

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

НИЖЕГОРОДСКИЙ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

14.12.2019

№9 / 377

12+

Цитата

Сергей Собянин

В каждом районе должен быть свой центр — площадь, набережная или парк, где можно организовать праздник, назначить встречу и просто хорошо провести время. Задачу создания таких мест мы решаем в рамках программы «Мой район»



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Ревизор Качели во дворе дома на Нижегородской улице отремонтировали

4

Цифра



14

дворов благоустроили с начала года

Художники учатся всю жизнь

Жительница Елена Сергейко уже год ходит на занятия по рисованию в рамках «Московского долголетия» и считает, что этот вид творчества можно изучать бесконечно

7



5

Транспорт

Мегаполис поехал быстрее

В столице запустили движение сразу на двух маршрутах Московских центральных диаметров — «Белорусско-Савеловском» и «Курско-Рижском»

2

Наши люди

Сирень под новогодней елкой

Жительница Татьяна Гусакова мастерит своими руками поделки и украшения из лент, кожи и ткани

6

Опрос

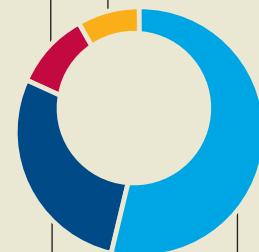
Жители рассказали о любимых зимних развлечениях (%)

10

Смотреть новогодние спектакли

8

Легить снеговика



28

Играть в снежки

54

Кататься на коньках

Голосование проходило в сообществе района vk.com/nizhegorodk

Гороскоп Что нас ждет в наступающем году, рассказывают астрологи

8

Активация карты «Тройка»

Для проезда по МЦД и бесплатной пересадки на метро и МЦК необходимо перепрограммировать «Тройку».

Сделать это можно в кассах подземки или на желтых информационных терминалах.

— Также активация билета «Кошелек» карты «Тройка» возможна в автоматах по продаже билетов на станциях метро. Для этого необходимо пополнить баланс минимум на один рубль, — рассказал начальник дирекции МЦД Департамента транспорта Андрей Акимов.

Новые карты «Тройка», которые продают в кассах и автоматах, уже активированы автоматически. Можно записать и абонементы для проезда в зоне «Пригород». Сделать это необходимо в кассах метрополитена. Льготным категориям горожан стоит перепрограммировать карту москвича.

Билетную систему наладили

Турникеты и валидаторы после обновления работают на станциях МЦД в штатном режиме.

Сотрудники Центральной пригородной пассажирской компании проверили каждое устройство — читается ли проездной документ, верно ли списываются деньги.

— Билетная система функционирует корректно в условиях повышенного пассажиропотока, — сообщили в пресс-службе ЦППК.

У турникетов и валидаторов находятся сотрудники, которые объясняют, как работает новая тарифная система, а также помогают пассажирам, если у них возникают сложности.

Движение по диаметрам открыто

Два Московских центральных диаметра открыли президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин. Первый маршрут — «Белорусско-Савеловский» — пролегает от Одинцова до Лобни, а второй — «Курско-Рижский» — от Нахабина до Подольска.

Транспорт

МЦД вместе с Московским центральным кольцом стали частью масштабного проекта, который призван связать Москву и область. — Это создание нового городского транспорта, идущего от ближайшего пригорода через Москву к следующим пригородам. По сути дела, это наземное метро, которое будет работать тоже с интервалом пять-восемь минут, и постепенно, каждый год, мы будем уменьшать, — прокомментировал Сергей Собянин.

Зарубежные примеры

Подобные практики реализуют и в других странах мира. Например, в Берлине в 1924 году открыли сеть пригородно-городских поездов S-Bahn. Сегодня она включает в себя 16 линий, на которых расположено 166 станций. Ежегодно поездами пользуются 430 миллионов человек. Между Парижем и его пригородами курсируют электрички RER. Они следуют по пяти линиям. Каждый год по ним ездят 780 миллионов человек. Аналогичная система работает и в Лондоне. Ее запустили в 2007 году. Сейчас система пригородно-городского железнодорожного транспорта включает 112 станций, которыми пользуются 190 миллионов пассажиров в год. МЦД-1 и МЦД-2 включают 132 километра путей и 57 станций. С 19 из них можно пересест на метро, МЦК или радиальные железной дороги. В дальнейшем планируют открыть еще три МЦД: «Ленинградско-Казанский» — от Зеленограда до Раменского, «Киевско-Горьковский» — от Железнодорожного до Апрелевки и «Ярославско-Павелецкий» — от Пушкина до Домодедова.

Современное поколение поездов

Подиаграм следуют составы новейшего типа «Ивол-



Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин (слева направо) запустили движение по Московскому центральному диаметру на Белорусском вокзале

Стоимость проезда по Московским центральным диаметрам



Как оплатить проезд

- Карта «Тройка» (есть бесплатная пересадка)
- Билет пригородной электрички (нет бесплатной пересадки)
- Бесконтактная оплата

Они бесшумны и не вибрируют. В «Иволгах» нет тамбуров, двери открываются при нажатии на кнопку. В поездах работает система вентиляции, которая обеззараживает воздух. В вагонах «Иволги» предусмотрены полки для багажа, большие экраны, крепления для велосипедов, USB-разъемы у каждого кресла, Wi-Fi

Улучшение инфраструктуры

Благодаря открытию МЦД нагрузка на транспортную систему города снизится примерно на 10 процентов.

