно ощутить среди множества сияющих ламп и неоновых вывесок, а также огней транспорта на Пролетарском проспекте. В этом



сиянии есть особенный шарм большого города, который так легко полюбить. Фотографию выложили в группе vsaburovo ([instagram.com/vsaburovo](https://www.instagram.com/vsaburovo)) в социальной сети «Инстаграм». Автором снимка с ослепляющими огнями является пользователь под ником luiziton.



**Георгий Данилевский**  
Каширское шоссе

Этот юный песик рад любой компании, проходящей мимо вольера, в котором он обитает со своими собратьями. Собачка оживленно машет хвостом и гавкает, чтобы привлечь к себе все внимание прохожего. Для того чтобы развлечь малыша, можно ненадолго задержаться у вольера и пообщаться с ним.

Наверняка его товарищи за ограждением менее оживленные. Может, утомились за целый день беготни вдоль и поперек огражденной территории?..

А этот красавец так и просит, чтобы с ним кто-нибудь поиграл или погладил его. Оно и ясно: всем в мире хо-



чется любви и ласки. Фотографию забавного песика прислал нам в редакцию читатель Георгий Данилевский. Задор животного невероятно заразителен. Знаете,

что любой, кто повстречает этого товарища, может прожить себе жизнь с помощью улыбки и умиления? В компании такого песика получите хорошее настроение до конца дня.

## На контроле



**Александр Смольников**  
Каширское шоссе

В доме № 56, корпус 2, на Каширском шоссе у железной парадной двери уже больше года отсутствует нижний порог. Он сгнил, и его оторвали. Щель от земли до двери составляет шесть сантиметров. Получается сквозняк. С улицы через щель задувает опавшую листву, мусор и снег. У второй двери, установленной еще во времена строительства дома, отсутствует доводная пружина. Прошу принять меры по устранению неполадок.

### Ответили в управе:

По указанному адресу выполнены работы по ремонту порога и пружины входной двери. Щели и сквозняк отсутствуют. Подъезд находится в удовлетворительном санитарном состоянии.



**Сергей Сергеев**  
Улица Кантемировская

Прошу вас заменить ручки у входной двери в доме № 16, корпус 4. Та, которая установлена сейчас, для открытия очень плоская и широкая. Когда за нее берешься, она врежется в пальцы и ладонь. Поскольку дверь достаточно тяжелая, открывать ее попросту больно.

### Ответили в управе:

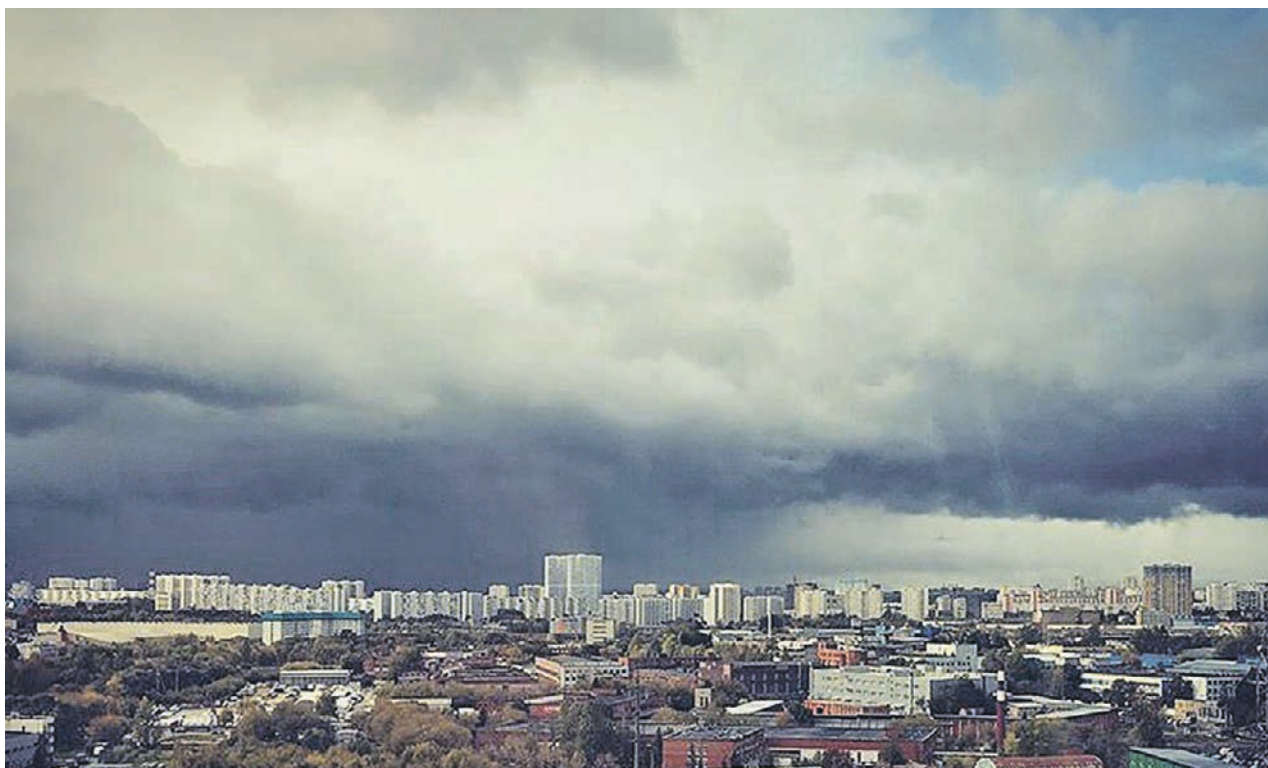
По указанному адресу выполнена замена ручки входной двери. Она находится в технически исправном состоянии. Дверь свободно открывается и закрывается.

