

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# МОЙ район

КАПОТНЯ  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

14.12.2019

№9 / 385

12+

### Цитата

**Сергей Собянин**

В каждом районе должен быть свой центр — площадь, набережная или парк, где можно организовать праздник, назначить встречу и просто хорошо провести время. Задачу создания таких мест мы решаем в рамках программы «Мой район»



### ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



**Ревизор** Козырек над входной дверью дома в 3-м квартале оштукатурили и покрасили **4**

### Сезон

**3**

# 3

катка зальют этой зимой, два из них — с натуральным покрытием



## Атмосфера праздника **7**

Преподаватель Алена Луца помогла Ксении Кузнецовой (слева) и Амине Мейбуллаевой изготовить из фетра и картона декоративные новогодние елочки



**5**

### Транспорт

#### Мегаполис поехал быстрее

В столице запустили движение сразу на двух маршрутах Московских центральных диаметров — «Белорусско-Савеловском» и «Курско-Рижском» **2**

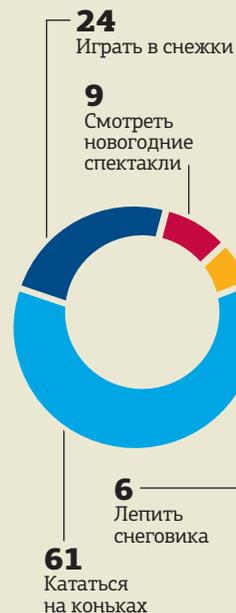
### Наши люди

#### Стаж длиной три четверти века

София Перевозская решила пойти в медицинское училище после чудесного спасения из горящего дома **6**

### Опрос

Жители выбрали любимые зимние развлечения (%)



Голосование проходило в сообществе района [vk.com/kapua](http://vk.com/kapua)

**Гороскоп** Что нас ждет в наступающем году, рассказывают астрологи **8**

## Активация карты «Тройка»

Для проезда по МЦД и бесплатной пересадки на метро и МЦК необходимо перепрограммировать «Тройку».

Сделать это можно в кассах подземки или на желтых информационных терминалах.

— Также активация билета «Кошелек» карты «Тройка» возможна в автоматах по продаже билетов на станциях метро. Для этого необходимо пополнить баланс минимум на один рубль, — рассказал начальник дирекции МЦД Департамента транспорта Андрей Акимов.

Новые карты «Тройка», которые продают в кассах и автоматах, уже активированы автоматически. Можно записать и абонементы для проезда в зоне «Пригород». Сделать это необходимо в кассах метрополитена. Льготным категориям горожан стоит перепрограммировать карту москвича.

## Билетную систему наладдили

Турникеты и валидаторы после обновления работают на станциях МЦД в штатном режиме.

Сотрудники Центральной пригородной пассажирской компании проверили каждое устройство — читается ли проездной документ, верно ли списываются деньги.

— Билетная система функционирует корректно в условиях повышенного пассажиропотока, — сообщили в пресс-службе ЦППК.

У турникетов и валидаторов находятся сотрудники, которые объясняют, как работает новая тарифная система, а также помогают пассажирам, если у них возникают сложности.

# Движение по диаметрам открыто

Два Московских центральных диаметра открыли президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин. Первый маршрут — «Белорусско-Савеловский» — пролегает от Одинцова до Лобни, а второй — «Курско-Рижский» — от Нахабина до Подольска.

## Транспорт

МЦД вместе с Московским центральным кольцом стали частью масштабного проекта, который призван связать Москву и область. — Это создание нового городского транспорта, идущего от ближайшего пригорода через Москву к следующим пригородам. По сути дела, это наземное метро, которое будет работать тоже с интервалом пять–восемь минут, и постепенно, каждый год, мы будем уменьшать, — прокомментировал Сергей Собянин.

## Зарубежные примеры

Подобные практики реализуют и в других странах мира. Например, в Берлине в 1924 году открыли сеть пригородно-городских поездов S-Bahn. Сегодня она включает в себя 16 линий, на которых расположено 166 станций. Ежегодно поездами пользуются 430 миллионов человек. Между Парижем и его пригородами курсируют электрички RER. Они следуют по пяти линиям. Каждый год по ним ездят 780 миллионов человек. Аналогичная система работает и в Лондоне. Ее запустили в 2007 году. Сейчас система пригородно-городского железнодорожного транспорта включает 112 станций, которыми пользуются 190 миллионов пассажиров в год. МЦД-1 и МЦД-2 включают 132 километра путей и 57 станций. С 19 из них можно пересест на метро, МЦК или радиальные железной дороги. В дальнейшем планируют открыть еще три МЦД: «Ленинградско-Казанский» — от Зеленограда до Раменского, «Киевско-Горьковский» — от Железнодорожного до Апрелевки и «Ярославско-Павелецкий» — от Пушкина до Домодедова.

## Современное поколение поездов

Подиаметрам следуют составы новейшего типа «Ивол-



Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин (слева направо) запустили движение по Московскому центральному диаметру на Белорусском вокзале

## Стоимость проезда по Московским центральным диаметрам



## Как оплатить проезд

- Карта «Тройка» (есть бесплатная пересадка)
- Билет пригородной электрички (нет бесплатной пересадки)
- Бесконтактная оплата

га». Они бесшумны и не вибрируют. В «Иволгах» нет тамбуров, двери открываются при нажатии на кнопку. В поездах работает система вентиляции, которая обеззараживает воздух. В вагонах «Иволги» предусмотрены полки для багажа, большие экраны, крепления для велосипедов, USB-разъемы у каждого кресла, Wi-Fi

## Улучшение инфраструктуры

Благодаря открытию МЦД нагрузка на транспортную систему города снизится примерно на 10 процентов.

