

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# МОЙ район

ПЕЧАТНИКИ  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

14.12.2019

№9 / 382

12+

### Цитата

#### Сергей Собянин

В каждом районе должен быть свой центр — площадь, набережная или парк, где можно организовать праздник, назначить встречу и просто хорошо провести время. Задачу создания таких мест мы решаем в рамках программы «Мой район»



**Ревизор** Разметку нанесли на автомобильной парковке у дома на улице Шоссейная **4**

### ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



### Цифра

# 10

домов капитально отремонтировали с начала года



## Так поют «Е-Ноты» **7**

Ученица школы-студии игры на гитаре Мария Алешина не только исполняет известные песни, но и сочиняет свои



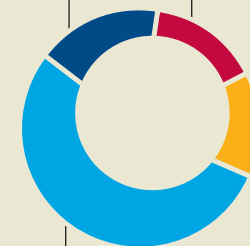
**5**

### Опрос

Жители выбрали любимые зимние развлечения (%)

**17**  
Играть в снежки

**15**  
Лепить снеговика



**14**  
Смотреть новогодние спектакли

**54**  
Кататься на коньках

Голосование проходило в сообществе района vk.com/pe4atn

### Транспорт

#### Мегаполис поехал быстрее

В столице запустили движение сразу на двух маршрутах Московских центральных диаметров — «Белорусско-Савеловском» и «Курско-Рижском» **2**

### Наши люди

#### Золотой юбилей

отмечает ансамбль «Ровесники», созданный в Доме культуры «Курьяново». За 50 лет его участники стали родными людьми **6**

**Гороскоп** Что нас ждет в наступающем году, рассказывают астрологи **8**

## Активация карты «Тройка»

Для проезда по МЦД и бесплатной пересадки на метро и МЦК необходимо перепрограммировать «Тройку».

Сделать это можно в кассах подземки или на желтых информационных терминалах.

— Также активация билета «Кошелек» карты «Тройка» возможна в автоматах по продаже билетов на станциях метро. Для этого необходимо пополнить баланс минимум на один рубль, — рассказал начальник дирекции МЦД Департамента транспорта Андрей Акимов.

Новые карты «Тройка», которые продают в кассах и автоматах, уже активированы автоматически. Можно записать и абонементы для проезда в зоне «Пригород». Сделать это необходимо в кассах метрополитена. Льготным категориям горожан стоит перепрограммировать карту москвича.

## Билетную систему наладили

Турникеты и валидаторы после обновления работают на станциях МЦД в штатном режиме.

Сотрудники Центральной пригородной пассажирской компании проверили каждое устройство — читается ли проездной документ, верно ли списываются деньги.

— Билетная система функционирует корректно в условиях повышенного пассажиропотока, — сообщили в пресс-службе ЦППК.

У турникетов и валидаторов находятся сотрудники, которые объясняют, как работает новая тарифная система, а также помогают пассажирам, если у них возникают сложности.

# Движение по диаметрам открыто

Два Московских центральных диаметра открыли президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин. Первый маршрут — «Белорусско-Савеловский» — пролегает от Одинцова до Лобни, а второй — «Курско-Рижский» — от Нахабина до Подольска.

## Транспорт

МЦД вместе с Московским центральным кольцом стали частью масштабного проекта, который призван связать Москву и область. — Это создание нового городского транспорта, идущего от ближайшего пригорода через Москву к следующим пригородам. По сути дела, это наземное метро, которое будет работать тоже с интервалом пять–восемь минут, и постепенно, каждый год, мы будем уменьшать, — прокомментировал Сергей Собянин.

## Зарубежные примеры

Подобные практики реализуют и в других странах мира. Например, в Берлине в 1924 году открыли сеть пригородно-городских поездов S-Bahn. Сегодня она включает в себя 16 линий, на которых расположено 166 станций. Ежегодно поездами пользуются 430 миллионов человек. Между Парижем и его пригородами курсируют электрички RER. Они следуют по пяти линиям. Каждый год по ним ездят 780 миллионов человек. Аналогичная система работает и в Лондоне. Ее запустили в 2007 году. Сейчас система пригородно-городского железнодорожного транспорта включает 112 станций, которыми пользуются 190 миллионов пассажиров в год. МЦД-1 и МЦД-2 включают 132 километра путей и 57 станций. С 19 из них можно пересест на метро, МЦК или радиальные направления Московской железной дороги. В дальнейшем планируют открыть еще три МЦД: «Ленинградско-Казанский» — от Зеленограда до Раменского, «Киевско-Горьковский» — от Железнодорожного до Апрелевки и «Ярославско-Павелецкий» — от Пушкина до Домодедова.

## Современное поколение поездов

Подиаграм следуют составы новейшего типа «Ивол-



Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин (слева направо) запустили движение по Московскому центральному диаметру на Белорусском вокзале

## Стоимость проезда по Московским центральным диаметрам



## Как оплатить проезд

- Карта «Тройка» (есть бесплатная пересадка)
- Билет пригородной электрички (нет бесплатной пересадки)
- Бесконтактная оплата

га». Они бесшумны и не вибрируют. В «Иволгах» нет тамбуров, двери открываются при нажатии на кнопку. В поездах работает система вентиляции, которая обеззараживает воздух. В вагонах «Иволги» предусмотрены полки для багажа, большие экраны, крепления для велосипедов, USB-разъемы у каждого кресла, Wi-Fi

## Улучшение инфраструктуры

Благодаря открытию МЦД нагрузка на транспортную систему города снизится примерно на 10 процентов.

