

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# МОИ район

БРАТЕЕВО  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

30.11.2019

№9 / 365

12+

### Цитата

**Сергей Собянин**

В каждом районе должен быть свой центр — площадь, набережная или парк, где можно организовать праздник, назначить встречу и просто хорошо провести время. Задачу создания таких мест мы решаем в рамках программы «Мой район»



**Ревизор** Информационный стенд на улице Братеевская очистили от рекламы

4

### ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



### Цифра

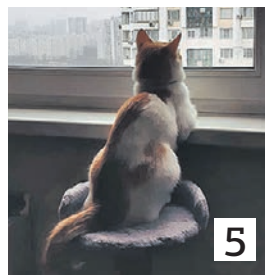
# 9

дворов комплексно благоустроили с начала 2019 года



## Зажигаем на танцполе

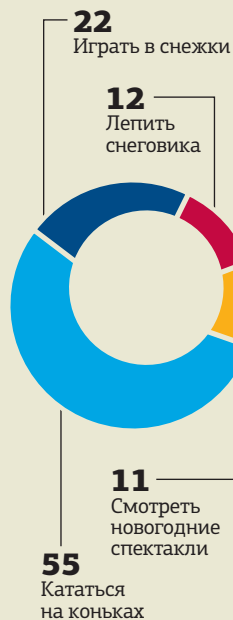
**7** Анна Шмакова вместе с другими участниками проекта «Московское долголетие» изучает зумбу, сальсу, чарльстон в Культурном центре «Братеево»



5

### Опрос

Жители выбрали любимое зимнее развлечение (%)



Голосование проходило в сообществе района vk.com/bratee

### Транспорт

**Мегаполис поехал быстрее**

В столице в ноябре запустили движение сразу на двух маршрутах Московских центральных диаметров — «Белорусско-Савеловском» и «Курско-Рижском»

2

### Семья

**Всегда вместе**

Валентина и Геннадий Болговы со своей большой и дружной семьей каждый Новый год обязательно празднуют в родном доме

6

**Гороскоп** Что сулят нам звезды в декабре? Читайте советы астрологов

8

## Активация карты «Тройка»

Для проезда по МЦД и бесплатной пересадки на метро и МЦК необходимо перепрограммировать «Тройку».

Сделать это можно в кассах подземки или на желтых информационных терминалах.

— Также активация билета «Кошелек» карты «Тройка» возможна в автоматах по продаже билетов на станциях метро. Для этого необходимо пополнить баланс минимум на один рубль, — рассказал начальник дирекции МЦД Департамента транспорта Андрей Акимов.

Новые карты «Тройка», которые продают в кассах и автоматах, уже активированы автоматически. Можно записать и абонементы для проезда в зоне «Пригород». Сделать это необходимо в кассах метрополитена.

Льготным категориям горожан стоит перепрограммировать карту москвича.

## Первые две недели — бесплатно

Сейчас налаживают билетную систему МЦД. В связи с этим пассажиры смогут ездить бесплатно в электричках, которые курсируют по диаметрам.

Кроме того, в поездах, которые сейчас следуют по МЦД, увеличат количество вагонов до 10–11 штук.

— Таким образом, в часы пик количество пассажирских мест будет больше на 30 процентов, а с момента запуска — на 49 процентов, — отметил Сергей Собянин на своей странице в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/mossobyenin). — Будем и дальше развивать МЦД, делать их комфортнее и удобнее.

# Движение по диаметрам открыто

Два Московских центральных диаметра открыли президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин. Первый маршрут — «Белорусско-Савеловский» — пролегает от Одинцова до Лобни, а второй — «Курско-Рижский» — от Нахабина до Подольска.

## Транспорт

МЦД вместе с Московским центральным кольцом стали частью масштабного проекта, который призван связать Москву и область. — Это создание нового городского транспорта, идущего от ближайшего пригорода через Москву к следующим пригородам. По сути дела, это наземное метро, которое будет работать тоже с интервалом пять–восемь минут, и постепенно, каждый год, мы будем уменьшать, — прокомментировал Сергей Собянин.

## Зарубежные примеры

Подобные практики реализуют и в других странах мира. Например, в Берлине в 1924 году открыли сеть пригородно-городских поездов S-Bahn. Сегодня она включает в себя 16 линий, на которых расположено 166 станций. Ежегодно поездами пользуются 430 миллионов человек. Между Парижем и его пригородами курсируют электрички RER. Они следуют по пяти линиям. Каждый год по ним ездят 780 миллионов человек. Аналогичная система работает и в Лондоне. Ее запустили в 2007 году. Сейчас система пригородно-городского железнодорожного транспорта включает 112 станций, которыми пользуются 190 миллионов пассажиров в год.

МЦД-1 и МЦД-2 включают 132 километра путей и 57 станций. С 19 из них можно пересест на метро, МЦК или радиальные железной дороги. В дальнейшем планируют открыть еще три МЦД: «Ленинградско-Казанский» — от Зеленограда до Раменского, «Киевско-Горьковский» — от Железнодорожного до Апрелевки и «Ярославско-Павелецкий» — от Пушкина до Домодедова.

## Современное поколение поездов

Под диаметрами следуют составы новейшего типа «Ивол-



Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин (слева направо) запустили движение по Московскому центральному диаметру на Белорусском вокзале

## Стоимость проезда по Московским центральным диаметрам



### Как оплатить проезд

- Карта «Тройка» (есть бесплатная пересадка)
- Билет пригородной электрички (нет бесплатной пересадки)
- Бесконтактная оплата

га». Они бесшумны и не вибрируют. В «Иволгах» нет тамбуров, двери открываются при нажатии на кнопку. В поездах работает система вентиляции, которая обеззараживает воздух. В вагонах «Иволги» предусмотрены полки для багажа, большие экраны, крепления для велосипедов, USB-разъемы у каждого кресла, Wi-Fi

## Улучшение инфраструктуры

Благодаря открытию МЦД нагрузка на транспортную систему города снизится примерно на 10 процентов.