Тарифные зоны

- Московский метрополитен
- Наземный транспорт

Центральная

В пределах Москвы

38 руб. МЦД + М

59 руб. МЦД + М + Т

Пригород

В пределах МЦД

45 руб. МЦД + М

83 руб. МЦД + М + Т

Дальняя

За пределами МЦД

45 руб.* МЦД + М

83 руб.* МЦД + М + Т

* + 23 рубля за каждые 10 км за пределами МЦД

Пересадка на другой вид транспорта возможна в течение 90 мин.

Валидуйте билет при входе и выходе со станций МЦД

Теперь пассажирам не придется подстраиваться под график электричек. Расписание работы МЦД такое же, как у метро, — с 5:30 до 1:00. — По сравнению с использованием наземного транспорта и личных авто время поездок сокращается в 1,5 раза. Это новый уровень комфорта по сравнению с традиционными

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Андрей Волковский
ИТ-специалист

Я работаю в Нижегородском районе, и мне стало удобнее добираться от «Дмитровской» до станции «Калитники». Теперь наша транспортная сеть чем-то похожа на ту, которая в Германии. Там метро и наземная электричка — это единая транспортная сеть.



Татьяна Дударенко
Инженер

На работу я езжу из «Кучино» до «Калитников». На «Курской» делаю пересадку. И с учетом этого на дорогу у меня уходит около часа. Очень жду, когда откроют МЦД от Железнодорожного. Это разгрузит наше направление.

электричками. И это солидная экономия на стоимости проезда за счет бесплатной пересадки на метро, — подчеркнул Сергей Собянин. Открытие МЦД призвано улучшить транспортную инфраструктуру столицы, что отвечает концепции программы «Мой район».

Полосу подготовила Ирина Кулакова

В скором времени в нашем районе капитально отремонтируют второй филиал нашей районной поликлиники № 36, расположенный по адресу: 3-я Карачаровская улица, дом № 11.



Москва стала одним из самых удобных городов для проживания. Особенно много изменений произошло в сфере здравоохранения. Поликлиника — это то место, где каждый из нас бывает хотя бы раз в год, и именно поэтому она должна соответствовать самым высоким стандартам.

Чтобы московские поликлиники стали еще лучше, был разработан и утвержден «Новый московский стандарт поликлиник». В рамках реализации стандарта в Москве капитально отремонтируют 135 зданий поликлиник до конца 2023 года. Ремонт первых 50 зданий пройдет в период с 2020 по 2022 год.

«Новый московский стандарт поликлиник» включает в себя набор правил, охватывающих все стороны работы городских по-

ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ СОЗДАДУТ КОМФОРТНЫЕ ЗОНЫ ОЖИДАНИЯ

ликлиник, от принципов зонирования до обязательного штата медицинских специалистов в каждом здании. Что важно, этот стандарт разрабатывался при активном участии московских врачей и в нем учтены все передовые наработки в оказании поликлинической помощи горожанам. О предстоящем закрытии филиала № 2 городской поликлиники № 36 Департамента здравоохранения города Москвы рассказала главный врач поликлиники Елена Юрьевна Тихоновская (на фото).

Елена Юрьевна, что-то изменится после ремонта поликлиники?

Хочется отметить, что после ремонта в нашей поликлинике появится маммограф, и мы можем быть уверены, что диагностика на таком современном оборудовании позволит проводить исследования молочной железы качественно и максимально результативно. В поликли-

нике пациентов будут ждать специалисты восьми обязательных специальностей: врач общей практики, хирург, уролог, невролог, эндокринолог, офтальмолог, оториноларинголог, кардиолог. Кабинеты будут оснащены необходимым для работы современным оборудованием, а также появятся комфортабельные палаты дневного стационара, зона комфортного ожидания, ароматный кофе и согревающий чай. В поликлинике появится новая навигация, позволяющая быстро ориентироваться в здании. После капитального ремонта жителей нашего прекрасного города ждет еще больше заботы и удобства.

Где можно будет получить медицинскую помощь, пока второй филиал будет закрыт на ремонт?

Пациенты будут получать медицинскую помощь в филиале № 2 по адресу: Юрьевский переулок, дом № 13.

Медицина

Схема проезда отражена в буклетах и на информационных стендах в учреждении. Удобная транспортная доступность замещающей поликлиники позволяет с легкостью добраться до нее как на личном транспорте, так и на общественном.

Елена Юрьевна, где люди могут узнать информацию о капитальном ремонте поликлиники?

Узнать о закрытии поликлиники на ремонт можно различными способами: на официальном сайте Департамента здравоохранения города Москвы, на официальном сайте поликлиники, на официальном сайте мэра Москвы mos.ru, на информационных стендах в здании, уходящем в ремонт, а также в головном здании городской поликлиники № 36. Информацию о закрытии можно получить у администраторов поликлиники на стойках информации,

у инфоматов, на медицинских постах. Мы также раздаем буклеты с полной информацией о получении медицинской помощи пациентами на период проведения капитального ремонта в здании.

