

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# МОЙ район

ЧЕРТАНОВО ЮЖНОЕ  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

07.12.2019

№9 / 370

12+

### Цитата

#### Сергей Собянин

В каждом районе должен быть свой центр — площадь, набережная или парк, где можно организовать праздник, назначить встречу и просто хорошо провести время. Задачу создания таких мест мы решаем в рамках программы «Мой район»



### ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



**Ревизор** Песочницу во дворе на улице Дорожная рабочие починили за сутки

4

### Цифра



# 205

скамеек установили с начала 2019 года

## Хоккей закаляет характер

6

Основатель и тренер детского клуба «Аннино» Николай Павлов вместе с ребятами уже открыл сезон и вышел на лед



5

### Транспорт

#### Мегаполис поехал быстрее

В столице в ноябре запустили движение сразу на двух маршрутах Московских центральных диаметров — «Белорусско-Савеловском» и «Курско-Рижском»

2

### Любопытно

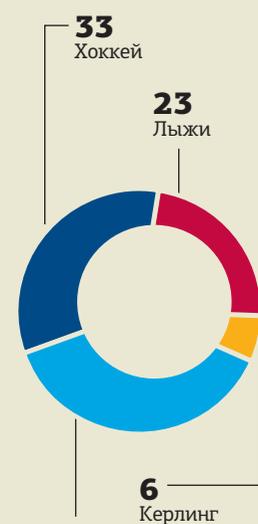
#### Любовь к поэзии

В Доме культуры «Маяк» отметили 205-летие со дня рождения великого русского автора Михаила Лермонтова

7

### Опрос

Жители выбрали любимый зимний вид спорта (%)



Голосование проходило в сообществе района vk.com/4erto

**Гороскоп** Что нас ждет в наступающем году, рассказывают астрологи

8

## Активация карты «Тройка»

Для проезда по МЦД и бесплатной пересадки на метро и МЦК необходимо перепрограммировать «Тройку».

Сделать это можно в кассах подземки или на желтых информационных терминалах.

— Также активация билета «Кошелек» карты «Тройка» возможна в автоматах по продаже билетов на станциях метро. Для этого необходимо пополнить баланс минимум на один рубль, — рассказал начальник дирекции МЦД Департамента транспорта Андрей Акимов.

Новые карты «Тройка», которые продают в кассах и автоматах, уже активированы автоматически. Можно записать и абонементы для проезда в зоне «Пригород». Сделать это необходимо в кассах метрополитена.

Льготным категориям горожан стоит перепрограммировать карту москвича.

## Первые две недели — бесплатно

В связи с тем, что билетную систему нужно было наладить, пассажиры ездили на электричках, курсирующих по диаметрам, бесплатно.

Кроме того, в поездах, которые сейчас следуют по МЦД, увеличили количество вагонов до 10–11 штук.

— Таким образом, в часы пик количество пассажирских мест будет больше на 30 процентов, а с момента запуска — на 49 процентов, — отметил Сергей Собянин на своей странице в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/mossobyainin). — Будем и дальше развивать МЦД, делать их комфортнее и удобнее.

# Движение по диаметрам открыто

Два Московских центральных диаметра открыли президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин. Первый маршрут — «Белорусско-Савеловский» — пролегает от Одинцова до Лобни, а второй — «Курско-Рижский» — от Нахабина до Подольска.

## Транспорт

МЦД вместе с Московским центральным кольцом стали частью масштабного проекта, который призван связать Москву и область. — Это создание нового городского транспорта, идущего от ближайшего пригорода через Москву к следующим пригородам. По сути дела, это наземное метро, которое будет работать тоже с интервалом пять–восемь минут, и постепенно, каждый год, мы будем уменьшать, — прокомментировал Сергей Собянин.

## Зарубежные примеры

Подобные практики реализуют и в других странах мира. Например, в Берлине в 1924 году открыли сеть пригородно-городских поездов S-Bahn. Сегодня она включает в себя 16 линий, на которых расположено 166 станций. Ежегодно поездами пользуются 430 миллионов человек. Между Парижем и его пригородами курсируют электрички RER. Они следуют по пяти линиям. Каждый год по ним ездят 780 миллионов человек. Аналогичная система работает и в Лондоне. Ее запустили в 2007 году. Сейчас система пригородно-городского железнодорожного транспорта включает 112 станций, которыми пользуются 190 миллионов пассажиров в год. МЦД-1 и МЦД-2 включают 132 километра путей и 57 станций. С 19 из них можно пересест на метро, МЦК или радиальные направления Московской железной дороги. В дальнейшем планируют открыть еще три МЦД: «Ленинградско-Казанский» — от Зеленограда до Раменского, «Киевско-Горьковский» — от Железнодорожного до Апрелевки и «Ярославско-Павелецкий» — от Пушкина до Домодедова.

## Современное поколение поездов

По диаметрам следуют составы новейшего типа «Ивол-



Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин (слева направо) запустили движение по Московскому центральному диаметру на Белорусском вокзале

## Стоимость проезда по Московским центральным диаметрам



### Как оплатить проезд

- Карта «Тройка» (есть бесплатная пересадка)
- Билет пригородной электрички (нет бесплатной пересадки)
- Бесконтактная оплата

га». Они бесшумны и не вибрируют. В «Иволгах» нет тамбуров, двери открываются при нажатии на кнопку. В поездах работает система вентиляции, которая обеззараживает воздух. В вагонах «Иволги» предусмотрены полки для багажа, большие экраны, крепления для велосипедов, USB-разъемы у каждого кресла, Wi-Fi

и места для маломобильных пассажиров. Информационные таблички дублируются шрифтом Брайля.

