

23.11.2019

№9 / 350

12+

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

ТАГАНСКИЙ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

Цитата

Сергей Собянин

В каждом районе должен быть свой центр — площадь, набережная или парк, где можно организовать праздник, назначить встречу и просто хорошо провести время. Задачу создания таких мест мы решаем в рамках программы «Мой район»



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Ревизор Надписи на фасаде дома в Большом Факельном переулке закрасили

4

Благоустройство

3



детских площадок оборудовано с начала года

Слушатель учебно-досугового центра «Мотор» Павел Омельченко разбирается в устройстве двигателя внутреннего сгорания

7



Кто быстрее закрутит гайку



5

Медицина

Капитальный ремонт

В столице проходит ремонт многих учреждений социальной сферы и здравоохранения. Филиал № 2 поликлиники № 46 на Иерусалимской также модернизируют

2

Наши люди

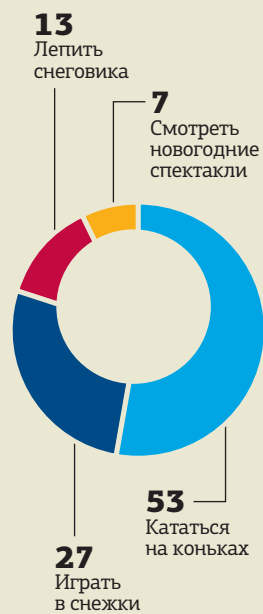
Осени нежная встреча

Генерал-майор Юрий Первов вместе с супругой Раисой Артюниной отмечает первую годовщину свадьбы

6

Опрос

Жители рассказали, какие зимние забавы любят больше всего (%)



Голосование проходило в сообществе района vk.com/tgnka

Возрасту вопреки Участники «Московского долголетия» учатся писать картины

7

В скором времени в нашем районе капитально отремонтируют второй филиал городской поликлиники № 46, расположенный по адресу: улица Иерусалимская, дом № 4, строение 1.

Медицина



За последние несколько лет Москва стала одним из самых удобных городов для

проживания. Особенно много изменений произошло в сфере здравоохранения. Поликлиника — это то место, где каждый из нас бывает хотя бы раз в год, и именно поэтому она должна соответствовать самым высоким современным стандартам. Чтобы московские поликлиники стали еще лучше, был разработан и утвержден «Новый московский стандарт поликлиник». Он включает в себя набор правил, охватывающих все стороны работы городских поликлиник, от принципов зонирования до обязательного штата специалистов в каждом здании.

В рамках нового стандарта в ближайшее время в Москве начнется капитальный ремонт 135 зданий поликлиник. Масштабная программа комплексной модернизации подарит нашему району современное, комфортное и удобное здание.

За подробностями о предстоящем ремонте филиала № 2 городской поликлиники № 46 Департамента здравоохранения города Москвы мы обратились к главному врачу поликлиники Денису Владимировичу Серову (на фото).

Капитальный ремонт московских поликлиник с нетерпением ждали многие жители столицы. Что лично вы думаете о предстоящем ремонте? В Москве проводится масштабная программа капитального ремонта московских поликлиник по «Новому московскому стандарту», который включает в себя единый подход к расположению кабинетов, оснащению медицинским персоналом и всем необходимым



В Таганском районе будет капитально отремонтирована поликлиника



Врачи будут вести прием пациентов в филиалах на Воронцовской и Рабочей улицах (1). Здание, в котором находится учреждение, построили больше 40 лет назад. Все инженерные системы там уже устарели. Именно поэтому их решили обновить (2)

Врачи общей практики и врачи-специалисты из филиала № 2 будут равномерно перераспределены в филиал № 3 (улица Воронцовская, дом 14, строение 1) и филиал № 1 (улица Рабочая, дом 34, строение 1). Разработана схема маршрутизации пациентов филиала № 2 с учетом транспортной доступности между филиалами. До филиала № 3 можно добраться автобусом Т26 до остановки «Поликлиника № 104» или на метро

РАБОТЫ НАЧНУТСЯ БУДУЩЕЙ ВЕСНОЙ И ПРОДЛЯТСЯ ДВА ГОДА

до станции «Таганская». До филиала № 1 добраться можно трамваями № 12, 38 до остановки «Музей Московского транспорта».

Как осуществляется информирование пациентов о капитальном ремонте поликлиники?

Узнать всю информацию о капитальном ремонте можно на портале mos.ru, на сайте поликлиники и в социальных сетях, на информационных табло, у администраторов и на стойках информации в зданиях поликлиники. Также запущен специальный телефон справочной службы (495) 531-69-98.