По любым вопросам можно обратиться лично по телефону (495) 658-58-71, а также по телефону справочной службы (495) 531-69-98. С 20 ноября сотрудники МФЦ начали проводить информирование жителей Москвы о капитальном ремонте поликлиник. Обходы проводятся по будням с 16:00 до 20:00, а по выходным дням — с 11:00 до 18:00.

Екатерина Смирнова

Филиал поликлиники капитально отремонтируют



Кабинеты врачей различных специальностей оснастят необходимым современным оборудованием, чтобы москвичи получали квалифицированную помощь на самом высоком уровне (1). В здании сделают новую понятную навигацию, благодаря которой пациенты смогут быстрее ориентироваться в поликлинике (2)

Справка

Обеспечение качественного медицинского обслуживания жителей каждого района нашего города входит в концепцию масштабной столичной программы «Мой район». Важно, чтобы получить квалифицированную помощь врачей можно было рядом с домом. Для этого в Москве активно строят новые поликлиники и больницы, модернизируют уже существующие учреждения здравоохранения, проводят там капитальный и косметический ремонты. Кроме того, поликлиники и больницы дооснащают современным медицинским оборудованием.



мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Нижегородский
14.12.2019 № 9 / 377

Новый московский стандарт поликлиник

Доступность



Единый стандарт оснащения оборудования



Врачи 8 востребованных профилей во всех зданиях



Самые посещаемые кабинеты — на нижних этажах

Технологичность



Замена аналогового оборудования на цифровое



Кабинеты врачей и диагностики — на одном этаже

Комфортность



Возможность перекусить и выпить чаю в буфете



Удобная планировка и открытые пространства



Затопило квартиру

Первый шаг — обесточьте помещение, которое заливают, через электрощит. **Второй шаг** — перекройте стояки горячей и холодной воды и попросите соседей сверху сделать то же самое.

Третий шаг — вызовите аварийную службу по телефону единого диспетчерского центра (495) 539-53-53 (круглосуточно) или через мобильное приложение «Госуслуги Москвы».

Четвертый шаг — составьте акт о заливе с указанием причины и описанием нанесенного ущерба.

Майор помогает изменить образ жизни

Старший инспектор по делам несовершеннолетних Нижегородского района Оксана Ядыкина работает в органах внутренних дел уже 15 лет.

Девушке всегда нравилось общаться с детьми, ей хотелось поближе узнать психологию подростков, понять, что побуждает их совершать преступления. Она поступила в Московский университет МВД имени В. Кикотя, после окончания которого стала работать в детской комнате полиции. Теперь у нее на учете состоят 52 ребенка и 32 неблагополучных родителя.

— Моя основная задача — профилактика правонарушений среди подростков, — говорит майор полиции. — Я — частый гость в школах, выступаю перед каждым классом, рассказываю об уголовной и административной ответственности.

Полицейский объясняет мальчишкам и девчонкам, какие правонарушения бывают, какое наказание за их совершение грозит. Но ведь самое страшное — не мера пресечения, ведь к подросткам суд относится гуманно, а возможные последствия. Из-за судимости нельзя бу-

Личное дело



Оксана Ядыкина

Старший инспектор по делам несовершеннолетних полиции Нижегородского района
■ 74 административных протокола составлено в 2019 году

Опорный пункт:

Ул. Новохохловская, 27
Прием: с понедельника по пятницу — с 9:00 до 18:00

(495) 670-27-02

дет поступить в престижное учебное заведение или устроиться на хорошую работу. Кстати, основные правонарушения, с которыми попадают дети в полицию — это мелкое хищение, систематический уход из дома, прогулы уроков в школе.

— Мы посещаем таких подростков на дому, проводим профилактические беседы, — рассказывает майор Ядыкина. — И, как правило, такая работа не проходит даром. Практически все исправляются.

В отдельную категорию, требующую особого внимания, входят неблагополучные родители, которые злоупотребляют спиртными напитками, не следят за собственными детьми. Особенно Оксане Ядыкиной запомнился недавний случай, когда из одной семьи пришлось изъять двоих малышей.

— Там родители пили алкоголь, в доме была антисанитария, в холодильнике отсутствовала еда, и дети голодали, — вспоминает майор.

Сейчас с этой семьей проводится профилактическая работа. Оксана надеется, что супруги вскоре поймут свои ошибки, исправятся и начнут нормально следить за своими детьми и заниматься их воспитанием. А свободное время майор любит проводить с семьей. Особенно старается уделять время дочке, любит с ней гулять в парке «Борисовские пруды», который благоустроили в рамках городской программы «Мой район».

Андрей Обьедков

Будьте осторожны!

На город лег снег. И на подернутые тонким слоем льда речушки вышли бесстрашные первопроходцы. Зачем? Чтобы срезать путь, порыбачить или покататься на коньках. Именно такие люди не дают спасателям заскучать зимой.

Скользкий путь — не лучший выбор

Около 350 специалистов столичного управления Министерства по чрезвычайным ситуациям и добровольцев начали патрулировать водные объекты Москвы, в том числе и в Нижегородском.

Спасатели знают, что зиму не просто так называют сложным периодом. Выход в запрещенном месте на лед, не прошедший проверку, может привести к гибели нарушителей. Особенно опасно, когда, насмотревшись на неосторожных взрослых, на лед бесстрашно выходят дети. Спасти

человека зимой сложнее: счет идет на минуты. Для переохлаждения достаточно 15–20 минут.