## Фот-так!



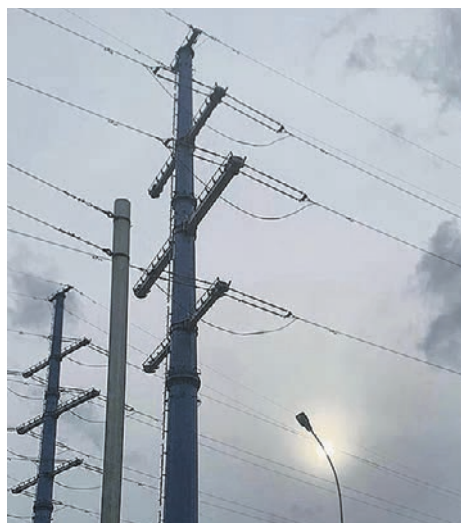
**«Москворечье-Сабурово»**  
«VKontakte»

Не найти другое такое небесное полотно, как в районе Москворечье-Сабурово. Этот пейзаж не похож ни на один во всех концах света. Особое настроение сочится через плотные слои облаков, согласны? Фотографию опубликовали в группе «Москворечье-Сабурово» ([vk.com/mossabu](https://vk.com/mossabu)) в социальной сети «VKontakte». Облака сфотографировала пользовательница под ником [katerinaaaaa1985](#).



**«Москворечье-Сабурово»**  
«VKontakte»

Невероятно атмосферную фотографию разместили в сообществе «Москворечье-Сабурово» ([vk.com/mossabu](https://vk.com/mossabu)) в социальной сети «VKontakte». На снимке чувствуется дух творений режиссера Андрея Тарковского — так необычно смотрятся линии электропередач на фоне серо-голубого неба. Как считаете, эта работа может быть концептом для съемок кино? Автор фотографии — пользовательница под ником [lyustarnova](#).



**«Москворечье-Сабурово»**  
«VKontakte»

В группе «Москворечье-Сабурово» ([vk.com/mossabu](https://vk.com/mossabu)) в социальной сети «VKontakte» рассказали нашим жителям об установке нового грузового лифта в доме № 15, корпус 2, на улице Борисовские Пруды. Там же рабочие планируют отремонтировать пассажирский лифт, который находился в процессе демонтажа.

А еще в скором времени заменят грузоподъемник, который находится по адресу: улица Кошкина, дом № 17, корпус 1, подъезд 1.

Кроме того, у жителей района Москворечье-Сабурово поинтересовались, в каком, по их мнению, доме необходимо отремонтировать или установить новый лифт.