### Улучшение инфраструктуры

Благодаря открытию МЦД нагрузка на транспортную систему города снизится примерно на 10 процентов.

### Тарифные зоны

- Московский метрополитен
- Наземный транспорт

«ЦЕНТРАЛЬНАЯ»  
В пределах Москвы

38 руб. МЦД + М

59 руб. МЦД + М + Т

«ПРИГОРОД»  
В пределах МЦД

45 руб. МЦД + М

83 руб. МЦД + М + Т

«ДАЛЬНЯЯ»  
За пределами МЦД

45 руб.\* МЦД + М

83 руб.\* МЦД + М + Т

\* + 23 рубля за каждые 10 км за пределами МЦД

Пересадка на другой вид транспорта возможна в течение 90 мин. Валидуйте билет при входе и выходе со станций МЦД

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Юлия Рапопорт  
Студентка

После запуска МЦД мне стало намного удобнее от станции Красный Строитель добираться на учебу, которая находится около «Бабушкинской». Сейчас я значительно экономлю время и деньги. А еще мне нравятся новые поезда. Они намного комфортнее и современнее пригородных электричек.



Дина Фатягина  
Воспитатель

Я еду на работу в центр города от станции Красный Строитель. Теперь значительно экономлю время в пути. Я не делаю пересадок. Хорошо, что интервалы следования поездов сократились.

электричками. И это солидная экономия на стоимости проезда за счет бесплатной пересадки на метро, — подчеркнул Сергей Собянин. Открытие МЦД призвано улучшить транспортную инфраструктуру столицы, что отвечает концепции программы «Мой район».

Полосу подготовила  
Ирина Кулакова

**В скором времени в нашем районе капитально отремонтируют второй филиал детской городской поликлиники № 98, расположенный по адресу: ул. Чертановская, д. 62, корп. 2.**



Москва стала одним из самых удобных городов для проживания.

Особенно много изменений произошло в сфере здравоохранения. Поликлиника — это то место, где каждый из нас бывает хотя бы раз в году, и именно поэтому она должна соответствовать самым высоким стандартам. Чтобы московские поликлиники стали еще лучше, был разработан и утвержден «Новый московский стандарт поликлиник». В рамках реализации стандарта в Москве капитально отремонтируют 135 зданий поликлиник до конца 2023 года. Ремонт первых 50 зданий пройдет в период с 2020 по 2022 год.

О предстоящем ремонте филиала № 2 детской городской поликлиники № 98 Департамента здравоохранения города Москвы рассказала главный врач поликлиники Елена Викторовна Макарова (на фото).

**Капитальный ремонт с нетерпением ждали многие жители района. Почему было принято решение включить поликлинику в программу?**

Сейчас в поликлинике по причине неоптимальных планировочных решений сложно обеспечить комфортное пребывание пациентов и работников. Здание было построено в 1974 году, оно устарело, а капитальный ремонт никогда не проводился. Система отопления здания, канализационные сети, алюминиевая электропроводка, вентиляция — все это требует замены. Нужно качественно провести модернизацию поликлиники, при этом не прерывая прием пациентов. Это сложная и трудоемкая задача. При реализации такого проекта очень важно учитывать интересы наших пациентов и чувствовать их поддержку.

**Какие изменения ждут поликлинику, и сколько продлится ремонт?**

Ожидаемый срок ремонта — два года. Программа комплексного ремонта подразумевает полное обновление всех инженерных систем, создание комфортных пространств, удобных кабинетов для пациентов и врачей, возможность раз-

мещения самой разной диагностической техники. Для врачей создадут удобные рабочие места, для посетителей — комфортную среду и удобную инфраструктуру. Где можно будет получить медицинскую помощь на время ремонта, и будет ли увеличено время работы?

Прием будет вестись в главном здании по адресу: ул. Дорожная, д. 26. Добраться до поликлиники

### Медицина

пациенты смогут на автобусе № 682 до остановки «Дорожная» или на автобусе № 680 до остано-

вки «3-й Дорожный проезд, д. 10». Также запущен новый маршрут № 831 до остановки «Детская поликлиника». Пациенты по-прежнему смогут записываться к своему врачу онлайн. При записи большая просьба обращать внимание на адрес здания и номер кабинета врача. Время работы поликлиники не изменится. Порядок оказания медицинской помощи на это время будет обязательно вестись с учетом потребностей и пожеланий пациентов. Пациентам неудобно ездить по разным филиалам одной поликлиники, поэтому основные врачебные и диагностические ресурсы

## ПРОГРАММА СПОСОБСТВУЕТ СОЗДАНИЮ УДОБНЫХ КАБИНЕТОВ ДЛЯ ВРАЧЕЙ

по возможности будут сосредоточены максимально удобно и в одном месте. Где можно получить подробную информацию о капитальном ремонте поликлиники и маршрутизации пациентов?

