

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# МОЙ район

ОРЕХОВО-БОРИСОВО  
ЮЖНОЕ  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

30.11.2019

№9 / 363

12+

Цитата

**Сергей Собянин**

В каждом районе должен быть свой центр — площадь, набережная или парк, где можно организовать праздник, назначить встречу и просто хорошо провести время. Задачу создания таких мест мы решаем в рамках программы «Мой район»



**Ревизор** Дверь подъезда покрасили по просьбе жителей дома на Воронежской улице **4**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



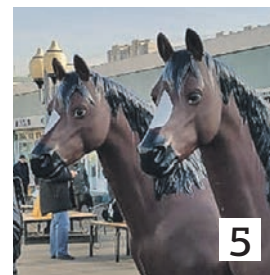
Модернизация



Марина Жукова, худрук эстрадно-музыкального театра «Мы», заведующая структурным подразделением «Социокультурная и досуговая деятельность» Детской школы искусств «Родник», готовит новую праздничную постановку

**6**

Яркие краски для зимней сказки



Транспорт

**Мегаполис поехал быстрее**

В столице запустили движение сразу на двух маршрутах Московских центральных диаметров — «Белорусско-Савеловском» и «Курско-Рижском» **2**

Любопытно

**Дело семейное**

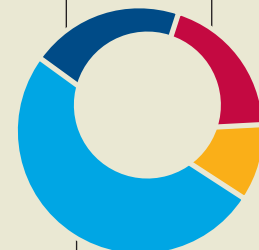
В библиотеке № 155 открылась творческая выставка «Золотые руки района». Многие решили принять в ней участие семьями **7**

Опрос

**Жители выбрали любимые зимние развлечения (%)**

**20**  
Смотреть новогодние спектакли

**19**  
Играть в снежки



**10**  
Легить снеговика

**51**  
Кататься на коньках

Голосование проходило в сообществе района [vk.com/orehobor](http://vk.com/orehobor)

**Гороскоп** Что сулят нам звезды в декабре? Читайте советы астрологов **8**

## Активация карты «Тройка»

Для проезда по МЦД и бесплатной пересадки на метро и МЦК необходимо перепрограммировать «Тройку».

Сделать это можно в кассах подземки или на желтых информационных терминалах.

— Также активация билета «Кошелек» карты «Тройка» возможна в автоматах по продаже билетов на станциях метро. Для этого необходимо пополнить баланс минимум на один рубль, — рассказал начальник дирекции МЦД Департамента транспорта Андрея Акимов.

Новые карты «Тройка», которые продают в кассах и автоматах, уже активированы автоматически. Можно записать и абонементы для проезда в зоне «Пригород». Сделать это необходимо в кассах метрополитена. Льготным категориям горожан стоит перепрограммировать карту москвича.

## Первые две недели — бесплатно

Сейчас налаживают билетную систему МЦД. В связи с этим пассажиры смогут ездить бесплатно в электричках, которые курсируют по диаметрам.

Кроме того, в поездах, которые сейчас следуют по МЦД, увеличат количество вагонов до 10–11 штук.

— Таким образом, в часы пик количество пассажирских мест будет больше на 30 процентов, а с момента запуска — на 49 процентов, — отметил Сергей Собянин на своей странице в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/mossobyatinin). — Будем и дальше развивать МЦД, делать их комфортнее и удобнее.

# Движение по диаметрам открыто

Два Московских центральных диаметра открыли президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин. Первый маршрут — «Белорусско-Савеловский» — пролегает от Одинцова до Лобни, а второй — «Курско-Рижский» — от Нахабина до Подольска.

### Транспорт

МЦД вместе с Московским центральным кольцом стали частью масштабного проекта, который призван связать Москву и область. — Это создание нового городского транспорта, идущего от ближайшего пригорода через Москву к следующим пригородам. По сути дела, это наземное метро, которое будет работать тоже с интервалом пять–восемь минут, и постепенно, каждый год, мы будем уменьшать, — прокомментировал Сергей Собянин.

### Зарубежные примеры

Подобные практики реализуют и в других странах мира. Например, в Берлине в 1924 году открыли сеть пригородно-городских поездов S-Bahn. Сегодня она включает в себя 16 линий, на которых расположено 166 станций. Ежегодно поездами пользуются 430 миллионов человек. Между Парижем и его пригородами курсируют электрички RER. Они следуют по пяти линиям. Каждый год по ним ездят 780 миллионов человек. Аналогичная система работает и в Лондоне. Ее запустили в 2007 году. Сейчас система пригородно-городского железнодорожного транспорта включает 112 станций, которыми пользуются 190 миллионов пассажиров в год. МЦД-1 и МЦД-2 включают 132 километра путей и 57 станций. С 19 из них можно пересест на метро, МЦК или радиальные направления Московской железной дороги. В дальнейшем планируют открыть еще три МЦД: «Ленинградско-Казанский» — от Зеленограда до Раменского, «Киевско-Горьковский» — от Железнодорожного до Апрелевки и «Ярославско-Павелецкий» — от Пушкина до Домодедова.

### Современное поколение поездов

По диаметрам следуют составы новейшего типа «Ивол-



Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин (слева направо) запустили движение по Московскому центральному диаметру на Белорусском вокзале

## Стоимость проезда по Московским центральным диаметрам



### Как оплатить проезд

- Карта «Тройка» (есть бесплатная пересадка)
- Билет пригородной электрички (нет бесплатной пересадки)
- Бесконтактная оплата

га». Они бесшумны и не вибрируют. В «Иволгах» нет тамбуров, двери открываются при нажатии на кнопку. В поездах работает система вентиляции, которая обеззараживает воздух. В вагонах «Иволги» предусмотрены полки для багажа, большие экраны, крепления для велосипедов, USB-разъемы у каждого кресла, Wi-Fi

и места для маломобильных пассажиров. Информационные таблички дублируются шрифтом Брайля.

### Улучшение инфраструктуры

Благодаря открытию МЦД нагрузка на транспортную систему города снизится примерно на 10 процентов.