## Так просто



### Житейские советы по решению бытовых мелочей

**1.** Даже у аккуратной хозяйки в мусорном ведре могут появиться бактерии и неприятный запах. Избегать этого несложно. Достаточно при смене пакета класть на дно ведра несколько таблеток активированного угля.

**2.** Если нанести немного лака для волос на кончик иглы, вдеть ее в иглолку будет легче.

**3.** Дамам на заметку! Липкий ролик для одежды не только спасет любимую кофточку от шерсти домашнего питомца, но и безупречно и быстро вычистит внутренности женской сумочки.



**4.** В ванной комнате постоянно запотевают зеркала? Мы знаем, что делать! Протрите его кремом для бритья, а после — мягкой тряпкой. Проблема решена!



**«Москворечье-Сабурово»**  
«Фейсбук»

В районе начали чинить один из спортивных снарядов на площадке для выгула собак, которая находится на Каширском шоссе. Об этом рассказали в группе «Москворечье-Сабурово» ([facebook.com/vsaburovo](https://facebook.com/vsaburovo)) в социальной сети «Фейсбук». А управа предоставила материалы для ремонта.



**Жительнице нашего района Елене Николаевой 96 лет. Она — ветеран Великой Отечественной войны. На поля сражений Елена отправилась совсем юной девушкой и стала радисткой.**

Мы встретились дома у Елены Ивановны. Тут ей комфортнее всего вспоминать и рассказывать о своей жизни, войне и работе. На стенах в комнате висят фотоснимки, грамоты и открытки. А на самом видном месте Елена Ивановна поставила красивые настольные часы — подарок президента на 95-летний юбилей.

### Боевые подруги

Елена Ивановна родилась в 1924 году в Ульяновске. Когда началась война, из го-

### Судьба человека

рода стали забирать людей на фронт. В их числе оказалась и Лена со своими подругами — Катей и Полиной. Девушкам было по 17 лет.

— Мы обучались военному делу три месяца. Нам выдали форму, а в руки всучили карабины и противогазы. И мы с этим разбирались. Еще нас, новобранцев, отправляли в поле. Мы с девочками ползали по земле, прямо в грязи, и учились стрелять. Помню

### Рядом с домом

С каждым годом тех, кто совершал порой невозможное для Победы в Великой Отечественной войне, остается все меньше. А значит, сегодня, как никогда, важно создать комфортные условия для их мирной жизни. В рамках программы «Мой район» благоустраивают дворы, улицы и парки, а также делают медицинское обслуживание доступнее для каждого.

ощущение, когда винтовка при выстреле отдает в плечо, — вспоминает Елена Ивановна. Ее вместе с подругами определили в 43-й отдельный разведывательный батальон войск воздушного наблюдения, оповещения и связи (сокращенно — ВНОС). Девушкам выдали по маленькой радиостанции и научили ею пользоваться.

### Шли за войсками

— Мы передавали сигналы и информацию о том, как идут бои, постепенно двигаясь за войсками. Пехота отвоёвывала захваченные противником города. Мы перемещались в Одессу, Могилев... А во Львове, где мы задержались надолго, случилось одно жуткое событие. Почти всех девчонок и командира отряда жестоко

зарезали. Но нам с подругами повезло — мы выжили и вместе в одном батальоне прошли всю войну, — произносит Николаева.

Елена Ивановна показывает фотографии военных лет. Снимков осталось немного, а имена всех людей на них уже и не вспомнить. Но эти черно-белые карточки Елена Ивановна бережно хранит и иногда перечитывает почти стертые подписи, сделанные карандашом на обратной стороне. Например, на одном снимке Николаева стоит вместе с сослуживцами.

— Этих молодых парней мы так и не нашли после войны... Пропали... — тихо произносит Елена Ивановна. На архивных снимках Николаева — молодая и красивая. Да и сейчас женщина не перестает очаровывать своими белокурыми кудря-

ми и немного печальной улыбкой.

### «Лена, запевай!»

О войне у Елены Ивановны осталось и несколько приятных воспоминаний. Когда в часы затишья между сражениями девушки из батальона проходили мимо молодых солдат, те в шутку дразнили их, кричали вслед радисткам: «Вон там «в нос» идет!» И махали руками, приветствуя.

— Но мы совсем не обижались на такое прозвище. Наоборот, это были приятные веселые моменты, — говорит Елена Ивановна.

