

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

ОРЕХОВО-БОРИСОВО
СЕВЕРНОЕ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

30.11.2019

№9 / 362

12+

Цитата

Сергей Собянин

В каждом районе должен быть свой центр — площадь, набережная или парк, где можно организовать праздник, назначить встречу и просто хорошо провести время. Задачу создания таких мест мы решаем в рамках программы «Мой район»



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Ревизор Бортовой камень оперативно отремонтировали на Шипиловской улице **4**

Цифра

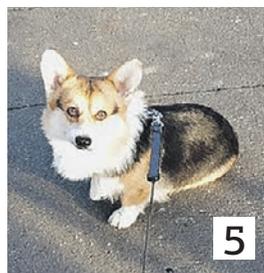


19
домов капитально отремонтировали в 2019 году

Яркая палитра красок

7

Людмила Пономарева учится искусству росписи ткани в рамках программы «Московское долголетие». Занятия в кружке для каждого участника — настоящая отдушина



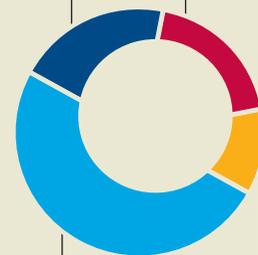
5

Опрос

Жители выбрали любимое зимнее развлечение (%)

20
Смотреть новогодние спектакли

19
Играть в снежки



11
Лепить снеговика

50
Кататься на коньках

Голосование проходило в сообществе района vk.com/orehobor

Транспорт

Мегаполис поехал быстрее

В столице запустили движение сразу на двух маршрутах Московских центральных диаметров — «Белорусско-Савеловском» и «Курско-Рижском» **2**

Круг интересов

Секреты мастерицы

Маргарита Ревоненко рукодельничает с детства. Главное, считает она, чтобы душа к занятию лежала **6**

Гороскоп Что сулят нам звезды в декабре? Читайте советы астрологов **8**

Активация карты «Тройка»

Для проезда по МЦД и бесплатной пересадки на метро и МЦК необходимо перепрограммировать «Тройку».

Сделать это можно в кассах подземки или на желтых информационных терминалах.

— Также активация билета «Кошелек» карты «Тройка» возможна в автоматах по продаже билетов на станциях метро. Для этого необходимо пополнить баланс минимум на один рубль, — рассказал начальник дирекции МЦД Департамента транспорта Андрей Акимов.

Новые карты «Тройка», которые продают в кассах и автоматах, уже активированы автоматически. Можно записать и абонементы для проезда в зоне «Пригород». Сделать это необходимо в кассах метрополитена.

Льготным категориям горожан стоит перепрограммировать карту москвича.

Первые две недели — бесплатно

Сейчас налаживают билетную систему МЦД. В связи с этим пассажиры смогут ездить бесплатно в электричках, которые курсируют по диаметрам.

Кроме того, в поездах, которые сейчас следуют по МЦД, увеличат количество вагонов до 10–11 штук.

— Таким образом, в часы пик количество пассажирских мест будет больше на 30 процентов, а с момента запуска — на 49 процентов, — отметил Сергей Собянин на своей странице в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/mossobyanin). — Будем и дальше развивать МЦД, делать их комфортнее и удобнее.

Движение по диаметрам открыто

Два Московских центральных диаметра открыли президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин. Первый маршрут — «Белорусско-Савеловский» — пролегает от Одинцова до Лобни, а второй — «Курско-Рижский» — от Нахабина до Подольска.

Транспорт

МЦД вместе с Московским центральным кольцом стали частью масштабного проекта, который призван связать Москву и область. — Это создание нового городского транспорта, идущего от ближайшего пригорода через Москву к следующим пригородам. По сути дела, это наземное метро, которое будет работать тоже с интервалом пять–восемь минут, и постепенно, каждый год, мы будем уменьшать, — прокомментировал Сергей Собянин.

Зарубежные примеры

Подобные практики реализуют и в других странах мира. Например, в Берлине в 1924 году открыли сеть пригородно-городских поездов S-Bahn. Сегодня она включает в себя 16 линий, на которых расположено 166 станций. Ежегодно поездами пользуются 430 миллионов человек. Между Парижем и его пригородами курсируют электрички RER. Они следуют по пяти линиям. Каждый год по ним ездят 780 миллионов человек. Аналогичная система работает и в Лондоне. Ее запустили в 2007 году. Сейчас система пригородно-городского железнодорожного транспорта включает 112 станций, которыми пользуются 190 миллионов пассажиров в год.

МЦД-1 и МЦД-2 включают 132 километра путей и 57 станций. С 19 из них можно пересест на метро, МЦК или радиальные железной дороги. В дальнейшем планируют открыть еще три МЦД: «Ленинградско-Казанский» — от Зеленограда до Раменского, «Киевско-Горьковский» — от Железнодорожного до Апрелевки и «Ярославско-Павелецкий» — от Пушкина до Домодедова.

Современное поколение поездов

По диаметрам следуют составы новейшего типа «Ивол-



Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин (слева направо) запустили движение по Московскому центральному диаметру на Белорусском вокзале

Стоимость проезда по Московским центральным диаметрам



Как оплатить проезд

- Карта «Тройка» (есть бесплатная пересадка)
- Билет пригородной электрички (нет бесплатной пересадки)
- Бесконтактная оплата

га». Они бесшумны и не вибрируют. В «Иволгах» нет тамбуров, двери открываются при нажатии на кнопку. В поездах работает система вентиляции, которая обеззараживает воздух. В вагонах «Иволги» предусмотрены полки для багажа, большие экраны, крепления для велосипедов, USB-разъемы у каждого кресла, Wi-Fi

и места для маломобильных пассажиров. Информационные таблички дублируются шрифтом Брайля.

Улучшение инфраструктуры

Благодаря открытию МЦД нагрузка на транспортную систему города снизится примерно на 10 процентов.

Тарифные зоны

- Московский метрополитен
- Наземный транспорт

«ЦЕНТРАЛЬНАЯ»
В пределах Москвы

38 руб. МЦД + М

59 руб. МЦД + М + Т

«ПРИГОРОД»
В пределах МЦД

45 руб. МЦД + М

83 руб. МЦД + М + Т

«ДАЛЬНЯЯ»
За пределами МЦД

45 руб.* МЦД + М

83 руб.* МЦД + М + Т

* + 23 рубля за каждые 10 км за пределами МЦД

Пересадка на другой вид транспорта возможна в течение 90 мин.

