

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# МОИ район

НАГАТИНО-САДОВНИКИ  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

30.11.2019

№9 / 358

12+

### Цитата

#### Сергей Собянин

В каждом районе должен быть свой центр — площадь, набережная или парк, где можно организовать праздник, назначить встречу и просто хорошо провести время. Задачу создания таких мест мы решаем в рамках программы «Мой район»



### ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



**Ревизор** Доводчик входной двери в доме на Нагатинской улице отремонтировали **4**

### Сезон



катков будут работать в 2019 году **3**

## Восстание машин

**7** Илья Чернявский разработал компьютерный алгоритм и «оживил» своего робота



### Транспорт

#### Мегаполис поехал быстрее

В столице в ноябре запустили движение сразу на двух маршрутах Московских центральных диаметров — «Белорусско-Савеловском» и «Курско-Рижском» **2**

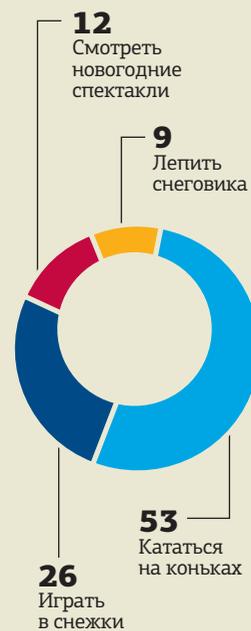
### Наши люди

#### Ее лед и пламя

Пятикратная чемпионка Советского Союза по фигурному катанию Тамара Алексеева не представляет жизни без физкультуры **6**

### Опрос

Жители выбрали любимую зимнюю забаву (%)



Голосование проходило в сообществе района vk.com/nagati

**Гороскоп** Что сулят нам звезды в декабре? Читайте советы астрологов **8**

## Активация карты «Тройка»

Для проезда по МЦД и бесплатной пересадки на метро и МЦК необходимо перепрограммировать «Тройку».

Сделать это можно в кассах подземки или на желтых информационных терминалах.

— Также активация билета «Кошелек» карты «Тройка» возможна в автоматах по продаже билетов на станциях метро. Для этого необходимо пополнить баланс минимум на один рубль, — рассказал начальник дирекции МЦД Департамента транспорта Андрея Акимов. Новые карты «Тройка», которые продают в кассах и автоматах, уже активированы автоматически. Можно записать и абонементы для проезда в зоне «Пригород». Сделать это необходимо в кассах метрополитена. Льготным категориям горожан стоит перепрограммировать карту москвича.

## Первые две недели — бесплатно

Сейчас налаживают билетную систему МЦД. В связи с этим пассажиры смогут ездить бесплатно в электричках, которые курсируют по диаметрам.

Кроме того, в поездах, которые сейчас следуют по МЦД, увеличат количество вагонов до 10–11 штук.

— Таким образом, в часы пик количество пассажирских мест будет больше на 30 процентов, а с момента запуска — на 49 процентов, — отметил Сергей Собянин на своей странице в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/mossobyatinin). — Будем и дальше развивать МЦД, делать их комфортнее и удобнее.

# Движение по диаметрам открыто

Два Московских центральных диаметра открыли президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин. Первый маршрут — «Белорусско-Савеловский» — пролегает от Одинцова до Лобни, а второй — «Курско-Рижский» — от Нахабина до Подольска.

## Транспорт

МЦД вместе с Московским центральным кольцом стали частью масштабного проекта, который призван связать Москву и область. — Это создание нового городского транспорта, идущего от ближайшего пригорода через Москву к следующим пригородам. По сути дела, это наземное метро, которое будет работать тоже с интервалом пять–восемь минут, и постепенно, каждый год, мы будем уменьшать, — прокомментировал Сергей Собянин.

## Зарубежные примеры

Подобные практики реализуют и в других странах мира. Например, в Берлине в 1924 году открыли сеть пригородно-городских поездов S-Bahn. Сегодня она включает в себя 16 линий, на которых расположено 166 станций. Ежегодно поездами пользуются 430 миллионов человек. Между Парижем и его пригородами курсируют электрички RER. Они следуют по пяти линиям. Каждый год по ним ездят 780 миллионов человек. Аналогичная система работает и в Лондоне. Ее запустили в 2007 году. Сейчас система пригородно-городского железнодорожного транспорта включает 112 станций, которыми пользуются 190 миллионов пассажиров в год. МЦД-1 и МЦД-2 включают 132 километра путей и 57 станций. С 19 из них можно пересест на метро, МЦК или радиальные направления Московской железной дороги. В дальнейшем планируют открыть еще три МЦД: «Ленинградско-Казанский» — от Зеленограда до Раменского, «Киевско-Горьковский» — от Железнодорожного до Апрелевки и «Ярославско-Павелецкий» — от Пушкина до Домодедова.

## Современное поколение поездов

Подиаграм следуют составы новейшего типа «Ивол-



Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин (слева направо) запустили движение по Московскому центральному диаметру на Белорусском вокзале

## Стоимость проезда по Московским центральным диаметрам



### Как оплатить проезд

- Карта «Тройка» (есть бесплатная пересадка)
- Билет пригородной электрички (нет бесплатной пересадки)
- Бесконтактная оплата

га». Они бесшумны и не вибрируют. В «Иволгах» нет тамбуров, двери открываются при нажатии на кнопку. В поездах работает система вентиляции, которая обеззараживает воздух. В вагонах «Иволги» предусмотрены полки для багажа, большие экраны, крепления для велосипедов, USB-разъемы у каждого кресла, Wi-Fi

и места для маломобильных пассажиров. Информационные таблички дублируются шрифтом Брайля.

### Улучшение инфраструктуры

Благодаря открытию МЦД нагрузка на транспортную систему города снизится примерно на 10 процентов.

### Тарифные зоны

- Московский метрополитен
- Наземный транспорт

«ЦЕНТРАЛЬНАЯ»  
В пределах Москвы

38 руб. МЦД + М

59 руб. МЦД + М + Т

«ПРИГОРОД»  
В пределах МЦД

45 руб. МЦД + М

83 руб. МЦД + М + Т

«ДАЛЬНЯЯ»  
За пределами МЦД

45 руб.\* МЦД + М

83 руб.\* МЦД + М + Т

\* + 23 рубля за каждые 10 км за пределами МЦД

Пересадка на другой вид транспорта возможна в течение 90 мин. Валидируйте билет при входе и выходе со станций МЦД

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Роман Кудрявцев  
Менеджер

Я живу в Подольске, недалеко от станции. Раньше, бывало, выйду на платформу, а в расписании — «окно». Приходилось долго ждать. А теперь поезда ходят каждые 5–10 минут. Так что добраться до центра Москвы мне стало очень удобно.