Для того чтобы сохранить свою жизнь и здоровье близких, соблюдайте простые правила. Не переходите водоем по льду в запрещенном месте. Не пытайтесь самостоятельно оценить надежность покрытия. Учитывайте, что если можно пройти по льду 10–12 сантиметров толщиной, то для катания на коньках необходимо как минимум 25 сантиметров. Для вызова спасателей звоните 101.

Игровой элемент отремонтировали по просьбе жителей

Родители из дома № 25 по Нижегородской улице обратились в редакцию с жалобой. Дело в том, что на детской площадке сломались качели.

Ревизор

На одном таком аттракционе оборвалась цепь и перестала держать сиденье.

— Моя дочка очень расстроилась. Она любит кататься здесь, — объяснила Анастасия Говорова. — А летом на них даже выстраивается очередь.

Хотя сейчас зима и дети меньше проводят времени на улице, чем летом, родители все же попросили, чтобы игровой элемент отремонтировали.

— Ведь управляющая компания должна следить за при-



Нина Артемьева вышла на прогулку с дочкой Светой. Девушка довольна проведенными работами

домовой территорией и не забывать содержать ее в надлежащем состоянии, — уточнила Анастасия.

Просьбу жителей корреспондент передал в отдел жилищно-коммунального хозяйства районной управы, который осуществляет

контроль за работой управляющей компании.

Там к проблеме отнеслись серьезно, пообещали выполнить работы оперативно. И сдержали слово: буквально на следующий день направили на место рабочих «Жилищника», которые

и отремонтировали качели. А вскоре пришел и официальный ответ властей.

— Сиденье вновь присоединили к цепи, и теперь все элементы держатся надежно, — сообщила вскоре глава управы Нижегородского района Валентина Иванченко. — Ремонт качелей был произведен в короткие сроки, поскольку мы стараемся всегда оперативно реагировать на обращения жителей.

Через несколько дней корреспондент выехал на место, чтобы проверить качество выполненных работ и пообщаться с жителями дома. Нина Артемьева с дочкой Светой отметили, что работники «Жилищника» все починили быстро. — Теперь качели работают нормально, — подтвердила Нина. — Обязательно вернемся на эту площадку.

Андрей Обьедков

Цифра

70

лавочек установлено в 2019 году в рамках программы «Мой район»

Кроме того

Как записаться к врачу поликлиники, к которой вы прикреплены (495) 539-30-00 — назначить визит помогут специалисты круглосуточной службы. **MOS.RU** — забронировать время, отменить

или перенести встречу можно в разделе «Запись на прием к врачу». **emias.mos.ru** — получить услугу можно и на сайте Единой медицинской информационно-аналитической системы.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на nizhegorodsky@vm.ru

Ольга Бринькова
Орехово-Зуевский проезд

Вроде бы ничего необычного, но этот желтый свет от фонаря слишком выделяется на общем фоне. Он как яркое солнце, которое слепит в летний день. Для полноты картины не хватает только гамака и холодной

газировки с соломинкой. Кстати, а замечали ли вы, что многие встречи проходят на углу домов? Именно поэтому Ольге Бриньковой удалось сделать это фото. Она ждала свою подругу, которая, как и все девчонки, ну уж очень долго собирается.



Галина Чиркович
Орехово-Зуевский проезд

Иногда идешь по дороге, думаешь о чем-то своем и тут внезапно слышишь какой-то подозрительный звук. Поворачиваешь голову и видишь маленького котенка. В такие моменты хочется сразу его накормить и согреть. Жительница Галина Чиркович нашла кота на улице, и звук, который он издавал, был похож на «ись». Так и назвала она кота — Ися.

Черный, как уголек, питомец ежедневно теперь гуляет вместе с хозяйкой, и никакой голод ему не страшен. Побаиваются скорее кота. Те, кто верит в суеверия, стараются обходить его стороной. Но пройти мимо такого красивого и ласкового кота ну просто невозможно.



На контроле

Анастасия Данилина
Боевский проезд

Рядом с детской площадкой около дома № 4 по Боевскому проезду развели свалку мусора. Столб, который поддерживал серый забор, сдвинули, и появилось укромное место, удобное для любителей спиртных напитков. Из-за того что там постоянно находятся сомнительные люди, дворники уже месяц не убирают эту часть двора. Рядом всегда бегают дети! Это совсем не безопасно и антисанитарно. Просьба убрать мусор и столб и привести территорию в надлежащий вид.

Ответили в управе:
Сотрудники «Жилищника Нижегородского района» выполнили работы по уборке территории. В настоящее время двор находится в надлежащем санитарном состоянии.

Екатерина Скворцова
Перовское шоссе

В нашем подъезде по адресу: Перовское шоссе, дом № 10, корпус 1, второй день не работает грузовой лифт! У меня маленький ребенок, и нам невозможно с коляской выйти из дома. Просьба оперативно починить грузовой лифт!

Ответили управе:
Выполнены работы по ремонту дверей кабины лифта и смазке направляющих. В настоящее время лифтовое оборудование находится в надлежащем состоянии.