Валидируйте билет при входе и выходе со станций МЦД

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Юрий Михалев
Электромеханик

Я живу в Одинцове, и мне с открытием Московских центральных диаметров стало намного удобнее добираться из дома на работу. Время, которое я затрачиваю на дорогу, сократилось на 15–20 минут.



Вероника Анкудинова
Студентка

Я учусь в Тимирязевской академии. Теперь могу по прямой ветке добраться до вуза, не пересаживаясь на метро. Раньше ездить на учебу мне было сложно — редко ходили электрички. Сейчас с этим нет проблем. Вся дорога занимает чуть больше часа.

электричками. И это солидная экономия на стоимости проезда за счет бесплатной пересадки на метро, — подчеркнул Сергей Собянин. Открытие МЦД призвано улучшить транспортную инфраструктуру столицы, что отвечает концепции программы «Мой район».

Полосу подготовила Ирина Кулакова

В скором времени в нашем районе капитально отремонтируют второй филиал детской городской поликлиники № 12, расположенный по адресу: ул. Шипиловская, дом № 23, корпус 1.



За последние несколько лет Москва стала одним из самых удобных городов для проживания. Особенно много изменений произошло в сфере здравоохранения. Поликлиника — это место, где каждый бывает хотя бы раз в году, и поэтому она должна соответствовать высоким стандартам.

Чтобы поликлиники стали еще лучше, был разработан и утвержден «Новый московский стандарт поликлиник». В рамках стандарта в ближайшее время в Москве начнется капитальный ремонт 135 зданий поликлиник. Программа комплексной модернизации подарит нашему району современное, комфортное и удобное здание. Капитальный ремонт очень важен и нужен для филиала № 2 детской поликлиники № 12. В обновленном здании посетителям будет удобно и комфортно, и они всегда смогут рассчитывать на профессиональную и высококвалифицированную помощь.

Большинство зданий построены до 1980 года и должны быть капитально отремонтированы. Такие здания устарели, и им необходима комплексная модернизация. Энергоснабжение и инженерные системы часто не рассчитаны на мощности, необходимые для работы новой аппаратуры.

О предстоящем закрытии филиала № 2 детской городской поликлиники № 12 Департамента здравоохранения города Москвы рассказал главный врач поликлиники Николай Александрович Пронько.

Какие изменения ждут пациентов после ремонта, и сколько он продлится?

После ремонта, который продлится около двух лет, нас ждет новое здание, современный интерьер кабинетов и холлов. Будет полностью заменена мебель, появится новое оборудование. Также в нашей поликлинике появится травматолог-ортопед согласно единому стандарту набора специалистов.

Почему здание поликлиники решили включить в программу капитального ремонта?

Филиал № 2 был построен 43 года назад, когда только застраивался район Орехово-Борисово. В настоящее время лечебно-профилактическая медицина изменилась, и настал тот момент, когда необходимо кардинально изменить поликлинику. Обновить здание, кабинеты, установить новое современное оборудование. За время работы поликлиники капитальный ремонт здания не проводился.

Где можно будет получить медицинскую помощь на время ремонта?

В здании по адресу: улица Елецкая, дом № 35, корпус 1, это филиал № 1 ДГП № 12. Уже сейчас нами проведена работа по подготовке замещающего филиала и учтена вся ситуация с транспортной

доступностью. До филиала № 1 можно будет добраться как на личном транспорте, так и автобусами № 263, 263к, 298, 298к до остановки «Ясенева улица».

Будет ли изменено время работы филиала № 1?

Время работы останется прежним. Считаю важным отметить, что на время проведения работ по капитальному ремонту медицинская помощь останется такой же

Медицина

доступной и наши маленькие пациенты по-прежнему смогут посещать своего лечащего врача и получать медицинскую помощь в полном объеме. Мощно-

ЗДАНИЕ ФИЛИАЛА №2 ПОСТРОИЛИ БОЛЕЕ 40 ЛЕТ НАЗАД. ПОРА ЕГО ОБНОВИТЬ

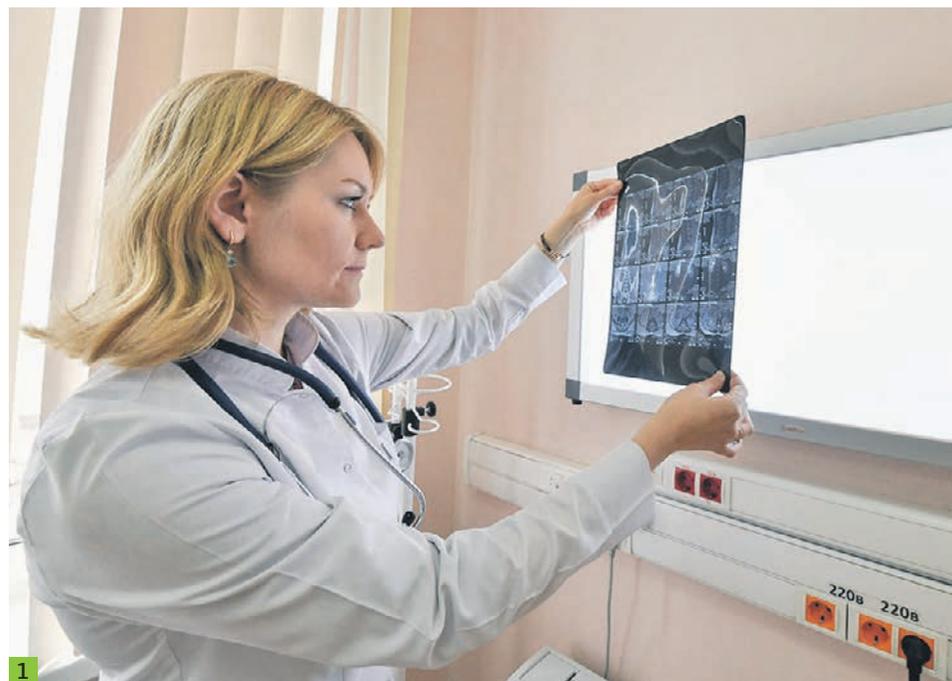
сти филиала № 1 позволяют принимать весь поток пациентов без исключения. **Как можно узнать информацию о закрытии поликлиники и о том, в какой поликлинике будет теперь вестись прием?**