Светлана Сенгилеева  
Менеджер

Замечательно, что Московские центральные диаметры запустили. Я очень ждала открытия. Раньше я ездила на электричках, интервалы между ними были по 50 минут! А теперь я могу сесть и в любое удобное время поехать домой.

электричками. И это солидная экономия на стоимости проезда за счет бесплатной пересадки на метро, — подчеркнул Сергей Собянин. Открытие МЦД призвано улучшить транспортную инфраструктуру столицы, что отвечает концепции программы «Мой район».

Полосу подготовила  
Ирина Кулакова

## Одна карта для получения множества услуг

Карте москвича исполнилось 18 лет. Уже почти пять миллионов жителей столицы оценили, как удобно получать льготы с ее помощью и оплачивать сервисы и товары.

### Кому предоставляется



Школьники, студенты, ординаторы, аспиранты



Родители, ожидающие малышей



Пенсионеры, люди предпенсионного возраста



Другие льготные категории горожан

### Преимущества



Льготный проезд в транспорте



Оплата госуслуг, ЖКХ, штрафов



Получение пенсий, стипендий, соцвыплат



Проход и питание в школе, детском саду



Бесплатный проход в музеи



Запись к врачу через терминалы ЕМИАС



Скидки у партнеров программы

Новый дизайн карты выбрали сами москвичи, проголосовав в проекте «Активный гражданин»



Более подробно ознакомиться с условиями получения карты и услугами можно на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU

## Настоящая сказка для взрослых и детей



Павел Замкина

Для москвичей откроют площадки фестиваля «Путешествие в Рождество» (1). Жительница Галина Соболева (2)

**Наступил декабрь, скоро вся страна будет отмечать любимый многими праздник — Новый год. На улицах появятся катки, развесьят яркие гирлянды. Подготовка к волшебному торжеству уже началась.**

### Сезон

Жительница нашего района Галина Соболева призналась, что Новый год — ее самый любимый праздник. Ведь в декабре на улицах столицы царит настоящее волшебство. — В прошлом году было очень красиво! Даже в магазин идешь и радуешься, будто снова стал ребенком. Столько ярких фонариков, гирлянд, украшений. Елки нарядные стоят. Невероятно! — поделилась впечатлениями Галина Соболева.

Женщина отметила, что ее внук Аляша Власов тоже в восторге от того, насколько красиво было на улицах. А еще они с бабушкой ходили кататься с горок и веселились на площадках фестиваля «Путешествие в Рождество». Так что интересно было и взрослым, и детям. В этом году наш район планируют украсить ничуть не хуже, чем в прошлом. Сейчас завершается разработка единой концепции оформления. Уже известно, что новогодние елки появятся по трем

### ВЫСОКИЕ НАРЯДНЫЕ ЕЛКИ УСТАНОВЯТ ПО ТРЕМ АДРЕСАМ



2

Александр Кузьмин

адресам: улица Академика Миллионщикова, дом № 16; улица Нагатинская, дом № 17, корпус 1; Нагатинский бульвар, дом № 10. — Деревья уже начали монтировать. Приглашаем жителей полюбоваться ими, — сказала заместитель главы управы по работе с населением Софья Баулина. Для любителей активного отдыха оборудуют 12 катков. Еще в городе с 13 декабря по 12 января состоится фестиваль «Путешествие в Рождество». Места расположения площадок станут известны позднее. А поддерживать атмосферу праздника в Москве будут в рамках столичной программы «Мой район». Александр Кузьмин

## Дворы украсили кленами, ивами и жимолостью

**Шесть новых деревьев и 381 кустарник появились осенью во дворах. Посадки завершили в полном объеме.**

Валентина Петрова живет в нашем районе больше 15 лет. Она отметила, что дворы и улицы стали зеленее.

— У нас много деревьев и кустарников. Но появляются и новые растения, как в этом году. С ними район выглядит красивее. Кстати, здорово, что за насаждениями ухаживают. Благодаря им улучшается и экология, мы дышим свежим воздухом, — поделилась Валентина Петрова. Озеленение провели по восьми адресам. Дворы на



1

Растения не только преображают парки и скверы, но и улучшают экологию (1). Жительница Валентина Петрова (2)

Каширском шоссе, Нагатинской набережной, улице Садовники и проспекте Андропова украсили кленами, яблонями и ивами. Высадили и кустарники: жимолость, спирею, аронию.

— Уже весной растения зацветут и будут радовать горожан, — прокомментировал Дмитрий Лапенко, заместитель директора по благоустройству «Жилищника».

Александр Кузьмин

## Оцениваем работу районных служб

На портале «Активный гражданин» (ag.mos.ru) запустили опрос о качестве работы «Жилищника», в том числе и района Нагатино-Садовники.

### Голосование

Москвичам предложили ответить на три вопроса: «Какая компания управляет вашим домом?», «Как вы оцениваете текущее содержание вашего дома?» и «В каком районе вы проживаете?» Результаты помогут сравнить эффективность работы «Жилищника» в разных округах столицы. Эти учреждения обслуживают более 65 процентов домов в Москве. Они же ведут немалую работу по благоустройству в рамках программы «Мой район». Их создание помогло заметно повысить качество содержания жилья. Андрей Обручев

### Кстати

Создание качественной городской среды — задача столичной программы «Мой район». Именно поэтому в Москве активно высаживают различные деревья, кустарники, разбивают цветники и обновляют газоны.



2

Александр Кузьмин



## Затопило квартиру

**Первый шаг** — обесточьте помещение, которое заливают, через электрощит. **Второй шаг** — перекройте стояки горячей и холодной воды и попросите соседей сверху сделать то же самое.

**Третий шаг** — вызовите аварийную службу по телефону единого диспетчерского центра (495) 539-53-53 (круглосуточно) или через мобильное приложение «Госуслуги Москвы».

**Четвертый шаг** — составьте акт о заливе с указанием причины и описанием нанесенного ущерба.

## Капитан любит гулять в парке «Садовники»

**Алексей Федькин служит участковым уполномоченным полиции района Нагатинно-Садовники уже десять лет. Под его защитой сейчас находится 3500 человек.**

Капитан рассказывает, что ему приходится сталкиваться не только с мелкими правонарушениями, но и с более серьезными делами. Например, недавно на участке Алексея Федькина велосипедист сбил пожилого мужчину. Тот упал и получил серьезные телесные повреждения и переломы. Пострадавший долгое время провел в больнице.

