



8
ЭКСКЛЮЗИВ
Интервью
народного артиста
России Олега
Газманова

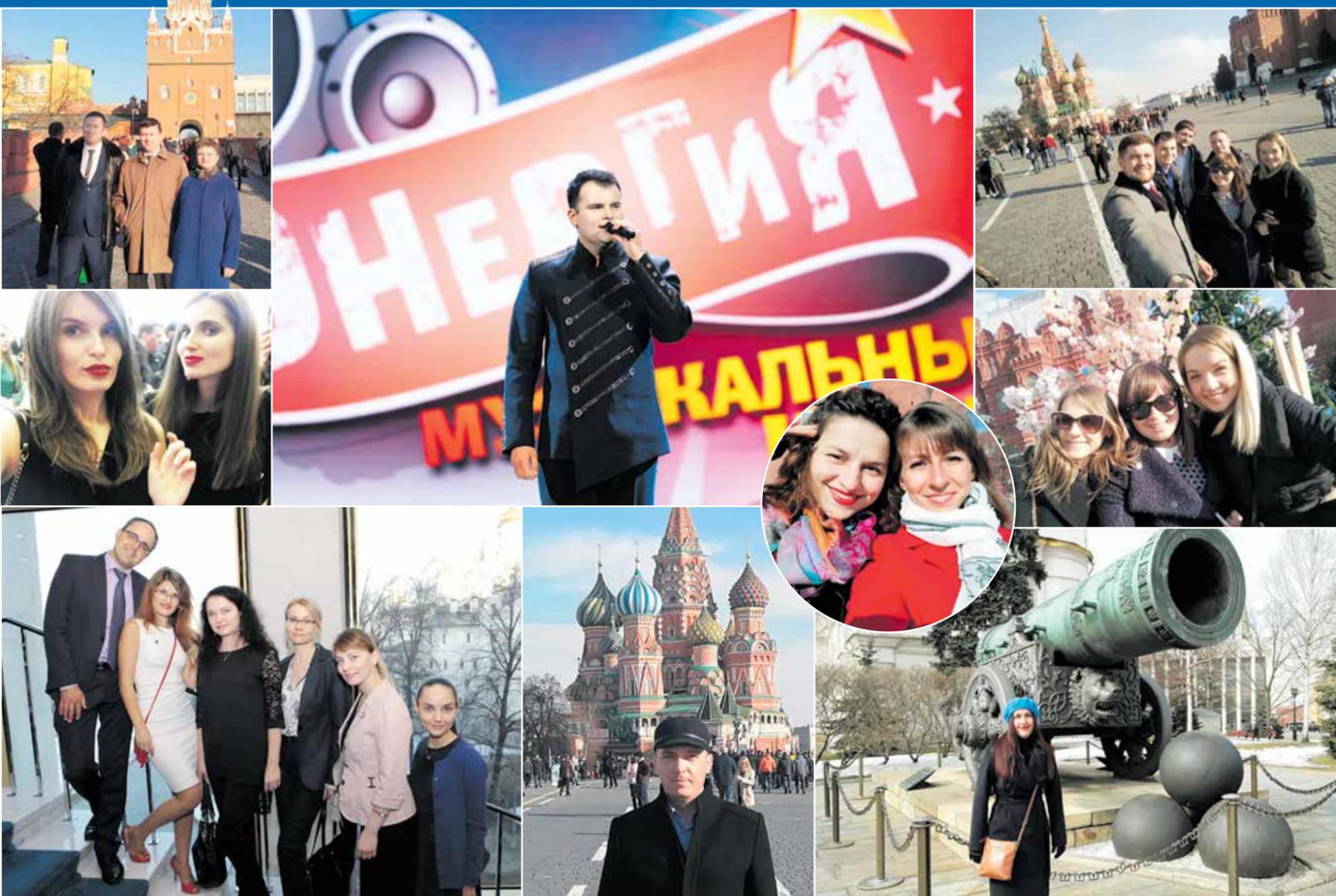


11
**Делаем
планету
чище**
Энергетики вышли
на субботник



РОССИЙСКИЕ СЕТИ

КОРПОРАТИВНАЯ ГАЗЕТА № 4 (47) 2018 года



«РОССЕТИ» МОЛОДЫЕ

главная тема

Апрель прошел под знаком 5-летия «Россетей», которые, как отметил Президент РФ Владимир Путин, по праву занимают лидирующие позиции среди крупнейших электросетевых компаний мира.

Вглядитесь в лица этих молодых, полных сил и энергии сотрудников «Россетей», которые побывали в столице на праздновании юбилея компании. Настоящие профессионалы своего дела, они успешно решают главную задачу по надежному и качественному энергоснабжению потребителей, обеспечению экономического и социального развития регионов и страны

в целом. В этом номере мы предоставили слово энергетикам, которых чествовали в Государственном Кремлевском дворце 4 апреля. Многие из них в столице побывали впервые, и от этого их впечатления от поездки в Москву и общения с коллегами стали еще ярче и значимее.

Продолжение на стр. 4

сказано

Главное богатство нашей индустрии — это светлые люди, настоящие профессионалы своего дела, колоссальным, подчас героическим трудом кующие славу не только своим предприятиям, но всему государству. Я всем вам говорю огромное спасибо за ваш выбор, за то, что вы с гордостью говорите: «Я работаю в Россетях!»

ПАВЕЛ ЛИВИНСКИЙ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР КОМПАНИИ «РОССЕТИ»

Демонстрируем стабильный рост

1 Объявлены консолидированные финансовые результаты группы компаний «Россети» по МСФО по итогам 2017 года. Вот только некоторые важные показатели. Консолидированная выручка за это время составила 948,3 млрд рублей, что на 5,3% больше показателя 2016 года. При этом чистая прибыль увеличилась в сравнении с прошлым годом почти на 40% и составила 137,1 млрд рублей. Рентабельность по чистой прибыли достигла 14,5%, что на 3,6 п. п. выше показателя 2016 года. Показатель EBITDA составил

313,7 млрд рублей, что выше показателя 2016 года на 18,3. Основными факторами положительной динамики финансовых показателей стали рост выручки от передачи электроэнергии, а также снижение операционных расходов.

«Россети» – лучшие

2 Министерство энергетики РФ объявило компанию «Россети» победителем первого в истории конкурса «Лучшая социально ориентированная компа-



ния в энергетике». Это известие пришло с полей прошедших в Санкт-Петербурге VI Российского международного энергетического форума и XXV Международной специализированной выставки «Энергетика и электротехника». «Россети» также победили в номинации «Лучшая молодежная политика». В числе финалистов конкурса и другие компании группы, ставшие первыми в других номинациях: ФСК ЕЭС — «Развитие трудового и личного потенциала работников», Тюменьэнерго — «Сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности», МОЭСК — «Содействие развитию практики благотворительной дея-

тельности» и «Поддержка отраслевых некоммерческих и общественных организаций».

Экология – наш конек

3 Телеканал «Живая планета» и Институт современных медиа (MOMRI) представили рейтинг экологической деятельности российских компаний топливно-энергетического и металлургического секторов экономики за второе полугодие 2017 года. «Россети» уверенно заняли вторую строчку, войдя в тройку лидеров вместе с компаниями «Газпром» и «Норильский никель». Одной из самых резонансных в медийном освещении

СОБЫТИЕ

Правительство «включилось» в цифровизацию сетей



стратегия

Премьер-министр Дмитрий Медведев провел совещание о создании в России цифрового электросетевого комплекса.

В о исполнение поручения Президента РФ Владимира Путина о переводе электроэнергетики страны на цифровой режим работы Дмитрий Медведев провел совещание о создании в России до конца 2030 года цифровой сети на основе оборудования и технологий отечественного производства.

В целях реализации этой инициативы предусмотрено создание совместных предприятий «Ростех» — «Россети» для развития в России необходимых условий для построения «интеллектуального» электросетевого комплекса.