## Тарифные зоны

- Московский метрополитен
- Наземный транспорт

### Центральная

В пределах Москвы

38 руб. МЦД + М

59 руб. МЦД + М + Т

### Пригород

В пределах МЦД

45 руб. МЦД + М

83 руб. МЦД + М + Т

### Дальняя

За пределами МЦД

45 руб.\* МЦД + М

83 руб.\* МЦД + М + Т

\* + 23 рубля за каждые 10 км за пределами МЦД

Пересадка на другой вид транспорта возможна в течение 90 мин.

Валидуйте билет при входе и выходе со станций МЦД

Теперь пассажирам не придется подстраиваться под график электричек. Расписание работы МЦД такое же, как у метро, — с 5:30 до 1:00. — По сравнению с использованием наземного транспорта и личных авто время поездок сокращается в 1,5 раза. Это новый уровень комфорта по сравнению с традиционными

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Денис Лыков  
Инженер

Я по маршруту от Курской до Щербинки езжу около 30 лет. Поэтому могу сказать, что до открытия МЦД времени на поездку в обычных электричках уходило куда больше! Мне нравятся и сами новые поезда. Кондиционер, мягкие кресла, зарядки для телефона — красота!..



Светлана Ткачева  
Пенсионерка

Я езжу от Щербинки до Новохоловской, пользуюсь Курским направлением довольно часто. После открытия МЦД произошло столько изменений! Просто небо и земля! Теснота, стук, шум — теперь это в прошлом...

электричками. И это солидная экономия на стоимости проезда за счет бесплатной пересадки на метро, — подчеркнул Сергей Собянин. Открытие МЦД призвано улучшить транспортную инфраструктуру столицы, что отвечает концепции программы «Мой район».

Полосу подготовила  
Ирина Кулакова

## Одна карта для получения множества услуг

Карте москвича исполнилось 18 лет. Уже почти пять миллионов жителей столицы оценили, как удобно получать льготы с ее помощью и оплачивать сервисы и товары.

### Кому предоставляется



Школьники, студенты, ординаторы, аспиранты



Родители, ожидающие малышей



Пенсионеры, люди предпенсионного возраста



Другие льготные категории горожан

### Преимущества



Льготный проезд в транспорте



Оплата госуслуг, ЖКХ, штрафов



Получение пенсий, стипендий, соцвыплат



Проход и питание в школе, детском саду



Бесплатный проход в музеи



Запись к врачу через терминалы ЕМИАС



Скидки у партнеров программы

Новый дизайн карты выбрали сами москвичи, проголосовав в проекте «Активный гражданин»



Более подробно ознакомиться с условиями получения карты и услугами можно на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU

## Главную ель поставили у Дворца культуры

Капотня готовится к встрече Нового года. Главной его площадкой станет обновленный парк на набережной, который после благоустройства по программе «Мой район» стал отличным местом для семейного отдыха.

### Сезон

Здесь появится не только привычная для жителей новогодняя иллюминация, но и множество оригинальных инсталляций. Главной из них станет огромный девятиметровый шар, выполненный в виде елочной игрушки. Аллеи парка украсят рождественские венки, световые деревья и яркие новогодние звезды.

Праздничное настроение в районе создаст и главная ель, которую уже установили у Дворца культуры. В соответствии с пожеланиями горожан нарядят некоторые дворы.

Жительнице района Эльмире Фахретдиновой понравился праздничный декор прошлого года. Она уверена, что и на этот раз оформление будет не менее красивым.

— Прошлой зимой елка у Дворца культуры была по-настоящему прекрасной. На мой взгляд, она ничем не уступала той, что на Красной площади! — сказала она. — Да и в остальном все было очень красиво. У нас в 5-м квартале, например, украсили даже дворы. Там были и елочка, и гирлянды на деревьях, и каток!



Праздничное дерево поможет жителям создать сказочную атмосферу (1). Эльмира Фахретдинова (2)



Установка декора ожидается к середине декабря. Атмосферу новогодних праздников создадут и в рамках программы «Мой район» — ведь каждый уголок Москвы предстанет в своем оригинальном убранстве.

### АЛЛЕИ УКРАСЯТ СВЕТОВЫЕ ДЕРЕВЬЯ И ЯРКИЕ ГИРЛЯНДЫ

— За это лето Капотня настолько преобразилась, что прятать ее обновленную красоту под ворохом мишуры как-то не хочется, — сказал заместитель главы управы по работе с населением Сергей Тарасов. В районе заработает три катка. Две площадки с естественным льдом откроют по адресам: 3-й квартал, дом № 4, и 5-й квартал, дома № 17 и 19. А третий каток, с искусственным покрытием, уже действует по адресу: 1-й квартал, владение № 10. Здесь можно взять коньки напрокат и воспользоваться бесплатной раздевалкой.

Светлана Самченко

## Играть с собакой можно будет на специальной площадке

В районе оборудуют три зоны для выгула домашних питомцев. Работы планируют закончить до конца этого года.

В парке на набережной уже размечены и полностью подготовлены удобные места для площадок — у выходов в 1-й, 4-й и 5-й кварталы. Уже монтируются снаряды — качели, бумы, барьеры, прыгательные кольца. Осталось только поставить ограждения.