## Тарифные зоны

- Московский метрополитен
- Наземный транспорт

«ЦЕНТРАЛЬНАЯ»  
В пределах Москвы

38 руб. МЦД + М

59 руб. МЦД + М + Т

«ПРИГОРОД»  
В пределах МЦД

45 руб. МЦД + М

83 руб. МЦД + М + Т

«ДАЛЬНЯЯ»  
За пределами МЦД

45 руб.\* МЦД + М

83 руб.\* МЦД + М + Т

\* + 23 рубля за каждые 10 км за пределами МЦД

Пересадка на другой вид транспорта возможна в течение 90 мин. Валидируйте билет при входе и выходе со станций МЦД

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Александр Алымов**  
Менеджер

Раньше мне приходилось пользоваться электричками. Это было довольно неудобно. Переходы занимали очень много времени. Но благодаря запуску МЦД я стал значительно экономить время в пути, пока добираться в Подольск.



**Алина Корнева**  
Студентка

Я часто опаздывала на учебу из-за нерегулярного графика электричек. Теперь, если между поездами МЦД сделают существенный перерыв, таких проблем у меня не будет. А еще хорошо, что в вагонах оборудовали зарядки для смартфонов.

электричками. И это солидная экономия на стоимости проезда за счет бесплатной пересадки на метро, — подчеркнул Сергей Собянин. Открытие МЦД призвано улучшить транспортную инфраструктуру столицы, что отвечает концепции программы «Мой район».

**Полосу подготовила Ирина Кулакова**

**В скором времени в нашем районе капитально отремонтируют второй филиал городской поликлиники № 210, расположенный по адресу: улица Алма-Атинская, дом № 3, корпус 3, и первый филиал детской городской поликлиники № 145, расположенный по адресу: улица Алма-Атинская, дом № 6, корпус 1.**

Жизнь стремительно меняется, и то, что было нормой каких-то десять лет назад, давно уже кажется неудобным и устаревшим. А для того чтобы двигаться вперед и развиваться, необходимо меняться.

«Новый московский стандарт поликлиник» включает в себя набор правил, охватывающих все стороны работы городских поликлиник, — от принципов зонирования до обязательного штата медицинских специалистов в каждом здании. Что важно: этот стандарт разрабатывался при активном участии московских врачей, и в нем учтены все передовые наработки в оказании поликлинической помощи горожанам.

В нашем районе сразу два здания будут капитально отремонтированы: филиал



№ 2 городской поликлиники № 210 и филиал № 1 детской городской поликлиники № 145.

О предстоящем ремонте филиала № 2 городской поликлиники № 210 Департамента здравоохранения города Москвы рассказал главный врач поликлиники Андрей Михайлович Алленов (на фото).

**Андрей Михайлович, капитальный ремонт поликлиник с нетерпением ждали москвичи. Расскажите, что изменится после ремонта?**

Проведение капитального ремонта — вопрос достаточно сложный, и мы стараемся сделать все, чтобы пациенты не испытывали проблем с получением медицинской помощи. Будет проведено благоустройство территории, заменены инженерные системы, кабинеты оснащены современным медицинским оборудованием и мебелью, появится маммограф. Большинство врачей филиала № 2 будут вести прием в отдельных кабинетах, что позволит создать наиболее комфортные условия для пациентов.

**Куда обращаться пациентам, пока будет ремонт?**

В здании поликлиники № 210 филиала № 1, расположенное по адресу: улица Борисовские Пруды, дом № 12,

корпус 4. Тут будет осуществляться прием терапевта, офтальмолога, хирурга, уролога, оториноларинголога, кардиолога, невролога, эндокринолога. Здесь же будет осуществляться забор анализов, проводиться ЭКГ, ЭЭГ, СМАД, холтер, УЗИ, рентген. Данное здание расположено в том же районе, а благодаря автобусным маршрутам № 764, 738 не возникнет проблем с транспортной доступностью. Отделение физиотерапии и часть коечного фонда дневного стационара на время капитального



ремонта будут перемещены в головное здание. Капитальный ремонт очень важен и нужен для филиала № 1 детской городской

поликлиники № 145. В обновленном здании посетителям будет удобно и комфортно, и они всегда смогут рассчитывать на профессиональную и высококлассную помощь. Вот что рассказала главный врач поликлиники Галина Николаевна Борисова (на фото).

**Галина Николаевна, какие перемены ждут пациентов и ваших коллег?**

В планах не только обновление внешнего вида, но и замена всех коммуникаций, благоустройство территории, максимальное оснащение медицинским оборудованием. Все это в полной мере обеспечит высокое качество поликлинического пространства,

рациональное управление потоками пациентов. Будут установлены современные лифты для маломобильных граждан. Для удобства пациентов будут специально оборудованы входная группа, холлы, туалеты, пандусы. Для повышения комфорта и хорошего настроения будет открыт буфет и создана удобная зона ожидания.

**Где наши читатели могут получить подробную информацию о капиталь-**

**ном ремонте и маршрутизации?**

Подробная информация размещена на портале mos.ru, на сайте поликлиники, по телефону (495) 531-69-98 (понедельник–пятница — с 8:00 до 20:00 и суббота–воскресенье — с 8:00 до 16:00). Все работники поликлиники владеют информацией о ремонте и всегда готовы ответить на любые вопросы посетителей. С 20 ноября сотрудники МФЦ проинформируют москвичей о капитальном ремонте поликлиник. Обходы проводятся по будням с 16:00 до 20:00, а по выходным — с 11:00 до 18:00. Специалисты госуслуг расскажут об объектах капитального ремонта, а также дадут информацию, где можно будет пройти обследование и куда обращаться за медицинской помощью на время проведения работ.

**Екатерина Смирнова**

## Медицина

ремонта будут перемещены в головное здание.

Капитальный ремонт очень важен и нужен для филиала № 1 детской городской

# Филиалы двух поликлиник капитально отремонтируют



Светлана Колосова

Большинство врачей разных специальностей будут вести прием жителей в отдельных кабинетах (1). В филиале № 2 поликлиники № 210 заменят инженерные системы, здание оснастят новым медицинским оборудованием и мебелью. Это нужно для удобства как персонала, так и посетителей учреждения (2)



## ПЛАНИРОВКУ ПОМЕЩЕНИЙ ИЗМЕНЯТ, А ТЕРРИТОРИИ КОРПУСОВ БЛАГОУСТРОЯТ

### Справка

Обеспечение качественного медицинского обслуживания жителей каждого района нашего города — часть концепции масштабной столичной программы «Мой район». Важно, чтобы получить помощь врачей можно было рядом с домом. В Москве активно строят новые поликлиники и больницы, модернизируют уже существующие учреждения здравоохранения, проводят там ремонт, а также дооснащают их современными медицинскими аппаратами.

