

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район

БИРЮЛЕВО ЗАПАДНОЕ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

07.12.2019

№9 / 366

12+

Цитата

Сергей Собянин

В каждом районе должен быть свой центр — площадь, набережная или парк, где можно организовать праздник, назначить встречу и просто хорошо провести время. Задачу создания таких мест мы решаем в рамках программы «Мой район»



Ревизор Доводчик входной двери в подъезд жилого дома отремонтировали **4**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Сезон

3



15

катков с естественным льдом откроют в декабре

Пора загадывать желания **6**



Наталья Краснова, воспитав внуков и выйдя на пенсию, поняла, что все только начинается! В Новом году она хочет сделать свой досуг еще интереснее и наконец-то пойти на актерские курсы



5

Опрос

Жители рассказали о любимом зимнем виде спорта (%)

Транспорт

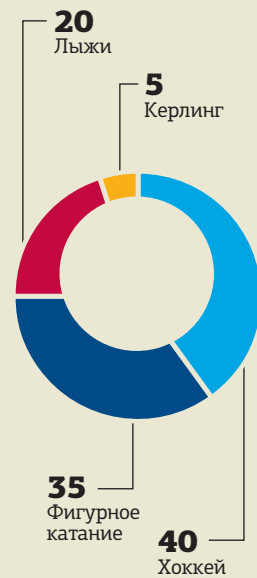
Мегаполис поехал быстрее

В столице запустили движение сразу на двух маршрутах Московских центральных диаметров — «Белорусско-Савеловском» и «Курско-Рижском» **2**

Любопытно

Вставляем нитку в иглоку

Разнообразные поделки из ткани и папье-маше создают взрослые и дети в студии «Лоскутный мир» **7**



Голосование проходило в сообществе района vk.com/beverlee

Гороскоп Что нас ждет в наступающем году, рассказывают астрологи **8**

Активация карты «Тройка»

Для проезда по МЦД и бесплатной пересадки на метро и МЦК необходимо перепрограммировать «Тройку».

Сделать это можно в кассах подземки или на желтых информационных терминалах.

— Также активация билета «Кошелек» карты «Тройка» возможна в автоматах по продаже билетов на станциях метро. Для этого необходимо пополнить баланс минимум на один рубль, — рассказал начальник дирекции МЦД Департамента транспорта Андрей Акимов.

Новые карты «Тройка», которые продают в кассах и автоматах, уже активированы автоматически. Можно записать и абонементы для проезда в зоне «Пригород». Сделать это необходимо в кассах метрополитена.

Льготным категориям горожан стоит перепрограммировать карту москвича.

Первые две недели — бесплатно

В связи с тем, что билетную систему нужно было наладить, пассажиры ездили на электричках, курсирующих по диаметрам, бесплатно.

Кроме того, в поездах, которые сейчас следуют по МЦД, увеличили количество вагонов до 10–11 штук.

— Таким образом, в часы пик количество пассажирских мест будет больше на 30 процентов, а с момента запуска — на 49 процентов, — отметил Сергей Собянин на своей странице в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/mossobyainin). — Будем и дальше развивать МЦД, делать их комфортнее и удобнее.

Движение по диаметрам открыто

Два Московских центральных диаметра открыли президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин. Первый маршрут — «Белорусско-Савеловский» — пролегает от Одинцова до Лобни, а второй — «Курско-Рижский» — от Нахабина до Подольска.

Транспорт

МЦД вместе с Московским центральным кольцом стали частью масштабного проекта, который призван связать Москву и область. — Это создание нового городского транспорта, идущего от ближайшего пригорода через Москву к следующим пригородам. По сути дела, это наземное метро, которое будет работать тоже с интервалом пять–восемь минут, и постепенно, каждый год, мы будем уменьшать, — прокомментировал Сергей Собянин.

Зарубежные примеры

Подобные практики реализуют и в других странах мира. Например, в Берлине в 1924 году открыли сеть пригородно-городских поездов S-Bahn. Сегодня она включает в себя 16 линий, на которых расположено 166 станций. Ежегодно поездами пользуются 430 миллионов человек. Между Парижем и его пригородами курсируют электрички RER. Они следуют по пяти линиям. Каждый год по ним ездят 780 миллионов человек. Аналогичная система работает и в Лондоне. Ее запустили в 2007 году. Сейчас система пригородно-городского железнодорожного транспорта включает 112 станций, которыми пользуются 190 миллионов пассажиров в год. МЦД-1 и МЦД-2 включают 132 километра путей и 57 станций. С 19 из них можно пересест на метро, МЦК или радиальные направления Московской железной дороги. В дальнейшем планируют открыть еще три МЦД: «Ленинградско-Казанский» — от Зеленограда до Раменского, «Киевско-Горьковский» — от Железнодорожного до Апрелевки и «Ярославско-Павелецкий» — от Пушкина до Домодедова.

