

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# МОЙ район

МОСКОВСКИЙ  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

07.12.2019

№9 / 372

12+

Цитата

**Сергей Собянин**

В каждом районе должен быть свой центр — площадь, набережная или парк, где можно организовать праздник, назначить встречу и просто хорошо провести время. Задачу создания таких мест мы решаем в рамках программы «Мой район»



**Ревизор** Плитку у игрового городка на улице Лаптева отремонтировали

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Учеба

3



14 ребят занимаются в медиацентре школы № 2120

Татьяна Дорогавцева частенько организует мероприятия для семей. Новый год по традиции они отметят у елки во дворе

Устроим праздник вместе с соседями

6



5

Транспорт

**Мегаполис поехал быстрее**

В столице запустили движение поездов сразу на двух маршрутах Московских центральных диаметров — «Белорусско-Савеловском» и «Курско-Рижском»

2

Любопытно

**У нас каникулы!**

Во Дворце культуры «Московский» провели масштабный фестиваль. На сцене выступили творческие коллективы со всего округа

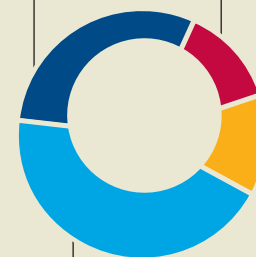
7

Опрос

**Жители выбрали любимое зимнее развлечение (%)**

30 Играть в снежки

13 Лепить снеговика



13 Смотреть новогодние спектакли

44 Кататься на коньках

Голосование проходило в сообществе vk.com/mosmsk

**Гороскоп** Что нас ждет в наступающем году, рассказывают астрологи

8

## Активация карты «Тройка»

Для проезда по МЦД и бесплатной пересадки на метро и МЦК необходимо перепрограммировать «Тройку».

Сделать это можно в кассах подземки или на желтых информационных терминалах.

— Также активация билета «Кошелек» карты «Тройка» возможна в автоматах по продаже билетов на станциях метро. Для этого необходимо пополнить баланс минимум на один рубль, — рассказал начальник дирекции МЦД Департамента транспорта Андрей Акимов.

Новые карты «Тройка», которые продают в кассах и автоматах, уже активированы автоматически. Можно записать и абонементы для проезда в зоне «Пригород». Сделать это необходимо в кассах метрополитена. Льготным категориям горожан стоит перепрограммировать карту москвича.

## Первые две недели — бесплатно

В связи с тем, что билетную систему нужно было наладить, пассажиры ездили на электричках, курсирующих по диаметрам, бесплатно.

Кроме того, в поездах, которые сейчас следуют по МЦД, увеличили количество вагонов до 10–11 штук.

— Таким образом, в часы пик количество пассажирских мест будет больше на 30 процентов, а с момента запуска — на 49 процентов, — отметил Сергей Собянин на своей странице в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/mossobyanin). — Будем и дальше развивать МЦД, делать их комфортнее и удобнее.

# Движение по диаметрам открыто

Два Московских центральных диаметра открыли президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин. Первый маршрут — «Белорусско-Савеловский» — пролегает от Одинцова до Лобни, а второй — «Курско-Рижский» — от Нахабина до Подольска.

## Транспорт

МЦД вместе с Московским центральным кольцом стали частью масштабного проекта, который призван связать Москву и область. — Это создание нового городского транспорта, идущего от ближайшего пригорода через Москву к следующим пригородам. По сути дела, это наземное метро, которое будет работать тоже с интервалом пять–восемь минут, и постепенно, каждый год, мы будем уменьшать, — прокомментировал Сергей Собянин.

## Зарубежные примеры

Подобные практики реализуют и в других странах мира. Например, в Берлине в 1924 году открыли сеть пригородно-городских поездов S-Bahn. Сегодня она включает в себя 16 линий, на которых расположено 166 станций. Ежегодно поездами пользуются 430 миллионов человек. Между Парижем и его пригородами курсируют электрички RER. Они следуют по пяти линиям. Каждый год по ним ездят 780 миллионов человек. Аналогичная система работает и в Лондоне. Ее запустили в 2007 году. Сейчас система пригородно-городского железнодорожного транспорта включает 112 станций, которыми пользуются 190 миллионов пассажиров в год. МЦД-1 и МЦД-2 включают 132 километра путей и 57 станций. С 19 из них можно пересест на метро, МЦК или радиальные направления Московской железной дороги. В дальнейшем планируют открыть еще три МЦД: «Ленинградско-Казанский» — от Зеленограда до Раменского, «Киевско-Горьковский» — от Железнодорожного до Апрелевки и «Ярославско-Павелецкий» — от Пушкина до Домодедова.

## Современное поколение поездов

По диаметрам следуют составы новейшего типа «Ивол-



Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин (слева направо) запустили движение по Московскому центральному диаметру на Белорусском вокзале

## Стоимость проезда по Московским центральным диаметрам



### Как оплатить проезд

- Карта «Тройка» (есть бесплатная пересадка)
- Билет пригородной электрички (нет бесплатной пересадки)
- Бесконтактная оплата

га». Они бесшумны и не вибрируют. В «Иволгах» нет тамбуров, двери открываются при нажатии на кнопку. В поездах работает система вентиляции, которая обеззараживает воздух. В вагонах «Иволги» предусмотрены полки для багажа, большие экраны, крепления для велосипедов, USB-разъемы у каждого кресла, Wi-Fi

и места для маломобильных пассажиров. Информационные таблички дублируются шрифтом Брайля.