— А велосипедист скрылся с места происшествия. Чтобы найти его, я просмотрел записи с камер видеонаблюдения. Оказалось, что наезд на пешехода совершил житель соседнего дома. Мы с коллегами оперативно задержали парня. Его привлекли к уголовной ответственности, — вспоминает полицейский.

Алексей Федькин уверен, что уличные камеры — один из лучших помощников участкового. Поэтому он считает, что после того, как в Москве осуществят запланированную в рамках программы «Мой район»

### Личное дело



#### Алексей Федькин

Участковый уполномоченный полиции района Нагатинно-Садовники  
■ 78 преступников задержано за время службы

#### Опорный пункт:

Ул. Нагатинская, 29, корп. 3

**Прием:** вторник и четверг — с 17:00 до 19:00, суббота — с 15:00 до 16:00

**(999) 010-65-17**

Телефон для жалоб на работу участкового

**(499) 613-36-21**

модернизацию системы видеонаблюдения, ловить преступников станет намного проще.

Еще, по словам участкового, очень важно знать всех своих подопечных в лицо. Поэтому он регулярно обходит все квартиры, проверяет, появились ли в домах новые жильцы, всегда выслушивает жалобы людей и старается принять меры.

— Недавно я пришел к одной старушке. А она мне рассказала, что у нее украли деньги, довольно крупную сумму. Оказалось, что недавно к женщине в дверь позвонил человек, который представился сотрудником газовой компании. Он сказал, что нужно проверить исправность плиты. А когда женщина ушла в другую комнату, тот стащил наличные, — говорит полицейский. — Преступника мы вскоре задержали, а с пожилыми людьми я провел беседу. Объяснил им, что не стоит открывать двери незнакомцам. А если те настаивают, что необходимо проверить оборудование в квартире, то лучше узнать фамилию «сотрудника», позвонить в организацию и поинтересоваться, работает ли у них такой человек.

В свободное время Алексей Федькин любит ездить на рыбалку. А в выходные дни он обычно гуляет в парке «Садовники».

**Андрей Обьедков**

### Обратите внимание

Смена жилья всегда сопровождается огромным количеством сложностей, заполнением бумаг и решением вопросов. Для того чтобы облегчить переезд участникам городской программы реновации, специалисты разработали удобный инфосервис.

## Пошаговая инструкция комфортного переезда

Новая опция появилась на сайте мэра Москвы (mos.ru/services/pereezd). Ее можно найти во вкладке «Жилье, ЖКУ, двор» каталога услуг. Раздел называется «Переезд по программе реновации». С помощью нового сервиса жители столицы смогут узнать, какие документы им понадобятся, как докупить квадратные метры и что делать после получения ключей от квартиры. Помимо инструкции из основных семи шагов, на ресурсе есть возможность задать индивидуальные «Параметры переезда». При

нажатии на кнопку откроется новое окно. В нем последовательно будут заданы пять вопросов и предложено по два варианта ответа на каждый. Например, была ли жилплощадь приобретена в ипотеку.

В сервисе доступны 24 сценария переезда. Там же даны ссылки на сайты организаций, которые будут задействованы в процессе. Онлайн-руководство охватывает все этапы переезда — от получения письма с предложением квартиры до регистрации на новом месте жительства.

## Механизм притвора починили по просьбам горожан

**Жители дома № 28, корпус 2, на Нагатинской улице пожаловались в редакцию нашей газеты. Они рассказали, что на входной двери сломался доводчик.**

### Ревизор

Валентина Хорошкова поделилась, что эта, казалось бы, мелочь стала большой проблемой для жителей семиэтажки.

— Раньше дверь закрывалась плавно и медленно. Ее не нужно было придерживать. А теперь она очень громко захлопывается за спиной со всего размаха. От этого многие люди пугаются, — рассказала Валентина Хорошкова. — А те, кто живет на первом этаже, сильно страдают от того, что



Андрей Обьедков

Камиль Амиров подтвердил, что работы выполнили оперативно и качественно

под их окнами постоянно громыхает дверь.

В такой ситуации нужно обращаться в управу или управляющую компанию, которая ответственна за данный участок. Есть и альтернативный вариант — написать жалобу

на портале «Наш город» (gorod.mos.ru). Согласно действующему регламенту, в течение восьми рабочих дней должны устранить замечание или обозначить срок, когда проблему решат. Корреспондент нашей газеты связался с сотрудни-

ками отдела по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы и передал им просьбу москвичей. Там пообещали помочь.

Утром следующего дня на место вышли рабочие «Жилищника» и устранили проблему.

— В четвертом подъезде доводчик входной двери отремонтировали. Теперь она закрывается плавно и не стучит, — прокомментировал глава управы Сергей Федоров.

Чтобы проверить качество выполненных работ, корреспондент газеты еще раз выехал на место.

— Дверь действительно отремонтировали очень оперативно. Сейчас она полностью исправна: закрывается бесшумно и плавно, — подтвердил житель дома Камиль Амиров.

**Андрей Обьедков**

### Цифра

# 102

подъезда многоквартирных домов отремонтировали в 2019 году

### Кроме того

**Куда обратиться за помощью и консультацией туристам 122** — единый номер для российских и иностранных операторов; **(495) 122-01-11** — городской номер телефона московского турист-

ского контакт-центра. Консультанты помогут сориентировать гостя в городе и распланировать маршрут экскурсий на английском и русском языках. Звонки принимаются круглосуточно.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на [n-sad@vm.ru](mailto:n-sad@vm.ru)

«Нагатино | Коломенская»  
«ВКонтакте»

Посмотрите, как необычно украсили территорию напротив здания Мосводоканала, которое находится по адресу: проспект Андропова, дом № 38, корпус 4. Там установили фигурку улыбающегося рабочего,



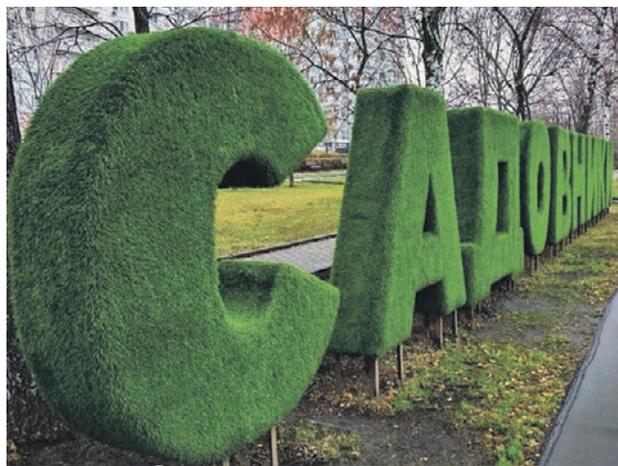
который вылезает из люка. Такой замечательный элемент декора сфотографировал пользователь doctorgreenv. Он поделился снимком со своими соседями в сообществе «Нагатино | Коломенская» в социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/nagati](https://vk.com/nagati)). А вы видели эту фигурку?