## Тарифные зоны

- Московский метрополитен
- Наземный транспорт

### Центральная

В пределах Москвы

38 руб. МЦД + М

59 руб. МЦД + М + Т

### Пригород

В пределах МЦД

45 руб. МЦД + М

83 руб. МЦД + М + Т

### Дальняя

За пределами МЦД

45 руб.\* МЦД + М

83 руб.\* МЦД + М + Т

\* + 23 рубля за каждые 10 км за пределами МЦД

Пересадка на другой вид транспорта возможна в течение 90 мин.

Валидуйте билет при входе и выходе со станций МЦД

Теперь пассажирам не придется подстраиваться под график электричек. Расписание работы МЦД такое же, как у метро, — с 5:30 до 1:00. — По сравнению с использованием наземного транспорта и личных авто время поездок сокращается в 1,5 раза. Это новый уровень комфорта по сравнению с традиционными

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Елизавета Гневшчева  
Студентка

Я езжу из Подольска до станции Перерва в университет. С открытием МЦД добираться до места стало комфортнее. Прежде всего — за счет сокращения интервалов между поездами. Раньше я за два часа до пары выезжала: иначе попадешь в «окно» и опоздаешь. И новые поезда, «Иволги», очень удобные.



Ирина Ткачева  
Фрилансер

Иногда езжу по работе через всю Москву. Сегодня еду от «Бутово» до «Новоухловской». С МЦД очень удобно. Нравится, что вагоны почти бесшумны, а возле каждого кресла есть USB-порт для зарядки.

электричками. И это солидная экономия на стоимости проезда за счет бесплатной пересадки на метро, — подчеркнул Сергей Собянин. Открытие МЦД призвано улучшить транспортную инфраструктуру столицы, что отвечает концепции программы «Мой район».

Полосу подготовила  
Ирина Кулакова

**В скором времени в нашем районе капитально отремонтируют первый филиал детской поликлиники № 61, расположенный по адресу: улица Полбина, дом № 50.**



Москва стала одним из самых удобных городов для проживания. Особенно много изменений произошло в сфере здравоохранения. Поликлиника — это то место, где каждый из нас бывает хотя бы раз в году, и именно поэтому она должна соответствовать самым высоким стандартам. Чтобы московские поликлиники стали еще лучше, был разработан и утвержден «Новый московский стандарт поликлиник».

В рамках реализации стандарта в Москве капитально отремонтируют 135 зданий поликлиник до конца 2023 года. Ремонт первых 50 зданий пройдет в период с 2020 по 2022 год.

О предстоящем капитальном ремонте филиала № 1 детской городской поликлиники № 61 Департамента здравоохранения

## ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ СОЗДАДУТ КОМФОРТНЫЕ ЗОНЫ ОЖИДАНИЯ

города Москвы рассказала главный врач поликлиники Анна Вячеславовна Свичина (на фото).

**Анна Вячеславовна, насколько нужен капитальный ремонт нашей поликлинике?**

Первый филиал детской городской поликлиники № 61 будет капитально отремонтирован, и мы постараемся всеми силами создать комфортные условия сотрудникам и пациентам как на время ремонта, так и в будущем. Поликлиника была построена много лет назад и очень устарела. Разумеется, существовала необходимость в капитальном ремонте. Мы успешно реализовываем этот проект, представляющий очень большое значение для жителей района Печатники.

**Какие изменения нас ждут после окончания капитального ремонта?**

Дети района Печатники получат замечательный подарок — отремонтированную, оснащенную

современным оборудованием поликлинику. Будут созданы лучшие условия для приема маленьких пациентов, проведения профилактики и охраны их здоровья. Ведь здоровье детей требует особого внимания. В обновленной отремонтированной поликлинике планируется улучшить пространства как для пациентов, так и для врачей. Для нас важно создать комфортные зоны ожидания, интуитивно понятную навигацию, сделать здание в одном стиле и цветовом решении. Для врачей будут созданы более комфортные условия, кабинеты оборудуют эргономичной мебелью. С каждым годом развивает-

ся качество медицинского оборудования, и наша поликлиника — не исключение: будут введены единые стандарты оснащения оборудованием. Что касается зонирования, то принято решение расположить самые посещаемые кабинеты на нижних этажах, а каби-

### Медицина

неты врачей и диагностики по одному профилю — на одном этаже. Это будет очень удобно пациентам, особенно маломобильным. **Анна Вячеславовна, где можно будет получить медицинскую по-**

**мощь на время ремонта поликлиники?**

На время проведения работ по капитальному ремонту медицинская помощь останется такой же доступной, пациенты по-прежнему смогут посещать своего лечащего врача и получать медицинскую помощь в полном объеме. Для удобства жителей района Печатники прием населения будет осуществляться в филиале № 1 городской поликлиники № 109 по адресу: улица Шоссейная, дом № 41. Здание филиала № 1 расположено в трех минутах ходьбы от здания филиала № 1 детской поликлиники № 61.