А когда всем отрядом куда-либо ходили, например в баню, звонкие голоса девушек слышали все вокруг.

— Мы всегда ходили с музыкой. Мне часто кричали: «Лена, запевай!» И я начи-

нала исполнять военные песни. Чаще всего — «Солдат — всегда солдат». Это до сих пор моя любимая песня. Пока мы шли, ее подхватывали остальные ребята из отряда, — говорит Елена Ивановна.

Николаева вместе с подругами часто навещала соседние части с концертами.

— Мы пели для солдат, читали им стихотворения. Иногда сценой служил просто кузов грузовика. Мы взбирались на него и пели. Это поднимало боевой дух солдатам. Они садились на крыши землянок, слушая и подпевая нам. Ребята нас всегда тепло встречали и громко аплодировали, — с улыбкой произносит Елена Ивановна.

Женщина вспоминает свое любимое стихотворение тех времен — «Как нашу Галю убили». Впервые она

услышала его от сослуживцы, и с тех пор Николаева помнит каждое слово произведения. Когда женщина произносит строки стихотворения, на глазах у нее наворачиваются слезы.

— Вспоминаю убитых на войне девчонок-радисток, таких же, как и я, — тихо говорит Елена Ивановна.

## ДО СИХ ПОР ПОМНЮ ОЩУЩЕНИЕ, КАК ВИНТОВКА ОТДАЕТ В ПЛЕЧО ПРИ ВЫСТРЕЛЕ

### Жизнь продолжается

После войны Николаева вернулась в Ульяновск и трудилась там завхозом в фельдшерско-акушерской школе. Пришлось заново привыкать к мирной жизни.

— Как-то раз по работе мне надо было запрячь лошадь — а я и не умела! Обращаться с оружием и радиостанцией — могла. А такой простой вещи пришлось научиться, — признается Елена Ивановна.

Завхозом она работала недолго — вскоре отправилась в Москву, восстанавливать город после войны.

— Это был тяжелый труд. Мы разгребали завалы в зданиях, таскали тяжести, — вспоминает Елена Ивановна.

Здесь она познакомилась со своим будущим мужем — Дмитрием. Пара прожила вместе 20 счастливых лет. Потом супруг сильно заболел.

— Дима лежал в больнице и просил: «Забери меня домой!» И я забрала. А через несколько дней он скончался, — рассказывает она. Пережить горе ей помогла работа. После окончания курсов шитья Николаева устроилась в ателье, а позже стала заведующей мастерской.

Через некоторое время она познакомилась со вдовцом Михаилом, стала помогать ему с воспитанием его детей. Елена и Михаил стали жить вместе в нашем районе. Несколько лет назад Михаил скончался.

На прощание Елена Ивановна вручила мне горсть конфет и никак не хотела отпускать. Да и мне ухаживать не хотелось — ее общество очень приятное.

**Вероника Варенцова**

## Кузов служил нам сценой



Ветерану Великой Отечественной войны Елене Николаевой исполнилось 96 лет (1). С мужем Дмитрием она прожила 20 счастливых лет (2). Елене повезло встретить вторую любовь — Михаила (3)



У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

## Начинающие мастера подготовили панно из разноцветной кожи

**В Центре досуга и спорта «Вертикаль» по адресу: улица Кантемировская, дом № 18, корпус 4, наши жители создают поделки, картины, используя необычные технологии. Занятия по декоративно-прикладному искусству проходят в клубе «Лада».**

Татьяна Погодина уже восемь лет посещает творческие встречи. Как-то женщина в разговоре со знакомой узнала о существовании подобного кружка и решила записаться. Дружный и общительный коллектив — одна из причин, по которой Татьяна не прекращает сюда приходить.

— Мы мастерим и украшаем шкатулки и картины. Если дорогие для нас вещи сломаны, то здесь мы даем им вторую жизнь. Например, у меня была подвеска с янтарем, но цепочка у нее порвалась. И на занятиях я сделала поделку, используя кусочки кожи и камень. Получилось неплохо, — говорит Татьяна Погодина.