Всю нужную информацию о временном изменении

работы врачей, расписании и важные телефоны пациенты смогут найти на портале mos.ru и на нашем сайте. Кроме того, работает телефон справочной службы (495) 531-69-98 (понедельник–пятница — с 8:00 до 20:00 и суббота–воскресенье — с 8:00 до 16:00). В случае возникновения вопросов всегда можно связаться со мной по телефону, электронной почте и обсудить их в личном порядке. С 20 ноября сотрудники МФЦ начали информирование москвичей о капитальном ремонте поликлиник. Обходы проводятся по будням с 16:00 до 20:00, а по выходным — с 11:00 до 18:00.

Екатерина Смирнова

# Детскую поликлинику капитально отремонтируют



Для удобства сотрудников учреждения, так и пациентов оборудуют комфортные кабинеты (1). Здание построили в 1974 году. Система отопления, канализационные сети, алюминиевая электропроводка, вентиляция — все это требует замены. Инженерные коммуникации здания полностью обновят (2)

Арина Удальцова

## Справка

Обеспечение качественного медицинского обслуживания жителей каждого района нашего города входит в концепцию реализации масштабной столичной программы «Мой район». Важно, чтобы получить квалифицированную помощь врачей можно было рядом с домом. Для этого в Москве активно строят новые поликлиники и больницы, модернизируют уже существующие учреждения здравоохранения, проводят там капитальный и косметический ремонт, а также оснащают их современным медицинским оборудованием.



2

Предоставлено департаментом здравоохранения г. Москва

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Чертаново Южное  
07.12.2019 № 9 / 370

## Новый московский стандарт поликлиник

### Доступность



Единый стандарт оснащения оборудованием



Врачи 8 востребованных профилей во всех зданиях



Самые посещаемые кабинеты — на нижних этажах

### Технологичность



Замена аналогового оборудования на цифровое



Кабинеты врачей и диагностики — на одном этаже

### Комфортность



Возможность перекусить и выпить чаю в буфете



Удобная планировка и открытые пространства



## Затопило квартиру

**Первый шаг** — обесточьте помещение, которое заливают, через электрощит. **Второй шаг** — перекройте стояки горячей и холодной воды и попросите соседей сверху сделать то же самое.

**Третий шаг** — вызовите аварийную службу по телефону единого диспетчерского центра (495) 539-53-53 (круглосуточно) или через мобильное приложение «Госуслуги Москвы».

**Четвертый шаг** — составьте акт о заливе с указанием причины и описанием нанесенного ущерба.

## Капитан увлекается лыжным спортом

**Участковый уполномоченный полиции района Чертаново Южное Марат Салимов служит в полиции уже 21 год.**

Он пришел работать в органы внутренних дел после армии. Там юноше дали хорошую рекомендацию. Сначала Марат Салимов работал в патрульно-постовой службе. С коллегами он следил за порядком на улицах. Случалось, что к полицейским обращались люди с просьбой найти грабителя. Например, преступники выхватывали у жертв вещи из рук и скрывались во дворах. Тогда полицейский вместе с потерпевшими на служебной машине объезжал территорию. Так Марат Салимов задержал нескольких злоумышленников по горячим следам.

— Но чаще всего нас спрашивали, как дойти до нужной улицы, где находится тот или иной магазин, — рассказывает Марат Рифатович. — Для этого самому нужно было хорошо знать район.

Вскоре работу полицейского заметило руководство. В 2004 году Марата перевели на офицерскую должность. Сейчас он следит за порядком в восьми

### Личное дело



#### Марат Салимов

Участковый уполномоченный полиции района Чертаново Южное  
■ 168 преступников задержано за время службы

#### Опорный пункт:

Ул. Чертановская, 54, корп. 2

**Прием:** вторник, четверг — с 17:00 до 19:00, суббота — с 15:00 до 16:00

**(999) 010-65-92**

Телефон для жалоб на работу участкового

**(495) 387-22-68**

домах, в которых проживает 5600 человек. Несмотря на то что многих постояльцев капитан знает

лично, он ежегодно обходит квартиры, чтобы узнать, не появились ли новые владельцы. Так недавно Марат обнаружил, что один хозяин у себя в доме незаконно прописал пятерых иностранцев. — Я пошел проверить квартиру. Оказалось, что там никто не живет, — рассказывает капитан Салимов. — Владелец квартиры признался, что прописал у себя иностранных граждан за деньги. Но с условием, что они будут жить в другом месте. А это запрещено по закону. Люди из других стран должны проживать только по месту регистрации. Не так давно к полицейскому пришла женщина и сообщила, что у дома № 58 на улице Чертановская у нее украли сумку. Она оставила ее и отвлеклась, когда разговаривала по телефону. В это время мужчина, который вышел из подъезда, украл вещи. Полицейский просмотрел записи с камер видеонаблюдения, установил личность злоумышленника и вскоре задержал его. А в свободное время капитан ходит в бассейн, зимой катается на лыжах. Еще Марат гуляет с семьей в Битцевском парке, за содержанием которого следят по программе «Мой район».

**Андрей Обьедков**

### Будьте осторожны!

На город лег снег. И на подернутые тонким слоем льда речушки вышли бесстрашные первопроходцы. Зачем? Чтобы срезать путь, порыбачить или покататься на коньках. Именно такие люди не дают спасателям заскучать зимой.

## Скользкий путь — не лучший выбор

Около 350 специалистов столичного управления Министерства по чрезвычайным ситуациям и добровольцев начали патрулировать водные объекты Москвы. Проверят их и в Чертанове Южном.

