

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

ТРОИЦКИЙ АО
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

07.12.2019

№9 / 375

12+

Цитата

Сергей Собянин

В каждом районе должен быть свой центр — площадь, набережная или парк, где можно организовать праздник, назначить встречу и просто хорошо провести время. Задачу создания таких мест мы решаем в рамках программы «Мой район»



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Ревизор Протечку в доме поселения Вороновское устранили за несколько дней **4**

Благоустройство



Наш папа — Дед Мороз

6 Семья Боголюбовых (слева направо): Леонид с Ниной, Евдокия и папа Анатолий (на заднем плане), Мария, мама Елена с Анечкой, Ксения и Алеша (на переднем плане). К Новому году они вместе пекут пряники, а папа становится настоящим волшебником!



Транспорт

Мегаполис поехал быстрее

В столице в ноябре запустили движение сразу на двух маршрутах Московских центральных диаметров — «Белорусско-Савеловском» и «Курско-Рижском» **2**

Любопытно

Шум и суета за кулисами

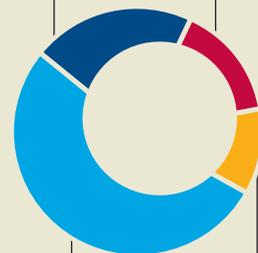
Юные артисты дебютировали с музыкальными номерами на сцене в Михайлово-Ярцевской школе **7**

Опрос

Жители рассказали, что любят делать зимой (%)

21
Играть в снежки

15
Смотреть новогодние спектакли



11
Лепить снеговика

53
Кататься на коньках

Голосование проходило в сообществе vk.com/moskiev

Гороскоп Что нас ждет в наступающем году, рассказывают астрологи **8**

Активация карты «Тройка»

Для проезда по МЦД и бесплатной пересадки на метро и МЦК необходимо перепрограммировать «Тройку».

Сделать это можно в кассах подземки или на желтых информационных терминалах.

— Также активация билета «Кошелек» карты «Тройка» возможна в автоматах по продаже билетов на станциях метро. Для этого необходимо пополнить баланс минимум на один рубль, — рассказал начальник дирекции МЦД Департамента транспорта Андрей Акимов. Новые карты «Тройка», которые продают в кассах и автоматах, уже активированы автоматически. Можно записать и абонементы для проезда в зоне «Пригород». Сделать это необходимо в кассах метрополитена. Льготным категориям горожан стоит перепрограммировать карту москвича.

Первые две недели — бесплатно

В связи с тем, что билетную систему нужно было наладить, пассажиры ездили на электричках по диаметрам, бесплатно.

Кроме того, в поездах, которые сейчас следуют по МЦД, увеличили количество вагонов до 10–11 штук.

— Таким образом, в часы пик количество пассажирских мест будет больше на 30 процентов, а с момента запуска — на 49 процентов, — отметил Сергей Собянин на своей странице в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/mossobyainin). — Будем и дальше развивать МЦД, делать их комфортнее и удобнее.

Движение по диаметрам открыто

Два Московских центральных диаметра открыли президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин. Первый маршрут — «Белорусско-Савеловский» — пролегает от Одинцова до Лобни, а второй — «Курско-Рижский» — от Нахабина до Подольска.

Транспорт

МЦД вместе с Московским центральным кольцом стали частью масштабного проекта, который призван связать Москву и область. — Это создание нового городского транспорта, идущего от ближайшего пригорода через Москву к следующим пригородам. По сути дела, это наземное метро, которое будет работать тоже с интервалом пять–восемь минут, и постепенно, каждый год, мы будем уменьшать, — прокомментировал Сергей Собянин.

Зарубежные примеры

Подобные практики реализуют и в других странах мира. Например, в Берлине в 1924 году открыли сеть пригородно-городских поездов S-Bahn. Сегодня она включает в себя 16 линий, на которых расположено 166 станций. Ежегодно поездами пользуются 430 миллионов человек. Между Парижем и его пригородами курсируют электрички RER. Они следуют по пяти линиям. Каждый год по ним ездят 780 миллионов человек. Аналогичная система работает и в Лондоне. Ее запустили в 2007 году. Сейчас система пригородно-городского железнодорожного транспорта включает 112 станций, которыми пользуются 190 миллионов пассажиров в год. МЦД-1 и МЦД-2 включают 132 километра путей и 57 станций. С 19 из них можно пересест на метро, МЦК или радиальные направления Московской железной дороги. В дальнейшем планируют открыть еще три МЦД: «Ленинградско-Казанский» — от Зеленограда до Раменского, «Киевско-Горьковский» — от Железнодорожного до Апрелевки и «Ярославско-Павелецкий» — от Пушкина до Домодедова.

Современное поколение поездов

По диаметрам следуют составы новейшего типа «Ивол-



Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин (слева направо) запустили движение по Московскому центральному диаметру на Белорусском вокзале

Стоимость проезда по Московским центральным диаметрам



Как оплатить проезд

- Карта «Тройка» (есть бесплатная пересадка)
- Билет пригородной электрички (нет бесплатной пересадки)
- Бесконтактная оплата

га». Они бесшумны и не вибрируют. В «Иволгах» нет тамбуров, двери открываются при нажатии на кнопку. В поездах работает система вентиляции, которая обеззараживает воздух. В вагонах «Иволги» предусмотрены полки для багажа, большие экраны, крепления для велосипедов, USB-разъемы у каждого кресла, Wi-Fi

и места для маломобильных пассажиров. Информационные таблички дублируются шрифтом Брайля.