Всю информацию о дате переезда можно посмотреть на портале mos.ru, сайте поликлиники, узнать по теле-

фону (495) 531-69-98 (понедельник–пятница — с 8:00 до 20:00 и суббота–воскресенье — с 8:00 до 16:00). Информация также доступна в буклетах и у администраторов в поликлинике. О деталях переезда можно уточнить и на встречах с главным врачом. С 20 ноября сотрудники МФЦ проинформируют мосжаквичей о капитальном ремонте поликлиник. Обходы проводятся по будним дням с 16:00 до 20:00, а по выходным — с 11:00 до 18:00. Специалисты госуслуг расскажут об объектах капитального ремонта, а также дадут информацию, где можно будет пройти обследование и куда обращаться за медицинской помощью на время проведения работ.

Екатерина Смирнова

Капитальный ремонт проведут в детской поликлинике



1

После завершения работ в учреждении появится новое оборудование. Также в нашей поликлинике появится травматолог-ортопед согласно единому стандарту набора специалистов (1). Планируется обновить фасад и заменить коммуникации, благоустроить прилегающую к зданию территорию (2)



2

Справка

Обеспечение качественного медицинского обслуживания жителей каждого района нашего города — часть концепции масштабной столичной программы «Мой район». Важно, чтобы получить помощь врачей можно было рядом с домом. В Москве активно строят новые поликлиники и больницы, модернизируют уже существующие учреждения здравоохранения, проводят там ремонт, а также оснащают их современными медицинскими аппаратами.



Мой район. Орехово-Борисово Северное
30.11.2019 № 9 / 362

Новый московский стандарт поликлиник

Доступность



Единый стандарт оснащения оборудованием



Врачи 8 востребованных профилей во всех зданиях



Самые посещаемые кабинеты — на нижних этажах

Технологичность



Замена аналогового оборудования на цифровое



Кабинеты врачей и диагностики — на одном этаже

Комфортность



Возможность перекусить и выпить чаю в буфете



Удобная планировка и открытые пространства



Затопило квартиру

Первый шаг — обесточьте помещение, которое заливают, через электрощит. **Второй шаг** — перекройте стояки горячей и холодной воды и попросите соседей сверху сделать то же самое.

Третий шаг — вызовите аварийную службу по телефону единого диспетчерского центра (495) 539-53-53 (круглосуточно) или через мобильное приложение «Госуслуги Москвы».

Четвертый шаг — составьте акт о заливе с указанием причины и описанием нанесенного ущерба.

Лейтенант стал заядлым автомобилистом

Участковый уполномоченный полиции района Орехово-Борисово Северное Вячеслав Чернов хотел трудиться в органах внутренних дел еще со школьных времен по примеру своей мамы, которая служила в административном надзоре.

Поэтому парень поступил в Юридический колледж на Шипиловской улице, который находится недалеко от нынешнего опорного пункта лейтенанта. В учебном заведении Вячеславу дали прекрасные знания по многим направлениям юриспруденции: уголовному и гражданскому праву, административной практике. К тому же, молодой человек занимался во многих спортивных секциях, уделял большое внимание борьбе. А после окончания учебы начал работать участковым. Теперь он обслуживает пять домов, в которых проживают 4800 человек. К лейтенанту часто обращаются из-за шума в соседних квартирах. В дневное время это практически не наказуемо, но порой приводит к неприятным последствиям. — Например, недавно мужчина стал выяснять от-

Личное дело



Вячеслав Чернов

Участковый уполномоченный полиции района Орехово-Борисово Северное
■ 8 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:

Ул. Шипиловская, 15
Прием: вторник и четверг — с 17:00 до 19:00, суббота — с 15:00 до 16:00

(999) 010-63-65

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 392-94-44

ношения с соседом, у которого в квартире регулярно громко играет музыка, — рассказывает Вячеслав. — У них возник конфликт,

и мужчина стал угрожать соседу убийством, если тот не прекратит шум. Подобные вопросы я стараюсь урегулировать сам, выхожу по каждому такому обращению и разговариваю с жителями, чтобы они мирно решали проблемы с соседями. А недавно лейтенанту Чернову позвонили из магазина и сообщили, что там похитили товар. Полицейский просмотрел записи с камер видеонаблюдения, установленных по программе «Безопасный город», определил личность преступника и вскоре задержал его. Также Вячеслав регулярно ведет прием населения. К Чернову недавно обратилась женщина, проживающая в доме № 84 по Каширскому шоссе. В подъезде дома собирались шумные компании и курили. — Я вышел на место вечером, задержал правонарушителей, составил административный протокол и провел профилактическую беседу, — рассказывает Вячеслав. — Нарушения больше не повторялись. Хобби Чернова — автомобили. А еще в свободное время он любит гулять в парке Борисовские пруды, за содержанием которого следят по программе «Мой район».

Андрей Обьедков

Обратите внимание

Смена жилья всегда сопровождается огромным количеством сложностей, заполнением бумаг и решением вопросов. Для того чтобы облегчить переезд участникам городской программы реновации, специалисты разработали удобный инфосервис.

Пошаговая инструкция комфортного переезда

Новая опция появилась на сайте мэра Москвы (mos.ru/services/pereezd). Ее можно найти во вкладке «Жилье, ЖКУ, двор» каталога услуг. Раздел называется «Переезд по программе реновации». С помощью нового сервиса жители столицы смогут узнать, какие документы им понадобятся, как докупить квадратные метры и что делать после получения ключей от квартиры. Помимо инструкции из основных семи шагов, на ресурсе есть возможность задать индивидуальные «Параметры переезда». При

нажатии на кнопку откроется новое окно. В нем последовательно будут заданы пять вопросов и предложено по два варианта ответа на каждый. Например, была ли жилплощадь приобретена в ипотеку. В сервисе доступны 24 сценария переезда. Там же даны ссылки на сайты организаций, которые будут задействованы в процессе. Онлайн-руководство охватывает все этапы переезда — от получения письма с предложением квартиры до регистрации на новом месте жительства.