Жительница района Татьяна Лучкина со своей овчаркой Айной уже успела проверить, как в парке обстоят дела с площадкой.

— До сих пор площадка у нас была одна — у конечной



автобусной остановки, — рассказывает Татьяна. — К счастью, скоро уже можно будет ходить на прогулки в парк. Это очень хорошо, что у собаководов скоро

прибавится сразу три новых места для прогулок с питомцами. Стоит отметить, что места площадок выбрали с учетом предложений жителей.

Светлана Самченко

### Благоустройство

## Москвичи определили приоритеты программы

Итоги опроса по программе «Мой район» подвели в проекте «Активный гражданин». Результаты учтут при формировании плана на 2020 год.

Опрос был доступен, в том числе жителям нашего района, с 8 октября по 12 ноября. Всего анкету заполнили 201 720 москвичей.

Ключевой задачей признано создание мест для отдыха, прогулок и встреч — скверов, площадей и набережных. Этот вариант

### Голосование

отметили 85 332 респондента. Второй по популярности ответ — создание крупных парков, транспортных узлов и других доминант для жителей сразу нескольких территорий. На третьем месте — благоустройство знаковых для района объектов.

Александра Морозова





## Затопило квартиру

**Первый шаг** — обесточьте помещение, которое заливают, через электрощит. **Второй шаг** — перекройте стояки горячей и холодной воды и попросите соседей сверху сделать то же самое.

**Третий шаг** — вызовите аварийную службу по телефону единого диспетчерского центра (495) 539-53-53 (круглосуточно) или через мобильное приложение «Госуслуги Москвы».

**Четвертый шаг** — составьте акт о заливе с указанием причины и описанием нанесенного ущерба.

## Старлей увлекается восстановлением авто

**Старший инспектор дорожно-патрульной службы Госавтоинспекции Вячеслав Козадаев служит в органах внутренних дел уже 20 лет.**

Он решил пойти работать в полицию, чтобы помогать людям. В органы внутренних дел он отправился сразу после службы в армии. В отделе кадров ему предложили службу в Госавтоинспекции, так как у парня уже были водительские права.

— Наша основная задача — следить за порядком на дорогах, — рассказывает старший лейтенант. — Порой водители нарушают правила, а люди в форме служат для них сдерживающим фактором. Большинство просто не рискует проезжать на красный цвет или пересекать сплошную линию, зная, что за это их ждет ответственность.

Часто полицейские на дорогах останавливают водителей, превышающих скорость или не пропускающих людей на переходе, а также тех автолюбителей, которые садятся за руль в состоянии алкогольного опьянения.

— Мы ответственно подходим к борьбе с правонарушителями, — говорит

### Личное дело



#### Вячеслав Козадаев

Старший инспектор дорожно-патрульной службы ГИБДД  
■ 980 административных протоколов составлено в 2019 году

#### Отделение ГИБДД по ЮВАО:

Ул. Полбина, 25  
**Прием:** с понедельника по пятницу — с 9:00 до 18:00  
**(495) 657-36-13**

старший лейтенант Козадаев. — Для этого также ведем и профилактическую работу. Мы регулярно проводим различные акции, цель которых — напомнить людям о том, как важно соблюдать правила дорожного движения. Особенно строго

относимся к пьяным водителям, ведь у нетрезвых людей замедленная реакция, по их вине часто совершаются дорожно-транспортные происшествия. За первое такое нарушение мы составляем административный протокол, после чего судья лишает прав нерадивого автолюбителя. А если его обнаружат за рулем пьяным уже во второй раз — на него заведут уголовное дело.

Часто полицейский помогает водителям, попавшим в беду. Например, тем, у кого на дороге заглох автомобиль.

— Помогаем завести двигатель, вызываем эвакуатор, — рассказывает Козадаев. — А бывает и так, что даем свои инструменты для того, чтобы водитель починил свой автомобиль.

Несмотря на насыщенный рабочий график, не забывает полицейский и о полноценном отдыхе. Отлично провести свободное время можно на набережной Москвы-реки, которую в этом году благоустроили по программе «Мой район». А в отпуск он ездит на природу, где занимается рыбалкой.

Кроме того, Вячеслав увлекается ремонтом машин. Свой автомобиль он любит совершенствовать.

**Андрей Обьедков**

### Будьте осторожны!

На город лег снег. И на подернутые тонким слоем льда речушки вышли бесстрашные первопроходцы. Зачем? Чтобы срезать путь, порыбачить или покататься на коньках. Именно такие люди не дают спасателям заскучать зимой.

## Скользкий путь — не лучший выбор

Около 350 специалистов столичного управления Министерства по чрезвычайным ситуациям и добровольцев начали патрулировать водные объекты Москвы, в том числе и в Капотне.

Спасатели знают, что зиму не просто так называют сложным периодом. Выход в запрещенном месте не просто так называют сложным периодом. Выход в запрещенном месте, не прошедший проверку, может привести к гибели нарушителей. Особенно опасно, когда, насмотревшись на неосторожных взрослых, на лед бесстрашно выходят дети.

Спасти человека в холодное время года сложнее. Для переохлаждения достаточно 15–20 минут.