Улучшение инфраструктуры

Благодаря открытию МЦД нагрузка на транспортную систему города снизится примерно на 10 процентов.

Тарифные зоны

- Московский метрополитен
- Наземный транспорт

«ЦЕНТРАЛЬНАЯ»
В пределах Москвы

38 руб. МЦД + М

59 руб. МЦД + М + Т

«ПРИГОРОД»
В пределах МЦД

45 руб. МЦД + М

83 руб. МЦД + М + Т

«ДАЛЬНЯЯ»
За пределами МЦД

45 руб.* МЦД + М

83 руб.* МЦД + М + Т

* + 23 рубля за каждые 10 км за пределами МЦД

Пересадка на другой вид транспорта возможна в течение 90 мин. Валидуйте билет при входе и выходе со станций МЦД

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Андрей Мухосий
Студент

Решил попробовать новый маршрут, чтобы добраться в институт на «Тимирязевской» от станции «Рабочий Поселок». Удобно то, что едешь теперь без пересадок. Путь занимает полчаса. Раньше от метро мне приходилось долго идти пешком, а станция диаметра прямо около дома.



Ирина Чичерина
Менеджер по продажам

Я с детства люблю наземный транспорт. На «Иволге» еду в первый раз. Поезд пришел по расписанию. Я еду от станции «Дегунино» до «Белорусской». Маршрут короткий, но комфортный.

электричками. И это солидная экономия на стоимости проезда за счет бесплатной пересадки на метро, — подчеркнул Сергей Собянин. Открытие МЦД призвано улучшить транспортную инфраструктуру столицы, что отвечает концепции программы «Мой район».

Полосу подготовила Ирина Кулакова

Одна карта для получения множества услуг

Карте москвича исполнилось 18 лет. Уже почти пять миллионов жителей столицы оценили, как удобно получать льготы с ее помощью и оплачивать сервисы и товары.

Кому предоставляется



Школьники, студенты, ординаторы, аспиранты



Родители, ожидающие малышей



Пенсионеры, люди предпенсионного возраста



Другие льготные категории горожан

Преимущества



Льготный проезд в транспорте



Оплата госуслуг, ЖКХ, штрафов



Получение пенсий, стипендий, соцвыплат



Проход и питание в школе, детском саду



Бесплатный проход в музеи



Запись к врачу через терминалы ЕМИАС



Скидки у партнеров программы

Новый дизайн карты выбрали сами москвичи, проголосовав в проекте «Активный гражданин»



Более подробно ознакомиться с условиями получения карты и услугами можно на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU

Фонтан украсили ажурным забором



1

Скамейки, декорированные чаши для цветов и качели разместили в зоне отдыха (1). Наталья Шпырка (2)

Недалеко от Пушкинского мостика и парка имени В. Карпачевой установили фонтан. Конструкция заработает в теплое время года.

Благоустройство

Наталья Шпырка переехала с семьей в Рогово несколько лет назад. Жительница рада, что за последнее время тут появилось много новых прогулочных зон и красивых объектов. Наталья часто бывает там с двумя детьми. — В зоне отдыха у Пушкинского мостика в этом году поставили лавочки, урны, фонари, а теперь поблизости разместили фонтан. Интересно, как эта конструкция будет выглядеть летом. Мне есть с чем сравнить: три года назад здесь все было не так благоустроенно. Рада, что поселок становится лучше, — делится жительница.

Фонтан назвали «Натали». Дизайн конструкции выбрали не случайно. Объект ведь расположен рядом с Пушкинским мостиком и парком истории поселения Роговское. В этой зоне отдыха установлены кованые фигуры известных личностей: Екатерины Великой, Петра I и Александра Пушкина. При выборе дизайна фонтана учитывали, чтобы внешний вид сооружения соответствовал прошлой эпохе. Поэтому конструкция украшена ажурным забором, а в центре — статуя красивой девушки. Она выглядит



2

словно героиня лирических стихотворений.

— Рабочие полностью закончили благоустройство на территории зоны отдыха у Пушкинского мостика. Новый фонтан «Натали» — единственный в поселке. Вокруг него установили скамейки, 6 декорированных чаш для цветов и 12 фонарей уличного освещения, — комментирует заместитель главы администрации поселения Роговское по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Елена Хотовицкая. Кроме этого, около «Натали» есть двухместные качели. Увеличение количества комфортных зон для прогулок и отдыха — задача комплексной программы «Мой район».

Мargarita Martovskaya

СТАТУЯ ПОСЕРЕДИНЕ ВЫГЛЯДИТ СЛОВНО ЛИТЕРАТУРНАЯ ГЕРОИНЯ

Коммуникации и кровлю старого здания обновят

Реконструкцию начали в доме № 6 на Октябрьской улице в селе Кленово.