Спасатели знают, что зиму не просто так называют сложным периодом. Выход в запрещенном месте на лед — ненадежный, тонкий, не прошедший проверку — может привести к гибели. Особенно опасно, когда, насмотревшись на неосторожных взрослых, на лед бесстрашно выходят

дети. Спасать человека в холодное время года сложнее: счет идет на минуты. Для переохлаждения достаточно 15–20 минут.

Для того чтобы сохранить жизнь и здоровье близких, соблюдайте простые правила. Не переходите водоем по льду в запрещенном месте. Не пытайтесь самостоятельно оценить надежность покрытия. Учитывайте, что если можно пройти по льду 10–12 сантиметров толщиной, то для катания на коньках нужно как минимум 25 сантиметров. Для вызова спасателей звоните 101.

## Песочницу отремонтировали всего за один день

**В редакцию нашей газеты обратились за помощью жители нашего района. Проблема заключалась в том, что во дворе дома № 7, корпус 3, на улице Дорожная была сломана игровая конструкция.**

### Ревизор

На песочнице повредилась доска. По словам жительницы Надежды Семенчук, кто-то из взрослых мог сесть на нее, из-за чего переключилась сломалась. Теперь играть детям тут стало небезопасно. Они могли пораниться. — Хотя рядом с нашим домом много разных игровых комплексов, но малыши любят отдыхать именно в этой песочнице. Она яркая и привлекает внимание детей, — рассказала Надежда.



Светлана Бирюкова подтвердила, что рабочие заменили поломанный элемент

Еще родители были недовольны тем, что вокруг площадки достаточно грязно. Ведь здесь гуляли хозяева со своими питомцами. К сожалению, владельцы не убрали за животными. Корреспондент газеты направил просьбу жителей

нашего района в отдел жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы Чертаново Южного. Там пообещали оперативно решить сложившуюся проблему. Районные власти среагировали быстро. Буквально

в день обращения на место отправили сотрудников «Жилищника», которые выполнили необходимые работы.

— Детскую площадку, которая находится во дворе дома № 7, корпус 3, на улице Дорожная, привели в порядок, — сообщил вскоре глава управы района Чертаново Южное Николай Щербаков. — Еще рядом установили информационную табличку. На ней написаны правила эксплуатации детской площадки с запрещением выгула животных рядом с ней. Корреспондент газеты выехал на место, чтобы проверить качество ремонта и поговорить с жителями нашего района. — Рабочие пришли сюда быстро и обновили площадку, — подтвердила Светлана Бирюкова.

**Андрей Обьедков**

### Цифра

# 10

тысяч кустарников высадили в районе с начала 2019 года

### Кроме того

**Как записаться к врачу поликлиники, к которой вы прикреплены (495) 539-30-00** — назначить визит помогут специалисты круглосуточной службы. **MOS.RU** — забронировать время, отменить

или перенести встречу можно в разделе «Запись на прием к врачу». **emias.mos.ru** — получить услугу можно и на сайте Единой медицинской информационно-аналитической системы.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на [ch-juzhnoe@vm.ru](mailto:ch-juzhnoe@vm.ru)

**«Чертаново Москва»**  
«Фейсбук»

Белка — распространенный в городских парках зверек. Она игрива и забавна. Белки быстро приучаются есть у человека с рук. Вопреки расхожему мнению, эти зверьки вовсе не тра-



воядные. Они могут есть почти все. Их лакомство — не только орехи, но даже ящерицы и птицы. Фотошутстрой белки сделала пользователь Янежка Александрович. Снимок опубликовали в группе «Чертаново Москва» ([facebook.com/4erto](https://www.facebook.com/4erto)) в соцсети «Фейсбук».

**Дмитрий Соенко**  
Улица Газопровод

Гоночный багги, запечатленный на фотографии, находится недалеко от автодрома, расположенного на территории Детско-юношеского центра «Виктория». Такая поул-позишн вполне способна позвать маленького мечтателя «вперед и вверх» — на покорение вершин автогонок. Семикратный чемпион мира и обладатель многочисленных рекордов «Формулы-1» Михаэль Шумахер начал свою спортивную карьеру в возрасте четырех лет, и именно с вождения карта. Машину ему собрал отец, управляющий небольшой трассой недалеко от их дома. Снимок нам в редакцию прислал Дмитрий Соенко.



## На контроле

**Наталья Кириллова**  
Улица Кировоградская

Есть проблема в доме № 44А, корпус 1, на улице Кировоградская. В первом подъезде на лестничной клетке в тамбуре квартир № 104 и 107 полностью отсутствует освещение. Темно настолько, что без фонарика невозможно вставить ключ в замочную скважину своей входной двери. Это вызывает массу неудобств, особенно для детей и пожилых людей. Примите меры.

### Ответили в управе:

По указанному адресу направили группу специалистов. Они провели замену перегоревших в подъезде ламп. Сейчас освещение восстановлено в полном объеме. Работы проведены в срок и в полном соответствии с действующим техническим регламентом.

**Сергей Жуков**  
3-й Дорожный проезд

Во дворе здания, расположенного по адресу: 3-й Дорожный проезд, дом № 5, корпус 1, находится спортивная площадка. Дело в том, что турник в очень плохом состоянии — он проржавел. Это портит внешний вид нашего двора.