Современное поколение поездов

По диаметрам следуют составы новейшего типа «Ивол-



Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин (слева направо) запустили движение по Московскому центральному диаметру на Белорусском вокзале

Стоимость проезда по Московским центральным диаметрам



Как оплатить проезд

- Карта «Тройка» (есть бесплатная пересадка)
- Билет пригородной электрички (нет бесплатной пересадки)
- Бесконтактная оплата

га». Они бесшумны и не вибрируют. В «Иволгах» нет тамбуров, двери открываются при нажатии на кнопку. В поездах работает система вентиляции, которая обеззараживает воздух. В вагонах «Иволги» предусмотрены полки для багажа, большие экраны, крепления для велосипедов, USB-разъемы у каждого кресла, Wi-Fi

и места для маломобильных пассажиров. Информационные таблички дублируются шрифтом Брайля.

Улучшение инфраструктуры

Благодаря открытию МЦД нагрузка на транспортную систему города снизится примерно на 10 процентов.

Тарифные зоны

- Московский метрополитен
- Наземный транспорт

«ЦЕНТРАЛЬНАЯ»
В пределах Москвы

38 руб. МЦД + М

59 руб. МЦД + М + Т

«ПРИГОРОД»
В пределах МЦД

45 руб. МЦД + М

83 руб. МЦД + М + Т

«ДАЛЬНЯЯ»
За пределами МЦД

45 руб.* МЦД + М

83 руб.* МЦД + М + Т

* + 23 рубля за каждые 10 км за пределами МЦД

Пересадка на другой вид транспорта возможна в течение 90 мин. Валидуйте билет при входе и выходе со станций МЦД

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Василий Крапчатов
Пенсионер

Сейчас я еду от станции «Красный строитель» до «Покровского». Это не длинный путь, но мне он очень удобен. Раньше я перемещался только на обычных электричках, а сейчас есть и другие возможности — современный транспорт. А об оплате проезда не задумываюсь — я же пенсионер.



Сергей Спритнюк
Студент

Я пользуюсь станцией «Красный Строитель». Отсюда езжу в разные места по делам или учебе. Во многие уголки Москвы можно теперь попасть быстрее, используя диаметры.

электричками. И это солидная экономия на стоимости проезда за счет бесплатной пересадки на метро, — подчеркнул Сергей Собянин. Открытие МЦД призвано улучшить транспортную инфраструктуру столицы, что отвечает концепции программы «Мой район».

Полосу подготовила Ирина Кулакова

Одна карта для получения множества услуг

Карте москвича исполнилось 18 лет. Уже почти пять миллионов жителей столицы оценили, как удобно получать льготы с ее помощью и оплачивать сервисы и товары.

Кому предоставляется



Школьники, студенты, ординаторы, аспиранты



Родители, ожидающие малышей



Пенсионеры, люди предпенсионного возраста



Другие льготные категории горожан

Преимущества



Льготный проезд в транспорте



Оплата госуслуг, ЖКХ, штрафов



Получение пенсий, стипендий, соцвыплат



Проход и питание в школе, детском саду



Бесплатный проход в музеи



Запись к врачу через терминалы ЕМИАС



Скидки у партнеров программы

Новый дизайн карты выбрали сами москвичи, проголосовав в проекте «Активный гражданин»



Более подробно ознакомиться с условиями получения карты и услугами можно на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU

Вставить на коньки — всей семьей



Кирилл Мушаков

1 Разметку для игры в хоккей нанесли на поле (1). Ирина Барышина с дочерью Дарьей (2)

Ежегодно во дворе дома № 23, корпус 3, в Востряковском проезде и дети, и взрослые рассекают на катке. Эта зима — не исключение. Искусственным льдом заполнили дворовую коробку.

Ирина Барышина живет в соседнем доме. Девушка пока не умеет кататься на коньках, чего не скажешь о ее дочери Даше. Девочке всего три года, и она уже пробовала встать на лед. — В нашей семье все умеют кататься на коньках: и бабушка, и мой супруг. Теперь и Даша учится. Мы ей купили специальные детские коньки, она уже вставала на них, пробовала кататься, и ей очень понравилось.

ОТДЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ В РАСПИСАНИИ ВЫДЕЛИЛИ СПОРТИВНЫМ СЕКЦИЯМ

Только я еще не умею, но обязательно научусь в этом году. Будем всей семьей вставать на лед недалеко от дома! — говорит Ирина. Каток с искусственным покрытием — сложное сооружение, требующее регулярного обслуживания. Чтобы поддерживать лед в хорошем состоянии, используют морозильную установку. Она обеспечивает равномерную температуру по всему полю. Уход за льдом невозможен без заливочной машины, которая сохраняет поверхность ровной и гладкой. Как рассказывает глава управы района Бирюлево Западное Ольга Андриянова, площадь катка — 1546 квадратных метров.

— Территорию вокруг ледового поля оборудовали обогреваемыми раздевалками, рядом установили туалеты. Во время массовых катаний будет играть музыка, — сообщает глава управы. Кроме этого, вокруг коробки развесили светодиодную иллюминацию. С 1 декабря ледовое поле открыто с 10 до 22 часов. По просьбам жителей, для



Кирилл Мушаков

массового катания и игры в хоккей с шайбой выделили отдельное время. Участники спортивной секции «Снегири» тоже будут занимать площадку в определенные часы. Кстати, катку с искусственным льдом не страшны дождь и потепление до +8 градусов. За территорией поля будут

Сезон

ухаживать сотрудники «Жилищника». Помимо этого, в нашем районе откроют 15 катков с естественным льдом и две металлические горки. Создание комфортных условий для занятий спортом возле дома даже в холодное время года — задача комплексной городской программы «Мой район».