### Тарифные зоны

- Московский метрополитен
- Наземный транспорт

«ЦЕНТРАЛЬНАЯ»  
В пределах Москвы

38 руб. МЦД + М

59 руб. МЦД + М + Т

«ПРИГОРОД»  
В пределах МЦД

45 руб. МЦД + М

83 руб. МЦД + М + Т

«ДАЛЬНЯЯ»  
За пределами МЦД

45 руб.\* МЦД + М

83 руб.\* МЦД + М + Т

\* + 23 рубля за каждые 10 км за пределами МЦД

Пересадка на другой вид транспорта возможна в течение 90 мин. Валидуйте билет при входе и выходе со станций МЦД

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Никита Демин**  
Курьер

Поскольку моя работа непосредственно связана с передвижениями, я часто езжу в область, например в Подольск. Раньше был технологический перерыв, и днем сложно было туда добраться даже на электричке. Теперь намного быстрее добираться, и поезда стали курсировать чаще.



**Сергей Чесноков**  
Строитель-реставратор

Я так люблю поезда МЦД, что иногда пропускаю обычные электрички, чтобы сесть в «Иволгу». По времени у меня выходит так же, а по деньгам и комфорту — намного приятнее.

электричками. И это солидная экономия на стоимости проезда за счет бесплатной пересадки на метро, — подчеркнул Сергей Собянин. Открытие МЦД призвано улучшить транспортную инфраструктуру столицы, что отвечает концепции программы «Мой район».

**Полосу подготовила Ирина Кулакова**

## Одна карта для получения множества услуг

Карте москвича исполнилось 18 лет. Уже почти пять миллионов жителей столицы оценили, как удобно получать льготы с ее помощью и оплачивать сервисы и товары.

### Кому предоставляется



Школьники, студенты, ординаторы, аспиранты



Родители, ожидающие малышей



Пенсионеры, люди предпенсионного возраста



Другие льготные категории горожан

### Преимущества



Льготный проезд в транспорте



Оплата госуслуг, ЖКХ, штрафов



Получение пенсий, стипендий, соцвыплат



Проход и питание в школе, детском саду



Бесплатный проход в музеи



Запись к врачу через терминалы ЕМИАС



Скидки у партнеров программы

Новый дизайн карты выбрали сами москвичи, проголосовав в проекте «Активный гражданин»



Более подробно ознакомиться с условиями получения карты и услугами можно на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU

## Помещения студий отремонтировали

В Спортивно-досуговом комплексе «Движение», что расположен по адресу: Каширское шоссе, дом № 108, корпус 2, провели новое освещение, поменяли двери и покрасили стены в сочные цвета.

### Модернизация

У Натальи Стародубец здесь занимаются сын и дочка, Тимур и Кристина. Ребята изучают английский язык больше трех лет.

— Мы очень рады, что теперь в «Движении» прошел ремонт. Новое освещение не сравнится с тем, что было раньше. Даже в дневное время суток в кабинетах было темно, и обстановка создавалась неуютная, как в старых домах. А сейчас даже каждый класс выкрашен в свой цвет, стоят новые двери, — делится Наталья.

Всего около трехсот детей и взрослых занимаются в СДК «Движение». В их распоряжении — 22 студии, секции и клубных объединения. Здесь преподают рисование, фортепиано, танцы разных направлений, самбо, настольный теннис, шахматы и фехтование. По словам исполнительного директора Спортивно-досугового комплекса «Движение» Ирины Никитиной, даже в летний период, когда шел капитальный ремонт, комплекс функционировал. — Работы специально проводили в дни каникул, когда поток детей значительно снизился. Мы начали с помещений, где проходят за-



Юлия Рыжанушкина

Наталья Стародубец довольна проведенными работами. Ее дети — Кристина и Тимур изучают здесь английский

ятия детских секций, а затем постепенно сделали все остальное. Заменяли покрытие полов, поставили

### ВСЕГО НА ЗАНЯТИЯ ПРИХОДЯТ ОКОЛО ТРЕХСОТ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

пластиковые окна и полностью обновили санузлы, — говорит Ирина. Комплекс «Движение» является одной из пяти досу-

говых организаций района, которые расположены в нежилых помещениях.

— В 2017 году привели в надлежащее состояние досуговый клуб «Русколань» по адресу: улица Елецкая, дом № 17. Вот, в этом году капитально отремонтировали помещения в «Движении». В будущем планируем продолжить работы, — рассказала о планах глава управы района Орехово-Борисово Южное Валентина Козельская.

Кстати, больше возможностей для развития творческого потенциала москвичи получают благодаря реализации комплексной программы «Мой район».

Юлия Рыжанушкина

## Дорога стала удобнее для молодых родителей

На пешеходных дорожках вдоль Гурьевского проезда заменили асфальт, поставили новые бордюры.

Основные работы окончились в середине осени, и жительница Валерия Кравчук вместе с сыном Иваном уже оценила результат.

— Хорошо сделали. Я каждый день гуляю здесь с коляской. Для меня в удовольствие — идти по ровной дороге, видеть ухоженный газон вокруг, — поделилась Валерия.

Для удобства жителей устроили дополнительные пешеходные зоны и дорожки к подъездам.

— В рамках программы «Мой район» отремонтиро-

### Кстати

Благоустройство столичных дворов в рамках комплексной программы «Мой район» продолжается. При разработке проектов учитывают предложения и мнения горожан. Узнать о грядущих планах преобразований можно на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU.

вали асфальтовое покрытие, заменили бордюры. Помимо этого обновили газонный настил, — прокомментировал начальник отдела по вопросам строительства, имущественно-земельных отношений и транспорта управы района Виталий Фролов.

Юлия Рыжанушкина



Валерия Кравчук почти каждый день гуляет здесь с сыном Иваном. Девушка довольна проведенными работами

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Орехово-Борисово Южное  
30.11.2019 № 9 / 363

## Оцениваем работу городских служб

На портале «Активный гражданин» (ag.mos.ru) запустили опрос о качестве работы «Жилищника», в том числе Орехова-Борисова Южного.