Председатель Правительства РФ дал поручение профильным министерствам и ведомствам совместно с заинтересованными сторонами проработать форму и объемы инвестирования ГК «Ростех» в «Россети» для реализации данного проекта.

Зима заботы нашей

В прошедший осенне-зимний период «Россети» заметно сократили удельную аварийность и среднее время аварийно-восстановительных работ.

Г енеральный директор компании «Россети» Павел Ливинский в ходе выступления на всероссийском совещании «Об итогах прохождения субъектами электроэнергетики осенне-зимнего периода 2017–2018 годов» отметил, что благодаря новым подходам к подготовке и управлению энергообъектами сетевой инфраструктуры в период пиковых нагрузок холдингу, невзирая на рост числа опасных метеоявлений, удалось качественно улучшить показатели надежности электроснабжения.

Павел Ливинский подчеркнул, что в завершившемся ОЗП на 38%

выросло число опасных метеословий. Тем не менее ни в одном субъекте Федерации, включая регионы ЦФО, на которые только в текущем году обрушились «снегопад века» и сильнейший за всю историю метеонаблюдений ураган, энергетиками группы «Россети» не было допущено никаких серьезных негативных последствий для потребителей, а нарушенное непогодой электроснабжение восстанавливалось в кратчайшие сроки.

Павел Ливинский также заявил, что объем финансирования ремонтной программы 2018 года составит порядка 64 млрд рублей,

что на 5% больше бюджета прошлого года. На выделенные средства компания группы «Россети» планируют отремонтировать более 178 тыс. км ЛЭП, выполнить капитальный ремонт 37 тыс. трансформаторных подстанций, расчистить более 135 тыс. га просек ВЛ.

В настоящее время группа «Россети» приступила к подготовке к следующему ОЗП, которая включает в себя дополнительные учения и тренировки для отработки практических навыков производственного персонала, в том числе с привлечением региональных отделений МЧС и других служб и ведомств.

ОЗП 2017/2018 в цифрах:

на **9%** снизилась удельная аварийность

2,8 часа – среднее время восстановления электроснабжения (против 3,5 часов).

на **19%** сократилась средняя длительность перерывов электроснабжения при технологических нарушениях

* По сравнению с предыдущим периодом.





и научных проектов природоохранной и просветительской тематики.

Созидая будущее

4 Проект компании «Россети» «Единая система профориентации и профразвития школьников и студентов» удостоен Гран-при Всероссийского конкурса лучших практик работодателей по развитию человеческого капитала «Создавая будущее» в номинации «Социальный лифт». В 2018 году на конкурс было представлено более 100 проектов ведущих работодателей, в том числе крупнейших госкорпораций и акционерных обществ. В состав жюри

входили представители органов власти, работодателей, научно-образовательного сообщества, экспертов в области разработки и реализации молодежной политики РФ.



О закупках доходчиво

5 В рамках прошедшего в Москве форума-выставки «ГОСЗАКАЗ» состоялось вручение премии лучших заказчиков, организованной одной из крупнейших электронных площадок «Сбербанк-АСТ». Представленный компанией «Россети» «Единый стандарт закупок» был отмечен в номинации «Самое подробное положение о закупке» как максимально понятный участникам рынка документ, содержащий подробно все правила и порядок проведения закупочных процедур. В ходе форума-выставки состоялся обмен опытом электронизации закупок в электросетевом комплексе.

ИННОВАЦИИ



ФИЦ: прописка – питерская, масштаб – российский

В ходе рабочей встречи генерального директора компании «Россети» Павла Ливинского и губернатора Санкт-Петербурга Георгия Полтавченко, на которой также присутствовал глава Ленэнерго Андрей Рюмин, были подведены итоги работы регионального распределительного комплекса в прошедшем ОЗП и подняты вопросы его дальнейшего развития.

Георгий Полтавченко положительно оценил результаты работы энергетиков в период пиковых нагрузок и выразил

благодарность за надежное электроснабжение потребителей при сложных метеорологических условиях. Кроме того, губернатор Северной столицы

поддержал планы компании «Россети» по дальнейшей консолидации сетевых активов Санкт-Петербурга. Эта работа существенно снизит

операционные издержки и повысит эффективность управления электросетевым комплексом.

Стороны также обсудили перспективы реализации в городе на Неве проекта «Федеральный испытательный центр» (ФИЦ), который станет лабораторией федерального масштаба. Здесь будут проходить испытания оборудования со всей страны, а также будет сделана ставка на развитие НИОКР.



актуально

В Совете Федерации говорили о необходимости совершенствования тарифного регулирования в электросетевом комплексе страны.

Разрубить гордиев узел

Генеральный директор компании «Россети» Павел Ливинский на прошедшем в Совете Федерации круглом столе «Государственное регулирование цен (тарифов) в электроэнергетике» представил позицию сетевого холдинга по данной теме. Он отметил, что для достижения баланса интересов потребителей электроэнергии и сетевого комплекса необходимо решить ряд вопросов, выделив первоочередные из них. Например, необходимо продолжить активную консолидацию сетевых активов, чтобы исключить рост тарифов за счет создания искусственной конкуренции и снижения надежности электроснабжения потребителей.

Отдельно Павел Ливинский подчеркнул, что для электросетевого комплекса необходимо устанавливать долгосрочные тарифы — от 10 лет, так как это минимальный период окупаемости инвестиций в инфраструктуру. Требуется решения и проблема невыбираемой новыми потребителями заявленной мощности, что в итоге оказывает дополнительное негативное влияние на тариф. Позицию о необходимости срочного изменения законодательства для повышения ответственности заявителей в части использования выданной мощности поддержали и другие участники круглого стола.

Все по плану



регионы

В Дагестане готовится консолидация всех сетевых активов.

В ходе рабочего визита в Махачкалу генеральный директор компании «Россети» Павел Ливинский встретился с главой Республики Дагестан Владимиром Васильевым для обсуждения путей решения вопросов, остро стоящих перед энергетиками. Был согласован план совместных действий в части консолидации группой «Россети» сетевых активов на территории республики, создания в том числе тарифно-балансовых решений, необходимых для модернизации сетевых объектов, а также

усиления борьбы с бездоговорным и безучетным потреблением.

Отдельно Павел Ливинский доложил о готовности регионального филиала к проведению Всероссийских учений энерге-

тиков в Дагестане летом этого года, в которых примут участие 2000 специалистов из всех филиалов «Россетей» и более 600 единиц техники. Их итогом станет модернизация сетевой инфраструктуры и создание системы интеллектуального учета, что приведет к снижению потерь электроэнергии и к улучшению качества обслуживания потребителей.



Генеральный директор «Россетей» осмотрел на территории Махачкалы и ее пригородов ТП «Турист», КТП Центральных РЭС в поселке Шамхал и другие объекты

«Цифра» для ЦФО

Цифровая сеть позволит повысить надежность электроснабжения потребителей.

Генеральный директор компании «Россети» Павел Ливинский во время рабочей встречи с полномочным представителем Президента РФ в Центральном федеральном округе Алексеем Гордеевым обсудил вопросы укрепления сотрудничества компаний электросетевого комплекса и региональных властей.

Павел Ливинский доложил о комплексе мер, реализуемых «Россетями» для обеспечения надежности и качества электроснабжения потребителей ЦФО — наибольшего среди федеральных округов по количеству субъектов и численности населения. В первую очередь речь идет о реализации пилотных проектов по построению цифровой сети и той поддержке, которую в данном вопросе могут оказать субъекты Федерации.

Апрель. «Росс

4 апреля 2018 года вписано красной датой в историю «Россетей»: в знаменательный день 5-летия компании в Государственном Кремлевском дворце прошли торжества, в ходе которых чествовались лучшие из лучших энергетиков. Более 6 тысяч сотрудников «Россетей» стали свидетелями незабываемого праздничного шоу, впечатлениями от которого они с удовольствием делятся с коллегами.

