

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

ЮЖНОПОРТОВЫЙ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

14.12.2019

№9 / 378

12+

Цитата

Сергей Собянин

В каждом районе должен быть свой центр — площадь, набережная или парк, где можно организовать праздник, назначить встречу и просто хорошо провести время. Задачу создания таких мест мы решаем в рамках программы «Мой район»



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Ревизор Клумбы на улице Мельникова оперативно привели в порядок

4

Сезон

3



7

катков с естественным льдом открыли в 2019 году

Пора кружить на льду!



6 Клавдия Ермилова, активная участница «Московского долголетия», предпочитает зимние виды спорта. Поэтому, как только залили катки, она отправилась на прогулку



5

Опрос

Жители выбрали любимое зимнее развлечение (%)

Транспорт

Мегаполис поехал быстрее

В столице в ноябре запустили движение сразу на двух маршрутах Московских центральных диаметров — «Белорусско-Савеловском» и «Курско-Рижском»

2

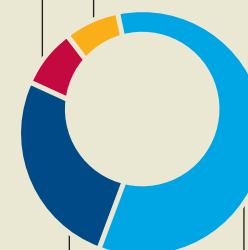
Любопытно

Тушим огонь

В Центре социальной помощи семье и детям «Истоки» провели интерактивный урок по противопожарной безопасности

7

8 Лепить снеговика
7 Смотреть новогодние спектакли



59 Кататься на коньках

26 Играть в снежки

Голосование проходило в сообществе района vk.com/yuzhnoport

Гороскоп Что нас ждет в наступающем году, рассказывают астрологи

8

Активация карты «Тройка»

Для проезда по МЦД и бесплатной пересадки на метро и МЦК необходимо перепрограммировать «Тройку».

Сделать это можно в кассах подземки или на желтых информационном терминалах.

— Также активация билета «Кошелек» карты «Тройка» возможна в автоматах по продаже билетов на станциях метро. Для этого необходимо пополнить баланс минимум на один рубль, — рассказал начальник дирекции МЦД Департамента транспорта Андрей Акимов.

Новые карты «Тройка», которые продают в кассах и автоматах, уже активированы автоматически. Можно записать и абонементы для проезда в зоне «Пригород». Сделать это необходимо в кассах метрополитена. Льготным категориям горожан стоит перепрограммировать карту москвича.

Билетную систему наладили

Турникеты и валидаторы после обновления работают на станциях МЦД в штатном режиме.

Сотрудники Центральной пригородной пассажирской компании проверили каждое устройство — читается ли проездной документ, верно ли списываются деньги.

— Билетная система функционирует корректно в условиях повышенного пассажиропотока, — сообщили в пресс-службе ЦППК.

У турникетов и валидаторов находятся сотрудники, которые объясняют, как работает новая тарифная система, а также помогают пассажирам, если у них возникают сложности.

Движение по диаметрам открыто

Два Московских центральных диаметра открыли президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин. Первый маршрут — «Белорусско-Савеловский» — пролегает от Одинцова до Лобни, а второй — «Курско-Рижский» — от Нахабина до Подольска.

Транспорт

МЦД вместе с Московским центральным кольцом стали частью масштабного проекта, который призван связать Москву и область. — Это создание нового городского транспорта, идущего от ближайшего пригорода через Москву к следующим пригородам. По сути дела, это наземное метро, которое будет работать тоже с интервалом пять–восемь минут, и постепенно, каждый год, мы будем уменьшать, — прокомментировал Сергей Собянин.

Зарубежные примеры

Подобные практики реализуют и в других странах мира. Например, в Берлине в 1924 году открыли сеть пригородно-городских поездов S-Bahn. Сегодня она включает в себя 16 линий, на которых расположено 166 станций. Ежегодно поездами пользуются 430 миллионов человек. Между Парижем и его пригородами курсируют электрички RER. Они следуют по пяти линиям. Каждый год по ним ездят 780 миллионов человек. Аналогичная система работает и в Лондоне. Ее запустили в 2007 году. Сейчас система пригородно-городского железнодорожного транспорта включает 112 станций, которыми пользуются 190 миллионов пассажиров в год. МЦД-1 и МЦД-2 включают 132 километра путей и 57 станций. С 19 из них можно пересечь на метро, МЦК или радиальные железной дороги. В дальнейшем планируют открыть еще три МЦД: «Ленинградско-Казанский» — от Зеленограда до Раменского, «Киевско-Горьковский» — от Железнодорожного до Апрелевки и «Ярославско-Павелецкий» — от Пушкина до Домодедова.

Современное поколение поездов

Подиаграм следуют составы новейшего типа «Ивол-



Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин (слева направо) запустили движение по Московскому центральному диаметру на Белорусском вокзале

Стоимость проезда по Московским центральным диаметрам



Как оплатить проезд

- Карта «Тройка» (есть бесплатная пересадка)
- Билет пригородной электрички (нет бесплатной пересадки)
- Бесконтактная оплата

Они бесшумны и не вибрируют. В «Иволгах» нет тамбуров, двери открываются при нажатии на кнопку. В поездах работает система вентиляции, которая обеззараживает воздух. В вагонах «Иволги» предусмотрены полки для багажа, большие экраны, крепления для велосипедов, USB-разъемы у каждого кресла, Wi-Fi

Улучшение инфраструктуры

Благодаря открытию МЦД нагрузка на транспортную систему города снизится примерно на 10 процентов.