Екатерина Смирнова

Справка

У этого места интересная история. Второй филиал поликлиники № 46 (ранее носила номер «37») был основан на базе фельдшерской амбулатории Крестьянской заставы, основанной в 1926 году. В современное здание учреждение переехало в 1972 году, где и находится по сей день.

оборудованием — от портативного до аппаратов МРТ. Все это делается для того, чтобы предоставить жителям Москвы во всех районах города равный доступ к качественной медицинской помощи. Так что я и весь коллектив позитивно отреагировали на новость о ремонте и с нетерпением ждем начала. **Что появится нового после ремонта поликлиники, и сколько продлится ремонт?**

Начало капитального ремонта запланировано на март–апрель 2020 года, и продлится он около двух лет. Планировка зданий будет изменена, появятся больше открытых пространств, где для пациентов создадут зоны ожидания с удобной мебелью. Для врачей обустроят кабинеты с эргономичными рабочими местами, все необходимое оборудование у специалистов будет под рукой. Филиал оснастят современным обо-

рудованием — аппаратами ультразвуковой диагностики, рентгеновской техникой, системами контроля артериального давления, маммографом и другой аппаратурой. Также, согласно единому стандарту набора специалистов, в поликлинике появится оториноларинголог. **Где пациенты смогут получить медицинскую помощь, пока поликлиника будет ремонтироваться?**

Одна карта для получения множества услуг

Карте москвича исполнилось 18 лет. Уже почти пять миллионов жителей столицы оценили, как удобно получать льготы с ее помощью и оплачивать сервисы и товары.

Кому предоставляется



Школьники, студенты, ординаторы, аспиранты



Родители, ожидающие малышей



Пенсионеры, люди предпенсионного возраста



Другие льготные категории горожан

Преимущества



Льготный проезд в транспорте



Оплата госуслуг, ЖКХ, штрафов



Получение пенсий, стипендий, соцвыплат



Проход и питание в школе, детском саду



Бесплатный проход в музеи



Запись к врачу через терминалы ЕМИАС



Скидки у партнеров программы

Новый дизайн карты выбрали сами москвичи, проголосовав в проекте «Активный гражданин»



Более подробно ознакомиться с условиями получения карты и услугами можно на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU

Любимая площадка семьи Вершинных

Закончилось озеленение и установка двух игровых городков во дворе по адресу: Волгоградский проспект, дом № 1.

Благоустройство

Жительница Анна Вершина приходит сюда на прогулку вместе с сыном Александром. Для игр на некоторых конструкциях он пока мал, но это не мешает ему изучать под присмотром мамы новый облик двора. — Раньше здесь была обыкновенная детская площадка. Сейчас это самый настоящий игровой комплекс, — рассказала Анна. — Хочу отметить, что он хорошо приспособлен для малышей. Хотя Саше я пока еще не разрешаю лезть на большой паутинке. Детский городок специально сделали невысоким — чтобы родители не переживали за безопасность малышей. В этом пространстве каждый из них найдет себе занятие.

Появилась и интерактивная развивающая площадка. С одной стороны — большая паутинка, напоминающая те, что устанавливали десятилетия назад. Но в отличие от старых конструкций, здесь внутри металлического каркаса переплетено множество канатов. Рядом с игровой зоной установили тренажеры — как для силовых упражнений, так и для кардио. Неплохая, к тому же и бесплатная, альтернатива абонементу в спортзал! — В этом дворе было отремонтировано асфальто-



Дмитрий Черкасов

Анна Вершина показывает конструкцию, которая нравится ее сыну Саше больше всего

бетонное покрытие, заменили дорожный и садовый бортовой камень. Произведена реконструкция дет-

ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ ОБУСТРОИЛИ ОТДЕЛЬНУЮ ДЕТСКУЮ ПЛОЩАДКУ

ской площадки с установкой современного резинового покрытия. По всему двору высажены деревья и кустарники, — рассказал замести-

тель начальника отдела благоустройства «Жилищника» Александр Жерносек.

В целом в районе за год были проведены обширные работы по благоустройству.

— Нам удалось оборудовать 11 детских и две спортивные площадки. Кроме этого, на средства, полученные за счет использования платных парковок, в районе было благоустроено 33 двора, — подчеркнул Александр.

Работы по благоустройству дворовых территорий входят в программу «Мой район». Создание пространств для отдыха и спорта, отвечающих запросам жителей, — ее основная задача.