### Ответили в управе:

Работы по ремонту турника на спортивной площадке по указанному адресу выполнены. В настоящее время территория находится в удовлетворительном состоянии.

## Фот-так!

**Василий Пуго**  
Улица Дорожная

Для Москвы такая картина уже привычна. Пара промышленных альпинистов проводит работы на фасадах высоких зданий. Этот снимок нам в редакцию прислал Василий Пуго. Пионеры промышленного альпинизма появились в первой половине XX века. В СССР этот опыт был связан с Великой Отечественной войной. Тогда альпинист Михаил Бобров маскировал шпили зданий в Ленинграде, чтобы противники не могли вести по ним прицельный огонь.



**Саша Кашкарова**  
«ВКонтакте»

«Ночь, улица, фонарь, аптека» — так сказал бы русский поэт Александр Блок, глядя на фотографию автора Саши Кашкаровой. Снимок опубликовали в группе «Чертаново» ([vk.com/4erto](https://www.vk.com/4erto)) в социальной сети «ВКонтакте». Вероятно, у нас в районе один из самых красивых закатов, которые можно встретить в Москве. Урбанистический пейзаж подчеркивает палитру вечернего неба, ласкающего взор последними лучами уходящего дня.



**«Чертаново»**  
«ВКонтакте»

В группе «Чертаново» ([vk.com/4erto](https://www.vk.com/4erto)) в социальной сети «ВКонтакте» жители обсудили необходимость дополнительных площадок для выгула собак в нашем районе. Многие владельцы животных хотят, чтобы в Чертанове Южном сделали такие места. Специально выделенные, оборудованные и безопасные территории для питомцев идут на пользу нашим четвероногим друзьям. Животные, например, будут ограждены от проезжей части. К тому же дрессировка и игры с собаками не станут мешать прогулкам родителей с детьми. К таким выводам пришли наши пользователи. Кстати, улучшение городской инфраструктуры входит в основные задачи комплексной программы «Мой район».

мой район

5

РАЙОННЫЙ  
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Чертаново Южное  
07.12.2019 № 9 / 370

## Так просто



### Житейские советы по решению бытовых мелочей

**1.** Даже у аккуратной хозяйки в мусорном ведре могут появиться бактерии и неприятный запах. Избежать этого несложно. Достаточно при смене пакета класть на дно ведра несколько таблеток активированного угля.

**2.** Если нанести немного лака для волос на кончик иглы, вдеть ее в иголку будет легче.

**3.** Дамам на заметку! Липкий ролик для одежды не только спасет любимую кофточку от шерсти домашнего питомца, но и безупречно и быстро вычистит внутренности женской сумочки.



**4.** В ванной комнате постоянно запотевают зеркала? Мы знаем, что делать! Протрите его кремом для бритья, а после — мягкой тряпкой. Проблема решена!

**«Чертаново»**  
«Инстаграм»

Пользователи в сообществе «Чертаново» ([instagram.com/4ertano](https://www.instagram.com/4ertano)) в социальной сети «Инстаграм» поддержали инициативу жителей дома на улице Россошанская, установивших на козырьке подъезда скульптуры львов. А как вы относитесь к такому рода декорированию и обустройству дворов?

Редактор полосы  
Анна Синицына

**В хоккее, как известно, играют настоящие мужчины. Ими становятся и мальчишки, которые уже собирались на площадке во дворе дома № 158 на Варшавском шоссе. Кому-то из них в новом зимнем сезоне предстоит провести свои первые ледовые бои в составе команды детского хоккейного клуба «Аннино», руководит которым бессменный и единственный тренер Николай Павлов.**

— Лед залили дня три назад, — говорит он. — Своими силами — мы с ребятами и их родители.

Тренерская буквально доверху заполнена грамотами, дипломами, медалями и кубками. На почетном месте красуется самая первая большая награда клуба. — Кубок «Золотая шайба», в 1994 году мы его получили, — рассказывает Николай Федорович. — Помню, везли его и очень боялись разбить, он же фарфоровый! Сегодня на тренировки к Павлову своих сыновей приводят те его воспитанники, кто 30 лет назад делал на этой самой хоккейной коробке свои первые, робкие шаги на лед.

— Кубок «Золотая шайба», в 1994 году мы его получили, — рассказывает Николай Федорович. — Помню, везли его и очень боялись разбить, он же фарфоровый! Сегодня на тренировки к Павлову своих сыновей приводят те его воспитанники, кто 30 лет назад делал на этой самой хоккейной коробке свои первые, робкие шаги на лед.

### Такое воспитание

— В моем детстве таких коробок не было, — рассказывает тренер. — Я родился в деревне Калдево Рязанской области. Шайбу гоняли даже в самые лютые морозы на речке Пра. А потом прибежишь домой — и на печку греться. Красота! После школы работал на обувной фабрике. Потом — два года срочной службы во Внутренних войсках Московского военного округа. После армии остался в Москве, устроившись шлифовальщиком на автоагрегатный завод — филиал легендарного ЗИЛа. Но занятия спортом не забросил. Участвовал в различных соревнованиях по футболу и, конечно, любимому хоккею. Вспоминает: первенство ЗИЛа проходило прямо на Дербневской набережной. На заводе Павлов проработал 27 лет. Помимо наград за доблестный труд, есть у него и медаль «За отвагу на пожаре».