**Куда обратиться жителям, чтобы получить информацию о капитальном ремонте?**

Всю информацию можно узнать на портале mos.ru, на сайте Департамента здравоохранения города Москвы, на сайтах медицинских организаций и официальных аккаунтах в социальных сетях. Кроме того, работает справочная служба по вопросам капитального ремонта (495) 531-69-98. С 20 ноября сотрудники МФЦ начали информирование москвичей о капитальном ремонте поликлиник. Обходы проводятся по будням с 16:00 до 20:00, а по выходным — с 11:00 до 18:00.

**Екатерина Смирнова**

# Детскую поликлинику капитально отремонтируют



Самые посещаемые кабинеты разместят на нижних этажах. Для врачей создадут более комфортные условия работы. Например, в их кабинетах поставят удобную мебель (1). В здании сделают понятную навигацию, благодаря которой пациенты смогут быстрее ориентироваться в поликлинике (2).

Андрей Герасимов

## Справка

Обеспечение качественного медицинского обслуживания жителей каждого района нашего города входит в концепцию масштабной столичной программы «Мой район». Важно, чтобы получить квалифицированную помощь врачей можно было рядом с домом. Для этого в Москве активно строят новые поликлиники и больницы, модернизируют уже существующие учреждения здравоохранения, проводят там капитальный и косметический ремонты. Кроме того, поликлиники и больницы дооснащают современным медицинским оборудованием.



2

Предоставлено департаментом здравоохранения г. Москва

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Печатники  
14.12.2019 № 9 / 382

## Новый московский стандарт поликлиник

### Доступность



Единый стандарт оснащения оборудования



Врачи 8 востребованных профилей во всех зданиях



Самые посещаемые кабинеты — на нижних этажах

### Технологичность



Замена аналогового оборудования на цифровое



Кабинеты врачей и диагностики — на одном этаже

### Комфортность



Возможность перекусить и выпить чаю в буфете



Удобная планировка и открытые пространства



## Затопило квартиру

**Первый шаг** — обесточьте помещение, которое заливают, через электрощит. **Второй шаг** — перекройте стояки горячей и холодной воды и попросите соседей сверху сделать то же самое.

**Третий шаг** — вызовите аварийную службу по телефону единого диспетчерского центра (495) 539-53-53 (круглосуточно) или через мобильное приложение «Госуслуги Москвы».

**Четвертый шаг** — составьте акт о заливе с указанием причины и описанием нанесенного ущерба.

## Старлей увлекается футболом и боксом

**Участковый уполномоченный отдела полиции района Печатники Виктор Чаленко служит в органах внутренних дел четыре года.**

Решение стать стражем порядка он принял, потому что хотел помогать людям. Юноша пошел работать участковым, ведь он знал, что между соседями часто возникают и мелкие, да и крупные ссоры. А разрешают эти конфликты именно современные Анискины. Сейчас старший лейтенант следит за порядком в девяти домах, в которых проживает 5020 человек. Регулярно они приходят к участковому за помощью в решении самых разных проблем.

— Обращаются обычно по бытовым вопросам, мы их еще называем «кастрюльными делами», — рассказывает полицейский. — Кто-то громко шумит по ночам, а кто-то курит в подвале. Таких вот нарушителей мы и призываем к порядку. Проводим с ними в том числе и профилактические беседы, которые часто оказываются весьма эффективными, — многие после этого исправляют свое поведение. Помимо помощи в разрешении конфликтов между

### Личное дело



#### Виктор Чаленко

Участковый уполномоченный отдела полиции района Печатники  
■ 23 преступника задержано за время службы

#### Опорный пункт:

Ул. Шоссейная, 42

**Прием:** вторник, четверг — с 17:00 до 19:00, суббота — с 15:00 до 16:00

**(999) 010-63-31**

Телефон для жалоб на работу участкового

**(495) 354-01-92**

жителями на вверенной ему территории, старший лейтенант Виктор Чаленко раскрывает и серьезные преступления. Недавно, на-

пример, ему сообщили, что из одного магазина на его участке кто-то регулярно крадет товары на крупные суммы.

— Я сразу же выехал на место, просмотрел записи с камер видеонаблюдения. По ним мне и удалось установить личность преступницы, которая похищала вещи, — рассказывает старший лейтенант. — Вскоре я ее задержал. Оказалось, что злоумышленница вложила в сумку фольгу, которую не пробивают рамочные детекторы на входе. Благодаря этому ей удавалось выносить из магазина множество вещей.

Полицейский рассказывает, что, несмотря на свой плотный рабочий график, он не забывает и о полноценном отдыхе. В свободное время старший лейтенант Виктор Чаленко занимается спортом. Он играет с друзьями в футбол, ходит на тренировки по боксу, чтобы всегда быть в хорошей форме.

Кстати, возможности для занятий спортом рядом с домом расширились благодаря городской программе «Мой район». Во дворах появляются все больше современных тренажерных и волейбольных площадок, оборудуют поля для футбола, а зимой заливают катки.

**Андрей Обьедков**

### Будьте осторожны!

На город лег снег. И на подернутые тонким слоем льда речушки вышли бесстрашные первопроходцы. Зачем? Чтобы срезать путь, порыбачить или покататься на коньках. Именно такие люди не дают спасателям заскучать зимой.

## Скользкий путь — не лучший выбор

Около 350 специалистов столичного управления Министерства по чрезвычайным ситуациям и добровольцев начали патрулировать водные объекты Москвы, в том числе и в Печатниках

Спасатели знают, что зиму не просто так называют сложным периодом. Выход в запрещенном месте, не прошедший проверку, может привести к гибели нарушителей. Особенно опасно, когда, насмотревшись на неосторожных взрослых, на лед бесстрашно выходят дети.