### Улучшение инфраструктуры

Благодаря открытию МЦД нагрузка на транспортную систему города снизится примерно на 10 процентов.

### Тарифные зоны

- Московский метрополитен
- Наземный транспорт

«ЦЕНТРАЛЬНАЯ»  
В пределах Москвы

38 руб. МЦД + М

59 руб. МЦД + М + Т

«ПРИГОРОД»  
В пределах МЦД

45 руб. МЦД + М

83 руб. МЦД + М + Т

«ДАЛЬНЯЯ»  
За пределами МЦД

45 руб.\* МЦД + М

83 руб.\* МЦД + М + Т

\* + 23 рубля за каждые 10 км за пределами МЦД

Пересадка на другой вид транспорта возможна в течение 90 мин. Валидуйте билет при входе и выходе со станций МЦД

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Ольга Шеломина  
Мерчендайзер

Мне стало гораздо удобнее ездить к родственникам в Одинцово. Раньше нужно было ехать с пересадками на метро, а потом на электричке. А с запуском МЦД я стала проводить намного меньше времени в дороге. К тому же я думаю, что МЦД разгрузит некоторые станции метро.



Олег Потехин  
Студент

Я учусь в Московском физико-техническом институте в Долгопрудном. С открытием МЦД мне стало удобнее ездить в университет. И теперь добираться до института намного дешевле. Здорово!

электричками. И это солидная экономия на стоимости проезда за счет бесплатной пересадки на метро, — подчеркнул Сергей Собянин. Открытие МЦД призвано улучшить транспортную инфраструктуру столицы, что отвечает концепции программы «Мой район».

Полосу подготовила  
Ирина Кулакова

## Одна карта для получения множества услуг

Карте москвича исполнилось 18 лет. Уже почти пять миллионов жителей столицы оценили, как удобно получать льготы с ее помощью и оплачивать сервисы и товары.

### Кому предоставляется



Школьники, студенты, ординаторы, аспиранты



Родители, ожидающие малышей



Пенсионеры, люди предпенсионного возраста



Другие льготные категории горожан

### Преимущества



Льготный проезд в транспорте



Оплата госуслуг, ЖКХ, штрафов



Получение пенсий, стипендий, соцвыплат



Проход и питание в школе, детском саду



Бесплатный проход в музеи



Запись к врачу через терминалы ЕМИАС



Скидки у партнеров программы

Новый дизайн карты выбрали сами москвичи, проголосовав в проекте «Активный гражданин»



Более подробно ознакомиться с условиями получения карты и услугами можно на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU

## Медиаобразование пользуется спросом

На базе кружка «Юный журналист» в школе № 2120 открылся центр телевидения и радиовещания. Там ребята осваивают разные творческие специальности.

### Учеба

Семиклассница Карина Краснянская с удовольствием ходит на занятия в медиацентр. Она уже успела поработать оператором и корреспондентом.

— Я всегда мечтала стать журналистом. Мне интересно изнутри посмотреть, как работает редакция. Когда только начала заниматься, я мало что понимала, но теперь уже многому научилась и хочу развиваться и дальше. Скоро попробую себя в качестве сценариста и ведущей новостей. Пока мне больше всего нравится быть корреспондентом, — поделилась Карина. Медиацентр в школе очень хорошо оснащен. В студии стоят разнообразные камеры, микрофоны, профессиональное осветительное оборудование. А на стене натянута зеленая экран — хромакей.

Интересно, что преподаватель Татьяна Шорикова не ограничивает ребят какой-то одной специальностью. Школьники уже проводили уличные опросы, снимали репортажи с мероприятий, писали сценарии. Кстати, популярностью пользуется не только направление «Телевидение». Ребята охотно занимаются и



ГБОУ Школа № 2120

Преподаватель Татьяна Шорикова и семиклассница Карина Краснянская (слева направо) готовятся выйти в эфир

на курсе радиоведущих. Они создают программы, рассказывают об успехах своих одноклассников, победах на конкурсах и в спортив-

— Сейчас в студии занимаются 14 ребят. Я считаю, что если уж преподавать детям журналистику, нужно учить их сразу всему. Сегодня востребована конвергентность, то есть сотрудник редакции должен уметь все: и видео снимать, и тексты писать, и фотографировать, и радиопередачи записывать, и инфоповоды искать, — рассказала Татьяна Шорикова.

В столице работает много кружков, секций, творческих студий для детей. Там ребята могут заниматься тем, что им на самом деле интересно. А в будущем возможностей для получения качественного образования недалеко от дома станет еще больше, ведь это задача программы «Мой район».

Кирилл Мушаков

### ДЕТИ МОГУТ ПОПРОБОВАТЬ СЕБЯ В РОЛИ ОПЕРАТОРА, СЦЕНАРИСТА ИЛИ ДИКТОРА

ных соревнованиях и даже дают рецензии на недавно прочитанные книги. Эти передачи звучат во всех корпусах учебного заведения по школьному радио.

## Персонажи известного мультфильма поселились в сквере

Уютную аллею, которая находится между домами № 4 и 14 в 1-м микрорайоне, преобразили. Там появились красивые топиарные фигурки.