1 Игорь Генералов

## Мальчишки снова выходят на лед



2 Игорь Генералов

— В 1982 году горел торф под Наро-Фоминском, — рассказывает он. — Бывших военнослужащих призвали на помощь. А когда видишь, как трактор проваливается в торф, все в дыму... Короче, нужны были добровольцы для срочного тушения особо опасных участков. Он не считает это подвигом. Говорит, «внутренний патриотизм». — Мы так были воспитаны. В 1983 году Николай Павлов

### Роль личности

со своей семьей, в которой уже подрастали два сына — Вячеслав и Алексей, получил квартиру в новом доме на Варшавском шоссе. — На месте катка была огромная лужа, — расска-

зывает он. — А однажды, лет через пять, как мы сюда переехали, смотрю: площадку делают! Бросился помогать.

### Победа — это стимул

Сыновья Николая Федоровича с удовольствием гоняли шайбу на новенькой площадке. С ребятами даже занимался педагог-организатор. А потом вдруг не стало такой должности... — И я начал сам своих мальчишек тренировать, — рассказывает Павлов. — Стали другие пацаны подходить: можно, мол, с вами? Конечно, можно! Я и сейчас

беру всех, кто хочет и готов тренироваться. Так в 1989 году и родился детский хоккейный клуб «Аннино». Окружной спорткомитет инициативу одобрил. И тренер тут же

### Рядом с домом

В рамках программы «Мой район» особое внимание уделяется созданию возможностей для физического развития младшего поколения столицы. Во дворах создаются площадки с комплексами тренажеров для занятий спортом. В зимний период в каждом районе города заливается катки, обустривают лыжные трассы.

начал готовить команды к соревнованиям, ведь «победа — это стимул двигаться дальше». А после того как «аннинцы» завоевали свою первую «Золотую шайбу», они отправились на всероссийское первенство. Сражались достойно, но мастерства для победы не хватало. — Переживаете неудачи? — Знаете, если вижу, что наши соперники сильнее, то нет, — отвечает тренер. — А когда понимаю, что играли вполсилы, злюсь, конечно. Первые победы, поражения. Сегодня в клубе уже



3 Из личного архива

занимаются около 70 детей и подростков в возрасте от 4 до 15 лет. Многих воспитанников Павлова охотно переманивают спортивные школы. Однажды сманили и тренера: «Три года работал в одной из спортшкол, а здесь все развалилось!» Он вернулся. Понял: здесь мальчишкам и даже девчонкам из малообеспеченных семей не нужнее. И снова победы: «Золотая шайба», турнир ветеранов спорта, турнир на призы Майорова... А какой восторг был у ребят, когда за одну из побед их наградили поездкой на Олимпиаду в Сочи! — Нас очень хорошо принимали, — рассказывает Николай Федорович. — Показали тренировочную базу спортсменов. Жили мы в одной гостинице с Третьяком. И я попросил его помочь сделать нам площадку с искусственным льдом.

### Хоккей и роллекей

Пока такой площадки у клуба «Аннино» нет. — А нам бы еще с крышей, чтобы тренироваться в лю-

Основатель и тренер детского хоккейного клуба «Аннино» Николай Павлов среди наград за победы команд на различных соревнованиях (1). Тренер показывает участнику клуба Федору Дмитриеву, как сделать точный удар (2). 2015 год. Хоккейная команда «Аннино» — победитель престижного кубка «Золотая шайба» (3)

бую погоду, — говорит Николай Федорович. — Тогда здесь и фигурным катанием можно будет заниматься. А пока весной и летом «аннинцы» вместе со своим тренером осваивают роллекей. Они — победители первенства Москвы и России по этому виду спорта.

...Ветеран труда, 67-летний Николай Павлов продолжает трудиться шлифовальщиком в одном из столичных НИИ. А после работы, как и 30 лет назад, спешит на площадку, где проводит тренировки до позднего вечера. — Мне нравится заниматься с детьми, — говорит он. — Но я строгий, могу и прикрикнуть. Часто вижу, как подростки во дворе болтаются без дела. Зову на тренировки. Кто-то приходит и остается.

...Он снова спешит на лед. Начало тренировки. Мальчишки, нетерпеливо постукивая клюшками, тут же окружают своего бессменного тренера. И веришь — у них впереди еще немало красивых, победных матчей. **Наталья Покровская**

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

## Любители поэзии прочитали свои лирические стихотворения

В Доме культуры «Маяк» около 15 человек собрались на литературно-музыкальный вечер. Здесь представители клуба «Златоуст» решили отметить 205-летие со дня рождения великого русского автора Михаила Лермонтова.

### Любопытно

Просторная художественная студия украшена элегантными композициями из золотых звезд и алых тюльпанов. В центре разместили портрет Лермонтова. Гости встречи обсуждают творчество и жизнь великого поэта. Жительница района Елена Миронова, например, под живой аккомпанемент исполняет композиции на стихотворения Михаила Юрьевича «Выхожу один я на дорогу», «Молитва» и «Парус».

— Мне нравится участвовать в таких мероприятиях. Они дают возможность пообщаться с единомышленниками. Важно, что произ-



Елена Миронова (справа) выступает с собственным произведением под аккомпанемент Ольги Олинейвой

ведения Михаила Лермонтова остаются актуальными и по сей день, — делится Елена Миронова. О сложной судьбе поэта и интересных фактах о нем рассказывает руководитель клуба и член Союза писателей Валентин Суховский.