Дмитрий Черкасов

Инженерные системы старинного здания обновят

Начались работы по капитальному ремонту в доме № 9/11 в Большом Факельном переулке. Его построили в 1914 году.

Москвич Константин Нечаев живет здесь с 1980 года. И не припоминает, чтобы с того времени здесь делали комплексный ремонт.

— В подъездах регулярно поддерживают порядок, — рассказал Константин. — А так устарело практически все: проводка, рамы, кровля. Слова жителя подтверждает старая краска на фасаде. Но, как рассказал заместитель директора «Жилищника» района Сергей Холопов, скоро дом будет приведен в надлежащее состояние.

Модернизация



1

Фасад дома № 9/11 отреставрируют (1). Константин Нечаев говорит, что ремонт коммуникаций проводился давно (2)

— На объекте отреставрируют фасад, еще в планах здесь ремонт крыши и внутренних систем дома, — поделился деталями Сергей Холопов. Создание качественной

городской среды — важная задача комплексной программы «Мой район». Базовыми критериями программы стали уникальность, комфорт, качество.

Дмитрий Черкасов



2

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Таганский
23.11.2019 № 9 / 350

Оцениваем работу городских служб

На портале «Активный гражданин» (ag.mos.ru) запустили опрос о качестве работы «Жилищника», в том числе и района Таганский.

Москвичам предложили ответить на три вопроса: «Какая компания управляет вашим домом?», «Как вы оцениваете текущее содержание вашего дома?» и «В каком районе вы проживаете?» Результаты помогут сравнить эффективность работы «Жилищника» в разных округах. Эти учреждения

Голосование

обслуживают более 65 процентов домов в Москве. Их создание помогло повысить качество содержания жилья. Так, в 2018 году на работу «Жилищника» поступило в 2,5 раза меньше жалоб, чем на деятельность частных управляющих компаний.

Андрей Обручев



Как оспорить штраф водителю?

Первый шаг — определите, какое ведомство выписало вам штраф за нарушение Правил дорожного движения.

Второй шаг — подайте жалобу в это учреждение в течение 10 суток с момента получения копии постановления.

Третий шаг — если владелец транспортного средства не вы, предъявите доверенность.

Жалобу рассмотрят в течение 10 рабочих дней с момента регистрации обращения.

Пример дяди вдохновил на службу

Старший инспектор по делам несовершеннолетних полиции Таганского района Наталья Гусева в детстве завидовала родственнику, который работал милиционером.

Когда девочка в первый раз посмотрела фильм про участкового Анискина, не могла поверить, что ее дядя выполняет ту же работу, что и герой актера Михаила Жарова. Она стала спрашивать дядю о службе, приходила к нему на работу и загорелась желанием стать сотрудником органов внутренних дел.

Окончив металлургический институт, устроилась в ОВД и стала работать «детским полицейским» — так между собой называют сотрудники инспекторов по делам несовершеннолетних. Девушка хотела понять психологию подростков: что их толкает на преступление, какую роль в этом вопросе играет воспитание... За 15 лет службы она дослужилась до майора и уже несколько месяцев исполняет обязанности начальника отделения по делам несовершеннолетних. Сейчас в ее подразделении состоят на учете 41 подросток и 56 неблагополучных родителей.

Личное дело



Наталья Гусева

Старший инспектор по делам несовершеннолетних полиции Таганского района
■ 155 административных протоколов составлено в 2019 году

Опорный пункт: Водерников пер., 9
Прием: с понедельника по пятницу — с 9:00 до 18:00

(499) 670-00-33

— Порой нам приходится сталкиваться с непривычными ситуациями, — рассказывает майор Гусева. Например, недавно возбуждено уголовное дело на учительницу, которая в коррекционной школе избивала подростка. Руковод-

ство комплекса заметило, что педагог неадекватно ведет себя с детьми, и установило камеры видеонаблюдения в классе.

— Чаще всего случаются ситуации, когда родители не уделяют внимания детям: выпивают и оставляют без присмотра на несколько дней, — говорит женщина. Инспектор по делам несовершеннолетних старается большое внимание уделять профилактической работе, это дает свои результаты. Мальчишкам и девочкам объясняют, что запись о судимости останется на всю жизнь. А с ней не поступить в хороший университет, не устроиться на приличную работу.

С родителями, у которых есть алкогольная зависимость, работать сложнее. Многие отказываются признавать, что у них есть проблемы. Но сотрудники стараются, и порой неупутевые родители встают на путь исправления.

В свободное время Наталья Гусева увлекается вышиванием и рисованием, любит перечитывать Александра Дюма и гулять в выходные с дочерью и сыном в Таганском парке. Недавно его благоустроили по программе «Мой район».