Жительница Нина Омелящик наблюдает за ходом работ по обновлению здания. — За последние годы в нашем поселении появилось много новых объектов: парк и детские площадки. Я довольна благоустройством, но примечая, что внимание нужно уделить и многоквартирным домам. Некоторые из них нуждаются в капитальном ремонте, — считает Нина. Пятиэтажное здание 1974 года постройки начали обновлять в середине ноября. Тут уже организовали монтаж коммуникаций —



1

Пятиэтажку, построенную 45 лет назад, приведут в порядок (1). Нина Омелящик (2)

систем водоснабжения и канализации.

Электрические сети, фасад и кровлю дома отремонтируют. Кроме этого, рабочие восстановят системы те-

плоснабжения и газопровод. Другие дома, которые нуждаются в капитальном или косметическом ремонте, тоже планируют привести в порядок.

Мargarita Martovskaya

Ремонт

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Троицкий АО
07.12.2019 № 9 / 375

Москвичи определили приоритеты программы

Итоги опроса по программе «Мой район» подвели в проекте «Активный гражданин». Результаты учтут при формировании плана на 2020 год.

Опрос был доступен, в том числе жителям Троицкого административного округа, с 8 октября по 12 ноября. Всего анкету заполнили 201 720 горожан. Ключевой задачей признано создание мест для отдыха — скверов, площадей и набережных.

Голосование

Этот вариант отметили 85 332 респондента. Второй по популярности ответ — создание крупных парков, транспортных узлов и других доминант для жителей сразу нескольких территорий. На третьем месте — благоустройство знаковых для района объектов.

Александра Морозова

Кстати

Создание единого стандарта качества жизни во всем городе — задача программы «Мой район». Базовые критерии программы — уникальность, комфорт, качество.



2



Затопило квартиру

Первый шаг — обесточьте помещение, которое заливают, через электрощит. **Второй шаг** — перекройте стояки горячей и холодной воды и попросите соседей сверху сделать то же самое.

Третий шаг — вызовите аварийную службу по телефону единого диспетчерского центра (495) 539-53-53 (круглосуточно) или через мобильное приложение «Госуслуги Москвы».

Четвертый шаг — составьте акт о заливе с указанием причины и описанием нанесенного ущерба.

Капитан читает Александра Пушкина

Инспектор по делам несовершеннолетних межмуниципального отдела «Красносельское» Юлия Павлун решила служить в органах внутренних дел по примеру своего отца.

Он был военным и отдал всю жизнь защите нашей Родины. Девушка переезжала вместе с семьей по гарнизонам, где служил ее отец, и мечтала тоже носить погоны, когда вырастет. После школы Юлия поступила в юридический институт, по окончании которого начала работать в органах внутренних дел. Павлун решила трудиться в детской комнате полиции, чтобы снизить количество правонарушений среди подростков. Теперь Юлия часто ходит в школы и выступает перед учениками, рассказывает им об уголовной и административной ответственности. Капитан Павлун следит за порядком в четырех поселениях: Красносельское, Краснопахорское, Вороновское и Михайлово-Ярцевское.

— Главное — это не наказание за проступок, а его последствия, — утверждает Юлия. — Ведь данные о судимости остаются в базе навсегда. Эта информация слу-

Личное дело



Юлия Павлун

Инспектор по делам несовершеннолетних межмуниципального отдела «Красносельское»

■ 56 административных протоколов составлено в 2019 году

Опорный пункт:

Село Красное, лит. Б
Прием: с понедельника по пятницу — с 9:00 до 18:00

(999) 010-51-74

Телефон для жалоб на работу инспектора

(495) 850-81-22

жит преградой для поступления в престижные учебные заведения и трудоустройства в хорошие компании.

На контроле у Юлии сейчас 15 несовершеннолетних и столько же родителей. Чаще всего подростков ставят на учет из-за употребления спиртных напитков, систематических пропусков занятий в школе и самовольных уходов из дома.

— Как-то я работала с одним мальчиком. Он ушел из дома из-за того, что поругался с родителями. Подросток не появлялся дома неделю, — рассказывает капитан. — Его долго искали и в итоге нашли. Сейчас я посещаю семью мальчика и проверяю, как он живет. В выходные дни капитан Павлун занимается кулинарией — печет пироги и разные сладости, радуя своих домашних вкусными блюдами. Свободное время Юлия проводит с мужем и дочкой. Они любят гулять в парке у села Былово, за содержанием которого, кстати, следят в рамках программы «Мой район».

Еще Юлия любит читать. — Нравятся «Повести Белкина» Александра Пушкина, — делится Павлун. — Несколькими раз перечитывала «Молодую гвардию» Александра Фадеева. Произведение сейчас актуально, особенно накануне 75-летия Победы.

Андрей Обьедков

Будьте осторожны!

На город лег снег. И на подернутые тонким слоем льда речушки вышли бесстрашные первопроходцы. Зачем? Чтобы срезать путь, порыбачить или покататься на коньках. Именно такие люди не дают спасателям заскучать зимой.