Тарифные зоны

- Московский метрополитен
- Наземный транспорт

Центральная

В пределах Москвы

38 руб. МЦД + М

59 руб. МЦД + М + Т

Пригород

В пределах МЦД

45 руб. МЦД + М

83 руб. МЦД + М + Т

Дальняя

За пределами МЦД

45 руб.* МЦД + М

83 руб.* МЦД + М + Т

* + 23 рубля за каждые 10 км за пределами МЦД

Пересадка на другой вид транспорта возможна в течение 90 мин.

Валидируйте билет при входе и выходе со станций МЦД

Теперь пассажирам не придется подстраиваться под график электричек. Расписание работы МЦД такое же, как у метро, — с 5:30 до 1:00. — По сравнению с использованием наземного транспорта и личных авто время поездок сокращается в 1,5 раза. Это новый уровень комфорта по сравнению с традиционными

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Виктория Щербакова
Инженер

Мне теперь удобно ехать от станции «Новохоловская» до «Люблино». Там у меня находится работа. Каждый день я экономлю примерно 15 минут в дороге. А еще не нужно делать лишние пересадки. И мне очень нравятся новые просторные вагоны, которые оборудованы USB-зарядками.



Валентина Симонова
Курьер

После запуска МЦД я стала экономить 15–20 минут в дороге на работу. Я еду от станции «Покровское-Стрешнево» до «Ржевской». Раньше мне приходилось делать длинную пересадку, а сейчас — нет.

электричками. И это солидная экономия на стоимости проезда за счет бесплатной пересадки на метро, — подчеркнул Сергей Собянин. Открытие МЦД призвано улучшить транспортную инфраструктуру столицы, что отвечает концепции программы «Мой район».

Полосу подготовила Ирина Кулакова

Одна карта для получения множества услуг

Карте москвича исполнилось 18 лет. Уже почти пять миллионов жителей столицы оценили, как удобно получать льготы с ее помощью и оплачивать сервисы и товары.

Кому предоставляется



Школьники, студенты, ординаторы, аспиранты



Родители, ожидающие малышей



Пенсионеры, люди предпенсионного возраста



Другие льготные категории горожан

Преимущества



Льготный проезд в транспорте



Оплата госуслуг, ЖКХ, штрафов



Получение пенсий, стипендий, соцвыплат



Проход и питание в школе, детском саду



Бесплатный проход в музеи



Запись к врачу через терминалы ЕМИАС



Скидки у партнеров программы

Новый дизайн карты выбрали сами москвичи, проголосовав в проекте «Активный гражданин»



Более подробно ознакомиться с условиями получения карты и услугами можно на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU

Зимние развлечения каждый день



Посещать такие площадки можно каждый день начиная с 10 утра (1). Степан Кузнецов (2)

В районе активно готовятся к Новому году. Уже сделали несколько катков с искусственным и натуральным ледовым покрытием. Скоро везде начнут наряжать елки и проводить различные фестивали.

Сезон

Вход на катки сделали свободным. Посещать их можно каждый день — с 10 утра до 10 вечера.

Житель нашего района Степан Кузнецов уже начал кататься на катке с искусственным льдом на Новоостاپовской улице. По словам молодого человека, режим работы ледовой арены для него удобный.

— У нас есть своя дворовая хоккейная команда, в которой я играю. Мы часто приходим сюда и гоняем шайбу. Я считаю, что качество льда здесь хорошее, — рассказывает Степан Кузнецов. В пункте проката рядом с катком есть около 30 пар

коньков различных профилей — от любительских и прогулочных до хоккейных и специальных для фигурного катания. В холле помещения можно собраться компанией, чтобы погреться или подзарядить телефон. В нашем районе открыли еще семь дополнительных катков с естественным ледовым покрытием. Они находятся на улицах Трофимова, Шарикоподшипниковская, 5-я Кожуховская, Симоновский Вал, Петра Романова и Велозаводская. Кроме того, в Кузьминках к Новому году установят 11 нарядных елок. А около дома № 12 в Крутицком переулке будет работать рождественская ярмарка. Все

В ХОЛЛЕ ПУНКТА ПРОКАТА МОЖНО ЗАРЯДИТЬ СМАРТФОН



желающие смогут отведать разные угощения. А еще там организуют красочное шоу. Жители и гости нашего района смогут принять участие и в интересных праздничных гуляниях.

— У нас есть множество зимних спортивно-развлекательных площадок. Кроме того, мы подготовим тематические представления, — поделился сведениями глава управы района Южнопортовый Сергей Никитин.

Наиболее насыщенная новогодняя программа начнется в конце декабря и продлится в рождественские дни — с 1 по 8 января.

Праздничные площадки откроются в каждом уголке Москвы. Гостей примут и благоустроенные в этом году по комплексной программе «Мой район» парки и скверы. Украшенные иллюминацией, они будут создавать новогоднее настроение.