Во дворе отремонтировали бортовой камень

Жители отправили в редакцию жалобу на то, что около дома № 15 на улице Шипиловская повреждено ограждение вдоль дороги.

Ревизор

Скорее всего, на него часто заезжали автомобилисты, когда парковали свои машины. Видимо, ограждение не выдержало под тяжестью транспортных средств. — Я сама была свидетелем, как машины заезжали на бордюр. И теперь он находится в неприглядном состоянии, что даже неприятно смотреть, — объяснила Надежда Чепрасова. — Хочется, чтобы в нашем дворе все выглядело красиво! Дом на Шипиловской — многоэтажный. Каждый



Во время прогулки Владимир Семенюк заметил, что бордюр на тротуаре стал выглядеть аккуратнее

день во дворе гуляет немало народа, бегают дети. Жителям хочется, чтобы вокруг было все сделано хорошо и качественно. Поэтому они просили помочь в решении проблемы. Наш корреспондент направил обращение в отдел

жилищно-коммунального хозяйства районной управы, который осуществляет контроль за управляющей компанией. Именно его сотрудники должны следить за территорией около жилых домов и устранять все неполадки. Корреспондент

пообещали, что устранят недочет в короткие сроки. И действительно, на следующее утро во двор пришли рабочие «Жилищника» и отремонтировали бордюр. — Во дворе дома № 15 на улице Шипиловская выполнен ремонт бортового камня, — рассказал глава управы Евгений Силкин. Корреспондент выехал на место и убедился, что неполадку устранили. — Хорошо, что отремонтировали бордюр. Теперь внешний вид двора стал лучше, — подтвердил проходивший около дома Владимир Семенюк. Содержание дворов в столице теперь контролируется и в рамках комплексной программы «Мой район». Территории благоустраивают, учитывая пожелания жителей, а все недочеты стараются оперативно устранить.

Андрей Обьедков

Цифра

95

подъездов привели в порядок в 2019 году

Кроме того

Куда обратиться за помощью и консультацией туристам 122 — единый номер для российских и иностранных операторов; **(495) 122-01-11** — городской номер телефона московского турист-

ского контакт-центра. Консультанты помогут сориентировать гостя в городе и распланировать маршрут экскурсий на английском и русском языках. Звонки принимаются круглосуточно.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на obs@vm.ru

«Орехово-Борисово»
«Фейсбук»

Только посмотрите на этот проникновенный взгляд! Такой пес мог бы уверенно конкурировать с котом в сапогах из одного известного мультфильма за звание «Самый милый взгляд». Красавчик за-



думчиво уставился на хозяина Андрея Дюжова, который и поймал этот чудный момент. Своими снимками с прогулки по району с питомцем он поделился в сообществе жителей «Орехово-Борисово» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/orekhovoborisovo).

Лев Городищев
Каширское шоссе

Новогодние световые инсталляции уже украшают пешеходную зону на Каширском шоссе. Фигуры сделаны из разноцветных гирлянд. Тут и олени, и большие подарочные упаковки, красивые арки, которые расположены друг за другом, создавая своеобразную аллею. Приятно, возвращаясь домой, идти по красивым улицам родного района и наблюдать все это праздничное великолепие. Появляется ощущение приближающегося Нового года. Фото прислал в редакцию читатель нашей газеты Лев Городищев. Он передает всем привет и просит жителей больше радоваться каждый день.



На контроле

Александра Говорушкина
Борисовский проезд

У дома № 22, корпус 1, в Борисовском проезде на козырьке подъезда находится неисправный отлив. Его перекосило, поэтому многие жители, выходя на улицу, получают бодрящий заряд воды прямо на лицо и за шиворот. Кафель у двери постоянно мокрый, из-за чего возникает риск поскользнуться, упасть и что-нибудь себе сломать. Устраните, пожалуйста, протечку и приведите козырек подъезда в надлежащий вид.

Ответили в управе:
По указанному в обращении адресу выполнены работы по монтажу водоотвода. В данный момент конструкция находится в полностью удовлетворительном состоянии. Протечка устранена.

Нина Ключкова
Улица Шипиловская

В доме № 36, корпус 2, на улице Шипиловская рабочие во время проведения ремонта оставляют после себя жуткую грязь, которую никто не убирает. Пожалуйста, обратитесь на это внимание. Прошу положить этому конец и привести наш подъезд в надлежащее состояние.

Ответили в управе:
В доме по указанному в обращении адресу проведены работы по дополнительной уборке. На сегодняшний день подъезд соответствует всем санитарным нормам.

Фот-так!

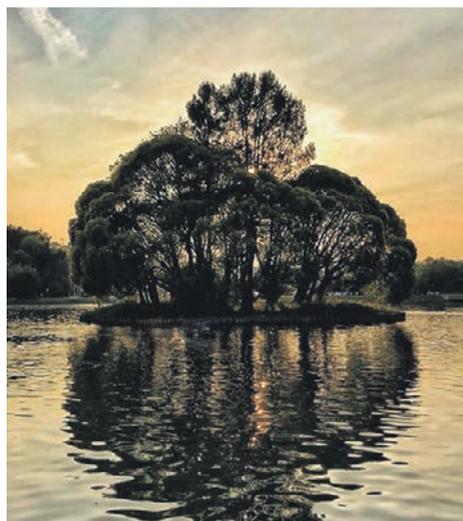
«Орехово-Борисово»
«ВКонтакте»



Величественный дворец ожидает своих гостей. Настоящие сказочные сюжеты приходят в голову, когда гуляешь рядом с архитектурным ансамблем усадьбы-заповедника «Царицыно». Истории о принцессах и принцах, интригах королевского двора, борьбе за любовь и справедливость. Фото опубликовали в группе «Орехово-Борисово» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/orehobor), автор — пользователь Настена Куренкова.

«Орехово-Борисово»
«ВКонтакте»

Настоящее дерево жизни можно увидеть на этом изображении! В красивых лучах закатного солнца могучий исполин укрывает тенью гладь воды. Говорят, что если написать имена влюбленных на коре этого дерева, их любовь станет самой крепкой на свете. Фотографию выложили в группе «Орехово-Борисово» (vk.com/orehobor) в социальной сети «ВКонтакте». Автор снимка — фотограф под никнеймом fotoserezha.