Скользкий путь — не лучший выбор

Около 350 специалистов столичного управления Министерства по чрезвычайным ситуациям и добровольцев начали патрулировать водные объекты Москвы. Проверят их и в Троицком округе. Специалисты знают, что зиму не просто так называют сложным периодом. Выход в запрещенном месте на лед, не прошедший проверку, может привести к гибели нарушителей. Особенно опасно, когда, несмотря на неосторожных взрослых, на лед бесстрашно выходят дети. Спасти че-

ловека в холодное время года сложнее: счет идет на минуты. Для переохлаждения достаточно 15–20 минут. Для того чтобы сохранить свою жизнь и здоровье близких, соблюдайте простые правила. Не переходите водоем по льду в запрещенном месте. Не пытайтесь самостоятельно оценить надежность покрытия. Учитывайте, что если можно пройти по льду 10–12 сантиметров толщиной, то для катания на коньках необходимо как минимум 25 сантиметров. Для вызова спасателей звоните 101.

Протечку в доме устранили по просьбе горожан

Жители поселения Вороновское отравили к нам в редакцию жалобу на то, что в доме № 34 микрорайона Центральный поселка ЛМС в квартиры попадает вода через межпанельные швы.

Ревизор

Хотя они выглядели качественными и в сухую погоду никаких проблем никто не замечал, но как только начинались осадки — вода попадала в здание.

— Во время дождя, особенно косо и сильного, в некоторых местах капли просачивались прямо в квартиру, — рассказывает жительница дома № 34 Надежда Колупаева. — Нам приходилось включать обогреватель, чтобы стена быстро просохла.



Владимир Соловьев

Любовь Тетченко отмечает, что влага больше не появляется на стенах в комнатах

Поэтому в доме необходим ремонт. Женщина начала беспокоиться по поводу протечек еще больше из-за непостоянства погоды. Скоро наступят холода, которые будут сменяться оттепелями. Соответственно, вполне

возможно, что проблемы с протеканием станут масштабнее. Корреспондент нашей газеты передал просьбу в администрацию поселения, где пообещали помочь жителям. Так и случилось: в течение нескольких дней по ука-

занному адресу организовали ремонтные работы.

— Сотрудники управляющей компании провели обход дома № 34 микрорайона Центральный поселка ЛМС. В результате они выявили места, где протекала вода во время непогоды, и устранили причину этого. Рабочие привели в порядок межпанельные швы на стене, — рассказывает исполняющий обязанности главы администрации поселения Вороновское Александр Тавлеев.

Корреспондент выехал на место, чтобы поинтересоваться мнением жителей о ремонте. Любовь Тетченко прогуливалась около своего дома с собакой. — Сейчас вода не попадает в дом, все в порядке, — рассказывает женщина. По ее словам, рабочие провели ремонт быстро и слаженно.

Андрей Обьедков

Цифра



4
детские площадки обустроили в поселении Вороновское по программе «Мой район»

Кроме того

Как записаться к врачу поликлиники, к которой вы прикреплены (495) 539-30-00 — назначить визит помогут специалисты круглосуточной службы. **MOS.RU** — забронировать время, отменить

или перенести встречу можно в разделе «Запись на прием к врачу». **emias.mos.ru** — получить услугу можно и на сайте Единой медицинской информационно-аналитической системы.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на tao@vm.ru

«Киевский | Новофедоровское | Яковлевское» «ВКонтакте»

В группе «Киевский | Новофедоровское | Яковлевское» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/moskiev) появился очень атмосферный кадр. Автор фотографии — наша соседка Светлана Шульгина.



Раннее утро, электричка, спешащие по делам люди... Судя по мокрому асфальту, ночью моросил мелкий дождик. Но главный герой снимка — туман. Он покрыл улицу белой дымкой, скрывая все в радиусе 100 метров. Удивительное и очень загадочное явление природы!

«Киевский | Новофедоровское | Яковлевское» «Фейсбук»

Такой яркой фотографией поделился пользователь [artur_perekhod](#) в группе «Киевский | Новофедоровское | Яковлевское» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/nmkievsky). На снимке изображен Троице-Одигитриевский женский монастырь, который находится в поселении Новофедоровское. Непривычно видеть храм, стены которого выкрашены в такой яркий розовый цвет. А в сочетании с серыми облаками фотография выглядит еще эффектнее. Наверняка не обошлось без ретуши, но она лишь подчеркивает красоту этого места и делает краски более насыщенными.



На контроле

Сергей Понамарев
Поселение Новофедоровское

На улице Солнечная в деревне Юрьево недавно перегорели лампы в приборах уличного освещения. Сейчас без фонарей на этом участке дороги очень темно. По вечерам ходить тут страшно. Просьба принять необходимые меры и заменить лампочки в фонарях как можно скорее.

Ответили в администрации:

Подана заявка в диспетчерскую службу компании, которая отвечает за эксплуатацию фонарей на территории поселения. По полученной информации, работы по восстановлению уличного освещения проведены аварийной бригадой. В настоящее время фонари исправны и работают в штатном режиме. Проблема устранена.

Светлана Денисова
Поселение Кленовское

В нашем поселении не хватает пешеходных переходов. Особенно важно оборудовать их на дороге, которая ведет от частного сектора села Кленово к храму.

Ответили в администрации:

Сотрудники подрядной организации нанесли разметку на нескольких автомобильных дорогах. В поселении появилось десять дополнительных пешеходных переходов. Скоро около них установят и дорожные знаки.

Фот-так!