нам 5 лет!

Награда всему коллективу

ЮРИЙ КАЛАЧ, ведущий инженер службы производственной безопасности и производственного контроля ПО «Западно-Карельские электрические сети» филиала МРСК Северо-Запада — Карелэнерго, награжден нагрудным знаком «За профессиональное мастерство»:

— До последнего момента не покидало ощущение нереальности происходящего. Потом вдруг понял: Москва, Кремль, тысячи коллег со всей страны — все это абсолютная реальность. Приятно, что твои достижения отметили, что все искренне рады за тебя. Но это не только моя награда — это награда всему предприятию, на котором я работаю уже много лет, это награда коллективу, который в немалой степени способствовал росту моего профессионального мастерства. И это очень обязывает.



Съезд энергетиков



СВЕТЛАНА МАТЮХИНА, начальник отдела по работе с клиентами АО «Екатеринбургская электросетевая компания» (ЕЭСК):

— Меня очень впечатлил масштаб мероприятия в Кремле: сколько было энергетиков — в прямом смысле от Калининграда до Владивостока — это вау! Приятно было видеть лучшего друга энергетиков — народного артиста России Олега Газманова, а ведущие вечера Иван Ургант и Яна Чурикова такие же зажигательные, как и на экране! Лучшие песни любимых исполнителей и прогулка по восхитительной весенней Москве — я приняла это как личный подарок от «Россетей»!

Светлана Матюхина с коллегами по работе — старшим мастером Северного РЭС ЕЭСК Павлом Венцелем и начальником Северного РЭС ЕЭСК Валерием Литвиновым



Тепло наших сердец

МАРИНА ШАНДОНОВА, ведущий бухгалтер отдела бухгалтерского и налогового учета и отчетности управляемого МРСК Северного Кавказа АО «Калм-энергосбыт», удостоена благодарности компании «Россети»:

— У меня от поездки в столицу на празднование 5-летнего юбилея «Россетей» остались самые восторженные и приятные воспоминания. Удалось увидеть многих коллег, почувствовать себя частью многотысячного коллектива, который делает все, чтобы в наших домах горел свет и было тепло.

Дорожили каждой минутой

ОКСАНА СОЛНЦЕВА, главный специалист сектора инвестиций по филиалу МРСК Сибири — Горно-Алтайские электрические сети (ГАЭС):

— В Кремле мы познакомились с коллегами со всей страны. Несколько наших сотрудников впервые побывали в столице, поэтому делегация ГАЭС постаралась охватить максимальное количество достопримечательностей за такое короткое время. Буквально ни минуты не сидели на месте. Прекрасным завершением такой насыщенной культурной программы стали торжественный вечер и концерт в честь 5-летия «Россетей», которые прошли на высочайшем уровне. Спасибо организаторам за приглашение! Впечатления остались очень яркие.



Делегация Горно-Алтайских электрических сетей: Владислав Шнитов, Оксана Солнцева, Эдуард Тихонов, Александр Вдовкин, Андрей Елдошев

«Россети». Кремль

Чувство единения

АЛЕКСАНДР ДЕЙНЕКО, машинист автовышки и автогидроподъемника Губкинского участка службы механизации и транспорта филиала МРСК Центра — Белгородэнерго:

— Работаю в энергетике уже больше четверти века, но ни разу мой труд не был отмечен на таком высоком уровне. Принимая награду из рук Министра энергетики России, стоя на сцене Кремлевского дворца, я думал о своих товарищах, мне хотелось разделить с ними чувство гордости за свою компанию и свой коллектив. Только там я в полной мере осознал, как сильна и велика наша компания, сколько в ней работает людей, хороших, крепких специалистов, и все они делают общее дело в самых разных уголках страны. Хочу привнести это новое для меня ощущение единения с коллегами-энергетиками из других регионов в свой коллектив. Трудно представить, что когда у нас самый разгар рабочего дня, кто-то уже зажигает фонари! И все это наша компания. Она такая же большая и необъятная, как и Россия. 🌟



На позитивной волне

НИКОЛАЙ НАХАЕВ, мастер Новгородского предприятия ФСК ЕЭС, награжденный почетной грамотой «Россетей»:

— Это был замечательный вечер, подаривший возможность пообщаться с коллегами со всей страны. Концерт, поздравления, интересный фильм об энергетиках — позитивных эмоций много. Конечно, очень приятно, что мой труд отметили наградой. Я работаю в отрасли уже 36 лет. У нас в компании очень хороший коллектив — всегда помогаем и поддерживаем друг друга. Стараюсь не отставать — обучаю молодых сотрудников. 🌟



Вклад в общее дело

ЕВГЕНИЙ ГЕРАСИМОВ, электро-монтер по обслуживанию подстанций группы подстанций Городского РЭС астраханского филиала МРСК Юга:

— Я очень рад, что мой труд отмечен благодарностью компании «Россети». Тем более приятно было получить награду в Москве, в День рождения компании «Россети» из рук ее главы. Обычно мы встречаем этот праздник на рабочих местах, выполняя работу, которая делает электросетевой комплекс России одним из самых надежных в мире. Каждый из нас вносит посильный вклад в развитие компании. Мы вместе движемся вперед, сохраняя традиции преемственности, вместе решаем проблемы, вместе радуемся нашим общим победам. 🌟



Увидеть звезд воочию

ЕВГЕНИЙ КРИВОШЕЕВ, начальник Горьковского РЭС ПО ВЭС филиала МРСК Сибири — Омскэнерго:

— В Москве я был в первый раз и считаю большой удачей побывать в Государственном Кремлевском дворце. Меня поразило, как там красиво внутри! Концерт впечатлил: ведущие и артисты — звезды. Было приятно, что руководство «Россетей» отметило вклад в общее дело всех работников компании — от руководителей до мастеров, электромонтеров, водителей. 🌟

Главное — работать честно

ОЛЕГ ИВАНОВ, электромонтер оперативно-выездной бригады филиала МРСК Центра — Липецкэнерго, награжден почетной грамотой «Россетей»:

— Впечатления от праздника — самые сильные и яркие! Я всю жизнь проработал простым электромонтером. И вдруг — столица, Кремлевский дворец, награда из рук главы «Россетей»! Уже сам этот факт для меня — признание нужности и важности нашей профессии. И еще считаю, это хороший пример для сыновей. Их у меня двое: старший тоже трудится в энергетике, младший связал жизнь с железной дорогой. Теперь они твердо знают: главное в жизни — не должности. Главное — знать свое дело и работать честно. Тогда будут и уважение, и награды. 🌟



Высокий статус компании

ДМИТРИЙ ТАТЬЯНИН, начальник отдела эксплуатации электротехнического оборудования департамента технического обслуживания и ремонта объектов электросетевого хозяйства филиала МРСК Сибири — Омскэнерго:

— То, что юбилей отмечался в Государственном Кремлевском дворце, говорит о высоком статусе компании «Россети» в нашей стране. Приятно было, когда Министр энергетики Александр Новак со сцены зачитал поздравление Президента РФ Владимира Путина. Интересным показался формат мероприятия: на сцене гармонично сочетались звезды эстрады и работники «Россетей» — финалисты музыкального конкурса «ЭНЕРГИЯ». Хочу отметить, что наши сотрудники не уступали именитым артистам. Они смотрелись очень зрелищно в красивых костюмах, с подтанцовкой и спецэффектами. Ну и конечно, этот праздник стал отличной возможностью пообщаться с коллегами из других регионов нашей необъятной страны. 🌟



С гордостью в сердце

ВАСИЛИЙ АГАФОНОВ, главный инженер Репьевского РЭС 3-й категории филиала МРСК Центра — Воронежэнерго:

— Торжественное мероприятие в Кремле, посвященное 5-летию «Россетей», оставило неизгладимые впечатления. Все было впервые: первый раз в Кремлевском дворце, впервые видел Министра энергетики Александра Новака и генерального директора компании «Россети» Павла Ливинского. Я уже 27 лет работаю в МРСК Центра, начинал электромонтером и дошел до должности главного инженера РЭС. Важно, что за это время не только обновлялось оборудование, но и подход энергетиков к работе стал более ответственным. Поэтому на торжественном мероприятии в Кремле я, как и все мои коллеги, испытывал гордость за успехи и достижения компании «Россети». 🌟



Профессионалы всегда в почете

СЕРГЕЙ МАММЕДОВ, электромонтер по эксплуатации распределительных сетей Апанасенковского РЭС Светлоградских электрических сетей филиала МРСК Северного Кавказа — Ставропольэнерго:

— Поездка в Москву оказалась интересной, тем более что я первый раз в столице. Большое впечатление произвел Государственный Кремлевский дворец. Его красота, мощь и величье поразили меня настолько, что не передать словами. Ведь Кремль — это главная достопримечательность России со своими историческими и архитектурными ценностями. А еще как нигде больше почувствовал, насколько сплочен



коллектив энергетиков, насколько мощная и сильная у нас компания, как уважают здесь и ценят настоящих профессионалов.