«Орехово-Борисово»
«ВКонтакте»

На странице группы «Орехово-Борисово» (vk.com/orehobor) в соцсети «ВКонтакте» выложили информацию от Анастасии Зайцевой. Во время прогулки по району она встретила лисицу с поврежденной лапой. Тему активно обсудили подписчики паблика. Они посоветовали обратиться в Департамент природопользования и охраны окружающей среды, чтобы оказать животному помощь. Предметом споров стала причина появления лисицы рядом с людьми: некоторые считают, что на это ее сподвиг голод, другие — что это больная лапа вынудила ее искать помощи. Есть и те, кто уверен, что животное привыкло находиться вблизи с людьми и поэтому выходит на контакт с жителями.

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Орехово-Борисово
Северное
30.11.2019 № 9 / 362

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Даже у аккуратной хозяйки в мусорном ведре могут появиться бактерии и неприятный запах. Избежать этого несложно. Достаточно при смене пакета класть на дно ведра несколько таблеток активированного угля.
2. Если нанести немного лака для волос на кончик нитки, вдеть ее в иглу будет легче.
3. Дамам на заметку! Липкий ролик для одежды не только спасет любимую кофточку от шерсти домашнего питомца, но и безупречно и быстро вычистит внутренности женской сумочки.



4. В ванной комнате постоянно запотевают зеркала? Мы знаем, что делать! Протрите его кремом для бритья, а после — мягкой тряпкой. Проблема решена!

«Орехово-Борисово»
«ВКонтакте»

В паблике «Орехово-Борисово» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/orehobor) выложили фотографии со скворечниками, которые повесили в парке «Царицыно». Люди, готовясь к наступающей зиме, не забывают о братьях наших меньших и помогают птичкам пережить скорые холода.

Редактор полосы
Анна Синицына

Мир творчества безграничен. А материалов для рукоделия столько, что начнешь выбирать — глаза разбегаются. Только секрет один, очень важный, есть: нужно, чтобы душа к занятию лежала. И терпение в помощь. Тогда и появляются в доме вот такие забавные и очень милые елочные игрушки, магнитики, ключницы, настенные панно.

Из чего сделаны работы Маргариты Ревоненко, сразу ни за что не догадаешься. Пластелин? Глина?
— Пойдемте, покажу, — улыбается мастерица. — Все просто!
И вот уже она за своим рабочим столом в небольшой комнате начинает... раскатывать тесто! Да не простое, а соленое. Маленькой такой скалочкой. Аккуратно, бережно. Сразу почему-то сказка про Колобка вспомнилась. Не так ли и его дед с бабкой слепили?

Чудо по рецепту

— Истоки многих видов рукоделия — в нашей истории, в народных традициях, — говорит хозяйка дома, не отрываясь от работы. — Их беречь и сохранять нужно. И через несколько минут из мягкого, податливого материала, как по волшебству, получается небольшая снежинка, которая потом украсит новогоднюю елку. Оказывается, чтобы сделать такое чудо-тесто, нужны всего-то соль, мука, клей ПВА, вода и подсолнечное масло.
— Я перфекционист, поэтому работаю медленно, — объясняет Маргарита Александровна. — Люблю все делать аккуратно. Если вижу, что не очень получилось, могу сломать, смять даже почти готовую работу. Вот, смотрите: тапочки для этого мышонка переделывала два раза. А они такие миниатюрные — их в руки

то взять страшно! А потом ведь еще раскрасить нужно. — Гуашью, акварелью, акриловыми красками, — перечисляет Маргарита Александровна. — Готовое изделие покрывается прозрачным лаком. Можно и само тесто окрашивать, добавив в него гуашь или красители для ткани.

На столе, уже готовый к покраске, красуется подсвечник-снеговик. Объемную фигурку по трафарету, как плоскую снежинку, не делаешь. Сколько мелких деталей, элементов нужно слепить и соединить между собой! За работой бабушки-мастерицы внимательно следит ее младший внук Павел. Красочные елочки, смешные коты и красивые звездочки очень привлекают малыша. Сидя на руках у своей мамы Полины, не-

РУКОДЕЛИЕ ФОРМИРУЕТ ДУШУ. ЖАЛЬ, ЧТО ЕГО УБРАЛИ ИЗ ШКОЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

вестки Маргариты Александровны, мальчуган так и тянется схватить какую-нибудь фигурку, похожую на пряник.
— Старшие дети с удовольствием лепят вместе с бабушкой, — говорит Полина. — Она у нас настоящая рукодельница! И, кстати, «многодетная» бабушка. Егору, сыну ее до-

чери Ольги, уже 12 лет. А у Полины и Андрея, сына Маргариты Александровны, — троедетей: десятилетняя Саша, четырехлетний Коля и полуторагодовалый Павел. Как заинтересовать ребят рукоделием, Маргарита Александровна знает не понаслышке. Ведь она 30 лет проработала в школе учителем труда.

Своими руками

— Я родилась в Замоскворечье, — рассказывает Маргарита Александровна. — И с детства, сколько себя помню, шила, вышивала, рисовать любила. Во Дворце пионеров на Воробьевых горах занималась в кружках шитья, домоводства. Мне все это очень нравилось. После школы она окончила технологический факультет

института легкой промышленности. Работала технологом цеха, а потом — модельной мастерской столичной трикотажной фабрики «Красная Заря». В 1973 году вышла замуж, прожив с супругом Владимиром больше 40 лет.

— Когда родились дети, на фабрику стало ездить далеко, мы уже здесь, в Орехове-Борисове, жили, — рассказывает она. — Вот и решила пойти работать в школу.

Она 25 лет проработала в школе № 937. Учила девочек не только шить, вышивать, ремонтировать одежду (согласитесь, немаловажные навыки для будущих хозяек!), но и прививала им вкус, объясняя, как, что и с чем носить, рассказывала об истории костюма и моды.

— Раньше у детей больше было интереса что-то сделать

своими руками, — считает Маргарита Александровна. — Я сама разработала программу обучения русской вышивке. Девочкам нравилось. Рукоделие формирует душу. Очень жалею, что оно сейчас ушло из обязательных предметов. Детей нужно к нему приучать обязательно. С удовольствием ее ученицы постигали и азы кулинарного искусства.