«Киевский | Новофедоровское | Яковлевское» «Фейсбук»



«Замечательная осень была в этом году, согласны?» Такой вопрос задали жителям в сообществе «Киевский | Новофедоровское | Яковлевское» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/nmkievsky). Так считает и пользователь под ником [allnatashka](#). Она сфотографировала этот пейзаж в парке «Сосны» в деревне Яковлевское в прошлом месяце, когда еще можно было увидеть траву, а солнышко грело землю. Получился прекрасный кадр, который хочется долго рассматривать, замечая, как свет отражается в воде и на ветках деревьев.

«Киевский | Новофедоровское | Яковлевское» «ВКонтакте»

Невероятную фотографию железнодорожных путей сделал пользователь [ivansharovalov71](#). Снимок опубликовали в сообществе «Киевский | Новофедоровское | Яковлевское» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/moskiev). Кадр сделан с высоты птичьего полета. Так что у вас есть уникальный шанс посмотреть, как выглядят железнодорожные пути с этого необычного ракурса. Красота, не правда ли?..



«Киевский | Новофедоровское | Яковлевское» «ВКонтакте»

С наступлением зимы птицам становится сложно добывать себе еду. Мы можем помочь пернатым. В группе «Киевский | Новофедоровское | Яковлевское» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/moskiev) опубликовали памятку, чем можно кормить птиц. Оказывается, воробьи не прочь полакомиться семечками и злаками, синицы — несоленым и нежирным салом и сухарями несладкого белого хлеба. Снегири предпочитают сушеные ягоды рябины, а уток лучше угостить злаками, крупами или специальным комбикормом. Категорически нельзя давать птицам соленые и сладкие продукты, ржаной хлеб, печенье и другую сдобу.

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Троицкий АО
07.12.2019 № 9 / 375

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Даже у аккуратной хозяйки в мусорном ведре могут появиться бактерии и неприятный запах. Избежать этого несложно. Достаточно при смене пакета класть на дно ведра несколько таблеток активированного угля.

2. Если нанести немного лака для волос на кончик нитки, вдеть ее в иглолку будет легче.

3. Дамам на заметку! Липкий ролик для одежды не только спасет любимую кофточку от шерсти домашнего питомца, но и безупречно и быстро вычистит внутренности женской сумочки.



4. В ванной комнате постоянно запотевают зеркала? Мы знаем, что делать! Протрите его кремом для бритья, а после — мягкой тряпкой. Проблема решена!

«Киевский | Новофедоровское | Яковлевское» «Фейсбук»

В сообществе жителей в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/nmkievsky) рассказали, что строительство нового корпуса школы № 2062 в деревне Яковлевское идет по графику. Школа сможет принять на 550 ребят больше. Территорию рядом с ней благоустроят по программе «Мой район».

Редактор полосы
Анна Синицына

Если Боголюбовы идут на концерт полным составом, можно бронировать целый ряд в зрительном зале. Считайте сами: бабушка Марина Николаевна, дедушка Алексей Владимирович, родители Елена и Анатолий и их семеро детей. Такой дружной компанией они и пришли в детскую школу искусств имени М. Глинки на концерт. Мы встретились в холле перед началом.

Быстро снять верхнюю одежду и собраться вместе для фотографии — это уже целая история. Пока старшая Дуня помогает раздеться Маше и Ниночке, Алеша уже куда-то убежал, а Ксения, завидев подруг, умчалась с ними болтать. Годовалую Анечку все хотят понюхать, передают малышку из рук в руки. А ей хоть бы что — она привыкла к такому большому обществу. Но чаще всего она бывает на руках у Дуни. У старшей из детей Боголюбовых большой опыт обращения с малышами. Она уже столько братьев и сестер понюхала! Кроме того, к сестренке у нее, можно сказать, профессиональный интерес: Евдокия сейчас учится в медицинском университете на педиатра.

— Решила стать детским врачом, это очень практично для нашей семьи, — смеется она. Второй по старшинству — Леня — немного в стороне от общей суеты. Он — студент первого курса Бауманки. Как такую большую компанию можно организовать? Оказывается, не так сложно. У них есть сила притяжения — мама.

В каше сила

— Я всегда хотела, чтобы у меня было восемь детей. Вот, почти сбылось, — говорит Елена Боголюбова. Может быть, такая мечта у нее появилась, когда она рассматривала старые фотографии? У ее бабушки было десять детей, у бабушки мужа Анатолия — восемь. Но если для тех времен такое количество было нормой, сейчас это редкость. Тем более Бо-

голюбовы называют себя городскими: все эти годы они жили в квартире в Троицке и только несколько лет назад поселились в просторном доме в Пучкове, в поселении Первомайское. Хотя некоторыми приемами из крестьянского быта тоже пользуются. Иногда ставят на середину стола большую кастрюлю с супом или кашей, и все дети оттуда ложками черпают. Ключом будешь щелкать — останешься голодным.

На эту тему у них есть семейная история, которой поделился дедушка Алексей Владимирович, ученый-физик, доктор наук.

— Мой дядя Вася был средним ребенком в семье. Он советовал младшим, которые жаловались, что старшие весь суп быстро съедают: «Авыложкой свою часть придерживайте». Они так и делали, но суп, как вы понимаете, все равно утекал, — рассказывал он.