Гости узнают, что произведение Лермонтов творил в соответствии с канонами риторики. В конце встречи участники решаются на прочтение собственных стихотворений, посвященных не только поэту, но и другим темам.

— Такие мероприятия пользуются популярностью у аудитории разного возраста. Мы стараемся проводить больше литературных вечеров и концертов, — объясняет заведующая отделом Дома культуры «Маяк» Любовь Денушева.

Подобных мероприятий, организованных для жителей недалеко от дома, будут проводить больше. Создание возможностей для интересного досуга — одна из задач столичной комплексной программы «Мой район».

**Андрей Казаков**

## Непринужденное общение

Представительницы «серебряного» возраста в рамках программы «Московское долголетие» посещают занятия по английскому языку в школе № 1245. Здесь женщины изучают грамматику и работают над произношением.



Участница проекта Людмила Козьмина

В светлой аудитории соберутся 12 человек. Среди них — жительница нашего района Людмила Козьмина, которой в следующем году исполняется 70 лет. Раньше она никогда не изучала английский язык, только немного знает немецкий.

— Я решила пойти на курсы английского, чтобы во время семейных туристических поездок иметь больше возможностей для общения. Благодаря этим занятиям мне стало намного легче общаться с иностранцами, — говорит Людмила Козьмина.

На уроке преподаватель дает участникам письменные и устные задания. Педагог внимательно слушает произношение и интонации женщин.

### Возрасту вопреки

сованность участников. Иногда, когда кто-то возвращается из заграничной поездки, он рассказывает, что ему стало намного интереснее путешествовать. Мне приятно осознавать, что я помогаю старшему поколению преодолевать языковой барьер, — рассказывает педагог группы Светлана Майевская.

**Андрей Казаков**

## Дойти до финала смогут только лучшие

Ученики 8–11-х классов школ нашего района могут подать заявку на участие в отборочном этапе Московской предпрофессиональной олимпиады.

В этом году интеллектуальное состязание будет включать шесть направлений. Среди них: инженерно-конструкторское, информационно-технологическое и аэрокосмическое. Каждый ученик

может выбрать несколько профилей. Школьникам предстоит выполнить задания по математике, физике, химии, астрономии, биологии и информатике. Для участия в дистанционном этапе нужно зарегистрироваться на сайте олимпиады ([predprof.olimpiada.ru](http://predprof.olimpiada.ru)). Отбор продлится до 25 декабря. Лучшие конкурсанты выйдут в финал. В этом году предпрофессиональная олимпиада вошла в перечень испытаний, дающих льготы при поступ-

лении в высшее учебное заведение. Ей присвоили третий уровень. Отметим, что Москва вошла в список мировых лидеров по качеству школьного образования по результатам оценки систем обучения 80 стран. В этот раз столица обошла прежних лидеров: Финляндию, Канаду и Южную Корею. Таковы результаты исследования Международной программы по оценке образовательных достижений учащихся.

**Александра Морозова**



**БЕСПЛАТНАЯ**  
социально-правовая поддержка  
граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

**8 (499) 113-06-44 горячая линия**

Реклама. ОГРН 11774672059

## Знакомое с детства ожидание чуда

Украшение елки стоит отложить до конца декабря. Лучше всего коробку с игрушками и гирляндами открыть именно в последний день уходящего 2019 года.

Такой совет дала жителям столицы психолог Московской службы психологической помощи населению Наталья Болдырева. По ее мнению, ритуал, знакомый с детства, позволит создать или вернуть праздничное настроение.

### Совет

— Если очень хочется украсить пространство заранее, можно сделать это, но какие-то особенные вещи, ритуалы стоит отложить на 31 декабря, чтобы усилить и поддержать ощущение наступающего праздника, — пояснила она. Эта маленькая хитрость наполнит последние дни перед Новым годом ожиданием чуда. А вот о подарках близким лучше позаботиться заранее. Мысли о том, что кому лучше всего преподнести, и предвкушение реакции помогут растянуть подготовку к торжествам. Еще один способ усилить новогоднее настроение — подведение итогов. Для этого нужно вспомнить свои, пусть даже самые небольшие, победы и достижения в уходящем году. Их можно оформить в виде рейтинга, например по значимости. Настраивать москвичей на праздничную волну с 13 декабря будут участники фестиваля «Путешествие в Рождество». Жители нашего района смогут посетить любые из 40 площадок, которые откроются в столице. Для гостей здесь приготовят традиционные игры, концерты и мастер-классы.

**Александра Морозова**

**ОВЕН**

(21.03 – 19.04)

Овны, как известно, любят почесать рога о новые ворота. Такой уж у них характер. Но в будущем году «барашкам», чтобы добиться успеха, придется смягчить свой нрав. Крыса — зверек вздорный, и, чтобы сладить с ней, Овну придется научиться проявлять гибкость ума и покладистость нрава.

**ТЕЛЕЦ**

(20.04 – 20.05)

Тельцов Белая Крыса тоже будет проверять на прочность, пытаясь переупрямить, но звезды при этом обещают «телятам» настоящий триумф. Стоит лишь стать чуть покладистее, и 2020 год будет временем осуществления всех желаний. Получится достичь даже самых смелых целей.