Кирилл Мушаков

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Бирюлево Западное
07.12.2019 № 9 / 366

Москвичи определили приоритеты программы

Итоги опроса по программе «Мой район» подвели в проекте «Активный гражданин». Результаты учтут при формировании плана на 2020 год.

Голосование

Опрос был доступен, в том числе жителям нашего района, с 8 октября по 12 ноября. Всего анкету заполнили 201 720 москвичей. Ключевой задачей признано создание мест для отдыха, прогулок и встреч — скверов, площадей и набережных. Этот вариант отметили 85 332 респондента. Второй по популярности ответ — создание крупных парков, транспортных узлов и других доминант для жителей сразу нескольких территорий. На третьем месте — благоустройство знаковых для района объектов.

Александра Морозова

Территорию около пруда украсили березами и липами

Больше тысячи деревьев и кустарников высадили в этом году по 25 адресам.

Зеленый город

На берегу пруда Подоселки часто гуляет Любовь Орешкина. — Я заметила, что за несколько последних лет район расцвел. Мне нравится, что у нас много зелени. А новые деревья и кустарники около пруда радуют глаз. По берегу приятно гулять, ведь тут еще и чисто и уютно, — говорит Любовь. По словам главы управы Ольги Андрияновой, у ротонды около пруда Подоселки посадили березу, липы и сирень. — Всего в 2019 году в нашем районе появилось 82 дере-



Алина Глушкова

Кстати

Ухаживать за саженцами будут в рамках городской программы «Мой район». Ведь ее задача — не только воплощение проектов по благоустройству, но и поддержание комфорта.

Любовь Орешкина часто прогуливается у ротонды. Она замечает, что здесь появились новые растения

ва и 920 кустарников. Этой осенью растения высадили по пяти адресам: на Харьковской, Медынской и Булатниковской улицах, — рассказывает Ольга Андриянова.

Там теперь есть новые тополя, можжевельники и морщинистые розы. В следующем году посадки планируют продолжить в большем объеме.

Кирилл Мушаков



Затопило квартиру

Первый шаг — обесточьте помещение, которое заливают, через электрощит. **Второй шаг** — перекройте стояки горячей и холодной воды и попросите соседей сверху сделать то же самое.

Третий шаг — вызовите аварийную службу по телефону единого диспетчерского центра (495) 539-53-53 (круглосуточно) или через мобильное приложение «Госуслуги Москвы».

Четвертый шаг — составьте акт о заливе с указанием причины и описанием нанесенного ущерба.

Старший лейтенант любит рыбачить

Участковый уполномоченный полиции района Бирюлево Западное Александр Ребров работает в органах внутренних дел почти пять лет.

Парень хотел служить в полиции еще со школы. В детстве он любил читать детективы и видел себя в роли сыщика. Но когда Александр Ребров подросток, решил пойти в «городовые». Ребров хотел больше работать с людьми и ежедневно помогать им. Сейчас старший лейтенант следит за порядком в восьми жилых домах, где проживают четыре с половиной тысячи человек.

Каждую неделю Александр ведет прием населения. Обращаются к нему по самым различным вопросам, порой не касающимся деятельности полиции.

— Жители не всегда разбираются, куда нужно обращаться по вопросу, который их волнует, — поясняет Ребров. — А участковый и нужен для того, чтобы это пояснить. Иногда я оказываю помощь и в юридических вопросах.

Но чаще к полицейскому идут с бытовыми проблемами. Например, шумят соседи или за стеной громко играет музыка. «Городовой»

Личное дело



Александр Ребров

Участковый уполномоченный полиции района Бирюлево Западное
■ 21 преступник задержан за время службы

Опорный пункт:

Ул. Харьковская, 1, корп. 3

Прием: вторник, четверг — с 17:00 до 19:00, суббота — с 15:00 до 16:00

(999) 010-65-59

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 383-84-92

отправляется в нужную квартиру и проводит профилактическую беседу с нарушителями. Участковый

просит, чтобы они уменьшили громкость музыки.

Бывает, что женщины жалуются, что их мужья выпивают и дебоширят.

— Недавно ко мне обратилась одна жительница. Ее побил пьяный супруг, — рассказывает старший лейтенант. — Я направил потерпевшую на медицинское освидетельствование, после этого возбудил уголовное дело по статье «Умышленное причинение легкого вреда здоровью».

Полицейскому жалуются и на курящих в подъезде соседей. В таких случаях Ребров отправляется в нужный дом, находит нарушителей и составляет административные протоколы. Помимо этого, полицейский проводит с курильщиками профилактические беседы.

Недавно старший лейтенант Ребров раскрыл кражу мобильного телефона у горожанина. Полицейский просмотрел записи с уличных камер видеонаблюдения, установил личность преступника и вскоре задержал его.

В выходные дни Александр любит ездить на рыбалку. С семьей он гуляет в Яблоневом саду, за содержанием которого следят в рамках программы «Мой район».

Андрей Обьедков

Будьте осторожны!

На город лег снег. И на подернутые тонким слоем льда речушки вышли бесстрашные первопроходцы. Зачем? Чтобы срезать путь, порыбачить или покататься на коньках. Именно такие люди не дают спасателям заскучать зимой.