Андрей Обьедков

Обратите внимание

Смена жилья всегда сопровождается огромным количеством сложностей, заполнением бумаг и решением вопросов. Для того чтобы облегчить переезд участникам городской программы реновации, специалисты разработали удобный инфосервис.

Пошаговая инструкция комфортного переезда

Новая опция появилась на сайте мэра Москвы (mos.ru/services/pereezd). Ее можно найти во вкладке «Жилье, ЖКУ, двор» каталога услуг. Раздел называется «Переезд по программе реновации». С помощью нового сервиса жители столицы смогут узнать, какие документы им понадобятся, как докупить квадратные метры и что делать после получения ключей от квартиры. Помимо инструкции из основных семи шагов, на ресурсе есть возможность задать индивидуальные «Параметры переезда». При

нажатии на кнопку откроется новое окно. В нем последовательно будут заданы пять вопросов и предложено по два варианта ответа на каждый. Например, была ли жилплощадь приобретена в ипотеку.

В сервисе доступны 24 сценария переезда. Там же даны ссылки на сайты организаций, которые будут задействованы в процессе. Онлайн-руководство охватывает все этапы переезда — от получения письма с предложением квартиры до регистрации на новом месте жительства.

Вандальные надписи на двери и стенах закрасили

Жители дома № 3 в Большом Факельном переулке обратились в редакцию нашей газеты. Они пожаловались на надписи, которые оставили неизвестные художники в подъезде.

Ревизор

У жителей есть подозрения, кто мог это сделать.

— Скорее всего, это те молодые люди, которые периодически собираются в подъезде, — рассказывает Наталья Корхова. — Недавно я заметила, что на стенах в подъезде и на двери появились рисунки. Это же непорядок. Ладно, если бы они взяли и изобразили, например, пейзаж или портрет, что-нибудь приятное. Но ведь это даже не графический рисунок!



Елена Николаева показывает, что на входной двери не осталось непонятных рисунков

Женщина возмущалась, что испортили внешний вид подъезда. Каждый житель минимум дважды в день видит это безобразие.

Корреспондент газеты передал просьбу в отдел жилищно-коммунального

хозяйства и благоустройства управы, которая осуществляет контроль за работой управляющих компаний. Там обещали помочь и на следующий день отравили рабочих, которые устранили проблему.

— В пятом подъезде дома № 3 по Большому Факельному переулку закрасили вандальные надписи, и теперь они незаметны, — пришел вскоре ответ от главы управы Таганского района Александра Мишакова. Корреспондент газеты выехал на место, чтобы проверить качество выполненных работ и выслушать мнение жителей.

— От непонятных рисунков теперь и следа не осталось, — рассказывает жительница подъезда № 5 Елена Николаева.

Содержание дворов и общественных пространств в столице теперь контролируется и в рамках комплексной городской программы «Мой район». Территории благоустраивают, учитывая при этом пожелания жителей, а все недочеты стараются оперативно устранить.

Андрей Обьедков

Цифра

94

подъезда отремонтировано в 2019 году

Кроме того

Куда обратиться за помощью и консультацией туристам 122 — единый номер для российских и иностранных операторов; **(495) 122-01-11** — городской номер телефона московского турист-

ского контакт-центра. Консультанты помогут сориентировать гостя в городе и распланировать маршрут экскурсий на английском и русском языках. Звонки принимаются круглосуточно.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на tagansky@vm.ru



Заметили, что современные автомобили в основном серых, белых и черных цветов, хотя и отличаются большим количеством разнообразных технических и инженерных новшеств? А вот в районном сообществе «Таганка»



«Таганка» (vk.com/tgnka) размещена фотография пользователя fotovobed, на которой изображен автомобиль «Москвич». Согласитесь, приятно посмотреть! Один только яркий цвет машины способен поднять настроение в серый ноябрьский день.



Новоспасский монастырь является одной из главных достопримечательностей района. Однако мало кто знает, что он был закрыт в 1918 году одним из первых в Москве. Некрополь был уничтожен. В стенах обители устроили исправительно-трудовой лагерь, в усыпальнице Романовых — женскую тюрьму. Храмы стали тюремными бараками и складами. В сообществе «Таганка» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/tgnka) разместили фотографию от пользователя knjaginja_, на которой запечатлен современный облик монастыря. Буквально несколько лет назад на колокольне завершили реставрационные работы.