Для того чтобы сохранить свою жизнь и здоровье близких, соблюдайте простые правила. Не переходите водоем по льду в запрещенном месте. Не пытайтесь самостоятельно оценить надежность покрытия. Учитывайте, что если можно пройти по льду 10–12 сантиметров толщиной, то для катания на коньках необходимо как минимум 25 сантиметров. Для вызова спасателей звоните 101.

### Цифра

# 45

подъездов отремонтировали с начала года

### Кроме того

**Как записаться к врачу поликлиники, к которой вы прикреплены (495) 539-30-00** — назначить визит помогут специалисты круглосуточной службы. **MOS.RU** — забронировать время, отменить

или перенести встречу можно в разделе «Запись на прием к врачу». **emias.mos.ru** — получить услугу можно и на сайте Единой медицинской информационно-аналитической системы.

## Козырек над дверью оштукатурили и покрасили



Андрей Обьедков

По словам Сергея Новоженина, заходить в дом после проведения ремонтных работ стало комфортно

**Жители дома № 17 в 3-м квартале Капотни обратились в редакцию нашей газеты за помощью. Они пожаловались на некачественное содержание входной группы второго подъезда.**

### Ревизор

По их словам, недавно с козырька, установленного над входной дверью, стала осыпаться штукатурка.

— На нем после дождей скапливается вода. Видимо, из-за высокой влажности штукатурка и портится, — рассказал житель дома Сергей Хорошилов. — Вот она и стала осыпаться. Конечно, это некритично, но все же очень неприятно! Просим посодействовать в решении проблемы.

Корреспондент нашей газеты передал обращение жителей ответственным лицам — в отдел жилищно-коммунального хозяйства районной управы, где обещали оперативно устранить нарушение. Уже на следующий день к дому направили рабочих, которые выполнили ремонтные работы.

— Специалисты эксплуатирующей организации во втором подъезде дома № 17 в 3-м квартале Капотни оштукатурили козырек, после чего заново покрасили его, — сообщил глава управы района Капотня Павел Горбатов.

Корреспондент выехал на место, чтобы оценить результаты работы. Качество ремонта подтвердил житель дома Сергей Новоженин. — Видно, что работу выполнили на совесть, — сказал мужчина.

**Андрей Обьедков**

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на [karotnya@vm.ru](mailto:karotnya@vm.ru)

«Капотня»  
«ВКонтакте»

В сообществе жителей «Капотня» в социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/karua](https://vk.com/karua)) опубликовали фотографию красивого заката. Автор снимка — пользователь с ником [sagatania94](#). В этом кадре мы видим яркий градиент: желтые



лучи неба сменяются розовыми, а затем фиолетовыми и синими. И все-таки закат — это самое прекрасное время суток! Жаль, что фотографии не всегда передают всю красоту пейзажа. Но иногда так хочется запечатлеть момент, который больше никогда не повторится!

«Капотня»  
«Фейсбук»

Такой позитивной фотографией поделился пользователь с ником [j.polyansky](#). Кадр опубликовали в сообществе жителей «Капотня» в социальной сети «Фейсбук» ([facebook.com/karotny](https://facebook.com/karotny)). На первый взгляд кажется, что девушка катается на коньках на недавно залитом катке. Но это всего лишь наледь, образовавшаяся после первых заморозков. За кромкой льда можно увидеть ярко-зеленую траву. Такое сочетание сезонов делает кадр очень необычным. Администраторы сообщества спросили пользователей: ждут ли они зиму? Многие признались, что хотят, чтобы Москву поскорее укрыло снежным одеялом.



## На контроле

Елена Герина  
5-й квартал Капотни

На 13-м этаже в подъезде нашего многоквартирного дома № 26 в 5-м квартале Капотни уже с лета как следует не проводили санитарную уборку. По всей лестничной клетке можно увидеть разводы на стенах и потолке, пыль, мусор, в том числе и опасные осколки стекла. Решите, пожалуйста, проблему!

**Ответили в управе:**

По указанному в обращении адресу сотрудники управляющей организации выполнили работы по удалению пятен на стенах и потолке 13-го этажа, а также произвели влажную уборку в местах общего пользования дома. В настоящее время проблема устранена, санитарное состояние подъезда оценивается как удовлетворительное.

Ксения Клубничкина  
5-й квартал Капотни

После капитального ремонта дома № 13 в 5-м квартале Капотни у подъездов установили новые скамейки и мусорные урны. Но неделю назад все урны каким-то образом пропали. И теперь тут некуда выбрасывать мусор, он скапливается у подъездов. Разберитесь в проблеме!

**Ответили в управе:**

Эксплуатирующей организацией выполнены работы по установке урн у всех подъездов по указанному в обращении адресу.

## Фот-так!

«Капотня»  
«Фейсбук»

Пользователь с ником [1nsan3\\_photography](#) поделился красивой фотографией Бесединского моста в сообществе «Капотня» в социальной сети «Фейсбук» ([facebook.com/karotny](https://facebook.com/karotny)). Кадр был сделан ночью. Проезжающие машины получились размытыми, но это отлично передает мимолетность мгновения. Несмотря на темное время суток, Москва не спит, а движение не стихает. Многие жители мегаполиса любят этот шум и суету большого города.



«Капотня»  
«ВКонтакте»

Фотографию с необычного ракурса опубликовали в сообществе «Капотня» в социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/karua](https://vk.com/karua)). Автор снимка — пользователь [iga\\_hi\\_rullina](#). Кадр был сделан из окна подъезда жилого дома. На первый взгляд фото кажется очень простым, но есть в нем какая-то особая атмосфера. Словно ты впустил свежий воздух, распахнув окно в душном помещении. Спасибо автору, который смог передать это ощущение через снимок.