В энергокомпанию Сергей Маммедов пришел в 1999 году. Профессией электромонтера он гордится и считает, что коллектив энергетиков — самый сплоченный. Здесь каждый готов прийти в любое время дня и ночи на помощь коллегам, взаимовыручка — главный принцип работы. Сергей Маммедов не раз отмечался корпоративными наградами. Важным событием в жизни стало вручение почетной грамоты компании «Россети» ее главой Павлом Ливинским в Государственном Кремлевском дворце в Москве на торжественном собрании, посвященном пятилетию компании. 🌟



Работаем для людей

ПАВЕЛ ДЕВЯТИЯРОВ, мастер Пермского РЭС Центральных электрических сетей филиала МРСК Урала — Пермэнерго, награжденный почетной грамотой Министерства энергетики РФ:

— В стенах Государственного Кремлевского дворца мне подумалось вот о чем. Я и мои коллеги, весь наш дружный коллектив, работаем для наших земляков, для простых людей, которых мы знаем в лицо. От нашего труда зависят надежность и качество электроснабжения потребителей вне зависимости от условий погоды и времени года. Поэтому свои обязанности выполняем добросовестно и профессионально. Расцениваю врученную мне в Кремле награду как награду всему нашему коллективу. Буду прилагать еще большие усилия, чтобы работать на достижение позитивных совместных результатов. 🌟

Гордость за коллег

АНДРЕЙ ОВСЯННИКОВ, начальник службы метрологии Новотроицких электросетей филиала МРСК Северного Кавказа — Ставропольэнерго:

— Последний раз в столице довелось побывать в 2012 году — повышал уровень квалификации. И вот я снова здесь. На самом деле очень многое

изменилось с тех пор. Очень динамичный город с красивыми небоскребами Москва-сити, где каждое здание — отдельный шедевр искусства. Красота повсюду — собор Василия Блаженного и остроконечные башни Московского Кремля, храм Христа Спасителя и ВДНХ... А вот в Кремлевском

дворце мне посчастливилось оказаться впервые — непередаваемые ощущения сильной энергетики! От красоты интерьеров и, конечно же, от гордости за своих коллег, которых чествовали в этот день на главной сцене страны по случаю юбилея «Россетей» (Андрей Овсянников — на снимке справа). 🌟



Ветераны — наша гордость!

4 апреля 2018 года на праздновании 5-летнего юбилея компании «Россети» в Кремле лучшие из лучших были удостоены высоких званий «Заслуженный энергетик» и «Ветеран электросетевого комплекса».



Воспоминания на всю жизнь

ВИКТОР КУЗИН, электрослесарь по ремонту оборудования распределительных устройств 5-го разряда бригады по ремонту трансформаторов управления городских сетей филиала Кубаньэнерго — Сочинские электрические сети, удостоен звания «Ветеран электросетевого комплекса», в 2013 году стал победителем конкурса «Лучший энергетик олимпийского Сочи» в номинации «Лучший электрослесарь»:

— В Государственном Кремлевском дворце побывал впервые в жизни. Конечно, остались самые прекрасные впечатления! Очень теплый прием, все было организовано на высшем уровне. Эти воспоминания на всю жизнь! Спасибо руководству компании «Россети»! А о своей работе скажу так: она очень интересная и значимая: не будет трансформаторов — не будет и света. Хотя в энергетике, по моему глубокому убеждению, вообще нет неважных специальностей. 🌟

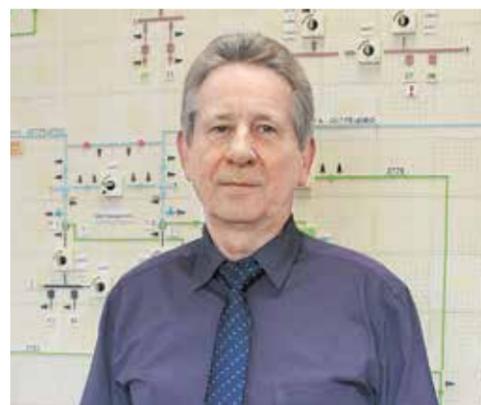
Говорим огромное спасибо!

АЛЕКСАНДР СМIRНОВ, заместитель главного инженера — начальник производственно-технической службы ПО «Ивановские электрические сети» филиала МРСК Центра и Приволжья — Ивэнерго:

— Хочу выразить искреннюю благодарность организаторам праздничного мероприятия в Кремлевском дворце, посвященного юбилею компании «Россети», за приглашение на это яркое событие. Ранее я никогда здесь не был, и, конечно, его убранство поразило своим великолепием. На мероприятии удалось

пообщаться с коллегами из Рязани и Кузбасса, прогуляться по Красной площади. Незабываемым стал и концерт.

Александр Анатольевич увлек своим примером и детей, став родоначальником династии энергетиков: его сын и дочь также посвятили свою жизнь этой важной и благородной профессии. Так, сын Дмитрий работает инженером службы изоляции и защиты от перенапряжений ПО «Ивановские электрические сети» филиала Ивэнерго. Значит, династия Смирновых будет продолжаться. 🌟



Из династии Давыдовых

СТАНИСЛАВ ДАВЫДОВ, электромонтер по ремонту воздушных линий электропередачи Красноярского предприятия ФСК ЕЭС, удостоен звания «Почетный энергетик»:

— Считаю это самым незабываемым событием в моей жизни — вручение такой высокой награды на главной сцене страны, особенно из рук Министра энергетики России в Кремле на глазах у тысяч коллег. В целом праздник был проведен на очень достойном уровне.

Коллеги о Станиславе Анатольевиче, который работает в электроэнергетике уже 35 лет, отзываются очень высоко. Он один из самых профессиональных линейщиков в МЭС Сибири, которому по плечу любые задачи, в том числе ремонт ЛЭП под напряжением. Так что награда, несомненно, заслуженна. В профессию Станислав Давыдов попал не случайно — его отец работал в мехколонне на строительстве линий электропередачи 500 кВ. Благодаря энергетике Станислав Анатольевич познакомился со своей супругой Эльвирой Фагимовной. Примеру родителей последовали двое сыновей — Даниил и Семен, которые также работают в Красноярском ПМЭС. Общий стаж трудовой династии Давыдовых в отрасли превышает уже 90 лет. 🌟



Яркий праздник

ВИКТОР КУЛИЧКОВ, диспетчер службы оперативно-технологического и ситуационного управления филиала МОЭСК — Московские высоковольтные сети, удостоен звания «Ветеран электросетевого комплекса»:

— Для меня это был очень волнующий момент — выйти на сцену Кремлевского дворца и получить награду. Работаю в энергетике 35 лет, но на таком ярком празднике присутствовал впервые! Несомненно, он запомнится на всю жизнь! На меня произвел огромное впечатление хор Валаамского монастыря. Настоящим подарком стало выступление народного артиста России Олега Газманова, чьи песни искренне люблю. Позитивная энергетика этого человека, яркий талант мне всегда очень нравились. Но особенно покорило, что он щедро делился своим мастерством с энергетиками в ходе музыкального конкурса «Россетей». 🌟

Буря эмоций

НИКОЛАЙ МАКАРОВ, ведущий инженер службы подстанций ПО «Восточные электрические сети» филиала МРСК Северо-Запада — Псковэнерго:

— Мой стаж работы в Псковэнерго насчитывает без малого 40 лет, и я представить не мог, что мне выпадет такая честь — получать высокую награду «Ветеран электросетевого комплекса» в Государственном Кремлевском дворце в присутствии Министра энергетики России Александра Новака и главы «Россетей» Павла Ливинского. Конечно, в День рождения нашей компании было очень приятно видеть своих коллег — рядовых работников электросетевой отрасли со всех уголков России, которые ежедневно обеспечивают надежное энергоснабжение страны. Организаторы торжественного вечера постарались, чтобы каждый из нас был окружен заботой и вниманием. А еще бурю эмоций в этот памятный вечер вызвали переживания за коллег, выступавших на главной сцене страны в рамках финального этапа корпоративного вокального конкурса «ЭНЕРГИЯ». 🌟



Олег Газманов: «Все финалисты выступили шикарно, каждый был достоин первого места!»

В рамках празднования 5-летнего юбилея компании «Россети» в Государственном Кремлевском дворце состоялся финал корпоративного музыкального конкурса «ЭНЕРГИЯ». Председатель жюри, народный артист России Олег ГАЗМАНОВ дал эксклюзивное интервью газете «Российские сети», в котором прокомментировал итоги конкурса.

«ЯВЛЯЕТСЯ» «ЭНЕРГИЯ» «КОНКУРС»

— Олег Михайлович, какое у вас впечатление осталось от конкурса?

— Конкурс прошел на высоком организационном и творческом уровне. Я очень доволен его результатами. Нами была проделана большая работа в регионах, с теми, кто выходил на сцену: ведь одно дело петь дома в караоке, и совсем другое — выступать перед многочисленной публикой с использованием профессионального оборудования. А какая это ответственность — представлять свое дочернее предприятие, свой регион! Признаюсь честно, не ожидал, что среди энергетиков будет такое количество талантливых конкурсантов.

— Чем вас удивили наши самодеятельные артисты?

— Дисциплинированностью, ответственностью и огромным желанием повысить свой творческий уровень. Повторюсь, среди них были талантливые исполнители, многие из которых ранее в той или иной форме занимались вокалом, пели в различных коллективах. Всех их объединяло одно желание — добиться большего, и им удалось на 100% использовать свои возможности.

— Что было самое сложное в работе с конкурсантами?

— Были трудности как для меня, так и для тех, кто выходил на сцену. Мои заключались в том, что я сразу взял очень высокую планку. И мои коллеги по цеху, и представители «Россетей» говорили: мол, к самодеятельным выступлениям нельзя так требовательно подходить. Тем не менее эту планку удалось сохранить, благодаря чему все без исключения конкурсанты получили настоящий мастер-класс. Для них все было «по-взрослому», живую, не под минусовые фонограммы, а под исполнение профессиональных музыкантов прославленной группы «Эскадрон», которой в этом году исполняется 30 лет.

Что скрывать, некоторые конкурсанты «терялись» на сцене, не знали, в какой тональности петь. Поэтому приходилось проводить дополнительные репетиции, специальные прогоны, давать уроки сценического мастерства, ставить номера. В принципе мы делали полный творческий цикл. Замечу, подготовку к конкурсу «ЭНЕРГИЯ» приходилось сочетать с моим гастрольным туром и графиком.

— Простые энергетика не робели, общаясь с народным артистом России, настоящей легендой отечественной эстрады?

— Конкурсантам, конечно, было нелегко. В первое время они меня побаивались. Поэтому я выбрал такой тон, чтобы со мной можно было нормально общаться, открыто обсуждать творческие вопросы. Трудности заключались еще и в том, что некоторые находили «странные» фонограммы, невнятные аранжировки, сделанные непонятно где. А я всех предупреждал в самом начале конкурса, что необходимо работать только по оригинальной версии песен. Тем не менее все тернии остались позади, в итоге все было здорово и весело.

— По признанию конкурсантов, они постоянно чувствовали вашу

поддержку, даже когда вы находились в зале в составе жюри и подыгрывали исполнителям на губной гармошке...

— Да, такое новаторство было. Я свою партию играл прямо из зала. Как опытный артист, из этого сделал некое шоу, и зрители оценили его по достоинству.

— Какие ваши песни чаще всего звучали в зале? Почему конкурсанты делали выбор именно на них?

— По условиям конкурса предусматривалось исполнение только моих песен, но не из-за того, что я хотел их продвинуть в компании «Россети» (смеется. — Прим. авт.). Если бы конкурсанты исполняли чужие композиции, для полноценной подготовки потребовалось бы гораздо больше времени. А так нашим музыкантам приходилось только менять тональность, все аранжировки были знакомы.

Что касается выбора песен, то зачастую исполнители останавливались на одних и тех

же: первенствовала «Нарисовать мечту», затем шли «Доча», «Мама», «Офицеры». Бывало, что на региональном этапе одна и та же песня звучала несколько раз. При этом, как правило, выбор делался на медленные композиции, которые, конечно, легче исполнять. Ведь «быстрые» песни — «Есаул», «Эскадрон» и другие — сложны по диапазону, экспрессии, и в них настолько «сидит Газманов», что их невозможно спеть по-своему.

— Конкурс прошел во всех федеральных округах. Какой регион «самый музыкальный», на ваш взгляд?

— Сложно ответить на этот вопрос. Наш народ талантлив вне зависимости от географической широты или долготы. Но были ситуации, например, в Южном и Сибирском федеральных округах, когда в финал могли пройти сразу несколько исполнителей.

— Победитель конкурса определен на гала-концерте в Государственном Кремлевском дворце, на сцене которого финалисты имели честь выступить в рамках празднования 5-летия компании «Россети». Чем вам особенно запомнилось это торжество и как выдержали этот экзамен конкурсанты?