Людмила Тюрина и Татьяна Погодина (слева направо) прорисовывают детали красками

Этот мастер-класс посвятили первому снегу. На занятии участники работают с разными инструментами. Педагог с каждым детально разбирает материал. Сначала ученики разрабатывают эскизы. Следом они

подбирают материал для своих работ, корректируют технологию. Участники поэтапно подготавливают детали, потом начинают их собирать. Главный рабочий материал — кожа. Ее используют в создании различных картин, предметов домашней утвари, часов и других вещей.

Участники приступают к изготовлению панно. Сначала ученики раскрашивают кленовый лист, который вырезали из белой кожи. Затем к нему добавляют веточку. Такие объемные детали выходят на передний план картины. А уже задняя часть работы — прорисовка осенне-зимнего пейзажа акри-

ловыми красками. Белый цвет участники используют и на объемных областях, чтобы нарисовать снег. Акрил сохнет достаточно быстро. Поэтому для нанесения цвета нужен определенный опыт.

— На наших занятиях мы сочетаем дерево, мех, кожу и натуральные камни. Здесь создаем не только украшения или кувшины. Мы стараемся делать разные работы. В каждой из них используется от пяти до девяти видов художественной обработки кожи. Например, для создания этой картины на занятии использовали разные техники. Помимо аппликации и росписи, здесь можно увидеть теснение, выжигание, драпировку, перфорацию и плетение, — объясняет преподаватель клуба «Лада» Елена Зеленова. Подобных мероприятий, организованных для жителей недалеко от дома, будут проводить больше. Создание возможностей для интересного досуга отвечает одной из задач столичной программы «Мой район».

**Артем Смирнов**

### Любопытно

## Тренировка без передышек

**В рамках «Московского долголетия» старшее поколение приводит свои фигуры в порядок. Занятия по фитнесу проходят в доме № 57, корпус 5, на Каширском шоссе.**

Людмила Каширина всю жизнь занималась спортом. На эти тренировки ходит для того, чтобы поддерживать себя в хорошей физической форме и получать заряд бодрости.

— Упражнения, которые мы выполняем, подобраны профессионально. Я люблю делать те, в которых нужно использовать



Участница проекта Людмила Каширина

Старшее поколение использует и различный спортивный инвентарь: резинки, мячи, гантели. На каждый вид упражнений выделяется по 30 секунд.

Тренер внимательно следит за состоянием участников. Благодаря этому вырабатывается

доверительное отношение между инструктором и пенсионерами. — Здесь участники получают не только хорошее настроение, но и положительный результат. Целеустремленность помогает добиться успехов даже людям с непростыми заболеваниями, — объясняет инструктор по фитнесу Екатерина Несмеянова.

**Артем Смирнов**

### Возрасту вопреки

гантели, — говорит Людмила. В зале стоят тренажеры, которые рассчитаны на разные группы мышц. Каждый из участников занимает один из них. После выполнения упражнений представители старшего поколения меняются тренажерами. Большие веса не используют, но темп тренировок быстрый, никаких передышек нет.

## Подарить малышу новогоднее чудо

**Ежегодная праздничная акция «Исполни желание» стартовала в столице 18 ноября. Стать участником может каждый житель нашего района.**

Условия просты и знакомы горожанам по прошлым годам. На сайте Московской дирекции массовых мероприятий (ispolni.mosdmm.ru) разместят письма, которые дети с тяжелыми заболеваниями написали Деду Морозу. В каждом

из них — заветное желание. Для кого-то это книжка или игрушка, для кого-то — встреча с кумиром. Желающий присоединиться к акции сможет выбрать любое послание и исполнить маленькую мечту. Нажав на соответствующую кнопку, житель района обязуется купить и передать подарок в офис Московской дирекции массовых мероприятий в течение трех дней. Посетителей ждут с понедельника по пятницу с 10:00 до 19:00. Курьер-

ская служба доставит сюрприз под елку малышу. Весь путь посылки можно отследить. Когда посылка придет к адресату, статус письма на сайте изменится на «Подарок получен».

Ежегодно в роли Дедов Морозов выступают известные актеры, шоумены, спортсмены и телеведущие. Всего с момента запуска подарки получили более 900 детей. Акцию проводят при поддержке Департамента культуры Москвы.