Ирина Ломакина и ее внук Ваня гуляют в этом сквере каждый день. Мальчику очень нравится обустроенная там детская площадка. А бабушка предпочитает подождать внука на удобных скамейках-качелях.

— Это наш любимый сквер. Ване тут интересно. А я обожаю топиарные фигурки. Тут есть Чебурашка, Крокодил Гена, Старуха Шапокляк, — поделилась Ирина. В сквере появился специальный навес — пергола.



Евгений Хабаров

Чебурашка, Крокодил Гена и Старуха Шапокляк радуют глаз прохожих (1). Ирина Ломакина с внуком Ваней (2)

Под ним разместили четыре лавки-качели. А рядом появилась новая топиарная фигурка — Дерево знаний.

— Работы полностью завершили. Теперь

сквер стал ухоженным и красивым, — сказала начальник отдела по благоустройству и содержанию территории администрации Оксана Горшкова.

Кирилл Мушаков

### Благоустройство

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Московский  
07.12.2019 № 9 / 372

## Дорогу проложат к «Филатову Лугу»

Проезжую часть протянут от микрорайона Первый Московский до магистрали Солнцево — Бутovo — Варшавское шоссе.

Проектирование будущей дороги планируют завершить до конца года.

— Путь от Московского до метро займет не более пяти минут. Сегодня в часы пик жители города добираются до него иногда более 40 минут, — рассказал руководитель Департамента развития новых территорий столицы Владимир Жидкин.

### Строительство

На проезжей части сделают четыре полосы движения: по две в каждую сторону. Вдоль трассы обустроят тротуар для пешеходов и велосипедную дорожку.

Проезжую часть планируют ввести в эксплуатацию в 2021 году.

Ирина Кулакова

### Кстати

Создание комфортной городской среды в каждом уголке столицы — задача программы «Мой район». Поэтому в Москве особое внимание уделяют благоустройству территорий.



Кирилл Мушаков



## Затопило квартиру

**Первый шаг** — обесточьте помещение, которое заливают, через электрощит. **Второй шаг** — перекройте стояки горячей и холодной воды и попросите соседей сверху сделать то же самое.

**Третий шаг** — вызовите аварийную службу по телефону единого диспетчерского центра (495) 539-53-53 (круглосуточно) или через мобильное приложение «Госуслуги Москвы».

**Четвертый шаг** — составьте акт о заливе с указанием причины и описанием нанесенного ущерба.

## Лейтенант заботится о школьниках

**Юлия Болдырева работает в полиции полтора года. Она занимает должность инспектора по делам несовершеннолетних. Главная ее цель — снизить количество правонарушений, которые совершают подростки.**

Юлия Болдырева выбрала профессию еще в детстве. Ведь перед глазами девочки были двое примерных полицейских: ее отец и дядя.

Чтобы воплотить свою мечту, Юлия поступила в университет на педагогический факультет. По специальности она психолог. Девушка устроилась инспектором по делам несовершеннолетних. Теперь в ее обязанности входит работа с трудными подростками. Нужно не только понять, почему они совершают правонарушения, но и как это можно предотвратить.

— Сейчас у меня на учете состоят 30 детей и девять родителей, которые не выполняют свои обязанности должным образом. В основном мы работаем с ребятами, которые распивают алкоголь в общественных местах, систематически пропускают уроки или сбегают из дома, — говорит лейтенант Болдырева.

### Личное дело



**Юлия Болдырева**  
Инспектор по делам несовершеннолетних полиции поселения Московский  
■ 100 административных протоколов составлено в 2019 году

**Опорный пункт:**  
Ул. Лаптева, 12  
**Прием:** с понедельника по пятницу — с 9:00 до 18:00  
**(495) 116-56-82**

Юлия Болдырева считает, что подростки будут совершать меньше проступков, если будут чувствовать, что их постоянно контролируют. Модернизация системы уличного видеонаблюдения, которую планируют провести в столице в рамках

программы «Мой район», поможет решить эту задачу и снизить количество правонарушений.

Одна из обязанностей инспектора — проводить беседы в школах. Лейтенант считает, что это очень полезно, поэтому она регулярно общается с ребятами, рассказывает им об ответственности за проступки.

— Я объясню им, что страшно не наказание, а последствия. Ведь с судимостью не берут во многие университеты. И устроиться на хорошую работу с таким пятном на репутации сложно, — рассказывает Юлия.

Лейтенант Болдырева следит и за родителями. Обычно под ее контроль попадают те, кто систематически злоупотребляет алкоголем. — Помню, нам поступила информация, что мать и отец семерых детей часто уходят в запой. Мы пришли и увидели ужасную антисанитарию в квартире, малыши сидели голодные. Мы отправили ребят в больницу, а супругов ограничили в родительских правах. Если они исправятся, им вернут детей, — говорит инспектор. В свободное время Юлия Болдырева занимается рукопашным боем, чтобы уметь постоять за себя.

**Андрей Обьедков**

### Будьте осторожны!

На город лег снег. И на подернутые тонким слоем льда речушки вышли бесстрашные первопроходцы. Зачем? Чтобы срезать путь, порыбачить или покататься на коньках. Именно такие люди не дают спасателям заскучать зимой.