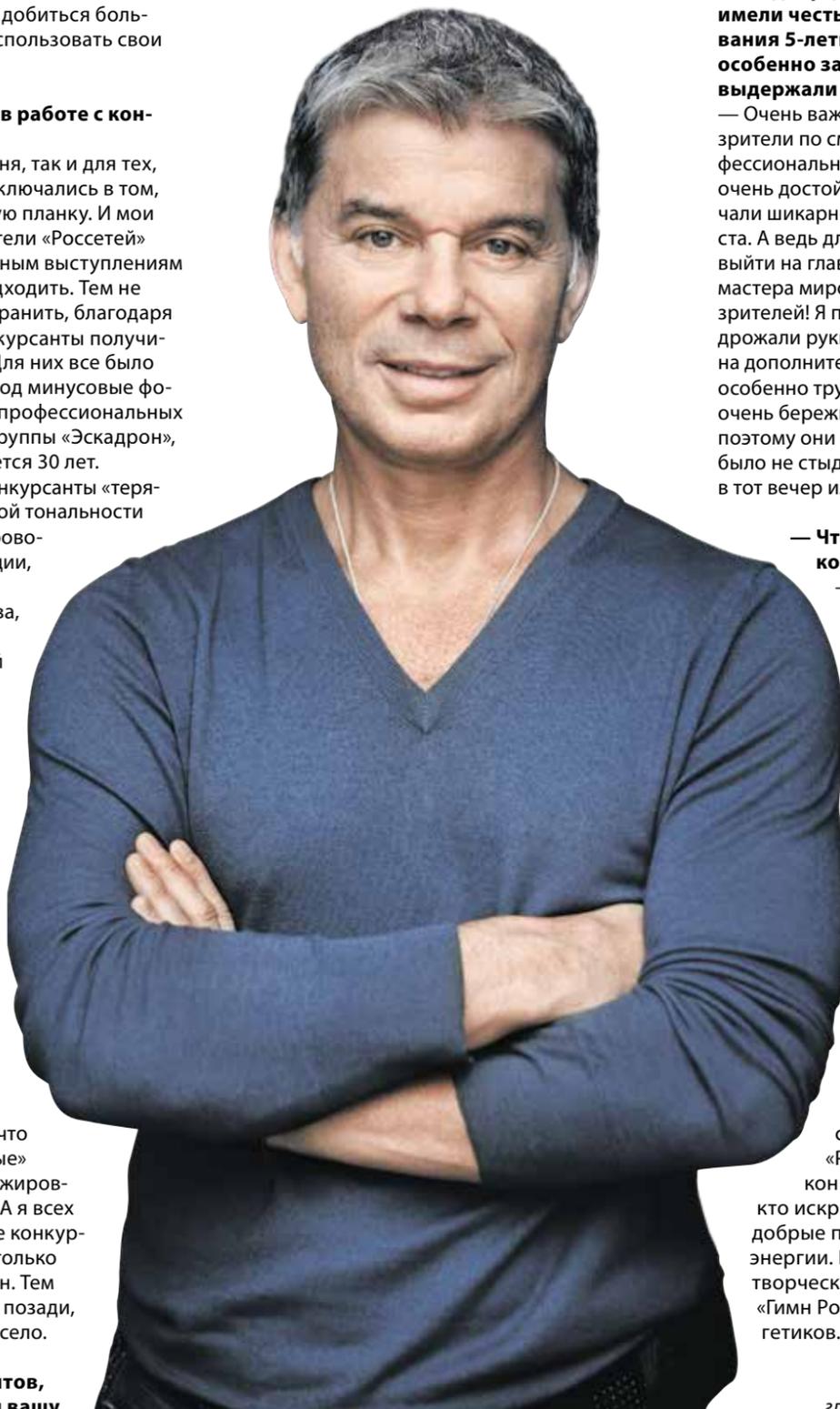
— Очень важно, что победителя определяли сами зрители по смс-голосованию, хотя, на мой профессиональный взгляд, все финалисты выступили очень достойно: песни в их исполнении прозвучали шикарно. Каждый был достоин первого места. А ведь для них это была шоковая ситуация — выйти на главную сцену страны, где выступали мастера мирового уровня. В зале более 6 тысяч зрителей! Я понимаю, как они волновались, у них дрожали руки и голос... Вот почему я настоял на дополнительной репетиции. Девушкам было особенно трудно — это и костюмы, и прическа. Мы очень бережно отнеслись к каждому финалисту, поэтому они пели очень здорово! Мне за них было не стыдно. Особенно на фоне выступления в тот вечер известных артистов.

— Что бы вы пожелали участникам конкурса?

— Я благодарен всем, кто участвовал в этом замечательном проекте! Это не только полуфиналисты и финалисты, а многие сотни и тысячи самодеятельных артистов-энергетиков. На мой взгляд, задача соединить огромную компанию «Россети» с музыкальным фестивалем выполнена на все сто! Желаю всем участникам настоящего драйва, который появляется от понимания того, что ты сделал что-то значимое в своей жизни, когда ты вырвался из монотонного круга «работа-дом-работа». Участие в творческом процессе наполняет жизнь новым содержанием. Я уверен, что у конкурсантов эти положительные эмоции останутся на всю жизнь!

А еще хочу сказать большое спасибо руководству компании «Россети» за четкую организацию конкурса, а также всем энергетикам, кто искренне болел за своих коллег. У меня добрые песни, они несут позитивный заряд энергии. Ведь неслучайно в рамках этого творческого фестиваля я написал песню — «Гимн Россетей», прославляющий труд энергетиков. До встречи на новом конкурсе! 🌟

Беседовал Анатолий Антипов,
главный редактор «Российских сетей».





Лучшие голоса «Россетей»

Этой великолепной семерке посчастливилось выступить на главной сценической площадке России 4 апреля. Финалисты музыкального конкурса «Россетей» «ЭНЕРГИЯ» делятся впечатлениями о важном событии в жизни.



Роман Зайцев, ФСК ЕЭС, победитель конкурса «ЭНЕРГИЯ»

Надеюсь, я порадовал коллег

— Первый раз в Москве, первый раз в Кремле, первый раз на такой сцене — разве такое может забыться?! Атмосфера была теплой и дружественной, да и в целом праздник получился прекрасный. Выступать перед коллегами — огромная ответственность, ведь я представлял большой коллектив ФСК ЕЭС — 22 тысячи человек, которые работают в 77 регионах страны. Думаю, мне удалось их порадовать. Выступления всех участников были очень яркими. Финал выглядел как увлекательное профессиональное шоу. Надеюсь, такие конкурсы еще будут проводиться, ведь в нашей отрасли очень много творческих людей. Пользуясь случаем, хочу выразить благодарность моей супруге Евгении, без ее поддержки у меня бы ничего не получилось.

Евгений Лобов, МРСК Урал

Испытал нереальный драйв

— Помню, как бешено стучало сердце за несколько секунд до выхода на сцену, и это при том, что еще пять минут назад я был спокоен как скала. Помню огромное количество спящих софитов и огромный зал, конец которого терялся где-то в темноте. И этот нереальный драйв от нахождения на самой главной сцене страны! Отдельная благодарность народному артисту России Олегу Газманову за мудрые советы и наставления, за постоянный заряд энергии, а также группе «Эскадрон» — крутые ребята! Конечно, огромное спасибо коллегам и моей семье за поддержку — в тот момент она была реально нужна и очень сильно чувствовалась!



Фаузия Ниязи, «Россети»

Чувствовала поддержку зала

— Музыка и пение — неотъемлемая часть моей души. Вот почему участие в вокальном конкурсе «Россетей» позволило воплотить в жизнь мою детскую мечту, а также познакомиться с интересными, творческими людьми, прикоснуться к новой сфере жизни. В тот момент, когда ведущие объявляли мое имя, меня объял безумный страх: казалось, все слова забыты и голос пропал. Но уже на сцене, услышав знакомую мелодию, увидев сотни светящихся «фонариков» и ощутив поддержку многотысячного зала, мне удалось собраться и достойно выступить. Настоящий восторг ощутила, когда услышала из зала громкое «браво» и бурные аплодисменты! Замечательное «послевкусие» — комплименты от коллег и, конечно, радость и гордость за меня моих родителей и всей моей семьи. Хочу выразить огромную благодарность руководству компании, организаторам, всей режиссерской команде и всем тем, кто в меня искренне верил и поддерживал!



Николай Шемырев, МРСК Волги

Моя мечта сбылась

— Выступление на главной сцене страны, без сомнения, запомню на всю жизнь. Ведь столько эмоций, новых впечатлений, радости и переживаний с этим связано. Чувства захлестнули, как только переступил порог Государственного Кремлевского дворца. Нас разместили в гримерках по соседству с настоящими звездами российской эстрады — Иваном Ургантом и Яной Чуриковой, ведущими праздника. Особенно благодарен за поддержку Олегу Газманову, который подбадривал финалистов конкурса, каждому давал советы и рекомендации по поводу выступления. Вокруг была очень добрая и доброжелательная атмосфера. И вот настал мой выход. Стоять перед шеститысячным залом на такой огромной сцене, чувствовать поддержку коллег, которые приехали за меня болеть, — это непередаваемые и бесценные эмоции, настоящая мечта для любого исполнителя и артиста, которая сбылась!