Спасти человека в холодное время года сложнее. Для переохлаждения достаточно 15–20 минут.

Для того чтобы сохранить свою жизнь и здоровье близких, соблюдайте простые правила. Не переходите водоем по льду в запрещенном месте. Не пытайтесь самостоятельно оценить надежность покрытия. Учитывайте, что если можно пройти по льду 10–12 сантиметров толщиной, то для катания на коньках необходимо как минимум 25 сантиметров. Для вызова спасателей звоните 101.

## Разметку на парковке нанесли в течение недели



Игорь Котляр (1). Рабочие обозначили места для людей с ограниченными возможностями (2)

**Житель дома № 51 по Шоссейной улице Игорь Котляр сообщил в нашу редакцию о проблеме. Когда во дворе меняли асфальт, была уничтожена маркировка спецстоянки для автомобилей.**

### Ревизор

Место, отведенное для автомобилей граждан с ограниченными возможностями здоровья, после ремонта оказалось никак не обозначено. Это значит, что свою машину здесь мог припарковать любой автовладелец. — Квартир в нашем доме много, и живут в них разные люди, в том числе и те, кому трудно самостоятельно передвигаться. Я лично знаю многих водителей, для кого машина — это необхо-

димось. Где им теперь парковаться? — сказал Игорь Котляр.

Корреспондент нашей газеты выехал на Шоссейную. Действительно, в 16 часов на парковке у дома уже не было ни одного свободного места. И ни одна из расположенных в специальных местах машин не была отмечена знаком «Инвалид за рулем».

Наша газета обратилась в управу с просьбой решить проблему. А через некоторое время пришел ответ.

— Разметка на парковочных местах для автомобилей, принадлежащих гражданам с ограниченными возможностями, восстановлена, — сказал заместитель главы управы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства, благоустройства и строительства Илья Агеенко.

**Светлана Самченко**

### Цифра

# 131

подъезд отремонтировали с начала этого года

### Кроме того

**Как записаться к врачу поликлиники, к которой вы прикреплены (495) 539-30-00** — назначить визит помогут специалисты круглосуточной службы. **MOS.RU** — забронировать время, отменить

или перенести встречу можно в разделе «Запись на прием к врачу». **emias.mos.ru** — получить услугу можно и на сайте Единой медицинской информационно-аналитической системы.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на [rechatniki@vm.ru](mailto:rechatniki@vm.ru)

**«Печатники — любимый район!»**  
«ВКонтакте»

В сообществе «Печатники — любимый район!» в социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/re4atn](https://vk.com/re4atn)) опубликовали фотографию пользователя с ником Александр Игоревич. Автор запечатлел стан-



цию метро «Печатники». Интересный факт: во всем столичном метро она самая мелкая — глубина ее заложения всего пять метров. В вестибюле станции можно увидеть большое панно, изготовленное в технике росписи по металлу на тему «Труд и отдых москвичей».

**«Печатники — лучший район»**  
«Фейсбук»

Каждый человек, у которого есть домашний питомец, знает, как иногда бывает сложно поймать момент и красиво запечатлеть непоседливого зверя. Но у пользователя Ильи Пайста получилось отличное фото двух милых котиков. Кадр был опубликован в сообществе «Печатники — лучший район» в социальной сети «Фейсбук» ([facebook.com/rechatnik](https://facebook.com/rechatnik)). В этой группе есть даже целая рубрика #КОТЫ\_ПЕЧАТНИКОВ. Под этим хештегом можно увидеть и других любимых питомцев жителей района. А автору спасибо за такой чудесный кадр!



**На контроле**

**Татьяна Епихина**  
Улица Шоссейная

Коммунальщики плохо справляются со своими обязанностями по уборке в подъездах нашего дома № 2, корпус 2, на улице Шоссейная. В частности, они не реагируют на просьбы жильцов о выносе мусора. Первый этаж многоквартирного дома заставлен мусором, который принесли сами рабочие. В результате подъезд выглядит как склад. Просим разобраться в этой проблеме.

**Ответили в управе:**

В многоквартирном доме по вышеуказанному адресу были выполнены работы по уборке мест общего пользования подъезда. Бригада специалистов вынесла из подъезда мусор. С ответственными за это лицами проведена беседа о недопущении в дальнейшем подобных нарушений.

**Петр Известков**  
Улица Шоссейная

На детской площадке у дома № 40, корпус 1, сломано крепление горки. Возникает риск травмы у детей. Просим решить проблему как можно быстрее!

**Ответили в управе:**

По указанному в обращении адресу были выполнены работы по устранению нарушений. Поврежденный элемент детского игрового комплекса заменен. Начальнику этого участка дано поручение усилить контроль за подведомственной ему территорией.