## Скользкий путь — не лучший выбор

Около 350 специалистов столичного управления Министерства по чрезвычайным ситуациям и добровольцев начали патрулировать водные объекты города. Проверят их и в Московском. Они знают, что зимуне просто так называют сложным периодом. Выход в запрещенном месте на лед — тонкий, не прошедший проверку — может привести к гибели нарушителей. Особенно опасно, когда, насмотревшись на неосторожных взрослых, на лед бесстрашно выходят дети. Спасать человека в хо-

дное время года сложнее: счет идет на минуты. Для переохлаждения достаточно 15–20 минут.

Для того чтобы сохранить свою жизнь и здоровье близких, соблюдайте простые правила. Не переходите водоем по льду в запрещенном месте. Не пытайтесь самостоятельно оценить надежность покрытия. Учитывайте, что если можно пройти по льду 10–12 сантиметров толщиной, то для катания на коньках необходимо как минимум 25 сантиметров. Для вызова спасателей звоните 101.

## Плитку около игрового городка отремонтировали

**Жители дома № 4 на улице Лаптева обратились в редакцию нашей газеты. Они пожаловались, что около детской площадки разрушилось покрытие на тротуаре.**

### Ревизор

Надежда Соколова рассказала, что родители с детьми любят там гулять: для ребят есть много места, хороший игровой городок.

— Но недавно на площадке начала разрушаться плитка. Сначала выскочил один кирпичик, потом второй. И вот уже участок размером примерно один квадратный метр разобран, — объяснила Надежда. — Но самое главное — дети стали играть с этими «кубиками»! Поэтому нужно как можно скорее



Татьяна Серохвостова подтвердила, что теперь вокруг комплекса удобно ходить даже с коляской

отремонтировать пешеходную дорожку.

В подобных ситуациях стоит обращаться в администрацию поселения. Еще можно оставить заявку на портале «Наш город» (gorod.mos.ru). На обращение, согласно регламенту, должны отреагиро-

вать в течение восьми рабочих дней.

Чтобы помочь жителям решить проблему, корреспондент нашей газеты связался с сотрудниками отдела по благоустройству и содержанию территории администрации поселения. Там

пообещали помочь. На следующий день на место приехали рабочие и устранили замечание.

— Плиточное покрытие на детской площадке во дворе отремонтировали, — сообщил заместитель главы администрации Владимир Антошкин. Чтобы проверить качество работ, корреспондент приехал на место и поговорил с родителями.

— Плитку переложили быстро и качественно. Здорово, что на нашу просьбу так оперативно отреагировали. Сейчас покрытие на площадке хорошее, — отметила жительница поселения Татьяна Серохвостова. Напомним, что содержание дворов теперь контролируется и в рамках программы «Мой район». На территориях стараются оперативно устранять все неполадки.

**Андрей Обьедков**

### Цифра

# 89

контейнерных площадок переоборудовали для раздельного сбора мусора

### Кроме того

**Как записаться к врачу поликлиники, к которой вы прикреплены (495) 539-30-00** — назначить визит помогут специалисты круглосуточной службы. **MOS.RU** — забронировать время, отменить

или перенести встречу можно в разделе «Запись на прием к врачу». **emias.mos.ru** — получить услугу можно и на сайте Единой медицинской информационно-аналитической системы.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на [moskovsky@vm.ru](mailto:moskovsky@vm.ru)

**«Московский. [Самая] Новая Москва»**  
«ВКонтакте»

Когда за окном холода, хочется тепла и ярких красок. Герберы на подоконнике — отличное решение! Пользователь [victoriakoumova](#) сфотографировала свои цветы и поделилась снимком



с соседями в сообществе «Московский. Самая Новая Москва» в социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/mosmsk](https://vk.com/mosmsk)).

Яркие герберы не только поднимают настроение, но и будто согревают в холодные дни. Они — напоминание о солнышке и теплом лете.

**mosnewmos**  
«Инстаграм»

На площади в микрорайоне Первый Московский город-парк появился символ Нового года — высокая нарядная елка! Праздник уже совсем близко, поэтому пора создавать соответствующее настроение жителей. Веселье, длинные выходные, угощения, фейерверки, подарки ждут всех нас. Скоро в поселении зальют катки, а улицы укроет пушистый снег. Люди выйдут во дворы, чтобы покататься на коньках и лыжах, поиграть в снежки или догонялки на льду. Согласитесь, зима — прекрасное время года! А поддерживать праздничную атмосферу в каждом уголке столицы будут в рамках программы «Мой район».



## На контроле

**Галина Веретенникова**  
Улица Никитина

На территории детского сада не работает освещение. Оно отсутствует на трех площадках. В связи с тем что сейчас световой день короткий, дети вынуждены играть в полутьме, а воспитатели не могут должным образом следить за малышами. Просим оперативно решить данный вопрос.

**Ответили в администрации:**  
Объекты наружного освещения находятся в зоне эксплуатационной ответственности организации-застройщика. Сотрудники администрации направили обращение о приведении фонарей на данном участке в надлежащее состояние. Работы выполнили. В настоящее время освещение восстановлено в полном объеме.

**Андрей Коломьцкий**  
Улица Радужная

Около дома № 19, напротив продуктового магазина, из асфальта на тротуаре торчит арматура. Жители могут травмироваться. Просьба ее убрать в кратчайшие сроки.

**Ответили в администрации:**  
Выступающий из асфальта на тротуаре отрезок металлической трубы оперативно демонтировали. В настоящий момент движение пешеходов ничто не мешает. Проблема полностью устранена.