«Капотня»  
«ВКонтакте»

Орнитологи рассказали школьникам Капотни об уникальной экосистеме Юго-Восточного округа. Эта информация появилась в сообществе «Капотня» в соцсети «ВКонтакте» ([vk.com/karua](https://vk.com/karua)). Благодаря экспертам юные жители нашего района узнали о богатом природном мире округа. Так, например, Братеевская пойма с ее склонами — идеальное место для наблюдения за птицами. Школьники слушали с большим интересом: многие даже и не знали, сколько редких обитателей живет совсем рядом с их домом! Также участникам встречи дали советы о том, как наблюдать за птицами в Капотне, и рекомендации по подкормке диких пернатых.

мой район

5

РАЙОННЫЙ  
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Капотня  
14.12.2019 № 9 / 385

## Так просто



### Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Даже у аккуратной хозяйки в мусорном ведре могут появиться бактерии и неприятный запах. Избежать этого несложно. Достаточно при смене пакета класть на дно ведра несколько таблеток активированного угля.
2. Если нанести немного лака для волос на кончик нитки, вдеть ее в иглолку будет легче.
3. Дамам на заметку! Липкий ролик для одежды не только спасет любимую кофточку от шерсти домашнего питомца, но и безупречно и быстро вычистит внутренности женской сумочки.



4. В ванной комнате постоянно запотевают зеркала? Мы знаем, что делать! Протрите его кремом для бритья, а после — мягкой тряпкой. Проблема решена!

karotnia  
«Инстаграм»

На странице [karotnia](https://instagram.com/karotnia) в социальной сети «Инстаграм» ([instagram.com/karotnia](https://instagram.com/karotnia)) рассказали о том, что в следующем году от нашего района проложат новый автобусный маршрут до 6-го микрорайона Жулебина. Отличная новость! Отметим, что развитие транспортной инфраструктуры — часть программы «Мой район».

Редактор полосы  
Анна Синицына

**Серебристо-пепельная седина, степенная походка, перезвон орден и медалей на модном жакете. И молодая искренняя улыбка. Ни за что не скажешь, что Софии Перевозской, труженице тыла, кавалеру ордена «Знак Почета», исполнился 91 год. И что за плечами у нее — Великая Отечественная война, горести потерь, долгие и доблестные служебные годы.**

София Ивановна не скрывает прожитых лет. Гордо звучат ее слова: «Мой год рождения — 1928-й». — Наша семья жила тогда не в Москве, — рассказывает она. — Мы родом из Костромской области, из Островского района.

### Судьба

Мама, Александра Ивановна, работала в Кинешме на ткацком производстве, а когда грянула война — вернулась в колхоз, трудилась бригадиром. — Я ее дочка от первого брака, потому и отчество у меня — Ивановна, хотя растил меня другой отец, Алексей Николаевич. Душевный был человек, сильный, не терпевший праздности. Меня

### Старшему поколению

Создавать комфортные условия для мирной жизни ветеранов войны и труда — одна из задач программы «Мой район». В столице благоустраивают дворы, парки, улучшают транспортную инфраструктуру, делают медицинское обслуживание доступным. Капотня продолжит развиваться в этом направлении.

принял как родную. С ним у мамы еще двое моих братьев родились, — говорит София Ивановна.

### Дочь героя

Ребята учились в сельской школе, летом помогали родителям в поле, строили планы на жизнь. И тут — война... Как снег на голову! Отца почти сразу же призвали в армию. Мама наскоро собрала в дорогу вещмешок, поцеловала его в жесткие усы. Всплакнула лишь тогда, когда услышала: «Не грусти, Шура. Я вернусь». — В колхозе почти не осталось мужчин, — вспоминает София Ивановна. — И в поле, и на скотном дворе, и на тракторах работали женщины. И мы, подростки,

помогали. Моему трудовому стажу ведется счет с 14 лет. Что может делать девочка в таком возрасте? Оказалось, что все. И женскую работу, и мужскую. Деревенские дети лет с семи пасут гусей, к десяти умеют запрягать лошадь в возок, ходить за телятами, помогать старшим на пашне, вязать снопы...

— Подростки уже наравне со взрослыми трудятся: и сеют, и строят, и косят, и картошку копают. От рассвета до заката мы работали. Изо дня в день — всю войну, — говорит София Ивановна. Когда вернулся отец, легче не стало. Он задолго до Победы пришел домой — раненый, инвалид первой группы. Ходил-то едва-едва. Куда ему работать?... София ре-

шила тогда взять повышенные трудовые обязательства. Это по-комсомольски: работала и за себя, и за отца-героя...

### Выбор пути

А потом как-то утром их крепкая изба сгорела. Электричества не было, топили дровами, свет обеспечивала лампа-коптилка с сучьем фитильком. От нее как-то раз занялась оконная занавеска и в мгновение запылала вся стена. Мать затемно еще ушла на работу, бабушка в сарае доила тощую корову. — Я тоже собиралась на работу, — в глазах Софии Ивановны вспыхивает пламя тревоги. — И бабушка мне жизнь спасла. Бросила дойку — и в дом! А я, признаться,

испугалась, спряталась в кровати, как маленькая. Она в дыму нашла меня и вывела наружу. Обгореть-то я успела — и сильно! Ожоги заживали долго и трудно: сначала Софии пришлось лечиться в стационаре, в больнице, потом, после переезда в новый дом в селе Пестово, ходить на перевязки в амбулаторию.