— Хорошо ли я готовлю? — Вкусно! — отвечает за свекровь Полина.

Учиться новому

В 59 лет Маргарита Александровна вышла на пенсию: «Поработала бы еще, но Полине надо помогать!» Она и помогала, вынянчив всех своих четверых внуков. Но как мастерице без рукоделия?!

Волшебный секрет мастерицы

Маргарита Ревоненко уже готовит подарки к Новому году для друзей и родных



Круг интересов

— Скучновато быть просто бабушкой, — рассказывает она. — Пробовала одно, другое: игрушки шила мягкие, вышивала, изонить осваивала. Это такая техника живописи цветными нитями.

На стене в комнате красуются великолепные картины из сухих растений, семян, плодов и листьев.
— А это, когда я в школе еще работала, в кружок флористики ходила, — говорит она. — Необычно — тоже захотелось научиться.

А однажды она увидела в интернете видеоурок по тестопластике, ее еще «мукосолька», или «биокерамика», называют. И увлеклась так, что уже три года с удовольствием занимаюсь этим необычным видом рукоделия.

А сейчас 69-летняя пенсионерка с радостью готова поделиться секретами мастерства. Например, с представителями старшего поколения в рамках программы «Московское долголетие».
— Проект этот скучать не дает, — говорит она. — Мне очень экскурсии на «Доброем автобусе» нравятся. Год назад стала скандинавской ходьбой заниматься. Очень полезное для здоровья занятие! И рукоделию никогда не поздно научиться.

...У нее почти готов снеговик, уже раскрашены нарядная миниатюрная елка, ажурные снежинки. Скоро Новый год, родных и знакомых ждут подарки — милые и очень добрые фигурки из обычного теста.

Наталья Покровская

Старшему поколению

Организация досуга для горожан «серебряного возраста» — важная часть программы «Мой район». Классическое пение или джаз, живопись, бальные и народные танцы, а также вышивание, кулинария и другие мастер-классы для тех, кто любит что-то делать своими руками или давно хотел научиться. Сегодня каждый может найти себе хобби по душе.

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Работа над ролью — настоящее удовольствие для артистов

Хотите быть актером? Мечту не так сложно воплотить в реальность. Примерить различные амплу можно в театральной студии «Браво», входящей в территориальную клубную систему «Орехово». Занятия организовали по адресу: Борисовский проезд, дом № 22, корпус 1.

Любопытно

Некоторые участники кружка — профессионалы. А кто только только начинает свой театральный путь. В числе таковых — семиклассник Тимофей Сергеев.

— Играть роль — это очень классно! Раньше я пел в хоре, поэтому совсем не боюсь сцены, — рассказывает Тимофей. Сейчас ребята занимаются постановкой спектакля «Золотой ключик». Тимофей играет в нем главную роль — мальчик примеряет на себя образ Буратино. Юный актер рассказывает, что при подготовке возник-

ла небольшая проблема. Самый характерный атрибут главного героя — длинный нос, доставшийся Тимофею от предыдущего исполнителя роли, — абсолютно не подходил мальчику. Но семиклассник нашел выход из ситуации — он сам сделал нос Буратино! Яркую деталь образа Сергеев создал из картона и резинок и покрасил его акриловыми красками. В этот раз участники студии репетируют знакомые всем сцены встречи Буратино с черепахой Тортилло и момент знакомства главного героя с Мальвиной.

— Во многих наших спектаклях мы используем авторскую музыкальную аранжировку, — комментирует руководитель театральной студии «Браво» Екатерина Денисова. — Чтобы стать актером, достаточно перебороть сомнения и просто попробовать.

Создание комфортных условий для развития творческих способностей и талантов жителей — одна из задач комплексной программы «Мой район».

Артем Смирнов



Екатерина Салтыкова, Тимофей Сергеев и Матвей Смирнов (слева направо) репетируют реплики героев сказки про Буратино

Полотна всех цветов

Искусству росписи ткани учатся бабушки и дедушки в рамках проекта «Московское долголетие». Уроки проводятся по адресу: улица Шипиловская, дом № 17, корпус 1, строение 2.



Участница кружка Людмила Викторова

Занятия по батику привлекают посетителей не первый год. Людмила Викторова учится работать с тканью уже много месяцев. — Занятия в кружке — большая отдушина для любого человека. Тут есть не только возможность творить и самореализовываться — мы здесь изучаем такое прекрасное и древнее ремесло, как роспись

О методе нанесения красок и обработки ткани участникам рассказывает преподаватель кружка по батику Надежда Брухова.

— Чтобы сделать хорошее произведение, важно правильно выполнить технику, это — половина успеха. У некоторых не сразу все получается. Но как только наступает прогресс, чувствуется, насколько увереннее и смелее становятся участники кружка, — комментирует Надежда.

В результате получают разнообразные предметы — от головных платков до больших картин. Некоторые работы даже отправляют на выставки.

Артем Смирнов

Возрасту вопреки

по ткани, — рассказывает Людмила Викторова. Занятия начинаются с выбора изображения, которое участники будут переносить на шелковое полотно с помощью красок. Затем картинку рисуют на ткани. Изображение часто выбирают тематическое — в связи с предстоящими праздниками или событиями.

Подарить малышу новогоднее чудо

Ежегодная праздничная акция «Исполни желание» стартовала в столице 18 ноября. Стать участником может каждый житель нашего района.

Условия просты и знакомы горожанам по прошлым годам. На сайте Московской дирекции массовых мероприятий (ispolni.mosdmm.ru) разместят письма, которые дети с тяжелыми заболеваниями написали Деду Морозу.

В каждом из них — заветное желание. Для кого-то это книжка или игрушка, для кого-то — встреча с курицей. Желающий присоединиться к акции сможет выбрать любое послание и исполнить маленькую мечту. Нажав на соответствующую кнопку, житель района обязуется купить и передать подарок в офис Московской дирекции массовых мероприятий в течение трех дней. Посетителей ждут с понедельника по пятницу с 10:00 до 19:00.