**Фот-так!**

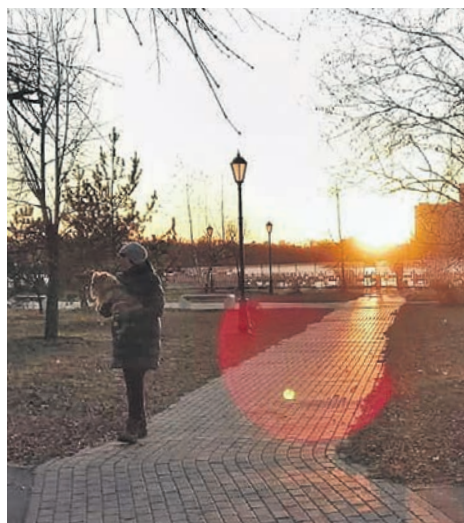
**«Печатники — любимый район!»**  
«ВКонтакте»



Красивым видом на набережную поделились в группе «Печатники — любимый район!» в социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/re4atn](https://vk.com/re4atn)). Автор фотографии — пользователь под ником veterosv. Кадр был сделан в сумерках или на рассвете, поэтому пейзаж получился в красивых синих и фиолетовых тонах. Жители района из числа подписчиков группы отметили, что очень любят этот вид из парка «Печатники». И считают, что особенно повезло тем, кто видит такую красоту каждый день из своего окна.

**«Печатники — любимый район!»**  
«ВКонтакте»

Такой атмосферный кадр получился у жителя района Печатники с ником verapas123. Его снимок парка на набережной был опубликован в группе «Печатники — любимый район!» в социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/re4atn](https://vk.com/re4atn)). Администраторы сообщества назвали этот кадр «Мороз и солнце». День наверняка был прохладным. Но закатное солнце буквально ослепляет и делает фотографию очень уютной и теплой.



**«Печатники — лучший район»**  
«Фейсбук»

В сообществе «Печатники — лучший район» в соцсети «Фейсбук» ([facebook.com/rechatnik](https://facebook.com/rechatnik)) появилась информация о том, что улицу Полбина реконструируют. Там установят новые дорожные знаки, оборудуют остановки общественного транспорта и создадут инфраструктуру для граждан с ограниченными возможностями. Отремонтируют и дождевую канализацию, наружное освещение, сети водоснабжения и водоотведения. Кроме того, на улице Полбина организуют три полосы движения, две из которых будут направлены в сторону Шоссейной улицы. Отметим, что развитие транспортной инфраструктуры — часть программы «Мой район».

**Так просто**



**Житейские советы по решению бытовых мелочей**

1. Даже у аккуратной хозяйки в мусорном ведре могут появиться бактерии и неприятный запах. Избежать этого несложно. Достаточно при смене пакета класть на дно ведра несколько таблеток активированного угля.
2. Если нанести немного лака для волос на кончик иглы, вдеть ее в иглолку будет легче.
3. Дамам на заметку! Липкий ролик для одежды не только спасет любимую кофточку от шерсти домашнего питомца, но и безупречно и быстро вычистит внутренности женской сумочки.



4. В ванной комнате постоянно запотеваает зеркало? Мы знаем, что делать! Протрите его кремом для бритья, а после — мягкой тряпкой. Проблема решена!

**«Печатники — любимый район!»**  
«ВКонтакте»

«За что вы любите Печатники?» — спросили администраторы группы «Печатники — любимый район» в соцсети «ВКонтакте» ([vk.com/re4atn](https://vk.com/re4atn)). За красивый вид из окна на набережную, за густую зелень в теплое время года, за добрых соседей — вот что перечислили жители нашего района.

**Вот они, совсем мальчишки, шагают с гитарами по родному поселку Курьяново, а на других снимках — репетиции, выступления. Архив фотографий длиною в жизнь, за котелую спето более двух тысяч песен. Его бережно хранит руководитель и ныне действующего легендарного ВИА «Ровесники» Александр Сенчев.**

В этом году ансамблю исполнилось полвека. Его в 1969 году создали на базе курьяновского Дома культуры юные музыканты, влюбленные в «Битлз» и «Роллинг Стоунз».

— В чем секрет такого долголетия? — говорит Александр Сенчев. — Наверное, в первую очередь в том, что в группе с самого начала собрались действительно ровесники: мы все жили в одном поселке, учились в школе № 493. Мы выросли, и вместе с нами выросли наши слушатели. Вот и сейчас мы уже

### Искусство жить

пенсионеры, а по-прежнему играем и поем для своих ровесников.

### Лидер группы

Нотную грамоту и игру на аккордеоне Александр осваивал в ДК «Курьяново» еще школьником.

— А в классе десятом я сам научился играть на гитаре, — вспоминает он. — Увлекался футболом, серьезно занимался современным пятиборьем, даже имел по нему второй разряд. После школы он поступил в Московский авиационно-технологический институт, где начал играть в студенческой группе. В это время курьяновские школьники Александр Чернов и Андрей Закерничный создали на базе дома культуры ансамбль «Ровесники». В нем на ударных инструментах начал играть младший брат Александра, Владимир. Он-то и позвал на подмогу, когда Чернова призвали в армию. Александр стал руководителем группы. — После окончания вуза я тоже пошел в армию, — расска-

зывает он. — Два года служил на Украине, в летной части. Пока служил, успел жениться. В 1975 году у Александра и его супруги Натальи родился сын Сергей, а в 1987-м — дочь Алиса.

После армии Александр работал инженером-конструктором на заводе «Электроприбор», а потом в Научно-исследовательском институте хроматографии начал осваивать первые в стране системы автоматизированного проектирования. Но в лихие 1990-е годы пришлось сменить профессию. Более 20 лет он проработал главным бухгалтером на одном из строительных предприятий столицы. И все это время «Ровесники» продолжали оставаться неотъемлемой частью его жизни.