Андрей Казаков

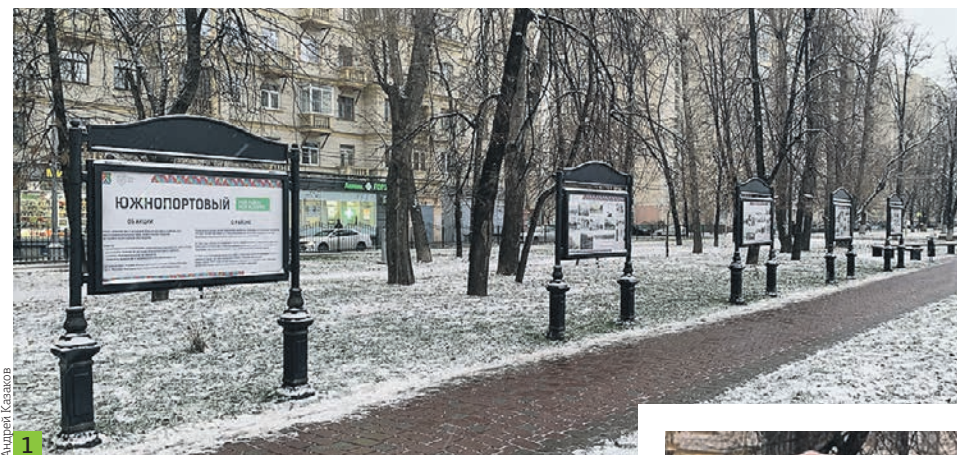
Любимые улочки в нескольких архивных кадрах

В сквере на Шарикоподшипниковской организовали тематическую выставку. Благодаря ей люди могут узнать историю места, в котором живут.

Жительница Мария Мерзлякова часто гуляет по скверу вместе с сыном. Женщина все время обращает внимание на стенды и любит фотографировать. По ее словам, такая выставка помогает сохранять историю района.

— Из представленных снимков мне нравится кадр сквера, сделанный в 1932 году. На нем запечатлены ухоженные клумбы, аккуратные дорожки и молодые деревья, — делится Мария Мерзлякова.

Наследие



Всего в экспозиции представлено 46 фотографий разных лет (1). Мария Мерзлякова (2)

Здесь разместили пять стендов. Всего представлено 46 кадров разного времени. Фото сделали на пленку сами жители. — Выставка позволит познакомиться с историей

Южнопортового, его достопримечательностями, известными людьми и историко-культурным наследием, — рассказывает глава управы района Сергей Никитин.

Андрей Казаков



Голосование

85 332 респондента. Второй по популярности ответ — создание крупных парков, транспортных узлов и других доминант для жителей сразу нескольких территорий. На третьем месте — благоустройство знаковых для района объектов.

Александра Морозова

Москвичи определили приоритеты программы

Итоги опроса по программе «Мой район» подвели в проекте «Активный гражданин». Результаты учтут при формировании плана на 2020 год.

Опрос был доступен и для жителей нашего района, с 8 октября по 12 ноября. Всего анкету заполнили 201 720 москвичей. Ключевой задачей признано создание мест для отдыха, прогулок и встреч — скверов, площадей и набережных. Этот вариант отметили



Затопило квартиру

Первый шаг — обесточьте помещение, которое заливают, через электрощит. **Второй шаг** — перекройте стояки горячей и холодной воды и попросите соседей сверху сделать то же самое.

Третий шаг — вызовите аварийную службу по телефону единого диспетчерского центра (495) 539-53-53 (круглосуточно) или через мобильное приложение «Госуслуги Москвы».

Четвертый шаг — составьте акт о заливе с указанием причины и описанием нанесенного ущерба.

Старший лейтенант часто гуляет с семьей

Инспектор дорожно-патрульной службы ГИБДД Юго-Восточного округа Сергей Ципилев находился на срочной службе в пограничных войсках. При демобилизации ему дали хорошую рекомендацию для работы в правоохранительных органах в нашем районе.

У Сергея была возможность устроиться в Федеральную службу безопасности или армию. Но после нескольких месяцев раздумий юноша решил пойти в полицию. Так как у него были права, то ему предложили работу в Государственной инспекции безопасности дорожного движения.

— Наша основная задача — следить за порядком, — рассказывает старший лейтенант. — Мы должны быстро пресекать правонарушения и ликвидировать последствия дорожно-транспортных происшествий.

По словам полицейского, сотрудники ГИБДД также должны проводить профилактические мероприятия. Например, «Пешеходный переход», «Нетрезвый водитель», «Снова в школу» и другие. Во время таких акций инспекторы следят, про-

Личное дело



Сергей Ципилев

Инспектор дорожно-патрульной службы ГИБДД
■ 1058 административных протоколов составлено в 2019 году

Отделение ГИБДД по ЮВАО:

Ул. Полбина, 25
Прием: с понедельника по пятницу — с 9:00 до 18:00

(495) 657-36-13

пускают ли водители людей на дорогах. Еще нужно пресекать случаи, когда дети перебегают проезжую часть в неположенных местах. Поэтому полицейские проводят с ребятами беседы. Однажды во время дежурства Сергей заметил, как

одна из машин начала резко перестраиваться из левого ряда в крайний правый, а потом остановилась. Полицейский с напарником предположили, что, возможно, что-то случилось. И не ошиблись. За рулем была беременная женщина, у которой начались схватки. Мужчины вызвали скорую помощь. Врачи приехали на место быстро. Позже у женщины родился мальчик.

Недавно старший лейтенант Ципилев получил по радиации информацию о том, что по шоссе едет украденная машина. Сергей увидел иномарку и попытался остановить. Но водитель никак не отреагировал на требование полицейского и продолжил движение. Тогда сотрудник ГИБДД начал преследовать нарушителя. Водитель даже попытался подрезать служебную машину. Вскоре нарушителя задержали. Оказалось, что угонщик был еще и в нетрезвом виде. На мужчину завели уголовное дело.