Готовка еды и закупка продуктов на такую большую семью — дело кропотливое. Студентка Дуня сейчас живет отдельно, говорит, что первое время ей было странно покупать несколько картофелин и всего одну буханку. — Важно, чтобы утром всегда была каша, а на обед — суп. Вот вам школа выживания для

ПАПА — ДЕД МОРОЗ СО СТАЖЕМ, ОН ЗНАЕТ, ЧЕМ УДИВИТЬ РОДНЫХ

многодетных, — смеется Елена.

Кто главный

Говорят, очень сложно иметь много детей. Никто не спорит, но самое непростое, считает Елена, — это когда рождается первый ребенок. В это время происходит адаптация к другому образу жизни. С каждым следующим ребенком становится легче.

Когда у супругов было двое детей, у них была няня в помощницах. Когда стало четверо — необходимость в ней уже отпала. Дети сами начали заботиться друг о друге. Конечно, у мамы остается много работы, не только домашней, но и, например, логистической. Надо развезти всех по кружкам: 10-летняя Ксюша учится игре на фортепиано, 5-летняя Маша занимается балетом. При этом Елена еще преподает керамику и скульптуру в детской школе искусств. Она считает, что у детей перед глазами должен быть пример не только мамы-домохозяйки, но и реализовавшейся в своем деле женщины. Еще важный принцип — семейная иерархия. Когда появляется ребенок, все начинает вертеться вокруг него. У них же все по-другому.

— У нас не маленькие главные, а старшие, — говорит Елена. — Я, например, со старшими советуюсь по поводу воспитания. В доме, как своих собственных, встречают и малышей друзей. К слову, о том, что чужих детей не бывает, у них тоже есть история. — Во время войны в 1942 году из Белоруссии через Ригу, где мы жили, немцы везли пленных детей в концлагерь, — говорит Марина Николаевна. — Сопровождающий их немецкий офицер оказался более человечным: привез детей в монастырь и дал местным один день, чтобы их забрали к себе. Ни одного ребенка не осталось. Моя мама Елена Петровна взяла мальчика Алешу. Всю войну он прожил у нас, а потом нашлись родственники.

Рождественские пряники

У Боголюбовых мог бы быть свой семейный ансамбль. Почти все дети умеют играть на музыкальных инструментах. Ксения — на фортепиано, Алеша — на гитаре, Дуня — на том и другом, а Леня закончил класс балалайки

Семья

с красным дипломом. Да они почти все делают вместе: например, скоро начнется коллективная подготовка к Новому году. Дети будут дружно наряжать елку. Глава семейства Анатолий — Дед Мороз со стажем, актерское образование помогает ему быть убедительным. В прошлом году родители сделали детям новогодний сюрприз. Вечером пришли всей семьей в лес, развели костер, пели песни под гитару, а потом папа, переодетый в Деда Мороза, вышел прямо из чащи. Дети были в восторге!

Новогоднюю программу этого года Боголюбовы еще не придумали, но точно будут пряники, сделанные по народной традиции. В начале рождественского поста Дуняша уже замесила пряничное тесто, месяц оно простоит на морозе. А перед Рождеством из него напекут пряники и все вместе распишут.

Светлана Гаврилова

Традиции никогда не нарушаем

Семья Боголюбовых (слева направо): бабушка Марина Николаевна с внучкой Марией, мама Елена с малышкой Анечкой и Ксенией, Евдокия с братом Алешей, Леонид с сестрой Ниной (на переднем плане), дедушка Алексей Владимирович и папа Анатолий (на заднем плане)



Рядом с домом

Одна из задач программы «Мой район» — сделать так, чтобы в столице появилось больше мест, где можно приятно провести время всей семьей. Для этого создаются новые и реконструируются существующие скверы, парки, обустраиваются детские площадки.

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Народные песни исполнили на концерте для мам и пап



Надежда Асаченкова играет не только на фортепиано, но и на ложках

Творческий вечер устроили для своих родителей воспитанники Михайлово-Ярцевской детской школы искусств.

Концерт приурочили к Международному дню матери. Ученица школы Надежда Асаченкова подготовила музыкальный номер. Девочка занимается творчеством второй год. Она поет, танцует и играет на пианино. Надя признается, что перед выступлением немного волнуется.

Любопытно

На сцену она поднимается не одна — девочка садится за фортепиано вместе со своей мамой Еленой. Семейный дуэт исполняет украинскую народную песню в четыре руки. — Мы выбрали эту композицию, потому что она очень эмоциональная — грустная и душевная. Еще я изучаю народное творчество и праздничные традиции. Это повлияло на выбор песни для совместного исполнения

с мамой, — говорит юная артистка.

Во время выступления дуэта за кулисами слышен небольшой шум. Другие ребята готовятся выйти на сцену, переодеваются и репетируют напоследок свои номера — атмосфера как в настоящем театре. Многие ученики школы сегодня впервые выступают перед публикой. В зрительном зале артистов встречают аплодисментами их родители.