Фот-так!

Кирилл Сапрыкин
Бронницкий переулок

На улицах нашего района не так много граффити. В серую погоду эти художества — яркие акцентные, за которые цепляется глаз. Сложно предположить, что здесь хотел сказать автор. Но по мнению Кирилла Сапрыкина, автора фото, на стене изображено око дракона. Мифический зверь никогда не спит и следит за порядком во всем мире. Каждый человек представит здесь что-то свое. А что увидели вы?



«Нижегородка — Нижегородский ЮВАО»
«ВКонтакте»

Удивительных мест в Москве много. Одно из них находится в нашем районе — Рогожская слобода. Оно интересно и своей историей, и архитектурой. Ее как раз запечатлел пользователь air1872, фотографию выставили в группе «Нижегородка — Нижегородский ЮВАО» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/nizhegorodk). Согласитесь, яркая расписная арка поднимает настроение прохожим даже в самую хмурую погоду.



«Нижегородка — Нижегородский ЮВАО»
«ВКонтакте»

Во дворах появляются мусорные контейнеры разных цветов. Во всех районах, в том числе и Нижегородском, постепенно начинается раздельный сбор мусора. Пока еще не все привыкли к таким нововведениям. В сообществе «Нижегородка — Нижегородский ЮВАО» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/nizhegorodk) специально выложили пост о том, какой мусор и в какой контейнер нужно выкидывать. Синий предназначен для вторсырья. К нему относятся бумага, картон, пластмассовые и стеклянные бутылки, жестяные и алюминиевые банки. А остальные органические отходы мы кладем в серый контейнер.

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Нижегородский
14.12.2019 № 9 / 377

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Даже у аккуратной хозяйки в мусорном ведре могут появиться бактерии и неприятный запах. Избавиться от этого несложно. Достаточно при смене пакета класть на дно ведра несколько таблеток активированного угля.
2. Если нанести немного лака для волос на кончик иглы, вдевать ее в иглу будет легче.
3. Дамам на заметку! Липкий ролик для одежды не только спасет любимую кофточку от шерсти домашнего питомца, но и безупречно и быстро вычистит внутренности женской сумочки.



4. В ванной комнате постоянно запотевают зеркала? Мы знаем, что делать! Протрите его кремом для бритья, а после — мягкой тряпкой. Проблема решена!

Nizhegorodk
«Инстаграм»

Программа «Мой район» продолжает работать! На странице нашего района в «Инстаграме» ([instagram.com/nizhegorodk](https://www.instagram.com/nizhegorodk)) рассказали о том, что приведут в порядок территории возле будущей станции метро «Нижегородская» Некрасовской линии. Там обновят асфальт на дороге и тротуарах, поставят новые фонари.

Редактор полосы
Анна Синицына

Под Новый год преобразается город, люди украшают свои дома и квартиры. Хочется сказки, чуда. А помотришь на работы Татьяны Гусаковой и понимаешь: вот оно — это самое волшебство! В ловких руках мастерицы маленькие цветные лоскутки ткани превращаются в дышащие жизнью алые маки, нежную мягкую сирень и солнечный одуванчик. Причем весенне-летние букеты отлично соседствуют с атрибутами зимнего праздника — расписными шарами, миниатюрной елочкой и смешными мышатами — символами будущего года.

Небольшая комнатка в филиале «Нижегородский» Территориального центра социального обслуживания «Южнопортовый» не в силах вместить все, что придумала и выполнила в разных, очень необычных техниках рукоделия эта удивительная женщина.

— А у нас тут выставка? Или концерт? Ой, кружок новый открыли? — посетители центра мимо не проходят, обязательно заглянут посмотреть, что за красота здесь появилась. А она такая, что глаз не оторвать! Женщинам — уж точно! Одни броши да заколки для волос чего стоят.

— Однажды на выставке ко мне подошла пожилая

Круг интересов

женщина, приглядела себе одну — очень цветок к ее нарядному образу подходил, — рассказывает Татьяна. — Я ей его, конечно, подарила. Видели бы вы, какая она счастливая была! Приятно, когда вещи, сделанные моими руками, приходятся людям по душе.

Дело техники

Замысловатые цветы, способные в мгновение ока превратить самую будничную одежду в изысканный вечерний наряд, Татьяна делает из кожи и ткани. — Это техника «цветоделания», я так ее называю, —

объясняет она. — Цветы я рисую прямо на коже, потом вырезаю, отдельно придаю форму, изгиб каждому лепестку. Кожа — удивительный материал! Теплый, мягкий, податливый. Мне кажется, из него все что угодно можно сделать.

В ее коллекции нет ни одного цветка, похожего на другие. Все вещи — штучные, со своим настроением, шармом. Но при этом каждая — без грамма фальши, выполнена художницей с безупречным чувством вкуса и стиля.

А я вновь и вновь возвращаюсь взглядом к небольшой картине. Сирень в хрупкой вазе словно живая. Это уже другая техника — лентоплетение. Такие работы у Татьяны тоже нарахват.

— Увидит кто-нибудь из подруг или знакомых мою сирень, тут же говорит: «Я тоже такую хочу!» — говорит мастерица. — Конечно, сразу делаю в подарок.