А свободное от службы время Сергею очень нравится проводить на природе. Со своей семьей он гуляет в столичных парках, за содержанием которых теперь следят в рамках комплексной программы «Мой район».

Андрей Обьедков

Будьте осторожны!

На город лег снег. И на подернутые тонким слоем льда речушки вышли бесстрашные первопроходцы. Зачем? Чтобы срезать путь, порыбачить или покататься на коньках. Именно такие люди не дают спасателям заскучать зимой.

Скользкий путь — не лучший выбор

Около 350 специалистов столичного управления Министерства по чрезвычайным ситуациям и добровольцев начали патрулировать водные объекты Москвы, в том числе и в Южнопортовом.

Спасатели знают, что зиму не просто так называют сложным периодом. Выход в запрещенном месте на лед, не прошедший проверку, может привести к гибели нарушителей. Особенно опасно, когда, несмотря на неосторожных взрослых, на лед бесстрашно выходят дети. Спасти

человека зимой сложнее: счет идет на минуты. Для переохлаждения достаточно 15–20 минут.

Для того чтобы сохранить свою жизнь и здоровье близких, соблюдайте простые правила. Не переходите водоем по льду в запрещенном месте. Не пытайтесь самостоятельно оценить надежность покрытия. Учитывайте, что если можно пройти по льду 10–12 сантиметров толщиной, то для катания на коньках необходимо как минимум 25 сантиметров. Для вызова спасателей звоните 101.

Цветники во дворе покрасили всего за сутки

В редакцию нашей газеты обратились жители района с жалобой на то, что между домами № 25 и 27 на улице Мельникова три клумбы находились в крайне плохом состоянии.

Ревизор

Двор здесь довольно тихий, растет много деревьев. И в палисаднике около дороги, идущей вдоль железнодорожного пути, стоят три цветника. По словам жительницы дома № 25 Татьяна Смирновой, коммунальные службы за ними недостаточно хорошо следят. — На них вся краска облупилась. Из-за этого клумбы выглядят не очень хорошо. А хотелось бы, чтобы наш двор всегда был в прекрас-



Людмила Суранина подтвердила, что рабочие привели в порядок все вазоны

ном состоянии! — рассказала Татьяна Смирнова. Благоустройством дворов должна заниматься управляющая компания. Корреспондент газеты передал обращение в отдел жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы

района Южнопортовый. Ведь именно там контролируют работу управляющей компании. Нам обещали помочь. Действительно, на следующий день на место отправили сотрудников «Жилищника», которые провели не-

обходимые работы между домами № 25 и 27 на улице Мельникова.

— По указанному адресу провели косметический ремонт малых архитектурных форм, — сообщил вскоре глава управы района Южнопортовый Сергей Никитин. Теперь цветники находятся в удовлетворительном состоянии.

Корреспондент газеты выехал на место, чтобы проверить, как сделали ремонт клумб, и поговорить с людьми. Жительница нашего района Людмила Суранина, гулявшая неподалеку, подтвердила, что недавно сюда приходили рабочие.

— Специалисты покрасили все вазочки. Хорошо, что работы провели достаточно быстро. Мне нравится, как теперь выглядят клумбы, — поделилась Людмила Суранина.

Андрей Обьедков

Цифра



291
опору освещения установили с начала 2019 года

Кроме того

Как записаться к врачу поликлиники, к которой вы прикреплены (495) 539-30-00 — назначить визит помогут специалисты круглосуточной службы. **MOS.RU** — забронировать время, отменить

или перенести встречу можно в разделе «Запись на прием к врачу». **emias.mos.ru** — получить услугу можно и на сайте Единой медицинской информационно-аналитической системы.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на uzhnoport@vm.ru

Павел Сафронов
2-я улица
Машиностроения

Развитие транспортной инфраструктуры — одна из задач программы «Мой район». На этом снимке, который в редакцию прислал Павел Сафронов, запечатлен современный и комфортабельный мос-



ковский трамвай модели 71-931М «Витязь». Этот вид транспорта считается экологически чистым. Он — признак престижности района. В этом году московский трамвай отметил свое 120-летие. Первая линия электрического трамвая была открыта в столице в 1899 году.

Елена Милованова
Улица Новоостاپовская

Вы знаете, что в прежние времена человек не мог обойтись без голубей? Например, их использовали для отправки коротких сообщений, вроде нынешних мессенджеров. Еще птичек разводили для кулинарии. Кроме того, существовал особый вид спорта — голубиная охота. Он был весьма популярен в викторианской Англии и дореволюционной России. А еще пернатых держали в эстетических целях. До сих пор в некоторых дворах нашего города можно встретить голубятни. Конечно, нельзя забыть и знаменитый советский фильм «Любовь и голуби». Фото в редакцию прислала Елена Милованова.



мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Южнопортовый
14.12.2019 № 9 / 378

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Даже у аккуратной хозяйки в мусорном ведре могут появиться бактерии и неприятный запах. Избавиться от этого несложно. Достаточно при смене пакета класть на дно ведра несколько таблеток активированного угля.
2. Если нанести немного лака для волос на кончик иглы, вдевать ее в иглоу будет легче.
3. Дамам на заметку! Липкий ролик для одежды не только спасет любимую кофточку от шерсти домашнего питомца, но и безупречно и быстро вычистит внутренности женской сумочки.



4. В ванной комнате постоянно запотевают зеркала? Мы знаем, что делать! Протрите его кремом для бритья, а после — мягкой тряпкой. Проблема решена!