«Нагатино / Коломенская»  
«Фейсбук»

С каждым днем на улицах нашего района становится все меньше зелени. Скоро выпадет снег и укроет белым ковром дороги и тротуары. Однако хочется, чтобы это убранство скрашивали и другие цвета.

Таким ярким акцентом в нашем районе станет надпись «Нагатино-Садовники». Буквы сделали из металлического каркаса, а затем покрыли его искусственным газоном. Здорово получилось, правда?

Это украшение сфотографировала жительница Елена Фаркина. Она опубликовала замечательный кадр в сообществе «Нагатино / Коломенская» в социальной сети



«Фейсбук» ([facebook.com/kolomens](https://facebook.com/kolomens)).

Стоит отметить, что в нашем районе хорошо следят за содержанием парков, скверов и дворов. Их благоустривают с учетом пожеланий жи-

телей. А еще рабочие быстро устраняют все недостатки. Ведь создание комфортной и современной городской среды — важная часть комплексной столичной программы «Мой район».

## На контроле

Эдуард Корешков  
Проект Андропова

На газоне вдоль тротуара, который находится около дома № 44, корпус 2, образовались ямы и бугры. Неровности появились после установки новых фонарей и прокладки кабельных линий. Сейчас территория выглядит очень некрасиво и неухоженно. Просим устранить неровности на газоне и посеять там траву.

**Ответили в управе:**

Выполнены работы по выравниванию слоя грунта в местах проведения кабеля по указанному адресу. Также на территории рекультивировали почву, подсыпали плодородный грунт и посеяли семена газонной травы. Ростки должны появиться в весенний период. Кроме того, рабочие полностью завершили установку дополнительных фонарей.

Светлана Семизенко  
Коломенский проезд

В доме № 25, корпус 2, лифт находится в неисправном состоянии. Несколько раз в неделю приходится вызывать мастера. А в доме живет много людей преклонного возраста и мамы с маленькими детьми. Просим починить лифт.

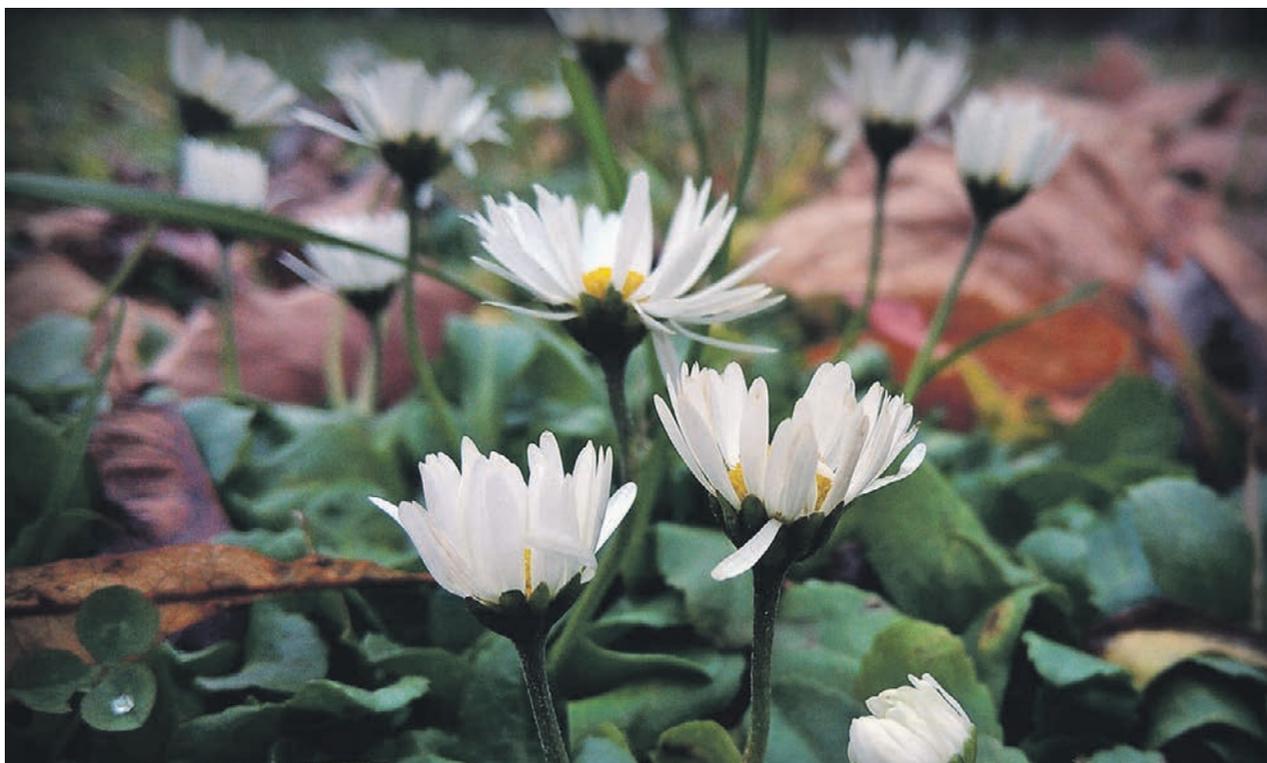
**Ответили в управе:**

Работы по регулировке дверей шахты лифта на всех этажах выполнены. Подъемная кабина находится в удовлетворительном техническом состоянии.

## Фот-так!

«Нагатино / Коломенская»  
«Фейсбук»

В парке «Садовники» до сих пор цветут красивые белоснежные ромашки! Это чудо природы запечатлела наша соседка Мария Беклемишева и поделилась снимком в сообществе «Нагатино / Коломенская» в социальной сети «Фейсбук» ([facebook.com/kolomens](https://facebook.com/kolomens)). Такие замечательные цветы, видимо, не собираются сдаваться под натиском холодов и хотят радовать москвичей как можно дольше.