### Золотой состав

— Конечно, состав ансамбля периодически менялся, — рассказывает Александр Сенчев. — Но его основной костяк сохранился до сих пор: Андрей Закерничный, Саид Ромашкин, Виктор Николин, Татьяна Климас... За столько лет мы стали близкими, родными людьми. В 2012 году из группы по состоянию здоровья пришлось уйти Владимиру Сенчеву. Тогда казалось, что группа на грани распада. Где найти замену первоклассному ударнику?! Выручила ровесница — землячка



Из личного архива

## Когда ровесники становятся родными

### Старшему поколению

Одна из задач программы «Мой район» — создать в столице больше мест, где представители старшего поколения могли бы приятно провести время: поддерживать здоровье, заняться творчеством. Для этого обустривают парки и скверы, а в домах культуры, центрах соцобслуживания организуют бесплатные кружки.

Руководитель ансамбля «Ровесники» Александр Сенчев (1). Один из первых составов (слева направо): Владимир Масякин, Сергей Губарьков, Владимир Сенчев, Галина Егорова, Андрей Закерничный и Александр Сенчев (2)



Александр Орлов

и фанатка коллектива: оказалось, ее сын Сергей, выросший на песнях «Ровесников», отлично поет и играет на барабанах. Сергей Данилов (между прочим, кандидат медицинских наук, хирург-офтальмолог) и сегодня выступает в составе ансамбля.

### Новое время

Гастролировали и участвовали в самых разных конкурсах много и часто. — Мы с первых дней ведем дневник выступлений, — рассказывает руководитель ансамбля. — Так что точно знаем, что за 50 лет группа провела 1302 выступления. Играли на больших площадях, где собирались тысячи людей, и в маленьких заводских «красных уголках», где с трудом умещалась ударная установка, в колхозах и санаториях, в пионерских лагерях и в воинских частях. Петь, конечно, хотели что-то из репертуара битлов, но... Сверху давали другие директивы. А ребята обходили запреты, сочиняя собственные слова на любимую музыку зарубежных певцов. Еще исполняли репертуар «Веселых ребят», «Машины времени», Антонова, Никольского... А традицию выступления перед курьяновцами 9 Мая «Ровесники» не нарушают и по сей день.

И, кажется, время над ними не властно! Группа не распалась, даже когда в 2006 году Дом культуры закрыли. Продолжали репетировать, давать концерты. А в прошлом году ДК под крыло взяла городская программа «Московское долголетие». Нашлось место в обновленном здании и для ансамбля «Ровесники». — Недавно мы принимали участие в общегородском вокальном конкурсе «Московского долголетия», — говорит Александр. — В финале исполнили песню «Бродячие артисты» «Веселых ребят» вместе с ее солистом Алексеем Глызиным!

Кстати, Александр Сенчев сам пишет слова и музыку песен, многие из них вошли в репертуар группы. Например, песня «Курьяново», написанная им на стихи поэта Вячеслава Разумихина. А послушайте его «Облака»! Теплая, лиричная, родная... — В будущем году мне исполнится 70 лет, к юбилею готовлю альбом своих песен, — говорит Александр. — Я и спортом не перестаю заниматься! Полтора километра проплываю за 45 минут. А недавно сдал нормы и получил серебряный значок ГТО!

Жизнь продолжается. И по-прежнему звучат песни легендарного ансамбля — для себя, для верных друзей и, конечно, для ровесников.

Наталья Покровская

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

## Настоящий ареал обитания «Е-Нотов» — территория творчества

У школы-студии игры на гитаре из клуба «Молодежное шоссе» очень оригинальное название. В нем читается и понятный любому музыкальный термин, и название милого, но хитрого и своенравного лесного жителя.

В «Е-Нотах» учат ребят играть на гитаре, аккомпанировать песням, сочинять и записывать мелодии. Ведет занятия Валерий Леонидович Перевозников — аккомпаниатор-виртуоз, способный подобрать мелодию любой песни буквально за две минуты.

— Когда мы с активом «Молодежного шоссе» решили учредить гитарную студию, мы хотели дать ей яркое и запоминающееся имя, — рассказывает Валерий Леонидович. — Спорили долго. И вдруг кто-то выпалил: «Е-Ноты!» И, представьте, прижилось! Главное отличие студии от обычной музыкальной школы в том, что сюда приходят потому, что ученику самому хочется научиться владеть инструментом. Та-



Мария Алешина и Вероника Варнакина (слева направо) не просто исполняют песни, но и сочиняют свои собственные

лантов здесь много: большинство из тех, кто причисляет себя к веселой стае «Е-Нотов», не только поют чужие песни, но и сочиня-

### Любопытно

ют собственные. Участница студии Вероника Варнакина — уже районная знаменитость. У нее есть и главная песня — в жанре философской лирики.

— Я так и назвала ее — «О жизни», — делится Вероника. — Она про

все: и про любовь, и про сомнения в себе, и про мечты на будущее. Первую песню я сочинила лет в 13, на уроке математики. Учительница что-то там рассказывает, а я сижу и сочиняю. К концу занятия готова была пародия на рекламу!

Организация таких занятий откликается главной идее программы «Мой район», в которой за основу взяты равные возможности для всех москвичей независимо от того, в каком уголке города они живут.

Светлана Самченко

## Курсы поставят на ноги

В районной поликлинике № 109 работает площадка лечебной физкультуры, организованная в рамках программы «Московское долголетие».