— В концерте участвуют ребята из подготовительного, инструментального, фольклорного и хореографического отделений. В процессе обучения дети отрабатывают разные музыкальные номера. Из них мы и создали программу концерта, — рассказывает заместитель директора по учебно-воспитательной работе детской школы искусств Анастасия Спасская. Создание условий для творческого развития детей и взрослых рядом с домом — одна из задач программы «Мой район».

Маргарита Мартовская

Мой район. Троицкий АО
07.12.2019 № 9 / 375

Знакомое с детства ожидание чуда

Украшение елки стоит отложить до конца декабря. Лучше всего коробку с гирляндами и мишурой открыть именно в последний день уходящего, 2019 года.

Такой совет дала жителям столицы психолог Московской службы психологической помощи населению Наталья Болдырева. По ее мнению, ритуал, знакомый с детства, позволит создать или вернуть праздничное настроение.

— Если очень хочется украсить пространство заранее, можно сделать это, но какие-то особенные вещи, ритуалы стоит отложить на 31 декабря, чтобы усилить и поддержать ощущение наступающего праздника, — пояснила она.

Совет

Эта маленькая хитрость наполнит последние дни перед Новым годом ожиданием чуда.

А вот о подарках близким лучше позаботиться заранее. Мысли о том, что кому лучше всего преподнести, и предвкушение реакции помогут растянуть подготовку к торжествам. Еще один способ усилить новогоднее настроение — подведение итогов. Для этого нужно вспомнить свои, пусть даже самые небольшие, достижения в уходящем году. Их можно оформить в виде рейтинга, например по значимости. Настраивать москвичей на праздничную волну с 13 декабря будут и участники фестиваля «Путешествие в Рождество». Жители Новой Москвы смогут посетить площадки, которые откроются в столице. Для гостей здесь приготовят традиционные игры, концерты и мастер-классы.

Александра Морозова

Прием заявок стартовал

Ученики 8–11-х классов школ нашего округа смогут пройти дистанционный отборочный этап Московской предпрофессиональной олимпиады.

В этом году интеллектуальное состязание будет включать шесть направлений. Среди них: инженерно-конструкторское, информационно-технологическое и аэрокосмическое. Каждый ученик может выбрать несколько профилей. Школьникам предстоит выполнить зада-

ния по математике, физике, химии, астрономии, биологии и информатике. Для участия в дистанционном этапе нужно зарегистрироваться на сайте олимпиады (predprof.olimpiada.ru). Отбор продлится до 25 декабря. Лучшие конкурсанты выйдут в финал.

В этом году Московская предпрофессиональная олимпиада вошла в перечень испытаний, дающих льготы при поступлении в высшее учебное заведение. Ей присвоили третий уровень.

Александра Морозова

Ритмичная музыка и активные движения

Сальса, бачата и самба популярны в Латинской Америке. Основные шаги этих стилей отработавают и участники проекта «Московское долголетие».

Представители старшего поколения регулярно приходят в танцевальный зал. Бабушки и дедушки хотят научиться двигаться в латиноамериканском стиле. Любовь Гриценко — завсегдатай танцевального кружка. Еще женщина регулярно посещает занятия по зумбе.

— К сожалению, раньше из-за загруженности на работе мне не удавалось ходить на танцевальные курсы. Об этом стоило только мечтать! А сейчас я каждый раз перед занятием оставляю все домашние дела и бегу на любимые танцы! В нашем элегантном возрасте



Хайни Тленова, Любовь Гриценко и Людмила Афанасьева (слева направо) разминаются перед уроком

Урок начинается с небольшой физической нагрузки. Участники аккуратно разминают все группы мышц: от плеч до ног. Только после разогрева тела и суставов начинаются непосредственно танцы. Как известно, повторение — мать учения, поэтому

какая показывает новые шаги и элементы сальсы или бачаты.

— На каждом уроке мы разучиваем разнообразные движения. Получаются небольшие постановки. Их мы, кстати, покажем на новогоднем концерте, — рассказывает Вероника. Участники сейчас стараются не пропускать репетиции. Ведь для кого-то выступление на концерте станет первым опытом работы на сцене.

Маргарита Мартовская

Возрасту вопреки

у некоторых нарушается координация движений, а активная физическая нагрузка под бодрую музыку улучшает состояние мышц, — считает Любовь.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Куплю/сниму. Т. (495) 925-75-04

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

Реклама

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29
● Выкуп авто. Т. (929) 999-07-90

Здоровье и красота

СЛОЖНЫЙ ПЕДИКЮР
Дипломированный специалист **3000** руб.
Трещины, натоптыши
Возрастные изменения
Сложные случаи с ногтями
8-926-177-36-64 Выезд на дом
Podologmsk.ru

ОВЕН
(21.03 – 19.04)
Овны, как известно, любят

почесать рога о новые ворота. Такой уж у них характер. Но в будущем году «барашкам», чтобы добиться успеха, придется смягчить свой нрав. Крыса — зверек вздорный, и, чтобы сладить с ней, Овну придется научиться проявлять гибкость ума и покладистость нрава. И тогда все точно получится.

ТЕЛЕЦ
(20.04 – 20.05)
Тельцов Белая

Металлическая Крыса тоже будет проверять на прочность, пытаясь перепрямить, но звезды при этом обещают «телятам» настоящий триумф. Так что бояться символа года не нужно. Стоит лишь стать чуточку покладистее, и 2020 год будет временем осуществления всех желаний. Получится достичь даже самых смелых целей.