На контроле

Светлана Трубкина
Улица Трофимова

Во дворе дома № 19, корпус 2, на улице Трофимова почти не вывозят отходы. Кроме того, не убирают прилегающее к мусорным контейнерам пространство. Это портит внешний вид двора и представляет из себя проблему в плане санитарно-эпидемиологической обстановки. Из-за неубранного вовремя мусора могут развестись вредители — грызуны и насекомые. А это вызовет массу неудобств. Прошу принять меры.

Ответили в управе:

По указанному адресу была направлена группа специалистов. Работы по уборке и вывозу мусора выполнены в полном объеме. Контейнерная площадка приведена в удовлетворительное состояние.

Евгений Миронов
Улица Новоостاپовская

Из-за наступивших холодов на пешеходных тротуарах улицы Новоостاپовская образовалась наледь и гололед. Кроме того, местами не убран снег. Ходить пешком там стало тяжело, особенно пожилым людям. Прошу принять срочные меры и очистить пешеходную зону.

Ответили в управе:

Работы по уборке наледи на указанной территории проведены. Участок обработан противогололедными материалами.

Фот-так!

tekstilshiki
«Инстаграм»

Мягкий закат, исполненный природой в пастельных тонах, живописно отражается в глянцевой глади водоема. Пейзаж получился настолько органичным, что его гармония не нарушается даже урбанистическим бэкграундом и следами от самолета, расплосовавшими небо. Фото сделано пользователем социальной сети «Инстаграм» под ником [seinacuoor](https://www.instagram.com/seinacuoor). Снимок разместили в группе [tekstilshiki](https://www.instagram.com/tekstilshiki) ([instagram.com/tekstilshiki](https://www.instagram.com/tekstilshiki)).



Надежда Аш
Улица Шарикоподшипниковская

Мужской башмак и элегантная женская туфелька образуют на бульваре весьма экстравагантную золотую пару. Существует много «сказочной» обуви. Например, крылатые сандалии Гермеса, греческого бога — покровителя торговли, или хрустальные туфельки Золушки. А есть и более реалистичные — антипремия «Серебряная калоша», вручаемая за сомнительные достижения. Фото нам в редакцию прислала Надежда Аш.



«Южнопортовый-Автозаводская-ЗИЛ»
«ВКонтакте»

В сообществе «Южнопортовый-Автозаводская-ЗИЛ» (vk.com/yuzhnoport) в социальной сети «ВКонтакте» жителям нашего района напомнили о пользе раздельного сбора мусора. Многие отходы можно переработать — они относятся к категории вторсырья. Пластик, стекло, металлические банки и макулатура — как раз именно такой вид мусора. Чтобы жителям было удобно сортировать отходы, во дворах и общественных пространствах столицы устанавливают специальные контейнеры разного цвета. Такой комплекс мер позволит решить проблему загрязнения и улучшить окружающую среду.

«Южнопортовый-Автозаводская-ЗИЛ»
«ВКонтакте»

Ученики школы № 1229 привели в порядок памятник «На дорогах войны», который находится у дома № 15, на улице Трофимова. А еще ребята возложили к нему цветы. Об этом рассказали в группе «Южнопортовый-Автозаводская-ЗИЛ» (vk.com/yuzhnoport) в соцсети «ВКонтакте».

Редактор полосы
Анна Синицына

Лыжи, коньки, велосипед, настольный теннис, а еще надо бы бадминтон освоить... В соревнованиях Клавдия Ермилова, жительница нашего района, не стремится участвовать. Но она привыкла чувствовать себя сильной. А тренировки помогают ей поддерживать хорошую физическую форму.

Встретились мы в новеньком спортивном комплексе. Несколько сверкающих краской залов для игры в мяч при желании превращаются в площадки и для игры в теннис и бадминтон.

Судьба

Бесплатные занятия для горожан «серебряного» возраста здесь организованы Территориальным центром социального обслуживания Южнопортового района.

— Хотите с нами «постучать»? — приглашает к теннисному столу Клавдия Александровна, рассекая воздух ракеткой.

Тренировки по теннису — не единственное, что сейчас занимает ее время. Энергичная, молодая, веселая пенсионерка уже открыла зимний сезон — «выгуляла» любимые коньки на недавно залитом катке с искусственным льдом во дворе у себя в районе.

Уметь добиваться своего

Кататься на коньках Клавдия Ермилова любит с детства. Хоть и признает, что у нее не было ни игрушек, ни игр... Клавдия росла в простой семье. В 1950-е в селе под Казанью жилось непросто. Хотя те, кто скотину держал, не голодали. — Я маленькая была, но помню, что несколько коз, коров, овец было в нашем дворе, — говорит Клавдия Александровна. — А потом продовольственная разверстка до нас дошла. Отняли почти всю живность... Даже снимков с той поры не осталось: с семьей они не фотографировались — не принято было. Мама Клавдии много болела, умерла, когда девочке еще и 12 лет не исполнилось.

С отцом-инвалидом остался старший брат.

— Мама за меня очень переживала. Когда я выросла, узнала, что именно она позаботилась о том, чтобы после ее смерти меня пристроили в хороший детский дом, — вспоминает Ермилова. Многие закалило характер подростка. Но главное — она научилась добиваться того, чего хотела. И спорт ей во многом помогал. Еще в раннем детстве она сама освоила велосипед.