А вот — совсем иные работы. — Эти одуванчики я придумывала почти неделю, — рассказывает Татьяна. — Если рождается какая-то идея, так увлекаюсь, что могу мастерить до самого утра.

ИЗЫСКАННЫЕ ЦВЕТЫ ПРЕВРАЩАЮТ БУДНИЧНУЮ ОДЕЖДУ В КРАСИВЫЙ НАРЯД

Одуванчики великолепны. Как и алые маки. И ландыши — любимые лесные цветы художницы. И невозможно представить, сколько, помимо фантазии и вкуса, нужно художнику терпения, чтобы так тонко и аккуратно... выжечь тончайший ри-

сунок по ткани. Да-да, есть в арсенале рукодельницы и такая необычная техника. Называется она «гильоширование».

— По сути, я рисую тканью как красками, — рассказывает Татьяна. — Из кусочков материала вырезаю слою. Склеиваю их, а потом специальным инструментом выжигаю контур по ткани. В эту технику я просто влюбилась! Но вообще я могу сделать картину, вещицу, игрушку, украшение из всего, что есть под рукой. Я даже пластилином когда-то рисовала! Однажды сделала голову лошади из рваных мелких журнальных страниц. А в новогоднюю композицию добавила шишки, которые еще лет 30 назад привезла из поездки по Дальнему Востоку. Ходила в тайгу, собирала шишки, корешки, веточки. Видите, через

сколько лет все пригодилось. У меня все идет в дело: сухие листья, обрывки лоскутков, орехи, бусины, стеклярус... Правда, мои работы уже негде становится хранить.

Она мечтает о мастерской, чтобы творить новые произведения искусства в комфорте.

Путь к мечте

Безграничная фантазия — откуда она берется? Рисовать Татьяна любила с детства. Жила в центре столицы, в Хамовниках. И сейчас она с упоением рассказывает, как на «Добром автобусе»

ей удалось проехать по родным местам. Вспомнить, как девочкой в школе № 51 оформляла стенгазеты, стенды к праздникам.

— Мама тянула нас с братом одна, — рассказывает Татьяна. — Отдать меня учиться рисовать возможности не было. После школы я поступила в заочный институт советской торговли, был тогда такой. Параллельно работала товароведом.

Больше всего ей нравилось оформлять витрины магазинов. Вот это уж точно было ее!

Затем вышла замуж, родились дочери — Татьяна и Екатерина. В лихие 1990-е работу выбирать не приходилось. Была и кассиром на мясокомбинате, и оператором склада.

— Иногда работала по трое суток, на износ, — вспоминает Татьяна. — А в ночные смены мастерила: вязала, шила, вышивала...

Сирень у новогодней елки

Татьяна Гусакова уже готовит друзьям и знакомым подарки к Новому году

Старшему поколению

Классическое пение или джаз, живопись, литературное творчество, бальные и народные танцы, а также вышивание, вязание, кулинария и другие мастер-классы должны быть доступны для представителей «серебряного» возраста. Предоставить возможность пожилым людям найти себе хобби по интересам и предпочтениям недалеко от дома — важная задача программы «Мой район».

Секреты мастерства

После выхода на пенсию наконец появилась возможность вдоволь заняться любимым делом. Татьяна стала участвовать в выставках народных ремесел, а заодно проводить на них мастер-классы.

— Часто приходят бабушки с внуками, я и малышей делом занимаю, — рассказывает мастерица. — На днях была на экскурсии в Клину, на фабрике елочных игрушек. Посмотрите, какой шарик там расписала.

...В ответ еле сдерживаюсь, чтобы не воскликнуть, что тоже хочу такой же!

— Оттуда привезла еще не расписанные шары, — продолжает Татьяна. — Пусть их детвора разрисовывает!

Кстати, внуки Татьяны бабушкины работы обожают. Особенно картины «Хрюшки» и «Колобок».

А она недавно начала ходить на занятия по рисованию, что проводят в ТЦСО.

— Сбылась наконец моя детская мечта! — улыбается Татьяна и добавляет, что с радостью поделилась бы секретами своего рукоделия с другими участниками «Московского долголетия».

Наталья Покроянская



У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Тренируем технику точного удара и считаем на японском

Базовые элементы карате дети изучают в спортивно-досуговом центре «Кругозор» по адресу: Рязанский проспект, дом № 31.

Любопытно

Леонарда Егорова на занятия привела мама. По словам Натальи, физическая активность в их семье стоит на первом месте.

— Я работаю в спортивной школе, крестный сына — тренер. Леонард изучает основные приемы. Недавно сдал экзамен на желтую полосу, — рассказывает Наталья.

Каждые полгода тренер Игорь Петухов проводит аттестацию для перехода на следующую степень. Младшая группа сдает физическую подготовку (растяжку, акробатику и базовую технику). Старшая группа кроме того отрабатывает приемы и связки, которые на языке карате называются «ката».

— Серьезная работа начинается в старшей группе,

где дети уже могут слушать лекции. Без теории можно навредить себе и партнеру. Ребята работают в парах, должны избегать травм, — рассказывает тренер.

Иван Евдокимов ходит в группу для детей от четырех до восьми лет. Он мечтает получить новый дан.