## Фот-так!

**«Московский. [Самая] Новая Москва»**  
«ВКонтакте»



Фотографию ночного жилого комплекса неподалеку от станции метро «Саларьево» сделала пользователь [elenatame](#). Она поделилась снимком в сообществе «Московский [Самая] Новая Москва» в социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/mosmsk](https://vk.com/mosmsk)). Наша соседка написала в посте: «Удивительное место, где я живу. Иногда мне кажется чудом». Действительно, улицы выглядят очень красиво. Хочется отложить все свои дела, прогуляться по ночному поселению и насладиться замечательным видом.

**«Московский. Самая Новая Москва»**  
«Фейсбук»

На улицах нашего поселения появляется все больше топиарных фигур. Это металлические конструкции, покрытые искусственным газоном. Люди любят фотографироваться с такими фигурками. Вот и пользователь [annaslaxt](#) запечатлела своего сына Дениса на фоне шара с цветами, который установили на главной площади поселения. Снимок можно увидеть в сообществе жителей в соцсети «Фейсбук» ([facebook.com/mosnewmos](https://facebook.com/mosnewmos)).



**«Московский. Самая Новая Москва»**  
«Фейсбук»

В сообществе «Московский. Самая Новая Москва» в социальной сети «Фейсбук» ([facebook.com/mosnewmos](https://facebook.com/mosnewmos)) жителям рассказали, что в парке «Филатов луг» недавно появилась комната матери и ребенка. Там можно перепеленать малыша, покормить его или даже поменять памперс. Так что теперь парк стал более приспособленным для еще одной категории людей — женщин с грудными детьми. Стоит отметить, что комната матери и ребенка отлично вписалась в окружающий пейзаж. Небольшое здание облицовали широкими деревянными горизонтальными панелями темно-коричневого цвета.

мой район

5

РАЙОННЫЙ  
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Московский  
07.12.2019 № 9 / 372

## Так просто



### Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Даже у аккуратной хозяйки в мусорном ведре могут появиться бактерии и неприятный запах. Избежать этого несложно. Достаточно при смене пакета класть на дно ведра несколько таблеток активированного угля.
2. Если нанести немного лака для волос на кончик нитки, вдеть ее в иглу будет легче.
3. Дамам на заметку! Липкий ролик для одежды не только спасет любимую кофточку от шерсти домашнего питомца, но и безупречно и быстро вычистит внутренности женской сумочки.



4. В ванной комнате постоянно запотевают зеркала? Мы знаем, что делать! Протрите его кремом для бритья, а после — мягкой тряпкой. Проблема решена!

**mosnewmos**  
«Инстаграм»

В сообществе соседей в социальной сети «Инстаграм» ([instagram.com/mosnewmos](https://instagram.com/mosnewmos)) жителям рассказали об отличной новости. Тоннель в Киевском проезде скоро введут в эксплуатацию! Его уже забетонировали. Сейчас идет благоустройство прилегающей территории. Совсем скоро там поедут первые машины.

Редактор полосы  
Анна Синицына

**Уходит в прошлое традиция собираться всей деревней у елки на Новый год, а проблемой современных городов считается «одиночество в толпе» — даже соседи по лестничной клетке иногда друг друга не знают. Какие уж тут совместные праздники?! Но есть и исключения. Татьяна Дорогавцева живет в одной из 17-этажек микрорайона Град Московский и знает хорошо не только соседей сверху и снизу, но и из других домов.**

— Когда восемь лет назад мы сюда переехали, честно признаюсь, было мрачно-вато, — вспоминает Татьяна Дорогавцева. — Через микрорайон ходил только один автобус, и то очень редко. Был единственный магазин, а на детских площадках лежали горы песка, так что малыши возвращались с прогулки по уши грязные. Но буквально на глазах наш район начал меняться клучшему...

Во дворах установили современные детские городки, магазинов открылось мно-

го — на любой вкус. А этим летом неухоженный лесопарк превратился в современный парк «Филатов луг». Рядом с ним сейчас строят школу — тоже событие для района долгожданное.

— Но всегда хотелось, чтобы микрорайон становился не только красивее, но и дружнее, — признается Татьяна. Сейчас у каждого дома есть свой чат, где соседи обсуждают насущные проблемы. В мессенджерах люди объединяются по интересам — многодетные мамы, любители рукоделия... Но в силу занятости людям сложно развиртуализироваться

и просто выйти во двор, чтобы пообщаться вживую. Благодаря Татьяне Дорогавцевой такой повод все-таки нашелся.

### Блины на Масленицу

Все началось три года назад, когда Татьяна увидела в чате многодетных мам призыв: «Кто неравнодушный, можете поучаствовать в жизни своего района». Так она попала в администрацию поселения Московский, где ей предложили организовать праздник в своем дворе — как раз на носу была Масленица.

#### Роль личности

Идея, как сделать его интереснее, пришла женщине сразу: она знала, что в микрорайоне живет много рукодельниц. Выставка изделий ручной работы в такой праздник — как раз в тему. Татьяна взялась готовить будущую масленичную ярмарку. Оказалось, среди соседей есть мастерицы, которые вяжут пледы, шьют мягкие игрушки, занимаются мыловарением, декупажем...