На контроле



Мы живем в доме № 5 по Калитниковской улице. У нас есть такая проблема — очень сильно слышны звуки работы лифта (специфические щелчки при старте и торможении). Особенно некомфортны эти звуки ночью. Я обратился в Мослифт, приходил мастер, посмотрел и заявил, что это особенность работы мотора и лебедки, немного отрегулировал тормоз. Но звуки остались по-прежнему. Просим вас обследовать машинное отделение и уменьшить громкость звуков.

Ответили в управе: По указанному адресу специализированной организацией проведена замена тормозных колодок. Посторонние звуки устранены. Лифт находится в исправном состоянии.



В нашем доме № 23 идет капитальный ремонт. Однако убирают только первый этаж. За всем, что выше, следить перестали. Жуткая грязь копится с мая, к перилам и стенам невозможно прикасаться, на одежде — следы белой штукатурки. Эта грязь переносится и в квартиры. Мы дышим пылью, поэтому просим устранить проблему.

Ответили в управе: Выполнены работы по уборке подъезда № 1. Приносим свои извинения за временные неудобства.

Фот-так!



Рыболовство — очень распространенное хобби. Однако в ритме большого города редко выдается возможность съездить на речку или озеро. В сообществе «Таганка» в социальной сети «Инстаграм» (instagram.com/mytaganka) разместили фотографию от автора katuakirst, где можно увидеть один из вариантов решения этой проблемы: любители «тихой охоты» ходят на рыбалку, например, на Калитниковский пруд, рядом с домом.



Витражи — типичное украшение для любого здания европейской архитектуры, например церкви. Однако в нашей стране мастера его использовали редко. В районном сообществе «Таганка» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/mytaganka/) разместили фотографию от пользователя с ником mahimprutkin, на которой изображен удивительный старинный витраж из Музея русской иконы на Гончарной улице.



Таганский считается одним из самых интересных с исторической точки зрения районов Москвы. Прогуливаясь по его улочкам, можно увидеть немало памятников архитектуры. В сообществе «Таганка» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/tgnka) с жителями поделились информацией о судьбе одного из старинных домов. Оказалось, что нежилой дом кооператива «Шерстяной работник», построенный в 30-е годы XX века, ждет реставрации. После ремонта фасада и помещений здание сохранит свой первоначальный образ. Интерьеры оформят в стиле сталинского ампира. Жители сошлись во мнении, что исторические здания обязательно нужно сохранять.

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Даже у аккуратной хозяйки в мусорном ведре могут появиться бактерии и неприятный запах. Избежать этого несложно. Достаточно при смене пакета класть на дно ведра несколько таблеток активированного угля.
2. Если нанести немного лака для волос на кончик нитки, вдеть ее в иглолку будет легче.
3. Дамам на заметку! Липкий ролик для одежды не только спасет любимую кофточку от шерсти домашнего питомца, но и безупречно и быстро вычистит внутренности женской сумочки.



4. В ванной комнате постоянно запотевают зеркала? Мы знаем, что делать! Протрите его кремом для бритья, а после — мягкой тряпкой. Проблема решена!



Школьная улица с августа стала пешеходной. Летом в рамках программы «Мой район» там шли работы по созданию общественного пространства. В группе «Таганка» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/tgnka) опубликовали снимок завершеного благоустройства. Благодаря скамейкам пространство обрело законченный вид.

Как и почему судьба сводит людей? Огромная жизнь позади, за плечами — история. У каждого она — личная, своя, неразрывно связанная с огромной страной, верной службе которой отданы десятилетия. Жизнь подарила им встречу тогда, когда она была остро необходима обоим — как глоток чистого воздуха, дающего силы идти дальше.

— Проходите, чай пить будем! — командным тоном говорит Юрий Первов. С генерал-майором не поспоришь, но мы невольно задерживаемся в холле, чтобы разглядеть множество фотографий, рассказывающих о разных годах жизни хозяина дома. Вот он при полном параде, с орденами и медалями, в окружении сослуживцев. А на другой он — рядом с улыбающейся Раисой Артюниной, год назад ставшей его супругой. А вместе они уже шесть лет. — А как будто один день, — говорит Раиса Георгиевна, глядя на мужа. И он улыбается в ответ: — Время вообще летит очень быстро.

Человек-легенда

В декабре генерал-майору Юрию Николаевичу исполнится 90 лет. Его смело можно назвать «Человек-легенда». В конце Великой Отечественной войны он 14-летним мальчишкой поступил в артиллерийскую школу. Потом были годы службы, участие в боевых действиях. — Где меня только не мотало, — скупко рассказывает он о тех годах. В 1974 году его назначили начальником войск ПВО Уральского военного округа. В этой должности Первов прослужил шесть лет.