Скользкий путь — не лучший выбор

Около 350 специалистов столичного управления Министерства по чрезвычайным ситуациям и добровольцев начали патрулировать водные объекты Москвы.

Спасатели знают, что зиму не просто так называют сложным периодом. Выход в запрещенном месте на лед, не прошедший проверку, может привести к гибели нарушителей. Особенно опасно, когда, насмотревшись на неосторожных взрослых, на лед бесстрашно выходят дети. Спасти человека в холодное

время года сложнее: счет идет на минуты. Для переохлаждения достаточно 15–20 минут.

Для того чтобы сохранить свою жизнь и здоровье близких, соблюдайте простые правила. Не переходите водоем по льду в запрещенном месте. Не пытайтесь самостоятельно оценить надежность покрытия. Учитывайте, что если можно пройти по льду 10–12 сантиметров толщиной, то для катания на коньках необходимо как минимум 25 сантиметров. Для вызова спасателей звоните 101.

Дверь в подъезде отремонтировали по просьбе жителей

К нам в редакцию поступила жалоба на то, что в первом подъезде дома № 8, корпус 1, на Харьковской улице сломался доводчик.

Ревизор

Все, кто живет в этой многоэтажке, привыкли, что входная дверь закрывается плавно и ее не надо придерживать. А тут неожиданно доводчик сломался. Дверь при закрытии стала громко хлопать. Шум очень сильный. Ведь все по привычке не придерживают дверь, входя в подъезд.

— Особенно стали страдать жители первого этажа, — поделилась Надежда Карамышева. — Ведь каждый раз, когда кто-то входит, дверь издает сильный гро-



Татьяна Маркова отмечает, что механизм плавного закрытия исправен

хот. Это особенно слышно вечером и ночью! Многие соседи возвращаются с работы поздно.

Наш корреспондент узнал, что ремонт в таких случаях должна заниматься управляющая компания. Кроме этого, о поломке

можно сообщить в единую диспетчерскую Департамента жилищно-коммунального хозяйства.

Корреспондент передал просьбу в районную управу. Контроль за работой управляющих компаний осуществляет отдел жи-

лищно-коммунального хозяйства и благоустройства. Там на просьбу отреагировали оперативно. Буквально в этот же день на место пришли рабочие «Жилищника» и устранили неполадку.

— В первом подъезде дома № 8, корпус 1, на Харьковской улице установили новую пружину на дверь. Это обеспечило плавное ее закрытие. Теперь шум не беспокоит жителей, — рассказала глава управы района Бирюлево Западное Ольга Андриянова. — Мы всегда стараемся оперативно реагировать на просьбы и жалобы.

Наш корреспондент выехал на место и убедился, что работы выполнены.

— Дверь отремонтирована и закрывается нормально, — подтвердила жительница Татьяна Маркова.

Андрей Обьедков

Цифра

143

растения высадили осенью этого года

Кроме того

Как записаться к врачу поликлиники, к которой вы прикреплены (495) 539-30-00 — назначить визит помогут специалисты круглосуточной службы. **MOS.RU** — забронировать время, отменить

или перенести встречу можно в разделе «Запись на прием к врачу». **emias.mos.ru** — получить услугу можно и на сайте Единой медицинской информационно-аналитической системы.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на bz@vm.ru

Никита Воронцов
Востряковский проезд

Наш читатель Никита Воронцов сфотографировал уходящую электричку Павелецкого направления. Снимок получился динамичным: поезд немного смазан. Но это ни капли не портит фотографию, а наоборот, показывает



быстрое движение электрички по рельсам. Кстати, пока по этим путям ходят обычные пригородные поезда, но к 2023 году планируется запустить линию D5 Московских центральных диаметров. Будем ездить на новых электричках и, конечно, делать их фотографии.

Геннадий Комов
Пруд Подоселки

Если мимо вас проносится белое четвероногое облачко с заостренной мордочкой, значит, вам повезло встретить японского шпица. Активная, общительная, любознательная собака отличается редким по красоте мехом и дружелюбным нравом. Кроме того, у шпицев отменное здоровье и нет привычки лаять зря. Псы этой породы — отличный компаньон для городского жителя. Шпица на фотографии, сделанной Геннадием Комовым на берегу пруда Подоселки, зовут Микеланджело. Его хозяйка Елена Квач не забывает убирать за псом во время прогулки, к чему призывает и других владельцев собак.



На контроле

Екатерина Трофимова
Улица Булатниковская

Мы въехали в дом № 3, корпус 2, на Булатниковской улице в 2018 году. До того как мы начали ремонт в квартире, на одной из стен были мокнувшие пятна. После окончания работ, спустя некоторое время, мы заметили, что стена периодически становится влажной, особенно после дождей, а вода собирается на полу между ламинатом и плинтусом. Из-за этого начало вздуваться напольное покрытие, стена опять потемнела. Пожалуйста, решите проблему, примите меры по утеплению межпанельных швов на уличной стороне дома.

Ответили в управе:
По указанному адресу выполнены работы по герметизации межпанельных швов. Замечание устранено.