— Фамилию моей спасительницы, сельского фельдшера, я за давностью лет позабыла, — сетует София Ивановна. — Помнится лишь имя-отчество: Ксения Петровна. А еще — специфический запах больницы, дезинфекции и крепкие, но нежные руки, пеленавшие меня в мягкие бинты. К тому моменту как я стала выздоравливать, уже твердо знала: выучусь — тоже в фельдшеры пойду! Мечта Софии сбылась. Она с отличием окончила медицинское училище в Кинешме в 1946 году и по распределению отправилась работать в сельский медпункт в Брянской области.

— Война недавно закончилась — и только теперь, попав в этот догола разоренный немцами партизанский край, я в полной мере осознала, что же мы всей страной пережили, — говорит София Ивановна. — Представьте себе: ни одной избы — сплошь землянки! Люди заморены работой: и хлеб растят, и строятся. Одно желание — поскорее возродить все...

Каких только случаев София ни повидала — и ни одного легкого. То рабочему на стройке бревно на ногу упадет, то целый детский сад дифтерию подхватит. Она даже рада была переводу из медпункта в участковую больницу.

— Там у меня появился учитель, Яков Андреевич, — глаза Софии Ивановны теплеют. — Удивительный был доктор. Профессионал высшего класса, бывший партизанский врач. В войну он

## СОФИЯ ПЕРЕВОЗСКАЯ НАЗЫВАЕТ СВОЮ РАБОТУ ФЕЛЬДШЕРОМ СЧАСТЛИВОЙ

потерял всю семью, и больницы стала его домом, пациенты — его детьми. Щедро делился доктор секретами мастерства с молодежью. И мне так же жить завещал. Вот и живу.

София Перевозская с теплотой вспоминает, как встретила Новый год на дежурстве в больнице.

— И главным подарком для меня тогда была улыбка пациента, которому стало полегче, — говорит Перевозская. — Все-таки у меня очень счастливая работа!

### Спокойного дежурства!

Там же, в Брянской области, встретила София свою судьбу. Ехала на лошади на вызов в отдаленное село, и тут заприметил ее из окна молодой специалист-нефтяник Михаил. Все-таки бывает на свете любовь с первого взгляда — и на всю жизнь! — Вскоре после свадьбы мужа пригласили работать в Москву, — рассказывает София Ивановна. — Поехала и я с ним. Родился у нас сыночек Виктор. Многих послевоенных мальчишек так называли: вся страна Победой жила, а Виктор и есть «победитель»!

В 1976-м супруг поехал в командировку на Байконур и там погиб при аварийном ракетном пуске.

— Второго такого благородного, честного, любящего я уже не нашла, да и не искала, сердце ведь у человека одно, — говорит София Ивановна. — Теперь уж и сын покинул этот мир. Но остались внучка Елена, экономист, и правнук Петя.

В Москве София Ивановна еще 45 лет служила фельдшером. И даже на пенсии не оставила призвания — стала председателем медицинской комиссии в Совете ветеранов района Капотня. Как за родными, ходила за старыми фронтовиками, так напоминая ей недолго прожившего отца.

— Что пожелать к Новому году молодым врачам? — улыбается София Ивановна. — Если встретите бой курантов, как я когда-то, на дежурстве, пусть у вас будет спокойная смена — без сложных случаев. В самый счастливый день в году ни с кем не должно случаться беды!

Светлана Самченко

# Главный подарок — улыбка пациентов



Почетная жительница Капотни София Перевозская, выйдя на пенсию, продолжила работать в Совете ветеранов района

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

## Рукотворные елочки для самого доброго и сказочного праздника

Во Дворце культуры «Капотня» состоялся необычный предновогодний мастер-класс. Его результатом стали десятки игрушек, предназначенных для детей из детских домов и интернатов Москвы.

Вопреки известной новогодней песенке, эти елочки родились не в лесу — их сделали своими руками школьники младших классов, воспитанники клуба прикладного искусства «Рукодельница» под руководством своего наставника — преподавателя Алены Луца.

Нужно лишь немного терпения и аккуратности — и простой треугольник картона превращается в новогоднюю игрушку. Всего-то и надо смазать заготовку клеем и обмотать пушистым хвостиком зеленой шерстяной пряжи. Потом приклеить несколько кусочков мишуры и пайеток, сделать подвес из нитки, увенчать верхушку звездой из фольги.

— Я занимаюсь в «Рукодельнице» уже второй год, — рассказывает девятилетняя



Преподаватель Алена Луца помогает Ксении Кузнецовой (слева) и Амине Мейбуллаевой в изготовлении поделок

Ксюша Кузнецова. — И за это время мы с подружками уже столько интересного сделали! Можно целую выставку устроить.

Еще один вариант елочки — сложить гармошкой поло-

ску фетра так, чтобы волны постепенно сужались к верхнему слою, прошить по центру прочной ниткой и слегка растянуть. Украсить яркими бусинками и звездочкой. Такое деревце компактнее и легче, а если помнется — его легко привести в порядок, потянув за вершину.

— Елочку можно сделать практически в любой технике, — считает Алена Луца. — Сшить, связать, склеить из картона и плотной ткани. У кого на что фантазии хватит! Главное — вложить в свою поделку частичку таланта и воображения. Пусть подарки послужат детям для хорошего настроения!