«Нагатино | Коломенская»  
«ВКонтакте»

В нашем районе выросли настоящие шампиньоны! Их сфотографировала и выложила в группе «Нагатино | Коломенская» в социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/nagati](https://vk.com/nagati)) Алла Меньшикова. Жители оценили находку: они поставили много лайков и написали комментарии к снимку. А наша соседка Лелик Купцова вспомнила, как в детстве они с друзьями собирали аж по два ведра грибов. Оказывается, они росли повсюду.



kolomens  
«Инстаграм»

Павел Смирнов, воспитанник Московского государственного хореографического училища имени Л. Лавровского, которое находится в нашем районе, получил грант мэра Москвы. Такой замечательной новостью поделились в сообществе соседей нашего района в социальной сети «Инстаграм» ([instagram.com/kolomens](https://instagram.com/kolomens)).

Студент стал лучшим в номинации «Классическая хореография». Престижную награду юному танцору вручила заслуженная артистка России, актриса и балерина Инна Гинкевич.

Поздравляем Павла и его наставника Александра Пушкарева! Желаем профессионального роста и успехов!

мой район

5

РАЙОННЫЙ  
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Нагатино-Садовники  
30.11.2019 № 9 / 358

## Так просто



### Житейские советы по решению бытовых мелочей

**1.** Даже у аккуратной хозяйки в мусорном ведре могут появиться бактерии и неприятный запах. Избежать этого несложно. Достаточно при смене пакета класть на дно ведра несколько таблеток активированного угля.

**2.** Если нанести немного лака для волос на кончик нитки, вдеть ее в иглолку будет легче.

**3.** Дамам на заметку! Липкий ролик для одежды не только спасет любимую кофточку от шерсти домашнего питомца, но и безупречно и быстро вычистит внутренности женской сумочки.



**4.** В ванной комнате постоянно запотевают зеркала? Мы знаем, что делать! Протрите его кремом для бритья, а после — мягкой тряпкой. Проблема решена!

«Нагатино | Коломенская»  
«ВКонтакте»

В сообществе «Нагатино | Коломенская» в социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/nagati](https://vk.com/nagati)) поделились хорошей новостью: около дома № 9, корпус 1, на Нагатинской улице поставили новый светофор. Теперь движение машин и пешеходов на этом участке стало безопасным и упорядоченным.

Редактор полосы  
Анна Синицына

**Без физкультуры и в свои почти 70 с лишним лет пятикратная чемпионка Советского Союза по фигурному катанию, мастер спорта по большому теннису Тамара Алексеева жизни не представляет. Ей повезло родиться в то время, когда еще только начиналось наше фигурное катание.**

Она привыкла быть активной. Каждый сегодняшний ее день начинается с прогулки со скандинавскими палками на свежем воздухе. Вот и я этим морозным утром путешествую вместе со своей героиней по красивейшему скверу. — Необычным получился тот Новый год, когда мы, фигуристы, все собрались у Александра Трещева. Помните такого серебряного призера 1960-х? Ему от деда остался целый особняк на Старом Арбате — комнат много... Там у нас уже играл бобинный магнитофон «Яуза». Мы сами делали друг другу какие-то нехитрые

### Наши люди

подарочки, открытки рисовали, писали смешные пожелания, — слегка замедляет шаг Тамара, чтобы перевести дыхание. — На столе стояли деревянная картошка, квашеная капуста, соленые огурцы и шампанское. Все были довольны. Танцевали под патефон, пели хорошие советские песни. Милочка Пахомова, Татьяна Тарасова, Стасик Жук, Нина Бакшеева — мы все дружили.

### Отец хотел, чтобы я была лучшей

Все детство Тамара провела в Петрозаводске. Ее отец, сотрудник спецслужб, был туда направлен в длительную командировку. — В мои восемь лет папа привел меня в секцию. К нам в Петрозаводск приехала известная тренер, мастер спорта, чемпионка Советского Союза Нонна Картавенко. Красивая, талант-

ливая. И мама поддержала эту идею. Ей, балерине, это было близко, — объясняет Тамара Михайловна и достает из своего ридикюля старенькую фотографию. На снимке я вижу тоненькую белокурую девушку на роликах.

— На роликах нас тоже учили кататься. Здесь я уже почти профессионал, в спектакле маминого театра участвую, в эпизодической роли. Такое тоже случилось, — следом из сумочки достаются еще несколько фото.

Вот школьница Тамара на льду в спортивном трико. Вот уже тренер Тамара Алексеева руководит детским коллективом фигуристов. А это она на теннисном корте. — Большой спорт здо-



Из личного архива

2

Из личного архива

3

## Ледяная сказка

### Рядом с домом

Одна из задач программы «Мой район» — создать в столице больше мест, где представители старшего поколения могли бы приятно провести время. Для этого обустраивают новые и реконструируют существующие парки и скверы. А в культурных центрах организуют бесплатные кружки и секции.

ровья не прибавляет, — не жалуется, а как практик подтверждает Тамара Михайловна. — Однако вспоминать все мои спортивные достижения, конечно, интересно. Целую книгу написать можно. Искусственно льда в мое время не было. Я помню, выступала при 40 градусах мороза, как положено, в красивом легком трикотажном платьице. Бабушка из зрителей ко мне подошла и, указав на мои руки, сказала: «Обморозилась ты, девочка». Если бы не ее совет применить известное народное средство, не знаю, что с моей кожей стало бы. — В Петрозаводске долго еще оставались? — Я успела окончить общеобразовательную женскую школу и в университет уже поступила, когда меня пригласили в Москву.

### Сквозь тернии к звездам

В 13 лет Тамара завоевала свою первую медаль. А в 1959 году уже переехала в Москву, в наш район, как подающая надежды спортсменка отечественного фигурного катания.

Объехала весь Союз. Тула, Горький, Воронеж, Свердловск...

— Тогда у нас с Милочкой Пахомовой дружба завязалась. Она же вначале в одиночном катании выступала. Вот мы с ней по очереди первые места и занимали. А ее мама нам платья для выступлений шила, — вспоминает Тамара Михайловна.

С 1962 по 1964 год она училась в школе тренеров, в 1965 году перестала выступать на льду. Поджимали уже молодые, начинался период искусственного льда. Завершив карьеру как фигуристка, Алексеева стала тренером. В Ярославском дворце спорта школа фигурного катания открылась при непосредственном ее участии. Там, кстати, она занималась и большим теннисом.