Алексей Тепляков
Булатниковский проезд

Уже третий раз за последние две недели ломается доводчик на входной двери в подъезде дома № 6, корпус 1. Теперь не работает еще и магнитный замок. Из-за этого в подъезде гуляет ветер, в результате сильно хлопает дверь. Просьба устранить проблему.

Ответили в управе:
Выполнены работы по ремонту доводчика входной двери и электромагнита по указанному адресу. Замечание устранено. В настоящее время доводчик двери исправен.

Фот-так!

«Бeverли / Бирюлево»
«Фейсбук»

Фотографию пользователя [slavchik_777](#), заснявшего закат над нашим районом, выложили в группе «Бeverли / Бирюлево» ([facebook.com/biryulevo](https://www.facebook.com/biryulevo)) в соцсети «Фейсбук». Умиротворяющие краски и чистое, с редкими облачками, небо поздней осени над родными девятиэтажками — прекрасная картина для завершения дня. Хочется думать обо всем хорошем, что принес уходящий день и чем порадует нас следующий.



Иван Жилин
Улица Харьковская

На фотографии, которую прислал в редакцию нашей газеты Иван Жилин, запечатлена вот такая знаковая стела. Она очень яркая и особенно выделяется в это время года. Почти все мы пару раз в день проезжаем мимо стелы, зачастую не обращая на нее внимания. А здесь изображен герб района, и это первое, что видят наши гости. Кстати, колесо в нижней части символизирует две линии железных дорог, опоясывающие район.



«Бeverли [Бирюлево]»
«ВКонтакте»

Москва постепенно переходит на раздельный сбор мусора. Во многих дворах уже поставили новые контейнеры, двух цветов. Один — синий — для стекла, пластика, металла и макулатуры, а второй — серый — для органических отходов. В комментариях под постом по этой теме в сообществе «Бeverли [Бирюлево]» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/beverlee) пользователи делятся своим опытом сортировки мусора. Например, Арсений Горяинов рассказал, что уже два года разделяет отходы. Берите пример с нашего соседа. Давайте все вместе позаботимся об окружающей среде и внесем свой вклад в улучшение экологии столицы!

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Бирюлево Западное
07.12.2019 № 9 / 366

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Даже у аккуратной хозяйки в мусорном ведре могут появиться бактерии и неприятный запах. Избежать этого несложно. Достаточно при смене пакета класть на дно ведра несколько таблеток активированного угля.
2. Если нанести немного лака для волос на кончик нитки, вдеть ее в иглолку будет легче.
3. Дамам на заметку! Липкий ролик для одежды не только спасет любимую кофточку от шерсти домашнего питомца, но и безупречно и быстро вычистит внутренности женской сумочки.



4. В ванной комнате постоянно запотевают зеркала? Мы знаем, что делать! Протрите его кремом для бритья, а после — мягкой тряпкой. Проблема решена!

«Бeverли [Бирюлево]»
«ВКонтакте»

В группе района в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/beverlee) поделились, что аллею на Лебедянской улице обновили. Там посадили елки, повесили кормушки для птиц, установили декоративный шар. Столица с каждым днем преобразуется, что соответствует концепции программы «Мой район».

Редактор полосы
Анна Синицына

Помните главную героиню фильма «Москва слезам не верит» — Катерину, приехавшую из глубинки покорять столицу? Вот и жительница Бирюлево Западного Наталья Краснова всего добилась сама — получила образование, сделала карьеру. Внуков еще вырастила. «А сейчас, — говорит, — все только начинается!»

В просторном холле филиала «Бирюлево Западное» Территориального центра социального обслуживания «Чертаново» уже поставили новогоднюю елку. И настроение вокруг праздничное, приподнятое.

— А здесь всегда так! — утверждает Наталья Павлова. — Посмотрите, какой у нас красивый ЦСО! Сюда хочется приходить. И обязательно напишите, что здесь замечательные люди работают. Доброжелательные,

КАЖДЫЙ ДЕНЬ У НАТАЛЬИ КРАСНОВОЙ БУКВАЛЬНО РАСПИСАН ПО ЧАСАМ, ДЕЛ ОЧЕНЬ МНОГО

отношение к нам, пенсионерам, очень теплое.

Действительно, здесь приветливо здороваются с каждым. А Наталью Павловну встречают как добрую, хорошую знакомую — она здесь частый гость, старается не пропустить ни одного мероприятия программы «Московское долголетие».

— Чем себя занять, мне придумывать не надо, — говорит пенсионерка. — Все дни забиты! И все нравится, и всего хочется. Я вам так скажу: на пенсии мы только начинаем жить!

Большой путь

Как многие люди ее поколения, она всю жизнь работала столько, что и просто отдохнуть-то было некогда. А еще — семья, дети, потом — внуки.

Она родилась в Мордовии, в селе Оксол. Оно и сегодня славится народными промыслами, особенно изготовлением валенок. Но в начале 1970-х годов молодежь из сел тянулась в большие города. Уехала покорять столицу и Наталья.

— По лимиту, как тогда говорили, — рассказывает она. — Окончила училище, получила специальность изолировщицы. Мы обеспечивали безопасность трубопровода. Работа опасная. Зимой, летом — на земле. А мне 17 лет не было! Пять лет тяжелой работы на стройке.