— Это было время улучшения технической оснащения Вооруженных сил, — вспоминает он. Но главная его миссия была впереди. Генерал-майор Юрий Первов с 1979 по 1989 год служил заместителем начальника управления ПВО штаба Объединенных вооруженных сил Варшавского договора.

Напомним: Организация Варшавского договора основана 14 мая 1955 года как ответ СССР и его союзников на создание блока НАТО. В эти же годы Первов стал вице-президентом Центра содействия безопасности стратегического управления. Воспоминания, документы и факты об этой странице истории собра-

ны в написанной им книге «Варшавский договор — союз во имя мира». У Юрия Николаевича — сын Александр, два уже взрослых внука, растут три правнука. Его часто приглашают на различные мероприятия,

Семья

он и по сей день активно сотрудничает с Московским отделением Российского союза ветеранов. Однажды пригласили Юрия Николаевича и на праздничный концерт в центр социального обслуживания «Таганский». Там на сцене среди участниц хореографического коллектива «Ветер перемен» он и увидел ее впервые...

Хорошо вдвоем

Несмотря на почтенный возраст, Раиса Георгиевна продолжает танцевать. Точнее, как раз выйдя на пенсию, она открыла в себе этот талант.

77-летняя женщина на пенсию вышла всего семь лет назад.

— Я окончила Институт связи, работала Институте космического приборостроения, — рассказывает она. — С 1953 года живу на Рогожском Валу.

У нее двое детей — сын Александр и дочь Татьяна, четверо внуков.

— Я их вынянчила, — говорит Раиса Георгиевна. — Сейчас они совсем взрослые. Когда пришла пора выходить на пенсию, абсо-

лютно не представляла, чем заняться. Муж умер, я осталась одна. И соседка посоветовала зайти в наш центр соцобслуживания. А там, знаете, такая дружественная, доброжелательная атмосфера! Гимнастика, экскурсии и, конечно, занятия танцами помогли «не закиснуть». С Юрием, он тоже, оwdовев, жил один, мы часто встречались на экскурсиях, концертах. «Добрый автобус» нам очень нравится: где мы только не были! И однажды он пригласил меня на свидание — погулять по Москве. А мне как раз в санаторий уезжать! Так что в первый раз не сложилось, я уехала.

Он терпеливо ждал, когда она вернется, рвался встречать...

ческую набережную и идем до высотки. В магазин тоже ходим вместе.

Если у Раисы Георгиевны занятия танцами, Юрий Николаевич всегда ее сопровождает и ждет, когда они закончатся. Он вообще не любит оставаться один. Вот и сейчас стоит супруге куда-нибудь отойти, тут же требовательно ее зовет: «Рая, ты куда ушла?»

— Мы сложились, как две половинки, — говорит Раиса Георгиевна. — И нам действительно вдвоем хорошо. Сейчас вот немного здоровье подвело. Но я забочусь о нем, он — обо мне.

Они расписались в прошлом году, в ноябре — чтобы не расставаться, гулять под руку, быть вместе в госпитале, в санатории, в пу-

Осени нежная встреча

Супруги Раиса Артюнина и Юрий Первов (1). Семья Юрия Николаевича (слева направо): внук Юрий с Павлом, сын Александр, внук Николай и правнук Александр (2)



— А потом он позвал меня к себе в гости, на чай, — вспоминает Раиса Георгиевна. — Пришла. А он и говорит: «Оставайся навсегда!» Она осталась. Наверное, для их взрослых детей это стало неожиданностью. Но время ведь летит незаметно. Особенно если видишь, что родной человек не грызет себя одиночеством, что ему просто хорошо.

На тебя смотрю!

Конечно, дети навещают своих родителей. Но, по словам Раисы Георгиевны, они вполне справляются сами. — Мы часто гуляем, — рассказывает она. — У нас маршрут: по Гончарной улице спускаемся на Котельни-

тешествиях. И ежеминутно чувствовать внимание, заботу и поддержку. А это, согласитесь, очень важно во все времена.

...На уютной кухне стynet чай с пирогами и печеными яблоками. Ей легко удаётся рассмешить своего повоенному строгого и серьезного мужа.

— На тебя смотрю! — улыбается он ей, позируя фотографу. А она ласково берет его за руку.