## Новый московский стандарт поликлиник

### Доступность



Единый стандарт оснащения оборудованием



Врачи 8 востребованных профилей во всех зданиях



Самые посещаемые кабинеты — на нижних этажах

### Технологичность



Замена аналогового оборудования на цифровое



Кабинеты врачей и диагностика — на одном этаже

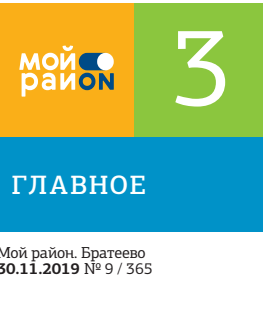
### Комфортность



Возможность перекусить и выпить чаю в буфете



Удобная планировка и открытые пространства



Мой район. Братеево  
30.11.2019 № 9 / 365



## Затопило квартиру

**Первый шаг** — обесточьте помещение, которое заливают, через электрощит. **Второй шаг** — перекройте стояки горячей и холодной воды и попросите соседей сверху сделать то же самое.

**Третий шаг** — вызовите аварийную службу по телефону единого диспетчерского центра (495) 539-53-53 (круглосуточно) или через мобильное приложение «Госуслуги Москвы».

**Четвертый шаг** — составьте акт о заливе с указанием причины и описанием нанесенного ущерба.

## Старший лейтенант любит гулять с семьей

**Участковый уполномоченный полиции района Братеево Максим Ляхов служит в органах внутренних дел уже 14 лет.**

Сначала мужчина следил за порядком на улицах города. Максим работал в патрульно-постовой службе. — Когда люди видят полицейских на улице, то уже не совершают правонарушений. Часто прохожие к нам обращались за помощью. Например, они спрашивали, как пройти к нужному месту. Конечно, мы никому не отказывали, — рассказывает старший лейтенант.

Иногда к полицейским обращались те, кого ограбили. — Вместе с потерпевшими мы садились в служебную машину и объезжали территорию, — рассказывает полицейский. — В большинстве случаев нам удавалось задержать преступников и привлечь их к уголовной ответственности.

Вскоре руководство заметило работу Ляхова и назначило его на офицерскую должность. Сейчас он следит за правопорядком в двух домах, в которых проживают 3943 человека. Кроме этого, Максим работает еще на одной территории, где нет участкового. Также он ведет

### Личное дело



#### Максим Ляхов

Участковый уполномоченный полиции района Братеево  
■ 78 преступников задержано за время службы

#### Опорный пункт:

Ул. Борисовские Пруды, 22, корп. 1

**Прием:** вторник и четверг — с 17:00 до 19:00, суббота — с 15:00 до 16:00

**(999) 010-66-37**

Телефон для жалоб на работу участкового

**(495) 342-86-49**

прием населения. А приходят к нему люди с самыми разными вопросами. — Чаще всего обращаются с жалобой на нарушение ти-

шины, — говорит старший лейтенант. — Одна женщина рассказала, что муж злоупотребляет алкоголем и бьет ее. Я пришел в квартиру и провел с ним профилактическую беседу. Больше жалоб не поступало.

Еще жители рассказывали, что во дворе одного из домов компании распивают алкоголь. Полицейский начал выходить на место. Так он составил несколько протоколов. И подобные компании перестали собираться.

Недавно из больницы полицейскому сообщили, что к ним с переломами поступила женщина, которую избил мужчина. Участковый задержал правонарушителя и привлек к уголовной ответственности.

— Недавно обратилась одна потерпевшая и рассказала, что в магазине оставила мобильник, который сразу украли, — рассказывает Максим Александрович. — Я просмотрел записи с камер видеонаблюдения, нашел злоумышленника и вскоре задержал его.

А в выходные полицейский любит гулять с семьей в парке «Братеевская пойма», за содержанием которого теперь следят по программе «Мой район».

**Андрей Обьедков**

### Обратите внимание

Смена жилья всегда сопровождается огромным количеством сложностей, заполнением бумаг и решением вопросов. Для того чтобы облегчить переезд участникам городской программы реновации, специалисты разработали удобный инфосервис.

## Пошаговая инструкция комфортного переезда

Новая опция появилась на сайте мэра Москвы (mos.ru/services/pereezd). Ее можно найти во вкладке «Жилье, ЖКУ, двор» каталога услуг. Раздел называется «Переезд по программе реновации». С помощью нового сервиса жители столицы смогут узнать, какие документы им понадобятся, как докупить квадратные метры и что делать после получения ключей от квартиры. Помимо инструкции из основных семи шагов, на ресурсе есть возможность задать индивидуальные «Параметры переезда». При

нажатии на кнопку откроется новое окно. В нем последовательно будут заданы пять вопросов и предложено по два варианта ответа на каждый. Например, была ли жилплощадь приобретена в ипотеку.

В сервисе доступны 24 сценария переезда. Там же даны ссылки на сайты организаций, которые будут задействованы в процессе. Онлайн-руководство охватывает все этапы переезда — от получения письма с предложением квартиры до регистрации на новом месте жительства.

## Новые объявления разместили для жителей дома

**Горожане обратились за помощью в редакцию нашей газеты. Информационный стенд, установленный во дворе дома № 25, корпус 3, на Братеевской улице, был в плохом состоянии.**

### Ревизор

За конструкцией, которая размещена рядом с футбольным полем, долгое время никто из местных властей не следит. Никакой полезной информации на нем не вешают. По словам жительницы Натальи Кирпичевой, на стендах наклеивают только ненужные рекламные листовки различных организаций. — Дом у нас очень большой. Раньше мои соседи приходили сюда посмотреть



Любовь Маркелова теперь может узнать нужные ей телефоны районных организаций

полезную информацию, касаемую жилищно-коммунального хозяйства, адреса, по которым можно обратиться за решением различных вопросов, — рассказала Наталья Кирпичева. Жители были не довольны сложившейся ситуацией.

Поэтому они попросили очистить стенд от ненужной информации и повесить официальные сообщения от управы района, как было раньше.

Корреспондент газеты передал просьбу в отдел ЖКХ, который осуществляет кон-

троль за управляющей компанией. Ведь именно она должна следить за состоянием дворов и имуществом, которое там находится. В день обращения районные власти отправили на место сотрудников. Они быстро провели работы.

— Стекло информационного щита очистили, — сообщил вскоре глава управы района Братеево Александр Воробьев. — На стенде также повесили новые объявления.

Корреспондент выехал на место, чтобы оценить выполненную работу и поговорить с жителями. Действительно, все сделали качественно.

— Хорошо, что обновили листовки, — рассказала жительница дома Любовь Маркелова. — Иногда мне нужны телефоны определенных районных организаций.

**Андрей Обьедков**

### Цифра

# 64

подъезда домов отремонтировали с начала 2019 года

### Кроме того

**Куда обратиться за помощью и консультацией туристам 122** — единый номер для российских и иностранных операторов; **(495) 122-01-11** — городской номер телефона московского турист-

ского контакт-центра. Консультанты помогут сориентировать гостя в городе и распланировать маршрут экскурсий на английском и русском языках. Звонки принимаются круглосуточно.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на [brateevo@vm.ru](mailto:brateevo@vm.ru)

**«Братеево Братское общение»**  
«Фейсбук»

Мегаполис не может существовать без комфортных парковых зон. Многие объекты благоустройства появляются в Москве впервые и сразу же привлекают к себе внимание жителей. В группе



«Братеево Братское общение» ([facebook.com/brateevomoscow](https://www.facebook.com/brateevomoscow)) в соцсети «Фейсбук» разместили фото пользователя alexjourba, на которой запечатлен один из элементов уличного декора в парке Братеевская пойма. Такие лежаки хорошо смотрятся даже в осеннее время.

**«Братеево. Главное»**  
«ВКонтакте»

Почему кошки так любят смотреть в окно? Многих хозяев этих домашних животных интересует данный вопрос. Кошки — хищные животные, поэтому, несмотря на домашнюю жизнь, барсики и мурки никуда не денутся от своих инстинктов. Один из самых ярко выраженных — любознательность. За окном столько всего интересного: рядом пролетела птица, в соседнем окне показался человек или даже пес. В сообществе «Братеево. Главное» в социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/bratee](https://vk.com/bratee)) разместили фотографию автора fadeeee245, на которой изображен как раз такой любознательный котик.



**На контроле**

**Мария Сорокина**  
Улица Большая Паромная

На Т-образном переходе со стороны станции метро «Алма-Атинская» на тротуаре начал скользить люк. Из-за этого на его месте образовалась достаточно большая яма. Эта ситуация — повод для того, чтобы не просто устранить проблему, но и начать комплексную замену асфальтового покрытия. Если не выполнить работы оперативно, то возникшая ситуация может спровоцировать несчастные случаи. Прошу решить проблему быстро и качественно.

**Ответили в управе:**

По указанному адресу выполнены работы по ремонту асфальтобетонного покрытия большими картами. Уровень крышки люка привели в нормативное состояние. Нарушение устранено.

**Сергей Константинов**  
Улица Малая Ключевая

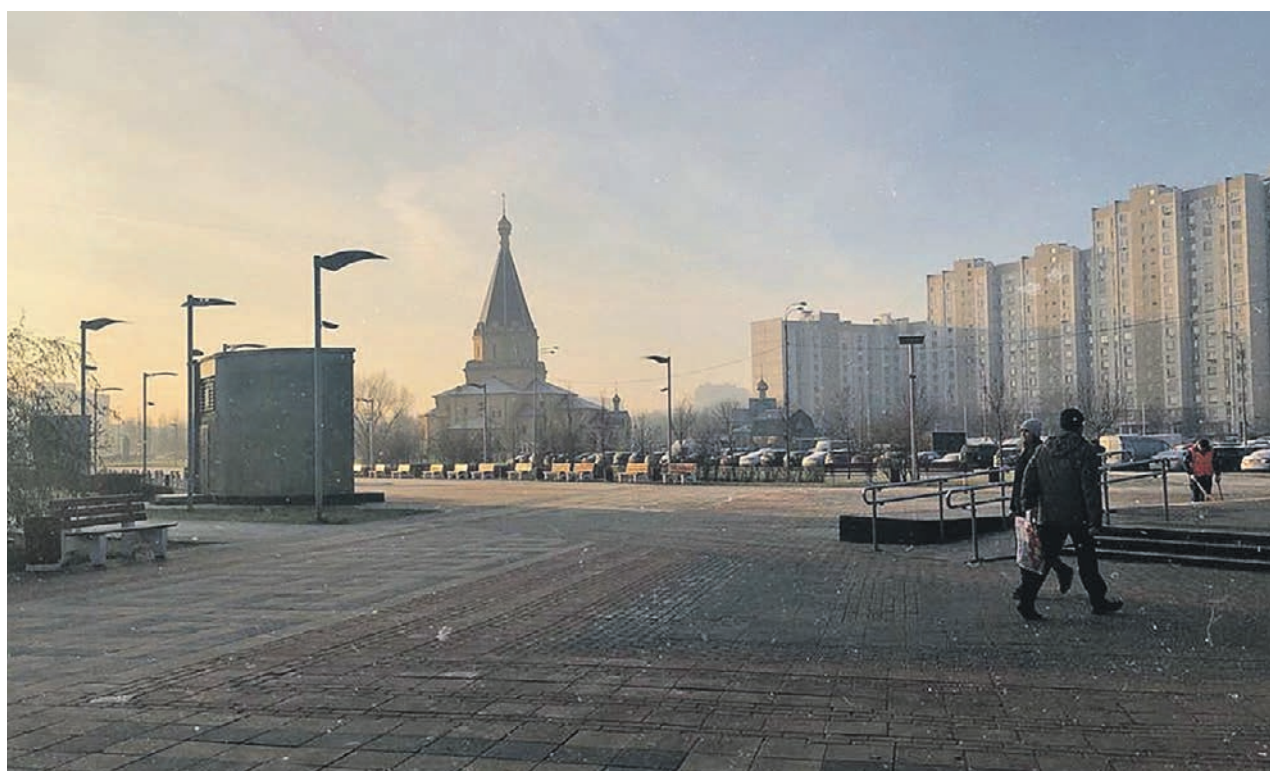
Вторая подъездная дверь на выходе из предбанника просела и цепляет снизу плитку на полу. Она ужасно скрипит и почти не закрывается. Из-за этого на лестничной площадке дует ветер. Пожалуйста, решите проблему.

**Ответили в управе:**

По указанному адресу выполнены ремонт входных дверей, регулировка петель, изменение зазора между дверным полотном и полом. Входная дверь находится в исправном состоянии.

**Фот-так!**

**«Братеево. Главное»**  
«ВКонтакте»



Последние дни ноября ощущаются как полноценная зима, не хватает только снега. В группе «Братеево. Главное» ([vk.com/bratee](https://vk.com/bratee)) в соцсети «ВКонтакте» разместили фото пользователя под ником morsnstyaa, на котором запечатлен вид прекрасного морозного утра на площади у станции метро «Алма-Атинская». Именно зимой можно наблюдать самое ясное и чистое небо. В воздухе замерзает вся лишняя вода, и свет пропускается намного лучше.

**«Братеево Братское общение»**  
«Фейсбук»

Последний осенний месяц для москвичей запомнился низкой температурой и в то же время отсутствием снега. В группе «Братеево Братское общение» ([facebook.com/brateevomoscow](https://www.facebook.com/brateevomoscow)) в соцсети «Фейсбук» разместили фото автора lezhninaanna, на которой изображен лист, покрытый инеем. Мороз вызвал только повсеместное образование наледи. Это явление красиво, ведь иней создает неповторимые узоры.



**«Братеево Братское общение»**  
«Фейсбук»

Масштабная городская программа «Мой район» продолжает работу. Выход к воде — один из плюсов в прогулке по парку. В сообществе «Братеево Братское общение» ([facebook.com/brateevomoscow](https://www.facebook.com/brateevomoscow)) в соцсети «Фейсбук» нашим жителям рассказали, что в следующем году начнут благоустройство набережной от Сабуровского железнодорожного моста (МЦД-2) до Братеевского каскадного парка. Там обещают сделать настоящий зеленый маршрут. На территории планируют высадить деревья и кустарники. А еще проложат сеть пешеходных дорожек и подготовят всю необходимую инфраструктуру, включая фонарное освещение. Прогулки станут в разы комфортнее.

**Так просто**



**Житейские советы по решению бытовых мелочей**

1. Даже у аккуратной хозяйки в мусорном ведре могут появиться бактерии и неприятный запах. Избежать этого несложно. Достаточно при смене пакета класть на дно ведра несколько таблеток активированного угля.
2. Если нанести немного лака для волос на кончик нитки, вдеть ее в иголку будет легче.
3. Дамам на заметку! Липкий ролик для одежды не только спасет любимую кофточку от шерсти домашнего питомца, но и безупречно и быстро вычистит внутренности женской сумочки.



4. В ванной комнате постоянно запотевают зеркала? Мы знаем, что делать! Протрите его кремом для бритья, а после — мягкой тряпкой. Проблема решена!

**«Братеево. Главное»**  
«ВКонтакте»

Домашние животные скрашивают жизнь людей. В сообществе «Братеево. Главное» ([vk.com/bratee](https://vk.com/bratee)) в социальной сети «ВКонтакте» у пользователей спросили, есть ли у них питомцы и какие. Как оказалось, в основном заводят кошек. Однако у некоторых людей живут и редкие виды птиц.

**Для Валентины и Геннадия Болговых, обладателей почетного знака «Родительская слава Москвы», небольших праздников не бывает. Семья-то большая. И понятно, что на самый главный праздник — Новый год — все дети стараются приехать в родной родительский дом.**

### Семья

— Это Машенька, это Максим, Даша, Ксюша еще здесь маленькая, Саша и Сережа, — переворачивая страницы фотоальбома, представляет мне всех своих детей многодетная мама Валентина. — Сколько бог подарил, все мои, все со мной. Я невольно оглядываю квартиру и замечаю в углу сложенные в башню игрушки.

### Поторопилась на свое счастье

А началось все, как и положено, по весне. Валентина вспоминает, что был теплый яркий май... На танцы она с подружками собиралась, да слишком затянула со сборами. Пришлось вприпрыжку подруг догонять. — Вот ногу я и сломала, в больницу угодила. Будто судьба меня специально на танцы не пускала, — подмигивает мне лукаво Валентина.

Недолго ей пришлось лежать и вздыхать в одиночестве. В соседнюю палату, мужскую, молодой гость как-то наведалься.

— Мне 18 тогда исполнилось, Гене — 20. Он только из армии тогда вернулся, девушка его не дождалась. Наверное, не очень-то весело на душе у него было. А тут я, такая хорошенькая. Познакомились, а в следующий раз он пришел уже ко мне и с букетом цветов, — вспоминает моя героиня. 13 мая, почти сразу после выписки, состоялось знакомство невесты с родителями жениха. Долго не думали, свадьбу сыграли быстро. С тех пор Болговы неразлучны почти уже 33 года.

### Наша сила — в детях

Не зря говорят, что дети, рожденные от любви, —

счастливые. В самую что ни на есть перестройку стала разрастаться семья Болговых. Первенец Максим — в 1988-м, через год уже появился. И с того времени потянулась череда бессонных Валентиновых ночей вплоть до 2003 года. — Никогда не хотелось пожить для себя? — спрашиваю я многодетную маму.

— А разве с детьми — это не для себя жить? С малышами я даже больше всего успевала, чем теперь, самоорганизация лучше была. Если вы про театры и музеи, то мы выбирались часто. Сегодня, когда уже все выросли, не до театров. Работа времени много занимает, — говорит Валентина Болгова. И Валентина, и глава семейства Геннадий сами выросли в многодетных семьях, привыкли, чтобы в доме было шумно и весело.

Папа Гена шуметь, конечно, не всегда разрешает. Работает много, метростроитель он, устает. В преимущество многодетных семей Валя поверила особенно после одного душевного разговора со своей матерью.

— Мама как-то раз пожаловалась на свое одиночество. Она-то у своих родителей одна была. Мол, не с кем даже поделиться своими переживаниями. Я за своих сестер и брата ей очень благодарна, — объясняет Валентина. Вот и у Болговых заведено с рождения помогать друг другу во всем. Когда-то только бытовые

вопросы сообща решали. Теперь, кажется, все невзгоды одолеть смогут.

### Бейсбол объединяет

Настоящий командный дух Болговых воспитало и их общее увлечение спортом — бейсболом. Начиналось все с дворового увлечения, а по-



## Все, сколько есть, — мои любимые

Валентина Болгова с сыном Сергеем и кошкой Печенькой (3). 1998 год. Отец Геннадий с детьми (слева направо): Александром, Марией, Ксенией и Максимом (1). 1998 год. Дочка Маша (2)



### Рядом с домом

Одна из задач программы «Мой район» — сделать так, чтобы в столице появилось больше мест, где можно приятно провести время всей семьей. Для этого создаются новые и реконструируются существующие парки и общественные пространства, обустриваются детские и спортивные площадки.

том уже дети и в спортивные секции записались.

— Ксюша прошедшим летом завоевала награду как самый лучший питчер, то есть подающий, — рассказывает многодетная мама. — В бейсболе питчеры играют чуть ли не главную роль. Игра хороша тем, что можно всем нам играть. И мы с отцом на поле выходим, с детьми соревнуемся и с другими родителями. Но самым удачливым в спорте оказался сын Саша. Днем он в школе учит детей основам безопасности жизнедеятельности, а вечером тренирует их же в команде по бейсболу. Он и сам в сборной России еще выступает. Валентина с гордостью рассказывает, что сын выезжает на соревнования за границу и показывает целую россыпь спортивных наград детей — медали и грамоты.

— Когда мы вместе, и радость большей кажется, и беду перенести проще. Я, кстати, никогда не позволяла себе надолго работу оставлять. В детском саду работала воспитателем. Дети, понятно, со мной. В центр соцобслуживания устроилась недалеко от дома, опять же удобно, — рассказывает свои небольшие хитрости многодетная мама.

Очередное поколение Болговых уже с четверенек поднимается — внуки растут. Пока, правда, только трое. Бабушка Валя хвастается последним фотоотчетом, полученным по мессенджеру.

### У БОЛГОВЫХ С РОЖДЕНИЯ ЗАВЕДЕНО ПОМОГАТЬ ДРУГ ДРУГУ ВО ВСЕМ

— Даже кажется, что молодость вернулась. Опять игрушки собираем со всех комнат наперегонки... — улыбается она. — Скоро и новогодние игрушки понадобятся... Готовясь к празднику, мы распределяем обязанности. Старший, Максим, всегда радует нас салатами и горячим. Он же повар. Девчонки — специалисты по десертным блюдам. Я у них на подхвате с пирожками. Сформировалась целая группа декораторов. Комнаты без гирлянд не оставят. Внукам можно часть елки доверить для украшения...

А пока в предновогодние хлопотные дни начинается эстафета по новогодним огонькам у внуков.

Наталья Науменко

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

## Любители литературы изучили работы современных писателей

**В библиотеке № 150 на Борисовских Прудах подготовили обзорную выставку. Жители познакомилась с популярными среди горожан произведениями.**

### Любопытно

На выставке «Вся Москва читает» собрались люди, которые не представляют своей жизни без книг. Даже в век цифровых технологий этим посетителям необходимо переворачивать именно бумажные страницы. Вот и Наталья Бондарева из числа таких людей. Женщина любит читать произведения Артура Хейли и Эриха Марии Ремарка. Но Наталье нравятся и современная литература. Поэтому она пришла на выставку, чтобы узнать, какие популярные книжные новинки стоит добавить в список для чтения.

— Мне кажется, что наша библиотека — одна из лучших. Здесь к проведению любого мероприятия подхо-

дят креативно, — рассказывает Наталья.

Для этой выставки методисты подготовили стенд с несколькими полками.

Читатели подходят к экспозиции и внимательно рассматривают каждое произведение среди множества бестселлеров. На выставке гости видят работы Сесилии Ахерн, Герберта Вернера Франке и других популярных авторов. При выборе последних новинок обязательно учитывали пожелания читателей. — Главной целью этой выставки является привлечение наших посетителей к знакомству с разной литературой. Книголюбые могут расширить свой кругозор, открыв для себя на выставке множество произведений, — объясняет заведующая библиотекой № 150 Светлана Бурмистрова.

Поддерживает подобные мероприятия и программа «Мой район». В ее рамках устраивают культурные события. Программа предоставляет возможность жителям мегаполиса интересно и с пользой проводить время рядом с домом.

**Артем Смирнов**



Наталья Бондарева изучила экспозицию, чтобы узнать, какие книжные новинки стоит добавить в список для чтения

Фото предоставила зав. библиотекой №150 Светлана Бурмистрова

мой район

7

ПОЛЕЗНОЕ  
ВРЕМЯ

Мой район. Братеево  
30.11.2019 № 9 / 365

## «Здоровая Москва» получила Гран-при

**Уникальный проект, благодаря которому в этом году горожане смогли пройти медобследование в парках, завоевал международную премию.**

Гран-при конкурса Eventiada IPRA Golden World Award летним поликлиникам присудили за четкую и продуманную организацию и беспрецедентный масштаб. «Здоровая Москва» внесла большой вклад в повышение качества жизни горожан. Напомним, что в течение теплого сезона в парках столицы можно было

### Признание

пройти обследование и получить консультации различных врачей всего за один час.

Всего этим летом профилактический осмотр прошли 430 тысяч москвичей. Всю информацию об их здоровье направляли на электронные медицинские карты, а результаты лабораторных исследований — не только участковому терапевту, но и на личную электронную почту.

**Андрей Обручев**

### Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Саммит. **8.** Баллада. **9.** Максим. **10.** Псевдоним. **15.** Матроскин. **16.** Бюджет. **17.** Скандал. **18.** Листок. **20.** Дефис. **23.** Крем. **24.** Часы. **25.** Идеал. **29.** Торшер. **30.** Битлз. **32.** Котлован. **33.** Центр. **35.** Театр. **40.** Молва. **41.** Орлова. **43.** Торонто. **44.** Секрет. **46.** Меумуарист. **47.** Евро. **48.** Каменская. **49.** Тень.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Фауст. **2.** Слово. **3.** Адвокат. **5.** Адам. **6.** Мост. **7.** Тема. **9.** Микроклимат. **11.** Ясень. **12.** Тиран. **13.** Обелиск. **14.** Одиссея. **15.** Метод. **19.** Кейдж. **21.** Варшава. **22.** Сызрань. **26.** Ловля. **27.** Жилет. **28.** Пляж. **31.** Шорты. **34.** Реквием. **36.** Мотокросс. **37.** Святослав. **38.** Конспект. **39.** Электрон. **42.** Кочубей. **45.** Техас.

## Зажигаем на танцполе

**В Культурном центре «Братеево» старшее поколение изучает зумбу, сальсу и другие стили. Занятия по современным видам танца проходят в рамках проекта «Московское долголетие».**

Елена Щербакова посещает уроки уже два года. В молодости она занималась спортивно-бальными танцами. И эти тренировки помогли участнице почувствовать музыку по-новому. — Я очень люблю латину и вальс. Движения, которые мы изучаем, могут повторить все. Еще и удобный ритм музыки. Мы даже выступаем на публике, — рассказывает Елена.

В группе довольно дружеская атмосфера. На этом занятии участники изучают чарльстон. Сначала представители старшего поколения начинают разогревать мышцы. Затем под руководством педагога участники приступают к изучению танцевальных движений. На счет «раз, два» старшее поколение повторяет разные элементы за хореогра-



Участница программы Елена Щербакова

фом, а потом исполняет их под музыку.

После этого пенсионеры приступают к выполнению связок.

— Участники очень ответственно относятся к вы-

### Возрасту вопреки

бору костюмов, разучиванию движений. Им важен результат. И старшему поколению действительно хочется выступать на сцене, — объясняет хореограф и руководитель кружка Евгения Жужжалова. В конце занятия участники проекта оставляют немного времени на отдых и растяжку.

**Артем Смирнов**

## Подарить малышу новогоднее чудо

**Ежегодная праздничная акция «Исполни желание» стартовала в столице 18 ноября. Стать участником может каждый житель нашего района.**

Условия просты и знакомы горожанам по прошлым годам. На сайте Московской дирекции массовых мероприятий (ispolni.mosdmm.ru) разместят письма, которые дети с тяжелыми заболеваниями написали Деду Морозу. В каждом

из них — заветное желание. Для кого-то это книжка или игрушка, для кого-то — встреча с кумиром. Желающий присоединиться к акции сможет выбрать любое послание и исполнить маленькую мечту. Нажав на соответствующую кнопку, житель района обязуется купить и передать подарок в офис Московской дирекции массовых мероприятий в течение трех дней. Посетителей ждут с понедельника по пятницу с 10:00 до 19:00. Курьер-

ская служба доставит сюрприз под елку малышу. Весь путь посылки можно отследить. Когда посылка придет к адресату, статус письма на сайте изменится на «Подарок получен».

Ежегодно в роли Дедов Морозов выступают известные актеры, шоумены, спортсмены и телеведущие. Всего с момента запуска подарки получили более 900 детей. Акцию проводят при поддержке Департамента культуры Москвы.

**Александра Морозова**



**БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве**

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

**8 (499) 113-06-44 горячая линия**

Реклама. ОГРН 117746772059

## Гороскоп декабря

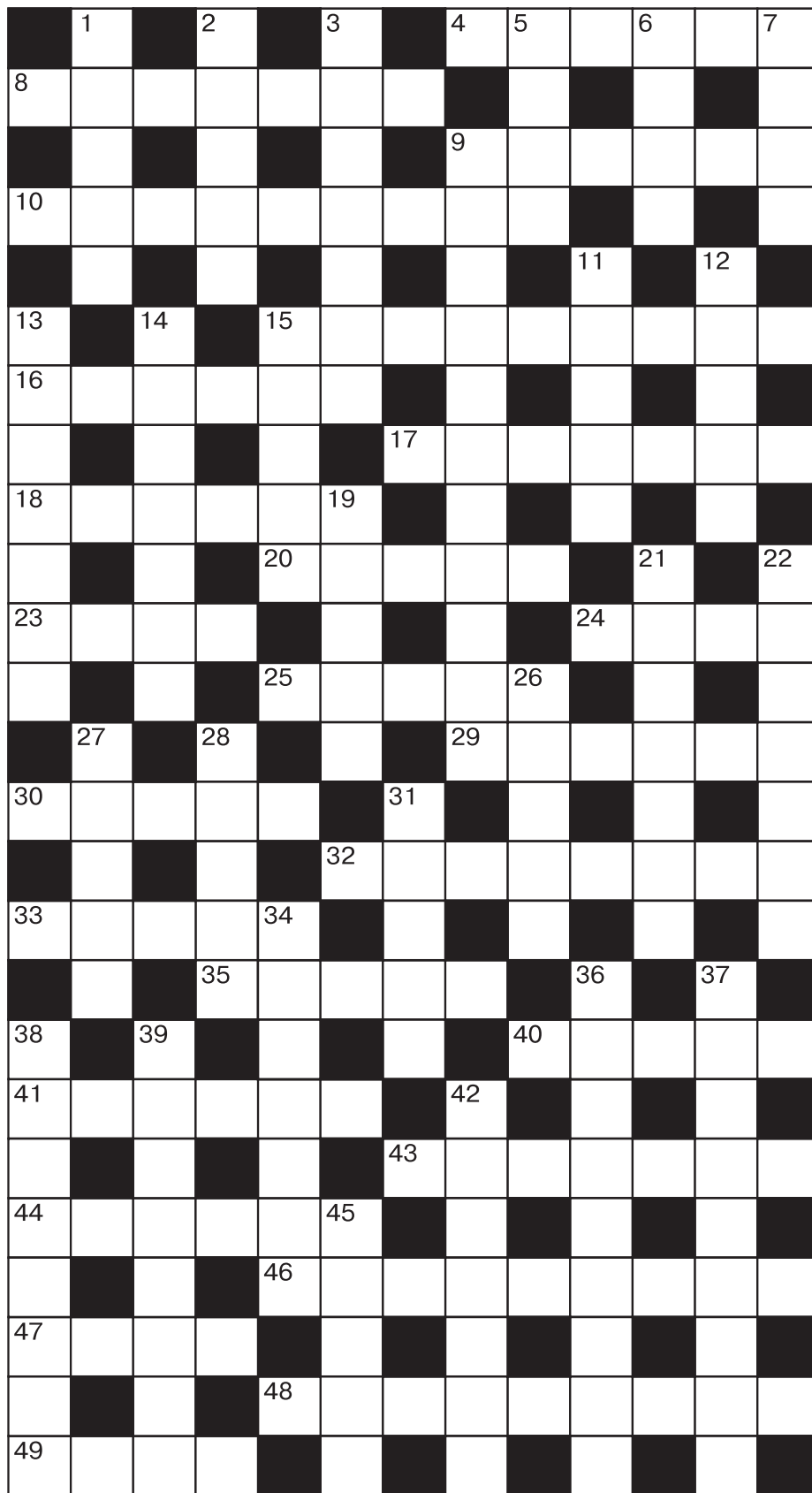
**Овнам** месяц сулит перемены. Возможны переезд, смена семейного положения или места работы. Отнеситесь ко всему философски: перемены окажутся к лучшему.

**Тельцов** ждут неожиданные открытия. Появится шанс поправить свое финансовое положение. **Близнецы** будут пребывать в поиске ярких эмоций. Звезды советуют разобраться в себе, понять, чего вам хочется, и действовать именно так. Без позитивной подзарядки возможны проблемы со здоровьем. **Ракам** предстоит принятие важных решений.

Чтобы выбрать верный вариант, руководствуйтесь здравым смыслом, а не эмоциями. У **Львов** декабрь будет удачным для начала новых проектов, реализации творческих планов, которые назревали уже давно. Перед **Девями** откроется много новых возможностей в разных сферах.

Будьте решительней, иначе рискуете что-то упустить. **Весам** пора избавиться от всего, что мешает двигаться вперед. Это касается и вещей, которые пылятся на полках, и контактов. **Скорпионам** нужны отдых и время для перезагрузки. Старайтесь не брать за все дела сразу и больше гулять на воздухе. У **Стрельцов** откроется второе дыхание. Не тратьте время даром: наведите порядок в делах, займитесь спортом.

**Козерогам** стоит отложить принятие важных решений, связанных с финансами. **Водолеям** пора расширить круг общения. Возможны знакомства, способные изменить судьбу. **Рыб** к достижению целей приведет ряд счастливых случайностей. Возможны подарки и сюрпризы.



## Кроссворд



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** **4.** Встреча на самом высоком государственном уровне. **8.** Рыцарская поэма. **9.** Из чего стреляла Анка-пулеметчица? **10.** Что советовал употреблять Антон Чехов, «если не гонимся за известностью и боимся, чтобы тебя не побили»? **15.** Сказочный кот, умевший вышивать. **16.** Какую смету Минфин готовит? **17.** Безобразная сцена. **18.** «Ты без меня одинок, словно осенний ... посреди зимы». **20.** Какой знак легко обнаружить в двойных оттенках? **23.** «Что мы нахмурились? Кто-то слизал ... с твоего эклера?» **24.** «Приходишь ты ко мне по будням и вечно смотришь на ...». **25.** «... в тебе самом. Препятствие к его достижению — в тебе же». **29.** Комнатный «фонарный столб». **30.** «Жуки» из Ливерпуля. **32.** Что роют перед строительством нового дома? **33.** Что в середине расположено? **35.** Где Фаину Раневскую «любили талантливые, бездарные ненавидели, шавки кусали и рвали на куски»? **40.** «Внебрачные дети» информации. **41.** Кто из легенд нашего кино оказался в Скопиде из-за съемок в «Веселых ребятах»? **43.** В каком городе расположен Зал хоккейной славы НХЛ? **44.** Что женщины предпочитают хранить коллективно? **46.** Какой

сочинитель оглядывается на прошлое? **47.** Валюта стран Старого Света. **48.** «Компьютер на двух ногах, а не женщина», на раз-два-три раскусывающая сложные преступления в детективах Александры Марининой. **49.** Воплощение зла из мультфильма «Иван Царевич и Серый Волк».

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** **1.** Собеседник Мефистофеля. **2.** Последнее... науки и техники. **3.** Кто пытается причислить подудимого к лику святых? **5.** Кто первым собой пожертвовал ради женщины? **6.** Что с берега на берег перекидывают? **7.** Увлечательная ... для разговора. **9.** Что создает в помещении кондиционер? **11.** Дерево на амулеты от укусов ядовитых змей. **12.** Истребитель демократии. **13.** Галл с усмешкой Жерара Депардье. **14.** Приключения супруга Пенелопы. **15.** Не раз испытанный... **19.** Кто из голливудских секс-символов перекутил череп динозавра у Леонардо Ди Каприо? **21.** За какую столицу Александр Суворов получил звание генерал-фельдмаршала? **22.** Какой из наших городов славится тортом «Паутинка»? **26.** ... на живца. **27.** Прослойка между сорочкой и пиджаком. **28.** Ростислав среди ближайших друзей актрисы Веры Марецкой. **31.** Какие штаны невозможно протереть на коленках? **34.** Траурный шедевр от Моцарта. **36.** Состязание для настоящих байкеров. **37.** Какой князь опрокинул Хазарский каганат? **38.** Лекция в тезисах. **39.** Частичка с именным телевизором в СССР. **42.** Кто донес Петру Великому об измене гетмана Мазепы? **45.** В каком американском штате поджарили самый первый в мире гамбургер?

## Легко и просто



## Фаршированная репа

■ Репа: 3–4 шт. ■ Грибы: 100 г ■ Булгур: 70 г  
■ Морковь: 2 шт. ■ Лук: 1 шт. ■ Соль, специи по вкусу



1

Репу вымойте, удалите остатки ботвы и корешков, натрите маслом с перцем и заверните в фольгу. Выпекайте 45 минут при температуре 190 градусов.



2

Булгур отварите в подсоленной воде до готовности. Морковь, лук и грибы нашинкуйте и обжарьте в масле. Смешайте овощную смесь с кашей.



3

Достаньте репу из духовки, немного остудите и аккуратно (можно чайной ложкой) удалите мякоть, но не выбрасывайте ее, а смешайте с грибами и овощами.



4

Нафаршируйте этой смесью каждую репку и вновь отправьте в духовку. Выпекайте 15 минут при 150 градусах. Для украшения можно сверху добавить тертый сыр.

## ЧАСТНОСТИ

Реклама

### Недвижимость

● Риелтор. Сдаю. Продаю. Консультирую. Т. (906) 710-71-74

### Транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29  
● Автовывкуп. Т. (495) 227-56-55  
● Выкуп авто. Т. (929) 999-07-90

### Строительство и ремонт

**НИЗКИЕ ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ**  
**ДВЕРИ**  
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, др.  
ШКАФЫ-КУПЕ  
www.zakaz-dverey.ru  
8(495) 151-22-24  
М. ДОМОДЕЛОВСКАЯ, УЛ. ГЕНЕРАЛА БЕЛОВА, 35  
М. ТЕХНОПАРК, ПР-Т АНДРОПОВА, 8, ЦОК.ЭТ №87  
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

● Ремонт квартир и комнат. Добросовестно. Т. (965) 338-36-32

### Юридические услуги

**БЕСПЛАТНАЯ** юридическая поддержка граждан г. Москвы

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
8 (495) 136-76-26  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

### Товары и услуги

● Срочный ремонт холодильников, стиральных и посудомоечных машин, электроплит и варочных панелей у вас на дому. Низкие цены. Гарантия. Пенсионерам скидки. Т. (977) 478-65-50