— Кстати, в Бирюлево к дому, в котором я сейчас живу, мы трубы прокладывали, — говорит она не без гордости. В 18 лет Наталья вышла замуж. В 1975 году родился сын Андрей, а в 1980-м — дочь Елизавета. Вышла из декрета, а начальница отдела кадров ей говорит: «Наталья, ты девушка толковая — учи!» Послушавшись совета, она поступила на факультет бухучета в Индустриальный педагогический институт, после окончания которого устроилась на Красногвардейский мясокомбинат (теперь —

«Царицынский»). Работала контролером, товароведом. К 50 годам Наталья Павлова уже была и менеджером, и начальником по сбыту, и помощником гендиректора колбасного завода.

Новый год не за горами, так что, конечно, спрашиваю, какая же колбаса все-таки лучше и вкуснее.

— А та, которая по ГОСТу сделана! — отвечает специалист. — В белковой оболочке — «докторская», «люби-

тельская». В них вредных добавок нет. А из сырокопченых — «брауншвейгская». В нее коньячок добавляют!

На месте не сидится

Работала бы и дальше, но пришла пора помогать дочери растить внучку Елизавету. Вообще Наталья Павлова — многодетная бабушка, у нее четверо внуков: 22-летняя Виктория, 16-летняя Елизавета, 17-летняя

Ангелина и четырехлетний Игорь. Но когда старшие внуки подросли, стало скучно. А ЦСО, о котором рассказывают соседи, — в пяти минутах ходьбы от дома. Мол, там столько всего для пенсионеров интересного! — Пришла сюда, а тут, действительно, кружков полно! — рассказывает Наталья Павлова. — Вязание, компьютерные курсы, вышивка... Но все это — не для меня. Мне движение нужно. Выбрала скандинавскую ходьбу. И теперь два раза в неделю с удовольствием совершает прогулки в Школьном сквере. — Когда мы в 1985 году сюда переехали, я ходила в резиновых сапогах и плакала, — вспоминает она. — А сейчас у нас, посмотрите: Фруктовый парк на Востряковской, дендропарк... А Липовая аллея какая чудесная! В Царицыно часто езжу. Я буквально по-новому открываю для себя Москву.

Город изменился, слов нет, да и не было раньше времени любоваться красотами сто-

Наталья Краснова активно участвует в программе «Московское долголетие»

лицы. И Наталья Павлова старается не упускать возможность побывать на экскурсиях. Компанию ей составляет муж Валерьян, с которым они вместе прожили уже 45 лет.

— «Добрый автобус» очень любим, — говорит 63-летняя пенсионерка. — А еще нам теплоходные экскурсии нравятся.

Веселые старты

Недавно Наталья Павлова принимала участие в спортивных соревнованиях женских команд «Московского долголетия».

— Наша команда «Бирюлевские синички» выступила успешно, — рассказывает она. — Мы и эстафету хорошо прошли, где нужно было бегать, через скакалку прыгать. Это такие «Веселые

Круг интересов

старты» для взрослых. Мне очень понравилось! Как раз для меня — оптимистки. Три часа пролетели незаметно. А в дартсе я 202 очка набрала — больше всех! Бассейн, встречи с интересными людьми, кружок ландшафтного дизайна, походы в музей и на концерты... Ей и правда некогда!

— Домой забегу, быстренько поесть приготовлю и опять куда-нибудь умчусь, — улыбается пенсионерка. — Еще, может, в театральную студию ходила бы...

В детстве я в кукольном театре играла. С Новым годом вопрос тоже решен. Встречать его нужно, конечно, дома. А потом они с мужем обязательно придут в ставший для нее вторым домом любимым ЦСО.

— Уверена, там будет замечательный праздник!

Наталья Покровская

Старшему поколению

Организация отдыха для горожан «серебряного» возраста — важная часть программы «Мой район». А в рамках проекта «Московское долголетие» участники ждут студии пения, занятия по живописи, литературному творчеству, бальным и народным танцам. А для тех, кто любит что-то делать своими руками, организуют разные мастер-классы.

Мы только начинаем жить



У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Цветные кусочки ткани становятся мягкой игрушкой

Студию «Лоскутный мир», которая находится по адресу: улица Медынская, дом № 14, корпус 1, квартира 73, открыли в 2013 году для взрослых. Сейчас сюда приходят и дети.

Любопытно

Семилетняя Дарина Шарина любит рисовать и шить. — Я сама выбрала этот кружок и с удовольствием прихожу в студию. И мои подруги тут занимаются. Еще мне нравится наш преподаватель! — говорит Дарина о руководителе студии «Лоскутный мир» Ольге Громовой.

Педагог очень внимательно относится к каждому участнику кружка. Во время творческого процесса — выбора ткани и материалов, росписи и вышивки — Ольга помогает всем в индивидуальном порядке. После подсказки руководителя дети с энтузиазмом вставляют нитки в иголки, кроют, украшают свои изделия яркими лентами и деталями.

При этом ребята оживленно болтают — в такой непринужденной обстановке и появляются многочисленные творческие работы. Их часто отправляют на выставки и конкурсы.

— Изначально студия задумывалась как взрослая. Но потом вырос спрос на занятия с детьми. Сейчас у нас есть разные группы. Взрослые занимаются лоскутным шитьем, росписью по ткани и созданием игрушек на уровне выше, чем базовый. А дети изучают азы декоративно-прикладного творчества. Также они мастерят поделки из папье-маше и занимаются декупажем, — говорит Ольга Громова.