Москвичам предложили ответить на три вопроса: «Какая компания управляет вашим домом?», «Как вы оцениваете текущее содержание вашего дома?» и «В каком районе вы проживаете?» Результаты помогут сравнить эффективность работы «Жилищника» в разных округах. Эти учреждения обслуживают

### Голосование

более 65 процентов домов в Москве. Они же ведут благоустройство в рамках программы «Мой район». В 2018 году на работу «Жилищника» поступило в 2,5 раза меньше жалоб, чем на деятельность частных управляющих компаний.

Андрей Обручев



## Затопило квартиру

**Первый шаг** — обесточьте помещение, которое заливают, через электрощит. **Второй шаг** — перекройте стояки горячей и холодной воды и попросите соседей сверху сделать то же самое.

**Третий шаг** — вызовите аварийную службу по телефону единого диспетчерского центра (495) 539-53-53 (круглосуточно) или через мобильное приложение «Госуслуги Москвы».

**Четвертый шаг** — составьте акт о заливе с указанием причины и описанием нанесенного ущерба.

## Капитан занимается плаванием

**Участковый уполномоченный полиции района Орехово-Борисово Южное Николай Шабанов уверен, что доверие граждан можно завоевать только хорошей работой.**

Сейчас на подответственной ему территории находится шесть домов, где проживает 5643 человека. Три раза в неделю он обязательно принимает жителей у себя в опорном пункте.

— Приходят с самыми разными проблемами, — рассказал Николай. — Часто женщины жалуются на неадекватных мужей или сыновей, которые злоупотребляют спиртными напитками. А после начинают хулиганить, заниматься рукоприкладством. Я выхожу на квартиры по таким обращениям, провожу профилактические беседы с виновными. Ведь лучше на корню пресечь мелкое административное правонарушение, пока оно не переросло в уголовное.

— Я говорю любителям спиртного, что буду проверять их состояние, и действительно прихожу каждый вечер. Когда они чувствуют, что их контролируют, перестают пить, — объяснил Шабанов.

### Личное дело



#### Николай Шабанов

Участковый уполномоченный полиции района Орехово-Борисово Южное  
■ 141 преступник задержан за время службы

#### Опорный пункт:

Ореховый бульвар, 10, корп. 2

**Прием:** вторник и четверг — с 17:00 до 19:00, суббота — с 15:00 до 16:00

**(495) 392-89-66**

Телефон для жалоб на работу участкового

**(495) 392-94-44**

Недавно обратились жители дома № 24 по улице Домодедовская. Они пожаловались, что в одной из квартир соби-

раются подозрительные люди и оттуда доносится едкий химический запах.

— Я проверил жилье, выявил, что мужчины употребляли там наркотики, привлек к ответственности хозяина квартиры, — объяснил капитан.

А было время, когда на участке начали совершать разбойные нападения. Капитан просмотрел записи с камер видеонаблюдения, установил личности двух преступников. Узнал, где живет один из них.

— Но и он затаился, а мне пришлось долго просидеть в засаде, чтобы злоумышленника задержать. А вскоре вышел и на след поделщика, — вспомнил детали дела Николай.

Несмотря на то что капитан служит в полиции 18 лет и знает почти всех людей на участке, он обязательно каждый год обходит все квартиры, чтобы узнать, где появились новые жильцы. В свободное время участковый занимается спортом, ходит на плавание. А выходные старается проводить с семьей, любит гулять с сыном и дочерью в Бирюлевском дендропарке, за содержанием которого следят в рамках городской программы «Мой район».

**Андрей Обьедков**

### Обратите внимание

Смена жилья всегда сопровождается огромным количеством сложностей, заполнением бумаг и решением вопросов. Для того чтобы облегчить переезд участникам городской программы реновации, специалисты разработали удобный инфосервис.

## Пошаговая инструкция комфортного переезда

Новая опция появилась на сайте мэра Москвы (mos.ru/services/pereezd). Ее можно найти во вкладке «Жилье, ЖКУ, двор» каталога услуг. Раздел называется «Переезд по программе реновации». С помощью нового сервиса жители столицы смогут узнать, какие документы им понадобятся, как докупить квадратные метры и что делать после получения ключей от квартиры. Помимо инструкции из основных семи шагов, на ресурсе есть возможность задать индивидуальные «Параметры переезда». При

нажатии на кнопку откроется новое окно. В нем последовательно будут заданы пять вопросов и предложено по два варианта ответа на каждый. Например, была ли жилплощадь приобретена в ипотеку.

В сервисе доступны 24 сценария переезда. Там же даны ссылки на сайты организаций, которые будут задействованы в процессе. Онлайн-руководство охватывает все этапы переезда — от получения письма с предложением квартиры до регистрации на новом месте жительства.

### Цифра

# 128

скамеек установили в 2019 году в рамках программы «Мой район»

### Кроме того

**Куда обратиться за помощью и консультацией туристам 122** — единый номер для российских и иностранных операторов; **(495) 122-01-11** — городской номер телефона московского турист-

ского контакт-центра. Консультанты помогут сориентировать гостя в городе и распланировать маршрут экскурсий на английском и русском языках. Звонки принимаются круглосуточно.

## Входную дверь оперативно привели в порядок



Роман Угманов подтвердил, что рабочие справились с задачей в срок и сделали на совесть

**Жители обратились в редакцию с жалобой. Во втором подъезде дома № 46, корпус 1, по Воронежской улице на двери начала шелушиться краска.**

### Ревизор

Особенно не хватало покрытия около панели домофона и на стыке с коробкой.

— Внешний вид двери стал совсем неприглядный, даже стыдно уже приглашать кого-то в гости, — рассказала жительница Надежда Семенова. — Об этой проблеме стали говорить многие соседи. Ведь кто-то же должен следить за состоянием и обликом дома, проводить косметический ремонт.

Корреспондент позвонил в отдел жилищно-коммунального хозяйства управы,

которая контролирует работу управляющей компании. Буквально на следующий день к дому пришли рабочие «Жилищника» и привели входную дверь в порядок. А вскоре пришел и официальный ответ на обращение.