— Я очень волновалась, как все пройдет, — вспоми-

нает Татьяна Дорогавцева. — Ведь надо было найти добровольцев, кто будет блины печь, чай разливать, кто нарядится в костюмы ростовых кукол и будет развлекать детвору. Но в итоге все прошло хорошо. Соседи откликнулись! Столы во дворе ломились от угощений, ярмарка всех привела в восторг. А в костюме льва пришлось одеться моему мужу Илье (который тот еще домосед, но согласился помочь), а зебры — другу семьи.

Веселый праздник понравился соседям, и решено было так же дружно отме-

тить Новый год. Но, помимо такого рода мероприятий, были и текущие заботы.

Когда в прошлом году в микрорайоне начали устанавливать современные детские городки, Дорогавцева взяла на себя непростую

### СОСЕДИ ТАТЬЯНЫ ПОДДЕРЖАЛИ ИНИЦИАТИВУ ПРОВОДИТЬ СОВМЕСТНЫЕ ПРАЗДНИКИ

# Встречаемся у елки во дворе

Татьяна и Илья Дорогавцевы играют на площадке у дома с детьми — Артемом (на руках у мамы), Максимом и Эмилией. Вся семья поместилась на качелях!



Виктор Хабуров

миссию — обсудить с соседями дизайн площадки. Она ходила по квартирам и показывала разные варианты проекта, чтобы коллективно выбрать наиболее понравившийся. В итоге новая игровая площадка стала главным местом встречи детворы.

#### Многодетные семьи объединяются

У Татьяны и Ильи Дорогавцевых трое детей. Десятилетняя Эмилия, как и мама, — неравнодушная, волонтером ездила в дома престарелых. Озорной шестилетний Максим учится играть на виолончели в школе искусств, а трехлетний Артем больше всего любит тянуть за уши любимца семьи — собаку Марусю, помесь таксы и шпица. У Дорогавцевых есть традиция — каждый год

ездить на море на машине, чаще всего в Крым.

— У нас в микрорайоне становится все больше многодетных. Три ребенка в семье — это уже норма, но есть и четыре, и пять. Возможно, когда несколько лет назад было проблематично выехать из микрорайона на работу, некоторые родители решили «сходить еще за одним», — приводит оригинальную версию многодетности Татьяна. — Кстати, далеко не все многодетные знают, какие льготы им положены. Когда я все выяснила, стала эту информацию передавать, даже незнакомым. Останавливаю мамочку с коляской на улице и предлагаю рассказать. Сама себе удивляюсь! Град Московский — микрорайон молодых семей, у многих нет помощников

в виде бабушек и дедушек, поэтому здесь давно сформировались негласные правила взаимопомощи. Тут, по словам Татьяны, без опасения можно доверить соседке забрать ребенка из детского садика, если того требуют обстоятельства. Мама кооперируется и отводит детей на кружки и секции. Подтверждаем, что это так: в то время, как мы с Татьяной общались, дома вместе с ее детишками играли двое соседских малышей, мама которых уехала по делам. Дорогавцевы кооперировались с несколькими другими семьями и приглашали для своих детей Деда Мороза со Снегурочкой за несколько дней до праздника...

Этот Новый год семья, как всегда, встретит за праздничным столом, а потом пятером выйдут во двор, чтобы поздравить соседей и покататься с горки. И дворовый праздник в новогодние каникулы тоже будет. Татьяна уже над этим работает.

**Светлана Гаврилова**

### Рядом с домом

Создание благоприятных условий для занятий творчеством и спортом входит в концепцию программы «Мой район». Современные игровые комплексы устанавливают не только в парках, но и во дворах у домов, чтобы родители с малышами могли проводить время с пользой, знакомиться с соседями.

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

## Спектакль «Краденое солнце» и каверы на известные песни



Наталья Максимова с сыном Димой показывают картину, которую нарисовал мальчик

**Во Дворце культуры «Московский» в пятый раз провели масштабный фестиваль под названием «Ура! У нас каникулы!» На сцене выступили одаренные ребята и творческие коллективы со всего округа.**

### Любопытно

Праздник начался с мастер-класса по рисованию. Детям выдали цветную бумагу, на которой они белой краской изобразили снег, а сверху — фиолетовые и бордовые розы. Жительница поселения Наталья Максимова привела на фестиваль своего шестилетнего сына Диму. — Мне так нравится рисовать! Посмотрите, какая картина у меня получилась. А еще очень здорово украсили зал, — поделился впечатлениями мальчик. Его мама Наталья рассказала, что они часто бывают на мероприятиях во дворце культуры.

— Малышам тут всегда интересно. А этот фестиваль мне особенно нравится. Столько всяких развлечений для детей! Мы с Димой ждем концерта. На нем выступит его одноклассница, — уточнила Наталья Максимова. Ребята показали на сцене около 60 творческих номеров. Они сыграли спектакль по произведению Корнея Чуковского «Краденое солнце», прочитали стихотворения, исполнили народные танцы и каверы на известные песни. Зрители не скупались на аплодисменты. — В фестивале приняли участие ребята из 16 учреждений округа. А наше поселение представили семь коллективов, — рассказала директор дворца культуры Ирина Иванова. В столице устраивают много интересных концертов, фестивалей, мастер-классов. А в будущем их станет еще больше, потому что организация полноценного досуга для жителей всех уголков Москвы — одна из задач комплексной программы «Мой район».