Диана Лежейко, Кубаньэнерго

Доченька в животе поддерживала меня как могла

— Ни одна сценическая площадка не сравнится по энергетике со сценой Государственного Кремлевского дворца. Это незабываемые эмоции! В зале присутствовали представители всех дочерних предприятий «Россетей», которые поддерживали конкурсантов. Мы ощущали дружескую и добрую атмосферу! Конечно, волнение было сумасшедшее, по телу пробежал холодок перед выходом на сцену, осознавая, что в зале присутствует 6000 человек. Хотелось отдать всю свою любовь залу и получить взамен любовь в виде аплодисментов. Борьба с волнением мне помогла моя доченька, которая активно танцевала под звуки музыки в моем животе — она меня поддерживала как могла!

Ольга Яковлева, МРСК Центра

Конкурс добавил мне уверенности и сил

— Музыкой я увлекаюсь с детства, с семи лет занималась в вокальной студии, пела в коллективе «Соловушка», потом сольно и в трио. Параллельно училась в музыкальной школе по классу фортепиано. В университете тоже постоянно участвовала в вокальных конкурсах. Конкурс «ЭНЕРГИЯ» стал для меня прекрасной возможностью вспомнить свое творческое прошлое. Хит «Морячка» Олега Газманова дал мне путевку на главную сцену страны. Здесь великолепный зал, отличный звук, целая команда профессионалов, которая помогла финалисту. Я получила огромный заряд положительных эмоций от зрителей и в свою очередь отдала им такое же количество своей энергетикой. Участие в конкурсе добавило мне уверенности в себе и душевных сил — уверена, и то и другое обязательно пригодится в работе!





Эта весна особенно богата на природные катаклизмы. Один паводок чего стоит, не говоря о мощных атмосферных фронтах с перепадами температуры и, как следствие, ураганными ветрами. Энергетики «Россетей» противопоставили стихии профессионализм и мужество.



Укротители большой воды и ураганов

Практика

Километр ВЛ за одни сутки

С началом весны в Алтайском крае начался сильнейший паводок: огромные глыбы льда, переносимые большой водой, на некоторых участках подчистую срезали опоры ЛЭП... Однако алтайские энергетики выполнили главную свою задачу в этот период — не допустили длительных перерывов в энергоснабжении.

«Мы переправляли через бурлящие реки дизель-генераторные установки и бригады на технике высокой проходимости, чтобы обеспечить жителям сел резервное электроснабжение», — рассказывает начальник Петропавловского РЭС Белокурихинских электрических сетей филиала МРСК Сибири — Алтайэнерго Александр Ганжа.

В Краснощековском районе Алтайского края в зону затопления попало село Маралиха и основная ВЛ 10 кВ, снабжающая электроэнергией соседнее село Харлово. Без света могли остаться 1,5 тысячи жителей, школа и две котельные. Но 34 специалиста Западных электрических сетей всего за сутки построили резервную ВЛ протя-



женностью 1 км. Работали в тяжелейших условиях — под проливным дождем, без подъездных путей, с постоянным колебанием уровня воды. Там, где вода постепенно уходила, энергетики пробирались к ЛЭП для незамедлительного ремонта поврежденных участков. Делали насыпи для форсирования рек, применяли спецсредства для доставки материалов, техники и людей к местам АВР. В кратчайшие сроки алтайские энергетики восстановили все поврежденные паводком ЛЭП. Главы пострадавших территорий буквально засыпали руководство МРСК Сибири письмами со словами благодарности в адрес специалистов Алтайэнерго. 🌩



МЕЖДУ ТЕМ

В постоянной готовности

В дочерних предприятиях «Россетей» созданы и работают специальные паводковые комиссии, проведены инструктажи и противопоаварийные тренировки, проверены места переходов воздушных ЛЭП через водоемы, оценено состояние берегоукрепительных сооружений. На период паводка установлено дежурство ответственных специалистов во всех производственных отделениях, создан запас материалов, необходимых для предотвращения и ликвидации возможных подтоплений и ремонтно-восстановительных работ электросетевых объектов. В полной готовности находится вездеходная техника и плавсредства, в том числе резиновые лодки с моторами, снегоболотоходы. Проведение противопоаводковых мероприятий проходит в тесном взаимодействии энергетиков и региональных управлений МЧС России. Осуществляется оперативный мониторинг паводковой ситуации и обмен информацией с гидрометцентрами.

Стихия часто испытывает энергетиков на прочность, и каждый раз из этой битвы они выходят победителями. Массовых обесточений помогла избежать и масштабная работа по модернизации подстанций, замене неизолированных проводов на самонесущие с изоляцией, постоянная, как у военных, готовность бригад, спецтехники и передвижных электростанций. 🌩

Битва за Москву

Жители столичного региона надолго запомнят 21 апреля: по территории Москвы прошел мощный грозовой фронт с сильным ливнем и порывами ветра до 25 м/с. В ряде мест шквальный ветер с ливнем стали причиной падения деревьев и обрыва линий электропередачи, особенно в подмосковных лесах. Но даже в самый пик стихийного бедствия энергетики МОЭСК обеспечили бесперебойное электроснабжение потребителей.

Без сна, под проливным дождем специалисты МОЭСК совершали многокилометровые обходы по лесным массивам и оврагам вдоль ЛЭП, производя ремонт поврежденных участков, сращивая оборванные провода, удаляя с воздушных линий упавшие ветки.



С природой на «ВЫ»

В апреле работники компании «Россети» во всех регионах страны традиционно выходят на субботники, зачастую вместе с детьми и семьями. Это праздник общения с природой, к которой энергетики относятся с особым вниманием и заботой, стремление к тому, чтобы наши города стали чище и уютнее.



Цветы для сквера Энергетиков

21 апреля сотрудники группы компаний Янтарьэнерго вышли на уборку территории в рамках общегородского субботника. По традиции основным местом высадки цветов стал сквер Энергетиков — подарок в честь 70-летия сетевой компании жителям города.



Работники исполнительного аппарата во главе с генеральным директором Игорем Маковским, вооружившись всем необходимым инвентарем, не только убрали территорию от мусора, но и облагородили ее. Теперь клумбы сквера Энергетиков украшают более 400 ярких цветов. В этом энергетикам посдействовали и их маленькие помощники — дети.

Параллельно с генеральным директором и исполнительным аппаратом энергетиков сотни представителей филиалов и дочерних компаний Янтарьэнерго приводили в порядок прилегающую к административным зданиям территорию. Стоит отметить, что участие в субботниках и благоустройство территории подведомственных учреждений на всей территории Калининградской области — для энергетиков добрая традиция. 🌱

Подстанция стала арт-объектом

В московских филиалах МЭСК в месячнике по благоустройству приняли участие 3000 сотрудников.

Необычный субботник прошел на ПС 110 кВ «Никитская», расположенной в самом центре столицы, недалеко от Кремля. Энергетики вымыли фасад подстанции, которая является объектом стрит-арта, и обновили на ней рисунок. Во время биеннале уличного искусства «Арт-моссфера» на «Никитской» появились монументальные граффити известных

стрит-артистов. Территория рядом с ПС стала излюбленным местом для фото- и видеосъемки москвичей и гостей столицы, поэтому энергетики с особым вниманием следят за ее состоянием. Символично, что питающий центр, который обеспечивает электроснабжение Большого театра, Ленкома, Театра им. Вахтангова и «Новой Оперы», тоже стал объектом культуры. 🌱



Весне дорогу!

В весенней уборке под девизом «Хорошие работники — на субботнике!» приняли участие более полутора сотен энергетиков липецкого филиала МРСК Центра.

Фронт работы для них стала территория вокруг зданий администрации и Липецкого РЭС Липецкэнерго. Участники субботника красили бордюры, подметали дорожки, убрали мусор — его в общей сложности набралось на два КамАЗа. Во время субботника совет по работе с молодежью провел флешмоб «Манекен челлендж». Молодые специалисты создали эффект живой картины и запечатлели это действие на видео.