**Александра Морозова**



**БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве**

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

**8 (499) 113-06-44 горячая линия**

Реклама: ОГРН 117746772059



Мой район. Москворечье-Сабурово  
30.11.2019 № 9 / 360

## «Здоровая Москва» получила Гран-при

**Уникальный проект, благодаря которому в этом году горожане смогли пройти медобследование в парках, завоевал международную премию.**

### Признание

Гран-при конкурса Eventiada IPRA Golden World Award летним поликлиникам присудили за четкую и продуманную организацию и беспрецедентный масштаб. «Здоровая Москва» внесла большой вклад в повышение качества жизни горожан.

Напомним, что в течение теплого сезона в парках столицы можно было пройти полноценное обследование и получить консультации различных врачей всего за один час. Всего этим летом профилактический осмотр прошли 430 тысяч москвичей. Всю информацию об их здоровье направляли на электронные медицинские карты, а результаты лабораторных исследований — не только участковому терапевту, но и на личную электронную почту.

**Андрей Обручев**

### Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Саммит. **8.** Баллада. **9.** Максим. **10.** Псевдоним. **15.** Матроскин. **16.** Бюджет. **17.** Скандал. **18.** Листок. **20.** Дефис. **23.** Крем. **24.** Часы. **25.** Идеал. **29.** Торшер. **30.** Битлз. **32.** Котлован. **33.** Центр. **35.** Театр. **40.** Молва. **41.** Орлова. **43.** Торонто. **44.** Секрет. **46.** Муарист. **47.** Евро. **48.** Каменская. **49.** Тень.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Фауст. **2.** Слово. **3.** Адвокат. **5.** Адам. **6.** Мост. **7.** Тема. **9.** Микроклимат. **11.** Ясень. **12.** Тиран. **13.** Обелиск. **14.** Одиссея. **15.** Метод. **19.** Кейдж. **21.** Варшава. **22.** Сыр-рань. **26.** Ловля. **27.** Жилет. **28.** Пляж. **31.** Шорты. **34.** Реквизит. **36.** Мотокросс. **37.** Святой. **38.** Конспект. **39.** Электрон. **42.** Кочубей. **45.** Техас.



## Гороскоп декабря

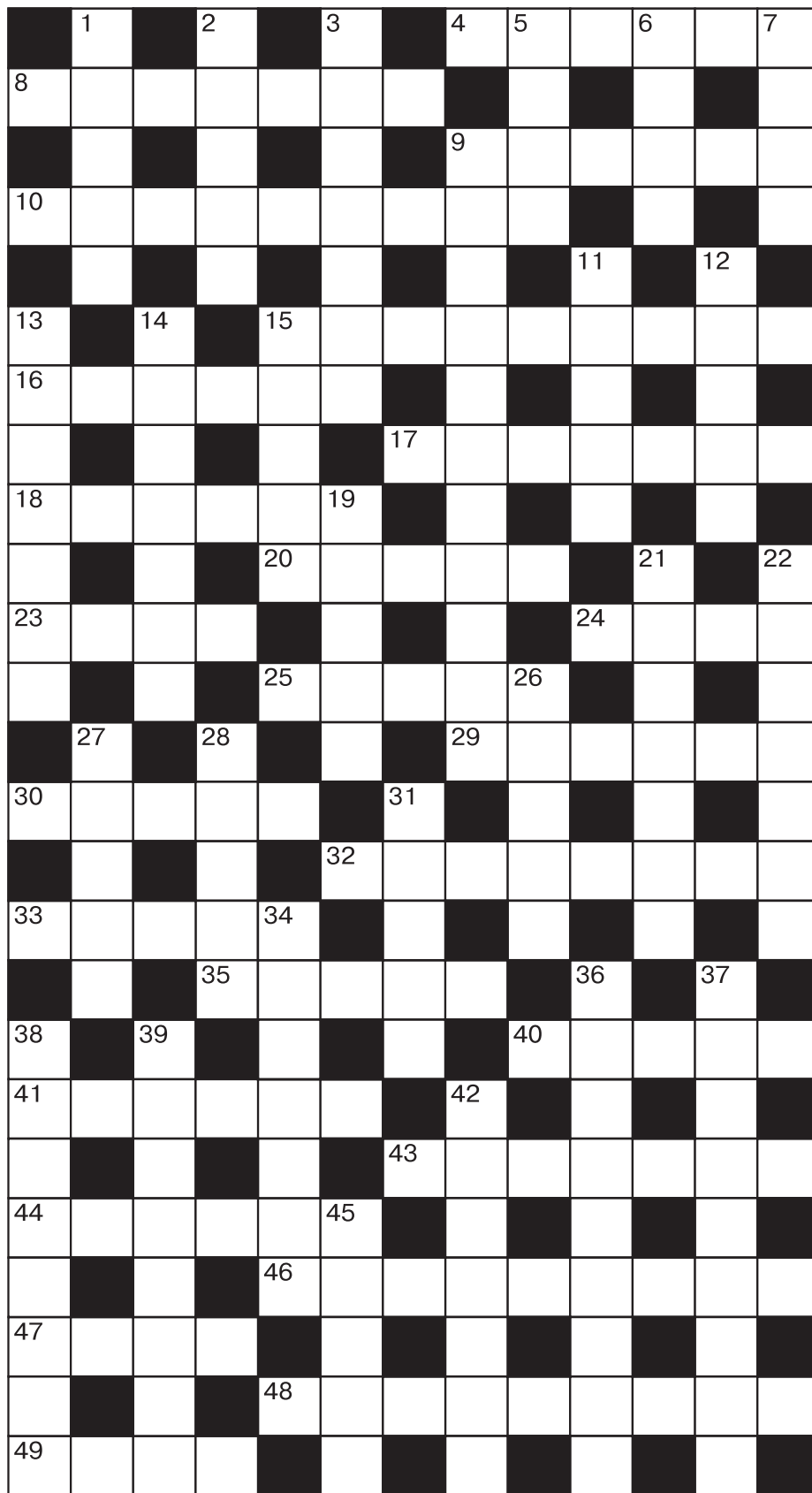
**Овнам** месяц сулит перемены. Возможны переезд, смена семейного положения или места работы. Отнеситесь ко всему философски: перемены окажутся к лучшему.