Тамара Федотова, бывший научный сотрудник, в студенческие годы играла в баскетбольной команде. Потом спорт был надолго забыт ради карьеры и семьи. И только на пенсии нашлось время заняться здоровьем. — Сегодня уже третий комплекс осваиваю, — рассказывает она. — Физкультура развивает мелкую мотори-



Тамара Федотова осваивает третий комплекс занятий

Каждый записавшийся в секцию пенсионер проходит комплексный медосмотр. И только тогда врачи делают вывод об оптимальном режиме физических нагрузок для каждого.

Упражнения подбирают так, чтобы способствовать реабилитации после перенесенных не-

ку, повышает физическую силу, когнитивные способности. Память возвращается, воображать начинаешь так же быстро, как в молодости. Вот, окрепну клету — еще в секцию пешего туризма пойду. У посетителей курсов лечебной физкультуры в ходу мудрая шутка: если придет старость — дома их не застанет, они все в спортзале будут.

дугов и предотвращать новые. Есть «сидячие» и «лежащие» комплексы для пациентов, перенесших серьезные заболевания. — Если заниматься правильно, то можно встать на ноги и после инсульта, или перелома бедра, или операции по эндопротезированию суставов, — убеждена инструктор по лечебной физкультуре Ольга Бойко.

Светлана Самченко

## Дойти до финала смогут только лучшие

Ученики 8–11-х классов школ нашего района могут подать заявку на участие в отборочном этапе Московской предпрофессиональной олимпиады.

В этом году интеллектуальное состязание будет включать шесть направлений. Среди них: инженерно-конструкторское, информационно-технологическое и аэрокосмическое. Каждый ученик

может выбрать несколько профилей. Школьникам предстоит выполнить задания по математике, физике, химии, астрономии, биологии и информатике. Для участия в дистанционном этапе нужно зарегистрироваться на сайте олимпиады ([predprof.olimpiada.ru](http://predprof.olimpiada.ru)). Отбор продлится до 25 декабря. Лучшие конкурсанты выйдут в финал.

В этом году предпрофессиональная олимпиада вошла в перечень испытаний, дающих льготы при поступ-

лении в высшее учебное заведение. Ей присвоили третий уровень.

Отметим, что Москва вошла в список мировых лидеров по качеству школьного образования по результатам оценки систем обучения 80 стран. В этот раз столица обошла прежних лидеров: Финляндию, Канаду и Южную Корею. Таковы результаты исследования Международной программы по оценке образовательных достижений учащихся.

Александра Морозова

### Возрасту вопреки



**БЕСПЛАТНАЯ**  
социально-правовая поддержка  
граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

**8 (499) 113-06-44 горячая линия**

Реклама. ОГРН 11774672059

## Знакомое с детства ожидание чуда

Украшение елки стоит отложить до конца декабря. Лучше всего коробку с игрушками и гирляндами открыть именно в последний день уходящего, 2019 года.

Такой совет дала жителям столицы психолог Московской службы психологической помощи населению Наталья Болдырева. По ее мнению, ритуал, знакомый с детства, позволит создать или вернуть праздничное настроение.

— Если очень хочется украсить пространство заранее, можно сделать это, но какие-то особенные вещи, ритуалы стоит отложить на 31 декабря, чтобы усилить и поддержать ощущение наступающего праздника, — пояснила она. Эта маленькая хитрость наполнит последние дни перед Новым годом ожиданием чуда.

### Совет

А вот о подарках близким лучше позаботиться заранее. Мысли о том, что кому лучше всего преподнести, и предвкушение реакции помогут растянуть подготовку к торжеству. Еще один способ усилить новогоднее настроение — подведение итогов. Для этого нужно вспомнить свои, пусть даже самые небольшие, победы и достижения в уходящем году. Их можно оформить в виде рейтинга, например по значимости. Настраивать москвичей на праздничную волну с 13 декабря будут участники фестиваля «Путешествие в Рождество». Жители нашего района смогут посетить любые из 40 площадок, которые откроются в столице. Для гостей здесь здесь приготавливают традиционные игры, концерты и мастер-классы.

Александра Морозова

**ОВЕН**  
(21.03 – 19.04)  
Овны, как известно, любят почесать рога о новые ворота. Такой уж у них характер. Но в будущем году «барашкам», чтобы добиться успеха, придется смягчить свой нрав. Крыса — зверек вздорный, и, чтобы сладить с ней, Овну придется научиться проявлять гибкость ума и покладистость нрава.

**ТЕЛЕЦ**  
(20.04 – 20.05)  
Тельцов Белая Крыса будет проверять на прочность, пытаясь переупрямить, но звезды при этом обещают «телятам» настоящий триумф. Стоит лишь стать чуть покладистее, и 2020 год будет временем осуществления всех желаний. Получится достичь даже самых смелых целей.

**БЛИЗНЕЦЫ**  
(21.05 – 20.06)  
В 2020-м символ года подготовил Близнецам подарок: все дела будут даваться с легкостью. Удастся улучшить свое материальное положение, сделать карьеру. Главное — братья за лобой шанси действовать быстро. Хозяйка года любит решительных.

**РАК**  
(21.06 – 22.07)  
Открытым и прямолинейным Ракам в год Крысы, как говорится, и карты в руки. Звездный грызун будет им благоволить. Одно но: чтобы быть успешными в 2020-м, не стоит братья за слишком смелые проекты. Потихоньку, помаленьку, шаг за шагом — и успех гарантирован!