— Тот снимок, где я играю в теннис, был сделан в процессе игры с Николаем Озеровым. Помните нашего знаменитого спортивного комментатора? Каким чудесным человеком он был... — поглаживая фотографию, точно живую, говорит моя собеседница. По признанию Алексеевой, для фигуристов и хоккеистов большой теннис органично понятен, физически. А вообще большой спорт всегда был для нее самой главной, настоящей любовью. Когда спустя несколько лет, в роли тренера, Тамара Алексеева выехала со своими воспитанниками во Францию, ей вдруг предложили тоже выступить.

— И я не отказалась. Французы отблагодарили меня своей машиной «Рено». Ну то есть не совсем бесплатно, небольшие деньги я заплатила. В 1980-е годы иномарка в Москве вызвала повышенный интерес, — смеется Алексеева.

— Иномарки в Москве, наверное, в те годы были только у нас и Владимира Высоцкого? — подшучиваю я.

— Кстати, я с ним как-то познакомилась в Одессе, — кивает моя собеседница. — Как тренеру дочери одного министра из Молдавии мне достали путевку в дом отдыха ЦК КПСС. Лежим с подружкой на пляже, и к нам пробирается сквозь толпу обожателей его таланта Володя. Я была яркой блондинкой, моя подружка — брюнеткой. Наверное, мы выделялись среди прочих. Подружились с ним. Помню, даже ходили вместе на известный рынок Привоз. Везде его поклонники одолевали. Я еще тогда его попросила с нами не ходить, устали мы от внимания. А он смеялся в ответ, мол, народ должен знать своих героев в лицо.

### СВОЮ ПЕРВУЮ МЕДАЛЬ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ АЛЕКСЕЕВА ЗАВОЕВАЛА В 13 ЛЕТ

Сейчас Алексеева работает в основном бабушкой: у нее подрастают внук и две внучки. Ивану — десять лет, Елизавете — восемь, Миле — шесть.

— Вот еще на общественной работе сегодня помогаю, — уже прощаясь, дополняет свой рассказ моя героиня. — Будем праздновать Новый год в Совете ветеранов. Я же председатель районной организации.

Наталья Науменко

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

## Пятиклассники разработали алгоритм и «оживили» машину

**Наука идет вперед семимильными шагами, появляются новые специальности и отрасли. Поэтому важно, чтобы образование не отставало от мировых тенденций. С этой целью в Московском государственном колледже электромеханики и информационных технологий проводят уроки по робототехнике для школьников.**

Уроки пользуются популярностью. Несмотря на каникулы, аудитория полная. Ребята заняли свои места и с нетерпением ждут начала занятия. Алина Казаченок — одна из них. Девочка уже давно увлекается роботами. Раньше она собирала их из конструктора, а теперь хочет научиться «оживлять» свои творения.

— Мое увлечение поддерживает папа. Мы вместе занимаемся дома. А чтобы узнать о роботах больше, я решила записаться на занятия. Тут так интересно! Недавно я узнала, что можно собрать робота и включить его при помощи компьютера, — по-



Ребята Алина Казаченок и Илья Чернявский тестируют созданную программу

делилась впечатлениями Алина Казаченок. Ребята включают ноутбуки. Учитель Даниил Зайцев объ-

ясняет, как запрограммировать робота. Машины, которые запустят дети, должны будут остановиться за 15 сантиметров до препятствия и развернуться на 90 градусов. Педагог

решил наглядно показать нужные действия. — Вставляйте. Повернитесь на 90 градусов. А теперь задача усложняется. Попробуйте повернуться на минус 180 градусов, — с улыбкой командует Даниил.

Сначала школьники теребятся. Но оказывается, нужно повернуться против часовой стрелки. Теперь все понятно.

Вскоре алгоритм был готов. Настало время протестировать программу. Ученики ставят своих роботов на специальные пути и включают их. Поехал: 40, 30, 20, 15 сантиметров... Остановился. Разворачивается. Работает! — Ура! — раздаются радостные крики ребят.

Преподаватель гордится своими учениками. — Вы большие молодцы. Робототехника — специальность, которая будет востребована. К тому же она очень интересная. Так что старайтесь, трудитесь, и у вас все получится, — сказал Даниил Зайцев.

В Москве работает много образовательных кружков, секций. А в будущем их станет еще больше, ведь обеспечение условий для получения качественного образования в шаговой доступности от дома — одна из задач комплексной столичной программы «Мой район».

**Александр Кузьмин**

### Любопытно

## Палки в руки — и вперед

**Всем известно, что гулять пешком — полезно. А если делать это правильно, можно добиться поразительного эффекта. Участники программы «Московское долголетие» решили совместить приятное с полезным. Они занимаются скандинавской ходьбой.**



Наталья Полищук стала активнее и выносливее

Наталья Полищук — добросовестная спортсменка. Она не пропускает ни одной тренировки.

— Однажды увидела фотографию с урока. На ней все такие счастливые были! Вот я и решила: палки в руки — и вперед. И не прогадала. Здесь я не только

ловой и идут сначала вперед, затем назад. Это помогает выровнять осанку и развить вестибулярный аппарат.

— Смотрите на себя в отражении на здании. Следите, чтобы движения были

правильные и красивые, — подсказывает преподаватель Лариса Бреднева, которая наблюдает

### Возрасту вопреки

стала более выносливой и активной, но еще и нашла новых друзей, — улыбается Наталья.

Тренировка началась с зарядки. Спортсмены выстроились в шеренгу и под музыку выполняют упражнения: руки в стороны, поворот корпуса. Потом они поднимают палки над го-

за каждым спортсменом и дает советы. А теперь группа отправляется на прогулку по парку «Садовники».

Записаться в программу можно в центрах социального обслуживания или на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU.

**Александр Кузьмин**

## Подарить малышу новогоднее чудо

**Ежегодная праздничная акция «Исполни желание» стартовала в столице 18 ноября. Стать участником может каждый житель нашего района.**

Условия просты и знакомы горожанам по прошлым годам. На сайте Московской дирекции массовых мероприятий (ispolni.mosdmm.ru) разместят письма, которые дети с тяжелыми заболеваниями написали Деду Морозу. В каждом

из них — заветное желание. Для кого-то это книжка или игрушка, для кого-то — встреча с кумиром. Желающий присоединиться к акции сможет выбрать любое послание и исполнить маленькую мечту. Нажав на соответствующую кнопку, житель района обязуется купить и передать подарок в офис Московской дирекции массовых мероприятий в течение трех дней. Посетителей ждут с понедельника по пятницу с 10:00 до 19:00. Курьер-

ская служба доставит сюрприз под елку малышу. Весь путь посылки можно отследить к адресату, статус письма на сайте изменится на «Подарок получен».