— Он был огромный! И я, еще малышка, легко помещалась под его рамой, но все равно крутила педали! — с улыбкой вспоминает Клавдия Александровна. — А когда к нам в интернат привезли пару коньков — единственные, 39-го размера, — я одной из первых пошла их обкатывать. Помню, выбежала на озеро и просто покатила, падала и вставала... Коньки были неудобные, с моим 32-м размером мне пришлось столько пар носков надевать! Но я научилась-таки.

Есть у Клавдии еще одно увлечение — музыка.

— Сначала я научилась играть на мандолине, хотя музыкальный инструмент был один на весь интернат — на 150 человек! И все же я находила возможность поупражняться на нем, — рассказывает Клавдия Александровна. — Затем освоила гитару, и сейчас для меня это одно из любимых занятий.

Путь к мечте

После окончания школы детдомовских ребят распределяли на рабочие места по всему Советскому Союзу. Так некоторые выпускники казанского интерната попали во Владимирскую область на льнопрядильную фабрику. Шесть лет там работала и юная Клава Ермилова. Покорять Москву она отправилась в 21 год.

Пора кружить на льду!

Клавдия Ермилова зимой любит и на коньках, и на лыжах покататься. Поэтому, как только залили первый каток в районе, она отправилась открывать сезон

Шустрая сообразительная девушка пригодилась на заводе. Следующий свой день рождения Клавдия отмечала уже с подружками из грузочного цеха ЗИЛа.

— Мы много фотографировались в походах, которые нам организовывал завод. Палатки, костры, игра на гитарах — романтика, — вспоминает Клавдия Александровна и протягивает мне несколько снимков. — Я там и в спортивных соревнованиях постоянно участвовала — весело было.

Резко изменить свою жизнь Ермилова решила, когда ее не пустили учиться в автошколу. Девушка грезилась об этом несколько лет. Тихохода-погрузчика, с которым она ловко управлялась в заводском цехе, энергичной Клаве, конечно, не хватало. Поэтому с ЗИЛом пришлось расстаться. На протяжении нескольких лет девушка трудилась на разных работах — дворником, курьером, на почте...

— Постепенно заработала на все: и холодильник с телевизором купила, и квартиру, — говорит Клавдия Александровна.

В начале 1990-х годов Ермилова переехала в Южнопортовый район.

— Помню, как первые несколько недель отсыпалась. После жизни в коммуналке словно в раю оказалась. Теперь не нужно было торопиться ванну принять, стол на кухне никакие соседи не занимали, — посмеивается Клавдия.

Да и свою давнюю мечту удалось исполнить: в 2000 году женщина пошла на автокурсы и честно сдала экзамены.

— Я смогла купить себе старенькую «Оку». А через

10 лет уже накопила на иномарку, — рассказывает Ермилова. — Я в основном за город выезжаю. Но иногда люблю по ночной Москве, по району путешествовать. Красиво у нас!

И в новогоднюю ночь она, как правило, присоединяется к празднующей толпе в сопровождении преданного ей рыжего чихуахуа по кличке Кураж. Ермилова, конечно, признается в любви к своему району, искренне радуется достигнутому комфорту.

Быть активной

Новые возможности открыла и программа «Московское долголетие». Теперь спортом хоть целыми днями занимайся. Клавдия Александровна изучила уже многие спортивные площадки, участвует в ме-

СПОРТ, ПО МНЕНИЮ ЕРМИЛОВОЙ, ПОМОГАЕТ РАСКРЫВАТЬ ВОЗМОЖНОСТИ

роприятиях не только своего района. Например, с удовольствием присоединилась к акции «Московская лыжня».

— А потренироваться можно в парке «Садовники». Там и коньки, и лыжи напрокат бесплатно выдают, только паспорт нужен, — информирует меня моя героиня.

От участия в прошлогоднем зимнем «забеге» со скандинавскими палками в Митинском лесопарке у нее тоже остались очень приятные воспоминания.

— Еще планирую в бадминтон научиться играть, тренера нашла опытного. Но, пока на улице морозная погода, стараюсь чаще каток посещать, — сообщает Клавдия Ермилова.

И ведь не всякий фигурист за ней на льду угонится.

Наталья Науменко

Рядом с домом

Одно из направлений комплексной программы «Мой район» посвящено организации пространств, где можно приятно провести время жителям. Для этого благоустраиваются уже существующие и создаются новые спортивные площадки, обустраиваются велодорожки, лыжные трассы. Для старшего поколения этой зимой открыли новые секции, в их числе фигурного катания.



У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Ребята научились пользоваться настоящим огнетушителем

В Центре социальной помощи семье и детям «Истоки», который находится в доме № 19, корпус 1, в Южнопортовом проезде, провели интерактивный урок по противопожарной безопасности для юных жителей.

Любопытно

В аудитории, уже украшенной к новому году, собрались 15 ребят. Среди них и пятиклассник Максим Мазницкий, который пришел прослушать не только полезный курс, но и получить инструктаж по технике обращения с огнетушителем.

— Это занятие интересное. Я раньше никогда не держал в руках огнетушитель. Оказывается, он тяжелый. Тут показали, как правильно его использовать. Теперь я знаю, как выдергивать чеку, направлять шланг и распылять на огонь, — поделился Максим.

Ребят очень впечатлили два инспектора МЧС в капи-

танских погонах и форме. В рамках беседы специалисты рассказали детям о том, как нужно действовать при пожаре. А еще участники встречи узнали, как правильно использовать петарды и новогодние гирлянды. Конечно, ребятам напомнили и о том, на какой номер телефона экстренных служб нужно позвонить в случае происшествия — 112.