Курьерская служба доставит сюрприз под елку малышу. Весь путь посылки можно отследить. Когда посылка придет к адресату, статус письма на сайте изменится на «Подарок получен». Ежегодно в роли Дедов Морозов выступают известные актеры, шоумены, спортсмены и телеведущие. Всего с момента запуска подарки получили более 900 детей. Акцию проводят при поддержке Департамента культуры Москвы.

Александра Морозова



БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 113-06-44 горячая линия

Реклама: ОГРН 1177746772059

«Здоровая Москва» получила Гран-при

Уникальный проект, благодаря которому в этом году горожане смогли пройти медобследование в парках, завоевал международную премию.

Гран-при конкурса Eventiada IPRA Golden World Award легким поликлиникам присудили за четкую и продуманную организацию и беспрецедентный масштаб. «Здоровая Москва» внесла большой вклад в повышение качества жизни горожан.

Напомним, что в течение теплого сезона в парках

Признание

столицы можно было пройти полноценное обследование и получить консультации различных врачей за один час. Этим летом профилактический осмотр прошли 430 тысяч москвичей. Информацию об их здоровье направляли на электронные медицинские карты, а результаты лабораторных исследований — не только участковому терапевту, но и личную электронную почту.

Андрей Обручев

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Саммит. **8.** Баллада. **9.** Максим. **10.** Псевдоним. **15.** Матроскин. **16.** Бюджет. **17.** Скандал. **18.** Листок. **20.** Дефис. **23.** Крем. **24.** Часы. **25.** Идеал. **29.** Торшер. **30.** Битлз. **32.** Котлован. **33.** Центр. **35.** Театр. **40.** Молва. **41.** Орлова. **43.** Торонто. **44.** Секрет. **46.** Меуарист. **47.** Евро. **48.** Каменная. **49.** Тень.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Фауст. **2.** Слово. **3.** Адвокат. **5.** Адам. **6.** Мост. **7.** Тема. **9.** Микроклимат. **11.** Ясень. **12.** Тиран. **13.** Обелиск. **14.** Одиссея. **15.** Метод. **19.** Кейдж. **21.** Варшава. **22.** Сыр-рань. **26.** Ловля. **27.** Жилет. **28.** Пляж. **31.** Шорты. **34.** Реквием. **36.** Мотокросс. **37.** Святой. **38.** Конспект. **39.** Электрон. **42.** Кочубей. **45.** Техас.

Гороскоп декабря

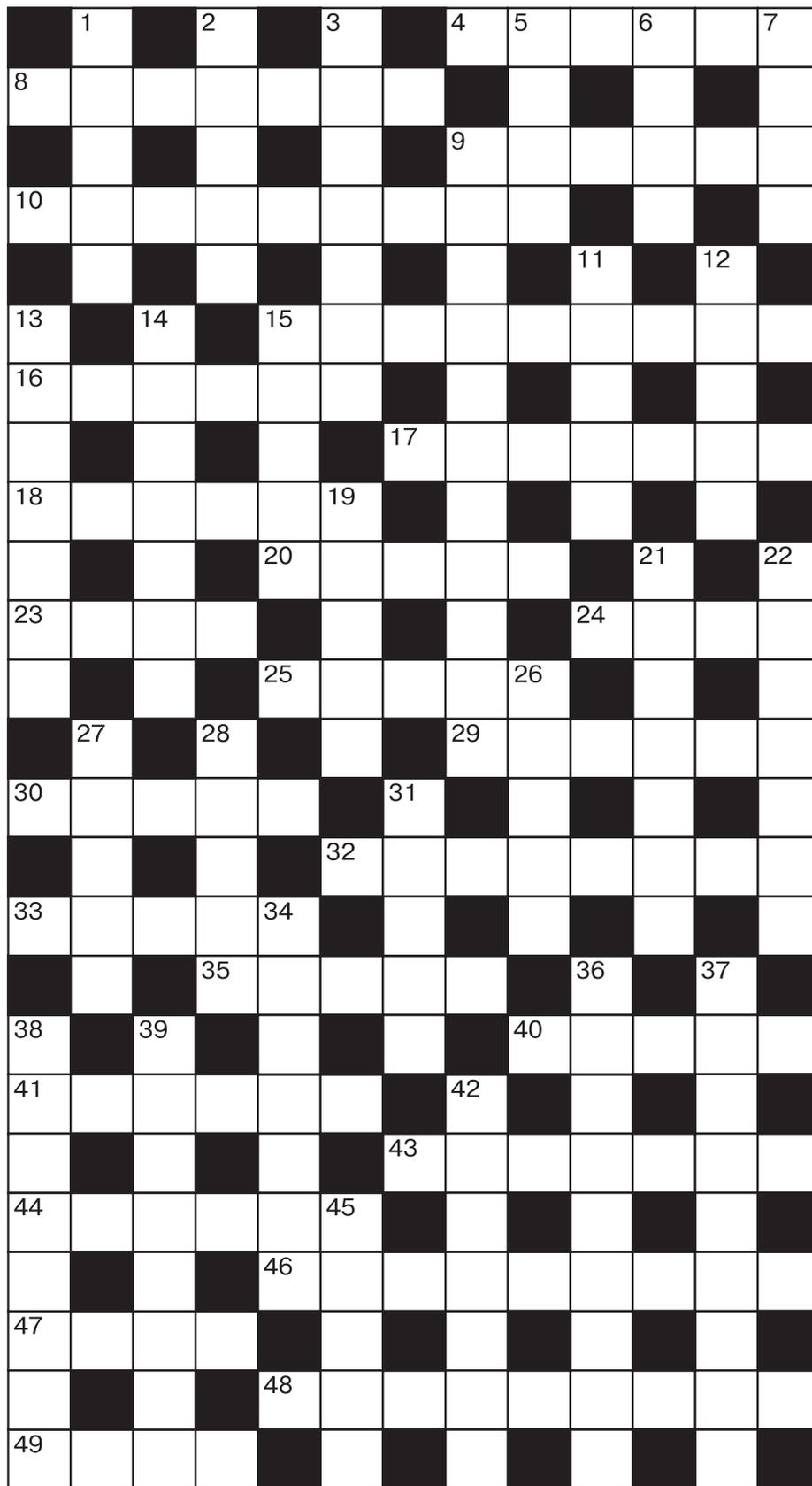
Овнам месяц сулит перемены. Возможны переезд, смена семейного положения или места работы. Отнеситесь ко всему философски: перемены окажутся к лучшему.