— Когда я пришел на первую тренировку, меня научили делать кувирки и правильно падать. Думаю, скоро я смогу получить желтую полосу на пояс. Мне нравится, когда у нас идет счет — мы произносим цифры на японском языке. Мальчик готов усиленно тренироваться. На протяжении всего занятия он следил за тренером и громко считал до десяти по-японски.

— Мы стараемся воспитывать в детях уважение к культуре единоборств. Кимоно на занятии обязательно, но желательно, это дисциплинирует, — говорит тренер Игорь Петухов.

Создание условий для занятий спортом и отдыха рядом с домом — одно из направлений программы «Мой район».

Юлия Рыжанушкина



Юные каратисты Иван Евдокимов, Ясон Трифонов, Дмитрий Быканин (слева направо) отрабатывают технику

Алина Голуб

Мечта привела на курс

В филиале техникума № 29 по адресу: Нижегородская улица, дом № 98, участники программы «Московское долголетие» учатся рисовать акварелью.



Игорь Генералов

Елена Сергейко ходит на рисование уже год

— Конечно, если ко мне приходят люди, которые никогда в руках не держали ни карандаша, ни кисти, я объясняю, что такое линия, штрих. Потом перевожу на академический ри-

Возрасту вопреки

Вокруг преподавателя Алексея Горбушина собрались студенты. Он объясняет принципы работы с акварелью. Елена Соловьева пришла на занятие в первый раз. Научиться рисовать она хотела с детства.

— Когда мне было семь лет, папа дал альбом художественного вуза. Я полистала книгу и поняла, что профессионалом мне не стать. Но однажды на Селигере я увидела удивительное облако. Мне так захотелось перенести это на холст!

Первое, с чего начал преподаватель, — с изучения цветового круга. Если нам нужна яркая картина, то мы берем противоположные оттенки, например красный и зеленый. Если хотим спокойный фон — используем близкие тона, например желтый и оранжевый.

сунок, — сказал Алексей Горбушин.

Елена Сергейко год ходит на занятия, но, увидев ее работу, может показаться, что она занималась этим всю жизнь.

— Столько наук совмещает рисование! И геометрию важно знать, и анатомию, и баланс оттенков. Не зря профессиональные художники учатся всю жизнь.

Юлия Рыжанушкина

Дойти до финала смогут только лучшие

Ученики 8–11-х классов школ нашего района могут подать заявку на участие в отборочном этапе Московской предпрофессиональной олимпиады.

В этом году интеллектуальное состязание будет включать шесть направлений. Среди них: инженерно-конструкторское, информационно-технологическое и аэрокосмическое. Каждый ученик

может выбрать несколько профилей. Школьникам предстоит выполнить задания по математике, физике, химии, астрономии, биологии и информатике. Для участия в дистанционном этапе нужно зарегистрироваться на сайте олимпиады (predprof.olimpiada.ru). Отбор продлится до 25 декабря. Лучшие конкурсанты выйдут в финал.

В этом году предпрофессиональная олимпиада вошла в перечень испытаний, дающих льготы при поступ-

лении в высшее учебное заведение. Ей присвоили третий уровень.

Отметим, что Москва вошла в список мировых лидеров по качеству школьного образования по результатам оценки систем обучения 80 стран. В этот раз столица обошла прежних лидеров: Финляндию, Канаду и Южную Корею. Таковы результаты исследования Международной программы по оценке образовательных достижений учащихся.

Александра Морозова

Совет

Эта маленькая хитрость наполнит последние дни перед Новым годом ожиданием чуда.

А вот о подарках близким лучше позаботиться заранее. Мысли о том, что кому лучше всего преподнести, и предвкушение реакции помогут растянуть подготовку к торжествам. Еще один способ усилить новогоднее настроение — подведение итогов. Для этого нужно вспомнить свои, пусть даже самые небольшие, победы и достижения в уходящем году. Их можно оформить в виде рейтинга, например по значимости.

Настраивать москвичей на праздничную волну с 13 декабря будут участники фестиваля «Путешествие в Рождество». Жители нашего района смогут посетить любые из 40 площадок, которые откроются в столице. Для гостей здесь приготовят традиционные игры, концерты и мастер-классы.

Александра Морозова



БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 113-06-44 горячая линия

Реклама. ОГРН 117774672059

ОВЕН
(21.03 – 19.04)
Овны, как известно, любят почесать рога о новые ворота. Такой уж у них характер. Но в будущем году «барашкам», чтобы добиться успеха, придется смягчить свой нрав. Крыса — зверек вздорный, и, чтобы сладить с ней, Овну придется научиться проявлять гибкость ума и покладистость нрава.

ТЕЛЕЦ
(20.04 – 20.05)
Тельцов Белая Крыса будет проверять на прочность, пытаясь переупрямить, но звезды при этом обещают «телятам» настоящий триумф. Стоит лишь стать чуть покладистее, и 2020 год будет временем осуществления всех желаний. Получится достичь даже самых смелых целей.

БЛИЗНЕЦЫ
(21.05 – 20.06)
В 2020-м символ года подготовил Близнецам подарок: все дела будут даваться с легкостью. Удастся улучшить свое материальное положение, сделать карьеру. Главное — братья за лобой шанси действовать быстро. Хозяйка года любит решительных.