**Кирилл Мушаков**

## Знакомое с детства ожидание чуда

**Украшение елки стоит отложить до конца декабря. Лучше всего коробку с игрушками и гирляндами открыть именно в последний день уходящего, 2019 года.**

Такой совет дала жителям столицы психолог Московской службы психологической помощи населению Наталья Болдырева. По ее мнению, ритуал, знакомый с детства, позволит создать или вернуть праздничное настроение.

### Совет

## Прием заявок стартовал

**Ученики 8–11-х классов школ нашего поселения смогут пройти отборочный дистанционный этап Московской предпрофессиональной олимпиады.**

В этом году интеллектуальное состязание будет включать шесть направлений. Среди них: инженерно-конструкторское, информационно-технологическое и аэрокосмическое. Каждый ученик может выбрать несколько профилей. Школьникам

предстоит выполнить задания по математике, физике, химии, астрономии, биологии и информатике. Для участия в дистанционном этапе нужно зарегистрироваться на сайте олимпиады ([predprof.olimpiada.ru](http://predprof.olimpiada.ru)). Отбор продлится до 25 декабря. Лучшие конкурсанты выйдут в финал. В этом году предпрофессиональная олимпиада вошла в перечень испытаний, дающих льготы при поступлении в высшее учебное заведение. Ей присвоили третий уровень.

**Александра Морозова**

## Тренировки для сильных духом

**В зале слышно, как гремит железо, гудят беговые дорожки. Это представители старшего поколения занимаются спортом в рамках программы «Московское долголетие», не давая себе поблажек и не позволяя лениться.**

Светлана Остапович недавно переехала в столицу и сразу же записалась на тренировки. Раньше она профессионально занималась акробатикой и теперь не представляет свою жизнь без физкультуры. — Здорово, что есть такая программа. Я могу бесплатно тренироваться! Мне очень нравится наш инструктор. Он помогает определить нужную нагрузку, рассказывает, как выполнять упражнения. А еще я подружилась с другими спортсменами. Нам нравится ходить на тренировки вместе. Так что занятия — это не только полезно, но и весело, — поделилась Светлана. Сначала — разминка. Инструктор Алексей Стариков показывает упражнения, которые улучшают мышечный тонус и разогревают связки.



Светлана Остапович выполняет упражнение, чтобы укрепить мышцы рук и груди

После этого — работа на тренажерах. Алексей Стариков внимательно наблюдает за подопечными, следит за нагрузками спортсменов, подсказыва-

улучшать свои результаты, — сказал Алексей Стариков. — Но самое интересное — истории, которыми эти люди делятся друг с другом. Ведь некоторые из них занимались спортом в юности. Они рассказывают о том, как тренировались раньше, как выступали на соревнованиях.

### Возрасту вопреки

ет, как выполнять упражнения, чтобы они приносили максимальную пользу. — Мне нравится, что участники «Московского долголетия» приходят на занятия с боевым настроем. Все они стараются, стремятся

Записаться в программу «Московское долголетие» можно в центрах социального обслуживания или на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU.

**Кирилл Мушаков**

— Если очень хочется украсить пространство заранее, можно сделать это, но какие-то особенные вещи, ритуалы стоит отложить на 31 декабря, чтобы усилить и поддержать ощущение наступающего праздника, — пояснила она.

Эта маленькая хитрость наполнит последние дни перед Новым годом ожиданием чуда.

А вот о подарках близким лучше позаботиться заранее. Мысли о том, что кому лучше всего преподнести, и предвкушение реакции помогут растянуть подготовку к торжествам. Еще один способ усилить новогоднее настроение — подведение итогов. Для этого нужно вспомнить свои, пусть даже самые небольшие, достижения в уходящем году. Их можно оформить в виде рейтинга, например по значимости.

Настраивать москвичей на праздничную волну с 13 декабря будут и участники фестиваля «Путешествие в Рождество». Жители Новой Москвы смогут посетить площадки, которые откроются в столице. Для гостей здесь приготовят традиционные игры, концерты и мастер-классы.

**Александра Морозова**

## ЧАСТНОСТИ

Реклама

### Недвижимость

● Куплю/сниму. Т. (495) 925-75-04

### Юридические услуги

**БЕСПЛАТНАЯ**  
юридическая поддержка  
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЕЖУРНОГО  
ЮРИСТА**

Реклама

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
**8 (495) 136-76-26**  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

### Авто, запчасти, транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29  
● Выкуп авто. Т. (929) 999-07-90

### Здоровье и красота

**СЛОЖНЫЙ ПЕДИКЮР**  
Дипломированный специалист 3000 руб.  
Трещины, натоптыши  
Возрастные изменения  
Сложные случаи с ногтями  
**8-926-177-36-64** Выезд на дом  
[Podologmsk.ru](http://Podologmsk.ru)

**ОВЕН**  
(21.03 – 19.04)  
Овны, как известно, любят

почесать рога о новые ворота. Такой уж у них характер. Но в будущем году «барашкам», чтобы добиться успеха, придется смягчить свой нрав. Крыса — зверек вздорный, и, чтобы сладить с ней, Овну придется научиться проявлять гибкость ума и покладистость нрава. И тогда все точно получится.

**ТЕЛЕЦ**  
(20.04 – 20.05)  
Тельцов Белая

Металлическая Крыса тоже будет проверять на прочность, пытаясь перепрямить, но звезды при этом обещают «телятам» настоящий триумф. Так что бояться символа года не нужно. Стоит лишь стать чуточку покладистее, и 2020 год будет временем осуществления всех желаний. Получится достичь даже самых смелых целей.