Создание благоприятных условий для творческих занятий в шаговой доступности от дома входит в концепцию программы «Мой район». Во дворцах культуры, досуговых центрах и библиотеках организуют интересные мероприятия, мастер-классы и познавательные лекции.

Светлана Самченко

### Любопытно

## Мастерство без границ

В центре соцобслуживания района прошел праздник моды. Коллекцию дизайнерской одежды и аксессуаров «Стильная штучка» привезли участницы «Московского долголетия».



Нина Васильева в клубе начала придумывать платья

хание — начала придумывать платья сама.

— Я научилась украшать свою одежду, — рассказывает мастерица. — Эти цветы на шляпе изготовлены

в очень непростой технике и именно потому так похожи на настоящие. Крепко крахмалим

### Возрасту вопреки

черном платье и длинных перчатках, с шелковой хризантемой на сеточке волосах. Нив чем не уступила ей «светская леди» в прямом укороченном летнем пальто голубого цвета, почти таком же, какое любит надевать английская королева.

Нина Васильева всю жизнь учила в колледже девушек шить по лекалам. А в клубе словно обрела второе ды-

подходящую ткань, вырезаем из нее лепестки, а потом нагретым стеклом придаем им форму, максимально приближенную к природной. Собираем цветки на проволоке. Прикалываем. И главное — не стесняемся носить эту шляпу на гордо поднятой голове, как положено даме, осознающей, что она прекрасна!

Светлана Самченко

## Дойти до финала смогут только лучшие

Ученики 8–11-х классов школ нашего района могут подать заявку на участие в отборочном этапе Московской предпрофессиональной олимпиады.

В этом году интеллектуальное состязание будет включать шесть направлений. Среди них: инженерно-конструкторское, информационно-технологическое и аэрокосмическое. Каждый ученик

может выбрать несколько профилей. Школьникам предстоит выполнить задания по математике, физике, химии, астрономии, биологии и информатике. Для участия в дистанционном этапе нужно зарегистрироваться на сайте олимпиады ([predprof.olimpiada.ru](http://predprof.olimpiada.ru)). Отбор продлится до 25 декабря. Лучшие конкурсанты выйдут в финал.

В этом году предпрофессиональная олимпиада вошла в перечень испытаний, дающих льготы при поступ-

лении в высшее учебное заведение. Ей присвоили третий уровень.

Отметим, что Москва вошла в список мировых лидеров по качеству школьного образования по результатам оценки систем обучения 80 стран. В этот раз столица обошла прежних лидеров: Финляндию, Канаду и Южную Корею. Таковы результаты исследования Международной программы по оценке образовательных достижений учащихся.

Александра Морозова

## Знакомое с детства ожидание чуда

Украшение елки стоит отложить до конца декабря. Лучше всего коробку с игрушками и гирляндами открыть именно в последний день уходящего, 2019 года.

Такой совет дала жителям столицы психолог Московской службы психологической помощи населению Наталья Болдырева. По ее мнению, ритуал, знакомый с детства, позволит создать или вернуть праздничное настроение.

— Если очень хочется украсить пространство заранее, можно сделать это, но какие-то особенные вещи, ритуалы стоит отложить на 31 декабря, чтобы усилить и поддержать ощущение наступающего праздника, — пояснила она.

Эта маленькая хитрость наполнит последние дни перед Новым годом ожиданием чуда.

### Совет

А вот о подарках близким лучше позаботиться заранее. Мысли о том, что кому лучше всего преподнести, и предвкушение реакции помогут растянуть подготовку к торжествам. Еще один способ усилить новогоднее настроение — подведение итогов. Для этого нужно вспомнить свои, пусть даже самые небольшие, победы и достижения в уходящем году. Их можно оформить в виде рейтинга, например по значимости.

Настраивать москвичей на праздничную волну с 13 декабря будут участники фестиваля «Путешествие в Рождество». Жители нашего района смогут посетить любые из 40 площадок, которые откроются в столице. Для гостей здесь приготовят традиционные игры, концерты и мастер-классы.

Александра Морозова



**БЕСПЛАТНАЯ**  
социально-правовая поддержка  
граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

**8 (499) 113-06-44 горячая линия**

**ОВЕН**  
(21.03 – 19.04)  
Овны, как известно, любят почесать рога о новые ворота. Такой уж у них характер. Но в будущем году «барашкам», чтобы добиться успеха, придется смягчить свой нрав. Крыса — зверек вздорный, и, чтобы сладить с ней, Овну придется научиться проявлять гибкость ума и покладистость нрава.

**ТЕЛЕЦ**  
(20.04 – 20.05)  
Тельцов Белая Крыса будет проверять на прочность, пытаясь переупрямить, но звезды при этом обещают «телятам» настоящий триумф. Стоит лишь стать чуть покладистее, и 2020 год будет временем осуществления всех желаний. Получится достичь даже самых смелых целей.

**БЛИЗНЕЦЫ**  
(21.05 – 20.06)  
В 2020-м символ года подготовил Близнецам подарок: все дела будут даваться с легкостью. Удастся улучшить свое материальное положение, сделать карьеру. Главное — братья за лобой шанси действовать быстро. Хозяйка года любит решительных.

**РАК**  
(21.06 – 22.07)  
Открытым и прямолинейным Ракам в год Крысы, как говорится, и карты в руки. Звездный грызун будет им благоволить. Одно но: чтобы быть успешными в 2020-м, не стоит братья за лобой смелые проекты. Потихоньку, помаленьку, шаг за шагом — и успех гарантирован!