РАК
(21.06 – 22.07)
Открытым и прямолинейным Ракам в год Крысы, как говорится, и карты в руки. Звездный грызун будет им благоволить. Одно но: чтобы быть успешными в 2020-м, не стоит братья за лобой смелые проекты. Потихоньку, помаленьку, шаг за шагом — и успех гарантирован!

ЛЕВ
(23.07 – 22.08)
Работоспособность Львов обезоружит Белую Крысу. Наступающий год для царя зверей станет очень продуктивным. Символ 2020-го приложит все силы, чтобы поддержать любые начинания, связанные с карьерой и работой.

ДЕВА
(23.08 – 22.09)
Трудолюбивая и педантичная Дева, если постарается как следует, может обеспечить себе в наступающем году задел на будущее 12 лет. Год обещает быть удачным, только не стоит расслабляться и пускать дела на самотек. Крыса не простит самоуверенности и лени.

ВЕСЫ
(23.09 – 22.10)
Сомневающимся Весам может показаться, что Вселенная вдруг стала глуха к ним. Но это не так. В целом будущий год обещает быть для них спокойным, но стоит потерять бдительность, как Белая Крыса напомнит, что не надо слишком расслабляться. Грядут перемены.

СКОРПИОН
(23.10 – 21.11)
Символ наступающего года множество сюрпризов. Да, полностью избежать трудностей не получится. Но, справившись с ними, Скорпионы получают награду: конец будущего года будет необыкновенно удачным.

СТРЕЛЕЦ
(22.11 – 21.12)
Звезды говорят, что обаятельный Стрелец сможет легко договориться с Белой Крысой и та облагодетельствует его удачей. Но сколько сил придется потратить Стрельцам, чтобы понравиться символу 2020 года! Особенно в первые полгода.

КОЗЕРОГ
(22.12 – 19.01)
Неусидчивая и темпераментная Крыса будет подкидывать Козерогам трудности в будущем году. Но сила характера и упорство помогут им чувствовать себя достаточно уверенно, несмотря ни на что. Главное — верить в себя, и все получится!

ВОДОЛЕЙ
(20.01 – 18.02)
Экономные и честные Водолеи отлично поладят с символом наступающего года. Они как будто одного поля ягоды. Но Крыса все равно станет временами вредничать и ставить подножки. Водолеям будет даже интересно преодолевать преграды. Игра есть игра.

РЫБЫ
(19.02 – 20.03)
Белая Крыса готовит Рыбам много испытаний. Но они почувствуют себя настоящими везунчиками. Из всех ловушек, расставленных Крысой, Рыбы выберутся без труда, иногда даже не прикладывая вообще никаких усилий.

Символ года поможет смелым

Совсем немного времени осталось до наступления Нового года. Скоро будем загадывать желания под бой курантов. Принято считать, что их исполнение зависит от того, удастся ли задобрить символ наступающего года — Белую Металлическую Крысу. Грызуну — существа умные и хитрые. Чего ждать от них в наступающем году?



Легко и просто

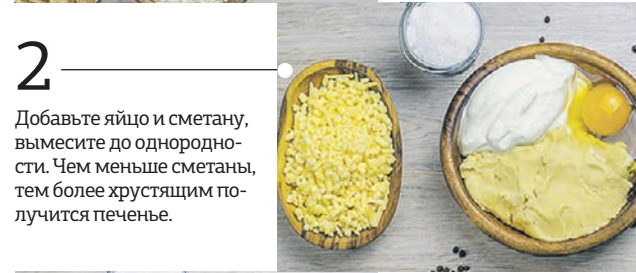
Сырное печенье

■ Мука: 180 г ■ Сыр: 200 г ■ Масло: 180 г
■ Яйцо: 2 шт. ■ Сметана: 50 г ■ Соль, специи по вкусу



1

Размягченное масло порубите на кусочки, смешайте с мукой. Вымесите и добавьте чайную ложку разрыхлителя.



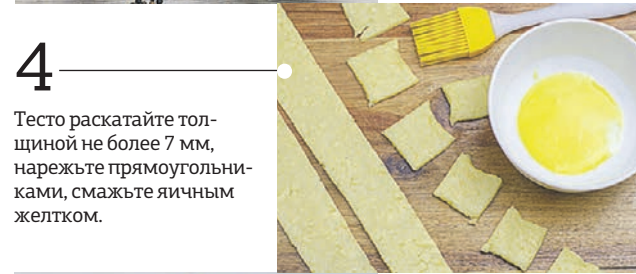
2

Добавьте яйцо и сметану, вымесите до однородности. Чем меньше сметаны, тем более хрустящим получится печенье.



3

Добавьте натертый сыр. Еще раз вымесите, упакуйте тесто в полиэтиленовый пакет и поместите в холод на один час.



4

Тесто раскатайте толщиной не более 7 мм, нарежьте прямоугольниками, смажьте яичным желтком.



5

Уложите печенье на пергамент и выпекайте в духовке при 170 градусах 15 минут. Печенье получится хрустящим!

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Опытный риелтор. Сдаю. Продаю. Консультирую. Т. (906) 710-71-74
● Куплю/сниму. Т. 8 (495) 925-75-04

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29
● Выкуп авто. Т. (929) 999-07-90

Размещение
рекламы

(499)
**557
04
04**