**БЛИЗНЕЦЫ**  
(21.05 – 20.06)  
В 2020-м символ

года подготовил Близнецам отличный подарок: все дела будут даваться с большей легкостью, чем обычно. Удастся улучшить свое материальное положение, сделать карьеру, завести новые знакомства. Главное — принимать все свои решения взвешенно и обдуманно, а затем действовать. Ведь хозяйка года любит решительных.

**РАК**  
(21.06 – 22.07)  
Открытым и пря-

молинейным Ракам в год Крысы, как говорится, и карты в руки. Звездный грызун будет им благоволить. Изменения коснутся и профессиональной, и личной сфер: обе потребуют повышенного внимания. Одно но: чтобы быть успешными в наступающем 2020-м, не стоит сразу браться за слишком смелые проекты. Потихоньку, по-маленьку, шаг за шагом — и успех гарантирован!

**ДЕВА**  
(23.08 – 22.09)  
Трудолюбивая

и педантичная Дева, если постарается как следует, может обеспечить себе в наступающем, 2020-м задел не на один год, а на будущие 12 лет. Год обещает быть удачным во многих сферах жизни. Вот только не стоит расслабляться и пускать дела на самотек. Крыса не простит самоуверенности и лени. Так что держите все под контролем.

**ВЕСЫ**  
(23.09 – 22.10)  
Сомневающимся

Весам может показаться, что Вселенная вдруг стала глуха к ним. Но это не так. В целом будущий год обещает быть для них спокойным, но стоит потерять бдительность, как Белая Крыса напомнит, что не надо слишком расслабляться. Грядут перемены.

**СКОРПИОН**  
(23.10 – 21.11)  
Небесный гры-

зун-альбинос приготовил множество сюрпризов. В наступающем году Скорпионы получат новый вызов — он захватит их с головой, сделает жизнь насыщенной и интересной. Конечно, полностью избежать даже мелких трудностей не получится. Но, героически справившись с ними, Скорпионы получат достойную награду: конец будущего года будет необыкновенно удачным!

**СТРЕЛЕЦ**  
(22.11 – 21.12)  
Звезды говорят,

что обаятельный Стрелец сможет легко договориться с Белым Крысенком и тот облагодетельствует его удачей. Но сколько сил придется потратить Стрельцам, чтобы понравиться символу наступающего года! Особенно придется потрудиться в первые полгода.

**КОЗЕРОГ**  
(22.12 – 19.01)  
Неусидчивая

и темпераментная Крыса то и дело будет подкидывать Козерогам трудности и разные испытания в будущем году, последствия которых сложно предугадать. Но сила характера и упорство помогут им чувствовать себя достаточно уверенно, несмотря ни на что. Главное — не впадать в апатию, вам все по плечу!

**ВОДОЛЕЙ**  
(20.01 – 18.02)  
Экономные

и честные Водолеи отлично поладят с символом наступающего, 2020 года. Они как будто одного поля ягоды. Но Крыса все равно станет временами вредничать и ставить подножки. Водолеев все равно ничто не испугает, им будет даже интересно преодолевать все преграды. Игра есть игра.

**РЫБЫ**  
(19.02 – 20.03)  
Белая Крыса

готовит Рыбам множество испытаний. Скрытые проблемы вылезут наружу, и надо быть к ним готовыми. Но это поможет им почувствовать себя настоящими везунчиками, особенно в первой половине года. Из всех ловушек, расставленных Крысой, Рыбы выберутся без труда, иногда даже не прикладывая вообще никаких усилий.

## Символ года поможет смелым

**Совсем немного времени осталось до наступления Нового, 2020 года. Уже скоро будем радовать родных и близких подарками, загадывать желания под бой курантов... Принято считать, что их исполнение зависит от того, удастся ли задобрить символ наступающего года — Белую Металлическую Крысу. Грызун — существа умные и хитрые. Чего же нам ждать от хвостатых в наступающем году?**

**ЛЕВ**  
(23.07 – 22.08)  
Возможности

Льва в 2020 году окажутся столь велики, что захочется объять необъятное. Их работоспособность обезоружит Белого Крысенка. Наступающий год для царя зверей станет очень продуктивным. Символ 2020-го приложит все силы, чтобы поддержать любые начинания, связанные с карьерой и работой.



### Центр домашней заботы

**Мы являемся сетью частных пансионатов для пожилых людей, условия в которых отвечают высоким стандартам качества.**

Мы готовы окружить Ваших близких теплотой, обеспечить круглосуточную специализированную помощь, предоставить комфортные условия проживания и интересный разнообразный досуг.

- ☑ уход и забота 24/7
- ☑ квалифицированный доброжелательный персонал
- ☑ вкусное и сбалансированное 5-разовое питание
- ☑ разнообразный досуг и прогулки на свежем воздухе
- ☑ комфортные условия проживания в номерах от 1 до 4 человек



Дом в Малаховке

Дом в Апрелевке

Дом в Химках

**Стоимость проживания от 35 000 руб. до 50 000 руб. в месяц.**

**У нас более 15 пансионатов, подробная информация на сайтах и по телефону**

☎ **8 (495) 642-40-30**

[www.centrzaboty.ru](http://www.centrzaboty.ru),  
[www.pansionatcdz.ru](http://www.pansionatcdz.ru)