**ЛЕВ**  
(23.07 – 22.08)  
Работоспособность Львов обезоружит Белую Крысу. Наступающий год для царя зверей станет очень продуктивным. Символ 2020-го приложит все силы, чтобы поддержать любые начинания, связанные с карьерой и работой.

**ДЕВА**  
(23.08 – 22.09)  
Трудолюбивая и педантичная Дева, если постарается как следует, может обеспечить себе в наступающем году задел на будущее 12 лет. Год обещает быть удачным, только не стоит расслабляться и пускать дела на самотек. Крыса не простит самоуверенности и лени.

**ВЕСЫ**  
(23.09 – 22.10)  
Сомневающимся Весам может показаться, что Вселенная вдруг стала глуха к ним. Но это не так. В целом будущий год обещает быть для них спокойным, но стоит потерять бдительность, как Белая Крыса напомнит, что не надо слишком расслабляться. Грядут перемены.

**СКОРПИОН**  
(23.10 – 21.11)  
Символ наступающего года множество сюрпризов. Да, полностью избежать трудностей не получится. Но, справившись с ними, Скорпионы получают награду: конец будущего года будет необыкновенно удачным.

**СТРЕЛЕЦ**  
(22.11 – 21.12)  
Звезды говорят, что обаятельный Стрелец сможет легко договориться с Белой Крысой и та облагодетельствует его удачей. Но сколько сил придется потратить Стрельцам, чтобы понравиться символу 2020 года! Особенно в первые полгода.

**КОЗЕРОГ**  
(22.12 – 19.01)  
Неусидчивая и темпераментная Крыса будет подкидывать Козерогам трудности в будущем году. Но сила характера и упорство помогут им чувствовать себя достаточно уверенно, несмотря ни на что. Главное — верить в себя, и все получится!

**ВОДОЛЕЙ**  
(20.01 – 18.02)  
Экономные и честные Водолеи отлично поладят с символом наступающего года. Они как будто одного поля ягоды. Но Крыса все равно станет временами вредничать и ставить подножки. Водолеям будет даже интересно преодолевать преграды. Игра есть игра.

**РЫБЫ**  
(19.02 – 20.03)  
Белая Крыса готовит Рыбам много испытаний. Но они почувствуют себя настоящими везунчиками. Из всех ловушек, расставленных Крысой, Рыбы выберутся без труда, иногда даже не прикладывая вообще никаких усилий.

## Символ года поможет смелым

**Совсем немного времени осталось до наступления Нового года. Скоро будем загадывать желания под бой курантов. Принято считать, что их исполнение зависит от того, удастся ли задобрить символ наступающего года — Белую Металлическую Крысу. Грызуну — существа умные и хитрые. Чего ждать от них в наступающем году?**



## Легко и просто

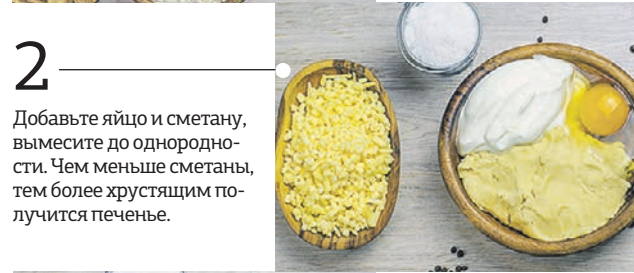
### Сырное печенье

■ Мука: 180 г ■ Сыр: 200 г ■ Масло: 180 г  
■ Яйцо: 2 шт. ■ Сметана: 50 г ■ Соль, специи по вкусу



1

Размягченное масло порубите на кусочки, смешайте с мукой. Вымесите и добавьте чайную ложку разрыхлителя.



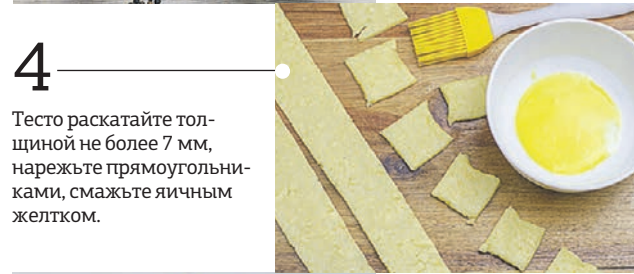
2

Добавьте яйцо и сметану, вымесите до однородности. Чем меньше сметаны, тем более хрустящим получится печенье.



3

Добавьте натертый сыр. Еще раз вымесите, упакуйте тесто в полиэтиленовый пакет и поместите в холод на один час.



4

Тесто раскатайте толщиной не более 7 мм, нарежьте прямоугольниками, смажьте яичным желтком.



5

Уложите печенье на пергамент и выпекайте в духовке при 170 градусах 15 минут. Печенье получится хрустящим!

## ЧАСТНОСТИ

Реклама

### Недвижимость

● Опытный риелтор. Сдаю. Продаю. Консультирую. Т. (906) 710-71-74  
● Куплю/сниму. Т. 8 (495) 925-75-04

### Юридические услуги

**БЕСПЛАТНАЯ**  
юридическая поддержка  
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЕЖУРНОГО  
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
8 (495) 136-76-26  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

### Авто, запчасти, транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29  
● Выкуп авто. Т. (929) 999-07-90

Размещение  
рекламы

(499)  
**557  
04  
04**