**ЛЕВ**  
(23.07 – 22.08)  
Работоспособность Львов обезоружит Белую Крысу. Наступающий год для царя зверей станет очень продуктивным. Символ 2020-го приложит все силы, чтобы поддержать любые начинания, связанные с карьерой и работой.

**ДЕВА**  
(23.08 – 22.09)  
Трудолюбивая и педантичная Дева, если постарается как следует, может обеспечить себе в наступающем году задел на будущее 12 лет. Год обещает быть удачным, только не стоит расслабляться и пускать дела на самотек. Крыса не простит самоуверенности и лени.

**ВЕСЫ**  
(23.09 – 22.10)  
Сомневающимся Весам может показаться, что Вселенная вдруг стала глуха к ним. Но это не так. В целом будущий год обещает быть для них спокойным, но стоит потерять бдительность, как Белая Крыса напомнит, что не надо слишком расслабляться. Грядут перемены.

**СКОРПИОН**  
(23.10 – 21.11)  
Символ наступающего года множество сюрпризов. Да, полностью избежать трудностей не получится. Но, справившись с ними, Скорпионы получают награду: конец будущего года будет необыкновенно удачным.

**СТРЕЛЕЦ**  
(22.11 – 21.12)  
Звезды говорят, что обаятельный Стрелец сможет легко договориться с Белой Крысой и та облагодетельствует его удачей. Но сколько сил придется потратить Стрельцам, чтобы понравиться символу 2020 года! Особенно в первые полгода.

**КОЗЕРОГ**  
(22.12 – 19.01)  
Неусидчивая и темпераментная Крыса будет подкидывать Козерогам трудности в будущем году. Но сила характера и упорство помогут им чувствовать себя достаточно уверенно, несмотря ни на что. Главное — верить в себя, и все получится!

**ВОДОЛЕЙ**  
(20.01 – 18.02)  
Экономные и честные Водолеи отлично поладят с символом наступающего года. Они как будто одного поля ягоды. Но Крыса все равно станет временами вредничать и ставить подножки. Водолеям будет даже интересно преодолевать преграды. Игра есть игра.

**РЫБЫ**  
(19.02 – 20.03)  
Белая Крыса готовит Рыбам много испытаний. Но они почувствуют себя настоящими везунчиками. Из всех ловушек, расставленных Крысой, Рыбы выберутся без труда, иногда даже не прикладывая вообще никаких усилий.

## Символ года поможет смелым

**Совсем немного времени осталось до наступления Нового года. Скоро будем загадывать желания под бой курантов. Принято считать, что их исполнение зависит от того, удастся ли задобрить символ наступающего года — Белую Металлическую Крысу. Грызуну — существа умные и хитрые. Чего ждать от них в наступающем году?**



### Легко и просто

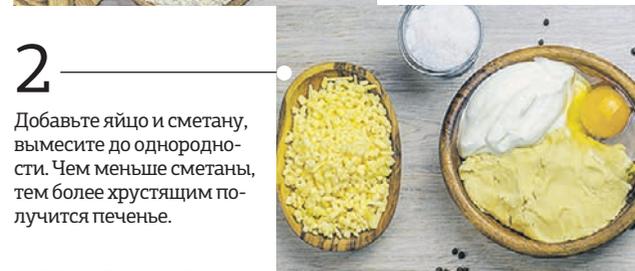
## Сырное печенье

■ Мука: 180 г ■ Сыр: 200 г ■ Масло: 180 г  
■ Яйцо: 2 шт. ■ Сметана: 50 г ■ Соль, специи по вкусу



1

Размягченное масло порубите на кусочки, смешайте с мукой. Вымесите и добавьте чайную ложку разрыхлителя.



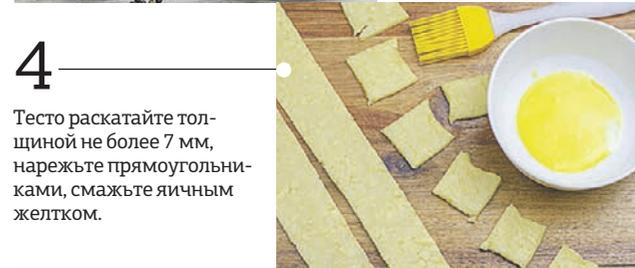
2

Добавьте яйцо и сметану, вымесите до однородности. Чем меньше сметаны, тем более хрустящим получится печенье.



3

Добавьте натертый сыр. Еще раз вымесите, упакуйте тесто в полиэтиленовый пакет и поместите в холод на один час.



4

Тесто раскатайте толщиной не более 7 мм, нарежьте прямоугольниками, смажьте яичным желтком.



5

Уложите печенье на пергамент и выпекайте в духовке при 170 градусах 15 минут. Печенье получится хрустящим!

## ЧАСТНОСТИ

Реклама

### Недвижимость

● Опытный риелтор. Сдаю. Продаю. Консультирую. Т. (906) 710-71-74  
● Куплю/сниму. Т. 8 (495) 925-75-04

### Юридические услуги

**БЕСПЛАТНАЯ**  
юридическая поддержка  
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЕЖУРНОГО  
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
**8 (495) 136-76-26**  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

### Авто, запчасти, транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29  
● Выкуп авто. Т. (929) 999-07-90

Размещение  
рекламы

(499)  
**557  
04  
04**