**Тельцов** ждут неожиданные открытия. Появится шанс поправить свое финансовое положение. **Близнецы** будут пребывать в поиске ярких эмоций. Звезды советуют разобраться в себе, понять, чего вам хочется, и действовать именно так. Без позитивной подзарядки возможны проблемы со здоровьем. **Ракам** предстоит принятие важных решений.

Чтобы выбрать верный вариант, руководствуйтесь здравым смыслом, а не эмоциями. У **Львов** декабрь будет удачным для начала новых проектов, реализации творческих планов, которые назревали уже давно. Перед **Девями** откроется много новых возможностей в разных сферах.

Будьте решительней, иначе рискуете что-то упустить. **Весам** пора избавиться от всего, что мешает двигаться вперед. Это касается и вещей, которые пылятся на полках, и контактов. **Скорпионам** нужны отдых и время для перезагрузки. Старайтесь не брать за все дела сразу и больше гулять на воздухе. У **Стрельцов** откроется второе дыхание. Не тратьте время даром: наведите порядок в делах, займитесь спортом.

**Козерогам** стоит отложить принятие важных решений, связанных с финансами. **Водолеям** пора расширить круг общения. Возможны знакомства, способные изменить судьбу. **Рыб** к достижению целей приведет ряд счастливых случайностей. Возможны подарки и сюрпризы.



## Кроссворд



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Встреча на самом высоком государственном уровне. 8. Рыцарская поэма. 9. Из чего стреляла Анка-пулеметчица? 10. Что советовал употреблять Антон Чехов, «если не гонимся за известностью и боимся, чтобы тебя не побили»? 15. Сказочный кот, умевший вышивать. 16. Какую смету Минфин готовит? 17. Безобразная сцена. 18. «Ты без меня одинок, словно осенний ... посреди зимы». 20. Какой знак легко обнаружить в двойных оттенках? 23. «Что мы нахмурились? Кто-то слизал ... с твоего эклера?» 24. «Приходишь ты ко мне по будням и вечно смотришь на ...». 25. «... в тебе самом. Препятствие к его достижению — в тебе же». 29. Комнатный «фонарный столб». 30. «Жуки» из Ливерпуля. 32. Что роют перед строительством нового дома? 33. Что в середине расположено? 35. Где Фаину Раневскую «любили талантливые, бездарные ненавидели, шавки кусали и рвали на куски»? 40. «Внебрачные дети» информации. 41. Кто из легенд нашего кино оказался в Скопиде из-за съемок в «Веселых ребятах»? 43. В каком городе расположен Зал хоккейной славы НХЛ? 44. Что женщины предпочитают хранить коллективно? 46. Какой