— Во втором подъезде дома № 46, корпус 1, по улице Воронежская была покрашена дверь, — сообщила вскоре глава управы района Валентина Козельская.

Корреспондент выехал на место, чтобы проверить качество работ и послушать мнение жителей. Подойдя к дому, он убедился: внешний вид подъезда действительно привели в нормальное состояние, на всей поверхности двери равномерный слой краски.

— Рабочие приходили и сделали все на совесть, — подтвердил житель подъезда Роман Угманов.

**Андрей Обьедков**

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на [oby@vm.ru](mailto:oby@vm.ru)

**Олеся Сухаренко**  
Улица Воронежская

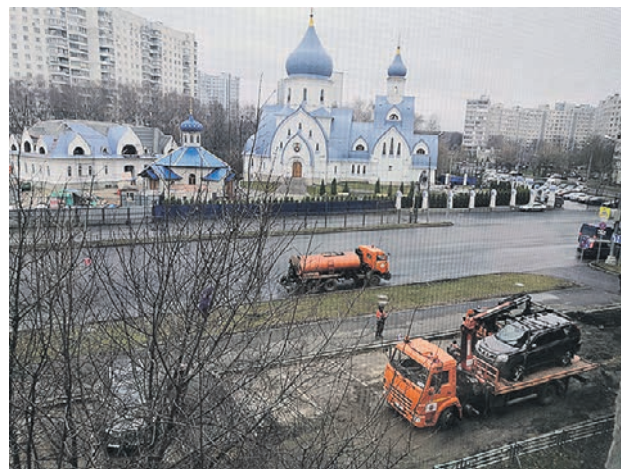
Приятно наблюдать, когда мамы и папы гуляют с детьми. Малыши веселятся, галдят на всю улицу, а взрослые пытаются догнать своих чад и помочь им. Иногда даже можно увидеть бабулю, которая



на пару с внучкой делает разные фигурки в песочнице. Фото прислала в редакцию Олеся Сухаренко. Она рассказала, что каждый раз идет домой после работы по этой дорожке и улыбается, слушая, как мило общаются дети и родители между собой.

**«Орехово-Борисово»**  
«ВКонтакте»

Прекрасный день, если удалось до обеда поспать. Неспешно встал, умылся, заварил себе ароматный кофе и подошел к окну. И тут видишь, что происходит ЧП. У тебя нет авто, но ты знаешь, что нужно большую штраф платить, если машину эвакуировали. Всмотриваешься в машину, а это, оказывается, кабриолет соседа. Ну тут можно и героем побыть. Звонишь быстрее по телефону. Фух, успел. Сосед выбежал на улицу и перехватил свою машину. Все счастливы. Чем окончилась история на этом фото, знает только пользователь социальной сети «ВКонтакте» Настенка Sh. Ее кадр опубликовали в сообществе «Орехово-Бо-



рисово» ([vk.com/orehobor](https://vk.com/orehobor)) в соцсети «ВКонтакте». Помимо рыжих машин, нельзя не заметить красивый храм Покрова Пресвятой Богородицы. Очень удачно выбран цвет его купола. Этот

небесно-голубой оттенок в пасмурную погоду словно частичка неба, которая проглядывает сквозь тучи. Смотришь на него, и от одного взгляда приятно становится, согласны?

## На контроле

**Софья Шубина**  
Гурьевский проезд

В моем подъезде по адресу: Гурьевский проезд, дом № 15, корпус 1, установлен пандус, но вот приварен он неровно. Молодые родители вынуждены таскать детские прогулочные коляски на руках. Если, например, подниматься вверх, колеса входят в пандус, а стоит чуть выше подняться, полозья сужаются, и колеса грозят сломаться. Пожалуй-ста, замените этот пандус и установите широкие полозья, удобные и для маленьких, и для больших колясок!

### Ответили в управе:

По указанному адресу выполнены работы по замене пандуса на 1-м этаже подъезда на пандус с более широкими полозьями. В настоящее время пандус находится в удовлетворительном техническом состоянии.

**Наталья Щербакова**  
Каширское шоссе

На детской площадке на Каширском шоссе, дом № 124, корпус 1, сломан руль у игровой конструкции «машина МЧС». Сейчас там торчит штырь. И у рядом стоящей конструкции «вертолет» руль сильно болтается, просьба устранить неисправность.

### Ответили в управе:

Руль на игровой форме «вертолет» укреплен, а на игровой форму «машина МЧС» — установлен. Травмоопасность устранена.

## Фот-так!

**Марина Переверзцева**  
Ореховый бульвар

Хлопцы, запрягайте коней! Почувствовать себя важной персоной прежних времен можно недалеко от метро «Домодедовская». Вот представьте: подъезжает бричка, и извозчик приглашает вас проехаться по местности. Конечно, в пробках такой транспорт не будет актуален. Слишком холодно, и все постоянно трясется. Современные авто все же куда лучше. Фото повозки с лошадьми прислала жительница Марина Переверзцева.



**Олег Краснов**  
Улица Воронежская

Известно, что большинство девушек любят романтику. Здесь самое главное — найти правильные слова. А если и природа в этом помогает, то успех уже лежит в кармане. Фото необычного неба прислал житель Олег Краснов. Гуляя со своей девушкой по району, он заметил, что белая линия делит мир словно на две части.

— Не хватает только Юпитера или Сатурна, и тогда картинка была бы, что называется, просто космос, — написал он в сообщении в редакцию.



**«Орехово-Борисово»**  
«ВКонтакте»

В социальной сети «ВКонтакте» администраторы районной группы «Орехово-Борисово» ([vk.com/orehobor](https://vk.com/orehobor)) выложили опрос о том, хватает ли в районе площадок для выгула собак. Жители очень активно начали обсуждать эту тему. Наш сосед Алексей Радченко даже считает, что нужно провести мониторинг. А то вдруг в каких-нибудь домах больше любителей кошек, и строительство будет эффективно в другом месте. Что касается самого опроса, большинство ответило, что таких площадок в районе не хватает. А вот специальные стойки с пакетами, чтобы хозяева могли убирать за своими питомцами, есть во многих дворах.