БЛИЗНЕЦЫ
(21.05 – 20.06)
В 2020-м символ

года подготовил Близнецам отличный подарок: все дела будут даваться с большей легкостью, чем обычно. Удастся улучшить свое материальное положение, сделать карьеру, завести новые знакомства. Главное — принимать все свои решения взвешенно и обдуманно, а затем действовать. Ведь хозяйка года любит решительных.

РАК
(21.06 – 22.07)
Открытым и пря-

молинейным Ракам в год Крысы, как говорится, и карты в руки. Звездный грызун будет им благоволить. Изменения коснутся и профессиональной, и личной сфер: обе потребуют повышенного внимания. Одно но: чтобы быть успешными в наступающем 2020-м, не стоит сразу браться за слишком смелые проекты. Потихоньку, по-маленьку, шаг за шагом — и успех гарантирован!

ДЕВА
(23.08 – 22.09)
Трудолюбивая

и педантичная Дева, если постарается как следует, может обеспечить себе в наступающем, 2020-м задел не на один год, а на будущие 12 лет. Год обещает быть удачным во многих сферах жизни. Вот только не стоит расслабляться и пускать дела на самотек. Крыса не простит самоуверенности и лени. Так что держите все под контролем.

ВЕСЫ
(23.09 – 22.10)
Сомневающимся

Весам может показаться, что Вселенная вдруг стала глуха к ним. Но это не так. В целом будущий год обещает быть для них спокойным, но стоит потренировать бдительность, как Белая Крыса напомнит, что не надо слишком расслабляться. Грядут перемены.

СКОРПИОН
(23.10 – 21.11)
Небесный гры-

зун-альбинос приготовил множество сюрпризов. В наступающем году Скорпионы получат новый вызов — он захватит их с головой, сделает жизнь насыщенной и интересной. Конечно, полностью избежать даже мелких трудностей не получится. Но, героически справившись с ними, Скорпионы получат достойную награду: конец будущего года будет необыкновенно удачным!

СТРЕЛЕЦ
(22.11 – 21.12)
Звезды говорят,

что обаятельный Стрелец сможет легко договориться с Белым Крысенком и тот облагодетельствует его удачей. Но сколько сил придется потратить Стрельцам, чтобы понравиться символу наступающего года! Особенно придется потрудиться в первые полгода.

КОЗЕРОГ
(22.12 – 19.01)
Неусидчивая

и темпераментная Крыса то и дело будет подкидывать Козерогам трудности и разные испытания в будущем году, последствия которых сложно предугадать. Но сила характера и упорство помогут им чувствовать себя достаточно уверенно, несмотря ни на что. Главное — не впадать в апатию, вам все по плечу!

ВОДОЛЕЙ
(20.01 – 18.02)
Экономные

и честные Водолеи отлично поладят с символом наступающего, 2020 года. Они как будто одного поля ягоды. Но Крыса все равно станет временами вредничать и ставить подножки. Водолеев все равно ничто не испугает, им будет даже интересно преодолевать все преграды. Игра есть игра.

РЫБЫ
(19.02 – 20.03)
Белая Крыса

готовит Рыбам множество испытаний. Скрытые проблемы вылезут наружу, и надо быть к ним готовыми. Но это поможет им почувствовать себя настоящими везунчиками, особенно в первой половине года. Из всех ловушек, расставленных Крысой, Рыбы выберутся без труда, иногда даже не прикладывая вообще никаких усилий.

Символ года поможет смелым

Совсем немного времени осталось до наступления Нового, 2020 года. Уже скоро будем радовать родных и близких подарками, загадывать желания под бой курантов... Принято считать, что их исполнение зависит от того, удастся ли задобрить символ наступающего года — Белую Металлическую Крысу. Грызун — существа умные и хитрые. Чего же нам ждать от хвостатых в наступающем году?

ЛЕВ
(23.07 – 22.08)
Возможности

Льва в 2020 году окажутся столь велики, что захочется объять необъятное. Их работоспособность обезоружит Белого Крысенка. Наступающий год для царя зверей станет очень продуктивным. Символ 2020-го приложит все силы, чтобы поддержать любые начинания, связанные с карьерой и работой.



Центр домашней заботы

Мы являемся сетью частных пансионатов для пожилых людей, условия в которых отвечают высоким стандартам качества.

Мы готовы окружить Ваших близких теплотой, обеспечить круглосуточную специализированную помощь, предоставить комфортные условия проживания и интересный разнообразный досуг.

- ☑ уход и забота 24/7
- ☑ квалифицированный доброжелательный персонал
- ☑ вкусное и сбалансированное 5-разовое питание
- ☑ разнообразный досуг и прогулки на свежем воздухе
- ☑ комфортные условия проживания в номерах от 1 до 4 человек



Дом в Малаховке

Дом в Апрелевке

Дом в Химках

Стоимость проживания от 35 000 руб. до 50 000 руб. в месяц.

У нас более 15 пансионатов, подробная информация на сайтах и по телефону

☎ **8 (495) 642-40-30**

www.centrzaboty.ru,
www.pansionatcdz.ru