**БЛИЗНЕЦЫ**

(21.05 – 20.06)

В 2020-м символ года подготовил Близнецам подарок: все дела будут даваться с легкостью. Удастся улучшить свое материальное положение, сделать карьеру. Главное — братья за лобой шанси действовать быстро. Хозяйка года любит решительных.

**РАК**

(21.06 – 22.07)

Открытым и прямолинейным Ракам в год Крысы, как говорится, и карты в руки. Звездный грызун будет им благоволить. Одно но: чтобы быть успешными в 2020-м, не стоит браться за слишком смелые проекты. Потихоньку, помаленьку, шаг за шагом — и успех гарантирован!

**ЛЕВ**

(23.07 – 22.08)

Работоспособность Львов обезоружит Белого Крысенка. Наступающий год для царя зверей станет очень продуктивным. Символ 2020-го приложит все силы, чтобы поддержать любые начинания, связанные с карьерой и работой.

**ДЕВА**

(23.08 – 22.09)

Трудолюбивая и педантичная Дева, если постарается как следует, может обеспечить себе в наступающем году задел на будущее 12 лет. Год обещает быть удачным, только не стоит расслабляться и пускать дела на самотек. Крыса не простит самоуверенности и лени.

**ВЕСЫ**

(23.09 – 22.10)

Сомневающимся Весам может показаться, что Вселенная вдруг стала глуха к ним. Но это не так. В целом будущий год обещает быть для них спокойным, но стоит потерять бдительность, как Белая Крыса напомнит, что не надо слишком расслабляться. Грядут перемены.

**СКОРПИОН**

(23.10 – 21.11)

Небесный грызун-альбинос Скорпионам приготовил множество сюрпризов. Да, полностью избежать трудностей не получится. Но, справившись с ними, Скорпионы получают награду: конец будущего года будет необыкновенно удачным.

**СТРЕЛЕЦ**

(22.11 – 21.12)

Звезды говорят, что обаятельный Стрелец сможет легко договориться с Белым Крысенком и тот облагодетельствует его удачей. Но сколько сил придется потратить Стрельцам, чтобы понравиться символу 2020 года! Особенно в первые полгода.

**КОЗЕРОГ**

(22.12 – 19.01)

Неусидчивая и темпераментная Крыса будет подкидывать Козерогам трудности в будущем году. Но сила характера и упорство помогут им чувствовать себя достаточно уверенно, несмотря ни на что. Главное — не впадать в апатию!

**ВОДОЛЕЙ**

(20.01 – 18.02)

Экономные и честные Водолеи отлично поладят с символом наступающего года. Они как будто одного поля ягоды. Но Крыса все равно станет временами вредничать и ставить подножки. Водолеям будет даже интересно преодолевать преграды. Игра есть игра.

**РЫБЫ**

(19.02 – 20.03)

Белая Крыса готовит Рыбам много испытаний. Но они почувствуют себя настоящими везунчиками. Из всех ловушек, расставленных Крысой, Рыбы выберутся без труда, иногда даже не прикладывая вообще никаких усилий.

## Символ года поможет смелым

**Совсем немного времени осталось до наступления Нового года. Скоро будем загадывать желания под бой курантов. Принято считать, что их исполнение зависит от того, удастся ли задобрить символ наступающего года — Белую Металлическую Крысу. Грызуны — существа умные и хитрые. Чего ждать от них в наступающем году?**



## Легко и просто

### Сырное печенье

■ Мука: 180 г ■ Сыр: 200 г ■ Масло: 180 г  
■ Яйцо: 2 шт. ■ Сметана: 50 г ■ Соль, специи по вкусу



1

Размягченное масло порубите на кусочки, смешайте с просеянной мукой. Тщательно вымесите и добавьте одну чайную ложку разрыхлителя.



2

Добавьте одно яйцо, сыр и сметану. Вновь вымесите до однородности. Упакуйте тесто в полиэтиленовый пакет и поместите в холод на один час.



3

Тесто раскатайте толщиной не более 7 мм, нарежьте прямоугольниками, смажьте каждый яичным желтком и посыпьте крупной морской солью.



4

Уложите печенье на пергамент и выпекайте в духовке при температуре 170 градусов 15 минут. Печенье получится хрустящим и ароматным!

## ЧАСТНОСТИ

Реклама

### Недвижимость

● Риелтор. Сдаю. Продаю. Консультирую. Т. (906) 710-71-74

### Транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29  
● Автовывкуп. Т. (495) 227-56-55  
● Выкуп авто. Т. (929) 999-07-90

### Строительство и ремонт

**НИЗКИЕ ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ**  
**ДВЕРИ**  
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, др.  
ШКАФЫ-КУПЕ  
www.zakaz-dvery.ru  
8(495) 151-22-24  
М. ДОМОДЕЛОВСКАЯ, УЛ. ГЕНЕРАЛА БЕЛОВА, 35  
М. ТЕХНОПАРК, ПР-Т АНДРОПОВА, 8, ЦОК.ЭТ №87  
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

● Ремонт квартир и комнат. Дюбровское. Т. (965) 338-36-32

### Юридические услуги

**БЕСПЛАТНАЯ**  
юридическая поддержка граждан г. Москвы

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
8 (495) 136-76-26  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

### Товары и услуги

● Срочный ремонт холодильников, стиральных и посудомоечных машин, электроплит и варочных панелей у вас на дому. Низкие цены. Гарантия. Пенсионерам скидки. Т. (977) 478-65-50