мой район

5

РАЙОННЫЙ  
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Орехово-Борисово Южное  
30.11.2019 № 9 / 363

## Так просто



### Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Даже у аккуратной хозяйки в мусорном ведре могут появиться бактерии и неприятный запах. Избежать этого несложно. Достаточно при смене пакета класть на дно ведра несколько таблеток активированного угля.
2. Если нанести немного лака для волос на кончик нитки, вдеть ее в иглолку будет легче.
3. Дамам на заметку! Липкий ролик для одежды не только спасет любимую кофточку от шерсти домашнего питомца, но и безупречно и быстро вычистит внутренности женской сумочки.



4. В ванной комнате постоянно запотевают зеркала? Мы знаем, что делать! Протрите его кремом для бритья, а после — мягкой тряпкой. Проблема решена!

**«Орехово-Борисово»**  
«ВКонтакте»

Погода дарит нам теплые деньки. В группе «Орехово-Борисово» в соцсети «ВКонтакте» ([vk.com/orehobor](https://vk.com/orehobor)) выложили фото растений, на которых из-за плюсовой температуры стали набухать почки. Ирина Серебрякова даже похвалилась, что к Новому году у нее будет очередной урожай лука с дачи.

Редактор полосы  
Анна Синицына

**Роли в эстрадно-музыкальном театре «Мы» достаются всем, даже самым маленьким актерам. Его художественный руководитель, преподаватель актерского мастерства и сценической речи, заведующая структурным подразделением социокультурной деятельности школы искусств «Родник» Марина Жукова строго придерживается этого принципа. А если персонажей на всех не хватает, она придумает новых, чтобы на сцену вышел каждый ее воспитанник.**

— Надо же всех показать, — говорит она. — На наши спектакли приходят родители, им важно увидеть, чему у нас научился их ребенок. Важно это и для самих юных актеров. Ведь они не просто участвуют в постановках, а учатся: актерскому мастерству, хореографии, вокалу, истории искусств... — Актерское мастерство стоит освоить каждому ребенку, — считает педагог. — Это вселяет уверенность, позволяет раскрепоститься, овладеть навыками коммуникации. Учеников у Марины Александровны немало. В составе эстрадно-музыкального театра «Мы» почти 100 человек, это дети и подростки в возрасте от 7 до 15 лет.

## АКТЕРСКОЕ МАСТЕРСТВО РАЗВИВАЕТ ФАНТАЗИЮ И ПОМОГАЕТ ПОВЕРИТЬ В СВОИ СИЛЫ

### Призвание

Когда-то она хотела стать актрисой, даже прошла два тура вступительных экзаменов в Щукинское училище. — Но я с детства четко знала: хочу заниматься только с детьми, — рассказывает Марина Александровна. — Поэтому в итоге окончила все-таки филологический факультет педагогического вуза.

Молодая учительница стала преподавать в школе для детей с задержкой психического развития. И проработала там долгих 15 лет.

— Такие дети плохо управляемы, — рассказывает она. — Ходили за мной, как за мамой, до девятого класса. У меня было три таких выпускника. Все ребята стали очень хорошими людьми. Они потрясающие! Мы до сих пор общаемся, дружим.

Она вышла замуж, родила сына Романа и дочь Александру. А мысль о театре не отпускала. Поняла, «театр во мне сидит...» И она вновь садится на студенческую скамью, причем не вуза, а училища культуры. А получив специальность руководителя народного театрального коллектива, пришла работать в школу искусств «Родник». Было это ровно 20 лет назад. А в прошлом году она получила второе высшее образование, окончив институт профессиональной переподготовки по специальности «театральная режиссура».

В 2017 году Марине Александровне присвоено звание «Почетный работник культуры Москвы». А в будущем году у нее юбилей — 35 лет педагогической деятельности.

### Хотим как вы!

Как превратиться из бабочки в инопланетянина? Или с помощью пластики показать запах, например романтического танца? На уроках актерского мастерства Марины Жуковой ребята с такими заданиями справляются... играючи.

— У детей безграничная фантазия! — говорит она. — Что они только не придумывают! А по-другому и быть не может у такого-то талантливого и щедрого на выдумки педагога. Сценарии к постановкам Жукова пишет сама.

— Для детей очень мало хороших пьес, — объясняет художник. — И бывает, ролей действительно на всех не хватает. Например, в спектакле «Волк и семеро козлят» всего девять персонажей — мама, козлята и волк. А ребят в группе — 18! Значит, надо придумать, чтобы все были задействованы. У нас будет три волка, они со сцены прочитают рэп.

Костюмы для спектаклей помогают шить родители юных актеров. Кроме того, в школе есть собственная богатая костюмерная.

— Мы много гастролируем, принимаем участие в раз-

личных фестивалях, — рассказывает педагог. — В поездках за старшими ребятами закрепляем малышей. В нашем коллективе дети знают, что такое быть ответственными друг за друга. Бывает, шалят, я их ругаю... А в ответ: «Марина Александровна, как упоительно вы нас ругаете, прямо заслушаешься!» Обожаю детей! У нас с ними вечные обнимашки. Они очень искренние. И если чувствуют, что их любят, отвечают взаимностью. Знаете, многие мои ученики решают стать педагогами. Так и говорят: «Хотим быть как вы!»

### «Мы» — театр

Эстрадно-музыкальный театр «Мы» — участник и лауреат самых престижных конкурсов детского творче-

ства. Например, фольклорного фестиваля «Болгарская роза», фестиваля-конкурса «Алые паруса». А совсем недавно ребята стали лауреатами сочинского фести-

### Роль личности

валя «Свой театр», где показывали сразу два мюзикла — «Цветик-семицветик» и «Разноцветная семейка». — «Мы» — самый настоящий детский театр, — рассказывает Марина

Александровна. — А наша школа под эгидой Фонда мира проводит свой Международный фестиваль «Мир творчества». С каждым годом он становится все более популярным.

А еще Марина Жукова уже более десяти лет пишет сценарии и ставит со своими воспитанниками музыкальные спектакли-сказки для учеников центра инклюзивного образования.