сочинитель оглядывается на прошлое? 47. Валюта стран Старого Света. 48. «Компьютер на двух ногах, а не женщина», на раз-два-три раскусывающая сложные преступления в детективах Александры Марининой. 49. Воплощение зла из мультфильма «Иван Царевич и Серый Волк».

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Собеседник Мефистофеля. 2. Последнее... науки и техники. 3. Кто пытается причислить подудимого к лику святых? 5. Кто первым собой пожертвовал ради женщины? 6. Что с берега на берег перекидывают? 7. Увлечательная ... для разговора. 9. Что создает в помещении кондиционер? 11. Дерево на амулеты от укусов ядовитых змей. 12. Истребитель демократии. 13. Галл с усмешкой Жерара Депардье. 14. Приключения супруга Пенелопы. 15. Не раз испытанный... 19. Кто из голливудских секс-символов перекутил череп динозавра у Леонардо Ди Каприо? 21. За какую столицу Александр Суворов получил звание генерал-фельдмаршала? 22. Какой из наших городов славится тортом «Паутинка»? 26. ... на живца. 27. Прослойка между сорочкой и пиджаком. 28. Ростислав среди ближайших друзей актрисы Веры Марецкой. 31. Какие штаны невозможно протереть на коленках? 34. Траурный шедевр от Моцарта. 36. Состязание для настоящих байкеров. 37. Какой князь опрокинул Хазарский каганат? 38. Лекция в тезисах. 39. Частичка с именным телевизором в СССР. 42. Кто донес Петру Великому об измене гетмана Мазепы? 45. В каком американском штате поджарили самый первый в мире гамбургер?

## Легко и просто

### Фаршированная репа

■ Репа: 3–4 шт. ■ Грибы: 100 г ■ Булгур: 70 г  
■ Морковь: 2 шт. ■ Лук: 1 шт. ■ Соль, специи по вкусу



1

Репу вымойте, удалите остатки ботвы и корешков, натрите маслом с перцем и заверните в фольгу. Выпекайте 45 минут при температуре 190 градусов.

2

Булгур отварите в подсоленной воде до готовности. Морковь, лук и грибы нашинкуйте и обжарьте в масле. Смешайте овощную смесь с кашей.



3

Достаньте репу из духовки, немного остудите и аккуратно (можно чайной ложкой) удалите мякоть, но не выбрасывайте ее, а смешайте с грибами и овощами.

4

Нафаршируйте этой смесью каждую репку и вновь отправьте в духовку. Выпекайте 15 минут при 150 градусах. Для украшения можно сверху добавить тертый сыр.



## ЧАСТНОСТИ

Реклама

### Недвижимость

● Риелтор. Сдаю. Продаю. Консультирую. Т. (906) 710-71-74

### Транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29  
● Автовывкуп. Т. (495) 227-56-55  
● Выкуп авто. Т. (929) 999-07-90

### Строительство и ремонт

**НИЗКИЕ ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ**  
**ДВЕРИ**  
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, др.  
ШКАФЫ-КУПЕ  
www.zakaz-dverey.ru  
8(495) 151-22-24  
М. ДОМОДЕЛОВСКАЯ, УЛ. ГЕНЕРАЛА БЕЛОВА, 35  
М. ТЕХНОПАРК, ПР-Т АНДРОПОВА, 8, ЦОК.ЭТ №87  
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

● Ремонт квартир и комнат. Добросовестно. Т. (965) 338-36-32

### Юридические услуги

**БЕСПЛАТНАЯ** юридическая поддержка граждан г. Москвы

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
8 (495) 136-76-26  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

### Товары и услуги

● Срочный ремонт холодильников, стиральных и посудомоечных машин, электроплит и варочных панелей у вас на дому. Низкие цены. Гарантия. Пенсионерам скидки. Т. (977) 478-65-50