А еще участникам показали обучающий фильм. С детьми провели викторину. Ребята с энтузиазмом отвечали на все вопросы.

— Знания, полученные здесь, могут спасти жизнь ребенка и всей его семьи, — объяснила старший инженер 2-го регионального отдела надзорной деятельности и профилактической работы управления по Юго-Восточному округу Главного управления МЧС Анастасия Зубарева.

Для жителей столицы организуют множество познавательных и культурных мероприятий недалеко от дома. Это отвечает концепции комплексной программы «Мой район».

Андрей Казаков



Максим Мазницкий (слева) прослушивает инструктаж Дмитрия Олейникова

Беседы с иностранцами

В аудитории идет оживленное общение между старшим поколением. В доме № 32, корпус 11, на Волгоградском проспекте проходят занятия по английскому языку по программе «Московское долголетие».



Участница проекта Нагия Ахметжанова

На такие уроки представители «серебряного» возраста записываются по разным причинам. Некоторым нужно помогать внукам с домашним заданием, кому-то иностранный язык необходим для поездок за границу. Нагия Ахметжанова посещает курсы десять месяцев. По ее словам, она пришла сюда с нулевым уровнем, а сейчас уже может уверенно общаться с иностранцами.

Возрасту вопреки

— Я познакомилась с семьей из Америки. Они не знали русский, а я — английский. Общаться нормально мы не могли. А теперь благодаря этим урокам говорю с ними без проблем, — делится Нагия. Это занятие посвящено изучению слов, связанных с компьютерами, смарт-

видуальном порядке они отвечают на вопросы, которые задает учитель.

— У группы уже есть прогресс. Участники с легкостью распознают языковые конструкции, хорошо усваивают иностранную речь на слух, — рассказывает педагог по английскому языку Наталья Юрченко.

Андрей Казаков

Дойти до финала смогут только лучшие

Ученики 8–11-х классов школ нашего района могут подать заявку на участие в отборочном этапе Московской предпрофессиональной олимпиады.

В этом году интеллектуальное состязание будет включать шесть направлений. Среди них: инженерно-конструкторское, информационно-технологическое и аэрокосмическое. Каждый ученик

может выбрать несколько профилей. Школьникам предстоит выполнить задания по математике, физике, химии, астрономии, биологии и информатике. Для участия в дистанционном этапе нужно зарегистрироваться на сайте олимпиады (predprof.olimpiada.ru). Отбор продлится до 25 декабря. Лучшие конкурсанты выйдут в финал.

В этом году предпрофессиональная олимпиада вошла в перечень испытаний, дающих льготы при поступ-

лении в высшее учебное заведение. Ей присвоили третий уровень.

Отметим, что Москва вошла в список мировых лидеров по качеству школьного образования по результатам оценки систем обучения 80 стран. В этот раз столица обошла прежних лидеров: Финляндию, Канаду и Южную Корею. Таковы результаты исследования Международной программы по оценке образовательных достижений учащихся.

Александра Морозова

Совет

Эта маленькая хитрость наполнит последние дни перед Новым годом ожиданием чуда.

А вот о подарках близким лучше позаботиться заранее. Мысли о том, что кому лучше всего преподнести, и предвкушение реакции помогут растянуть подготовку к торжествам. Еще один способ усилить новогоднее настроение — подведение итогов. Для этого нужно вспомнить свои, пусть даже самые небольшие, победы и достижения в уходящем году. Их можно оформить в виде рейтинга, например по значимости.

Настраивать москвичей на праздничную волну с 13 декабря будут и участники фестиваля «Путешествие в Рождество». Жители нашего района смогут посетить любые из 40 площадок, которые откроются в столице. Для гостей здесь готовят традиционные игры, концерты и мастер-классы.

Александра Морозова



БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка
граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 113-06-44 горячая линия

Реклама. ОГРН 1177746772059

Знакомое с детства ожидание чуда

Украшение елки стоит отложить до конца декабря. Лучше всего коробку с игрушками и гирляндами открыть именно в последний день уходящего, 2019 года.

Такой совет дала жителям столицы психолог Московской службы психологической помощи населению Наталья Болдырева. По ее мнению, ритуал, знакомый с детства, позволит создать или вернуть праздничное настроение.

— Если очень хочется украсить пространство заранее, можно сделать это, но какие-то особенные вещи, ритуалы стоит отложить на 31 декабря, чтобы усилить и поддержать ощущение наступающего праздника, — пояснила она.

ОВЕН
(21.03 – 19.04)
Овны, как известно, любят почесать рога о новые ворота. Такой уж у них характер. Но в будущем году «барашкам», чтобы добиться успеха, придется смягчить свой нрав. Крыса — зверек вздорный, и, чтобы сладить с ней, Овну придется научиться проявлять гибкость ума и покладистость нрава.

ТЕЛЕЦ
(20.04 – 20.05)
Тельцов Белая Крыса будет проверять на прочность, пытаясь переупрямить, но звезды при этом обещают «телятам» настоящий триумф. Стоит лишь стать чуть покладистее, и 2020 год будет временем осуществления всех желаний. Получится достичь даже самых смелых целей.

БЛИЗНЕЦЫ
(21.05 – 20.06)
В 2020-м символ года подготовил Близнецам подарок: все дела будут даваться с легкостью. Удастся улучшить свое материальное положение, сделать карьеру. Главное — братья за лобой шанси действовать быстро. Хозяйка года любит решительных.