— Там особые дети, мы долго привыкали к ним, они — к нам, — говорит Марина. — Наши ребята очень тепло общаются с ними. Это неоценимый опыт!

Совсем скоро у театра «Мы» состоится премьера зимней сказки.

— Рабочее название — «Коробка с карандашами». У каждого класса — свой цвет, — рассказывает художник. — Например, второклассники будут петь оранжевую песню, ребята из пятого класса исполнят фиолетовый танец инопланетян.

А малыши в финале нового спектакля споют песню «Мир зеленого цвета». И помогать им будет вся наша большая театральная труппа — все 100 человек!

Наталья Покровская

## Яркие краски для зимней сказки



### Рядом с домом

В рамках программы «Мой район» особое внимание уделяется созданию комфортных условий для обучения подрастающего поколения. В том числе организации и поддержке кружков и детских творческих объединений. Кроме того, во всех районах столицы проводится реконструкция старых зданий художественных и музыкальных школ.

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

## Дело семейное: дети увлеклись творчеством, взяв пример с мамы

**В библиотеке № 155 по адресу: Гурьевский проезд, дом № 15, корпус 2, строение 2, открылась бесплатная выставка декоративно-прикладного искусства «Золотые руки района».**

### Любопытно

Здесь есть и работы из бисера, и вышитые крестиком картины, и связанные крючком вещицы.

— Сначала мы думали сделать выставку только наших мастериц. Но потом решили пригласить для участия творческих личностей со всего района, тщательно отбирали работы. Старались, чтобы они были в разных техниках, из разных материалов — показать всю палитру творчества, — рассказала одна из авторов идеи Анна Евдокимова.

Она учит рукоделию не только мастериц, но и своих детей. У Анны их четверо, работы двоих представлены на выставке. Замечательную полку для чаепития сделал

средний сын Анны Александр. А дочка Оксана вышила крестиком небольшую картину.

— Удивительно, но люди, незнакомые между собой, уже начали общаться и обмениваться опытом. Сразу видны неравнодушие и желание развиваться, — поделилась размышлениями ведущий библиотечарь Елена Солопова.

И действительно, каждый нашел себе собеседника, а дети с увлечением рассматривали витрины с куклами в вязаной одежде, флористические панно и фигурки из бисера.

После того как все познакомилась с работами и их авторами, гостей пригласили на мастер-классы. Дети отравились делать поделки из ниток, а взрослые посетили занятие по вязанию крючком. Самые выносливые остались и на завершающий мастер-класс по флористике.

Создание условий для занятий творчеством в шаговой доступности от дома входит в основные задачи программы «Мой район».

**Юлия Рыжанушкина**



Анна Евдокимова пришла на выставку с дочерьми. Оксана Рубцова (слева) держит в руках картину, которую вышила сама. А Полина Рубцова показывает подушку — работу мамы

Игорь Генералов

## Изучаем пользу гаджетов

**Участники программы «Московское долголетие» могут определить, когда придет нужный автобус и в какой вагон зайти для удобной пересадки в метро.**

Всему этому они научились на занятиях по изучению гаджетов, которые проходят в корпусе школы № 949 по адресу: Воронежская улица, дом № 46, корпус 3. Как только супруги Ольга и Андрей Михайловы купили себе смартфоны, то сразу же пошли на курсы.



Ольга Михайлова приходит на занятия с мужем

лять фото, видео и тексты знакомым и родным. Преподаватель Матвей Гончаров дал задание — скачать такое приложение на телефон.

— Учитывая, что у всех разные платформы на смарт-

фонах, я подхожу к каждому. Проверяю, получилось или нет. Ведь даже значок программы может выглядеть по-разному, — рассказала по-разному, — рассказала

Участник программы Сергей Архипов считает, что в наше время стыдно быть безграмотным в компьютерной сфере.

— Хакер из меня не получится, но учиться этому все равно нужно, — рассмеялся Сергей.

**Юлия Рыжанушкина**

## Подарить малышу новогоднее чудо

**Ежегодная праздничная акция «Исполни желание» стартовала в столице 18 ноября. Стать участником может каждый житель нашего района.**

Условия просты и знакомы горожанам по прошлым годам. На сайте Московской дирекции массовых мероприятий (ispolni.mosdmm.ru) разместят письма, которые дети с тяжелыми заболеваниями написали Деду Морозу. В каждом

из них — заветное желание. Для кого-то это книжка или игрушка, для кого-то — встреча с кумиром. Желающий присоединиться к акции сможет выбрать любое послание и исполнить маленькую мечту. Нажав на соответствующую кнопку, житель района обязуется купить и передать подарок в офис Московской дирекции массовых мероприятий в течение трех дней. Посетителей ждут с понедельника по пятницу с 10:00 до 19:00. Курьер-

ская служба доставит сюрприз под елку малышу. Весь путь посылки можно отследить. Когда посылка придет к адресату, статус письма на сайте изменится на «Подарок получен». Ежегодно в роли Дедов Морозов выступают известные актеры, шоумены, спортсмены и телеведущие. Всего с момента запуска подарки получили более 900 детей. Акцию проводят при поддержке Департамента культуры Москвы.

**Александра Морозова**

### Возрасту вопреки

—Мы любим гулять, поэтому в телефоне теперь появились карты и схема метро. Я слескостью строю маршрут. А еще моя сумочка освободилась от всех скидочных карт. Очень удобно, — поделилась Ольга.

Сегодня на занятие пара пришла, чтобы ближе познакомиться с приложениями для быстрого обмена сообщениями — мессенджерами. С помощью этих программ можно отпра-



**БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве**

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

**8 (499) 113-06-44 горячая линия**

Реклама: ОГРН 117746772059

## «Здоровая Москва» получила Гран-при

**Уникальный проект, благодаря которому в этом году горожане смогли пройти медобследование в парках, завоевал международную премию.**

Гран-при конкурса Eventiada IPRA Golden World Award легким полклиникам присудили за четкую и продуманную организацию и беспрецедентный масштаб.