— Убежден, что эффективная работа начинается с порядка и чистоты на предприятии. Когда подходишь к зданию, вокруг которого убрано, понимаешь, что в этой организации высокий уровень производственной культуры. С таким подходом настраиваешься на продуктивную работу, — высказал свое мнение руководитель филиала МРСК Центра — Липецкэнерго Сергей Коваль. 🌱

СУББОТНИК

Поле чудес

ЧМ-2018

До начала футбольного события планетарного масштаба — чемпионата мира — остаются считанные дни. Энергетики «Россети» подготовились к нему достойно, о чем говорят первые тестовые матчи на спортивных аренах.

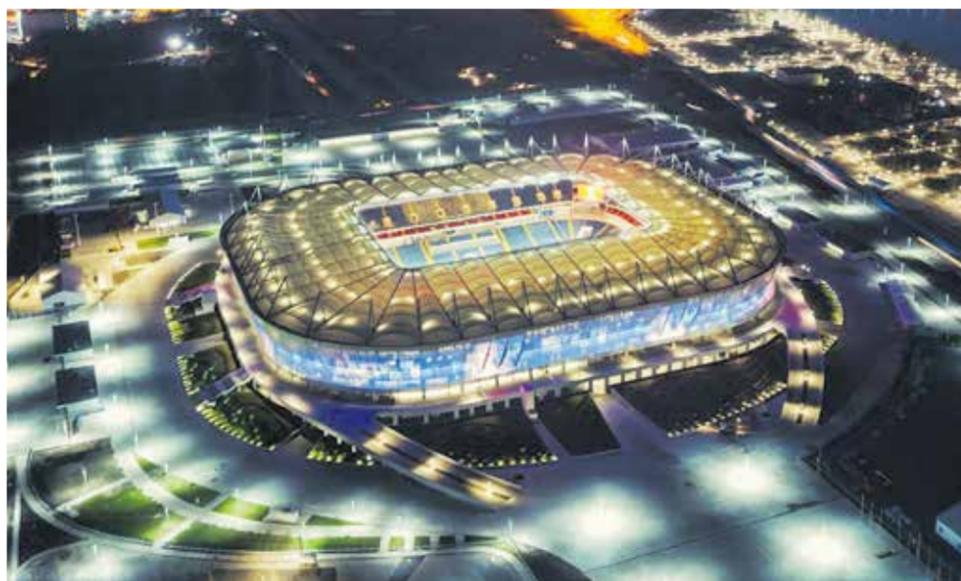
«РОСТОВ АРЕНА» ▶

Первый тестовый футбольный матч между командами «Ростов» и «СКА-Хабаровск», который прошел на новом стадионе 15 апреля, был волнительным не только для болельщиков, но и для энергетиков. Для технологического присоединения стадиона МРСК Юга построило с нуля подстанцию «Спортивная». Работу по надежному и бесперебойному электроснабжению стадиона координировал Ситуационно-аналитический центр (САЦ), который был создан в ростовском филиале для предотвращения нарушений электроснабжения и максимально оперативной ликвидации возможных аварийных ситуаций.



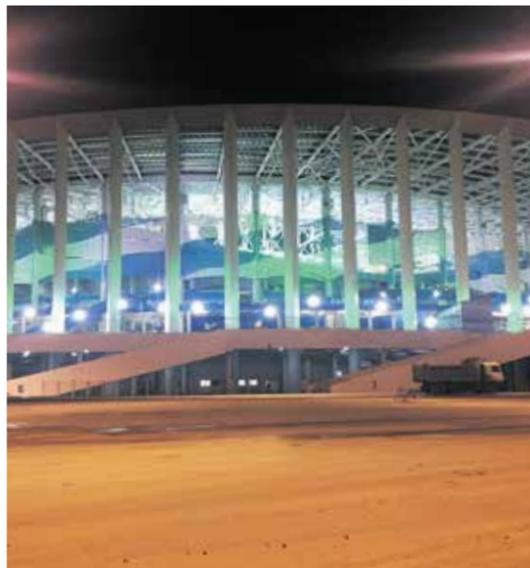
«ЕКАТЕРИНБУРГ АРЕНА»

Схема внешнего электроснабжения «Екатеринбург Арены» прошла успешную проверку во время открытия стадиона и товарищеского матча «Урал» — «Спартак» при полной загрузке стадиона в 35 тыс. человек. Все электрооборудование работало в штатном режиме, отключений в центрах питания не происходило. А с 1 мая в круглосуточном режиме начал работать САЦ МРСК Урала.



«СТАДИОН «НИЖНИЙ НОВГОРОД»

Еще одну спортивную арену предстоящего чемпионата мира в Нижнем Новгороде протестировали нижегородский «Олимпиец» и «Зенит-2» из Санкт-Петербурга во время товарищеского матча. За несколько дней до матча энергетики провели ночную тренировку совместно с представителями службы эксплуатации электроустановок стадиона, в которой приняли участие 35 специалистов Нижновэнерго. В рамках подготовки электросетевой инфраструктуры к ЧМ-2018 филиал Нижновэнерго построил подстанцию 110/10 кВ «Стрелка» и распределительный пункт «Стадион» с четырьмя кабельными линиями 10 кВ, а также реконструировал ПС 110/10/6 кВ «Мещерская».



СПОРТ И ДОСУГ



турнир

Максимум удовольствия от мини-футбола

Традиционный, уже третий по счету, турнир по мини-футболу «Кубок Россети», приуроченный к 5-летию юбилею компании, по накалу спортивных страстей не уступит главному мундиалю.

На стадионе «Песчаная» ДЮСШ ЦСКА в финальном поединке сошлись две сильнейшие команды турнира — Кубаньэнерго и МРСК Центра. В результате упорной борьбы со счетом 3:2 выиграли футболисты Кубани (на снимке). Матч был настолько напряженным и равным по игре, что победитель определился только в серии послематчевых пенальти. А заслуженные бронзовые медали

получили игроки из МРСК Сибири.

В торжественной церемонии награждения победителей и призеров турнира по мини-футболу на «Кубок Россети» приняли участие заместитель генерального директора — руководитель аппарата компании «Россети» Ольга Сергеева и руководитель спортивных объектов ПФК ЦСКА Андрей Васильев.

Отметим, что футбольная команда Кубаньэнерго

также завоевала право представлять группу «Россети» на федеральных соревнованиях «Кубок ТЭК», организуемых Минэнерго России.

Лучшие игроки турнира: вратарь — Сафаров Руслан (МРСК Центра); бомбардир — Антон Хайров (МРСК Волги); самый ценный игрок турнира — Хатит Алий (Кубаньэнерго).



увлечение

Золото для Анастасии

Чем бы ни занималась инженер 1-й категории из филиала МРСК Центра — Тверьэнерго Анастасия Беззубова, везде она достигает высоких результатов. Спорт тому не исключение.

Молодой и перспективный специалист, активист Совета молодежи филиала, а теперь еще и сертифицированный фитнес-тренер — это все про Анастасию Беззубову. В свободное время девушка помогает людям стать стройными и подтянутыми.

— Еще в университете я попала в группу по аэробике, где прошла подготовку по направлению «инструктор фитнеса». А недавно завершила обучение в школе инструкторов «От простого к сложному» в одном из фитнес-клубов Твери. Теперь я профессиональный тренер по различным фитнес-направлениям, — рассказывает Анастасия. — Приятно видеть, как люди, которые ходят к тебе на тренировки, преображаются более подтянутыми, энергичными.

Спорт, по мнению Анастасии, дисциплинирует, а здоровый образ жизни и постоянные тренировки воспитывают волю, помогают достигать еще более высокие цели. Девушка — активный участник Тверского марафона «Беги и радуйся», на туристическом слете Тверьэнерго ее команда взяла золото в эстафете по спортивному ориентированию. А минувшей зимой Анастасия заняла первое место в командных соревнованиях по корпоративным лыжным гонкам.