Ежегодно в роли Дедов Морозов выступают известные актеры, шоумены, спортсмены и телеведущие. Всего с момента запуска подарки получили более 900 детей. Акцию проводят при поддержке Департамента культуры Москвы.

**Александра Морозова**



**БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве**

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

**8 (499) 113-06-44 горячая линия**

Реклама: ОГРН 1177746772059

## «Здоровая Москва» получила Гран-при

**Уникальный проект, благодаря которому в этом году горожане смогли пройти медобследование в парках, завоевал международную премию.**

### Признание

Гран-при конкурса Eventiada IPRA Golden World Award летним поликлиникам присудили за четкую и продуманную организацию и беспрецедентный масштаб. «Здоровая Москва» внесла большой вклад в повышение качества жизни горожан.

Напомним, что в течение теплого сезона в парках столицы можно было пройти полноценное обследование и получить консультации различных врачей за один час.

Всего этим летом профилактический осмотр прошли 430 тысяч москвичей. Всю информацию об их здоровье направляли на электронные медицинские карты, а результаты лабораторных исследований — не только участковому терапевту, но и на личную электронную почту.

**Андрей Обручев**

### Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Саммит. **8.** Баллада. **9.** Максим. **10.** Псевдоним. **15.** Матроскин. **16.** Бюджет. **17.** Скандал. **18.** Листок. **20.** Дефис. **23.** Крем. **24.** Часы. **25.** Идеал. **29.** Торшер. **30.** Битлз. **32.** Котлован. **33.** Центр. **35.** Театр. **40.** Молва. **41.** Орлова. **43.** Торонто. **44.** Секрет. **46.** Муарист. **47.** Евро. **48.** Каменская. **49.** Тень.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Фауст. **2.** Слово. **3.** Адвокат. **5.** Адам. **6.** Мост. **7.** Тема. **9.** Микроклимат. **11.** Ясень. **12.** Тиран. **13.** Обелиск. **14.** Одиссея. **15.** Метод. **19.** Кейдж. **21.** Варшава. **22.** Сыр-рань. **26.** Ловля. **27.** Жилет. **28.** Пляж. **31.** Шорты. **34.** Реквием. **36.** Мотокросс. **37.** Святослав. **38.** Конспект. **39.** Электрон. **42.** Кочубей. **45.** Техас.

## Гороскоп декабря

**Овнам** месяц сулит перемены. Возможны переезд, смена семейного положения или места работы. Отнеситесь ко всему философски: перемены окажутся к лучшему.

**Тельцов** ждут неожиданные открытия. Появится шанс поправить свое финансовое положение. **Близнецы** будут пребывать в поиске ярких эмоций. Звезды советуют разобраться в себе, понять, чего вам хочется, и действовать именно так. Без позитивной подзарядки возможны проблемы со здоровьем.

**Ракам** предстоит принятие важных решений. Чтобы выбрать верный вариант, руководствуйтесь здравым смыслом, а не эмоциями.

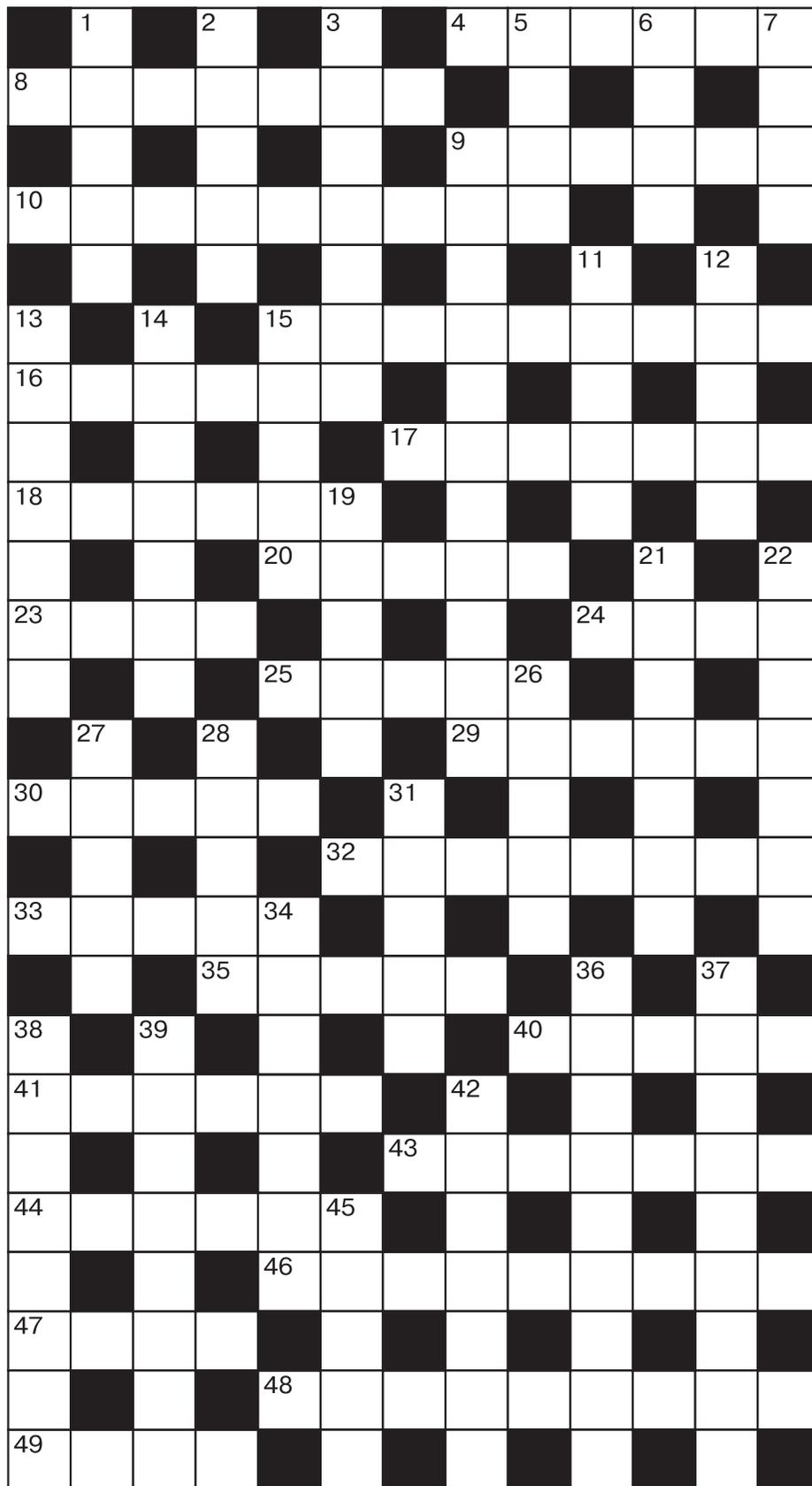
У **Львов** декабрь будет удачным для начала новых проектов, реализации творческих планов, которые назревали уже давно. Перед **Девями** откроется много новых возможностей в разных сферах.