«Здоровая Москва» внесла большой вклад в повышение качества жизни горожан.

Напомним, что в течение теплого сезона в парках

### Признание

столицы можно было пройти полноценное обследование и получить консультации различных врачей за один час.

Всего этим летом профилактический осмотр прошли 430 тысяч москвичей. Всю информацию об их здоровье направляли на электронные медицинские карты, а результаты лабораторных исследований — не только участковому терапевту, но и на личную электронную почту.

**Андрей Обручев**

### Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Саммит. **8.** Баллада. **9.** Максим. **10.** Псевдоним. **15.** Матроскин. **16.** Бюджет. **17.** Скандал. **18.** Листок. **20.** Дефис. **23.** Крем. **24.** Часы. **25.** Идеал. **29.** Торшер. **30.** Битлз. **32.** Котлован. **33.** Центр. **35.** Театр. **40.** Молва. **41.** Орлова. **43.** Торонто. **44.** Секрет. **46.** Ме муарист. **47.** Евро. **48.** Каменная. **49.** Тень.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Фауст. **2.** Слово. **3.** Адвокат. **5.** Адам. **6.** Мост. **7.** Тема. **9.** Микроклимат. **11.** Ясень. **12.** Тиран. **13.** Обелиск. **14.** Одиссея. **15.** Метод. **19.** Кейдж. **21.** Варшава. **22.** Сызрань. **26.** Ловля. **27.** Жилет. **28.** Пляж. **31.** Шорты. **34.** Реквием. **36.** Мотокросс. **37.** Святослав. **38.** Конспект. **39.** Электрон. **42.** Кочубей. **45.** Техас.

## Гороскоп декабря

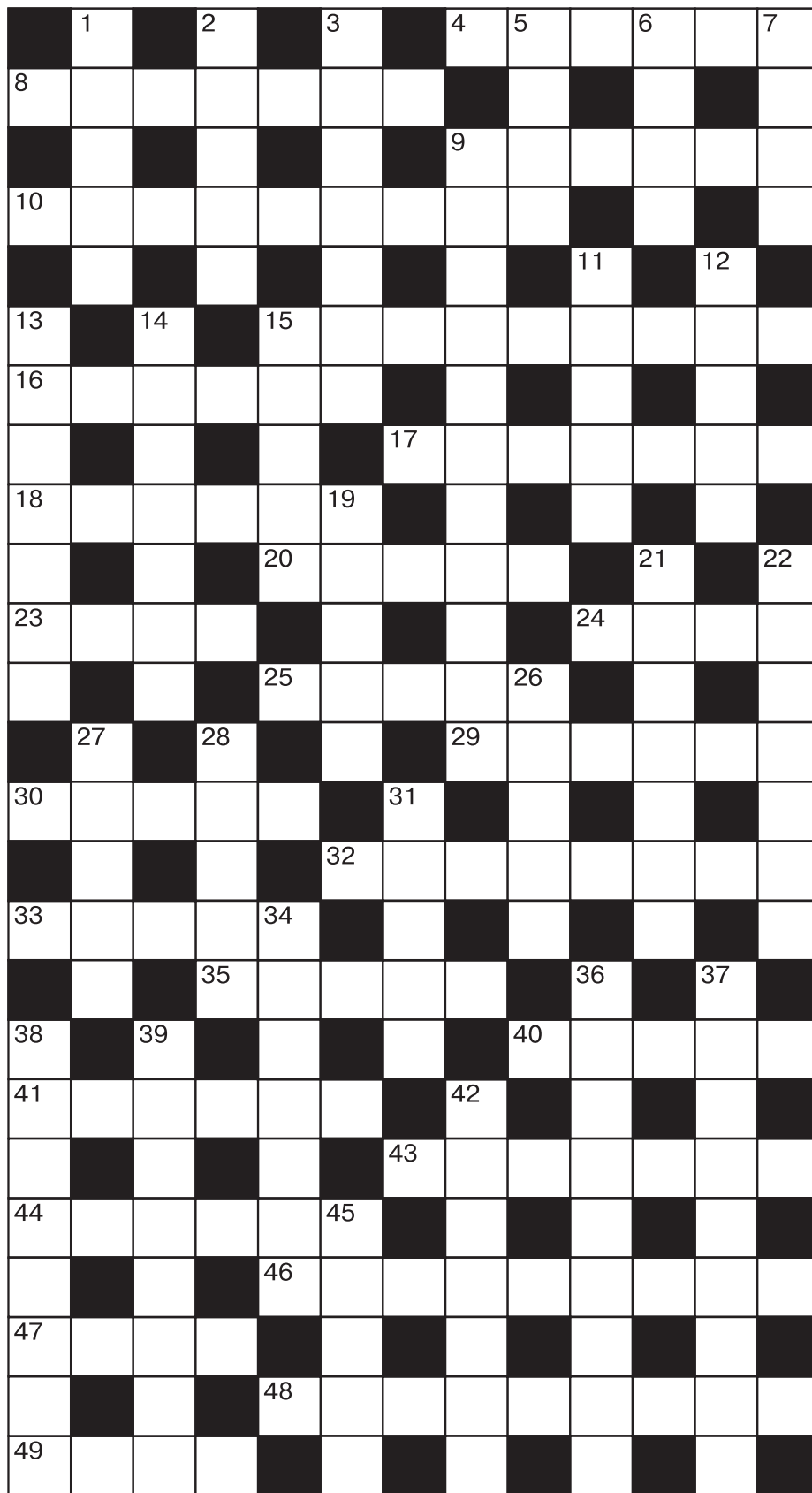
**Овнам** месяц сулит перемены. Возможны переезд, смена семейного положения или места работы. Отнеситесь ко всему философски: перемены окажутся к лучшему.

**Тельцов** ждут неожиданные открытия. Появится шанс поправить свое финансовое положение. **Близнецы** будут пребывать в поиске ярких эмоций. Звезды советуют разобраться в себе, понять, чего вам хочется, и действовать именно так. Без позитивной подзарядки возможны проблемы со здоровьем. **Ракам** предстоит принятие важных решений.