Наталья Покровская

Старшему поколению

В столице реализуется большое количество проектов, цель которых — забота о москвичах старшего поколения. Важная часть программы «Мой район» также направлена на организацию качественного отдыха и досуга для горожан «серебряного» возраста. Пение, живопись, балетные и народные танцы. Сегодня каждый может найти себе хобби рядом с домом.

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Изучаем автомобильные детали и закручиваем гайки на скорость

На бесплатных занятиях в учебно-досуговом центре «Мотор» юные любители техники узнают, как устроены транспортные средства.

Каждый урок начинается с небольшой лекции. Сегодня преподаватель Денис Акулов объясняет детям, для чего автомобилю нужна панель приборов и из каких элементов она состоит. Чтобы ребята не заскучили, он задает вопросы в игровой форме.

— Давайте разбираться вместе. Вот что у меня в руках? — спрашивает у детей Денис, держа в руках спидометр мотоцикла. — Кто знает, для чего он нужен?

Ребята наперебой начинают отвечать. Звучат самые разные версии, есть и верные ответы. Проверив знания и рассказав подробнее о назначении этой детали, Денис Акулов дает ребятам небольшое творческое задание.

— Мы рисуем чертежи разных приборов или деталей. Сегодня я придумал свой вариант приборной панели. В автомобиле, который я изобразил, есть все необходимое, — показывает на свой рисунок один из участников кружка Александр Овчинников.



Павел Омельченко и Александр Овчинников (слева направо) рассматривают двигатель мотоцикла

Таким образом, сложная тема занятия вызывает интерес даже у самых маленьких, к тому же помогает раз-

можность поддержать в руках различные детали и механизмы, самостоятельно узнать принципы их работы. Вторую часть занятия занимает практика. Изучив строение деталей, ребята начинают собирать их и разбирать.

— Я обожаю мастерить всякие штуки. Раньше я клеил поделки из бумаги. Теперь

учусь разбираться в настоящих механизмах, мне очень нравится! — поделился юный механик Павел Омельченко.

В конце занятия Денис Акулов устраивает небольшое соревнование для детей, например кто быстрее закрутит гайки.

Такие учебно-досуговые центры помогают ребятам

попробовать себя в новой сфере и даже определиться в выборе будущей профессии. Кстати, создание благоприятных условий для занятий творчеством и качественного дополнительного образования во всех уголках столицы входит в концепцию городской программы «Мой район».

Дмитрий Черкасов

Любопытно

вивать память и фантазию. Основное, что привлекает ребят в этот кружок, — воз-

«Здоровая Москва» получила Гран-при

Уникальный проект, благодаря которому в этом году горожане смогли пройти медобследование в парках, получил международную премию.

Признание

Гран-при конкурса Eventiada IPRA Golden World Award летним поликлиникам присудили за четкую и продуманную организацию и беспрецедентный масштаб. «Здоровая Москва» внесла большой вклад в повышение качества жизни горожан. Напомним, что в течение теплого сезона в парках столицы можно было пройти обследование и получить консультации различных врачей.

Андрей Обручев

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

- Куплю квартиру. Срочно! Наличные. Т. 8(985) 923-17-78
- Снимем квартиру, семья из Питера, русские. Т. 8 (903) 245-43-31
- Риелтор. Сдаю. Продаю. Консультирую. Т. (906) 710-71-74

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

Реклама

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

Транспортные услуги

- Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29
- Перевозки. Т. 8 (926) 203-98-39

- Автовыкуп. Т. (495) 227-56-55

Искусство и коллекционирование

**Старину
Куплю**

(коллекции, книги, иконы, картины и др.)

8 (495) 997-85-59

8 (916) 240-09-81

Наталья

- Купим книги. Т. (495) 961-36-02

Здоровье и красота

СЛОЖНЫЙ ПЕДИКЮР
Дипломированный специалист **3000 руб.**
Трещины, натоптыши
Возрастные изменения
Сложные случаи с ногтями
8-926-177-36-64 Выезд на дом
Podologmsk.ru

Картину в технике батика можно нарисовать за два часа

Участники программы «Московское долголетие» посещают в Территориальном центре социального обслуживания «Таганский» занятия по росписи ткани.

Светлана Шилова почти доделала свою работу. На картине изображен красивый летний букет из луговых трав и цветов. Ткань, натянутая на холст, заранее обработана соляным раствором — такая хитрость не позволяет краске мгновенно растекаться по поверхности. Однако батик — непростая техника, даже у такой опытной участницы, как Светлана, иногда возникают некоторые недочеты.