В этом году «Лоскутный мир» получила звание «Ведущая творческая студия города Москвы». Тут регулярно проводят мастер-классы и выставки. Разнообразная программа обучения помогает детям выбрать направление творческого пути. Создание возможностей для интересного досуга рядом с домом — задача программы «Мой район».

Кирилл Мушаков



Дарина Шарина делает заготовку для своей будущей творческой работы

Исполнить мечту

Что может быть лучше, чем реализовать свое давнее желание? Это успешно делают представители «серебряного» возраста в Культурном центре «Дружба».



Посетительница кружка Татьяна Туркина

В одном из залов досугового учреждения бабушки и дедушки занимаются пением в рамках проекта «Московское долголетие». Татьяна Туркина ходит в хоровой кружок уже второй год.

— Я мечтала петь всю жизнь. Сначала я пришла сюда просто попробовать свои силы, а потом поняла, что на занятиях очень интересно, и осталась, — говорит Татьяна. — Мы с нашим преподавателем Мариной Рыдченко работаем в разных жанрах: ретро, джаз, оперное, народное и эстрадное пение.

Педагог садится за фортепиано — урок начинается. Пальцы Марины бегут по клавишам, звучит музыка, и хор запекает. В течение занятия преподаватель спокойно и интеллигентно объясняет участникам тонкости ис-

полнения музыкальных композиций и указывает на ошибки. Еще Марина рассказывает участникам хора интересные факты об искусстве.

— Я как искусствовед стараюсь понемногу расши-

Возрасту вопреки

рять кругозор своих подопечных, рассказывая им историю музыки, — комментирует Марина.

Хор занимается два раза в неделю по часу. Но иногда представители старшего поколения немного задерживаются, чтобы отработать сольные номера, — вот такая тяга к музыке и желание петь!

Кирилл Мушаков

Дойти до финала смогут только лучшие

Ученики 8–11-х классов школ нашего района могут подать заявку на участие в отборочном этапе Московской предпрофессиональной олимпиады.

В этом году интеллектуальное состязание будет включать шесть направлений. Среди них: инженерно-конструкторское, информационно-технологическое и аэрокосмическое. Каждый ученик

может выбрать несколько профилей. Школьникам предстоит выполнить задания по математике, физике, химии, астрономии, биологии и информатике. Для участия в дистанционном этапе нужно зарегистрироваться на сайте олимпиады (predprof.olimpiada.ru). Отбор продлится до 25 декабря. Лучшие конкурсанты выйдут в финал.

В этом году предпрофессиональная олимпиада вошла в перечень испытаний, дающих льготы при поступ-

лении в высшее учебное заведение. Ей присвоили третий уровень.

Отметим, что Москва вошла в список мировых лидеров по качеству школьного образования по результатам оценки систем обучения 80 стран. В этот раз столица обошла прежних лидеров: Финляндию, Канаду и Южную Корею. Таковы результаты исследования Международной программы по оценке образовательных достижений учащихся.

Александра Морозова



БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка
граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 113-06-44 горячая линия

Реклама. ОГРН 117774672059

Знакомое с детства ожидание чуда

Украшение елки стоит отложить до конца декабря. Лучше всего коробку с игрушками и гирляндами открыть именно в последний день уходящего, 2019 года.

Такой совет дала жителям столицы психолог Московской службы психологической помощи населению Наталья Болдырева. По ее мнению, ритуал, знакомый с детства, позволит создать или вернуть праздничное настроение.

Совет

— Если очень хочется украсить пространство заранее, можно сделать это, но какие-то особенные вещи, ритуалы стоит отложить на 31 декабря, чтобы усилить и поддержать ощущение наступающего праздника, — пояснила она.

Эта маленькая хитрость наполнит последние дни перед Новым годом ожиданием чуда.

А вот о подарках близким лучше позаботиться заранее. Мысли о том, что кому лучше всего преподнести, и предвкушение реакции помогут растянуть подготовку к торжествам. Еще один способ усилить новогоднее настроение — подведение итогов. Для этого нужно вспомнить свои, пусть даже самые небольшие, победы и достижения в уходящем году. Их можно оформить в виде рейтинга, например по значимости.

Настраивать москвичей на праздничную волну с 13 декабря будут участники фестиваля «Путешествие в Рождество». Жители нашего района смогут посетить любые из 40 площадок, которые откроются в столице. Для гостей здесь приготовят традиционные игры, концерты и мастер-классы.

Александра Морозова

**ОВЕН**
(21.03 – 19.04)

Овны, как известно, любят почесать рога о новые ворота. Такой уж у них характер. Но в будущем году «барашкам», чтобы добиться успеха, придется смягчить свой нрав. Крыса — зверек вздорный, и, чтобы сладить с ней, Овну придется научиться проявлять гибкость ума и покладистость нрава.

**ТЕЛЕЦ**
(20.04 – 20.05)

Тельцов Белая Крыса тоже будет проверять на прочность, пытаясь переупрямить, но звезды при этом обещают «телятам» настоящий триумф. Стоит лишь стать чуть покладистее, и 2020 год будет временем осуществления всех желаний. Получится достичь даже самых смелых целей.