Будьте решительней, иначе рискуете что-то упустить. **Весам** пора избавиться от всего, что мешает двигаться вперед. Это касается и вещей, которые пылятся на полках, и контактов.

**Скорпионам** нужны отдых и время для перезагрузки. Старайтесь не брать за все дела сразу и больше гулять на воздухе. У **Стрельцов** откроется второе дыхание. Не тратьте время даром: наведите порядок в делах, займитесь спортом.

**Козерогам** стоит отложить принятие важных решений, связанных с финансами.

**Водолеям** пора расширить круг общения. Возможны знакомства, способные изменить судьбу. **Рыб** к достижению целей приведет ряд счастливых случайностей. Возможны подарки и сюрпризы.



## Кроссворд



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Встреча на самом высоком государственном уровне. 8. Рыцарская поэма. 9. Из чего стреляла Анка-пулеметчица? 10. Что советовал употреблять Антон Чехов, «если не гонимся за известностью и боимся, чтобы тебя не побили»? 15. Сказочный кот, умевший вышивать. 16. Какую смету Минфин готовит? 17. Безобразная сцена. 18. «Ты без меня одинок, словно осенний ... посреди зимы». 20. Какой знак легко обнаружить в двойных оттенках? 23. «Что мы нахмурились? Кто-то слизал ... с твоего эклера?» 24. «Приходишь ты ко мне по будням и вечно смотришь на ...». 25. «... в тебе самом. Препятствие к его достижению — в тебе же». 29. Комнатный «фонарный столб». 30. «Жуки» из Ливерпуля. 32. Что роют перед строительством нового дома? 33. Что в середине расположено? 35. Где Фаину Раневскую «любили талантливые, бездарные ненавидели, шавки кусали и рвали на куски»? 40. «Внебрачные дети» информации. 41. Кто из легенд нашего кино оказался в Скопиде из-за съемок в «Веселых ребятах»? 43. В каком городе расположен Зал хоккейной славы НХЛ? 44. Что женщины предпочитают хранить коллективно? 46. Какой

сочинитель оглядывается на прошлое? 47. Валюта стран Старого Света. 48. «Компьютер на двух ногах, а не женщина», на раз-два-три раскусывающая сложные преступления в детективах Александры Марининой. 49. Воплощение зла из мультфильма «Иван Царевич и Серый Волк».

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Собеседник Мефистофеля. 2. Последнее... науки и техники. 3. Кто пытается причислить подудимого к лику святых? 5. Кто первым собой пожертвовал ради женщины? 6. Что с берега на берег перекидывают? 7. Увлечательная ... для разговора. 9. Что создает в помещении кондиционер? 11. Дерево на амулеты от укусов ядовитых змей. 12. Истребитель демократии. 13. Галл с усмешкой Жерара Депардье. 14. Приключения супруга Пенелопы. 15. Не раз испытанный... 19. Кто из голливудских секс-символов перекутил череп динозавра у Леонардо Ди Каприо? 21. За какую столицу Александр Суворов получил звание генерал-фельдмаршала? 22. Какой из наших городов славится тортом «Паутинка»? 26. ... на живца. 27. Прослойка между сорочкой и пиджаком. 28. Ростислав среди ближайших друзей актрисы Веры Марецкой. 31. Какие штаны невозможно протереть на коленках? 34. Траурный шедевр от Моцарта. 36. Состязание для настоящих байкеров. 37. Какой князь опрокинул Хазарский каганат? 38. Лекция в тезисах. 39. Частичка с именным телевизором в СССР. 42. Кто донес Петру Великому об измене гетмана Мазепы? 45. В каком американском штате поджарили самый первый в мире гамбургер?

## Легко и просто

### Фаршированная репа

■ Репа: 3-4 шт. ■ Грибы: 100 г ■ Булгур: 70 г  
■ Морковь: 2 шт. ■ Лук: 1 шт. ■ Соль, специи по вкусу



1

Репу вымойте, удалите остатки ботвы и корешков, натрите маслом с перцем и заверните в фольгу. Выпекайте 45 минут при температуре 190 градусов.

2

Булгур отварите в подсоленной воде до готовности. Морковь, лук и грибы нашинкуйте и обжарьте в масле. Смешайте овощную смесь с кашей.



3

Достаньте репу из духовки, немного остудите и аккуратно (можно чайной ложкой) удалите мякоть, но не выбрасывайте ее, а смешайте с грибами и овощами.

4

Нафаршируйте этой смесью каждую репку и вновь отправьте в духовку. Выпекайте 15 минут при 150 градусах. Для украшения можно сверху добавить тертый сыр.



## ЧАСТНОСТИ

Реклама

### Недвижимость

● Риелтор. Сдаю. Продаю. Консультирую. Т. (906) 710-71-74

### Транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29  
● Автовывкуп. Т. (495) 227-56-55  
● Выкуп авто. Т. (929) 999-07-90

### Строительство и ремонт

**НИЗКИЕ ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ**  
**ДВЕРИ**  
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, др.  
ШКАФЫ-КУПЕ  
www.zakaz-dverey.ru  
8(495) 151-22-24  
М. ДОМОДЕЛОВСКАЯ, УЛ. ГЕНЕРАЛА БЕЛОВА, 35  
М. ТЕХНОПАРК, ПР-Т АНДРОПОВА, 8, ЦОК.ЭТ №87  
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

● Ремонт квартир и комнат. Добросовестно. Т. (965) 338-36-32

### Юридические услуги

**БЕСПЛАТНАЯ** юридическая поддержка граждан г. Москвы

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
8 (495) 136-76-26  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

### Товары и услуги

● Срочный ремонт холодильников, стиральных и посудомоечных машин, электроплит и варочных панелей у вас на дому. Низкие цены. Гарантия. Пенсионерам скидки. Т. (977) 478-65-50