— Нет, листья должны быть полностью закрасены, — указала на тусклый участок картины педагог Галина



Начинающие художники Насимья Сафина, Светлана Шилова (слева направо) создают на холстах картины под руководством преподавателя Галины Зайцевой

Зайцева. — Можно взять широкую кисть и сделать цвет более насыщенным.

Участники работают, сидя за одним большим столом, общаются, дают друг другу

советы. За двухчасовое занятие художники успевают выполнить большую часть рисунка. Педагог Галина Зайцева подходит к каждому ученику и готова ответить на любой вопрос.

— Она всячески старается помочь и заинтересовать. Галина умеет вдохновлять, и не хочется уходить, не доделав работу, — поделилась Светлана Шилова.

Дмитрий Черкасов

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

(499) 557-04-04

Возрасту вопреки

ВИВАТОН

В преддверии Нового года автор комплексной системы «ВИВАТОН» Александр Савелов-Дерябин дает свои рекомендации всем желающим по укреплению здоровья и красоты.

Что мы едим — из того и состоим

Дорогие мои москвичи и гости столицы! По нашей российской традиции мы встречаем праздник за обильным и вкусным праздничным столом. Однако нужно всегда помнить, что культура питания — основа основ системы «Виватон». Человек может быть здоров, если в его организме нормально протекает обмен веществ.

Как привык питаться современный человек? В его ежедневном рационе специалист без труда определит не только избыток мясных продуктов, но также и рафинированных углеводов (особенно изделий из белой муки, сахара и соли). Злоупотребление едой, и не только в праздники — это, к сожалению, признака нашего благополучного века. Прибавьте сюда употребление несовместимых пищевых продуктов (напри-

мер, белков с углеводами), нехватку в рационе фруктов и овощей. Все это приводит к нарушению кислотно-щелочного равновесия в сторону переокисления. Окислителями также являются алкогольные напитки, кофе, черный чай, шоколад, табак, а особенно овощи, фрукты и ягоды, собранные не в зрелом состоянии и дозревающие вне корневой системы. ГМО, кстати, активно применяется в мировой практике. Как я решаю эту проблему? Очень просто: стараюсь есть овощи и фрукты, выращенные в наших регионах на нашей натуральной земле, а экзотические овощи и фрукты употребляю в пищу как деликатес по большому желанию (в охотку).

Запомните: очень важно употреблять продукты без ГМО, принимать БАДы «Виватон»

и применять НАРУЖНО растительный препарат. Что мы едим — из того и состоим!

В нашем медицинском центре «Виватон» вы можете пройти полное комплексное обследование организма, которое наши специалисты проводят на самом современном оборудовании. После обследования мы составляем для каждого пациента рекомендации по правильному и здоровому питанию, объясняем, какие микроэлементы стоит добавить в пищу, а какие — сократить или полностью исключить.

При вашем желании специалисты НПО «Виватон» проведут комплекс процедур по укреплению вашего здоровья. Чтобы новый 2020 год вы встретили бодрым и здоровым в окружении своих близких.

Биография Александра Савелова-Дерябина удивительна. Вот только один интересный факт в его судьбе — сделать карьеру оперного певца прямому потомку княжеского рода Савеловых (этот род Савеловых подарил России железные дороги, Савеловский вокзал) подающему надежды певцу Большого театра помешала открытая форма туберкулеза, которую он получил, работая как сын репрессированных в шахтах. Болезнь спровоцировало шахтерское прошлое. «Борьба с болезнью перевернула мою жизнь, появилось новое призвание — занятие профилактической физиологией, — напишет позже Александр Савелов-Дерябин. — Мои университеты проходили под руководством маститых ученых — медиков, физиологов, биохимиков».

Сегодня Александр Савелов-Дерябин почетный профессор государственного Пекинского госпиталя «Хуан Си» народно-освободительной армии Китая по косметической хирургии, действительный член Международной академии естественных наук (г. Ганновер), дважды человек года США в номинации «Человек выдающейся биографии» (1998 и 2005 годы), награжден множеством медалей и наград, среди которых орден святого князя Александра Невского II степени за выдающиеся заслуги и большой личный вклад в укрепление Государства Российского; Международная премия имени Альберта Швейцера (ЮНЕСКО) за заслуги в деле оздоровления человека.



119034, Москва, Пречистенский пер., 12.
Пн - Вс: 9:00 — 21:00

VIVATON.RU интернет-магазин: kupivivaton.ru

Запись на консультацию

8 (495) 691-55-55

8 800 775-92-82, 8 (495) 637-51-08

ООО «НПО «Виватон». ОГРН 1187746588688. Лицензия № ЛО-77-01-017740 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы.

На правах рекламы.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА