

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# МОЙ район

ЯКИМАНКА  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

23.11.2019

№9 / 348

12+

Цитата

**Сергей Собянин**

В каждом районе должен быть свой центр — площадь, набережная или парк, где можно организовать праздник, назначить встречу и просто хорошо провести время. Задачу создания таких мест мы решаем в рамках программы «Мой район»



Ревизор Фасад дома по Бродникову переулку привели в порядок

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Цифра

10

улиц отремонтировано в рамках летнего благоустройства



1968 год. Галина Костюкина с молодости увлекается рукоделием, шьет наряды. И сейчас она, солистка студии «Якиманские ложки», придумывает новые образы для коллег

Свой взгляд на моду 6



Сезон

Сказка наяву

Москву по традиции скоро украсят к Новому году и Рождеству — одним из самых волшебных праздников. В городе появятся яркие гирлянды, нарядные пушистые ели, ледяные скульптуры

2

Любопытно

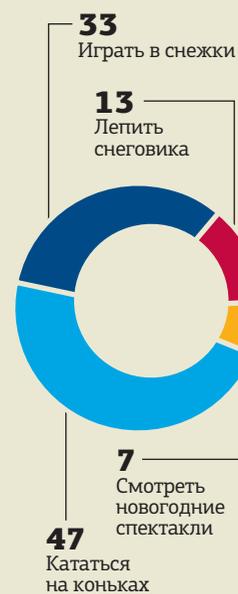
Компьютерное селфи

Мастер-класс «Создаем искусственно-интеллектуальный автопортрет» провели в Институте стали и сплавов

7

Опрос

Жители рассказали о любимых зимних забавах (%)



Голосование проходило в сообществе района vk.com/iakee

Возрасту вопреки Участники «Московского долголетия» занимаются спортом 7

# Предвкушение сказочного праздника

**Скоро Москву по традиции украсят к одному из самых волшебных праздников — Новому году. По всему городу установят нарядные елки, световые арки, развешат гирлянды, откроют уютные площадки фестиваля «Путешествие в Рождество».**

## Сезон

Помимо праздничных декораций, в столице оборудуют катки, горки, универсальные спортивные площадки для зимних забав и базары, где можно будет купить ели, сосны и лапник.

В нашем районе украшения появились с 15 ноября. Наверняка многие заметили в витринах магазинов гирлянды, елки, надувные фигуры, новогодние композиции. На улицах тоже начали монтировать иллюминацию. Все декоративные конструкции соответствуют требованиям безопасности и рассчитаны на работу при самых сложных погодных условиях.

В праздники в городе введут усиленные меры пожарной безопасности. Запустить фейерверк можно будет только на специально оборудованных для этого площадках.

## Веселье на любой вкус

Не забудут и о традиционных зимних забавах — в Якиманке оборудуют катки, горки, устроят праздничные представления во дворе дома. Елочку-красавицу можно будет купить начиная с 20 декабря и до самого кануна Нового года — 31 декабря.

— В районе базар будет работать по адресу: улица Шаболовка, владение 26–28, — рассказала заместитель главы управы по работе с населением Якиманки Ирина Кудимова. — Один из самых крупных катков будет традиционно открыт на территории Парка Горького.

Кроме этой площадки, при наступлении холодов в районе будет залито пять катков, оборудовано две искусственные горки, а также будут подготовлены четыре площадки для занятий зимними видами спорта.



1

Владимир Новиков



2

Наталья Нечкина

— На спортивных площадках во дворах будут организованы подвижные игры и празднично-театрализованные мероприятия для самых маленьких жителей района, — отметила Ирина Кудимова.

## Любимый фестиваль

Праздновать Новый год и Рождество будут целый месяц. Главный фестиваль цикла «Московские сезоны» — «Путешествие в Рождество» — пройдет с 13 декабря по 12 января. Его организуют в столице уже в седьмой раз. Главным фестивалем считается неспроста: он особенно по-

пулярен у жителей и гостей города.

— Составили программу городских фестивалей на 2020 год. Ее поддержали почти 90 процентов москвичей

на портале @citizenmoscow, а любимым фестивалем они назвали «Путешествие в Рождество», — написал мэр Москвы Сергей Собянин на своей официальной странице в соц-

сети Твиттер» (twitter.com/MosSobyanin).

На фестивальных площадках можно будет покататься на ледяных горках, попробовать рождественские угощения, приобрести сувениры для родных и друзей — елочные игрушки, разные сладости и другие новогодние подарки. Для посетителей подготовят праздничные спектакли и концерты, увлекательные мастер-классы и спортивные конкурсы.

Поддерживать атмосферу праздника в городе будет в рамках программы «Мой район».

**Ирина Кулакова,**  
**Дмитрий Черкасов**

14 декабря 2018 года. Мэр Москвы Сергей Собянин посетил одну из площадок фестиваля «Путешествие в Рождество» (1).

В этом году на праздничных площадках можно будет выбрать сувениры для родных и близких — елочные игрушки, сладости и другие подарки (2)

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Виктория Шувалова**  
Официантка

Моя семья очень давно живет в этом районе. Каждый Новый год мы встречаем на Красной площади под бой курантов. Очень редко когда мы слышим их через телевизор. После 12 ночи мы идем гулять по Москве. Особенно нарядно смотрится Никольская улица! На ней уже несколько лет подряд устанавливают красивые гирлянды. Во время снегопада зрелище просто потрясающее!..



**Элина Камзина**  
Студентка

Так как Якиманка — это один из самых красивых исторических районов Москвы, в новогодние праздники его особенно наряжают. Повсюду развешивают большое количество новогодней символики и иллюминации. Я обожаю прогуливаться вдоль Большой Ордынки. Праздничное освещение делает ее просто ослепительной! Особняки выглядят словно в сказке.

## Справка

Жителей района Якиманка приглашают поучаствовать в конкурсе «Елка детства». Его запустят в рамках фестиваля «Путешествие в Рождество». Разработайте дизайн своей «Елки детства», придумав для нее необычные игрушки. К эскизам приложите эссе о том, что вдохновило вас на их создание, например новогодние сказки или детские воспоминания. Лучшими работами украсят ели города. Подробности можно узнать на сайте «Московские ярмарки» (fair.mos.ru) или по телефону: (499) 128-76-37.

## Одна карта для получения множества услуг

Карте москвича исполнилось 18 лет. Уже почти пять миллионов жителей столицы оценили, как удобно получать льготы с ее помощью и оплачивать сервисы и товары.

### Кому предоставляется



Школьники, студенты, ординаторы, аспиранты



Родители, ожидающие малышей



Пенсионеры, люди предпенсионного возраста



Другие льготные категории горожан

### Преимущества



Льготный проезд в транспорте



Оплата госуслуг, ЖКХ, штрафов



Получение пенсий, стипендий, соцвыплат



Проход и питание в школе, детском саду



Бесплатный проход в музеи



Запись к врачу через терминалы ЕМИАС



Скидки у партнеров программы

Новый дизайн карты выбрали сами москвичи, проголосовав в проекте «Активный гражданин»



Более подробно ознакомиться с условиями получения карты и услугами можно на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU

## Узнали историю Якиманки военных лет



Дмитрий Черкасов

Андрей Фролов, Екатерина Штейнцаег (на переднем плане), Василиса Егорова, Дмитрий Николаев, Эмилия Абульханова (на заднем плане) сделали проект о кондитерских фабриках

**Ученики корпуса школы в № 1799 по адресу: 1-й Кадашевский переулок, дом № 3, представили свои исследовательские работы.**

### Акция

Проект «Мой район в годы войны» посвящен 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Каждый класс, решивший принять участие, выбрал свою форму воплощения идеи: это мог быть рассказ с презентацией, альбом, стенд или литературная композиция. Например, ученики 5-го «А» класса выбрали тему «Работа кондитерских фабрик во время войны». Вначале они разделились на пять групп, каждая из которых собирала информацию по определённому заводу. — Было очень интересно изучать и узнавать новое о своем районе, — рассказала ученица Эмилия Абульханова.

— Например, я узнала, что многие кондитерские производства стали выпускать не сладости, а разнообразное вооружение. Дети из других классов рассказывали о работе трамваев и метрополитена в годы Великой Отечественной войны, о том, как происходила эвакуация заводов, расположенных в районе. — Я узнала много нового об истории Якиманки и очень удивилась тому факту, что наш относительно небольшой по площади район оказывал такую колоссальную помощь всему Советскому Союзу, — рассказала ученица Екатерина Штейнцаег. — Ведь на его территории производили как продовольствие, так и вооружение. Проект дал возможность самостоятельно ознакомиться не только с историей малой родины, но и со старожилами района. Ученики собрали материал о судьбах жителей Якиманки, переживших войну, и записали воспоминания ветеранов,

которым в 40-е годы XX века было от 6 до 15 лет. — 15 ноября прошла конференция по итогам работы классов над проектами. Ее участниками, кроме учащихся школы и преподавателей, стали и ветераны Великой Отечественной войны. На конференции прозвучали имена героев,

### РЕБЯТА СОБИРАЛИ ИНФОРМАЦИЮ О СУДЬБАХ ЖИТЕЛЕЙ РАЙОНА

живших в районе Якиманка, и истории юных защитников Родины, вошедших в историю как пионеры-герои, — рассказала ответственный педагог Нонна Андреева.

Дмитрий Черкасов

## Комфортные прогулки при свете новых фонарей

**До конца ноября на нескольких улицах района завершат установку и подключение опор освещения.**

На улице Малая Полянка уже появились новые фонари. Житель Андриан Вершинин уже оценил их внешний вид. — Сейчас освещение выполнено очень элегантно. Если раньше из-за подвесных фонарей вся улица была перетянута проводами, то теперь открылось много свободного пространства, — поделился мнением Андриан. Свет они дают теплый желтоватый. Такие фонари благодаря светодиодным лампам прослужат дольше предыдущих.

### Кстати

Благодаря современной системе освещения прогулки станут приятными и безопасными не только днем, но и вечером. Создание комфортной городской среды — задача комплексной программы «Мой район».

— Также на Малой Полянке уложили новый асфальт и заменили бортовые камни. В настоящее время рабочие завершают подключение осветительных приборов к единой городской сети, — добавила начальник отдела жилищно-коммунального хозяйства, благоустройства и транспорта управы района Якиманка Янина Нагорняк.

Дмитрий Черкасов



Дмитрий Черкасов

Житель Андриан Вершинин доволен освещением Малой Полянки

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Якиманка  
23.11.2019 № 9 / 348

## Оцениваем работу городских служб

**На портале «Активный гражданин» (ag.mos.ru) запустили опрос о качестве работы «Жилищника», в том числе и района Якиманка.**

Москвичам предложили ответить на три вопроса: «Какая компания управляет вашим домом?», «Как вы оцениваете текущее содержание вашего дома?» и «В каком районе вы проживаете?» Результаты помогут сравнить эффективность работы «Жилищника» в разных округах столицы. Эти

### Голосование

учреждения обслуживают более 65 процентов домов в Москве. Они же ведут немалую работу по благоустройству в рамках масштабной программы «Мой район». Их создание помогло заметно повысить качество содержания жилья.

Андрей Обручев



## Как оспорить штраф водителю?

**Первый шаг** — определить, какое ведомство выписало вам штраф за нарушение Правил дорожного движения.

**Второй шаг** — подайте жалобу в это учреждение в течение 10 суток с момента получения копии постановления.

**Третий шаг** — если владелец транспортного средства не вы, предъявите доверенность.

Жалобу рассмотрят в течение 10 рабочих дней с момента регистрации обращения.

## Инспектором стал по воле случая

**Александр Куликов, инспектор дорожно-патрульной службы 2-го батальона ГИБДД УВД по ЦАО, уже 11 лет несет службу на дорогах района Якиманка.**

Хотя он и отучился в авиационном институте, но лишь после службы в армии определился с выбором профессии. Все решил случай.

— Я стал свидетелем одной аварии, которая у меня осталась в памяти. До сих пор не могу забыть эту картину, — рассказывает старший лейтенант. — И я решил посвятить свою жизнь тому, чтобы на магистралях столицы меньше совершалось аварий и меньше погибало людей.

А для этого, по мнению полицейского, самим горожанам необходимо придерживаться некоторых простых пунктов: соблюдать правила и проявлять взаимоуважение как водителям, так и пешеходам. Ведь порой каждая из этих категорий участников дорожного движения считает себя главной на дороге. Но не всегда это соответствует действительности.

— Часто пешеходы, чтобы успеть по своим делам, пытаются перебежать дорогу в неположенном месте, —

### Личное дело



#### Александр Куликов

Инспектор дорожно-патрульной службы ГИБДД УВД по ЦАО района Якиманка  
■ 800 административных протоколов составлено в 2019 году

#### 2-й батальон ГИБДД УВД по ЦАО:

Ул. Народная, 14, стр. 2 (обслуживает 3 района: Якиманка, Таганский, Замоскворечье)

**Прием:** с понедельника по пятницу — с 9:00 до 18:00

**(495) 911-29-92**

рассказывает старший лейтенант Куликов. — Неожиданно выскакивают из-за стоящих машин, а движущийся транспорт набирает

к тому моменту приличную скорость и не всегда успевает остановиться. Поэтому с каждым правонарушителем мы проводим профилактическую беседу, чтобы он вел себя осторожнее и не нарушал правила.

Другие частые нарушения: иногда пешеходы пытаются перейти дороги на другую сторону не по переходу, а водители периодически не пропускают людей, проезжают на красный цвет светофора или превышают скорость.

Случается, что некоторые водители предъявляют поддельные удостоверения, которые приобретают по объявлению и не задумываются, что за это предусмотрена уголовная ответственность. А недавно во время одного дорожно-транспортного происшествия старший лейтенант Куликов оказал первую медицинскую помощь пострадавшему пассажиру иномарки — обработал рану, ведь согласно регламенту в патрульной машине на такие случаи обязательно должна быть аптечка.

В свободное время полицейский любит ездить на природу, чтобы порыбачить. Ав выходные гуляет с сыном в Парке Горького и парке «Музеон».

**Андрей Обьедков**

### Обратите внимание

Смена жилья всегда сопровождается огромным количеством сложностей, заполнением бумаг и решением вопросов. Для того чтобы облегчить переезд участникам городской программы реновации, специалисты разработали удобный инфосервис.

## Пошаговая инструкция комфортного переезда

Новая опция появилась на сайте мэра Москвы (mos.ru/services/pereezd). Ее можно найти во вкладке «Жилье, ЖКУ, двор» каталога услуг. Раздел называется «Переезд по программе реновации». С помощью нового сервиса жители столицы смогут узнать, какие документы им понадобятся, как докупить квадратные метры и что делать после получения ключей от квартиры. Помимо инструкции из основных семи шагов, на ресурсе есть возможность задать индивидуальные «Параметры переезда». При

нажатии на кнопку откроется новое окно. В нем последовательно будут заданы пять вопросов и предложено по два варианта ответа на каждый. Например, была ли жилплощадь приобретена в ипотеку.

В сервисе доступны 24 сценария переезда. Там же даны ссылки на сайты организаций, которые будут задействованы в процессе. Онлайн-руководство охватывает все этапы переезда — от получения письма с предложением квартиры до регистрации на новом месте жительства.

## Фасад здания рабочие отремонтировали оперативно

**Жители дома № 7 по Бродникову переулку обратились в нашу редакцию. Они пожаловались, что цоколь здания поврежден.**

### Ревизор

Эта улица небольшая, и летом здесь проходила замена бордюрного камня и асфальта.

— В результате пострадал фасад дома, — говорит житель Николай Строгов. — Из-за того что тротуар маленький, рабочие случайно заделали цоколь, от него откололась штукатурка. Мы думали, что рабочие все заделают после окончания работ, но этого не случилось. Поэтому мужчина от имени своих соседей попросил помочь в косметическом ре-



Житель Александр Соломонов показывает отштукатуренный цоколь. Устранили проблему за пару дней

монте внешней стороны их дома. Ведь дом располагается в центре столицы и должен выглядеть подобающе. Корреспондент позвонил в отдел жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства районной управы, где обещали решить про-

блему. И на следующий день направили на место рабочих «Жилищника».

— Представители управляющей компании произвели ремонт по восстановлению фундамента с внешней стороны дома № 7 по Бродникову переулку и цоколя

со стороны внутреннего двора, — сообщила вскоре глава управы района Якиманка Елена Макарова. — В поврежденных местах был отштукатурен фасад.

Корреспондент выехал на место, чтобы проверить качество выполненных работ и поговорить с жильцами.

— Неполадки устранены очень быстро — за пару дней уже все было готово, — сообщил житель Александр Соломонов.

Кстати, содержание дворов и общественных пространств в столице теперь контролируется и в рамках комплексной городской программы «Мой район». Территории благоустраивают, учитывая при этом пожелания и мнения жителей, а все недочеты стараются оперативно устранить.

**Андрей Обьедков**

### Цифра

# 33

подъезда отремонтировано в 2019 году

### Кроме того

**Куда обратиться за помощью и консультацией туристам 122** — единый номер для российских и иностранных операторов; **(495) 122-01-11** — городской номер телефона московского турист-

ского контакт-центра. Консультанты помогут сориентировать гостя в городе и распланировать маршрут экскурсий на английском и русском языках. Звонки принимаются круглосуточно.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на [yakimanka@vm.ru](mailto:yakimanka@vm.ru)

**«Якиманка ЦАО»**  
«ВКонтакте»

Центр столицы всегда мог похвастаться красивыми домами. Многие из них относятся к объектам культурного наследия, которые мы обязаны беречь и охранять.

На фотографии, которую выложили в районной

группе «Якиманка ЦАО» ([vk.com/iakee](https://vk.com/iakee)) в социальной сети «ВКонтакте», изображен один из более современных домов. Оригинальные архитектурные решения делают его очень привлекательным. Автором фото оказался пользователь под ником [queenblackthefirst](#).



**nayakimanke**  
«Инстаграм»

Памятник императору Петру I на протяжении долгого времени был острым поводом для обсуждений, а сейчас стал одной из изюминок окрестностей парка «Музеон».

Прогуливаясь вечером по набережной и глядя на этот колоссальный монумент, невольно задумываешься о великом и возвышенном. На данном фото отражение фонариков на воде задает почти поэтическое настроение. Фото выложили в районной группе [nayakimanke](#) ([instagram.com/nayakimanke](https://www.instagram.com/nayakimanke)) в социальной сети «Инстаграм». Автором снимка является пользователь с никнеймом [svsphoto.msk](#).



## На контроле

**Олег Подоматько**  
Старомонетный переулоч

В доме № 24 после наклеивания сотрудниками управляющей компании резинового уплотнителя на входную дверь первого подъезда и перестановки электромагнитного замка дверь перестала плотно прилегать. Образовались щели, появился сквозняк. Прошу использовать уплотнитель подходящей толщины и качественно выполнить работу по его монтажу. При отсутствии такой возможности прошу удалить уплотнитель и клей с полотна двери, переставить электромагнитный замок и вернуть дверь в исходное состояние.

### Ответили в управе:

Сообщаем, что по указанному адресу выполнены работы по удалению резинового уплотнителя и клея с полотна двери. Щель отсутствует.

**Дарья Макарова**  
Улица Большая Якиманка

У нас в подъезде дома № 26 по Большой Якиманке давно не горит свет. Многочисленные обращения в управляющую компанию не дают результатов вот уже на протяжении трех месяцев. Очень просим принять меры по устранению проблемы и уведомить меня в установленный законом срок.

### Ответили в управе:

Сообщаем, что по адресу: улица Большая Якиманка, дом № 26, подъезд № 1, работа систем освещения восстановлена.

## Фот-так!

**«Якиманка ЦАО»**  
«Фейсбук»

Любопытная идея у прекрасной пользовательницы под никнеймом [sofiya\\_metro](#). Она выкладывает фотографии с разных станций метро, надевая платья цвета каждой из посещаемых линий. Снимок можно увидеть в группе «Якиманка ЦАО» ([facebook.com/nayakimanke](https://www.facebook.com/nayakimanke)) в социальной сети «Фейсбук». Кто сказал, что москвичам не хватает оригинальных идей?



**«Якиманка ЦАО»**  
«ВКонтакте»

Разве есть люди, которым не нравится кормить животных в парках? Наверное, каждый москвич хоть раз в жизни приносил немного орешков на прогулку в ожидании встречи с белками. Эти лесные обитатели умиляют своей ловкостью и смелостью. Вот и здесь маленький зверек в Нескучном саду ест прямо с рук героя фото! Снимок выложили в паблике «Якиманка ЦАО» ([vk.com/iakee](https://vk.com/iakee)) в соцсети «ВКонтакте». Автор снимка — пользователь [alina\\_avdi](#).



**«Якиманка ЦАО»**  
«ВКонтакте»

В группе «Якиманка ЦАО» ([vk.com/iakee](https://vk.com/iakee)) в социальной сети «ВКонтакте» предоставили информацию о том, что Кадашевскую набережную обновят приблизительно через год-два. В интервью газете «Вечерняя Москва» мэр Москвы Сергей Собянин сказал, что работы не начнутся, пока не построят новое здание Третьяковки. Местные жители и гости столицы обсуждают в комментариях к посту работы, предлагают свои идеи. Например, жительница Ольга Ковалева предложила сделать велодорожку Овчинниковской и Озерковской набережных уже завершили в рамках программы «Мой район».

мой район

5

РАЙОННЫЙ  
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Якиманка  
23.11.2019 № 9 / 348

## Так просто



### Житейские советы по решению бытовых мелочей

**1.** Даже у аккуратной хозяйки в мусорном ведре могут появиться бактерии и неприятный запах. Избежать этого несложно. Достаточно при смене пакета класть на дно ведра несколько таблеток активированного угля.

**2.** Если нанести немного лака для волос на кончик нитки, вдеть ее в иглолку будет легче.

**3.** Дамам на заметку! Липкий ролик для одежды не только спасет любимую кофточку от шерсти домашнего питомца, но и безупречно и быстро вычистит внутренности женской сумочки.



**4.** В ванной комнате постоянно запотевают зеркала? Мы знаем, что делать! Протрите его кремом для бритья, а после — мягкой тряпкой. Проблема решена!

**«Якиманка ЦАО»**  
«ВКонтакте»

В паблике «Якиманка ЦАО» ([vk.com/iakee](https://vk.com/iakee)) в социальной сети «ВКонтакте» пользователи обсудили черно-белое фото, сделанное в 90-х годах XX века на пересечении Бродникова переулка и улицы Малая Полянка. У каждого родные улочки вызывают свои чудесные ностальгические ассоциации с детством.

Редактор полосы  
**Анна Синицына**

# Аппликация ее души

**Картиночки и панно, вышивки и рисунки... Хозяйка дома Галина Костюнина живет в Москве уже 15 лет. Она, серебряная приззерка районного конкурса «Супербабушка», не может долго сидеть сложа руки. Или что-то мастерит, или выступает со своими «девочками» на празднике.**

— Не устае от активности своей жены? — шутя, интересуюсь у главы семейства Германа Александровича. — Иногда есть немножко, — улыбается собеседник. Правда, спустя почти 55 лет их совместной жизни такой вопрос выглядит странным. У Германа Александровича увлечение тоже есть — джаз. Он собирает аудиозаписи, виниловые диски, кассеты,

## Искусство жить

не прочь «помеломанить», лежа на уютном кожаном диване в своем отдельном кабинете. Тогда оставшееся пространство большой удобной квартиры полностью захватывает неумная фантазия его Галочки.

## Фабричная девчонка

— Из Кировской области я, — достает старенькие фото из семейного альбома моя героиня. Ее радостное красивое лицо практически на каждой снимке. Эта черно-белая раскадровка напоминает раннее советское кино. Вот чудом сохранившаяся несколько прихваченная желтизной вырезка из рабочей газеты со снимком, изображающим трудовых девчат, — ну прямо как кадр из фильма «Светлый путь» или, может быть, комедии «Неподдающиеся». С 17 лет Галина Костюнина трудилась на ткацкой фабрике. И года не пролетело, как она стала бригадиром. Заводная, талантливая, она всегда нравилась и начальству, и подчиненным. — Мне 18, а им уже по 40 лет было. И все равно слуша-

Галина Костюнина, участница студии «Якиманские ложкари», в костюме из галстуков, который она сделала сама (1). 1965 год. Свадьба Галины и Германа (2). Несколько аппликаций из коллекции Костюниной (3, 4)



Из личного архива

2



Из личного архива

2



Из личного архива

3



Александр Орлов

1

лись, — улыбается Галина Николаевна.

Первую профессию, говорит, подсказала мама. В их доме как уважаемое бабушкино наследство на видном месте красовалась старенькая машинка «Зингер». Ничего, что в послевоенных магазинах красивых нарядов не доставало.

— Зато ткани хорошие встречались, — рассказывает моя героиня. — Мама как-то кроила на глаз, потом волшебю все складывала — там подшьет, тут прострочит — и платице готово! Я, наверное, у нее научилась.

## И воспитательница, и няня, и мама

Но Галине показалось мало одной профессии. Вскоре она выучилась на педагога дошкольного образования. И в личной ее жизни сразу наметились перемены. Галина с Германом встречались полгода, свадьбу им справили их матери хоть и небольшую, но веселую, студенческую — с шампанским, салатами, здоровой деревенской картошкой...

— Нам все понравилось. Главное, что мы полюбили друг друга и поэтому легко переехали строить новую жизнь в другой город, в Тольятти. Там муж начал свою карьеру, — объясняет Галина Николаевна. Моя собеседница с радостью вспоминает всех своих малышей, кому стала воспитательницей, няней, мамой. — По 40 человек бывало в группе. Чтобы всех по именам помнить, я в голове постоянно точно журнал классный держала со списком, выстроенным по алфавиту. Играли мы, танцевали, мастерили, создавали мозаичные панно из соломки и камушков, — делится творческим опытом Костюнина.

Те свои навыки она не забыла, свой дом украшает по-прежнему, дарит знакомым необычные

самодельные подарки. Ее воспитанники тоже о ней часто вспоминают, пишут в социальных сетях, поздравляют, благодарны за чудесное детство. Иногда Галине Николаевне в других группах приходилось воспитателей подменять.

— Представляете, так в воспитанниках случайных оказался у меня Алеша Немов, наш сегодняшний прославленный олимпиец, — говорит Костюнина. — Помню, сидит как-то на стуле и вдруг головой нырк до самого пола, пополам прямо сложился. Я его матери, медсестре садика, настойчиво советовала отдать мальчика в гимнастику.

## Когда молодость продолжается

Галина и Герман Костюнины воспитали своих двоих детей. Не всегда все гладко получалось, конечно. О том, что сын служил в Афганистане, родители узнали, только когда он вернулся. Хорошо, что здоровье его не пострадало. У моей героической пары уже трое внуков и даже одна правнучка, а жизнь их словно разгоняется по-новому. Пятнадцать лет назад сын перевез своих родителей в Москву. Столичная суета оказалась как раз впору моей активной, неунывающей героине.

«Чаттануга, Чу-Чу. Мне бы «чу-чу» домой», — распевает между тем джазовый хит компьютерный центр в гостиной супругов. Галина Николаевна поддерживает заводной ритм ложечным перестуком. Несколько последних лет Костюнина выступает по всему городу с творческим коллективом «Якиманские ложкари» как его бессменная солистка. Я замечаю на фотографиях, как часто меняются костюмы артистов.

— Продолжаю с удовольствием шить, — признается супербабушка и распаивает гардероб, по виду напоминающий театральную

## ГАЛИНА КОСТЮНИНА ШЬЕТ РАЗНЫЕ НАРЯДЫ ДЛЯ АРТИСТОВ «ЯКИМАНСКИХ ЛОЖКАРЕЙ»

костюмерную. Сколько там всяких феерически нарядных платьев, юбок!

Кстати, и необычный костюм, в котором меня встретила моя героиня, тоже сделан ее собственными руками — он шит из галстуков! В таком хоть сейчас на сцену под софиты и объективы камер.

Созданием оригинальных костюмов Галина Костюнина никогда не прекращала заниматься и всех обитателей детского сада постоянно обновляла баловала. А теперь вот обряжает самодельных артистов из филиала «Якиманка» территориального центра соцобслуживания «Таганский». В прошлый Новый год ей досталась роль симпатичной Бабы-яги. Вместе с Дедом Морозом они прекрасно провели концерт. Сегодня начались новые репетиции, и планируется модный показ нарядов из новой коллекции.

Наталья Науменко

## Старшему поколению

Кроме студии «Якиманские ложкари», участницы которой исполняют русские народные песни, в центре соцобслуживания много разных кружков. И их будет больше, ведь создавать условия для досуга пенсионеров — одна из задач программы «Мой район».

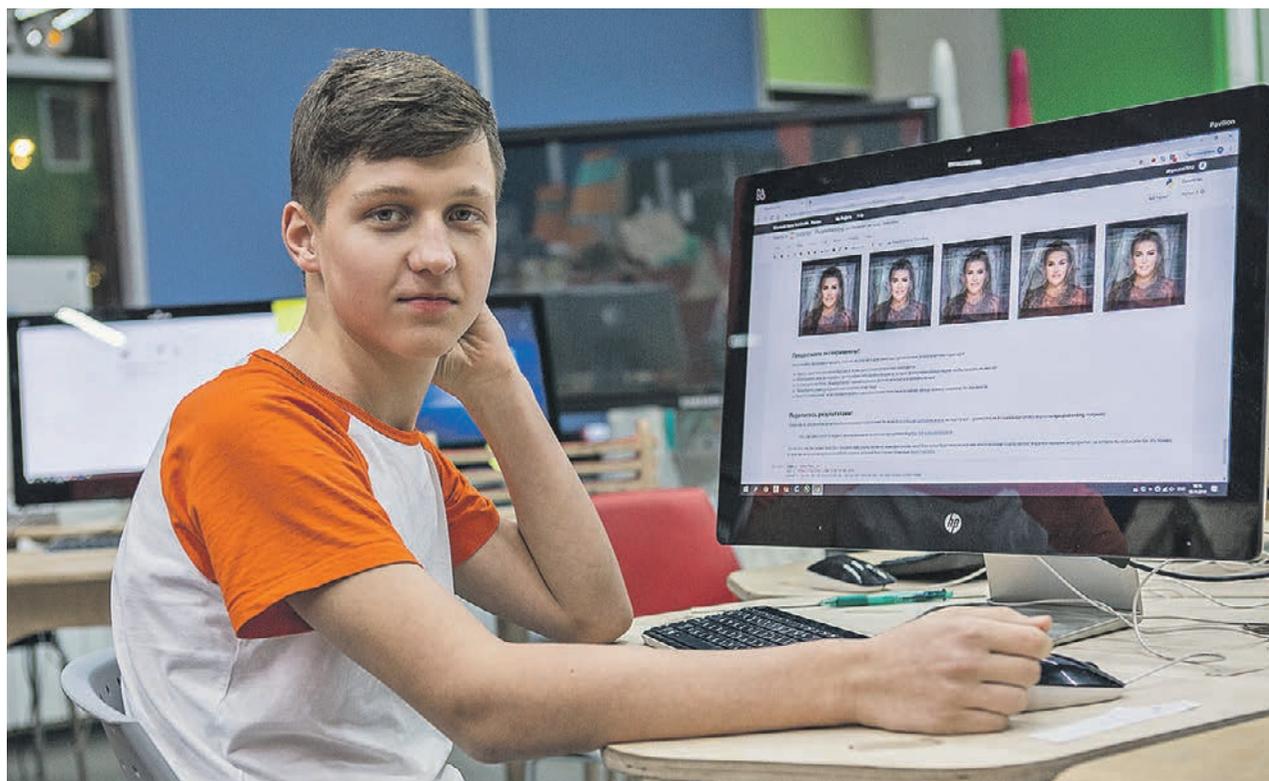
У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

## Юные программисты осваивают современные технологии

**Бесплатный мастер-класс «Создаем искусственно-интеллектуальный автопортрет» провели в Московском институте стали и сплавов.**

В лаборатории много народа. Несмотря на сложное название мероприятия, юные программисты трудностей не испугались. Их научили создавать собственные снимки, используя наложение нескольких фотографий друг на друга. Преподаватель Дмитрий Сошников объяснил ученикам алгоритм, благодаря которому и создается виртуальный портрет. Искусственный интеллект обрабатывает изображения и намечает на каждом опорные точки. Именно по ним в дальнейшем несколько фотографий совмещаются в единую картину.

— Сегодня мы попытались сделать современное искусство на стыке искусства и науки, — рассказал Дмитрий. — Мы взяли несколько фотографий разных людей и создали из них один портрет, который выглядит как единое лицо. У нас это получилось благодаря искусственному интеллекту. Подобного результата можно добиться и в обычном фоторедакторе, однако там нельзя достичь такой точ-



Максим Новиков загружает в компьютерную программу фотографии, чтобы затем создать из них общий портрет

ности и скорости. В работе участникам помогало знание основ программирования. В процессе ребята

### Любопытно

попробовали работать с матрицами и интересными математическими уравнениями.

Например, Максим Новиков не первый раз приходит на мастер-класс в этот институт. Он хоть и пока учится в школе, параллельно работает над проектом создания собственной ракеты. Конструирует ее макет он буквально в соседней лаборатории. — Я еще не был знаком с этой технологией, но она оказалась довольно про-

стой, — рассказывает Максим. — Я думаю, что уже в ближайшее время подобные системы, а также специалисты, умеющие с ними работать, будут очень востребованы на рынке труда. Видел недавно новость в интернете, что даже на многих станциях метрополитена уже начинают внедрять «умную» технологию распознавания лиц.

Возможно, этот мастер-класс вдохновил школьников на изучение новых систем и в будущем они станут экспертами в компьютерном программировании. Кстати, создание условий для получения качественного дополнительного образования повсеместно в столице — одна из задач программы «Мой район».

**Дмитрий Черкасов**

## «Здоровая Москва» получила Гран-при

**Уникальный проект, благодаря которому в этом году горожане смогли пройти медобследование в парках, получил международную премию.**

### Признание

Гран-при конкурса Eventiada IPRA Golden World Award летним поликлиникам присудили за четкую и продуманную организацию и беспрецедентный масштаб. «Здоровая Москва» внесла большой вклад в повышение качества жизни горожан. Напомним, что в течение теплого сезона в парках столицы можно было пройти обследование и получить консультации различных врачей.

**Андрей Обручев**

## ЧАСТНОСТИ

Реклама

### Недвижимость

- Куплю квартиру. Срочно! Наличные. Т. 8(985) 923-17-78
- Снимем квартиру, семья из Питера, русские. Т. 8 (903) 245-43-31
- Риелтор. Сдаю. Продаю. Консультирую. Т. (906) 710-71-74

### Юридические услуги

**БЕСПЛАТНАЯ**  
юридическая поддержка граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЕЖУРНОГО  
ЮРИСТА**

Реклама

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
8 (495) 136-76-26  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

### Транспортные услуги

- Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29
- Перевозки. Т. 8 (926) 203-98-39

- Автовыкуп. Т. (495) 227-56-55

**Искусство  
и коллекционирование**

**Старину  
Куплю**

(коллекции, книги,  
иконы, картины и др.)

**8 (495) 997-85-59**

**8 (916) 240-09-81**

**Наталья**

- Купим книги. Т. (495) 961-36-02

### Здоровье и красота

**СЛОЖНЫЙ  
ПЕДИКЮР**  
Дипломированный специалист **3000 руб.**  
Трещины, натоптыши  
Возрастные изменения  
Сложные случаи с ногтями  
**8-926-177-36-64** Выезд на дом  
Podologmsk.ru

## Тренировки помогают избавиться от боли в спине

**На базе досугово-спортивно-оздоровительного клуба «Ас» участники программы «Московское долголетие» посещают занятия по общей физической подготовке.**

На тренировку пришло много людей. Пожалуй, одни из главных причин популярности уроков — отличный педагог и дружеская атмосфера в группе. Общая физическая подготовка — это система упражнений, которые направлены на развитие силы, выносливости, скорости, ловкости и гибкости в их гармоничном сочетании. У Валентины Неизвестной был сколиоз, и занятия помогли избавиться от боли. — Было очень сложно даже нагибаться, чтобы надеть носки. Теперь я чувствую легкость в теле. Кроме то-



Валентина Неизвестная (слева) повторяет движения за тренером Мариной Орловой

го, почти перестала пить таблетки от давления. Я двигаюсь, бегаю и отлично себя чувствую, — сказала Валентина. После легкой разминки участники

приступили к выполнению более динамичных упражнений. — Мы чередуем быстрые движения со статичными, чтобы закреплять результат. Например, сейчас по-

сле выполнения махов мы держали руки в верхней точке. С непривычки это сложно, но очень эффективно, — объяснила преподаватель Марина Орлова.

**Дмитрий Черкасов**

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

**(499) 557-04-04**

**Возрасту вопреки**



# ВИВАТОН

**В преддверии Нового года автор комплексной системы «ВИВАТОН» Александр Савелов-Дерябин дает свои рекомендации всем желающим по укреплению здоровья и красоты.**

## Что мы едим — из того и состоим

Дорогие мои москвичи и гости столицы! По нашей российской традиции мы встречаем праздник за обильным и вкусным праздничным столом. Однако нужно всегда помнить, что культура питания — основа основ системы «Виватон». Человек может быть здоров, если в его организме нормально протекает обмен веществ.

Как привык питаться современный человек? В его ежедневном рационе специалист без труда определит не только избыток мясных продуктов, но также и рафинированных углеводов (особенно изделий из белой муки, сахара и соли). Злоупотребление едой, и не только в праздники — это, к сожалению, признака нашего благополучного века. Прибавьте сюда употребление несовместимых пищевых продуктов (напри-

мер, белков с углеводами), нехватку в рационе фруктов и овощей. Все это приводит к нарушению кислотно-щелочного равновесия в сторону переокисления. Окислителями также являются алкогольные напитки, кофе, черный чай, шоколад, табак, а особенно овощи, фрукты и ягоды, собранные не в зрелом состоянии и дозревающие вне корневой системы. ГМО, кстати, активно применяется в мировой практике. Как я решаю эту проблему? Очень просто: стараюсь есть овощи и фрукты, выращенные в наших регионах на нашей натуральной земле, а экзотические овощи и фрукты употребляю в пищу как деликатес по большому желанию (в охотку).

Запомните: очень важно употреблять продукты без ГМО, принимать БАДы «Виватон»

и применять НАРУЖНО растительный препарат. Что мы едим — из того и состоим!

В нашем медицинском центре «Виватон» вы можете пройти полное комплексное обследование организма, которое наши специалисты проводят на самом современном оборудовании. После обследования мы составляем для каждого пациента рекомендации по правильному и здоровому питанию, объясняем, какие микроэлементы стоит добавить в пищу, а какие — сократить или полностью исключить.

При вашем желании специалисты НПО «Виватон» проведут комплекс процедур по укреплению вашего здоровья. Чтобы новый 2020 год вы встретили бодрым и здоровым в окружении своих близких.

Биография Александра Савелова-Дерябина удивительна. Вот только один интересный факт в его судьбе — сделать карьеру оперного певца прямому потомку княжеского рода Савеловых (этот род Савеловых подарил России железные дороги, Савеловский вокзал) подающему надежды певцу Большого театра помешала открытая форма туберкулеза, которую он получил, работая как сын репрессированных в шахтах. Болезнь спровоцировало шахтерское прошлое. «Борьба с болезнью перевернула мою жизнь, появилось новое призвание — занятие профилактической физиологией, — напишет позже Александр Савелов-Дерябин. — Мои университеты проходили под руководством маститых ученых — медиков, физиологов, биохимиков».

Сегодня Александр Савелов-Дерябин почетный профессор государственного Пекинского госпиталя «Хуан Си» народно-освободительной армии Китая по косметической хирургии, действительный член Международной академии естественных наук (г. Ганновер), дважды человек года США в номинации «Человек выдающейся биографии» (1998 и 2005 годы), награжден множеством медалей и наград, среди которых орден святого князя Александра Невского II степени за выдающиеся заслуги и большой личный вклад в укрепление Государства Российского; Международная премия имени Альберта Швейцера (ЮНЕСКО) за заслуги в деле оздоровления человека.



**119034, Москва, Пречистенский пер., 12.**  
**Пн - Вс: 9:00 — 21:00**

**VIVATON.RU** интернет-магазин: [kupivivaton.ru](http://kupivivaton.ru)

**Запись на консультацию**

**8 (495) 691-55-55**

**8 800 775-92-82, 8 (495) 637-51-08**

ООО «НПО «Виватон». ОГРН 1187746588688. Лицензия № ЛО-77-01-017740 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы.

На правах рекламы.

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**  
**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**