Тельцов ждут неожиданные открытия. Появится шанс поправить свое финансовое положение. **Близнецы** будут пребывать в поиске ярких эмоций. Звезды советуют разобраться в себе, понять, чего вам хочется, и действовать именно так. Без позитивной подзарядки возможны проблемы со здоровьем. **Ракам** предстоит принятие важных решений.

Чтобы выбрать верный вариант, руководствуйтесь здравым смыслом, а не эмоциями. У **Львов** декабрь будет удачным для начала новых проектов, реализации творческих планов, которые назревали уже давно. Перед **Девями** откроется много новых возможностей в разных сферах.

Будьте решительней, иначе рискуете что-то упустить. **Весам** пора избавиться от всего, что мешает двигаться вперед. Это касается и вещей, которые пылятся на полках, и контактов. **Скорпионам** нужны отдых и время для перезагрузки. Старайтесь не брать за все дела сразу и больше гулять на воздухе. У **Стрельцов** откроется второе дыхание. Не тратьте время даром: наведите порядок в делах, займитесь спортом.

Козерогам стоит отложить принятие важных решений, связанных с финансами. **Водолеям** пора расширить круг общения. Возможны знакомства, способные изменить судьбу. **Рыб** к достижению целей приведет ряд счастливых случайностей. Возможны подарки и сюрпризы.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Встреча на самом высоком государственном уровне. 8. Рыцарская поэма. 9. Из чего стреляла Анка-пулеметчица? 10. Что советовал употреблять Антон Чехов, «если не гонимся за известностью и боимся, чтобы тебя не побили»? 15. Сказочный кот, умевший вышивать. 16. Какую смету Минфин готовит? 17. Безобразная сцена. 18. «Ты без меня одинок, словно осенний ... посреди зимы». 20. Какой знак легко обнаружить в двойных оттенках? 23. «Что мы нахмурились? Кто-то слизал ... с твоего эклера?» 24. «Приходишь ты ко мне по будням и вечно смотришь на ...». 25. «... в тебе самом. Препятствие к его достижению — в тебе же». 29. Комнатный «фонарный столб». 30. «Жуки» из Ливерпуля. 32. Что роют перед строительством нового дома? 33. Что в середине расположено? 35. Где Фаину Раневскую «любили талантливые, бездарные ненавидели, шавки кусали и рвали на куски»? 40. «Внебрачные дети» информации. 41. Кто из легенд нашего кино оказался в Скилде из-за съемок в «Веселых ребятах»? 43. В каком городе расположен Зал хоккейной славы НХЛ? 44. Что женщины предпочитают хранить коллективно? 46. Какой

сочинитель оглядывается на прошлое? 47. Валюта стран Старого Света. 48. «Компьютер на двух ногах, а не женщина», на раз-два-три раскусывающая сложные преступления в детективах Александры Марининой. 49. Воплощение зла из мультфильма «Иван Царевич и Серый Волк».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Собеседник Мефистофеля. 2. Последнее... науки и техники. 3. Кто пытается причислить подудимого к лику святых? 5. Кто первым собой пожертвовал ради женщины? 6. Что с берега на берег перекидывают? 7. Увлечательная ... для разговора. 9. Что создает в помещении кондиционер? 11. Дерево на амулеты от укусов ядовитых змей. 12. Истребитель демократии. 13. Галл с усмешкой Жерара Депардье. 14. Приключения супруга Пенелопы. 15. Не раз испытанный... 19. Кто из голливудских секс-символов перекутил череп динозавра у Леонардо Ди Каприо? 21. За какую столицу Александр Суворов получил звание генерал-фельдмаршала? 22. Какой из наших городов славится тортом «Паутинка»? 26. ... на живца. 27. Прослойка между сорочкой и пиджаком. 28. Ростислав среди ближайших друзей актрисы Веры Марецкой. 31. Какие штаны невозможно протереть на коленках? 34. Траурный шедевр от Моцарта. 36. Состязание для настоящих байкеров. 37. Какой князь опрокинул Хазарский каганат? 38. Лекция в тезисах. 39. Частичка с именным телевизором в СССР. 42. Кто донес Петру Великому об измене гетмана Мазепы? 45. В каком американском штате поджарили самый первый в мире гамбургер?

Легко и просто

Фаршированная репа

■ Репа: 3-4 шт. ■ Грибы: 100 г ■ Булгур: 70 г
■ Морковь: 2 шт. ■ Лук: 1 шт. ■ Соль, специи по вкусу



1

Репу вымойте, удалите остатки ботвы и корешков, натрите маслом с перцем и заверните в фольгу. Выпекайте 45 минут при температуре 190 градусов.

2

Булгур отварите в подсоленной воде до готовности. Морковь, лук и грибы нашинкуйте и обжарьте в масле. Смешайте овощную смесь с кашей.



3

Достаньте репу из духовки, немного остудите и аккуратно (можно чайной ложкой) удалите мякоть, но не выбрасывайте ее, а смешайте с грибами и овощами.

4

Нафаршируйте этой смесью каждую репку и вновь отправьте в духовку. Выпекайте 15 минут при 150 градусах. Для украшения можно сверху добавить тертый сыр.



ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Риелтор. Сдаю. Продаю. Консультирую. Т. (906) 710-71-74

Транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29
● Автовывкуп. Т. (495) 227-56-55
● Выкуп авто. Т. (929) 999-07-90

Строительство и ремонт

НИЗКИЕ ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ
ДВЕРИ
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, др.
ШКАФЫ-КУПЕ
www.zakaz-dverey.ru
8(495) 151-22-24
М. ДОМОДЕЛОВСКАЯ, УЛ. ГЕНЕРАЛА БЕЛОВА, 35
М. ТЕХНОПАРК, ПР-Т АНДРОПОВА, 8, ЦОК.ЭТ №87
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

● Ремонт квартир и комнат. Добросовестно. Т. (965) 338-36-32

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Товары и услуги

● Срочный ремонт холодильников, стиральных и посудомоечных машин, электроплит и варочных панелей у вас на дому. Низкие цены. Гарантия. Пенсионерам скидки. Т. (977) 478-65-50