Чтобы выбрать верный вариант, руководствуйтесь здравым смыслом, а не эмоциями. У **Львов** декабрь будет удачным для начала новых проектов, реализации творческих планов, которые назревали уже давно. Перед **Девянами** откроется много новых возможностей в разных сферах.

Будьте решительней, иначе рискуете что-то упустить. **Весам** пора избавиться от всего, что мешает двигаться вперед. Это касается и вещей, которые пылятся на полках, и контактов. **Скорпионам** нужны отдых и время для перезагрузки. Старайтесь не брать за все дела сразу и больше гулять на воздухе. У **Стрельцов** откроется второе дыхание. Не тратьте время даром: наведите порядок в делах, займитесь спортом.

**Козерогам** стоит отложить принятие важных решений, связанных с финансами. **Водолеям** пора расширить круг общения. Возможны знакомства, способные изменить судьбу. **Рыб** к достижению целей приведет ряд счастливых случайностей. Возможны подарки и сюрпризы.



## Кроссворд



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Встреча на самом высоком государственном уровне. 8. Рыцарская поэма. 9. Из чего стреляла Анка-пулеметчица? 10. Что советовал употреблять Антон Чехов, «если не гонимся за известностью и боимся, чтобы тебя не побили»? 15. Сказочный кот, умевший вышивать. 16. Какую смету Минфин готовит? 17. Безобразная сцена. 18. «Ты без меня одинок, словно осенний ... посреди зимы». 20. Какой знак легко обнаружить в двойных оттенках? 23. «Что мы нахмурились? Кто-то слизал ... с твоего эклера?» 24. «Приходишь ты ко мне по будням и вечно смотришь на ...». 25. «... в тебе самом. Препятствие к его достижению — в тебе же». 29. Комнатный «фонарный столб». 30. «Жуки» из Ливерпуля. 32. Что роют перед строительством нового дома? 33. Что в середине расположено? 35. Где Фаину Раневскую «любили талантливые, бездарные ненавидели, шавки кусали и рвали на куски»? 40. «Внебрачные дети» информации. 41. Кто из легенд нашего кино оказался в Скопиде из-за съемок в «Веселых ребятах»? 43. В каком городе расположен Зал хоккейной славы НХЛ? 44. Что женщины предпочитают хранить коллективно? 46. Какой

сочинитель оглядывается на прошлое? 47. Валюта стран Старого Света. 48. «Компьютер на двух ногах, а не женщина», на раз-два-три раскусывающая сложные преступления в детективах Александры Марининой. 49. Воплощение зла из мультфильма «Иван Царевич и Серый Волк».

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Собеседник Мефистофеля. 2. Последнее... науки и техники. 3. Кто пытается причислить подудимого к лику святых? 5. Кто первым собой пожертвовал ради женщины? 6. Что с берега на берег перекидывают? 7. Увлечательная ... для разговора. 9. Что создает в помещении кондиционер? 11. Дерево на амулеты от укусов ядовитых змей. 12. Истребитель демократии. 13. Галл с усмешкой Жерара Депардье. 14. Приключения супруга Пенелопы. 15. Не раз испытанный... 19. Кто из голливудских секс-символов перекутил череп динозавра у Леонардо Ди Каприо? 21. За какую столицу Александр Суворов получил звание генерал-фельдмаршала? 22. Какой из наших городов славится тортом «Паутинка»? 26. ... на живца. 27. Прослойка между сорочкой и пиджаком. 28. Ростислав среди ближайших друзей актрисы Веры Марецкой. 31. Какие штаны невозможно протереть на коленках? 34. Траурный шедевр от Моцарта. 36. Состязание для настоящих байкеров. 37. Какой князь опрокинул Хазарский каганат? 38. Лекция в тезисах. 39. Частичка с именным телевизором в СССР. 42. Кто донес Петру Великому об измене гетмана Мазепы? 45. В каком американском штате поджарили самый первый в мире гамбургер?

## Легко и просто

### Фаршированная репа

■ Репа: 3–4 шт. ■ Грибы: 100 г ■ Булгур: 70 г  
■ Морковь: 2 шт. ■ Лук: 1 шт. ■ Соль, специи по вкусу



1

Репу вымойте, удалите остатки ботвы и корешков, натрите маслом с перцем и заверните в фольгу. Выпекайте 45 минут при температуре 190 градусов.



2

Булгур отварите в подсоленной воде до готовности. Морковь, лук и грибы шинкуйте и обжарьте в масле. Смешайте овощную смесь с кашей.



3

Достаньте репу из духовки, немного остудите и аккуратно (можно чайной ложкой) удалите мякоть, но не выбрасывайте ее, а смешайте с грибами и овощами.



4

Нафаршируйте этой смесью каждую репку и вновь отправьте в духовку. Выпекайте 15 минут при 150 градусах. Для украшения можно сверху добавить тертый сыр.

## ЧАСТНОСТИ

Реклама

### Недвижимость

● Риелтор. Сдаю. Продаю. Консультирую. Т. (906) 710-71-74

### Транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29  
● Автовывкуп. Т. (495) 227-56-55  
● Выкуп авто. Т. (929) 999-07-90

### Строительство и ремонт

**НИЗКИЕ ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ**  
**ДВЕРИ**  
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, др.  
ШКАФЫ-КУПЕ  
www.zakaz-dverey.ru  
8(495) 151-22-24  
М. ДОМОДЕЛОВСКАЯ, УЛ. ГЕНЕРАЛА БЕЛОВА, 35  
М. ТЕХНОПАРК, ПР-Т АНДРОПОВА, 8, ЦОК.ЭТ №87  
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

● Ремонт квартир и комнат. Добросовестно. Т. (965) 338-36-32

### Юридические услуги

**БЕСПЛАТНАЯ**  
юридическая поддержка граждан г. Москвы

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
8 (495) 136-76-26  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

### Товары и услуги

● Срочный ремонт холодильников, стиральных и посудомоечных машин, электроплит и варочных панелей у вас на дому. Низкие цены. Гарантия. Пенсионерам скидки. Т. (977) 478-65-50