РАК
(21.06 – 22.07)
Открытым и прямолинейным Ракам в год Крысы, как говорится, и карты в руки. Звездный грызун будет им благоволить. Одно но: чтобы быть успешными в 2020-м, не стоит братья за лобой смелые проекты. Потихоньку, помаленьку, шаг за шагом — и успех гарантирован!

ЛЕВ
(23.07 – 22.08)
Работоспособность Львов обезоружит Белую Крысу. Наступающий год для царя зверей станет очень продуктивным. Символ 2020-го приложит все силы, чтобы поддержать любые начинания, связанные с карьерой и работой.

ДЕВА
(23.08 – 22.09)
Трудолюбивая и педантичная Дева, если постарается как следует, может обеспечить себе в наступающем году задел на будущее 12 лет. Год обещает быть удачным, только не стоит расслабляться и пускать дела на самотек. Крыса не простит самоуверенности и лени.

ВЕСЫ
(23.09 – 22.10)
Сомневающимся Весам может показаться, что Вселенная вдруг стала глуха к ним. Но это не так. В целом будущий год обещает быть для них спокойным, но стоит потерять бдительность, как Белая Крыса напомнит, что не надо слишком расслабляться. Грядут перемены.

СКОРПИОН
(23.10 – 21.11)
Символ наступающего года множество сюрпризов. Да, полностью избежать трудностей не получится. Но, справившись с ними, Скорпионы получат награду: конец будущего года будет необыкновенно удачным.

СТРЕЛЕЦ
(22.11 – 21.12)
Звезды говорят, что обаятельный Стрелец сможет легко договориться с Белой Крысой и та облагодетельствует его удачей. Но сколько сил придется потратить Стрельцам, чтобы понравиться символу 2020 года! Особенно в первые полгода.

КОЗЕРОГ
(22.12 – 19.01)
Неусидчивая и темпераментная Крыса будет подкидывать Козерогам трудности в будущем году. Но сила характера и упорство помогут им чувствовать себя достаточно уверенно, несмотря ни на что. Главное — верить в себя, и все получится!

ВОДОЛЕЙ
(20.01 – 18.02)
Экономные и честные Водолеи отлично поладят с символом наступающего года. Они как будто одного поля ягоды. Но Крыса все равно станет временами вредничать и ставить подножки. Водолеям будет даже интересно преодолевать преграды. Игра есть игра.

РЫБЫ
(19.02 – 20.03)
Белая Крыса готовит Рыбам много испытаний. Но они почувствуют себя настоящими везунчиками. Из всех ловушек, расставленных Крысой, Рыбы выберутся без труда, иногда даже не прикладывая вообще никаких усилий.

Символ года поможет смелым

Совсем немного времени осталось до наступления Нового года. Скоро будем загадывать желания под бой курантов. Принято считать, что их исполнение зависит от того, удастся ли задобрить символ наступающего года — Белую Металлическую Крысу. Грызуну — существа умные и хитрые. Чего ждать от них в наступающем году?



Легко и просто

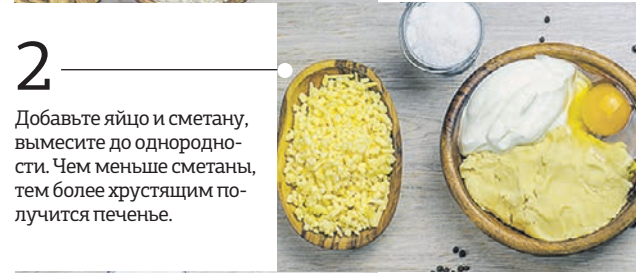
Сырное печенье

■ Мука: 180 г ■ Сыр: 200 г ■ Масло: 180 г
■ Яйцо: 2 шт. ■ Сметана: 50 г ■ Соль, специи по вкусу



1

Размягченное масло порубите на кусочки, смешайте с мукой. Вымесите и добавьте чайную ложку разрыхлителя.



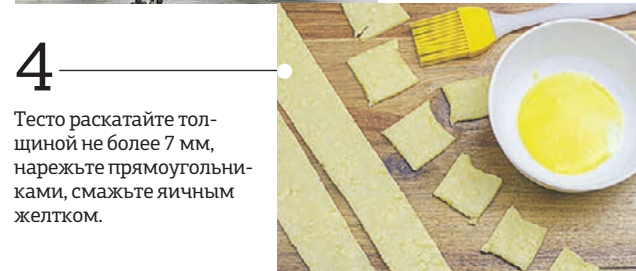
2

Добавьте яйцо и сметану, вымесите до однородности. Чем меньше сметаны, тем более хрустящим получится печенье.



3

Добавьте натертый сыр. Еще раз вымесите, упакуйте тесто в полиэтиленовый пакет и поместите в холод на один час.



4

Тесто раскатайте толщиной не более 7 мм, нарежьте прямоугольниками, смажьте яичным желтком.



5

Уложите печенье на пергамент и выпекайте в духовке при 170 градусах 15 минут. Печенье получится хрустящим!

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Опытный риелтор. Сдаю. Продаю. Консультирую. Т. (906) 710-71-74
● Куплю/сниму. Т. 8 (495) 925-75-04

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29
● Выкуп авто. Т. (929) 999-07-90

Размещение
рекламы

(499)
**557
04
04**