**БЛИЗНЕЦЫ**
(21.05 – 20.06)

В 2020-м символ года подготовил Близнецам подарок: все дела будут даваться с легкостью. Удастся улучшить свое материальное положение, сделать карьеру. Главное — брать за лобой шанс и действовать быстро. Хозяйка года любит решительных.

**РАК**
(21.06 – 22.07)

Открытым и прямолинейным Ракам в год Крысы, как говорится, и карты в руки. Звездный грызун будет им благоволить. Одно но: чтобы быть успешными в 2020-м, не стоит браться за слишком смелые проекты. Потихоньку, помаленьку, шаг за шагом — и успех гарантирован!

**ЛЕВ**
(23.07 – 22.08)

Работоспособность Львов обезоружит Белого Крысенка. Наступающий год для царя зверей станет очень продуктивным. Символ 2020-го приложит все силы, чтобы поддержать любые начинания, связанные с карьерой и работой.

**ДЕВА**
(23.08 – 22.09)

Трудолюбивая и педантичная Дева, если постарается как следует, может обеспечить себе в наступающем году задел на будущее 12 лет. Год обещает быть удачным, только не стоит расслабляться и пускать дела на самотек. Крыса не простит самоуверенности и лени.

**ВЕСЫ**
(23.09 – 22.10)

Сомневающимся Весам может показаться, что Вселенная вдруг стала глуха к ним. Но это не так. В целом будущий год обещает быть для них спокойным, но стоит потерять бдительность, как Белая Крыса напомнит, что не надо слишком расслабляться. Грядут перемены.

**СКОРПИОН**
(23.10 – 21.11)

Небесный грызун-альбинос Скорпионам приготовил множество сюрпризов. Да, полностью избежать трудностей не получится. Но, справившись с ними, Скорпионы получают награду: конец будущего года будет необыкновенно удачным.

**СТРЕЛЕЦ**
(22.11 – 21.12)

Звезды говорят, что обаятельный Стрелец сможет легко договориться с Белым Крысенком и тот облагодетельствует его удачей. Но сколько сил придется потратить Стрельцам, чтобы понравиться символу 2020 года! Особенно в первые полгода.

**КОЗЕРОГ**
(22.12 – 19.01)

Неусидчивая и темпераментная Крыса будет подкидывать Козерогам трудности в будущем году. Но сила характера и упорство помогут им чувствовать себя достаточно уверенно, несмотря ни на что. Главное — не впадать в апатию!

**ВОДОЛЕЙ**
(20.01 – 18.02)

Экономные и честные Водолеи отлично поладят с символом наступающего года. Они как будто одного поля ягоды. Но Крыса все равно станет временами вредничать и ставить подножки. Водолеям будет даже интересно преодолевать преграды. Игра есть игра.

**РЫБЫ**
(19.02 – 20.03)

Белая Крыса готовит Рыбам много испытаний. Но они почувствуют себя настоящими везунчиками. Из всех ловушек, расставленных Крысой, Рыбы выберутся без труда, иногда даже не прикладывая вообще никаких усилий.

Символ года поможет смелым

Совсем немного времени осталось до наступления Нового года. Скоро будем загадывать желания под бой курантов. Принято считать, что их исполнение зависит от того, удастся ли задобрить символ наступающего года — Белую Металлическую Крысу. Грызуны — существа умные и хитрые. Чего ждать от них в наступающем году?



Легко и просто

Сырное печенье

■ Мука: 180 г ■ Сыр: 200 г ■ Масло: 180 г
■ Яйцо: 2 шт. ■ Сметана: 50 г ■ Соль, специи по вкусу



1

Размягченное масло порубите на кусочки, смешайте с просеянной мукой. Тщательно вымесите и добавьте одну чайную ложку разрыхлителя.



2

Добавьте одно яйцо, сыр и сметану. Вновь вымесите до однородности. Упакуйте тесто в полиэтиленовый пакет и поместите в холод на один час.



3

Тесто раскатайте толщиной не более 7 мм, нарежьте прямоугольниками, смажьте каждый яичным желтком и посыпьте крупной морской солью.



4

Уложите печенье на пергамент и выпекайте в духовке при температуре 170 градусов 15 минут. Печенье получится хрустящим и ароматным!

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Риелтор. Сдаю. Продаю. Консультирую. Т. (906) 710-71-74

Транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29
● Автовывкуп. Т. (495) 227-56-55
● Выкуп авто. Т. (929) 999-07-90

Строительство и ремонт

НИЗКИЕ ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ
ДВЕРИ
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, др.
ШКАФЫ-КУПЕ
www.zakaz-dvery.ru
8(495) 151-22-24
М. ДОМОДЕЛОВСКАЯ, УЛ. ГЕНЕРАЛА БЕЛОВА, 35
М. ТЕХНОПАРК, ПР-Т АНДРОПОВА, 8, ЦОК.ЭТ №87
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

● Ремонт квартир и комнат. Добросовестно. Т. (965) 338-36-32

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Товары и услуги

● Срочный ремонт холодильников, стиральных и посудомоечных машин, электроплит и варочных панелей у вас на дому. Низкие цены. Гарантия. Пенсионерам скидки. Т. (977) 478-65-50